

18+

Татьяна Волкова

# Секреты распаковки личности

Татьяна Волкова

# **Секреты распаковки личности**

«Издательские решения»

**Волкова Т.**

Секреты распаковки личности / Т. Волкова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-626694-0

В любом деле есть свои секреты, и онлайн-бизнес не исключение. Онлайн-продвижение без распаковки личности будет неэффективным. Распаковка — это познание себя, своих сильных сторон и направлений с целью позиционирования себя в блоке. В книге «Секреты распаковки личности» вы в легкой, непринужденной стихотворной форме узнаете о видах распаковок и найдете практические рекомендации по продвижению в онлайн.

ISBN 978-5-00-626694-0

© Волкова Т.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Секреты распаковки личности       | 6  |
| Будь внимательным                 | 7  |
| Бывает трудно                     | 8  |
| В чем я эксперт                   | 9  |
| Ваши цели                         | 10 |
| Вечные студенты                   | 11 |
| Внутренний голос                  | 12 |
| Внутри ураган                     | 13 |
| Все будет хорошо                  | 14 |
| Все в нас есть                    | 15 |
| Все внутри нас                    | 16 |
| Все возможно                      | 17 |
| Все к лучшему                     | 18 |
| Все пронеслось                    | 19 |
| Всего мало                        | 20 |
| Действуй сам                      | 21 |
| Друг не подведет                  | 22 |
| Душа очнулась                     | 23 |
| Душа                              | 24 |
| Жизнь – кино                      | 25 |
| Зажги меня стихами                | 26 |
| Зажги огнем                       | 27 |
| Звук тишины                       | 28 |
| Идеалы детства                    | 29 |
| Идите вперед                      | 30 |
| Измени мышление                   | 31 |
| История не учит                   | 32 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 33 |

# **Секреты распаковки личности**

## **Татьяна Волкова**

© Татьяна Волкова, 2024

ISBN 978-5-0062-6694-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Секреты распаковки личности

Чтобы личность нам познать,  
Секреты нужно разузнать,  
Какие распаковки бывают  
И как их в деле применяют.

Есть распаковка личности,  
А есть экспертности у нас,  
У каждой из них свой критерий подчас,  
Но одно сближает их:  
Человеческий фактор важен для них.

Важна сама методика как инструмент,  
И важен, конечно, каждый момент!  
Каждый момент вашей жизни познаем.  
И самое ценное мы выбираем.

Все ваши ценности очень важны,  
И в распаковке помогут они,  
Важен и имидж, и ваш интеллект,  
Замены, конечно, которому нет.

Целевую аудиторию мы разузнаем,  
И взаимодействие с ней мы определяем.  
Вот в такой непростой век  
Очень нам важен сам человек!

## **Будь внимательным**

В жизни много мелочей,  
Их просто не догнать!  
И не надо ими  
Нам пренебрегать!

Понять мужа, сына, дочку,  
В душу им нам заглянуть  
И попасть там прямо в точку,  
Их порыв вдруг не спугнуть!

## Бывает трудно

Бывают в жизни трудные моменты,  
Когда вдруг хочется нам руки опустить!  
И никакие новые эксперименты  
Не могут былой дух нам возвратить!

И мы идем туда, куда не знаем!  
Не ведаем и то, что мы творим!  
И если силу духа потеряем,  
То его когда уж возвратим?

А нужно нам найти в себе начало,  
Начало новой жизни и любви,  
Хоть пережить приходится немало,  
Ты эту реку поскорей переплыви!

## **В чем я эксперт**

В чем же я эксперт? Не знаю!  
Но одно я понимаю —  
Продвигаться нам в сети  
Без этого никак, увы!

Найти себя скорей нам надо,  
И не заставит ждать награда!  
Скромность здесь вам не нужна.  
А публичность так важна!

Быть все время на виду,  
Слушать публику одну!  
Их проблемы, даже боли,  
Даже страхи изучать,  
Чтобы лучше их, конечно,  
Принимать и понимать!

