12+

Юрий Курский

Травы Радонежья (новая версия)

Практическое руководство по фитотерапии



Юрий Курский

Травы Радонежья (новая версия). Практическое руководство по фитотерапии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70520632
ISBN 9785006009479

Аннотация

Руководство по лекарственным свойствам растений. Настольная книга для всех, интересующихся целебными свойствами растений. Качественная информация из надежных источников. По сравнению с изданием 2021 года значительно увеличилось количество учтённых растений: свыше 800 ботвидов (280 ботродов). Авторские фотографии растений.

Содержание

Предисловие 7
Род Астра – Aster 10
Род Астрагал – Astragalus 13
Род Барбарис – Berberis 19
Род Робиния – Robinia 20
Род Белена – Hyoscyamus 21
Род Белокопытник – Petasites 22
Род Белокудренник – Ballota 26
Род Берёза – Betula 29
Род Бересклет – Euonymus 33
Род Бессмертник/Цмин – Helichrysum 34
Род Бирючина – Ligustrum 38
Род Бодяк – Cirsium 39
Род Бородавник – Lapsana 44
Род Борщевик – Heracleum 47
Род Боярышник – Crataegus 50
Род Буглоссоидес – Buglossoides 54
Род Будра – Glechoma 56
Род Бузина – Sambucus 64
Род Буквица – Betonica 67
Род Валериана – Valeriana 70
Род Василёк – Centaurea 72
Род Василисник – Thalictrum 82

Род Вейник – Calamagrostis 86
Род Вербейник – Lysimachia 88
Род Вероника – Veronica 90
Род Ветреница – Anemone 99
Род Вёх – Cicuta 100
Род Вечерница – Hesperis 101
Род Вика – Vicia 103
Род Вишня – Cerasus 108
Род Водокрас – Hydrocharis 110
Род Вороний глаз/Парис – Paris 111
Род Вьюнок – Convolvulus 114
Род Вяз – Ulmus 120
Род Вязель/Секироплодник – Securigera 124
Род Гвоздика – Dianthus 129
Род Герань – Geranium 130
Род Гипсофила – Gypsophila 133
Род Гирча – Selinum 137
Рода Горец, Персикария, Полигонум – Bistorta, Persicaria, Polygonum 138
Род Горлюха 148
Рода Кукушкин цвет и Лихнис – Coccyganthe 149
Род Горчак – Picris 156
Род Гравилат – Geum 157
Рода Гречиха, Гречишка, Фаллопия – Fagopyrum, Fallopia 163
Грибы 166

Род Груша – Pyrus 182
Род Девясил – Inula 183
Род Декурания – Descurainia 189
Рода Дельфиниум и Консолида – Delphinium, Consolida 190
Род Дербенник – Lythrum 193
Род Донник – Melilotus 196
Род Дуб – Quercus 200
Род Дудник/Ангелика – Angelica 208
Род Дурнишник – Xanthium 213
Род Душица – Origanum 224
Род Архангелика – Archangelica 230
Конец ознакомительного фрагмента. 235

Травы Радонежья (новая версия) Практическое руководство по фитотерапии

Юрий Курский

Пока больной сам не займётся своим здоровьем, он никогда не вылечится.
В. В. Петренко

Травы – это целый мир, мир энергий. Каждая трава представляет какую-то энергию. Если их соединить – они представляют синтез энергий.

Автор-составитель Юрий Курский

© Юрий Курский, 2025

ISBN 978-5-0060-0947-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Пожалуйста, имейте в виду: вы должны всегда проконсультироваться с врачом, прежде чем вносить какие-либо изменения в свои программы лечения или питания. Автор-составитель не может взять на себя ответственность за любые возможные неблагоприятные эффекты от использования растений.

Перед употреблением любых лекарственных растений, применением любых рецептов требуется консультация врача.

Этот Справочник составлен как практическое пособие для специалистов по лечению растениями. Сюда отобрана информация преимущественно из высокодостоверных источников четырёх родов: целители, которые поделились с нами своим практическим опытом; фитотерапевты – тех из них, кто имеет собственную практику, а не только лишь пишет статьи и книги; данные лабораторных исследований; данные этномедицины – но это не то, что мы видим в книжках на полках магазинов, а информация «из первых рук», найденная специальными экспедициями в тех местах Земли, где практика лечения растениями жива и активно практикуется в наши дни (это, главным образом, горные районы

Гиндукуша, Гималаев, Каракорума). Таким образом, многие растения, что приведены в Справочнике, будут интересны как жителям большинства регионов РФ, так и для зарубежных читателей. Итого в Справочнике использовано много (более 200) надёжных источников информации. Фактически получилась – База данных на более чем 800 видов растений.

Вниманию учеников Академии «Мудрость трав»! Сюда не включены данные из книг серии «Мудрость Природы…», поэтому их вы должны использовать в качестве самостоятельного источника информации.

Что означают названия: *девятисил, сороконедужник* и *Царь-трава*.

Если в названии растения фигурирует *девятка* – значит, такое растение – универсальное целебное (УЦС).

Все *слова с числом «40»* означают лечение не от каких-то конкретных 40 недугов, а лечение от ВСЕХ недугов! *«Сорок»* здесь употребляется в смысле «очень много».

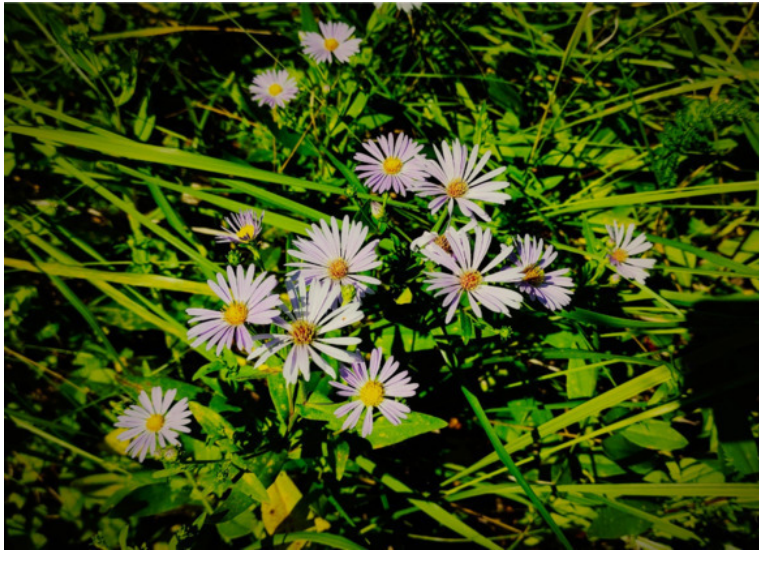
«Царь-травы» – это значит особо сильные, которые помогут, когда ничто другое помочь не смогло.

Пояснение: если приведён вид с предлогом «для», то такой вид в данной местности не произрастает, но его свойства могут быть потенциально одинаковыми или – схожими с местным видом.



Род Астра – Aster

Астра ромашковая, Aster amellus – по [85]: крн – от кашля.



*Для **Астра альпийская,*** Aster alpinus по [Симонова и др]:

Терапевтические эффекты: антибактериальный, антигельминтный, отхаркивающий, противовоспалительный, противодиарейный.

Показания к применению: септицемия, инфекционные

болезни, экзема, туберкулёз лёгких, туберкулёзный лимфаденит, кашель, желудочно-кишечные заболевания, кожные болезни, стенокардия, диарея.

Для ***Aster flaccidus*** – Гималаи: отвар готовят из сухих и свежих цветков, принимают внутрь. Паста делается из листьев и применяется местно. Цветки применяют при отравлениях, лихорадке, инфекционном насморке и кашле, спазмах сухожилий и связок. Листья применяют для лечения засыхающих гноя и крови ран, волдырей.

Для ***Астра волосистая*****, Symphyotrichum pilosum**: по [Рубцов]: от простуд и грудных болезней.

Для ***Астра вялая*** – цветки применяют при отравлениях, лихорадке, инфекционном насморке и кашле, спазмах сухожилий и связок. Листья применяют для лечения засыхающих гноя и крови ран, волдырей (Гималаи).

Для ***Aster scaber*** – самое высокое общее содержание флавоноидов (103,9 ± 3,4 мг RE / г) и более высокую антиоксидантную активность, чем другие дикорастущие травы. По Раму Венкатесан и др, 2015: облегчает нейродегенеративные заболевания, усиливая систему очистки от свободных радикалов и защищая нейроны от свободных радикалов, а также усиливая рост нейритов, действуя как миметик NGF.

Крн ***Астры татарской*** при постменопаузальном остеопорозе, переплетенном с метаболическим дисбалансом (Lee SJ и др 2023).

Для ***Астра тринервиус*** – экстракт его корня использу-

ется при кашле, простуде, лихорадке, легочных инфекциях, малярии и кровотечениях (Пакистан).

Род Астровые в целом: Asteraceae члены семьи показывают широкий спектр противовоспалительной, антимикробной, антиоксидантный и гепатопротекторной деятельности. Доказано, что большинство растений семейства Asteraceae и Lamiaceae обладают антиоксидантным действием.

Род Астрагал – Astragalus

Астрагал нутовый, Astragalus cicer: содержание дубильных веществ в водном извлечении травы астрагала нутового составляет 24,54±0,8%. По 186: настой из травы астрагала нутового проявляет выраженную антимикробную активность в отношениигрибов рода Candida в концентрации 1:2, 1:4, 1:10, Proteus vulgaris в разведении 1:2, 1:4, 1:10, Bacillus cereus в разведении 1:2, 1:4, 1:10, Pseudomonas aeruginosa в разведении 1:2, 1:4, 1:10, Staphyllococcus aureus в разведении 1:2, 1:4, 1:10. Относительно культур Escherichia coli выявлен слабый рост микроорганизмов в разведении 1:2, 1:4, в разведении 1:10 не выявлено антибактериальной активности.

Астрагал солодколистный, девятижильник, укладник, петров крест, девятосилник, девятилистник, божий цвет **Astragalus glycyphyllos**: [РР]: нервн бол, ревматизм, желудочное, гипертония, гипотензивное, антикоагулянт, пропх, мочекаменной болезни, кожные болезни. [Роллов]: при затрудненном мочеиспуск, почечные камни, накожные сыпи; у коров – более густое молоко. НЧ, Черногория: повышение муж секс потенции.

[Сергалиева, др, 2015]: А. солодколистный получил особое распространение в Китае, Тибете, Монголии, Индии.

В этих странах растение считается элитным лекарственным средством, его включают во многие пищевые добавки и медицинские препараты. Биологически активные вещества этого растения улучшают функциональную активность иммунной системы, активируют общую резистентность организма, в связи с чем его применение рекомендовано тем, кто живет в экологически неблагоприятных районах. Кроме того, вещества Астрагала солодколистного участвуют в регуляции обмена веществ, способствуют расширению кровеносных сосудов, что сопровождается снижением артериального давления. Растение обладает также седативным, слабительным, отхаркивающим действием, снимает симптомы метеоризма и обострения гиперацидного гастрита. Применяется при кожных заболеваниях наружно. По фармакологическому действию равен а. шерстистоцветкому.

Настои применяются при сердечной недостаточности, гипертонической болезни и сосудистых заболеваниях почек, а также способствуют нормализации давления и ритма сердечных сокращений, уменьшению отёков. Доказано, что трава *Астрагала шерстистоцветкового* концентрирует железо, молибден, селен, барий, обладает кардиотонической, седативной, диуретической, отхаркивающей и другими видами активности. Надземные части используются при лечении нервных болезней (неврастении), пародонтозе, стоматите, ревматизме.

Результаты многочисленных исследований показывают,

что экстракты А. перепончатого, А. солодколистного и А. эспарцетового проявляют антигипоксическое, анксиолитическое, мембраностабилизирующее, ноотропное, антиоксидантное, антистрессорное, иммуномодулирующее, иммуно-стимулирующее и антимикробное действие. На сегодняшний день имеются литературные данные по изучению физиологической активности различных представителей рода Астрагал. Доказано, что А. солодколистный проявляет антимикробную активность в отношении грамположительных бактерий Streptococcus pyogenes. Экспериментально выявлено, что сухой экстракт А. перепончатого обладает выраженным иммуномодулирующим эффектом, проявляющимся в повышении активности гуморального, клеточного и макрофагального звеньев иммунитета [М. А. Самотруева, М. У. Сергалиева, 2018].

Сергалиева М. У., Чернова Д. Р., 2017: экстракт травы А. лисьего проявляет стресспротекторное действие, устраняя изменения психоэмоционального статуса.

Повышение мужской потенции. Корни и листья обладают освежающими, очищающими и мочегонными свойствами. Также их использовали при заболеваниях почек, подагре и ревматизме [Мохаммад Садег Амири, др, 2020].

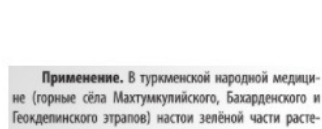


По И. Ирем Татли Чанкая и Э. Инчи Сомунчуоглу, 2021 для ***Astragalus angulosus***: этанольный экстракт цельного растения – наивысший бактериостатический эффект при концентрации 12,78 мг / мл, оказывающий влияние на 3 различных штамма бактерий. Возможное и профилактическое использование растений, содержащих соединения сапонинового типа, в качестве антибиотикопленочных агентов против инфекций дыхательных путей.

Для ***Астрагал псилоцентрос****,* Пакистан: крн – Гепатит, Сердечные заболевания, Регулирование иммунной системы;

растение целиком – если диабет, хроническая астма, диарея, рвота и он имеет воздействие на костный мозг.

*Для **Астрагал Раулинса*** по 98:



Применение. В туркменской народной медицине (горные сёла Махтумкулийского, Бахарденского и Геокдепинского этрапов) настои зелёной части растения применяют при гипертонии, заболеваниях сердца и кровеносных сосудов, нервной системы, селезенки, желудка, гастроэнтеритах, ревматизме, головных болях, отеках, водянке, как мочегонное, снимающее усталость средство.

*Для **Астрагал Сиверса** по [86]: усп-е, првсп, желчестимулирующее; кратковр снижает давление.*

*Для **Астрагал шерстистый*** по Д. Юровский: полезно принимать как при сосудистых заболеваниях, так и при хронической сердечной недостаточности. Горьковатый настой ценен при болезнях почек, часто я включал его пациентам с почечной недостаточностью. Идеален он для сборов, направленных на нормализацию капиллярного кровотока. А можно принимать и чай – чайная ложка на стакан кипятка, выпивать в течение дня в четыре приёма.

Род Астрагал в целом. Астрагалозиды обладают как иммунорегуляторным, так и иммуностимулирующим действием.

*Для **Баклажан,*** **Solanum melongena** – Г, С-2. АА: высушенный; с жирным мясом – при старом кашле; отвар – выводит чёрную желчь из мочевых путей; отвар в уксусе – при закупорке печени и селезёнки; зола рассосет прыщи; сочетается с маслом.

Род Барбарис – Berberis

Барбарис обыкновенный, **Kirsing, Berberis vulgaris** (разводимое) – крн – язвы кишечника, болезни лёгких, диарея, дизентерия, рвота кровью.

Род Робиния – Robinia

Белая акация (Робиния), Robinia pseudoacacia – разводимое; [Шелепова Ольга Владимировна и др, 2015]: апигенин и акацетин – в листьях; количество общего кремния содержится в БА около 0.8; листья обладают вяжущим, противовоспалительным, противовирусным и седативным эффектом; наличие ксибензойной и оксикоричной кислот в листьях и цв, а также – флавоноиды, флавонолы – рутин, кемпферол и кверцетин.

Фитофармакология: в Венгрии экстракты из цветков и молодой коры используют при лечении гастрита с повышенной кислотностью и от головной боли (Bartha et al., 2008); ***кора***: слабительные свойства; ***цветки:*** как спазмолитическое, жаропонижающее средство при кашле (Bartha et al., 2008); экстракты обладают вяжущим, противовоспалительным, противовирусным, седативным воздействием для лечения подагры, мочекаменной болезни и варикозного расширения вен (Duke et al., 2002).

Род Белена – Hyoscyamus

Белена, Hyoscyamus – противосудорожное. Семена – спазмолитик, анальгетик, жаропонижающее. [ДПР]: детокс – крн. Ревматоидный артрит, атралгия. миалгия. ГБ, психоз, невроз, истерия, бессоница. Сибирская язва, оспа, коклюш, дифтерия, сифилис, костный туберкулёз, бронхиальная астма и др. болезни дыхательной системы, дисменорея и др. болезни репродуктивной системы. Нефрит. Дрожание, тик, заикание. Радикулит. Желчнокаменная. Болезни кожи. Опухоли. Ревматизм. Повреждения тканей мозга. Красильное (оливковый цвет).

По [64]: лист, прием по 0.2 г, в день не более 0.8 г, равно по действию белладонне, судорожные и воспалительные страдания дыхательных, пищеварительных и мочеполовых органов. По [ВО]: семена – антиглистное.

Род Белокопытник – Petasites

Белокопытник войлочный Petasites spurius: по 129: Корневища с корнями (Rhizoma cum radicibus Petasiti) и листьями (Folium Petasiti) используются для лечения спастического кашля, бронхита, аллергического ринита, астмы, мигрени, дисменореи, гипертонии, язв, потери аппетита, а также воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы болезни.



фаза отцветания



листья Белокопытника

Для ***Белокопытник лекарственный, матица.*** Применение растения внутрь требует осторожности! По [26]: свежие молодые листья, обдав кипятком – в еду.

Лекарственные свойства для белокопытника белого: спазмолитическое, обезболивающее, успокаивающее, дискратик – сильное очищающее и антитоксическое действие, при сильном нарушении обмена веществ; по [40]: сухие листья и цветоносные побеги – при упорном кашле; тоник, мягчительное, потогонное; вымоченные в горячей воде корни – язва желудка, охриплость, туберкулёз, недомогания грудные; чай делает кровь лёгкой; молодые листья – еда, крупные листья – прикрывать ягоды и зелень в бочонках; запечёные

корни – еда; молодые стебли и цветочные корзинки, термически обработанные – еда; запрещено применение беременным; по [ЦСП]: корни и листья – грудное, потогонное, раноцелительное – простудный кашель, удушье, истерика, с мёдом по 1 драхме или отвар – 1 унция корней на фунт воды+уксус и мёд; наружно – при подагре; по [Чхве]: бутоны – в сборах при бронхите, бронх астме, кашель лёгочного происхождения. [Требен]: потогонный чай из этого растения используют при лихорадке, одышке, подагре и эпилепсии. Нужно пить по одной-две чашке чая в день. Большие свежие листья белокопытника прикладывают не только при травмах суставов, растяжениях, вывихах и стертых до крови ногах, но и при гангрене и при любых злокачественных язвах и при воспалённых ранах. Чай: 1 ч. л. (без верха) корневищ на 1/4 л воды, настоять в течение ночи, затем немного подогреть и процедить.

Аппликации: свежие вымытые листья раздавить и в течение дня прикладывать несколько раз к больному месту. [Роллов]: черешки маринуют; листья и корни прикладывают к нарывам и ранам, народные названия – подбел, маточник, девясил, девясильный, девятисильный лапушник: в листьях много марганца; 2 чайные ложки сухих листьев на 250 мл кипятка, пить по 50 мл 3—4 р/день – при простудном кашле, для очистки лёгких, ОРЗ, истерике, язве желудка и некоторых других болезнях; поддерживает силы.

Для ***Petasites japonicus*** культивируется в Японии. Буто-

ны – АО, нейропротекторное и противовоспалительное. Пищевое. (Мики Хиемори-Кондо, 2020). Листья Б. яп ослабляют нарушения памяти и повреждения нейронов (Намквон Ким и др. Int J Mol Sci, 2018).

Общее по сложноцветным: бессмертник, девясил, тысячелистник, крестовник, мордовник, василисник, одуванчик и др: содержат инулин, особенно в корнях; в семенах – алейрон.

Род Белокудренник – Ballota

Белокудренник чёрный, **Ballota nigra**. В составе водно-спиртовых извлечений из травы B. nigra обнаружены флавоноиды (рутин, дигидрокверцетин), фенилпропаноиды (вербаскозид, форситозид В, аренариозид, баллотетрозид, изоферуловая, феруловая, цикориевая, коричная, кофейная, хлорогеновая кислоты), кумарины, дубильные вещества (эпикатехин, эпигаллокатехингаллат, катехин, галловая кислота. Оксикоричные кислоты белокудренника чёрного по действию на сердечно-сосудистую систему аналогичны эффектам пустырника и валерианы; проявляют умеренное седативное действие и диуретический эффект, превышающий мочегонную активность настойки пустырника на 47,7% и валерианы на 15%. Сумма флавоноидов белокудренника чёрного по острой токсичности и седативному действию аналогична настойке валерианы; экстракт – антиоксидант, экстракт нч – антибактериальное; [ДПР]: болезни желудка и печени. Истерия и ипохондрия. Болезни кожи. Болезни лёгких. Артралгия. Подагра (болезни ОВ). Понижает давление. Медонос; по [33]: гипертония, ишиас, боли в суставах; противопоказан при: гипотония и беременность.

По [Оуди]: при диспепсии нервного происхождения; при рвоте, по 2 мл настойки 3 р/день. По [77]: седативное при неврозах, бессонница, нарушение менструального цик-

ла, при рвоте; антибактериальное.

[Людмила Машукова]:

> если кто сталкивался с болями за грудиной, то знает – криком кричать хочется, а моченьки нет – вот в помощь Грудница! Её поэтому так в народе и прозвали. Успокаивает боли в сердце, снимает тахикардию, хорошо помогает при нервных расстройствах – переживаниях.
>
> Снимает любые мышечные боли. Охотники, золотодобытчики, кузнецы – принимали её как чай – снимает мышечные боли и восстанавливает тонус мышц. Когда-то, до революции, её продавали в аптеках – как настойку валерьяны для дам! И вообще пили как чай – пол чайной ложки на средний заварник, запарили, настояли и добавляем в чай как заварку!
>
> Или 1 чайная ложка на 1 ст кипятка, настоять мин 30 принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Если приготовить водочную настойку, то 2 ст ложки на поллитра водки настоять дней 30 в тёмном месте – принимать по 1 кофейной ложке перед едой – во время или после длительных переходов, или просто физической усталости. Принимать лучше не позднее как 2—3 часа до сна, а то сон пройдёт.

Для ***B. larendana*** – водное извлечение из НЧ, введенное внутрибрюшинно крысам самцам альбиносам, показало анксиолитическую активность, а его антидепрессантная активность сравнима с амитриптилином и экстрактом пассифлоры инкарнатной (Vural K.,др, 1996).

Белокудренник, **Ballota**, общее, по [82]: терпеноиды (особенно дитерпеноиды фуранолабдана) и флавоноиды были основными фитохимическими классами, выявленными в экстрактах видов Ballota. Дитерпеноиды фуранолабдана, например, баллонигрин, дегидрогистаноланон и гипанолон, были обнаружены во многих видах Ballota. β-Кариофиллен, кариофилленоксид и гермакрен-D были обнаружены в качестве наиболее распространенных основных соединений, выделенных из эфирных масел рода Ballota. Шестьдесят четыре фармакологических исследования, проведенные на клеточных линиях, микроорганизмах и животных, были включены в этот обзор. Некоторые виды проявляли различные фармакологические активности, в том числе, многообещающие антидепрессантные, анксиолитические, седативно-снотворные и противокашлевые свойства на животных моделях.

Род Берёза – Betula

Берёза, Betula: лист, июль и нач августа, запуск лечения.

Бактерицидное средство длительного применения. Адаптация к ЛР; исследование водно-спиртовых извлечений сырья показало, что в листьях берёзы преобладают флавоноловые гликозиды (гиперозид, рутин), а в почках – флавоны (лютеолин и др.) и флаваноны (пиноцембрин, пиностробин и др.). Что касается коры берёзы, то наряду с сапонинами в данном сырье содержатся фенольные соединения.

[ПАЛОВ]: чай из листьев – лучшее для выведения воды из организма; при болезня почек; отёки; нарушения ОВ; лечебные курсы против подагры и ревматизма; по источнику [10]:

(лист березы) обладает выраженным мочегонным действием, особенно в сборе с мать-и-мачехой (2:3), поэтому многие применяют их при заболеваниях почек. Это неправильно. Берёзовый лист раздражает почки, поэтому применять его в сборе, например, с толокнянкой, можно непродолжительное время, порядка 2 недель.

По [19]: молодые листья (со смолой) – при простатите и аднексите; сильное противовоспалительное; восстанавливает кровь (гемоглобин, плазму) очистка крови и печени; по [20]: настой – мочегонное; по [24]: лист – мочегонное, при заболеваниях почек и мочевого пузыря. А так же, как

потогонное, желчегонное, антисептическое, дезинфицирующее средство, при заболеваниях суставов, ревматизме. Эффект достигается благодаря влиянию средства на сосудистую систему, море костного мозга и, конечно, нервную систему. Воздействие на системы влияния позволяет применять растение и при поражении сосудистой системы, для нормализации артериального давления, при поражении вен нижних конечностей и геморрое, головокружении, отёках;

почки: почти совпадают с рекомендациями для листьев берёзы, но механизм воздействия и системы влияния иные. Нормализация в системе желчного пузыря может привести к нормализации в деятельности моря костного мозга. Работа сосудистой системы зависит от функционирования полых органов. Нормализация деятельности желез внутренней секреции позволяет использовать препарат при специфических поражениях эндокринной системы. По [35]: почки – повышает сопротивляемость организма, противометастатическое, корректирующее (ослабленная токсичность химиотерапии); по [37]: настой из высушенных листьев – при слабых дёснах, болезнах дёсен; ванны – рахит у детей; по [40]: листья – успокаивающее, чай из листьев – терапия подагры, ревматизма, водянки, растворение камней в почках; отвар из коры – ванны – если кожаные сыпи; отвар распускающихся почек – болезни желудка, мочегонное без раздражения почек, а с добавкой сока – болезни почек и мочевого пузыря; берёзовый веник, заварить в тазу, остудить, мыть волосы

при перхоти.

Активна в отношении грамположительного золотистого стафилококка. (Рауха и др., 2000).

Соцветия Берёзы: отвар применяют при подагре. средство Бланко и др. (1999).

Лист является многообещающим противовоспалительным препаратом для лечения воспаления роговицы. Вакер и соавт., 2012.

Внутренняя кора: экстракта внутренней коры Betula papyrifera in vitro и обнаружили, что он оказывает цитотоксическое действие на карциному легких человека (A-549; IC50, 104±3 мкг/мл) и колоректальную аденокарциному (DLD-1, IC 50, 79±2 мкг/мл) клеточных линий. Мшвилдадзе и др. (2007).

*Для **Берёза полезная**, **Betula utilis***: в Пакистане жители долины Шигар используют Betula utilis для лечения стригущего лишая, однако тот же вид используется против проказы и ушной боли в долине Чапурсан, Хунза. Кора порошок принимают внутрь; используется при проказе и судорогах; тоник Махмуд и др. (2012). Кора ствола – абортивное, Малхи и Триведи (1972). Смесь коры и листьев с другими травами используется для лечения лихорадки в Непале. Смола – при порезах и ожогах Шах (1982). Противозачаточное, Шах (1982) и Шах и Джоши (1971). Непал: паста из коры используется в качестве припарки на порезы, раны и ожоги. Непал:

кора и смола – антисептическое, ветрогонное. Отвар коры полезен при болях в горле. Кору применяют при бактериальных инфекциях, кожных заболеваниях, бронхите, кашле. Гималаи: Отвар листьев используется для лечения мочеполовой инфекции. По [85]: кора – анемия, антисептик, болезни крови, ветрогонное, кашель, ушные недуги, истерия, желтуха, ожирение, ревматизм, Primogenital diseases; почки – бронхит, ожог, желтуха, проказа; крн – бронхит, ожог, желтуха, проказа. Гималаи: отвар берёзовой коры дают больному в течение десяти-двенадцати дней для лечения желтухи.

Род Бересклет – Euonymus

Бересклет бородавчатый, Euonymus verrucosus – спиртовая настойка коры – гипотензивное.

Бересклет европейский, Euonymus europaeus – экстракт листьев – при гриппе; спиртовой экстракт семян – антибактериальное; по [33]: все части растения ядовиты. Отвары коры и плодов противопоказаны при диарее, колитах и энтероколитах. Не назначают Бересклет при гипотонии, тошноте. Его препараты противопоказаны при беременности.

*Для **Бересклет крылатый**, **Euonymus alatus***, по [67]: их действие вяжущее, обезболивающее, противоглистное, особо рекомендуются при менструальных и послеродовых кровотечениях и при малярии.

Бересклет, общее, для двух этих видов: по [33]: отвар коры – сердечные болезни, отвар листьев – асцит, спиртовая настойка древесины – гипертония, отвар корней – неврозы и головная боль; настойка плодов, по каплям – при импотенции.

Род Бессмертник/ Цмин – Helichrysum

Бессмертник песчаный, **Helichrysum arenarium** – сильное мочегонное, употребляется также как помогающее при водянке, желтухе и от глистов. Прогоняет моль. [РР]: антигипоксическое, АО; по [33]: различные боли печени и др; противопоказания: нельзя долго пить, он повышает давление; по [46]: осторожно, если желчные камни. Доза: 3 г цв/день. Настой: 1 стол ложка на 200 мл кипящей воды, настоять 15 мин, 3 р/день за 20—40 мин до еды. Отвар: 1 стол лож 3 р/день, готовить: 10 г цветков на 200 мл, кипятить 30 мин; по [АА]: от болей в костях и звериных укусов; 90 г, с вином – при простуде; верхушки в вине, отвар – вызовет месячные.

По [19]: сильное желчегонное, пить с малых доз начинать, до тех пор, пока не пройдёт изжога и перестанут мёрзнуть ноги; активизирует работу почек; по [33]: важно: собирать не позже 2-х недель с начала цветения; 2—3 чайные ложки на стакан, отвар – печеночные боли. По [74]: усиливает секрецию желчи, спазмолитик, при калькулезном холецистите – вымывает пески и камни; улучшает метаболизм в печени.

[Гринёв В. С. и др., 2015]: экстракт содержит 73,48 мг флавоноидов в пересчёте на рутин или 17,94 мг в пересчёте на кверцетин на 1 г сухой массы экстракта, что состав-

ляет 20,99 и 5,13% соответственно. Экстракт бессмертника, полученный предлагаемым способом, обладает противоопухолевой активностью в отношении перевиваемой саркомы и благоприятно влияет на организм животных в целом. Мао и соавт., 2017: известно об антиатеросклеротической активности. Пафуми и др., 2017: активно против меланомы, инфекции, вызванную вирусом Эбола, и болезни Паркинсона. По 164: основными биологически активными соединениями являются флавоноиды, среди которых преобладают халкон изосалипурпозид и флаваноны салипурпозид, прунин и нарингенин, в то время как другие соединения, присутствующие в значительном количестве, представляют собой фталиды, каротиноиды, эфирное масло. и желтые пигменты: производные α-пирона, такие как аренол и гомоаренол. Ba (19 мг/кг), Ca (7575 мг/кг), Fe (159 мг/кг) и Zn (59 мг/кг). Известно и об антиатеросклеротической активности.

В Турции НЧ с цветками – если простуда, инфекция мочевыводящих путей, диспепсия, усиление иммунной системы, расстройство желудка, противогрибковое, првсп, боль в животе, менопауза, отёки, потеря веса, кашель, холестерин, раны, дисменорея, желтуха, камни в почках, заболевания лёгких, грипп.



*Для **Helichrysum cymosum**: по 165:* растения используются для лечения различных заболеваний, начиная от кашля, катара, простуды, головной боли, менструальной боли, лихорадки, ран, метеоризма, проблем с легкими, кожных инфекций, рвоты при коклюше. как для повышения иммунитета и аппетита; биоактивности – антибактериальное, противогрибковое, противовоспалительное, противомалярийное, антиоксидантное и цитотоксическое действия; экстракт эффективен против простого вируса типа 1 (HSV1), штамма вируса кори Edmonston A (MV-EA), а также вируса леса

Семлики А7; стандартный противовоспалительный препарат индометацин показал 60% ингибирование, водный экстракт показал 52%, а этанольный экстракт показал 100% ингибирующую активность.

Для ***Helichrysum paronychioides****:* активен против патогенов B. cereus S. flexneri C. glabrata, C. krusei, T. rubrum и T.tonsurans (Суреш Микимарай, 2019).

Род Бирючина – Ligustrum

Бирючина обыкновенная, Ligustrum vulgare (разводится) – по [33]: пневмония, хронический бронхит, метроррагия, нельзя при: гипотонии, повышенной свертываемости крови, тромбозы, варикозы, запоры.

Род Бодяк – Cirsium

Бодяк обыкновенный, **Cirsium vulgare:** метанол экстракста листьев и соцветий – антиоксидант; по [21]: ревматизм, рецепт; синяки и ушибы полезные качества по [22]: бодяковый мёд – высшего сорта по виду, вкусу и аромату, лечебеный; по [23]: мёд чуть зеленоватый – душистый и целебный, уникален среди медов; по [31]: применяется при нарушении бад-кан, для заживления ран, болезненности челюстей.

Для бани: пар всего растения – от ревматизма, противораковое. Рагу из корней. Крн – витамины. При спазмах в желудке.

По данным пакистанской этноботаники: Кандаяра. Внешне – суставные расстройства. Болезненные челюсти. Внутренно – если геморрой.

Бодяк полевой, **розовый осот, Cirsium arvense** – настой – тоник, метанол экстракт листьев и соцветий – антиоксидант; по [28]: молодые листья и стебли – еда, в т. ч.в сушку – измельчить в порошок, на 500 г порошка добавить 100 г порошка укропа, это будет приправа. [37]: от лихорадки.

По данным пакистанской этноботаники: противовоспалительное. Отвар листьев используют для лечения отеков. Порошок корня используется для лечения печеночных про-

блем. Смесь порошкообразной формы с водой используется как тонизирующее средство; листья, цвет, крн – бактериальные и грибковые заболевания или инфекции, кашель и грипп. Внешне – очистка ран. Внутренне – хроническая лихорадка.

Гималаи: Chiuli промыть надземные части растения 2—3 раза под струей воды – чтобы прибрать волоски стеблей. Стебли внутри полые, и после снятия их остается очень мало для приготовления овощей. Поэтому нужно собирать больше урожая. Листья едят сырыми или готовят после удаления колючек. Корни тоже съедобны. Крн тонизирующее, мочегонное, вяжущее, противовоспалительное и печеночное средство. Сок корня имеет действие на организм и является охлаждающим средством против кровотока из носа. Корень часто жуют как средство от зубной боли. Припарка из корней используется для облегчения головной боли. Семена растения являются источником хорошего масла, они содержат около 22% масла. Листья используются для коагуляции молока (Maheshwari et al., 1981).

по [85]: Inf – Emetic; Lf – Headache, Indigestion, Vomiting.

Бодяк польский, Cirsium polonicum – см книгу «Мудрость трав для активации ДНК человека».



Б. польский в фазе бутонов

Для ***Cirsium eriophoroides***, в Тибете: растение целиком – наружное, применяемое для остановки кровотечения и уменьшения воспаления. Отёк, кровотечение, носовое кровотечение, меноррагия.

Для ***C. maackii*** – противовоспалительное, гепатопротекторное и противораковые эффекты. Кроме того, он может быть использован для предотвращения диабетических осложнений и заболеваний, связанных с окислительным

стрессом, благодаря его ингибирующей активности против образования конечных продуктов гликирования. Среди различных частей растения C. maackii листья продемонстрировали заметную активность по отношению к α-глюкозидазе и BACE1. Листья этого растения представляют особый интерес из-за концентрации активного соединения лютеолина вместе с его глюкозидами (Адити Вагл и др, 2019).

Для ***Бодяк японский, Cirsium japonicum*** – [Кит мед]: трава и корни. Функции. Остужение крови для остановки кровотечений, рассеивание застоя крови, изгнание токсина для удаления карбункулов.

Показания. Кровотечения из-за жара в крови (кровохарканье, носовое кровотечение, маточные кровотечения, кровь в моче). Гнойные воспаления на поверхности тела (нарывы, карбункулы, фурункулы) со свойствами жара-токсина. В настоящее время трава или корень бодяка также применяется при лечении гепатита и артериальной гипертонии. Применение и дозы. В отварах по 10—15 г. В свежем виде можно применять по 30—60 г. По 174: лютеолин, выделенный из этанольного экстракта высушенных надземных частей продемонстрировал антидепрессивное действие.

Для ***Бодяк щетинистый, Cirsium setosum***: Свежая травяная кашица снимает воспаление, зуд, лечит экзему и лишай. Отвары из соцветий и корней помогают при головных болях, эпилепсии, нервно-психических заболеваниях [по http://cknm.ru].

По [78]: биологическая активность: бодяк щетинистый способен останавливать кровотечения, уменьшать опухоли и устранять застойные явления крови.

Показания к применению: настои и отвары данного растения используются при носовых кровотечениях, кровохарканье, обильных маточных кровотечениях, гематурии, кожных язвах, карбункулах и т. д.

Противопоказания: отсутствуют.

Применение: бодяк назначается по 5—9 граммов в сутки для приема внутрь в виде настоя. При необходимости нужное количество свежей травы перетирают и используют в качестве компрессов на определенные точки тела.

Для ***Cirsium wallichii*** – сок корня полезен при проблемах с мочеиспусканием, слабости и малярийной лихорадке. Зап. Гималаи: порошок корня, запивать водой рано утром, помогает вылечить желудочные проблемы. Сок крн в Непале полезен при проблемах с мочеиспусканием, слабости и малярийной лихорадке. В других исследованиях использовался корень этого вида для лечения желудочных заболеваний.

Для ***Бодяк*** по [ВО]: бад-кан, очищает раны и язвы.

Для ***Бодяк камчатский, Cirsium kamtschaticum****:* злокачественные опухоли молочной железы.

Для ***Cirsium setidens*** значительно ингибировал накопление липидов (~ 80%) и продукцию ROS (~ 50%) во время адипогенеза клеток 3T3-L1 по сравнению с контрольными клетками.

Род Бородавник – Lapsana

Бородавник обыкновенный, Lapsana communis – в латексе Lapsana communis L. subps. communis было идентифицировано пять гваяанолидных гликозидов. молодые растения, НЧ 84 мг% вит С – больше, чем в моркве! Зелень – салаты, супы, каротинная паста. [РР]: цветки – антибактериальное.



лист Бородавника



цветущее растение 11.06.2025

Род Борщевик – Heracleum

Борщевик сибирский, **сладкая трава, девясил, Heracleum sibiricum**.

Химический состав: листья, на 100 г, железо 12.6, есть марганец, бор, титан и др.; эфир масло – антибактериальное; по [23]: съедобны очищенные стебли, засолка и мол листья, можно ошпарить и мариновать затем, в борщ, тушить; по [28]: для приправы делают порошок из сухих листьев борщевика+листья сельдерея – 3:1; можно сделать и так: порубить листья борщевика, залить холодной водой, через 30—60 мин отжать и класть как капусту в суп; по [40]: плоды, нч и корни – порошок – тонизирующие напитки; успокаивает нервы; корни – ветрогонное и стимулирущее; пока соцветие в обертке – можно есть; корневище его поедает для излечения раненый медведь; по [33]: нервные болезни, неврозы, судороги, эпилепсия, гастриты, колиты и др.

Рецепты. Противопоказания: длительно нельзя – будет бесплодие. Снижает половую активность. [АА]: семена – болезни желчного пузыря и печени, желтухе, удушье, падучей, болезни матки, растворяет слизь; отвар корней – желтуха, болезни печени, астма; сок цветка капать в ухо при язве там. Борщевик об по [ИС]: затрудненное дыхание и астма, гонит слизь.

Общие показания: успокаивает, антисептическое, при

простудах; запаренный лист – при ушибах. [Роллов]: отвар корней – грудные болезни, отвар всего растения – чесотка (примочки), опухоли (припарки). Армянская медицина: Борщевик сфондилион – от бронхиальной астмы.

*Для **Heracleum candicans**:* отвар листьев – лейкодермия и псориаз. Отвар корня против колик и астмы (этноботаника Пакистана). Индия: лекарственные (лейкодерма, экзема, зуд, желудочные расстройства (жалобы на печень), артрит и зубная боль, афродизиак, тоник для нервов, кишечные паразиты, абдоминальные колики, жалобы на пищеварение и метеоризм, мокрота и метеоризм, боль в ушах, кровотечение, проказа, лихорадка из-за ран, артериальное давление, экзема, стригущий лишай, лейкодерма, нарушение менструального цикла, геморрой). Цветки – афродизиак, тонизирующее, колик, пищеварительное, жаропонижающее, потогонное, зуд, кожные расстройства и нарушения менструального цикла.

Гималаи: корни сушат на солнце и хранят в течение 1 месяца, затем измельчают в порошок и смешивают с творогом до образования пасты, наносят местно. Показания: солнечные ожоги, кожные заболевания и внешние опухоли.

Тосун и др., 2008 подробно описали защитные эффекты октилацетата и октано из плодов *Heracleum crenatifolium*. Эфирное масло продемонстрировало заметное устранение судорог у мышей.

Для ***Heracleum lanatum*** – свежий сок корней принимают внутрь для лечения кашля и лихорадки (Гималаи).

Для ***H. mollendorffii*** – На Гён Гым и др. Food Sci Nutr, 2021: корни снижает накопление липидов и содержание триглицеридов (ТГ) в клетках 3T3-L1.

Для ***Борщевик пушистый, Heracleum pubescens***: Абхазия – свежий, истолченный и сваренный с вином корень употребляется в виде припарки при кускари и опухоли паховых желез.

Для ***Heracleum repula***, крн в Китае – астма, простуда, кашель, боль в пояснично-крестцовой области.

Род Борщевик, общее: одна из целого ряда трав с названием девятисил – то есть уцс. И это неспроста – медведи. Растения этого бот рода успокаивают нервы.

Борщевик беловатый содержит Кандибирин H и Кандибирин G, имеющие активность против вирусов типа SARS. А/вирусное против риновируса и вируса гепатитат В.

Используют как семена, так и крн, так и НЧ.

Стратегическая еда для выживания в случае коллапса.

Кто ест Борщевик – делает благой себе жизнь.

Борщ сиб и ***Б. об*** – Семена при затрудненном дыхании, удушье. Отвар крн – при грудных болезнях. Отвар листьев ***Б. беловатого*** – при тяжёлых кожных болезнях типа псориаз.

Род Боярышник – Crataegus

Боярышник отогнуточашелистиковый, **Crataegus rhipidophylla** – спиртовой экстракт плодов – противовоспалительное и антиоксидант, экстракт плодов – седативное; по [4]: цветки при сердечных болях, при сильных нервных потрясениях, головокружении, с рецептом; можно в смеси с пустырником, сушеницей, ромашкой; по [18]: курс с боярышником+валериана – укрепляет сердце, нервная система стабилизируется; если пульс 80—90 ударов/мин – принимать настойку боярышника (рецепт); в составе успокаивающего сбора; в составе сбора улучшения нервной проводимости; по [19]: настой свежих цветов – если болит, давит в области сердца, рецепт (подробности применения); по [20]: в составе сбора при депрессии; по [58]: хорошо влияет на коронарный кровоток; мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия; ишемическая болезнь; добавив 1—4 стол ложки плодов на 1—2 стакана компота – профилактика от атеросклероза коронарных сосудов, нормализация артериального давления, уменьшение ангинальных болей; цветы: высокая АО-активность.

Для ***Боярышник однопестичный и сглаженный, Crataegus monogyna, laevigata***. Справка: цветки собирают в начале цветения, когда часть их еще не раскрылась. Если

это сделать в конце цветения, то при сушке они темнеют; в случае сбора бутонов сырье долго не сохнет и также становится бурым; аналогично применяется Б. отогнуточашелистиковый, кроваво-красный и ряд других. По [46]: Лечение застойной сердечной недостаточности II степени. Действующие вещества: флавоноиды и процианидиновые фракции экстракта цветков и листьев. Антиоксидант. Активизирует действие сердечной мышцы. При повышенном давлении. Тахикардия. Аритмия. При беременности – можно. Лактация – неизвестно. Побочные действия: неизвестны. Дозы: 160—900 мг высушенных 45% этанол или 70% метанол экстракт (4—7:1). Для результата – срок терапии 4—6 недель непрерывно.

Для ***Crataegus monogyna*** – при психических и нервных расстройствах (Испания).

Боярышник, Crataegus в целом – [ПАЛОВ]: при аритмии сердца, нормализация высокого давления; по [24]: плоды – функциональные расстройства сердечной деятельности. Обладает противоаритмическим, легким гипотензивным действием. Расширяет венечные сосуды сердца. Используется при начинающейся климактерии. Можно рекомендовать при любом психоэмоциональном перенапряжении. Можно использовать при заболеваниях, связанных с сердечно-легочной недостаточностью. Влияние на кору головного мозга дает возможность использовать препарат в ка-

честве тонизирующего средства. По [45]: 10 г сухих листьев или цветков, 1 ст воды, кипятить 10 мин, по утрам – снижает давление, разжижает кровь. По [35]: Листья – корректирующее (усиливает эффект химиотерапии и снижает её вред); Б. колючий по [АА]: плоды – от застарелой болезни живота и поноса. [Тхэсоп]: плоды при одышке, аритмии, дискомфорте в области сердца; вазопротекторное – сохраняет сосуды. По [ЛШ]: плоды боярышника применяют как антицинготное, слабительное, желудочное, противообструктивное и противовоспалительное средство. Сок используют при люмбаго, диарее, против зуда при язвах, при экзантематозной сыпи у детей. Он улучшает пищеварение, считается стимулирующим средством, применяется при паховой грыже и задержке мочеиспускания. Засахаренную мякоть плодов рекомендуют есть при нарушениях пищеварения и для улучшения циркуляции крови. Поскольку плоды постоянно используют в пищу, их физиологическое воздействие на организм не очень выражено. Семена рекомендованы при грыже, при трудных родах, отеке гениталий. Отвар древесины используется при кожном зуде.

Корень разных видов боярышника применяется при тошноте и рвоте. Отвар веток и листвы боярышника пьют при отравлении лакокрасочными испарениями. По [71]: ишемическая болезнь сердца; недостаточности мозгового кровообращения; гипертоническая болезнь, атеросклероз, дислипидемии, при отсутствии месячных, прибавляет вес у детей,

аменорея, улучшает кровоснабжение матки и яичников, патологический климакс, заболевания гепатобилиарной системы, для долголетия.

Лист боярышника, по [Тарраб]: антиоксидангные, антиаритмические и кардиопротективные свойства.

По [Дм. Юровский]:

> Боярышник очень подходит для лечения пожилым людям. Он борется с атеросклерозом, избирательно расширяет сосуды сердца и головного мозга, способствует их лучшей работе. Следует отметить, что боярышник обладает слабым седативным действием и мягко понижает артериальное давление, поэтому применяется при относительно незапущенных стадиях артериальной гипертензии. Со временем проходят головные боли, приступы стенокардии становятся реже, повышается общая работоспособность сердечных больных, но для этого придется пропить боярышник несколькими курсами, каждый длится три месяца. Настойку цветков принимают индивидуально в лечебных комплексах по 30—40 капель, но чаще по чайной ложке.

Род Буглоссоидес – Buglossoides

Б. полевой – растительный источник ω-3 жирных кислот (Buglossoides arvensis), низкие концентрации диетического масла B. arvensis могут иметь аналогичный противовоспалительный потенциал, наблюдаемый при диетической добавке рыбьего жира (Анджела М. Лаевски и др. Eur J Nutr., 2024).

Имеет сочетание полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) ω-3 и ω-6, составляющих ~80—85% триацилглицеридов.

Масло содержит большое количество стеаридоновой кислоты (SDA, 18:4n-3), выявлены зависимые от дозы и времени ингибирующие эффекты экстрактов B. arvensis на раковые клетки HT-29, со значением GI 50 ~280 мкг/мл. (Тарик Чилех Челх и др. Food Res Int., 2022).

Потребление масла Ahiflower безопасно и более эффективно для обогащения тканей 20- и 22-углеродными n-3 ПНЖК, чем льняное масло (Натали Лефорт и др. Журнал Nutr Sci., 2016).

Род в целом: содержат алкалоиды, обладающие гипотензивным и курареподобным действием, диуретик (Растительные…, 1990), используется для получения препаратов, подавляющих развитие микроорганизмов, вызывающих патологии дыхательной, мочевыделительной и кровеносной систем (plants.for9.net); розмариновая и литоспермовая кисло-

ты были основными фенолами, обнаруженными в семенах Buglossoides.

Род Будра – Glechoma

Будра плющевидная, котовник, блющик, росходник, сороконедужник, Glechoma hederacea: вод-спирт, гексановый, дихлометановый, метанольный экстракт нч и гексан экстракта плодов – антиоксидант; листья – инсектицид; основными соединениями, идентифицированными в 70%-ных этанольных экстрактах, были фенольные кислоты (хлорогеновая и розмариновая кислоты) и флавоноидные О-гликозиды; по [3]: нч – стимулирует обмен веществ, противовоспалительное, болезни почек и мочевого пузыря, потере слуха, катаре ВДП, диуретическое, болеутоляющее, отделяет песок при почечнокаменной болезни (рецепт в книге); по [4]: хронический катар лёгких, боли в животе, желудке, недомоганиях в почках и мочевом пузыре, бронхите, опухоли печени, с рецептами; по [15]: рецепты при воспалении лёгких и как отхаркивающее; по [21]: изжога, рецепт; по [26]: острая приправа; по [32]: противоопухолевое и многое другое. Траву будры плющевидной применяют также в дерматологии при кожном зуде, экземе, васкулитах, псориазе, нейродермите. Для этого берут 5 г измельченной травы и заливают стаканом кипятка, настаивают 15—20 мин, процеживают и принимают по 0,25 стакана 4 раза в день; по [33]: сок – максимально полезен (с медовой водой), траву добавить 1 чайную ложку на стакан, свежая трава с цветками –

восстановит слух; при ГБ – закапать в нос несколько капель сока; сок из свежесобранной майской травы, особенно при лечении цирроза и рака печени, рака горла, бронхов и лёгких; особых противопоказаний не выявлено. Необходимо прекратить лечение будрой при гипертонических кризах [по vapakol.ru/antiparazit/budra-plyushhevidnaya.html]. При заболевании горла пьют отвар будры плющевидной; распаренной травой обкладывают горло, пьют отвар при зобе, потере слуха, катаре верхних дыхательных путей [Николаева, 1964], при воспалении миндалин [Federowski, 1897], от чирьев, ран [E. Orzeszkowa, 1888]. В Западной Европе будру применяют при воспалении легких, бронхиальной астме, подагре, почечнокаменной болезни, болезнях горла, щитовидной железы [Свиридонов, 1986]; по [37]: настой на молоке – полоскать при болях в горле; свежий сок – при хроническом кашле; по [44]: чистит печень и селезёнку, уберёт мокроты из лёгких и почек; сок и настойка – очистка от шлаков и залечит внутренние болячки [по: Лечебник 18 века].

Лекарство от одышки. Каждый вечер нужно принимать около трех ложек сиропу из будры-травы (Nepeta glechoma), к сему можно прибавить одну ложку сиропу из травы женских волос. Сие лёгкое питье производит хороший сон и слюнотечение. Оно приготовляется следующим образом: берут две горсти будры, высушенной в тени, и горсть хорошей травы женских волос. Кладут их в три шопины (неизв. мера) речной воды и варят вместе до тех нор, пока останется

воды третья часть; после процеживают сей отвар и выжимают хорошенько растения. Потом кладут две унции (русская унция – 29,80 грамма) мелкого сахару и варят всё сиё половину четверти часа. Когда сей сироп простынет, выливают его в бутылку и крепко закупоривают. [Рытов]: сок – застой крови в венах; по [62]: соком смазывать бельмо плюс улучшает зрение. Сок по 1 чайной ложке 2 р/д., сухая трава – чайн ложка, настоять час, пить по 1/4 ст 2—3 р/д. По 130: настой – если горло закладывает.

По [Оуди]: при катаральных формах бронхита и синусита.

По [Симонова, др.]: Терапевтические эффекты: отхаркивающий, противовоспалительный, потогонный, желчегонный, мочегонный, тонизирующий, противомикробный, обезболивающий, кровоостанавливающий, ранозаживляющий, возбуждающий аппетит, нормализующий обмен веществ.