Наставник вам поможет разобраться,  
Чтоб в интернете вам не затеряться!  
Найти вам свое дело по плечу,  
Чтоб не говорить: «Я не хочу!»

## **Ваши цели**

Вчера дождь лил как из ведра,  
Сегодня выюжит!  
Да так, что замело с утра!  
Метель все кружит!  
Старайтесь только,  
Чтобы ваши цели  
В вашей жизни  
Никогда не замели метели!

## Вечные студенты

Татьянин день, или сказ о том,  
что мы вечные студенты.

Когда мы были молодые  
(В лихие 90-е года),  
Детей растили и учились,  
Так были счастливы тогда!

Но время очень быстро пролетело,  
И никому до этого нет дела!  
И подрастают наши внуки,  
А мы опять грызем гранит науки!

## **Внутренний голос**

Обещаниям своим не верьте,  
Слушайте вы ощущения свои,  
Внутренний ваш голос вы не смейте  
Заглушать уж у себя внутри!

Внутренний ваш голос не обманет,  
Никогда он вас не подведет!  
Лишь огромною подмогой станет  
И всегда вперед лишь позовет!

## Внутри ураган

Когда бушует внутри тебя ураган,  
То ты похож на извергающийся вулкан,  
Который в тебе дышит и в тебе поет,  
Пока его вдруг кто-то не взорвет!

Тогда и мысли, и твои мечты  
Взлетают ввысь с огромной высоты,  
И кажется, что ты сейчас взлетишь,  
И всех за все ты вдруг благодаришь!

Благодаришь за жизнь, что классно так идет,  
Благодаришь за мир, в котором все живет!  
Благодаришь заветную мечту,  
Благодаришь ты каждый день за красоту!

Вот так и надо жить – благодаря,  
Вот так и надо жить – всегда любя,  
Тогда исполнятся твои заветные мечты  
И расцветут они, как майские цветы!

## **Все будет хорошо**

Все будет хорошо на этом свете,  
Ведь так угодно высшим небесам,  
Счастливая любовь на всей планете  
В бездонные глаза заглянет вам!  
Все будет хорошо и в жизни, и в работе,  
Печали быстро все пройдут!  
Все пробежит так быстро, и в заботе  
Спокойствие и счастье нас найдут!

## Все в нас есть

Не нужно нам  
В себе копать,  
Не нужно нам  
И изощряться.

Ведь все в нас есть:  
И ум, и интеллект,  
Нам нужно только,  
Чтоб его увидел свет.

Раскрыть таланты,  
Показать для всех,  
И будет точно  
Ждать и вас успех.

Мы наполнены  
Внутренней задачей,  
Нам нужно только  
Получить отдачу.

Отдачу  
От наших людей —  
Оценить  
Наш труд поскорей.

## Все внутри нас

Почему говорят,  
Что счастье внутри,  
А проверь скорей,  
На себя посмотри.

Конечно, в душу  
При этом смотри  
И только себе,  
Конечно, не ври.

Как ты чувствуешь,  
Так ты и живешь,  
И этим ты,  
Конечно же, хорош!

И если ты будешь  
Гореть всегда,  
Тогда с тобою  
Всегда будет доброта.

И доброта души,  
И доброта улыбки,  
Хоть очерки пиши  
Под звуки нашей скрипки.

## **Все возможно**

Когда вам говорят, что шансов нет,  
Что состояться в этом деле невозможно,  
Не верьте в этот глупый вы совет,  
А лишь упорно двигайтесь, где сложно!

Ведь если верите, то вы творите чудеса  
И обстоятельства вам будут лишь в подмогу!  
Ведь с вами вместе будут небеса  
И отведут они от вас тревогу!

Не бойтесь вы добро нести  
И делом, и, конечно, словом!  
Не бойтесь вы приобрести  
Дыхание, данное вам Богом!

## Все к лучшему

В жизни все происходит к лучшему,  
Жизнь, она просто всегда мудрее нас!  
И избавляет нас от всего ненужного,  
Что тянет вниз нас в трудный час!