Показания к применению: простудные заболевания (кашель, бронхит, плеврит, пневмония), болезнь Боткина, желчнокаменная болезнь, печеночные колики, заболевания мочевого пузыря, мочекаменная болезнь, заболевания нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты, диспепсии).

По Д. Юровский:

> растение уникально при болезнях печени. Будра проявляет регенерирующие свойства, способствует восстановлению гепатоцитов. Поэтому широко

использовать ее можно при болезнях печени, жировом гепатозе, гепатитах, циррозах печени, при воспалении желчного пузыря. Растение выводит песок из желчного. Самый интересный эффект бурды в том, что растение помогает очищать печень от тяжелых металлов; эффективно дробит камни в почках, и является хорошим противоопухолевым растением, которое можно использовать даже во время химиотерапии. Примечательно, что будра регенерирует также костную ткань. Переломы зарастают в два раза быстрее если использовать сок будры плющевидной. Назначается также при различных нарушениях обмена веществ.

Противопоказания – гипертонические кризы. Следует соблюдать дозировку, так как передозировка будры может вызывать рвоту. В среднем достаточно сорок капель три раза в день на воде в течение шести недель. Либо чайная ложка на стакан кипятка, настой выпивается по трети стакана три раза в день, но перед этим надо настоять его не менее двух часов. Также в течение шести недель.

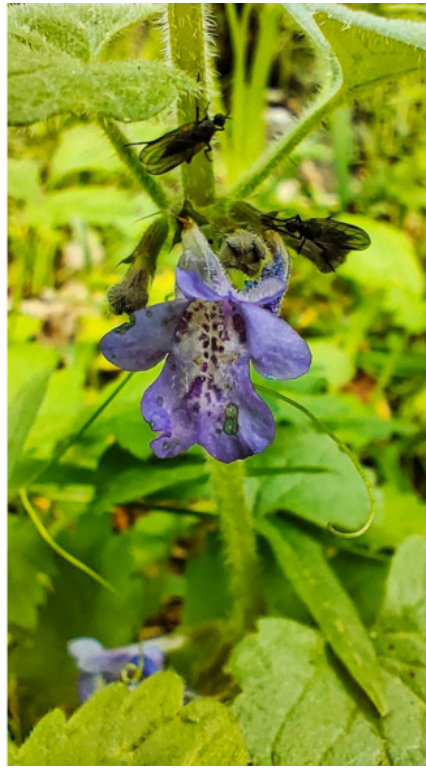
По [123]: спиртовое извлечение травы будры (спирт этиловый 40% в соотношении сырье: экстрагент (1:5) обладает бактериостатическим действием в отношении грамположительных бактерии рода Staphylococcus и грамотрицательных палочек Escherichia coli 675. В отношении энтеробактерии Salmonella gallinarum, спорообразующих палочек рода Bacillus, Pseudomonas aeruginosa; спиртовое извлечение обладает ярко выраженным бактерицидным действием. Вод-

ное извлечение травы будры также активно подавляет рост кокковой флоры и Pseudomonas aeruginosa (бактериостатическое действие). В отношении патогенных энтеробактерий Salmonella gallinarum обнаружено сильное бактерицидное действие, сравнимое с таковым у спиртового извлечения.

По Инга Силе и др. Растения (Базель), 2022: Экстракты обладали мощными антиоксидантными и противовоспалительными свойствами в макрофагах костного мозга. Наиболее подходящим временем сбора полифенольных соединений является фаза цветения, а эфирных масел – фаза вегетации. Надземные части G. hederacea веками использовались в народной медицине для лечения простуды, астмы, бронхита, желудочных заболеваний, диабета и воспалений. G. hederacea обладает противовоспалительными, обезболивающими, антибактериальными, противовирусными, противоопухолевыми, мочегонными и антиоксидантными свойствами. Его потенциальное использование в фармацевтике и в качестве пищевой добавки. Исследование in vivo экстракта горячей воды G. hederacea на крысиной модели показало защитные эффекты против холестатических поражений печени. Антиоксидантная активность экстракта горячей воды значительно выше, чем у витамина С и тролокса. Метанольный экстракт G. hederacea проявлял антибактериальный ингибирующий эффект в отношении 14 видов бактерий. Водный экстракт также снижал экспрессию факторов ядерной транскрипции, связанных с воспалительными

путями и продукцией воспалительных цитокинов. Как этанольный, так и водный экстракты обладали депигментирующей активностью in vitro и in vivo. В исследовании Zhou et al. обобщает различные фармакологические применения G. hederacea и его химических компонентов, которые проявляют клинически значимую биологическую активность. Промышленное применение его экстрактов для обогащения пищевых продуктов возможно, поскольку в тестируемых концентрациях (максимальная концентрация 10 мг/мл) в тесте на летальность артемии не было обнаружено токсичности.

Экстракты высушенной травы Glechoma не были токсичны для нормальных клеток человека, что свидетельствует о ее безопасном применении как внутрь, так и снаружи (Каролина Грабовска и др. Растения (Базель), 2022).



Будра вида ***G. longituba*** ценится в медицине монголоидной расы как эффективное средство против гриппа, хронической пневмонии, гематурии, нарушений менструального цикла, различных заболеваний матки, белей, эпилепсии и ревматоидного артрита. Б. длинная: МКБ, детумесценция, анальгезия, гиперостоз, экзема, мастит.

Род ***Будра*** – по 154: терпеноиды, флавоноиды и полифенолы являются основными вторичными метаболитами. Было показано, что неочищенные экстракты и изолированные соединения проявляют различные фармакологические активности, включая профилактику нефролитиаза, противовоспалительную, обезболивающую, антикомплементарную, противомикробную, антиоксидантную, депигментирующую, противораковую и противовирусную активность

Род Бузина – Sambucus

Бузина красная, обыкновенная, Sambucus racemosa. По [19]: сильное противовоспалительное, ядовито; по [21]: настойка – при отложении солей, рецепт; язва, рецепт; по [26] – ядовиты только семена, остальное в ягодах – в переработку; по [33]: остеохондроз, рак, асцит, др.

Рецепты. По [Целительные силы природы]: Действие сходное с бузиной чёрной, но сильнее, почему употреблять её надо с осторожностью. Масло семян – разбивает мокротные застои влаги и водяные опухоли; цветы – потогонное и профилактика простуд, помогут при кожных сыпях; кисель из ягод – тамаринд, сенна, кассия.

По [Потанина О. Г., 2004]: Разработаны методики количественного определения основных действующих веществ бузины и изучено их содержание в цветках, листья, древесине бузины чёрной, красной, сибирской. Установлено, что содержание флавоноидов, кислоты аскорбиновой, кислоты салициловой и её производных практически одинаково во всех трёх видах бузины; фармакологическая и токсикологическая активности также имеют сходство. По результатам работы рекомендовано использовать бузину сибирскую и красную наравне с бузиной чёрной.

От лихорадки, успокоит нервы, облегчение дыхание, выведение слизи из бронхиальных проходов, стимуляция им-

мунитета.

По [ЛШ]: Сок его едкий, вызывает рвоту. Используется для сращивания сломанных костей, при растяжении связок, простуде, кариесе. Кора корня применяется при водянке, малярии. Поскольку кора вызывает рвоту, ею нужно пользоваться с осторожностью.

Для ***Sambucus williamsii*** – отвар листьев принимается в Китае внутрь при травмах, ревматическом артрите, болях в пояснице и ногах, переломах костей, лопаточно-плечевом периартрите.

Для сравнения, **Бузина чёрная** (это более слабое растение по силе действия, в сравнении с бузиной красной) – [ПАЛОВ]: эффект мобилизация защитных сил; кровоочистительное – если нечистая кожа и неприятный запах от тела.

Суточная доза: лекарственное сырье 3—5 г в виде настоя (предпочтительно взятой горячей) три раза в день; 25% этанола экстракта 3—5 мл; настойки (1:05 в 25% этанола) 10—25 мл.

[АА]: отвар листьев растворяет чёрную желчь; корни+вино – водянка и при укусах зверей; сок – переломы, укусы.

Экстракт проявляет наибольшую активность в предотвращении окисления липидов. Она показала наивысшую активность по удалению радикалов (IC 50 1,4 мкг/ мл).

Формы применения: простуда, бронхит, боль в горле: цве-

ты, настой в одиночку или с мальвой sylvestris; цветущие ветви, сгоревшие, дымные ингаляции; стебли, фрукты; паровые ингаляции; астма и инфекции грудной клетки: цветы, жареные с яйцом, съеденные (2,76%) Caprifoliaceae; экзема, воспаление кожи и инфекции, раны: листья, кортикальная паренхима («внутренняя кора»), мазь, помада sanjuanera; цветущие ветви, мазь с розмарином лекарственным. Плоды: сырые, варенье. Очистить организм: цветы, настой. Травяной чай: цветы, настой. Боль в животе: цветы, настой. Ликёр: фрукты, мацерированные в анисете. Головная боль: цветы, жареные с яйцом, съеденные. Зубная боль (полости): цветущие ветви, обгоревшие, коптильные ванны. Овощи: цветы, омлет.

Род Буквица – Betonica

Буквица лекарственная, **девясил, чистец лекарственный**, от кельтских слов «красиво-головая», **Betonica officinalis**, холодная природа; метанол экстракт – антиоксидант; по [33]: оздоравливающе действует на весь организм. Иначе говоря – укрепляет иммунитет; главное свойство – болезни печени; болезни почек: сок или 2 столовые ложки травы+запить чаем из шалфея; гайморит. Настой буквицы из расчёта 1 столовая ложка на стакан кипятка, настоять 2—3 часа – закапывать в каждую ноздрю по полной пипетке настоя минимум 5—6 раз в день, разжижённое содержание гайморовых пазух быстро начинает выделяться наружу. Это средство помогало многим.

Буквица нежелательна при гастритах с низкой кислотностью, при ярко выраженной гипотонии. Противопоказана Буквица при угрозе тромбообразования, так как содержащийся в траве стахидрин способствует кровесвертыванию. Нельзя пользоваться буквицей при беременности; по [37]: с имбирём – от кашля и грудных болей; по [8]: 3 г, с водой – вылечит болезни печени; по [44]: сильное антипростудное, можно в сочетании с ромашкой и шалфеем. [АА]: 3 г листьев+мед елей – дифтерия и болезни матки; 9 г лист – при любых звериных укусах; 3 г+вино – от ядов и желтухи, вызовет месячные; можно выпить и до приема ядов, тогда они

не повредят; 3 г+вода – болезни печени, слабоумие, падучая.

3 г+мёд+уксус – болезни селезёнки; в смеси с мёдом – при грудных, язвах лёгких, болезнях седалищного нерва; отвар – промывать глаза; вареный сок – при отрыжке; по [70]: настойка – при ГБ, это сильное успокоительное, при стрессах, депрессии, настой – при ГБ, болезненной менструации, очистка организма.

[Лечебник 15 в]:

– при болезни почек: «Хто ей наварит, у воде, а пил бы порану, которие не могут воды пущати (мочиться), тако же и камень казит»;

– при отёках: «Тако же буквица смешай с пресным медом и з вином, уздравливает и высушивает оток (отёк)»;

– от насморка: «Тако же сок буквичный з деревням маслом (оливковым маслом) в нос пусти, болесть в ноздрех уздоровливает»;

– при одышке, удушье: «…а с пресным мёдом смешал бы, а наварivши пил, уздравливает и тых, которым дыхавица (одышка, удушье)»;

– от кашля: «Тако же озьми буквице корень, истолци с пресным мёдом да вари и пий тепло, уздравливает от кашлю и мякчит чрево»;

– при эпилепсии: «Тако же хто бы тое листья пил, уздравливает падучую (эпилепсию)».

Из полевых записей известно, что, например, в кубанской станице Баговской настоем листьев буквицы лечили те же за-

болевания, которые указываются в древнерусском лечебнике XV в.: одышка, бронхит, астма, воспаление лёгких, эпилепсия, насморк, почки.



Род Валериана – Valeriana

Валериана лекарственная, Valeriana: даже однократная пероральная доза модулирует внутрикортикальные вспомогательные цепи (Людовико Минео и др, 2017). В испытаниях на людях Валериана значительно улучшила качество сна, симптомы состояния тревоги и депрессии (Мохаммад Реза Таммадон и др, 2021). Водный экстракт валерианы снижает рост клеток рака груди. (Фэнцинь Ши и др, 2021), то есть это растение относится к элите лекарственных трав (подробнее о том, что такое элита среди трав – в 8-м обучающем модуле курса «Мудрость трав»).

Род Валериана *в целом:* виды В. имеют положительный эффект при лечении расстройств, связанных с дисфункцией центральной нервной системы, таких как бессонница, беспокойство и эпилепсия. Механизм действия соединений валерианы в основном связан с модуляцией ГАМКергической передачи. (Гитишри Дас и др, 2021).

По [102] – с давних времен V. officinalis использовался для лечения нервных окончаний и успокаивающих средств при истерии, эпилепсии и успокаивающих средств при нервной тревоге. Её широко применяют при возбудимости, ипохондрии, мигрени, спазмах, кишечных коликах, ревматических болях и др. Было также показано, что препараты Вале-

рианы стимулируют сон, улучшают качество сна и снижают артериальное давление. Кроме того, корень известен своими мягкими обезболивающими, снотворными, ветрогонными и гипотензивными свойствами. Улучшение сна и анксиолитические эффекты.



Род Василёк – Centaurea

Василёк ложнопятнистый, **Centaurea stoebe** – водспирт экстракт нч – антибактериальное. [Колосова]: васильком пятнистым C. biebersteinii лечились от горячки, принимая ванны.

[Скрипкина О. Ю., 2020]: наличие ксилозы и фруктозы; азотистых оснований; дубильных веществ преимущественно конденсированных; аскорбиновой, лимонной кислот. Все полученные извлечения обладают антиоксидантной активностью, оптимальный экстрагент – спирт этиловый 70%.

Василёк луговой, **Centaurea jacea**, сердечная трава – если бешенство, желтухи; в листьях – 120 мг витамина С; выраженной антиоксидантной активностью обладают экстракты василька лугового, полученные с использованием 70% этанола. качественный и количественный жирно-кислотный состав гексановых экстрактов травы василька лугового (в 100 г сырья): миристиновая кислота – 9,45 мг; арахидоновая кислота – 5,17 мг; пальмитиновая кислота – 8,75 мг; гамма-линоленовая кислота – 7,91 мг; установлено наличие флавоноидов и оксикоричных кислот в сырье травы в. лугового и в. фригийского. Экстракт – антибактериальное; для лечения и профилактики описторхоза; по [Юдина В. Ф. и др, 1988]: настой нч – противовоспалительное, при ГБ, ванны –

при ревматизме, экземе.

[Колосова]: **Василёк посевной**, синий – экстракт нч – противовоспалительное, водный экстракт нч – гепапротективное; [ПАЛОВ]: цветки и семена, настоенные на вине – при отравлениях, ядах; сок или раздавленный – повреждения, тяжелые гнойные раны; сок – от нагноений во рту; по [4]: болезни почек и мочевого пузыря, противоспазматическое, чирьи и нарывы, примочки на глаза; по [33]: сушить их надо в полутёмном месте, чтоб они не выгорели и не обесцветились. Белёсые, бесцветные хоть выбрасывай, лечебного действия они не окажут; перечень болезней с рецептурой. Василёк синий, равно как и василёк луговой, применяемые зачастую при одних и тех же заболеваниях, имеют и одинаковые противопоказания. Болезни почек и мочевого пузыря. Водянка, желтуха, задержка менструации. Болезни сердца. Отёки. Запрещается пользоваться васильками при женских заболеваниях с маточными кровотечениями, продолжительными болезненными менструациями. Препараты василька нельзя принимать внутрь при беременности. [Ролов]: корни – при перемежающихся лихорадках, свежее растение – к ногам от ломоты, лист – ванны при рахите и полоскания горла, цветки – от лишаев, сыпей и мочегонное; хороший медонос, мёд приятного вкуса.

Василёк синий, дикий маточник, родовик, молчан, Centaurea cyanus – во всей надземной части растения об-

наружены флавоноиды, кумарины, фенолкарбоновые и гидроксикоричные кислоты, дубильные вещества, сапонины, витамин С, хлорофилл, свободные углеводы и аминокислоты, полисахариды. Во всех частях накапливаются следующие элементы (в мкг/г): Na, (1328,0), Mg (2360,0), Al (86,2), P (3400,0) K (28852,0), Ca (6881,0), Mn (36,1), Fe (303,0), Zn (94,6), Cu (26,6), Br (28,20), Sr (37,1).

По [АБ]: глазные болезни; сок – свежие раны, гнилые язвы, болячки рта и горла. [Колосова]: «считался лекарством от золотухи. Для облегчения родов приготовляют на воде настойку из васильков и пьют её; за неимением настойки, васильки просто жуют и глотают». Применялся от заболеваний глаз. Так, вода, перегнанная через цветы, применялась «от глазных болезней»; это растение использовалось «в виде примочки от слабости глаз». Такое же применение отмечено и на Урале: «применяются волошки при глазных болезнях хорошо, заваривается и накладывается» и в Вологодской обл.: «синюшки… для глаз очень полезные, когда примочки делаешь»; в Ивановской обл. он получил соответствующее название глазомой: «Глазомой, глаза им мыли, чтоб не гноились, не слезились». В украинской народной медицине василёк также применялся от заболеваний глаз, воспаления век в виде примочек или капель.

По [Симонова, др.]: терапевтические эффекты: мочегонный, желчегонный, жаропонижающий, противовоспалительный, противомикробный, дезинфицирующий, спазмолити-

ческий, слабительный.

Показания к применению: хронические воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (мочекаменная болезнь, пиелиты, циститы, уретриты, нефрозы и др.), отёки, заболевания печени и желчевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта, запоры, простудные заболевания (как жаропонижающее), малярия, конъюнктивиты, блефариты, фурункулёз, экзема, трофические язвы, маточные кровотечения. [Роллов]: отвар – при сердцебиении; цветки – детокс при укусах, настойка+чай – замена малинового чая.

[Леонтьева Г. А., Липинская В. А., 2006]: антиглистное, женские груди болят, молоко запеклось, лактогонное, детокс, болезни уха, боли в сердце, короста у детей, ум обновится, при поносе.

Василёк фригийский, **Centaurea Phrygia**: гортанная трава, глистник болотный – водн-спирт экстракт – антибактериальное.



Для ***Василёк русский****,* ***Rhaponticoides ruthenica*****, младенческая трава**. По [Колосовой]: «василёк русский Centaurea ruthenica применялся при детской бессоннице. В Сибири от бессонницы детей купали и поили отваром этой травы». Васильком лечили детей и в Полесье: «Волошку от уляку детям дают» Ср. тж.: «цветочки запаривают, если когда писаютца дети». В белорусской народной медицине василек горькушу **C. jacea** давали «пить детям для успокоения их плача», что и обусловило косвенным образом название północnik: деревенская лекарка, спрошенная о названии, «объяснила,

что оно происходит оттого, что около полуночи чаще всего дети просыпаются и кричат, поэтому их поят этой травой». По [37]: детей при бессонице – купать и поить.

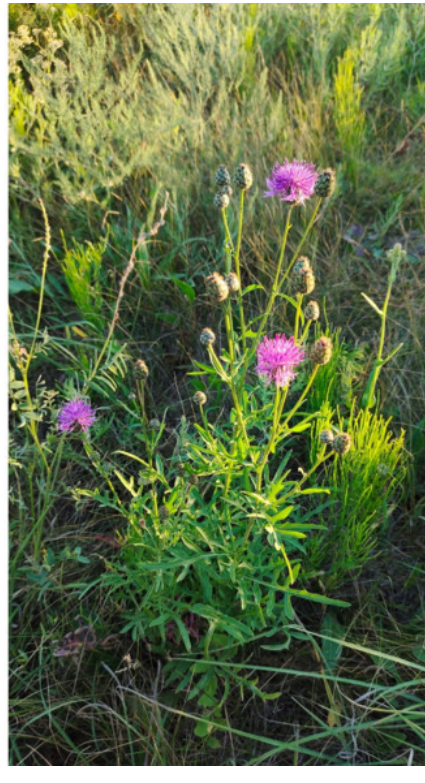
Василёк шероховатый, **скабиозовый, трава от двенадцати родимчиков, затяжна-трава, Centaurea scabiosa** – если желтухи; в составе – кофейная, феруловая, хлорогеновая, п-кумаровая, коричная и салициловая кислоты; для лечения и профилактики описторхоза; спиртовой экстракт плодов – антиооксидант, этанол экстракт нч – антиоксидант; экстракт и нч – противопаразитарное, метанол экстракт – антибактериальное; способ получения средства, обладающего гепатопротективным (терапевтическое влияние на печень) и антиоксидантным свойствами, равного по действию карсилу. Экстракцию надземной части ВШ, измельченной до размеров частиц 2—4 мм, предложено проводить 70% этанолом при температуре 80°С в течение 60 мин при соотношении сырье-экстрагент 1:20 и кратности экстракции 3 с последующим удалением экстрагента при пониженном давлении и высушиванием досуха полученного экстракта.

По [Каминский И. П., 2011]: В результате скрининговых исследований установлено наличие выраженной антигельминтной активности экстрактов данного вида, которая обусловлена присутствием сесквитерпеновых лактонов. 40% этанол был выбран в качестве экстрагента для получения

средства, обладающего противоописторхозной активностью, в виде сухого экстракта. Способ получения сухого экстракта заключается в экстракции измельченной надземной части с размером частиц 1—4 мм 40% этанолом при температуре 60—80°С в течение 1—1.5 ч, при соотношении сырье-экстрагент 1:15—1:20 и трёхкратной экстракции с последующим упариванием и сушкой. Установлено, что максимальное накопление сесквитерпеновых лактонов наблюдается в период начала массовой бутонизации – начала массового цветения. По 130: от ГБ.

По [Ларькина М. С., 2011]: основными группами биологически активных веществ надземной части В. шероховатого являются флавоноиды, фенолокислоты, дубильные вещества, полисахариды, сесквитерпеновые лактоны, аскорбиновая кислота и каротиноиды. Сухой экстракт из надземной части василька шероховатого, полученный на 70% этаноле, обладает выраженными антиоксидантными и гепатопротективными свойствами. Содержание ГКК и ФЛ максимально в фазу цветения. Наиболее полное извлечение ФЛ и ГКК (степень измельчения 2—4 мм, соотношение сырье-экстрагент 1:20, время экстракции 60 мин, температура 80°С, кратность экстракции – 3).

[Колосова]: пили от боли в пояснице. [Роллов]: отвар при лишаях и сыпях.



Схожий вид: **Василек шипиковатый, шипиконосный**. *Для* ***Centaurea benedicta*** **–** позволяет лучше запоминать. Для ***Василек трёхжилковый Centaurea trinervia*** **–** если бешенство.

Род Василёк *в целом.* ***Centaurea bracteata*** **–** смешан-

ный с C. calcitrapa обладает противокашлевым и мочегонным действием. Химические соединения аналогичны таковым Centaurea pratensis. **Centaurea pratensis** – желчегонное и желудочное средство.

Васильки, *общее:* установлена антибактериальная и антифунгицидная активность большей части видов васильков. По данным научной литературы виды рода Centaurea обладают мочегонной, желчегонной, антибактериальной, противовоспалительной и противосудорожной и фитотоксической активностью.

В. синий, луговой и шероховатый: экстракты проявляли антимикробную активность. Их бактериостатические, бактерицидные и фунгицидные свойства варьировались в

широком диапазоне концентраций от 0,6 мг/мл до 20 мг/мл. Наибольшая антибактериальная активность выявлена у василька шероховатого (минимальные ингибирующие и бактерицидные концентрации составили 0,6…5,0 мг/мл), наименьшая – у василька лугового (5,0…20,0 мг/мл).

Самой высокой чувствительностью к компонентам растительных экстрактов характеризовалась Clavibacter michiganensis. Активность экстрактов, ингибирующая рост фитопатогенного гриба, была одинаковой для всех исследованных видов васильков, а фунгицидная в наибольшей степени проявлялась у василька лугового – действующая концентрация составила 1 мг/мл.

[Колосова]: «**синюшки** собирали, сушили, а потом пили

от сердцебиения». В украинской народной медицине настой василька использовали при воспалении почек и мочевого пузыря; в болгарской – **Василёк распростертый** C. diffusa и **василёк метельчатый** C. stoebe употреблялись против болезни настинка – простуды.

Род Василисник – Thalictrum

Василисник водосборолистный, Thalictrum aquilegiifolium: водный и спиртовой экстракт – антибактериальное.

Василисник жёлтый, **сороконедужник, Thalictrum flavum**: полисахариды – иммуномодулятивное, экстракт листьев – антиоксидант, водный и спиртовой экстракт – антибактериальное. По [Мартынова, 1995]: выраженное гепатопротекторное и желчегонное действие.

Схожий вид **Василисник малый**, обыкновенный – экстракт нч – гипотензивное и седативное, водный и спиртовой экстракт – антибактериальное; по [27]: спиртовая настойка при гипертонии, стенокардии и нарушении кровообращения, по 40 капель 3—4 р/день в течение 3—4 дней; мочегонное; по [32]: ядовито, ванны при ревматизме и многое другое; по [33]: перечень болезней, с рецептурой; ядовитые, для приёма внутрь назначаются в строгой дозировке. По 130: воздействие на сферу головы. Пакистан: экстракт крн очень эффективен при различных заболеваниях: мочегонное, желудочные, лихорадочные, кожные заболевания.

Василисники не показаны при слабой сердечной деятельности, брадикардии – уреженном пульсе, гипотонии, кишечных болезнях с атоническими запорами. По [35]: антиги-

перлипидемическое – снимает нарушения липидного обмена (т.е. первые признаки сердечно-сосудистых или онкологических патологий) и противоопухолевые.

Василисник простой, **Thalictrum simplex** – гипотензивное. Антивирус. Спиртовой экстракт – цитотокс. [ДПР]: ранозаживляющее. Асцит. Женские болезни. Малярия. Желудочное. Болезни горла. Не ядовито. Кормовое.

В Пакистане – чайное ***Thalictrum foliolosum***. Показания: opthalmia, gastritis.

Для ***Василисник малый, Thalictrum minus*** [N]: замечено, что все виды василистника накапливают литий – элемент, играющий большую роль в регулировании нервной системы. По [ЛРКаз]: повышает кровяное давление, от туберкулёза.

Отвар, настой и настойка Василисника малого обладают антибактериальным, противоопухолевым, общеукрепляющим, мочегонным, слабительным и ранозаживляющим действием.

Настойка василисника малого была рекомендована в качестве сердечно-сосудистого средства при гипертонии, однако в настоящее время в научной медицине применения не находит.

Трава содержит фитонциды, причём большей активностью обладают листья. Эфирный экстракт василисника ма-

лого оказывает бактерицидное действие на грамположительные и грамотрицательные бактерии, использовался в хирургической практике, но и этот препарат не был включен в список лекарственных препаратов, разрешенных к применению в СССР из-за неоднородности состава сырья василисника малого из разных мест сбора, недостаточной изученности растения и других причин.

Клиническими испытаниями установлено, что настои и отвары могут быть рекомендованы в акушерско-гинекологической практике, при острых инфекциях (корь, оспа, тиф, дифтерия, туберкулез легких и кожи, сибирская язва, малярия, сифилис).

Трава входит в состав Здренко для лечения онкологических заболеваний, папиломотоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

В народной медицине Западной Сибири, кроме того, настои и отвары корней василисника малого принимают при желтухе, желудочно-кишечных заболеваниях, эпилепсии, головных болях, нарушении обмена веществ, при слабом зрении.

На Алтае василисник малый называют серебрянкой, хинной травой, девятиколенником. Настой травы и корня пили «от давления сердца, рвоты, от надсады», «Антонова огня» при золотухе, лишаях, лихорадке, когда закладывает грудь, от ломоты, «если обносит голову», поили беременных от изжоги.

Припарки травы делали от «ногтееда» (панариция), для заживления ран и болезней суставов.

Для ***Thalictrum rhynchocarpum***, крн – если отёк мошонки или импотенция (Эфиопия).

Василисник, **Thalictrum** по [ЛШ]: Корень употребляется как тонизирующее, противолихорадочное, вяжущее и слабительное средство.



Луг с Василисниками

Род Вейник – Calamagrostis

Вейник наземный, **Calamagrostis epigeios** – холин, стимулирует образование гистамина; по [Юдина В. Ф.и др, 1988]: корни – диуретическое, из стеблей – циновки, крыши, веники, верёвки из него прочнее конопляных; скот ест её лишь до колошения, тогда же заготавливают и на сено (по http://www.eco-tiras.org/books/Botany-book-Yagorlyk-2012.pdf). Содержит флавоноиды, углеводы, азотсодержащие соединения. Проявляет диуретическое, антисептическое и антимикотическое действие. Применяется при болезнях органов дыхания, гонорее. Листья и стебли пригодны для получения довольно крепкого волокна, а также для плетения циновок и матов. Используется для производства бумаги. Хорошо закрепляет песчаные откосы и эрозионные земли. РР-6: настойка нч – диуретическое и противовоспалительное, антибактериальное.

По 98:

Применение. В народной медицине отвары и настои травы растения применяют при головной боли, как абортивное средство, а при болезнях суставов – как отвлекающее средство.

В туркменской народной медицине (Махтумкулийский, Бахарлинский и Геоктепинский этрапы) отвары травы растения применяются при чесотке и других кожаных заболеваниях.

Водное, декоративное растение.

Способы приготовления и использования:

1 столовую ложку (15 г) сушеной измельченной травы залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды, кипятить в эмалированной посуде на медленном огне в течение 5 минут. Процедить. Полученный отвар применять в виде ванн для детей.

1 столовую ложку (15 г) измельченной травы залить 1 стаканом (200 мл) кипятка, настоять в течение 4 часов. Процедить. Полученный настой принимать по 1 столовой ложке (15 мл) 3–4 раза в день. Также делать клизмы.

Род Вербейник – Lysimachia

Вербейник обыкновенный, **плакун жёлтый, Lysimachia vulgaris**: лист – 220 мг вит С; экстракт нч – антивирусное, антибактериальное; [ПАЛОВ]: от кашля и простуды; боли в груди и лёгких, раны; выдержанный в вине+мёд – от недугов легких и груди, при кашле и одышке – особенно у детей (кроме сухого кашля); без побочных действий (по http://fitoterapevt.su/lileynie/verbeynik-obiknovenniy-i-verbeynik-monetchatiy.html), свежевыжатый сок вербейника обыкновенного (по 1 ст. ложке 4 р. в день) пили при цинге и общей слабости; ванны с вербейником; по [Юдина В. Ф.и др, 1988]: тоник, краски разные, порошок – от мух. [По Ян-Чжу Сон и др, 2021]: улучшает фиброз печени у мышей db / db с неалкогольным стеатогепатитом; экстракт улучшал накопление липидов в печени, а также проявлял антиоксидантные и противовоспалительные эффекты. По 140: ослабляет фиброз печени у мышей. По 169: экстракты проявляют антибактериальную активность в отношении грамположительных бактерий (Staphylococcus aureus, S. epidermidis и Streptococcus pyogenes); имеют сильную противоопухолевую активность.

Вербейник монетчатый, **Lysimachia nummularia** – классическое чайное растение. В трансильванской этноме-

дицине (местное название: fillérfű, fillérlapi) надземная часть используется при зубной боли в виде отвара, ревматоидный артрит, рана и абсцесс в качестве припарки и боль в ногах в качестве припарки и ванны. Листья богаты флавоноидами и тритерпеноидными сапонинами.

Для ***Lysimachia congestiflora —*** в Китае от желчных камней.

Для ***Вербейник Кристины***: Свойства. Прохлада. Соотнесенность с каналами печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря. Функции. Устранение желтухи, содействие мочеиспусканию для восстановления проходимости при странгурии, изгнание токсина, устранение отёков. Показания. Желтуха со свойствами сырости – жара.

Применение и дозы. В отварах по 10—15 г.

По Vuanghao Lim et al. Питательные вещества, 2018: активность против катаракты. Гахи Рю и др, 2020: может значительно замедлять нейродегенерацию, сводя к минимуму повреждение нейронов из-за окислительного стресса. Шицзя Лю и др., 2021: водный экстракт предотвращает образование холестериновых камней в желчном пузыре.

Для ***Lysimachia maritima***, по данным иранской ТТ – целое растение – спазмолитическое средство, если бронхит.

Род Вероника – Veronica

Вероника длиннолистная, Veronica longifolia – по 130: от ГБ и «тоски».

Вероника широколистная, **змеевик** (припарки при укусах змей), **Veronica teucrium**: спиртовой экстракт нч – антибактериальное; по [14]: бронхиальная астма, нефрит, цистит, с рецептами; по [29]: зелень вероники приятного вкуса, особенно подсохшей; по [33]: болезни ВДП и многие другие, с рецептурой; труднее переносится при высокой кислотности желудочного сока, при гипотонии, некоторых сердечных недомоганиях.

По [Кондратова]: экстрактивных веществ извлекаемых 70% этиловым спиртом для вероники длиннолистной, вероники простертой, вероники колосистой, 30% этиловым спиртом для вероники широколистной, вероники дубравной не менее 40%. Препараты вероники относятся к классу практически нетоксичных. Установлено противовоспалительное действие исследуемых растений, проявляющееся в угнетении стадий экссудации и пролиферации, влиянии на проницаемость капилляров и сочетающееся с наличием у них обезболивающей и антимикробной активности. Диуретическим эффектом обладают настои из травы вероники простертой (116,79%) и вероники широколист-

ной (50,38%), а антиаритмическим действием настои вероники колосистой (53,58±3,71 сек.) и вероники широколистной (54,57±2,21 сек.). Наиболее выраженным отхаркивающим действием обладает настой травы вероники широколистной (увеличение двигательной активности на 41,39%) и вероники дубравной (увеличение двигательной активности на 33,04%). По силе отхаркивающего действия настой вероники широколистной не уступает препарату заводского производства мукалтину.



Вероника дубравная, **Veronica chamaedrys –** по [АБ]: прочищает сосуды и проходы в теле, выгоняет пот и мочу; при подагре, ломоты в членах, желтухи, цинги, лихорадки; форма: сок, настой в воде или вине или отвар. Научные данные: экстракты вероники дубравной антикоагулянтная активность 38.1%.



Вероника ключевая/водная – еда (разновидность овощей). Лекарство, используемое для лечения боли в горле (Тибет).

Для ***Вероника лекарственная, Veronica officinalis*** – [Требен]:

излюбленная добавка к чаю, очищающему кровь, позволяет вместе со свежими верхушками крапивы лечить хроническую экзему. При обременительной старческой почесухе эта трава помогает лучше всего. Ослабленные и чувствительные люди хорошо переносят веронику как мягкое желудочное средство, которое улучшает и пищеварение. Эта трава устраняет нарушения в работе кишечника и излишнее количество слизи в желудке. Мне хотелось бы обратить внимание на то, что вероника исключительно эффективна при повышенной нервозности, возникающей от умственного перенапряжения. Одна чашка на ночь делает чудеса своим успокаивающим действием. Швейцарский пастор Кюнцле рекомендует людям, много занимающимся умственным трудом, обязательно пить этот успокаивающий чай на ночь. Такой чай улучшает память и снимает головокружение. В смеси с сельдереем он снимает нервную слабость и меланхолию. Очень хорошо помогает вероника при желтухе, песке в моче, при ревматических и подагрических болях в конечностях. Один священник пишет: «За 14 дней (я принимал в день две чашки чая из вероники и полевого хвоща, взятых поровну) я неожиданно избавился от провалов памяти. Настоящее чудо делает вероника и в случае

застарелого безмокротного катара бронхов. В качестве грудного чая используют чай из грудной травы, смесь листьев мать-и-мачехи, подорожника и вероники в равных частях, подспащенный мёдом, или кладут немного крупнокристаллического сахара. При желтухе, болезнях печени и селезёнки я рекомендую следующий сбор: 50 г корней одуванчика, 25 г цветков цикория, 25 г ясменника душистого и 50 г вероники. Эти травы хорошо перемешивают, заваривают и пьют, не подслащивая, в течение дня глотками.

Из цветущего растения можно приготовить свежий сок, который особенно рекомендуется при кожных заболеваниях, в частности при хронических экземах (рецепт см. «Способы применения»). Его принимают 2—3 раза в день по чайной ложке. В старинных книгах веронику рекомендуют как ранозаживляющее средство, я тоже рекомендую её при труднозаживающих ранах с воспалениями, особенно около гипсовых повязок. Раны сначала промывают чаем из травы, затем на ночь делают аппликации с этим же чаем и тепло укутывают. При ревматизме и подагре нужно лечиться настойкой вероники. Эту настойку применяют наружно как растирание, внутрь принимают 3 раза в день по 15 капель в небольшом количестве воды или чая. Каждый год обязательно пейте чай из свежей, только что сорванной вероники. Она не только уменьшает зашлакованность артерий, но и предотвращает её, эта трава, очищая кровь, возвращает сосудам и органам эластичность.

*Для **В. пашенная Veronica agrestis***. **Indu badyala**. Внешне здорово напоминает В. дубравную. Молодые листья и нежные побеги кинду бадьялы съедобны, но они горькие на вкус. Отвар этого растения используется при лечении дисменореи и кровотечений. Чай из Indu badyala используется для устранения заложенности носовых пазух, улучшения зрения и облегчения боли в глазах.

*Для **В. персидская*** – если кожная инфекция, гонорея (Пакистан).

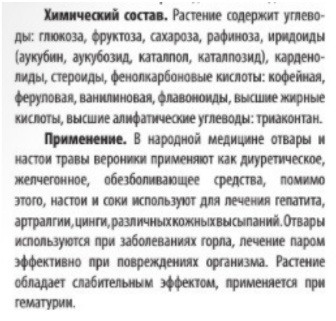
*Для **В. полевая*** – инфекция кожи, очиститель крови. Veronica arvensis (Гималаи), лёгочное и при кожных инфекциях (Пакистан).

Для ***Veronica anthelmintica*** используется для перевязки сломанных костей в Пакистане.

*Для **Вероника поточная Veronica beccabunga*** – если желтухи.

*Для **Veronica polita***, Пакистан – отвар, чай, сок – расстройство желудка, тонизирующее средство, очиститель крови, кашель.

*Для **Вероника поручейная*** по 98:



Химический состав. Растение содержит углеводы: глюкоза, фруктоза, сахароза, рафиноза, иридоиды (аукубин, аукубозид, каталпол, каталпозид), карденолиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты: кофейная, феруловая, ванилиновая, флавоноиды, высшие жирные кислоты, высшие алифатические углеводы: триаконтан.

Применение. В народной медицине отвары и настои травы вероники применяют как диуретическое, желчегонное, обезболивающее средства, помимо этого, настои и соки используют для лечения гепатита, артралгии, цинги, различных кожных высыпаний. Отвары используются при заболеваниях горла, лечение паром эффективно при повреждениях организма. Растение обладает слабительным эффектом, применяется при гематурии.

***Вероника** в общем*: виды рода Veronica употребляются в виде тонизирующих средств и применяются в виде мазей для лечения гриппа и кашля, а также используются для заживления ран, что, как известно, ингибирует внутриклеточную репликацию вирусов и симптоматические эпизоды инфекции HSV-1.

Леонтьева Г. А., Липинская В. А., 2006: профилактика при эпидемиях, ГБ, если глаза болят – парить с мёдом.

По [100] – представители рода Veronica имеют несколько фармакологических действий, такие как противовоспалительные, анти-окислительные, противораковые, антибактериальные, антиангиогенный, antineurodegenerative, нейропротекторный и гепатопротекторные эффекты.

Род Вероника по [120]. Veronica peregrina полезна для лечения кровотечения, язвы желудка, инфекций и заболеваний, связанных с воспалительными расстройствами, опосредованными макрофагами, Veronica officinalis используется

для лечения печени, экземы, язв, укусов змей, заживления ран и поражений кожи в традиционной медицине на Балканах.

Основными фенольными соединениями, характерными для V. officinalis – пара- кумаровая кислота, феруловая кислота, лютеолин, апигенин, кверцитрин, гистидулин, кверцетин и стерол-β-ситостерин. Некоторые из этих соединений (феруловая кислота, кумаровая кислота, апигенин и лютеолин) также были обнаружены у V. teucrium L. и V. orchidea. Агликоны, гиспидулин, эупаторин и эупатилин также впервые были обнаружены в роде Veronica, в основном после гидролиза, что свидетельствует о наличии гликозилированных форм. Эупатилин обнаружен только в экстрактах V. orchidea.

8 соединений выделены из V. sibirica и идентифицированы как 1,2-дегидрокриптотаншинон, сибирихинон А, сибирихинон В, криптотаншинон, ферругинол, дигидротаншинон I, таншинон I и таншинон IIA. Иридоидный гликозид версибириозид и известный иридоидный гликозид вербаспинозид, также зарегистрированы. Кроме того, версибириозид выделен из всего растения V. sibirica.

Фенольные соединения байкалин, гиперозид, изокверцетин и хлорогеновая кислота, а также хинная кислота – основные компоненты водно-ацетоновых экстрактов Veronica jacquinii, Veronica teucrium и Veronica urticifolia.

В Веронике также обнаружено большее количество флавоновых агликонов, например лютеолин, апигенин, хризоэ-

риол, трицин и 6-гидроксифлавоны.

Есть несколько традиционных применений рода Veronica, которые могут быть связаны с противомикробными свойствами. Например, эти виды используются как отхаркивающие, общеукрепляющие, тонизирующие средства, а также для лечения гриппа и других респираторных заболеваний. Спиртовые экстракты V. officinalis, V. teucrium и V. orchidea, содержащие фенольные кислоты и флавоноиды, проявляют сильную антиоксидантную активность.

Изучили цитотоксическую активность пяти видов вероники: V. cymbalaria, V. hederifolia, Veronica pectinata L., V. persica и V. polita. Их метанольные экстракты показали дозозависимую цитотоксичность в отношении клеток KB (эпидермоидная карцинома человека) и B16 (меланома мыши). противоопухолевая активность дитерпенов, химических соединений V. sibirica, in vitro была также показана с использованием линии клеток нейробластомы человека SK-N-SH и линии клеток гепатомы человека BEL-7402.

Род Ветреница – Anemone

Ветреница лесная – *по 180:* дренаж гноя, устранение гнили, инсектицид.



Для ***Anemone hupehensis***, отвар: принимается внутрь в Китае при аскаридозе желчных путей.

Для ***Anemone rivularis*** – Гималаи: сухие корни измельчают в порошок и принимают внутрь, запивая кипяченой водой. Сильная боль в теле, жар в желудке, змеиный яд, опухоли.

Для ***Anemone tschernjaewii****:* корневище используется для лечения кислотности и боли в суставах. (Шейх Марифатул Хак и др, 2022).

Общее. Порошок цветов Анемон стимулирует жизнедеятельность организма (Монголия).

Род Вёх – Cicuta

Cicuta virosa Вёх ядовитый – гомеопатические лекарственные препараты оценивали на предмет их эффективности на моделях острой и киндлинг-эпилепсии. Нарушения познания, памяти и моторной координации, вызванные киндлингом, улучшались с помощью этих препаратов, что доказало их эффективность в обеспечении устойчивого нейронального усиления. (Эффективность лекарственных препаратов Cicuta virosa при судорогах, вызванных пентилентетразолом. Прия Мишра и др. Эпилепсия, 2021).



Род Вечерница – Hesperis

Вечерница сибирская, Hesperis sibirica – РР: подагра, ревматизм, антибактериальное.



Для ***Вечерница персидская*** по 98:

Химический состав. Химический состав вечерницы персидской малоизучен. В состав растения входят карденолиды; фитостерины; флавоноиды; азотсодержащие соединения; высшие жирные кислоты установленной структуры; эфирное и жирное масла; дубильные вещества; алкалоиды; кумарины; антоцианы; сапонины.

Применение. Целебные свойства растения были известны еще древним грекам. Веря в то, что цветы общаются со звездами, они считали вечерницу вечерней звездой Геспера – божества вечерней звезды. Кроме того, в древности Гесперо называли планету Венеру, утренний и вечерний восходы которой считались сиянием разных звезд. Интересно то, что запах цветка усиливается при появлении Венеры на вечернем небосклоне. Возможно так она посылает привет своей небесной сестре. Так или иначе, своим родовым названием «*Hesperis*» вечерница обязана именно ей.

В народной медицине, в том числе и туркменской (горные села Бахарлинского, Геоктепинского и Дервезинского этрапов) отвары и настои зеленой части растения применяют в качестве диуретического, потогонного, улучшающего обмен веществ, кардиотонического и кумулятивного средства, а также при подагре, ревматизме, острых респираторных инфекциях, опухолях.

Содержащееся в семенах жирное масло может использоваться в мыловарении и как горючее вещество.

Род Вика – Vicia

Для ***Vicia amoena*** по 176: растение целиком принимать перорально для рассеивания газов и удаления сырости, улучшения кровообращения и обезболивания, лечения функциональных маточных кровотечений, носовых кровотечений; Окуривание и промывание пораженного участка при ревматалгии, экземе; растёртая свежая часть, приложенная к пораженному участку при падении, неизвестных гнойных инфекциях.

Для ***Vicia amurensis*** – если клещевой энцефалит, респираторные инфекции.

Для ***Вика эрвилия, Vicia ervilia***: Г, С-2, [АА]: семена – грудь и лёгкие от влаг, улучшают цвет лица, сок – заживление язвочек под корнями зубов и язв; мука или мазь – плешивость и карбункул.

Для ***Vicia faba*** — в Марокко, с и л – если заболевания почек, бронхит, слабость, проблемы с пищеварением.

Для ***Вика иноземная*** *по 98:*

Применение. В народной медицине, в том числе и туркменской (горные сёла Махтумкулийского, Бахарденского и Геокдепинского этрапов) отвары и настои зеленой части растения используют в качестве ранозаживляющего, мочегонного, обезболивающего средства, при псориазе, экземе, прыщах, чириях и кожных высыпаниях.

*Для **Vicia sojakii***: проявляет хорошую антигемолитическую активность. Безопасно. Антидепрессивная и антигемолитическая активность [Vicia sojakii: M. A. Эбрагимзаде и соавт. Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2014].

*Для **Вика четкообразная*** по 98:

Химический состав. Растение содержит углеводы: глюкоза, фруктоза, сахароза, рафиноза, иридоиды (аукубин, аукубозид, каталпол, каталпозид), карденолиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты: кофейная, феруловая, ванилиновая, флавоноиды, высшие жирные кислоты, высшие алифатические углеводы: триаконтан.

Применение. В народной медицине отвары и настои травы вероники применяют как диуретическое, желчегонное, обезболивающее средства, помимо этого, настои и соки используют для лечения гепатита, артралгии, цинги, различныхкожныхвысыпаний. Отвары используются при заболеваниях горла, лечение паром эффективно при повреждениях организма. Растение обладает слабительным эффектом, применяется при гематурии.

*Для **Горошек посевной, Vicia sativa*** – если оспа, корь. Гималаи: молодые побеги и листья съедобны и употребляют-

ся в сыром виде в виде салата или приготовлены как овощ вместе с картофелем или саагом вместе с другими зеленью. Его листья также являются заменителем чая. Листья имеют мягкий травяной вкус, сопоставимый со шпинатом, капустой или репой. Уникальные стручки с семенами также можно есть в молодом возрасте. Они выглядят как стручковая фасоль, также похожи на них по вкусу и приготовлены вместе с картофелем для получения овощей. В семенах содержит целых 25% белка.

Пакистан: несварение желудка, тонизирующее средство, скудное мочеиспускание, астма, кашель, бронхит, кожные заболевания, проблемы с мочеиспусканием. Лист готовят и используют овощ. Отвар листьев используется для лечения болезни Паркинсона. Настой семян используют как лекарство от депрессии и гипертонии.

Растение высушивают, делают порошок, который используют с водой для лечения болезней, лечения астмы, кашля, кожных заболеваний, тонизирующего, мочегонного средства.

Мышиный горошек, **вика, Vicia cracca** – если желтуха; основными биологически активными веществами горошков являются флавоноиды, наибольшее количество флавоноидов содержат молодые генеративные растения в фазах бутонизации и цветения. Достаточно высокое содержание флавоноидов обнаружено и у взрослых вегетативных и средне-

возрастных генеративных растений. Максимальное количество флавоноидов содержится в экстрактах, следовательно, это наиболее рациональная лекарственная форма. Однако, отвар также может быть использован в медицине как лекарственная форма, не содержащая спирта. Обнаружено повышенное содержание метионина, лейцина, гистидина, треонина, лизина в сырье травы горошков, что доказывает перспективность использования данного сырья для получения дешёвого растительного белка с высоким содержанием незаменимых биологически активных аминокислот, в качестве дешёвого источника важнейших макро – и микроэлементов. Анализ содержания минеральных компонентов в различных лекарственных формах показал, что в отвары переходит примерно 4—6% основных микроэлементов: меди, марганца, цинка; степень извлечения железа несколько ниже: до 3%. В экстракты переходит менее 4% элементов, исключения составляют марганец и медь. Экстракты травы горошков содержат комплекс биологически активных веществ, способный достоверно усиливать противоопухолевое цитотоксическое действие Т-лимфоцитов. По [11]: отёки, асцит, диарея, нарывы, и др.; 370 кг мёда/га; по [14]: вирусный гепатит, кашель, кровотечения, отёки, асцит с рецептурой; по [29]: молодые семена – еда, варить; по [30]: молодые листья – супы, пюре; по [33]: рассасывает доброкачественные опухоли. Нельзя назначать мышиный Горошек при болезнях, связанных с нарушением солевого обмена, обезвоживанием орга-

низма (в частности, при диарее, дизентерии). Его препараты противопоказаны при атеросклерозе, склонности к ожирению.



Род **Вика, Vicia** в целом: применяятся ради антипаркинсонических, антихолинэстеразных, антидепрессантов, противосудорожных, противомикробных, цитотоксических и др. эффектов; антиоксидантное, противовоспалительное и антиноцицептивное, противодиабетическое, антигемолитическое, антикоагулянтное, эстрогенное, мочегонное, антигипоксическое действия [Бахаре Салехи и др., 2020].

Род Вишня – Cerasus

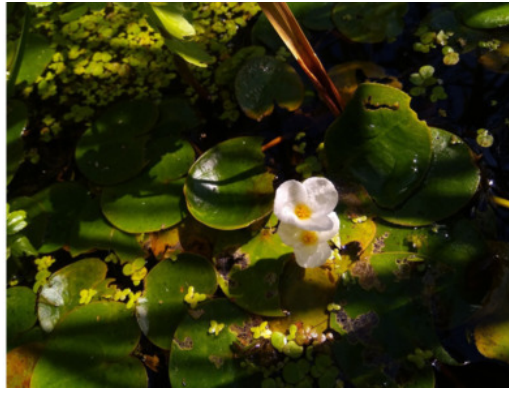
Вишня кустарниковая, Cerasus fruticosa: в одно- и двулетних побегах вишни обыкновенной важных для функционирования живых организмов витамина С и каротиноидов – провитаминов витамина А. По [8]: камедь – при камнях в почке, мочевом пузыре. По [14]: отвары плодоножек и веток применяют как мочегонное при отёках, менструальных кровотечениях, дизентерии. Отвары свежих листьев в молоке эффективны при желтухах различного происхождения, а свежие листья и тампоны из них – при наружных кровотечениях; семена из косточек вишни ядовиты, но употребляемые в небольшом количестве под контролем врача помогают при подагре и почечнокаменной болезни; по [20]: растворяет кальциевые и магниево-фосфатные мочевые камни; по [21]: в составе сбора, черешки, при аденоме простаты; плодоножки при обильных и болезненных менструациях, рецепт, полезные качества по [22]: источник нектара+пыльцы+прополис; по [33]: перечень болезней, с рецептами; болезненные менструации, нарушение обмена веществ. Отвар свежих листьев на молоке – при желтухе; настой корней – при язве желудка. Плодоножки – при мочекислом диатезе и болезнях суставов. Свежие плоды и отвары из них (в отличие от корней) противопоказаны при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, обострении эрозивно-

го гастрита. При острых гастроэнтеритах и кишечных коликах вишню можно принимать только в виде сока. Сок вишни можно смешивать только с соком семечковых плодов – яблочным, виноградным.

Для ***Вишня, Cerasus*** в целом**:** близко к Г; камедь – очистит глаза; отвар листьев – при простудах и пропх; камедь – при кашле, удушье, кровохаркании, язве легких, растворяет камень; сочетается с розовым вареньем.