И отношения, что вас в тупик заводят,  
Вы отпускайте, забывайте вы о них,  
И чувства новые скорей  
Пусть к вам приходят,  
И растворяйтесь с головой вы в них!

Работа, если тоже устаете  
Иль выгорели вы в ней навсегда, —  
Не бойтесь – новую найдете  
И счастливо вы заживете лишь тогда!

И бизнес поменять не испугайтесь!  
Ищите то, что открывает вас порой!  
При этом поскорее сами вы меняйтесь!  
И мир, какой хотите, делайте с душой!

## Все пронеслось

Так быстро мы живем,  
Так многого не замечаем,  
И лишь однажды мы поймем,  
Что жизнь свою мы прожигаем!

Ведь можно нам учиться целый век,  
И пусть Вселенная меня услышит,  
Ведь так устроен человек,  
Он жив, пока душою дышит!

Как быстро проплывают вдаль  
И детство, юность и пора,  
Когда в глазах была вуаль,  
Взрослела наша детвора.

Все молниеносно пронеслось —  
Со скоростью ракеты.  
Что свершилось, а что и не сбылось,  
В этот мир кометы!

## Всего мало

Мы часто думаем о том,  
Что нет хорошей  
Зарплаты у нас!

Мы часто думаем о том,  
Что былой огонь  
В душе уже погас!

Мы часто думаем о том,  
Что друзей у нас не стало,  
Мы часто думаем о том,  
Что всего нам мало!

А лучше нужно по-другому  
На все взглянуть!  
И конечно,  
Переоценить наш путь!

Здоровье есть,  
И есть еще запал,  
Что ты чего-то сделал  
И что-то поменял!

Что дети выросли,  
А внуки повзрослели!  
И много есть еще того,  
Чего мы просмотрели!

Но жизнь все движется,  
Зовет ведь нас вперед!  
Такой непоколебимый  
Уж мы народ!

## Действуй сам

Не жди, что кто-то  
Будет что-то делать за тебя!  
Не жди ничего,  
Ни от кого и ниоткуда!

Создай ты просто  
Самого себя!  
И вот увидишь,  
Что случится чудо!

И деньги ведь  
К тебе придут!  
И слава, и успех,  
Признание!

И люди,  
Что тебя не подведут!  
И лишь подогреют они  
Твое тщеславие!

Будь активным  
И амбициозным!  
Будь примером  
Для своих людей!

Будь внимательным  
И добрым!  
Будь генератором  
Своих идей!

## **Друг не подведет**

Как важно слышать нам друг друга,  
Как важно нам всегда понять,  
Что ведь, когда нахлынет вьюга,  
Нам не на кого будет все пенять!

Когда есть тот, кто тебя слышит,  
Кто все сомнения развеет,  
Он тот, кто вместе с тобой дышит  
И никогда не подведет!

## Душа очнулась

Каждый может в жизни оступиться,  
Совершить какое-нибудь зло,  
Что же в нем тогда уж сохранится,  
Чтоб не пасть ему на дно?

Нужно, чтоб душа вдруг встрепенулась,  
Нужно, чтоб она вдруг ожила,  
И сказала, что она очнулась,  
И сказала: «Как же долго я спала!»

## Душа

В каждом из нас есть  
Внутренний огромный мир,  
Который так порою тонок!  
Познать нам человеческую душу  
Можно уж с пеленок!

Когда родился человек, то в нем  
Уже живет душа!  
И как же она  
Очень хороша!

И мы внимаем той душе,  
И мы ее благоговеем,  
И понимаем, что уже  
Понять ее успеем.

Хотя ведь тонкая она,  
Обижена порой бывает  
И не находит понимания сполна,  
Одна она ведь это только знает!

Когда стремимся мы друг к другу,  
Соединившись всей душой,  
И так по жизненному кругу  
Идем мы, радуясь собой!