Род Водокрас – Hydrocharis

Водокрас обыкновенный, Hydrocharis morsus-ranae – ДПР: противовоспалительное, седативное, при диарее.



Род Вороний глаз/Парис – Paris

Вороний глаз четырёхлистный, Paris – РР-6: сухой экстракт листьев – антидепрессант, экстракт корней – антибактериальное. По [ЛШ]: корень горький, но не ядовит. Назначается при ревматизме, а также как средство, восстанавливающее цвет волос и как общепрофилактическое средство.

Всё растение настаивают на водке и пьют небольшими дозами при туберкулёзе лёгких, нервных болях, нервных подергиваниях, отвар листьев и ягод пьют при туберкулёзе лёгких [Николаева, 1964], от потливости [Wereńko, 1896]. Применяется в гомеопатии [Schwabe, 1934], при головных болях, невралгии [Hорре, 1958], при ларингите, хрипоте, заболевании бронхов, при плохо заживающих ранах [Madaus, 1938]. По: Северный травник 17 в: *у тое травы корень е добр о на грыжу и на серъдешну ю болесть мущинам.*



Для ***Paris polyphylla.*** У народности монпа – противораковое средство, укус змеи, паротит, мастит, хронический бронхит, травмы от переломов, а также для остановки кровотечения. У народности И (Китай) – при боли в мышцах.

Проявляют активность против вируса CHIKV; Желудочные и менструальные проблемы, удаление глистов, лечение кашля, лихорадки и высокого кровяного давления в Непале. По Шань Ли и др, 2020: ротивораковое средство, укус змеи, паротит, мастит, хронический бронхит, травмы от переломов, а также для остановки кровотечения. Сахарный диабет.

Гималаи: паста из корневища применяется при лечении порезов и ран, лист также используется как овощ и действует как тонизирующее средство.

Род Вьюнок – Convolvulus

Вьюнок полевой, Convolvulus arvensis: воздушные части растения содержат стигмастерол и рутин. Растение кумулирует соли Cu, Cr, Cd, очень много вит С; водный и водно-спиртовой экстракт нч – гипотензивное, противосудорожное, спазмолитическое, миотропное; в традиционной (травяной) медицине применяется только свежая трава его; этилацетатная фракция листьев C. arvensis обладает сильной АО активностью. Научные исследования показали, что экстракты вьюнка обладают цитотоксическими, антиоксидантными, вазорелаксатными, иммуностимулирующими, антидиареальными, гепатопротекторными, антибактериальными и диуретическими свойствами; экстракты обладают противоопухолевыми свойствами; гипотензивное; антибактериальное – воздействие против Bacillus subtilis; Staphylococcus aureus; Pseudomonas aeroginosa; Klebsiella pneumonia. По [4]: свежий – при ранах; по [21]: болезни ВДП, рецепт; по [33]: бронхит, бронхиальная астма, отёки, наружно – при болезнях кожи; противоопухолевое. Нельзя при гипотонии и беременности. ИС: повязка – нет равных при ожоге от огня, особенно с мазью из воска; сок в больное ухо; от астмы; для груди и лёгких; от закупорки печени; с уксусом – для селезёнки; сок гонит перегоревшую желчь. По [Симонова, др]: терапевтические эффекты: мочегонный, ранозаживля-

ющий, обезболивающий, слабительный, кровоостанавливающий, спазмолитический. Показания к применению: почечная недостаточность, сердечная недостаточность, гастриты, запоры, зубная боль, заболевания печени, селезёнки, ОРЗ, бронхит, наружно – дерматомикозы, дерматиты.

Растение ядовито, применять с осторожностью! Противопоказания: беременность.

Лекарственное сырьё: трава, корни, семена. Травяную часть собирают в период цветения, корни растения – ранней весной, семена – после созревания. Вьюнок полевой не заготавливают, а используют свежим. Хранить можно только настойки из этого растения. Настой травы вьюнка полевого: 1 ст. л. измельченной травы вьюнка полевого залить 200 мл кипятка, настаивать 40 минут, процедить, принимать по 1—2 ст. л. 3 раза в день (при бронхите). Настойка травы вьюнка полевого: свежую траву; наружно отвар листьев – сыпи, лишаи, бели.

Вьюнка полевого залить 70% спиртом в соотношении 1:4, настаивать в течение двух недель в темном месте, процедить, принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 15—20 минут до приёма пищи (как мочегонное, слабительное средство).

По [74]: гипотензивное, спазмолитик, противоспалительное, не использовать при болезнях желчевыделительной системы. [Роллов]: высушенные цветки и корни, настой на оливковом масле+жёлтый воск – как ранозаживляющее.

По данным пакистанской этноботаники: заболевания ко-

жи. Экстракт корня – от перхоти. Растительный порошок – лучшее средство от кожных заболеваний. Порошок корня – слабительное. Отвар из листьев применяется при нарушении менструального цикла. Припарка из листьев применяется как антисептик. Трава используется при кожных инфекциях. Листья используют как припарку и как антисептик. Приготовлен отвар из листьев, который используется по две ложки в день для регуляции нарушения менструального цикла у женщин. Слабительное средство. Используют лист, целое растение / -экстракт, сок – мочегонное, лихорадка, потеря памяти и утомляемость. Там же: крн и растение целиком – отвар и вытяжка – сок, паста – запор, очистка крови, ревматическая боль, тоник для волос, язва кожи.

Научная библиотека Pubmed, разные статьи: сильный антиоксидантный эффект в предотвращении деградации липидов, подавляет рост опухолей. Биосинтезированные из него наночастицы серебра, обладают антибактериальной активностью в отношении патогена человека E. coli и проявляют активность по разложению биопленок в отношении обоих бактериальных штаммов S. aureus и P. aeruginosa. Кроме того, синтезированные AgNP препятствовали свертыванию образцов крови.

В Пакистане свежие растения варят в воде как овощ и едят с пшеничным хлебом два раза в день при запоре; раз доза 15 суш травы от диареи и дизентерии. Растительный порошок – лучшее средство от кожных заболеваний. Поро-

шок корня обладает слабительным действием. Отвар листьев применяют при нарушении менструального цикла. Припарки из листьев используют как антисептик.

Нурул Айни Мохд Азман и др. Антиоксиданты, 2015: эффект высушенного как потенциального антиоксиданта в пищевых моделях. Цветок обладает слабительным действием, его используют в качестве чая; экстракт можно рассматривать как многообещающее противораковое средство с более чем 50% ингибированием активности роста опухоли в нетоксичных дозах; иммуностимулирующее действие при тестировании на кроликах и оказывала цитотоксическое действие на раковые клетки человека; высокое содержание фенольных соединений может позволить ему служить источником антиоксидантов для пищевой промышленности; защитный эффект против деградации липидов в модели мышечной пищи.

Эфиопия: измельчите в порошок корень, затем пейте с джином при импотенции.

По 98:

Химический состав. В листьях содержатся витамин С, каротин, в корневищах и других органах – очень эффективное слабительное средство гликозид конволвулин. Кроме этого, в траве – слизистые гликозиды, сапонины и горькие вещества, витамин Е, в семенах – алкалоиды.

Применение. Первые сведения о лекарственных свойствах вьюнка встречаются в работах Цицерона (106-43 гг. до н.э.), Катона (234-149 гг. до н.э.) и Плиния Старшего (23-79 гг. н.э.), в труде Абу Али ибн Сины «Канон врачебной науки», где рекомендовался при астме, заболеваниях легких, печени и селезенки. Древние римляне млечный сок стеблей растения применяли как слабительное средство.

В медицине применяется как мочегонное и слабительное средство. Конволвулин, входящий в состав млечного сока растения, используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для сокращений матки.

В народной медицине траву применяют как ранозаживляющее, кровоостанавливающее средство. Желательно применять траву в свежем виде, так как при сушке теряется часть биологически активных веществ.

Целебный отвар вьюнка считается слабительным средством. В туркменской народной медицине отвар из цветков применяют при воспалении верхних дыхательных путей, порошок из корневищ – при бессоннице. Целебный настой семян – потогонное средство.

В восточной медицине траву и сок вьюнка применяют при бронхите, атеросклерозе, туберкулезе и



Для ***Вьюнок Аммана, Convolvulus ammanii*** – по [57]: в тибетской медицине – нч при туберкулёзе лёгких, атеросклерозе, лихорадке, сифилисе.

Род Вяз – Ulmus

Вяз гладкий, Ulmus laevis по [14]: при опухолях, ожогах и др; по [15]: кора – хронический ревматизм, противопростудное, рецепт; по [Бенедикт Крисп]: «если бедро человека свои же шаги нарушает, и, проходя по костям, вырастает свирепая влага, с дерева вяза кору научись добывать осторожно, с нею Марену смешай и, радуясь, выпей лекарство – водянка и хронический ревматизм; ветки лучше заготавливать в мае».

*Для **Вяз фульва*** (гладкий – его ближний родственник): Кристофер:

> флоэма (внутренняя кора) дерева вяза настолько питательна, что только на ней можно жить! У нас было много случаев людей с изнуряющими болезнями, которые поддерживали их тела питьем нескольких стаканов отвара ржавого вяза, когда ничто другое в тело идти не могло. Ржавый вяз богат белком и имеет высокую заживляющую силу. Его можно превратить в пасту или кашу, подсластить мёдом и давать младенцам в качестве их первой еды. Это трава успокоительного действия, очень успокаивает воспаленные слизистые оболочки. Эта трава успокаивает раздраженные кишки, мочевые пути, и воспалённое горло. Мы использовали её, чтобы

излечить язвы и пролежни. У отвара приятный сладкий вкус.

Ржавый вяз когда-то использовался в качестве припарки от подагры. Некоторые старые гербарии использовали в формулах ржавый вяз в качестве клизм при диарее. Ржавый вяз – трава, которая может использоваться, чтобы удалить лишнюю слизь из детского пищеварительного тракта, когда кайенну принимать ещё рано. Ржавый вяз использовался в случаях брюшного тифа. Кора также замечательна для любого типа заболеваний бронхов. Мод Грив даёт лекарственное средство от плеврита: 60 г каждого – корень ваточника клубневого (в. туберозового), корень алтея лекарственного, корень лакричника и кора ржавого вяза. Варите на медленном огне в 1,5 л воды, пока не останется 1/2 от первоначального объема. Принимайте 1/2 чайной ложки каждые полчаса. Смесь должна приниматься внутрь тёплой. Ржавый вяз – одна из трав, которые следует хранить на случай будущей потребности. Это пищевой концентрат, который может помочь выживанию. Один автор заявляет, что отвар ржавого вяза может использоваться для грыж. Его следует принимать вместе с едой.

Для ***Вяз крупноплодный, Ulmus macrocarpa***, по [44]: семена – наружно – болезни кожи.

Для ***Вяз полевой***, ***Ulmus minor*** по ЦСП: листья, порошок – внутренние боли, колики, почечные припадки; примочки из отвара листьев – заживление переломов; кора –

кожные болезни, лихорадки, понос и др. – 1—2 унции варить в 2 футах воды, наполовину упарить, по 1 чайной ложке; молодая (майская) толчёная кора – ранозаживляющее. По абхаз мед: по Plenck'у при растирании коры и листьев с водою получается слизь, очень полезная при ожогах, ранах и опухолях. Настойка листьев и коры с холодною водою действует как слабительное. Отвары, употребляемые снаружи, действуют хорошо при хронических накожных болезнях, белях, золотухе, раке, трещинах кожи, чесотке и паршах. Местные врачи из крепких отваров листьев ильма делают местные ванны для конечностей при переломах после снятия неподвижной повязки. Этот же отвар употребляется для растирания болезненных мест при кори. ИС (Вяз полевой): листья – овощ; кора и корни – вяжущее.

По [ЛШ], Вяз полевой: внутренняя кора (луб) используется в медицине, для этой цели её сушат и размалывают в муку. Китайцы также изготавливают из этой древесной муки ароматические палочки. Внутренняя кора обладает мягчительным, успокаивающим, мочегонным и жаропонижающим действием. Смешанная с маслом и уксусом, она применяется для лечения паразитарных заболеваний кожи. Её используют для примочек при застойном мастите, абсцессах и опухолях. Мягчительное действие коры сказывается при диарее, заболеваниях мочевого пузыря и гонорее. Зелёные листья вяза употребляются в пищу как зелень. Они обладают свойством растворять камни и нейтрализовать яды. Отвар

листьев используется для примочек на сизый (красный) нос, а также внутрь при печеночных расстройствах. Цветы используют при нервных заболеваниях у детей. Эндосперм семян добавляют в каши. Такие каши способствует быстрому засыпанию, исправляют нарушения менструального цикла, обладают противоглистным действием.

Род Вяз, Ulmus: содержание флавоноидов в плодах от 286 мг/100 г (Ulmus laciniata) до 1228 мг/100 г (U. pumila). Высокие концентрации рутина, кверцетин-3-О-глюкозида и производных кемпферола. U. pumila и ряд других видов – высокая АО-активность.

Укрепляют здоровье костей и лечат воспаления (Чанхёк Чон и др., 2023).

[АА]: отвар листьев или корней плюс немного вина – растворяет слизь, 8.8 г; липучки, смазывать лицо – очистит кожу; корни в огонь, тёплый сок в ухо – при глухоте. ИС (вяз густой): особенно лечебна кора дерева – гонит слизь, доза 4.3 г с холодной водой или же душистым вином. ВМТ: измельченная кора вяза+чистая моча ребенка, варить до загустения – при опухании глаз, наружное. Вяз+мёд – при ячмене глаза. [Огудин В. Л., 2021]: отвар коры при язвенной болезни и гастрите, раке, диарее, ранах и других повреждениях кожи.

Род Вязель/ Секироплодник – Securigera

Вязель разноцветный, пёстрый, Securigera varia: ядовито (точнее – сильнодействующее). По источнику [10]:

> основное направление применения вязеля – сердечное, а именно кардиостимулирующее. Вместе с тем следует учитывать, что семена вязеля более фармакологически активны и по характеру действия напоминают наперстянку.
>
> В народе давно заметили кардиостимулирующее действие вязеля. После приёма настоев вязеля сердечные больные чувствуют улучшение общего состояния, уменьшение чувства дискомфорта в области сердца. Иногда отмечали устранение «колотья» в сердце, урежение пульса. Особенно показаны настои вязеля в случае сердечных отёков, при этом снимается одышка и увеличивается мочеотделение. Отмечали и благотворное действие травы вязеля при аритмии сердца, особенно в комплексе с плодами боярышника. В деревнях используют настои вязеля и при отёках суставов, особенно голеностопных и коленных. Способность целебно действовать на кровеносные сосуды позволяет применять вязель при атеросклерозе, но в этом случае хорошо использовать в качестве дополнения не плоды боярышника, а его цветки. Чаще

всего вязель применяют в виде настоев, для чего 2 ч. ложки сухой измельченной травы заваривают в 1 стакане кипятка, настаивают 20 минут, процеживают и пьют по 50 мл 3 раза в день после еды 2—3 недели.

Можно использовать и настойку вязеля. Для её приготовления нужно брать траву с водкой в соотношении 1:15, а это значит, что на 10 г сырья понадобится 150 мл водки, настаивать 2 недели и принимать по 25—40 капель 3 раза в день.

Поскольку семена вязеля более биологически активны, чем другие части растения, целесообразно готовить на их основе настойку. Возьмите целые головки созревших семян, насыпьте их в сосуд рыхло, то есть не уплотняя, и залейте водкой так, чтобы уровень её был на палец выше. Настаивать следует 2 недели, принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день после еды.

Другие варианты лечения вязелем по [11]: туберкулёз лёгких, асцит, колики, лихорадка, гастроптоз, диатез, диарея, дизентерия, опухоли, диуретическое; по [27]: трава и, особенно, семена – сердечное и гипотензивное.

По 98:

Лекарственное сырье. В лекарственных целях заготавливают траву и семена вязеля. Сбор травы следует проводить в период цветения (май) растения, семян – в период созревания (июль), сушку и заготовку – под навесом на открытом воздухе по общепринятой методике или на брезенте в хорошо проветриваемом помещении. Готовое сырье из травы упаковывают в тканевые мешки, из семян – в бумажные коробочки. Срок годности травы – 1–2 года, семян – 2–3.

Химический состав. Корни растения содержат 9–12% крахмала, азотосодержащие соединения: нитропропионая кислота, цибариан, каракин, короллин, корониллин, витамин С, кумарины (умбеллиферон, скополетин), 3,2–3,8% дубильных веществ, флавоноиды: астрагалин, кемпферол, трифолин, сапонаритин, цветки – 2,8% углеводов, 1,4% органических кислот, 0,15% эфирных масел, витамин С, 7,3–8,4% дубильных веществ, флавоноиды: кемпферол, трифолин, семена – глюкозу, галактозу, 9,2% полисахариды, карденолиды: гирканозид, дезглюкогирканозид, кумарины, катехины, антоцианы: цианидин, дельфинидин, лейкоантоцианидины.

Применение. В туркменской народной медицине (Махтумкулийский этрап) отвары и настои травы вязеля применяют при туберкулезе легких, асците, коликах, лихорадке, гастроптозе, диатезе, диарее, дизентерии, опухолях, а также как диуретическое и кардиотоническое средства.

В научной медицине выявлена антибактериальная активность травы. Семена растения используются в качестве диуретического средства. Настои применяют также как и наперстянки.



Кемпферол и кемпферол-7-О-глюкозид ***Securigera securidaca***, показали мощную анти-ВПГ-активность. (М. Бехбахани и др, 2014).

Петролейно-эфирная и хлороформная фракции S. securidaca проявляют антибактериальную активность в отношении Staphylococcus aureus и Pseudomonas aeruginosa, в то

время как метанольная фракция не обладает антибактериальным действием.

Род Гвоздика – Dianthus

Гвоздика-травянка Dianthus deltoides – название – божественный цветок (цветок бога) – вполне соответствовало названию, которое было дано Гвоздике легендарным греческим философом и естествоиспытателем Теофрастом (390—305 гг. до н.э.) – цветок Зевса. Говорящие названия красушишник от болезни краснуха; «золототысячник» – от золотухи.

Для ***Гвоздика бородатая Dianthus barbatus, Г. Гельцера – Dianthus hoeltzeri, Г. разноцветная – Dianthus versicolor*** – если бешенство.

В традиционной китайской медицине два вида – ***D. chinensis*** и ***D. superbus*** – широко используются в качестве травы Dianthi для лечения диуреза и странгурии (Китайская фармакопейная комиссия, 2010). Утеротонический эффект – причина, по которой Qu mai (Dianthi herba) не следует назначать беременным женщинам (Wu, 2005).

Для ***Dianthus orientalis*** – НЧ: зубная боль, освежитель дыхания, головная боль, нервная боль (ТТ Ирана).

Для ***Гвоздика разноцветная, Dianthus versicolor***, сердечная трава, по Стукову: сердечная, родимец, лепестки – еда.

Род Герань – Geranium

Герань луговая, Ga-dur, Gugchuk, Katur, Gugchuk, Ringresh, Karipat: лист – 200 мг витамина С; углеводов, органических кислот, дубильных веществ, тритерпеновых соединений. Водный экстракт нч – противовоспалительное и антиоксидант; цв – для роста волос, лист – диарея, дизентерия, лихорадка; растение целиком – анальгетик, грипп, пневмония, отёк; по [14]: гастрит, стенокардия и многие др болезни, с рецептурой; по [21]: стоматит, рецепт; по [33]: не токсичны корни и листья, если соблюдать правила; гастрит, стенокардия. Отваром травы моют голову от алопеции – сильного выпадения волос; не раз убеждался в способности герани растворять камни в почках и мочевом пузыре; подагра; и многие другие болезни, с рецептурой; не рекомендуется применять её при повышенной вязкости крови, тромбозах, тромбофлебитах, а также при атонии кишечника и старческих запорах, гастритах с высокой кислотностью; по [37]: лечебные ванны; раны и укусы змей; по [44]: раны, нарывы лечит, дистиллированная с ней вода – пропх; по [Зайцевой]: пропх – но не на воде настой; гонит все соли; камни дробит; стенокардия; сильные кровотечения, в т.ч. женские; по [АБ]: сок лечит фистулы, едкие нарывы, дистиллированная вода – от рака. По [58]: детоксикационное, в т.ч. при уксусах ядовитых гадов; герань луговая и герань лесная:

улучшает коронарный, церебральный кровоток; при стенокардии; чай с включением гераней особо нужен невротичным людям. [Роллов]: много дубильных веществ – при ангине и т. п.; ломота, грудные боли, раны.



Герань лесная, сороконедужник, Geranium sylvaticum: дубильные веществ почти как в коре дуба, [Роллов]: от колотья, икоты, припарки – при ломе в костях.

Для ***Geranium wallichianum*** по данным пакистанской этноботаники: порошок его корневища используется при гипертонии, лейкорее, как тонизирующее средство и при ревматических болях.

Для понижения артериального давления и лечения лейкореи используют корневище растения. Корневище также используется как тонизирующее средство, а также помогает

при лечении ревматизма.

Корневища сушат и измельчают в порошок. Этот порошок смешивают с пшеничной мукой, сахаром, сливочным маслом и готовят традиционное сладкое блюдо, которое принимают один раз в день. Лечит: боль в спине, изъязвление рта, хроническую диарею.

Для ***Герань непальская*** – чай из крн в Пакистане облегчает боли, например, мигрень. Используется для лечения почечных заболеваний. Фруктовый сок – если почечная болезнь Корневая припарка: ревматическая боль, зубная боль, раны, порезы.

Для ***Geranium robertianum***, цветы и листья – используются в чае, чтобы помочь с проблемами фертильности в Южном Тироле.

Для ***Герань thunbergii,*** [по 113]: ингибитор нейраминидазы (NA).

Для ***Герань*** *в целом:* детоксы, по [58]: спазмолитическое, ангиопротективные, выраженные гемостатические, умеренные седативные, гипотензивные, диуретические, гепапротекторные свойства; помогает в лечении диареи. По О. Данилюк: виды герани хороши при любых воспалительных проблемах в желудочно-кишечного тракте, особенно с поносами, обезболивающее, успокаивающее, кровоостанавливающее, регулирует нарушения в женской половой сфере, считается, что облегчает зачатие.

Род Гипсофила – Gypsophila

Гипсофила метельчатая, **качим, белый мыльный корень, Gypsophila paniculata**: 19,4 мг/г кверцитана (сухой массы цветков); сосудосуживающее, экстракт нч – антибактериальное; апигенин, корни – желчегон; сапонины – кардитоническое, нейротропное, гипохолестириновое, яд; кофейная кислота – желчегонное; по [14]: обладает антимикробным, обезболивающим, слабительным, рвотным и инсектицидным действием, полезные качества по [22]: классическое растение для букетов; в корнях много сапонинов, то есть мылящих веществ. По [31]: растения, содержащие сапонины, обладают отхаркивающим эффектом и применяются при заболеваниях дыхательных путей, а также используются как мочегонное, общеукрепляющее, стимулирующее и тонизирующее средство. В последнее время выявлено благоприятное действие сапонинов при лечении болезней сердечно-сосудистой системы, склероза сосудов головного мозга, атеросклероза в сочетании с гипертонической болезнью. Они безвредны в малых дозах и при приеме внутрь; по Авиценне: сводит пигментные пятна; по [33]: нельзя при колитах, гастритах; по [Чхве]: наибольшая сила – во время цветения; при очень сильных простудах, против кашля, противозачаточные таблетки. [АА]: любые болезни, в т.ч. проказа; растворяет чёрную желчь.



Гипсофила постенная – данных пока нет.



Для ***Гипсофила даурская***, Стуков: при заболеваниях внутренних органов. По [57]: в тибетской медицине корни – при туберкулёзе лёгких, пневмонии и от кашля.

Для ***Gypsophila elegans*** – Китай и Индия, используется для лечения иммунных нарушений, заболеваний печени. (Растения, производящие белки, инактивирующие рибосо-

мы, в традиционной медицине. Летиция Полито и др. Молекулы, 2016).

*Для **Гипсофила мыльная**:* Г, С-2 или Г, С-4; АА – сок – старые пятна на лице; при плешивости; ушные пробки; растворяет липкую слизь; беременным нельзя; доза 0.6 г или 1.5 г; замена перец 1/3. Летом её вредно; при куриной слепоте. ИС: при потере обоняния; рассасывает затвердения в селезёнке; сильно дробит камни в почках, при вводе во влагалище гонит месячные; ЗАМЕНА морозника чёрного.

*Для **Gypsophila bicolor*** – эфирные масла из нч – антигрибковое.

Извлечения из крн ***Gypsophila oldhamiana***. In vitro и in vivo эксперименты показали, что оно ингибирует рост опухоли и метастазирование в различные типы опухолей.

*Для **Гипсофила Олдгэма*** по [94]: Используется для лечения заболеваний лёгких, брюшного тифа, желтухи, ревматизма, лихорадки и синдрома детского недоедания. Экстракт индуцировал апоптоз в клетках SMMC-7721.

Gypsophila arrostii: соединения рассматриваются как возможные противораковые агенты, поскольку было показано, что они вызывают остановку клеточного цикла и гибель клеток

*Для **Gypsophila trichotoma**,* по [Румяна Симеонова и соавт. Biomed Res Int. 2013]: сапонарин проявляет антиоксидантную и гепатозащитную активность.

Род Гирча – Selinum

Род **Гирча, Selinum**. Эпилепсия, судороги, истерия, нарушения психики и др. Статус Selinum spp. L. Гималайское лекарственное растение в Индии: обзор его фармакологии, фитохимии и традиционного использования [Рави Пракаш Шривастава и др. Curr Pharm Biotechnol, 2018 г].

Селинум кандоллии – крн, порошок (астма, кашель, истерия).

Рода Горец, Персикария, Полигонум – Bistorta, Persicaria, Polygonum

Горец водяной, перечный, Persicaria hydropiper – Г-2, С-1; ряд веществ его – антиоксидант; по 140: листья и корни этого вида растений используются для лечения многих заболеваний, таких как заболевания матки, нарушения менструального цикла и головные боли. Растение содержит различные вторичные метаболиты, такие как (+) -катехин, (-) -эпикатехин, гиперин, изокверцитрин, кемпферол, кверцетин, рамназин, рутин, сесквитерпены, 3 – β -ангелоилокси-7-эпифутронолид, апигенин-7-О- глюкозид, галлоил кемпферол-3-О-глюкозид, α – пинен, β -пинен, 1,4-цинеол, фенхон, α-гумулен, β -кариофиллен и транс- β —бергамотен. [АА]: растолочь с молодыми семенами, на тело при экземе; сок с едой – ветры; при опухолях – семена+листья растолочь и прикладывать. По [58]: при геморрое; венотоническое; [Павлов]: сильное кровоостанавливающее.

Всё растение целиком: меноррагия в суставах, нейродегенеративные расстройства. Сок: Внутренне, боль в печени, слабительное. Экстракт корня, внутренне – тоник. (Пакистан). Показания: лист – боль в животе, высокое кровяное давление, дизурия, регенерация волос, кишечные гли-

сты, желтуха; крн – зубная боль, кожная аллергия; всё растение целиком – антисептик, ожог, порезы, раны. По Шевченко А. С. и др, 2018: Polygonum hydropiper и Polygonum aviculare могут быть эффективны при заболеваниях, связанных со снижением сопротивляемости и иммунитета организма.

Китай: отвар принимать внутрь при диарее, острой язве, простуде, брюшном тифе, ревматизме, остеалгии, травматических повреждениях. Разотрите свежую часть, нанесите на пораженный участок, лечите от экземы, укуса.

Горец змеиный, **Bistorta officinalis, лекарственный, раковые шейки, узик, дубровка, завязной корень, горлец, гречиха-змеевик, животный корень, сердечная трава, черевная трава, жолуничный корень** – нч: стронций 23.4, барий 54.5, медь 13.2, никель 7.8; противовоспалительное; по [15]: корни – сильное вяжущее, замена химпрепаратов; по [19]: сильное противоонкологическое, ядовит, вместе с ним надо применять и противоядие (травы, где много кремния); по [26] – молодые листья и стебли – в пищу; по [33]: чай из корней; отвар из корней – колит и энтероколит; камни желчного и мочевого пузыря. Змеевик противопоказан при спастических колитах с запорами. Злоупотребление препаратами змеевика недопустимо при некоторых заболеваниях печени (ангиохолитах) и панкреатите. Горец змеиный противопоказан при ослабленной фильтрую-

щей функции почечных клубочков и появлении в моче большого количества минеральных солей, особенно щавелевой кислоты; по [37]: народное название – т. к. лечит расстройства желудка; любой понос; по [40]: снимает жар, интоксикацию, отёки; корневище – сильное вяжущее – полезен пищеврительному тракту, почкам, укрепляет ткани, отвар или настой – воспаления во рту, в носе, полоскать. Отвар регулирует месячные; молодые побеги съедобны, корневище – на зиму (приправа); по [АБ]: корни – поносы любые.

По [67]: корень растения считается жаропонижающим, мочегонным и слабительным средством. Назначают при кровотечениях, ранах, опухолях, аменорее, лихорадке и поносах.

По [Оуди]: любые воспаления во рту.

По [Барнаулов]: молодые листья как чай и на салат; снижает проницаемость сосудов.

Для ***Bistorta bistortoides*** альтеративный, антибактериальный, антикатаральный, антидиарейный, антигеморрагический, противовоспалительный, антимикробный, антисептический, вяжущий, дерматологический, мочегонный, оральный, легочный, респираторный, кровоостанавливающий, используется во многих фитоформулах. Это сильное вяжущее средство с антисептическими свойствами – хорошая тонизирующая трава для устранения недостатков. Внутренне: высушенные корни и нижние стебли, измельченные в порошок,

одна чайная ложка, сильный отвар, 1—4 жидких унции; сухие корни и нижние стебли, настойка 1:5, 50% спирт и 10% глицерин, 30—90 капель; в любой форме, до четырех раз в день.

Горец почечуйный, Persicaria maculosa – по [Симонова, др.]: терапевтические эффекты: слабительный, кровоостанавливающий, утеротонический, сосудосуживающий, мочегонный (сильное), обезболивающий, противовоспалительный.

Показания к применению: внутренние и геморроидальные кровотечения, ревматизм, заболевания сердечно-сосудистой системы, отёки, головная боль, наружно – раны, порезы, абсцессы. Медоносность: 180 кг/улей за лето. Жёлтая краска. Противопоказания: беременность.

Горец птичий, Polygonum aviculare, **спорыш** – сухие экстракты травы горца птичьего и листьев крапивы двудомной обладают антигипоксантной, антиэкссудативной и диуретической активностью.

[ПАЛОВ]: в сборах от кашля и лёгочных болезней; регулирует ОВ – в кровоочистельных чаях; курсы – очистка кожи, осенние и весенние профилактические; ревматизм и подагра; почки и МП; по [Зайцевой]: отвары – выгонит любые соли, т.е. при остеохондрозе, радикулите, полиартрите и т.п.; дробит камни, любые, за 2—3 месяца; по [АБ]: свойство прохлаждать, сушить и стягивать, унимать рвоту и кровь из но-

са, поможет при кровохарканьи; порошок – гонит камень и мочу; наружно – при нарывах и воспалениях глаз. По [37]: болезни мочевого пузыря, грыжи.

[Зориков, 2004]: в Забайкалье при лечении некоторых желудочно-кишечных заболеваний и холециститов применяют корни спорыша. В КТМ довольно широко используется трава этого растения. Приготовляемые из неё средства применяют в качестве противовоспалительных, противоглистных, жаропонижающих и мочегонных лекарств. Известно об использовании травы спорыша при ожогах, а также в качестве тонизирующего средства при нервном истощении, старческой слабости и упадке сил после перенесенных тяжелых болезней. В составе мазей траву спорыша употребляют при кожных болезнях.

[А. Д. Турова, 1967] указывает, что спорыш эффективен при некоторых заболеваниях печени и почечнокаменной болезни. По-видимому, в последнем случае особенно целесообразно сочетание спорыша с другими сходно действующими растениями. Используется, в частности, смесь из равных частей измельчённой травы спорыша, кукурузных рылец, долек стручков фасоли, травы грыжника гладкого и листьев толокнянки: 15 г такой смеси заваривают в стакане воды и после процеживания выпивают в течение дня (по 2 столовые ложки на прием).

О. В. Лисаковская с соавторами (1998) отмечают, что препараты горца птичьего стимулируют половую активность

и улучшают качество эякулята самцов.

По [http://irkutsk.bezformata.ru/listnews/potomstvennaya-travnitca/7118136/]: «лопух взять или вот спорыш – эта травка вымывает камни из печени и почек», – делится знаниями Ирина Лохэ»; по [33]: ванны из него – при остеохондрозе позвоночника и др суставных болях; нельзя при: болезнях почек и мочевого пузыря, гипотонии. Не употреблять с луком и чесноком. По [37]: болезни мочевого пузыря, грыжа; по [42]: сине-зелёная энергия, стихия воды – лечит почки. По [58]: геморрой; хронические запоры; при слабой родовой деятельности; благоприятно на женские репродуктивные органы; разрушает камни в почках. [Нар мед]: спорыш или горец птичий /птичья гречишка/ – широко используется растения при камнях в почках, печени, желчном пузыре мочевом пузыре. Готовят крепкий настой: спорыша (300 гр) и бессмертника (50—60 г), на 2 стакана кипятка. Этот крепкий настой применяют без всякой нормы и при возможности ещё едят сырой турнепс.

[Кристофер]: замечательное тонизирующее средство для печени. Оно очищает кровоток и дает силу мышцам. Традиционно эта трава – помощь для почек и средство от поседения волос.

По [ВО]: гнойные процессы, болезни крови, болезни жёлтой воды.

По [Ветров, Сорокина]: детокс, одышка, сердц. пропх. По [Гриневич]: диабет.

Пакистан: порошок семян используется для лечения дизентерии, геморроя и лёгочных заболеваний. Отвары растения применяют для лечения ран, кровотечений, геморроя и удаления камней. Сок растения применяют наружно для остановки носовых кровотечений и болей в горле. Гималаи: для лечения пневмонии.

Горец щавелелистный – в траве горца щавелелистного – 9 кислот (щавелевая, муравьиная, фумаровая, яблочная, лимонная, пропионовая, бензойная, сорбиновая, винная).

*Для **Persicaria barbata***, Пакистан: лист, корень, семена – отвар – бактериальные инфекции, эстрогенное, проблемы с фертильностью, колики, воспаления, расстройства мочеиспускания, боли в животе и чесотка.

Для ***Горец** в целом*, алкалоиды *Polygonum* обладают выраженным антивирусным действием по отношению к вирусам гриппа и пара-гриппа. Известно о наличии большого количества муравьиной кислоты в траве горцев перечного, малого и наземной формы земноводного. По [58]: ангиопротективные; анаболики; общеукрепляющее; возможно, они и адаптогены. По [67]: несколько острые и едкие на вкус, но все употребляются в пищу. Их семена являются стимулирующим, ветрогонным и мочегонным средством. Используются они также при болезнях кожи головы у детей.

Побеги и листья – ветрогонное, согревающее и противоглистное средство. Назначаются при печеночных коликах, холере, при дизентерии у детей, при укусе бешеной собаки. По Барнаулову: при женском бесплодии, при геморрое, варикозной болезни.

[По 112]: виды родов **Persicaria** и **Polygonum** обладают замечательной антиоксидантной активностью.

Горец амфибия земноводный – пропх от HL60, HepG2, Huh-7, H22, SMMC-7721. А/бакт: S. aureus, Escherichia coli, Neisseria gonorrhoeae, Klebsiella pneumoniae и Proteus mirabilis

Горец водяной β-ситостерин: у животных, получавших β-ситостерин, постепенно улучшалась рабочая память и координация движений; антидепрессивную и седативную активности; может снижать артериальное давление и частоту сердечных сокращений в зависимости от дозы.

Горец змеиный/Змеевик большой от MCF-7, P338, HepG2, J82, HL60, MCF7, LL2. Жаропонижающее; значительный гепатопротекторный эффект у крыс с поражением печени.

Г. перечный от EAC, HL60. для всех испытанных доз (50, 100, 200 и 400 мг / кг массы тела) экстракт листьев пока-

зал более высокую эффективность, чем стандартный глибенкламид, уменьшая уровни глюкозы в крови от 48,8 до 58,2% для экстракта и 42,1% для глибенкламида (в дозе 10 мг / кг массы тела). Кроме того, экстракты листьев и стеблей (в основном экстракты n- Hex, Chl и MeOH) проявляли активность по ингибированию α-амилазы со значениями IC 50 от 1,03 до 3,517 мг/мл.

Спорыш: от паразита Trypanosoma T. brucei; антилейшманиозное; от Pheretima posthuma; а/бакт K. pneumoniae, Haemophilus influenzae, Morganella morgan и др. является мощным ингибитором уровня α-глюкозидазы, более высоким, чем у стандартного лекарственного средства акарбозы, со значениями IC 50 21,42 и 176,79 мкг / мл соответственно. хорошая нейрозащитная эффективность.

P. lapathifolia: от Pheretima posthuma; Противогрибковое; Антибактериальный (кишечная палочка, S. aureus и др); Антиоксидант; Противовоспалительное средство; Противораковые (EBV-EA, MCF-7, THP-1, PC-3, HeLa); Противовирусное средство; Противоглистный; Антидиабетический; Мочегонное средство.

Persicaria maculosa: противогрибковое; антибактериальный (Кишечная палочка и др); антиоксидант; нейрофармакологический эффект.

Для ***Polygonatum odoratum*** по 176: отвар крн – принимать

перорально для увлажнения легких, питания Инь, гемостаза, стимулирования селезенки и желудка, стимулирования почек, защиты сердца и костей, антибактериального эффекта, противоопухолевого эффекта, анальгезии и иммунного эффекта, эффекта против усталости, антивозрастного эффекта и антиоксиданта, снижение уровня глюкозы и липидов в крови, помощь пищеварению, лечение кашля без мокроты, сухости в горле и жажды, дефицит Инь.

Род Горлюха

В **Горлюхе ястребинковой** в НЧ, в том числе и соцветиях, подземной частях найдены сесквитерпеновые лактоны; в листьях – β-ситостерин; в подземной части – тритерпеноиды; наибольшую значимость из изученных соединений для травы горлюхи ястребинковой представляют гидроксикоричные кислоты, флавоноиды, водорастворимые полисахариды, пектиновые вещества. Содержит полисахариды, гидроксикоричные кислоты, флавоноиды, в надземной и подземной частях найдены сесквитерпеновые лактоны, а в листьях идентифицирован β-ситостерин. 16 аминокислот, среди которых 7 незаменимых. Доминирующими аминокислотами травы являются аспарагиновая и глутаминовая кислоты. По РРР: установлено наличие антиоксидантной, противовоспалительной, антибактериальной и цитотоксической активности.

Рода Кукушкин цвет и Лихнис – Coccyganthe

Горицвет кукушкин, Coccyganthe flos-cuculi (кукушкин цвет) – РР: желтуха, болезни лёгких, при опухолях щитовидки, наружно – чесотка и т. п. Кровоостанавливающее. Медонос.

По [Л. Машукова]:

Много шикарных растений есть на свете, но особенно ценятся те, которые помогают рождаться детям и облегчают жизнь матерям. В народе растение называют ласково – Зоренька. В народной медицине, издревле, Зоренька пользуется большой популярностью, а вот в официальной она запрещена! Она считается ядовитой! Запрет этот был введён ещё в 1930 годах, мало того, за применение этого растения, в 1940 годах, могли и посадить.

Дело в том, что растение применяется, народом, в акушерстве. Чай, капли на водке давали и дают женщинам если у них проблемы с маткой:

– детская матка – гипоплазия 2 и 3 степени,
– слабая матка – атония матки,
– рыхлая матка,
– во время родов – если роды затяжные,
– после родов – послед хорошо отходит, матка

восстанавливается,

– при скудных и болезненных месячных, задержке месячных,

– начальной стадии климакса,

– доброкачественных опухолях матки.

Зоренька – горицвет кукушкин усиливает сокращение матки! Заставляет мышцы матки сокращаться! Что особенно хорошо во время родов, да и после родов тоже.

1 ст ложка на 1ст кипятка, настоять час, укутав или минут 30 в термосе, процедить. Настой разделить ровно на 4 части. Для разового приёма берётся 1 часть, остальные убираются в холодильник. 1 часть настоя выливаем в стакан, доливаем в него 1 к 1 тёплой воды и выпивать даём с 1 ч ложечкой мёда! Принимать на голодный желудок, либо за 30 минут до еды, либо 40 минут после еды, 4 раза в день.

Если женщина тучной комплекции, то можно разделить готовый настой не на 4 части, а на три.

Принимать: после родов – сразу как только роды пройдут – 1 часть настоя с водой и мёдом вприкуску и далее перед едой, не более 5 раз в день.

Через часа 3 после родов хорошо дать выпить чаю из:

земляника лист – 4 ч

пастушья сумка – 4 ч

астрагал – 3 ч

кошачья лапка – 3 ч

ноготки – 2 ч

гвоздика пышная – 2 ч

ягоды барбариса – 2 ч
спорыш – 1 ч
лебеда – 1 ч

При болезненных и скудных месячных – лучше начинать принимать за 1—2 дня до начала месячных, либо во время месячных. Но не более 5 дней!

При задержке месячных, сбое месячных – начинаем приём в те дни, когда они должны идти по графику – календарю – 5 -7 дней.

При детской матке (когда месячные вызываются только с помощью таблеток) – всё нужно делать по схеме:

Настой зореньки пить начнём с 20 дня после последних месячных. 5 дней пьём, 5 дней отдыхаем, 5 дней пьём, 5 дней отдыхаем. Если месячные сами не пошли, то таблетки, что назначили врачи, принимаем не сразу (в тот день, что вы привыкли принимать, а сдвинем приём на 6 дней). Но пить зореньку не прекращаем – продолжаем принимать по схеме!

Мы заставляем матку работать – трудиться мышцам.

Бывает так, что не с первого месяца, а с третьего и даже четвёртого но матка выдаёт сама первую кровь. Сначала может быть маленько – так «мажет», потом станет «как у всех».

Есть Русланы и Людмилы – родились у девчат, которым врачи ставили бесплодие (детская матка) – спасибо бабушке.

Почему же был наложен запрет на растение? Потому, что его так же использовали для абортов – при приёме,

в большом количестве, Зоренька вызывает выкидыш, а в те времена аборты были под запретом. Но ведь растение не виновато, что его свойства используют не в том направлении.

За, что же в народе ценили ещё Зореньку – Горицвет кукушкин?

За то, что помогало избавить кожу от всевозможных высыпаний, нагноений, фурункулов, чесотки.

В частности хорошо лечит от золотистого стафилококка и синегнойной палочки.

Свежее растение нужно помять, как будто вы стираете бельё, или просто выжать сок, развести 1 к 1 с водичкой и протереть все высыпания.

Можно запарить сухую траву 1 ст ложка на пол стакана кипятка, настоять 1 час, процедить.

Делать либо примочки, либо обтирания (каждый раз меняя салфетки). Можно принимать ванны.

Химсостав растения изучен: алкалоиды, дубильные вещества, железо, медь, ванадий.

– участвует в регуляции жирового обмена и синтезе триглицеридов (просто стабилизируются жировой и липидный обмен, что влияет на состояние сосудов, делая их эластичными и здоровыми, также стабилизируется повышенное давление);

– сердечная регуляция;

– участвует в процессах минерализации костей;

– стимулятор, является катализатором (вещество которое ускоряет хим. процесс) ряда окислительно-восстановительных реакций в организме;

– играет роль в метаболизме глюкозы и глутамина.

А самое главное – учёные доказали, что ванадий помогает организму справляться с опухолями. Очень хорошо «работает в паре» с железом. Витамины С, А, К.

Чай из зореньки также принимают при болезнях: бронхите, пневмонии, гепатите.

Как обезболивающее при:

– болях в суставах

– болях в спине

– болях в мышцах

– болях в почках

– болях «невыясненного» характера в левом подреберье.

Почему невыясненного? Просто это может быть что угодно:

заболевания селезёнки; патологии левой почки; заболевания желудка, чаще всего – язва, гастрит; болезни поджелудочной железы – панкреатит; заболевания тонкого и толстого кишечника; воспалительныме процессы диафрагмы, её грыжи и опухоли; остеохондроз поясничного, а также грудного отдела позвоночника; воспалительныме процессы в придатках слева у женщин; заболевания сердца, в частности, стенокардия, инфаркт, ишемическая болезнь; пневмония левого лёгкого; поэтому обезболить на время это конечно хорошо, но лучше узнать, а почему болит, что болит.

Можно приготовить спиртовую настойку кукушкиного цвета. Берём баночку. Свежее растение

режем и заполняем банку на треть – часть остаётся свободной. Заливаем медицинским спиртом. Накрываем, ставим в тёмное место. Через 40 дней достаём и доливаем по плечики, но уже простой водкой. Ещё дней 20 постоит и будет готова. Принимать по 10 капель 2 раза в день за 30 минут перед едой. Если комплекция женщины тучная, дородная – то 20 капель.

По [106]: содержит фенольные кислоты, флавоноиды, экдистероиды и значительное количество сложных тритерпеноидных сапонинов; есть и экдистероиды; с действием по проницаемости мембран. Экдистероиды известны своей неандрогенной, умеренной анаболической активностью, ранозаживляющим действием и адаптогенными свойствами, а также модуляцией липидного и углеводного обмена; цветки использовались в качестве отвара для лечения головной боли, малярии и болей в желудке. По 149: цветок, отвар (добавленный в вино) используется для лечения головной боли, малярии и болей в желудке.

Другие виды. Lychnis включают ***L. coronaria***, используемые для лечения проказы и диареи, заживления ран, включая воспаление, тогда как его корни, как было подтверждено, проявляют гепатопротекторную активность. Другой вид, ***L. coronata***, использовался для лечения кожных инфекций и воспалений, включая герпес. Тесно связанные с Silene виды используются для лечения ангины, лечения лихорадки,

как средство от различных воспалений и для профилактики простуды. Кроме того, они используются против заражения волос, в качестве офтальмологического средства, а также для полоскания ран и мытья волос.

Курсовой приём ***Lychnis chalcedonica*** повышает устойчивость слизистой оболочки желудка к ульцерогенным факторам различной этиологии. Krylova SG, др. Nesterova YV, Rybalkina OY, Povet'eva TN, Zueva EP, Zyuzkov GN, Suslov NI. Evaluation of the Gastroprotective Effect of the Flavonoid Complex from Lychnis chalcedonica L. on the Models of Experimental Ulcerogenesis. Bull Exp Biol Med. 2021 May;171 (2).

Для ***Горицвет кожистый*** по [94]: используется для лечения кожных инфекций и воспалений, применяется при герпесе.

Горлянка – данных пока нет.

Род Горчак – Picris

Горчак жёлтый, **Picris hieracioides, Горлюха ястребинковая –** пищевое. Степанова И. В., 2019: првсп, АО, а/бакт активности. Безопасность: практически нетоксичные.

Род Гравилат – Geum

Гравилат городской, **Geum urbanum, веледикт, любильник**: корневище – восстанавливает силы после тяжёлой болезни; корневище – каротин 50 мг, витамин С: 67—201 мг; отвар листьев и цветков – антивирусное, водный экстракт нч – антикоагулянтное; значительная антирадикальная активность G. urbanum, очевидно, обусловлена высоким содержанием полифенолов. [ПАЛОВ]: тоник и вяжущее; поносы, болезни рта и глотки, геморрроой, трофические язвы; по [33]: при заболевании полости рта и горла, отвар травы; общеукрепляющее, противовоспалительное и успокаивает боль; по [44]: в мае копать, болезни печени; настой корней в вине или отвар в воде или вине – чистка печени; щи из корней полезные; для ароматизации одежды, в шкаф; по [Целительные силы природы]: корни по действию сильнее хины – при лихорадках разных, а также: истерика, судорож кашель, проблемах пищеварения и проч., от 0.5 до 3 драхм, с мёдом или отвар 1 унция на фут воды, выпарить до 6 унций жидкости, пить по 1 чайн чашке; наливка свежих листьев – при подагре, каждые 2 часа по 2 стол ложки; по [АБ]: болезни печени; понос; настой корней в вине или отвар – ворчание и резь в животе, желудочное. По [74]: улучшает общее состояние организма, успокаивает, вяжущее, воспаление лёгких. Сходный вид: гравилат аллепский. По [14]: общеукрепляю-

щее и др.; по [30]: молодые листья – салат, суп. По Людмила Димитрова и др. Химический центр Дж, 2017: ингибировали рост грамположительных патогенных и условно-патогенных бактерий рода Staphylococcus (МИК EtOAc: 0,078 мг/мл в воздухе и 0,156 мг/мл в корнях; МПК н-BuOH: 0,156 мг/мл в воздухе и в корнях). 1,25 мг/мл корней) и вид Bacillus cereus. По Lobbens et al., 2016: ингибирует фибрилляцию α-синуклеина зависимым от концентрации образом и частично дезинтегрирует фибриллы α-синуклеина.

Гравилат речной, Geum rivale – спиртовой экстракт нч – диуретик. По 137: при ГБ и от бессоницы. По 152: экстракт надземных частей (EtOAc-AP) проявлял самую сильную противоопухолевую активность в отношении клеточных линий рака мочевого пузыря (IC 50 = 21,33—25,28 мкг/мл); экстракт не вызывал признаков острой токсичности в образцах печени и почек мышей H-albino в дозах до 210 мг/кг. По 189: этанольное извлечение из надземной части Г. речного обладает выраженной противовирусной активностью против вируса гриппа.



Для ***Гравилат японский, Geum japonicum*** – Экстракт этой травы содержит семь соединений, которые обладают значительным антикоагулянтным действием. Исследование 2006 года показало, что это растение может быть полезным при лечении ишемической болезни сердца. По Липенг Ду и др. Биомед Фармаколог, 2020: экстракты могут защищать астроциты от повреждения путем ингибирования реактивности астроцитов и апоптоза. за счет активации пути BDNF/PI3K/Akt/CREB. По Донг Вук Лим и др. Питательные веще-

ства, 2019: обращает вспять депрессивно-подобное поведение в мышиной модели депрессии.

Для ***Гравилат дриадоидес*** по [ЛШ]:

В медицине используют стебель и листья. Особо почитается как детское лекарство, рекомендуется женщинам во время беременности. Назначают при судорогах, нервной возбудимости, как обезболивающее средство при ранениях и кожных травмах. Эффективное жаропонижающее средство. Помогает при хронических кожных заболеваниях, укусах многоножек и скорпионов.

Для ***Geum elatum*** – Гималаи: экстракт листьев, смешанный с коровьим молоком или творогом, назначают на пятнадцать-двадцать два дня для лечения желтухи.

Для ***Geum quellyon*** – Алессандра Руссо и др. J Этнофармакол, 2005: в традиционной медицине индейцев для лечения зубной невралгии, воспаления желудка, простатита и для регулирования менструального цикла, а также из-за его мочегонных и афродизиакальных свойств; проявляет ингибирующее действие на все исследованные раковые клетки человека.

Для ***Geum roylei*****:** Сев Кашмир – растение целиком, если заложенность носа, аллергия на коже, проблемы с дыханием.

Г. японский широко используется в клиническом лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Род Гравилат: в надземных частях растения идентифици-

ровано 11 фенольных кислот, а в подземных – 8. В надемных и подземных частях гравилата речного идентифицировано более 80 компонентов. Основные группы вторичных метаболитов, в том числе эфирное масло, тритерпеноиды и фенольные соединения надземной и подземной частей гравилата речного. Наиболее обширно представленной группой вторичных метаболитов являются полифенольные соединения. В том числе наличие свободных протеиногенных аминокислот в извлечении и идентифицировали пролин, лейцин, валин. Обнаружили витамин С и каротиноиды. Установили наличие различных классов флавоноидных соедининей, в том числе: флавонолов, флавонов, антоцианидинов, катехинов. Идентифицировали кверцетин и рутин. Обнаружили в экстракте дубильные вещества конденсированной и гидролизуемой природы.

В семенах Geum urbanum и Geum rivale – фенольные соединения, такие как флавоноиды и производные галловой кислоты, и тритерпены, такие как сапонины и их агликоны; присутствие производных тритерпеноидных агликонов азиатиковой и мадекассовой кислот; линолевая кислота и линоленовая кислота.