Мы рады, наша жизнь прекрасна,  
И всем невзгодам вопреки  
Мы знаем, что порой опасно  
Кривить душой, так и не лги!

## **Жизнь – кино**

В нашей жизни все давно  
Происходит, как в кино!  
Каждый день – это свой кадр,  
Данный нам Вселенной в дар!

Как нам им распорядиться,  
Каждый уж решает сам!  
Главное – с пути не сбиться  
И открыть свой Божий дар!

Как не сбиться нам с пути?  
Счастье новое найти?  
Жизни смысл не потерять  
И сначала все начать!

## **Зажги меня стихами**

Если сможешь, то зажги меня стихами!  
Такими, чтобы стыла в жилах кровь!  
И чтобы можно было выразить словами,  
Наши чувства передать ты приготовь!

Если хочешь, то зажги меня стихами!  
Дай мне ту надежду, чтоб поверить тебе вновь!  
И чтоб были с нами, а не за горами  
Надежда, вера и любовь!

Если любишь, то зажги меня стихами!  
Такими классными, конечно, от души!  
И между нами снова разгорится пламя  
Прошлой нашей чувственной любви!

## Зажги огнем

Когда в душе горит огонь,  
То в жизни все свершается!  
И только что-то ты затронь —  
Все быстро получается!

Конечно ж, можно нас зажечь огнем!  
Огнем души своей, огнем признанья!  
И позаботиться, конечно же, о нем,  
Чтоб он не утихал заранее!

## Звук тишины

Нам нужно двигаться вперед,  
И, несмотря на трудности в пути,  
Все преодолеет русский наш народ  
И даст другим до цели добрести!

Мы помогаем всем, и в этом наша доля!  
И никогда мы не хотим войны!  
Чтобы бежать по чистому нам полю  
И четко слышать звук той тишины!

Той тишины уюта в доме,  
Когда за ужином все собрались!  
Той тишины, когда в покое  
До цели наши мысли добрались!

Мы пожелаем,  
Чтоб такая тишина была повсюду!  
Мы пожелаем мира и добра!  
И чтоб Земля наша, подобно чуду,  
Вращалась мирно с утра и до утра!

## Идеалы детства

У каждого из нас свое мнение  
На события, на мир, на ситуацию вокруг!  
И переубедить нас бессмысленно,  
Будь твой коллега это или друг.

Воспитываются с детства идеалы в нас,  
И мы несем по жизни их!  
Это было заложено глубоко, не напоказ,  
И нет уже дороги для других!

Другие ценности мы не приемлем,  
Другие фразы нам и не нужны!  
Мы ценим то, что уже ценим,  
Идеи чуждые нам вовсе не нужны!

## **Идите вперед**

Каждый день  
Вы делаете шагок,  
Небольшой и робкий,  
Но который будет  
Продвигать вперед  
И не хрустнет,  
Как лед тонкий!

Смело вы идите  
К своей цели,  
Не сворачивайте  
На своем пути,  
Даже если  
Сел корабль на мели,  
Можно это  
Все превзойти!

## Измени мышление

В жизни приходит знамение,  
Когда нужно изменить  
Свое мышление,  
Когда нужно просто понять  
И на предпринимательское  
Мышление поменять.

Конечно, это сделать нелегко,  
Но нужно постараться  
В это нам поверить,  
И на душе нам станет  
Так легко,  
И можно и часы друг друга сверить.

Когда в какой-то день и час  
Ты сказал своей гордыне,  
Что приходит время и в тот час  
Что сбываются мечты твои отныне.

Нам нужно принять наш  
Эмоциональный дискомфорт  
И изменить наше мышление,  
Эти шаги будут нам как опорт  
И борьба с нашим сомнением.

## История не учит

История у нас так уникальна,  
Она несет в себе всегда повтор!  
История у нас – уже как тайна,  
Как уже бывший с нами разговор!

История о том, что уже было,  
История о том, что не вернешь,  
История о том, что уж уплыло,  
История о том, что не поймешь!

И мы не понимаем, что случилось,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.