Исследования показали, что Г. обладают разнообразной фармакологической активностью, такой как антиоксидантное, противовоспалительное, нейропротекторное, противомикробное, антидиабетическое, сердечно-сосудистое и противоопухолевое действие (Обзор традиционного использо-

вания, фитохимии, фармакологии и токсичности рода Geum (Rosaceae). Сиян Мо и др. Фитотерапия, 2025 Январь).

По Барнаулову, общее: общеукрепляющее, усиливает потенцию, неврозы, бессоница, при головокружениях, астениях, кожные болезни.

Рода Гречиха, Гречишка, Фаллопия – Fagopyrum, Fallopia

Гречиха посевная, **Fagopyrum esculentum** – [ПАЛОВ]: сосудистая система; при нарушаениях кровообращения; венозная слабость; спазм сосудов; отёки; капилляры; крепкий сон.

Гималаи: Fagopyrum esculentum Phaphra. Листья готовятся как овощи отдельно или вместе с другой зеленью. Её сушеные л превращают в муку и часто едят вместо пшеничной муки. Семена и листья сушат и хранят для дальнейшего использования. Фафра богата рутином, который является сильным антиоксидантом и укрепляет внутреннюю оболочку кровеносных сосудов. Таким способом она используется для снижения артериального давления и для лечения хрупких капилляров, но также помогает укрепить и подлечить капилляры при варикозном расширении вен. Г. сочетается с цветками липы. Г. также обычно принимают в сочетании с другими травами от высокого кровяного давления. Листья и побеги цветущих растений едкие, вяжущие и обладают сосудорасширяющим действием; используются внутренне при лечении высокого кровяного давления, подагры, варикозного расширения вен, обморожения, лучевых повреждений и т. д. Припарка из семян используется для восста-

новления молока у кормящих матерей. Настой травы использовался при лечении рожи (острого инфекционного кожного заболевания). Из листьев изготовлено гомеопатическое средство. Используется при лечении экземы и заболеваний печени.

Из стеблей получают синий краситель. Из цветков получают коричневый краситель.

Как этанольный, так и водный экстракты семян F. esculentum значительно снижали уровень глюкозы в крови крыс с нормальным диабетом и диабетом II типа. (Руй Цзин и др, 2016).

Род Fagopyrum обладает противоопухолевым, антиоксидантным, противовоспалительным, гепатопротекторным, антидиабетическим действием. экстракт проростков F. esculentum показал значительную противовоспалительную активность. (Руй Цзин и др, 2016).

Гречишка кустарниковая, Fallopia dumetorum, Фаллопия – кверцитин. Равна или превосходит по слабит действию сенну; особенно хороша при хронических запорах у пожилых людей. [ДПР]: слабительное. Женские болезни. Паралич. Болезни почек. Грыжа у детей. Артрит. Ожоги. Листья – еда. Красильное (кремовый, желтый, коричневый – краски). Медонос. [Павлов]: нежное слабительное, 10 частей сухой травы на 200 мл воды, доза – 1 стол ложка.

Для ***Гречишка татарская***: значительно ингибировал рост клеток рака молочной железы человека, АО активность выше, чем у об гречихи, экстракт проявлял значительный гипохолестеринемический эффект и мог подавлять образование желчных камней in vivo; значительно облегчает симптомы у пациентов с диабетом как I, так и II типа, снижая уровень глюкозы в крови натощак. Белок татарской гречихи (F. tataricum) состоит из хорошо сбалансированных аминокислот с высокими биологическими ценностями, такими как гипохолестеринемическая и противоопухолевая активность. Кроме того, винный белок гречихи также обладает значительной способностью снимать усталость. (Руй Цзин и др, 2016).

Грибы

Род Болетус – Boletus

Белый гриб, боровик, болетус эдулис и белый гриб сосновый, Boletus edulis – содержит алкалоид герцинин; при опухолях, грудной жабе, люмбаго, боли в ногах; тоник, отвар – при стенокардии. [ЛГ-2009]: тонус. Противоопухолевое. Косметика (кожа) – противовоспалительное и регенеративное. Нормализация обмена веществ. При обморожениях, по [Криволапова Валентина Денисовна]: грибы способствуют укреплению иммунитета. К ним относятся: белый гриб, грибы мейтаке, чага, строчок, трутовик осиновый, вешенка, веселка, шиитаке, рейши, кориолус, сморчок, трутовик дубовый и опёнок. Особенно эффективен белый гриб. Его измельчают сухим в кофемолке, а затем по 10—15 г приготовленного порошка добавляют в супы, борщи и другие блюда. Ещё, чтобы укрепить иммунитет, из гриба веселки готовят бальзам, а потом пьют его всю зиму. Надо 18 измельченных грибов веселки залить 3 л водки, добавить 1 веточку божьей травы (полынь лекарственная) и 5 веточек чабреца, настоять 2 месяца в темном месте, затем грибы вынуть из настойки, измельчить миксером, тщательно перемешать с приготовленной настойкой и 3 ст. л. мёда и оставить на 2 недели в тёмном месте. С наступлением холодов бальзам следует принимать по 1 ст. л. утром и вечером за 30 минут до еды.

При начинающейся простуде и кашле в 250 мл горячего кипяченого молока растворяют вечером перед сном 2 ст. л. бальзама, выпивают и ложатся в постель. После 3 дней ежевечернего приема такого раствора наступает выздоровление.

[Гражина Яворска и др, 2015]: белый гриб и Польский гриб – грибы Boletus edulis и Xerocomus badius готовили для употребления путем тушения в 10% масле канолы (половину партии перед тушением бланшировали). Свежий X. badius имел сопоставимое с B. edulis количество ближайших компонентов и более высокие уровни большинства витаминов и антиоксидантов группы B. Анализируемые грибы, приготовленные для употребления в пищу, обеспечивали 7—14% дневной нормы витамина B1 для здоровых взрослых и 15—35, 18—37 и 1% дневной нормы B2, B3 и B3, соответственно. Приготовленные к употреблению грибы были богаты антиоксидантами, содержащими в 100 г сухого веса 164601 мг полифенолов, 19—87 мг общих флавоноидов, 22,1—27,4 мг L-аскорбиновой кислоты, 0,531—1,031 мг β-каротина, 0,325—0,456 мг ликопина и 38,64 мг. -44,49 мг общих токоферолов и обладал высокой антиоксидантной активностью против ABTS (4,9—36,5 ммоль TE), против DPPH (7,8—21. 3 ммоль TE) и в анализе FRAP (15,0—28,1 ммоль Fe (2+)). Грибы, приготовленные для употребления с бланшированием до кулинарной обработки, показали более низкие антиоксидантные свойства и содержание витаминов по сравнению с грибами, тушеными в сыром виде.

Для ***Boletus luridus*** – показал очень высокую АО способность.

Род Гриб-зонтик – Macrolepiota

Гриб-зонтик высокий, Macrolepiota procera – 18 незаменимых аминокислот, общеукрепляющее.

Гималаи: Macrolepiota procera очень богат белком, имеет тенденцию собирать и концентрировать определённые минералы из почвы, поэтому в нём очень много основных минералов, таких как железо, кальций, калий и цинк. Мариновать. В основном грибы готовят в сочетании с картофелем, и их можно есть вместе с рисом.

Рецепт. Гриб свежесобранный, 1 кг; картофель среднего размера; 2—4 столовых ложки горчичного масла; порошок кориандра, 1 столовая ложка; порошок пажитника, 1 чайная ложка; семян тмина, 1 столовая ложка; порошка куркумы, 1 столовая ложка; красный перец чили – 2—4 шт.; луковица среднего размера, 2—3 штуки; молотые зубчики чеснока, 4—5; томатное пюре 2 стакана, сливки, 3—5 столовых ложек, зелёные листья кориандра (нарезанные), количество 1/2 стакана; фирменный гарам масала, 1/2 столовой ложки; соль по вкусу.

Метод: кусочки гриба и нарезанный картофель обжаривают в горячем масле вместе со специями, перечисленными выше, такими как кориандр, семена тмина, перец чили, куркума, луковая и чесночная паста, томатное пюре и сливки

по очереди. Готовьте 20—30 минут, пока не станет мягким. Перед подачей украсьте рецепт нарезанными зелёными листьями кориандра и гарам масала.

Показания: обладает антиоксидантными, антимикробными и противораковыми свойствами (Фернандес, Б., Оливейра, МБП, Мартинс, А., и Феррейра, И.К., 2012). Дополнительная ценность диких грибов Lactarius deliciosus и Macrolepiota procra из-за их питательного и нутрицевтического потенциала.



Рода Ликопердон и Кальватия – Lycoperdon, Calvatia

Дождевик, гриб – по [12]: помимо кожных заболеваний, бовиста лечит нарушения в эндокринной сфере, болезненные явления, связанные, с застоем в венозных капиллярах, сердечные и головные боли, парестезии, последствия отрав-

ления угарным газом.

Следует отметить также, что этот препарат – также весьма неплохое кровоостанавливающее и ранозаживлякнцес средство; по [32]: вместо йода – грибом-дождевиком, который обладает сильнейшим ранозаживляющим действием, быстро останавливает кровотечения, также действуют и споры, которые хранятся годами. По [ВО]: пепел гриба останавливает кровь, очищает раны от ядов.

Для ***дождевик гигантский*** Calvatia gigantea – болезни почек.

Семейство Лисичковые – Cantharēllus

Лисички (грибы) Cantharēllus cibārius – этот вид грибов обладает отличной антигипергликемической, антиоксидантной, ранозаживляющей, противомикробной, железохелатирующей, цитотоксической, антигипоксической, противовоспалительной активностью (Kumari et al., 2011).

Лисичка обыкновенная – метионин, фенилаланин, валин, триптофан; в плодовом теле протеины, жиры, углеводы, сахара, эфирное масло, пигменты, органические кислоты, витамины В1, В2, РР, минеральные соли (цинк, медь, железо). Протеина 1/5 часть гриба, вит. А, вит С, липиды; фенолы являются их основными антиоксидантными компонентами, но за ними следуют флавоноиды, содержание которых составляет примерно 86% от общего содержания фенола; от авитаминоза, если много времени за экраном ПК;

спирт экстр – пропх. Тонус организма. Антигельминт.

По [Bozena Muszyńska et al, 2016] – иммуномодулирующие, противовоспалительные, антиоксидантные, противовирусные, антимикробные и антигенотоксические свойства.

Род Маслёнок – Suillus

Маслёнок обыкновенный Suillus luteus – противоопухолевое.

Род Млечник – Lactarius

Груздь перечный – почечно-каменная и желчно-каменная болезнь.

Род Мухомор/Аманита – Amanita

Мухомор красный – по [12]: случаи разных тиков, хореи, гипертонической болезни, неврозоподобных состояний, аллергозов. По [13]: при радикулитах и ревматических болях; по [21]: радикулит, рецепт; по [33]: при судорогах, болезненных менструациях, несахарном диабете, ишиасе, полностью вылечивает радикулит. Мухомор играл положительную роль при раке мозга, но применяют его при опухолях разной локализации, лейкозе. Я настаиваю одни только шляпки молодых («домиком») грибов. Даю полежать им на балконе пару дней, затем складываю в стеклянную банку по самые плечики и заливаю водкой. Всегда соблюдать дозировку. Отравление можно получить от завышенных доз, по-

этому прислушивайтесь к себе и помните: отравление проявляется в сильном нервном возбуждении и галлюцинациях. [Попов]: мухоморное масло – распаривают мухоморы в печке с коровьим маслом; или зрелые мухоморы разломать на кусочки, в бутылку, на несколько дней в тёплое место или зарывают в землю; или шляпки грибов в плотно закрытом горшке парить с водой и солью, при этом образуется на поверхности масло. По [Олард Диксон]:

при параличе, ревматизме, ишиасе, радикулите и полиартрите мухоморы растирают пополам со сметаной и прикладывают на тряпочке получившуюся кашицу к больному месту. Тот же целебный результат можно получить и смешав мухоморы с кефиром или кефирными зернами (закваска, состоящая из молочных микробов и дрожжевых грибков). Русские знахари в старину употребляли только нижнюю часть незрелого пенька мухомора, а сухую же превращали в порошок и делали настойку, помогающую при кашле, опухолях желез, золотухе, судорогах, параличах, простудных болях и ревматизме.

Препарат «Агарикус» назначался при пляске св. Витта (хорее), эпилепсии, поражениях кожи, ночном потении, врожденном слабоумии, солнечной почесухе, гипертонии, аллергии, неврозе, различных видах тика, нарушениях координации, непроизвольных сокращениях мышц лица, солнечных ударах, ожогах, обморожениях, катаракте. 1% экстракт гриба принимали разово по 5 капель как потогонное

средство. В показаниях к применению было сделано предупреждение, что препарат может вызвать «дурашливое поведение». Последние исследования «Агарикуса» существенно расширили список заболеваний, при которых он может оказаться полезен. Было установлено, что оранжево-красный пигмент мухомора мускаруфин обладает антибиотическим и противоопухолевым действием. Этанольный экстракт плодовых тел тормозит рост саркомы (опухоли) у мышей. В малых дозах вытяжку можно использовать как антидот атропина.

Наружно мухомор применяется в виде мази или настоя для лечения различных язв, ран, нарывов, ожогов, обморожений, опухолей и других кожных заболеваний. Это средство помогает при болях в мышцах, костях и пояснице, при отложении солей и т. д.

Достижение равномерной температуры достигается и при помещении мухоморов в холод. В начале грибы кладут на два дня в холодильник, не вынимая их из целлофанового пакета. Затем разрезают их на куски, укладывают в банку и заливают водкой на толщину пальца. Банку с мухоморами ставят на две недели в погреб или холодильник, после чего процеживают и натирают тело при ревматизме. Есть сообщение, что такая мазь полностью излечивает радикулит, если используется регулярно [159]. Похоже делается и настой для натираний, для чего большой мухомор разрезается на кусочки и помещается в 0,5 л водки на две недели [39].

Несмотря на то, каким из этих способов приготовлена мазь (она имеет резкий неприятный запах), её используют на ночь, обвязывая поверх шерстяным платком, или даже в бане, чтобы поры раскрылись.

Существует несколько способов приготовления настоя (сока), схожих с производством мухоморной мази. Один из них рекомендует врач Т. В. Макеенко. Согласно этому, нужно взять шляпки мухомора, порезать и доверху наполнить ими стеклянную банку. Затянуть горлышко капроном, обвязать поверх тряпкой и закопать банку на 2 недели в землю на глубину в полметра. По истечении срока, слить, не выдавливая, образовавшийся сверху грибов сок, процедить его и перелить в тёмную бутылку, добавив равное количество спирта или водки. Таким образом сок законсервируется и может храниться в прохладном месте без доступа света несколько лет. В. Волков из Костромы предлагает взять ярко-красные мухоморы, мелко нарезать, наполнить литровую бутылку, закупорить пробкой и поставить на ночь в печь, после того, как из нее вынули хлеб. Утром на следующий день нужно вытряхнуть содержимое бутылки, протереть через сито и сложить в стеклянную банку. Натирать больные места на ночь и очень хорошо укутывать или при параличе, ревматизме и радикулите. Можно натереть больные места студнем, полученным следующим образом. Взять большой красный мухомор, мелко нарезать, залить 0,5 л 56% водки и месяц выдержать в навозе.

Очень оригинальную систему приготовления настоя из мухоморов и его дальнейшего применения приводит шаман и целитель Сонгу-Хат. Вот его рассказ: «Настой на сырых шляпках мухомора действует на порядок лучше, чем на сухих… Настаивать лучше на спирте, на водке – хуже. Это целебные коренья на водке готовить надо. Для мухомора – слишком слабо. Сырые мухоморы я настаиваю 16 дней. Это будет хорошо для всех общих случаев. Настаиваю в банке, заливая спиртом чуть выше. Потом закрываю мятой бумагой и ставлю в тёмное место. Каждый день банку достаю и рисую на бумаге (на бумажной крышке – О. Д.) одну из фигур шестнадцати глаз Фа (Сакральные предсказательные фигуры, состоящие из различных комбинаций одной и двух точек. Подробнее см. О. Диксон, И. Ядне «Шаманские практики в кланах Ворона и Малого Лебедя», стр. 236—241 (Рефл-бук, М., 2001г.). Нужно создать динамику на выздоровление. К концу срока вся банка становится похожа на мухомор. Так происходит проявление Великого Духа. Когда готово – процеживаю, а то что осталось (сами грибы – О. Д.) возвращаю земле. Иногда они у меня немного полежат, а потом закапываю. Когда закапываешь, нужно петь песню, благодаря хозяина леса в очередной раз.

Сырые мухоморы (настой – О. Д.) эффективны для лечения внутренних заболеваний: желудочно-кишечный тракт, печень, женские болезни, половая сфера. Они убирают различные негативные влияния, насланные, и порчу. Если де-

ло касается кармических заболеваний, потери тонких тел, раскрытия творческих способностей, то настаивать 18 дней. В тяжелых случаях, болезнях ведущих к смерти, настаивать 36 дней. 36 дней особенно благоприятны для лечения женских болезней. А сухие [настаивать] всегда 36 дней, 16—18 – не достаточно.

«Принимать настой покапельно, в зависимости от случая. Мною было замечено, что покапельно туда-сюда – очень много (имеется ввиду распространенная практика увеличения и уменьшения дозы в зависимости от курсового периода лечения – О. Д.) Я рекомендую увеличивать капли (их количество – О. Д.) с одной до 32—36 капель или вообще по одной чайной ложке, а когда и столовой ложке в месяц [без всякого увеличения или уменьшения]. А спускаться вниз не надо, слишком много, не каждый выдержит. Жар повышается. Принимать натощак, утром за полчаса до еды, даже за час – ещё лучше. Если пить по ложке, то это надо делать либо в полнолуние, для совершения целительного прорыва, усиления, или в новолуние. Для задания динамики на выздоровление в будущем. Покапельно – не более 36 капель, без обратного отсчёта. 36 капель, и точка. Потом хорошо шиповник попить, после курса, он закрепит результаты.

Когда настой стоит 16 дней, то лечение 32 дня: первый день – 1 капля, второй – 2, а на тридцать второй – 32, и всё. 18 дней настоя – это курс 36 дней: 1 капля – на первый день, 36 – на тридцать шестой. 36 капель – пробивает. Это важно

соблюдать. После 30-й капли сильно повышается жар, в организме чувствуется большая насыщенность. Если продолжить с обратным отсчётом – будет хуже. Лучше потом, через 36 дней, еще повторить, чем переусердствовать. Иногда, когда чувствую, что хватит, обрываю курс на 21-ом дне. Я заметил, что при лечении мухоморами идёт прогрев тех участков тела, где раньше был холод. Центры [энергетические] начинают пульсировать, как раскрываются. Так, встаёт [пациент] утром, а у него одна половина тела в поту. Избирательно мухомор действует. А ещё мухомор нейтрализует побочное действие таблеток, лекарств. Всю гадость из организма выводит, если, конечно, правильно приготовить. Слышал, в Хакасии и Туве мухоморные настойки с рук продают… Я бы поостерёгся их покупать».

Т. В. Макеенко предлагает при упадке сил, умственном и физическом переутомлении, заболеваниях спинного мозга, судорогах, склерозе, туберкулёзе, сахарном диабете и головной боли пить сок мухомора 1 раз в день за час до еды. Начинать с 1 капли, ежедневно прибавляя по капле, и так до 10 капель, после чего понижать количество капель до исходной 1 капли. При гинекологических расстройствах и тяжёлом климаксе у женщин и пониженной половой функции у мужчин тот же автор советует употреблять мухоморный сок по 1 капле 3 раза в день в течение 10 дней.

Гомеопат Т. Попова считает, что настойка мухомора «Agaricus muscarius» вскоре найдёт официальное признание

в деле лечения полиневритов и полиартритов с выраженным болевым синдромом, заболеваний печени и почек, некоторых форм алкоголизма.

По [Дмитрина Е. П.]: закатать мухомор и закопать в землю до настаивания до цвета йода. При раке эндометрия, яичников, шейки матки. С ним варят массажные масла. Горкой от 1 до 20, 20 дней по 20 капель, затем спускаемся до 1 капли. Очень хорошо переносится. При миоме матки даётся до 10 капель 1 раз горкой, потом плато 80 дней.

Опёнок – рода Armillaria и Marasmius

Опёнок луговой Marasmius oreades – бактерицидное; расслабляет мышцы; хорошо для щитовидки.

Опёнок осенний Armillaria mellea – при бронхите.

Осиные гнёзда – по [59]: отвар, в бальзамы.

[Кит мед]:

собирают осенью и зимой. Прогревают на солнце или немного варят на пару. Удаляют мёртвых насекомых и куколки. Снова сушат на солнце. Используют в необработанном виде или после поджаривания.

Функции: устранение токсина, уничтожение паразитов, изгнание ветра и прекращение боли.

Показания: гнойные воспаления на поверхности тела, золотуха, лишаи.

Болевой ревматизм со свойствами ветра-сырости.

Кроме того, лекарство также используется при злокаче-

ственных опухолях, обычно в сочетании с высушенным телом скорпиона, сушёной личинкой тутового шелкопряда и корнем кремастры изменчивой.

Применение и дозы: наружно с маслом или в виде отвара. В отварах по 6—12 г.

Подберёзовик – Leccinum

Подберёзовик обыкновенный – возможно, лечит почки.

Свинушка – Tapinella

Свинушка толстая – при опухолях.

Семейство Сыроежковые – Rússula

Сыроежка белая, подгруздок – противоопухолевое.

Сыроежка кроваво-красная – противоопухолевое.

Сыроежка пищевая – мочегонное.

[По Хитеш Чопра и др, 2021]: Сыроежка болотная и Подгруздок белый – антиВИч активность. Сыроежка чешуйчатая – препятствует размножению клеток HepG2 и MCF7.

Сыроежки, общее: Содержат АО. А/бакт активность, особенно против Streptococcus spp [Марина Костич и др, 2020].

Род Трутовик – Fomes, Laetiporus, Inonotus

Трутовик берёзовый Fomitopsis betulina – содержит

фенольные кислоты, индольные соединения, стерины и тритерпены. Славен тем, что убивает власоглавов. С антимикробной, противовоспалительной и противораковой активностью.

Трутовик чешуйчатый – данных пока нет.

Для ***Трутовик настоящий Fomes fomentarius***:

Наименование видов, штаммов грибов	ВПГ-2	ВЗН	ВИЧ-1	Вирусы гриппа		Ортопоксвирусы		
				(H5N1)	(H3N2)	ВНО	ВОВ	ВОО
Daedaleopsis confragosa	●	●		●	●			
Fomes fomentarius	●			●	●			
Fomitopsis officinalis				●	●	●	●	
Ganoderma applanatum	●		●	●		●		
Inonotus obliquus	●	●	●	●	●	●	●	●
Laetiporus sulphureus	●	●		●	●			
Phallus impudicus	●			●	●			
Pleurotus ostreatus	●	●	●	●				
Pleurotus pulmonarius	●	●	●	●	●			
Trametes versicolor	●	●	●	●	●			

Для ***Трутовик серно-жёлтый, Laetiporus sulphureus***. Химический состав: в плодовом теле гликозиды, аминокислоты (лейцин, тирозин и пр.) стероиды (эргостерин и пр.), липиды, ферменты, протеины, сахара, пигменты, минеральные соли (медь, железо, цинк, калий, кальций, натрий и пр.).

Противопоказания: беременность, лактация.

***Чага**:* по [33]: во время лечения нежелательно принимать витамины А и В, копчёности, острые блюда и приправы, сладкое – мёд, сахар, виноград, кондитерские изделия. Одновременно с чагой нельзя назначать внутривенно глюкозу и инъекции пенициллина. Препараты чаги противопоказаны больным хроническим колитом и больным дизентерией. От чаги иногда возникает задержка жидкости в организме. При длительном употреблении чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость или, напротив, угнетение центральной нервной системы.

Род Груша – Pyrus

Груша лесная, Pyrus pyraster.

В листьях БАВ (флавоноиды, дубильные вещества, фенологликозиды, свободные органические кислоты, аскорбиновая кислота и полисахаридный комплекс). По [14]: при бактериоурии и почечнокаменной болезни; по [33]: простатит. 1 стакан сухих измельчённых груш отварить до мягкости в 0,5 л воды, настоять 4 часа, принимать по 1/4—1/2 стакана 3—4 раза в день. Эффект поразительный, наступает через несколько дней, а длительное применение грушевого компота приводит к полному излечению. грибковые заболевания, дерматит. Уникальное свойство груши – она естественный антибиотик. Молодые листья, свежие или сухие, отварить – стакан листьев залить 0,5 л кипятка, настоять на малом огне 2—3 минуты, дать остыть и прикладывать примочки к больным местам; [АА]: камедь – Г, В; болезн лёгких, доза 1.5—10.5 г; цветы – цветки яблони и айвы – т.е. укрепит сердце и мозг; листья, отвар – антипростудное, при ангине; семена – болезни лёгких, желудочное, антиглистное; сочетается с медовой водой; сушеная – желудочное. ВМТ: дикая груша, сваренная с грибами – от удушья.

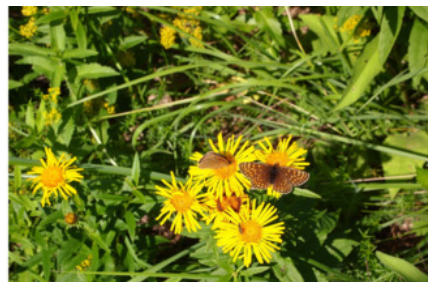
Род Девясил – Inula

Девясил иволистный, Inula salicina: девятисил – «девять сил добрых лекарств», в нём 9 сильнодействующих веществ, «сил», в ряду «царских» трав; сердечная трава, Х, С-1. АО, богат хлорогеновой кислотой, в составе есть флавоалкалоид. В цветках девясила иволистного установлено наличие тритерпенов. Для подземных органов растения рода Девясил характерно наличие полисахаридов, производных фруктозанов, в том числе и инулина. В девясиле иволистном инулин обнаружен в корневищах с корнями и его содержание достигает до 52% и значительное количество фенольных соединений. Фенольные соединения представлены оксикоричными кислотами, флавоноидами, дубильными веществами, кумаринами. Установлена близость качественного состава, количественного содержания сесквитерпеновых лактонов и фармакологической активности корневищ с корнями девясила иволистного и девясила высокого. Наличие у травы и корневищ с корнями девясила иволистного отхаркивающей, противовоспалительной и антибактериальной активности.

Трава – при диатезе, поносе, кровотечениях; замена дрожжей; по [11]: тоник, общеукрепляющее, стимулирует обмен веществ, сок – при кашле, болезнях печени, противоопухолевое, ревматизме и многих других; если у вас в организме

антибиотики (остаются там при приеме таблеток) – то принимать нельзя; по [33]: алкоголизм, поднятие тяжестей и др; противопоказан при хронических заболеваниях кишечника с атоническими запорами, при повышенной вязкости крови, женщинам – при скудных менструациях и беременности. По [Юдина, 1988]: настой надземной части – при инфекциях, болезнях печени, ванны – как седативное средство, сок – от кашля; по [36]: стимулятор ЦНС; укрепляющее. [АА]: вяжущее; при закупорке мозга; сок – желудочное и кишечное; жареные семена – язва кишечника и давняя боль в животе; доза 4.4 г; сочетается с фенхелем.

[Азарова, А. В., 2014]: В траве девясила иволистного идентифицировано 18 фенольных соединений, а в корневищах с корнями – 15. Из фенольных веществ идентифицированы кумарины: умбеллиферон, дикумарин, дигидрокумарин; флавоноиды: витексин, изовитексин, дигидрокверцетин, гесперидин, гиперозид, рутин, лютеолин-7-глюкозид; производные фенолкарбоновых кислот: галловая, цикориевая, хлорогеновая, кофейная, коричная, розмариновая, производные дубильных веществ: танин, эпикатехингаллат, катехин, эпикатехин. Наличие отхаркивающей, противовоспалительной и антибактериальной активностей.



Для ***Девясил британский, Inula britannica*** по [78]: Содержит хлорогеновая кислота (гидроксикоричные кислоты) и патулетин (флавонолы). В экстракте I. britannica также были обнаружены рутин и гистидулин и др.

В китайской медицине соцветия считают отхаркивающим и мочегонным средством. В монгольской медицине – это ранозаживляющее, тонизирующее, общеукрепляющее, стимулирующее обмен веществ, повышающее сопротивляемость организма средство. В тибетской медицине траву считают спазмолитическим, противоопухолевым средством. В народной медицине настой или отвар травы – кровоостанавливающее, противоглистное, болеутоляющее; сок из травы – противовоспалительное, противокашлевое средство; наружно используют в виде ванн, как седативное средство. Свежие листья – наружное кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антитоксическое средство. В эксперименте установ-

лено антифунгальное (противогрибковое) и антибактериальное действие экстракта и эфирного масла из травы девясила. Британин из травы проявил антипротозойную, антибактериальную и противогрибковую, а гайллардин – цитотоксическую активность. Спиртовой экстракт обладает актиоксидантными свойствами. Соцветия девясила облегчают кашель, удаляют мокроту, стимулируют диурез (мочевыделение), останавливают рвоту.

Показания к применению. Кашель при обычной простуде. Кашель с одышкой и обильным отхаркиванием, вызванным скоплением мокроты. Отрыжка, тошнота и рвота с чувством тяжести под ложечкой (в эпигастрии). В тибетской медицине соцветия используют при пневмонии; они входят в состав сбора, используемого при сухом кашле, подагре, атеросклерозе, ревматизме, тахикардии, нефрите, сибирской язве. В народной медицине траву принимают при глистах, для лечения алкоголизма, при кашле, желтухе и других болезнях печени и желудка, желудочных коликах, злокачественных опухолях, гастралгии, ревматизме, радикулите, геморрое, перитоните, перенапряжении. В монгольской медицине принимают при цинге, в составе сборов, назначаемых при головной боли, сильном переутомлении, нарушении мозгового кровообращения. Как наружное средство используют при гнойных ранах, ангине, язвенном гингивите, экссудативном диатезе, абсцессах, бородавках, гнойном отите, экземе и других кожных болезнях; свежие листья прикладыва-

ют к ранам для остановки кровотечения и для ускорения их заживления. Настоем травы обмывают место укуса бешеных и ядовитых животных. Настой травы дают телятам при диарее. Применение. Принимают по 3—9 г соцветий в сутки; используют в виде отвара. Противопоказания: **н**ет. По Park EJ, др, 2000: богатый источник флавоноидов, используются в качестве традиционной медицины для лечения бронхита, расстройств пищеварения и воспаления в Корее.

*По [102]: Для **Девясил высокий**:* ЭМ – сильные антивирулентные эффекты в целом и сильное анти-HSV-1 действие в частности; и ещё – высокий потенциал в качестве контролирующего агента для различных штаммов Candida; в качестве дополнительного терапевтического средства для лечения ревматоидного артрита; терапевтический эффект на мышиной модели рассеянного склероза; с нейропротекторным действием и предотвращают когнитивные нарушения. В целом – иммуномодулирующее и противовоспалительное действие В опытах Девясил подавлял пролиферацию опухолевых клеток.

*Для **Девясил кистистый**, **Inula racemosa***, по [73]: одышка, боли в груди, от боли около сердца самое лучшее, при ишемии, бета-адреноблокатор, гипогликемическое, хорошо влияет на женскую репродуктивную систему; детокс.

По данным этноботаники: противовоспалительное, жаропонижающее, противоастматическое, антисептик.

Хайлемелек Регасса и др, 2022: а/раковое: толстая кишка, простата, ЦНС, яичники, лейкемия и рак лёгких.

Для ***Inula cappa***: В Непале отвар из корня используется для лечения эпилепсии и ревматизма.

Для ***Inula royleana***, по [85]: Rt – Inflammation, Blood pressure reduction, Shows antihypertensive and antimicrobial; Sht – Dermatitis activity. Cytotoxic agent.

Для ***Inula viscosa*** [по Фадуа Асрауи и др. Молекулы, 2021]: ингибирующий эффект в отношении α-амилазы и α-глюкозидазы.

Цветки *рода* ***Девясил,*** по [99]: В традиционной китайской медицине FI имеют горький, острый и солёный вкусы, имеет тёплый характер и выполняет функции удаления воды, уменьшения тошноты и предотвращения рвоты и часто используется при простудном кашле, мокроте, хрипящем кашле, рвоте, отрыжке и тд.

Современные фармакологические исследования доказали, что фармакологические эффекты FI включают противовоспалительное, противоопухолевое, антиоксидантное, противоаллергическое, противодиабетическое, снижение липидов в крови, отбеливание кожи, защиту печени и антиноцицептивные эффекты.

Род Декурания – Descurainia

Декурания Софии – это тоник мозга. Молодые побеги и семена измельчают в порошок и применяют при газовых и кишечных расстройствах. Отвар применяют как болеутоляющее. Свежесобранные листья употребляют с молоком для снижения высокой температуры. (Abdul Aziz M, др. The Fading Wild Plant Food-Medicines in Upper Chitral, NW Pakistan. Foods. 2021 Oct 18;10 (10):2494).

Рода Дельфиниум и Консолида – Delphinium, Consolida

Дельфиниум высокий, Delphinium elatum по [37]: от колотья, настой – от поноса.

Сокирки полевые, **Delphinium consolida, консолида регалис, великолепная, дельфиниум консолида, живокость** – ядовито; алкалоиды – антибактериальное, гипотензивное (плоды, семена, цветы); всё растение – кверцитин (АО, противовоспалительное, пропх, авит, диуретик, спазмолитик, противовирусное, увеличивает кровяное давление); кепферол в цветках (тонизирующее, укрепляет капилляры, выводит натриевые соли); консолидин в семенах – яд; полиолы в корнях: интоксикация медпрепаратами, желчегонное; из семян порошок – инсектицид, для уничтожения насекомых; ДПР: болезни мочевыводящих путей. Красильное. Медонос. [ПАЛОВ]: цветы – легкое мочегонное; в кровоочистительных сборах – для стройной фигуры; нет побочных действий; по [Юдина В. Ф. и др, 1988]: порошки и настой против гусениц и других вредителей, мух, тараканов; из цветков – синяя краска для шерсти и шелка; по [37]: примочки при глазных болезнях; по [33]: наименее токсичная среди видов живокости; при пневмонии и плеврите, с реко-

мендациями; мощное противоопухолевое; воспаление лёгких; рассеянный склероз. Осторожно: при астме, надо проверить. При беременности – нельзя; по [44]: цветы, настоянные на розовой воде – примочка к глазам – уймет жар и укрепит зрение.

Отвар травы пьют при воспалении лёгких, плевритах, головной боли, от глистов, при т.н. «испуге» (то есть проявлении злых сил), женских заболеваниях, коклюше, делают примочки к больным глазам; при зубной боли полощут рот, [Николаева, 1963]; из отвара цветов делают примочки к глазам [Антонов, 1888], применяют от колик [Fedorowski, 1897], от конвульсий, лихорадки, «зрушэння» [Wereńko, 1896], от белей [Tyszkiewicz, 1847].



Живокость высокая, Delphinium elatum. [Колосова]: давали «в виде отвара трудным больным, потерявшим уже надежду на выздоровление». По 137: выраженный противо-

воспалительный эффект,

сопоставимый с действием нестероидных противовоспалительных препаратов.

Живокость *в целом* – по ВО: ранозаживл, высушивает жёлтую воду.

C_ (20) -дитерпеноидные алкалоиды Aconitum, Delphinium и Consolida проявили превосходные противоопухолевые, анальгезирующие, антиаритмические и противовоспалительные эффекты (Дун-Сюй Ли и др., 2024).

Для ***Consolida orientalis****.* Камень в почках, выпадение волос [этноботаника Ирана].

Род Дербенник – Lythrum

Дербенник иволистный, **Lythrum salicaria, плакун-трава** (заставляет плакать нечистых духов); экстракт нч – противовоспалительное, настой нч – жаропонижающее, экстракт корней и нч – аналгезирующее, водный экстракт нч – антиоксидант; ДПР: цветки – седативный. Дизентерия. Венерические болезни. Хронические желудочные болезни. Меноррагия. Лейкоз. Гематурия. Детокс. ГБ. Нервные болезни. Неврозы у детей. Экзема. Ревматизм. По [2]: показания к применению и рецепты; по [Юдина В. Ф. и др, 1988]: нервные болезни и др.; по [37]: «когда на сердце тяжело и нерадостно», тоска; от порчи, «наводок» от злых людей; по [Ипполитова, 2008]: без плакуна – не лечат другие травы. Дербенник иволистный Lythrum salicaria на Урале назван «всем травам мать»: «она надо всеми главна, лечит, кормит». Другие травы с подобной же характеристикой: в разных регионах Польши такой «титул» получили чернобыльник (matka zielna), помогающий от бесплодия; подорожник (sićkich zielów matka), крушина и вербейник обыкновенный Lysimachia vulgaris L. (matka wszystkiego ziela); ср. тж. словац. všetkým zelinám mati лапчатка семилисточковая Potentilla.

По [Оуди]: вяжущее, антибактериальное, ранозаживляющее.

По [Симонова, др]: терапевтические эффекты: кровоостанавливающий, тонизирующий, общеукрепляющий, успокаивающий, противодиарейный, вяжущий, противовоспалительный.

Показания к применению: геморрагический синдром, ревматизм, хронические воспалительные процессы слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей, эпилепсия, нервные заболевания, бешенство, геморрой, диарея, дизентерия, гастрит, наружно – раны, порезы, язвы, трещины, экзема, травмы ротовой полости, стоматит.

Цитотоксическая активность соединений была исследована в отношении трех линий раковых клеток, карциномы толстой кишки (HT-29), лейкемии (K-562) и протоковой карциномы молочной железы (T47D), а также клеток фибробласта эмбриона швейцарской мыши (NIH-3T3). Вещества растения были наиболее активными против линии клеток HT-29, а также – активным в отношении линии клеток K-562 (IC50 = 50,2 мкг / мл) с селективностью, превышающей селективность метотрексата в 13,3 раза.

(Азаде Манайи и другие. Z Naturforsch CJ Biosci, 2013). Штамм H. pylori подавлялся растительным экстрактом в концентрации 500 мг / мл. Обладает высокой антиоксидантной активностью. (Азаде Манайи и другие, 2013). По [87]: фитохимические исследования показали, что полифенолы (C-глюкозидные эллагитаннины и C-глюкозидные флавоно-

иды), а также гетерополисахариды являются доминирующими компонентами, которые, вероятно, определяют наблюдаемые фармакологические эффекты. Было показано, что экстракты и некоторые изолированные соединения обладают противодиарейным, противомикробным, антиоксидантным, противовоспалительным и антидиабетическим действием.

Род Донник – Melilotus

Донник белый, Melilotus albus, Janglimethi – нч – 280 мг вит С; растение целиком – при лихорадках; по [11]: при простудах, лактогенное, асцит, лихорадка, головная боль; по [13]: при неврастении, чрезмерной возбудимости, судорожных состояниях, головных болях и бессоннице помогает настой травы донника; по [19]: поднимает иммунную систему, только редкое употребление его возможно; по [30]: нельзя при беременности и болезнях почек; по [33]: необходимо постоянно вести наблюдение за протромбином. Противопоказания к Доннику: склонность к любым кровотечениям, а также гипотония.

Этноботаника Пакистана: пасту из надземных частей применяют наружно при воспалениях и болях в суставах.

Донник лекарственный, Melilotus officinalis, варгун – по названию органов тела в нижней и брюшной полости, болезни этих органов+подагра; нч -102-385 мг витамин С; биостимулятор, адаптаген, экстракт – противовоспалительное, радиопротективное, настой нч и спиртовой экстракт семян – антиоксидант, экстракт нч – аналгезирующее и против гриппа; [ПАЛОВ]: венозное; ГБ, мигрени; отёки ног; от кашля; тоник после тяжёлых болезней; кровоочистительное; удаление камней и песка из МП; нет побочных действий; не надо

при высоком давлении; по [Петренко]: чрезмерно употреблять нельзя; поднимает иммунную систему; по [26]: укрепляет вены, поможет при головных болях, лечении лимфатических сосудов; добавка в ванну; по [28]: в пищу – молодые листья, верх цветов, свежие и сушеные, измельчить, специя; по [29]: цветы – в молоко при изготовлении сыров; по [33]: фурункулы, чирьи, гнойные раны – припарки нч. К Доннику лекарственному надо относиться с предельной осторожностью, в особенности если он приобретён на рынке или у недобросовестных сборщиков трав. Дело в том, что при неправильном высушивании в сырую погоду, даже при незначительном появлении плесени – в нём резко возрастает количество антикоагулянта дикумарина, ценное лекарство превращается в яд, а это угрожающе понижает свёртываемость крови, приводит к гемофилии. Наступает поражение печени, открывается кровотечение из почек, могут возникнуть кровоизлияния. Противопоказаниями к применению Донника лекарственного служат гипотония, беременность, пониженная свёртываемость крови, заболевания почек с гематурией. Передозировка и длительное применение вызовут головную боль, рвоту, беспокойный сон и даже паралич; по [Юдина В. Ф.и др, 1988]: молодые утолщения корней – еда, жареные и варёные, хороший медонос; по [44]: дистиллированная с ним вода «укрепляет голову, мозг и память»; при болях в желудке и матке; при засорении печени; по [Кочетков 2002]: женская репродуктивная система, над-

почечники, яичники. почки, мочевой пузырь, море жидкости, система жидкости, кости, суставные поверхности, сосудистые системы: грудной клетки, почек, желудка.

Влияет на все свойства и патологические состояния систем, а также память. На упаковке читаем: антикоагулянтное, биостимулирующее, вазодилатирующее, кератолитическое, отхаркивающее, стимулирующее регенерацию средство. Применяется при стенокардии, тромбозе коронарных сосудов и их профилактики. На этом возможности препарата не ограничиваются. Можно использовать при поражениях почек, мочевого пузыря, нарушениях в обмене жидкостей, поражениях суставов, остеохондрозе. Особое значение имеет в терапии заболеваний женской репродуктивной системы. Важное значение имеет свойство растения влиять на память в системах, что позволяет достигать терапевтического эффекта при длительных хронических заболеваниях; по [Зайцевой]: печень, кожные болезни; по [АБ]: мягчительное и болеутоляющее; хорош в сочетании с ромашкой; дистилированная с ним вода – укрепит голову, мозг и память, унимет боль в желудке и матке, отворяет засорение печени и мочи, согревает пузырь и почки, вынимает жар из глаз; горячий пар – при звоне в ушах; отвар – водяная болезнь, колотье в боках, резь при испускании мочи, при остановлении месячных кровей, если внутрь попал яд; масло – от трепетания членов. По [Барнаулов]: бронхолёгочные болезни, лактогон, нормализация функции яичников.

Китайская медицина: Донник обладает ветрогонным, успокоительным, обезболивающим, вяжущим действием. Его назначают при метеоризме, простуде, ревматизме, носовых полипах, зубной боли. Плоды растения считаются тонизирующим средством. Слизистая живица травы донника и его корня используется при простуде и гриппе, она является превосходным средством для аппликации при фурункулах, прыщах, а также при выпадении прямой кишки.

Для ***Донник индийский, Melilotus indicus.*** Слабительное, диарея, кулинария, корм, горечь, тоник для кожи. В некоторой степени ядовит (Пакистан).

Донник, *общее:* по [24]: применяется при стенокардии, тромбозе коронарных сосудов и их профилактики. Можно использовать при поражениях почек, мочевого пузыря, нарушениях в обмене жидкостей, поражениях суставов, остеохондрозе. Особое значение имеет в терапии заболеваний женской репродуктивной системы. По [Ветров, Сорокина]: очищает кровь, для сна, кашель, от судорог. По [Алиферов]: препараты травы донника назначаются при гипертонической и ишемической болезни, атеросклерозе, тромбофлебите, повышенной свертываемости крови, как антикоагулянт прямого действия, а также в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при бронхитах.

Род Дуб – Quercus

Дуб черешчатый, Quercus robur: настой листьев – гипогликемическое, экстракт коры – антиооксидант, антивирусное, водно-спиртовой экстракт листьев – антибактериальное; кора – антимикробное, мембраностабилизирующее, антиэкссудативное, кровоостанавливающее действие.

Запуск лечения: противовозбудительное средство длительного применения в армии. Адаптация к ЛР. По [Петренко]: поднимает общую энергетику организма; по [14]: при язве желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки, при поносах, частых позывах к мочеиспусканию, при хронических колитах, энтероколитах, геморроидальных кровотечениях, отравлении грибами, с рецептурой; по [4]: потение ног, поносы, зубной флюс, рахит, золотуха; по [19]: ванны при болезнях кожи, часто и долго нельзя: кора – в муку, не даст расти раковой клетке; противопоказание: нельзя кору дуба при низком пульсе; по [24]: кора – влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Используется как противовоспалительное, вяжущее и антидиарейное средство. Можно использовать при поражении системы лёгкие – толстая кишка – кожа. При заболеваниях придаточных пазух носа и носоглотки. Оказывает влияние на эндокринную систему; по [26]: при хронич. поносе, при слишком сильных менструациях, при скрофулёзе, язва го-

лени, мокрые кожные высыпания и др.; по [28]: при засолке огурцов на 3 л банку – 20 г листьев дуба; желудевая мука – добавка в каши: по [29]: как сделать желуди съедобными; по [33]: внутрь отвар коры дуба нельзя назначать при кишечных заболеваниях с упорными запорами, при геморрое. Не рекомендуется длительный приём отвара даже при прямых показаниях к нему – желудочно-кишечных кровотечениях, колитах с поносами и др. При длительном полоскании рта отваром дубовой коры ухудшается обоняние; по [44]: лечит только молодой дуб – профилактика от лёгочных болезней; болезни дёсен. По [59]: 500 г дуб массы на 3—4 л, кипятить 30 мин – ванны при болезнях кожи и повышает общий тонус; верхушки веточек и кора молодых веток – компрессы. [Кристофер]: используемые части: главным образом – флоэма (внутренняя кора), а также листья, желуди, желудевые шляпки.

Лекарственное использование: внутреннее и внешнее кровотечение, диарея, дизентерия, выпадение матки, выпадение ануса, смягченное влагалище, воспаленный рот, губчатые и кровоточащие десны, язвенное и воспаленное горло, молочница, дифтерия, бесконтрольное семяизвержение, язвенный мочевой пузырь, кровавая моча, острицы, воспаления, горящие лихорадки, инфекция, проблемы с маткой, геморроидальные узлы, варикозные вены, проблемы с печенью и почками, зоб, дерматомикоз, чешуйчатые сыпи, катаральное воспаление, проблемы толстой кишки, гонорея, хрони-

ческий гонорейный уретрит, проблемы желудка, расслабленная ткань, младенческая холера, кровохарканье, регулярные рецидивы болезней, туберкулёз, выпадение нёбного язычка, гангрена, проблемы с зубами, эрозии, отравления.

Подготовка: отвар, жидкий экстракт, вливание, порошок, настойка.

О «листу дубовом» в «русском старообрядческом лечебнике» конца XVII – начала XVIII в. говорится, что «лист дубовой всех зелий лекарственных более силу имеет», а «коли кто на неделе съяст един лист, то зубы болеть не будут – истрат изо рта выведет». Казаки отваром коры дуба полоскали рот, если распухали десны [13, с. 68].

*Для **Q. semicarpifolia**,* [по Фарзана Каусар и др. Растения, 2021]: экстракты проявляют сильную антипролиферативную способность, не затрагивая нормальные клетки.

***Род Дуб в** целом.*

Для **жёлуди**: Г-4, С-2; АА: болезни десен, кровохаркание, язва легких и груди; укрепляет желудок и промывка; при слабости МП; усиливает половую потенцию; при любых отравлениях; мазь – при грыже; доза 6 г; жареный с сахаром очень полезен.

По [Кларк и Бёрике]:

> препарат готовят из настойки желудей (очищенных и измельченных). Quercus является одним из средств,

которые Rademacher рекомендовал для лечения заболеваний селезёнки. В гомеопатическую практику он был введен Burnett.

Психика.

Пациент чрезвычайно нервный.

Пациенты нервные, угнетенные, угрюмые, молчаливые, часто плачут; не всегда способны правильно оценить свое состояние.

Алкоголизм. Тропность.

Селезёнка. Желудочно-кишечный тракт.

Клиника.

Асцит. Варикозное расширение вен. Водянка. Головокружение. Глухота. Диспепсия. Заболевания селезёнки. Запор. Малярия. Метеоризм. Миелолейкоз. Отёки. Перемежающаяся лихорадка. Подагра. Подагрическая экзема. Понос. Прилив крови. Свищ.

Общие симптомы.

Отёк (вследствие заболеваний селезёнки). Перемежающаяся лихорадка.

Голова: Необычное ощущение опьянения в голове, которое длится одну-две минуты. Головокружение: Головокружение, перед глазами всё вращается. Головокружение с поражением селезёнки и левой половины тела. Боится двигаться из-за возможности развития апоплексии или головокружения.

Голова снаружи: подагрическая экзема кожи черепа.

Лицо – Красное.

Глаза – Склеры жёлтые, отёки под глазами.

Уши – Глухота и шум в голове.

Грудная клетка – Ощущение сжатия в груди, в прекордиальной области.

Сердце и кровообращение – Прилив крови. Трепетание, неравномерный пульс. Миелолейкоз.

Рот – Дыхание зловонное; с фекальным запахом. Неприятный запах исходит от языка.

Желудок – Гложущее ощущение в подложечной области. Диспепсия с метеоризмом.

Живот – «Улучшает работу кишечника». Заболевания селезёнки. Боль в области селезёнки. Увеличение печени и селезёнки. Отёк селезёнки. Боль в подреберьях, сильнее в левом; хуже при наклонах. Заболевания печени. Асцит.

Анус и прямая кишка – Понос (очищающий, с уменьшением симптомов, не вызывает слабости). Запор. Свищ у алкоголиков.

Мочевыделительная система – Увеличение секреции мочи.

Конечности – Подагра.

• Руки. Подагрическая экзема на тыльной поверхности кистей. Руки дрожат.

• Ноги. Отёки. Неустойчивая походка. Варикозное расширение вен.

Инфекции – Quercus – полезное средство при застарелых малярийных состояниях с метеоризмом.

Дуб обладает свойством вызывать лихорадку и головокружение, аналогичные эффекту салицина и его составляющих. Из коры дуба и галлов (или дубильных орешков, которые образуются при

прокалывании листьев орехотворками) получают танин, таниновую и галловую кислоты.

Quercus является антидотом при симптомах алкогольной интоксикации.

Рекомендации.

Порошок коры дуба является отличным сухим перевязочным материалом при язвах и нагнаивающихся ранах.

[В. Бёрике]: Quercus устраняет тягу к алкогольным напиткам, принимается в течение нескольких месяцев.

[Дж. Г. Кларк]: Quercus эффективен в разведении 3х (приготовленном из настойки желудей) при заболеваниях селезёнки, при метеоризме, если в анамнезе пациента есть указание на алкоголизм и перенесённую малярию.

Для ***Quercus incana*** отвар галл – отёк суставов, отвар ветвей – боль в горле. Порошок ветвей внутренне – язвы кожи. Расстройства мочеиспускания, астма/проблемы с дыханием, диарея, гонорея (Пакистан). Пудра: почки, астма, кашель, лихорадка, ревматизм и боль в спине.

Для ***Дуб*** *вида* ***Quercus floribunda***: высушенные жёлуди – для лечения гонореи и болезней мочевыводящих путей. А смешанные с кокосом и мёдом, используются как тонизирующее средство; кора – для чистки и сверкания зубов; отвар из листьев – против экземы и кишечных глистов.

Дуб, общее. По [93]: несмотря на филогенетическую изменчивость, фенольные кислоты (в частности, галловая и эллаговая кислоты и их производные), флавоноиды (осо-

бенно флаван-3-ол) и дубильные вещества широко распространены во всех видах Quercus. Фармакологический эффект, описанный для растений рода Quercus, включает антиоксидантный, противомикробный, противовоспалительный, противодиабетический, гепатопротекторный, желудочно-кишечный, кожный, противодействующий ожирению, противоопухолевый и нейрогенеративный эффект

Дуб черешчатый: клетки рака молочной железы (MCF-7) больше всего подавляются тритерпеноидами, причем робургеновая кислота являлась наиболее активным соединением (IC50 = 19,7 экстрактов листьев оценивали на клетках HeLa с помощью анализа одноклеточного электрофореза (кометный анализ), что указывает на то, что фитохимические соединения, присутствующие в экстрактах, полученных из их отваров, увеличивают окислительный процесс и другие повреждения ДНК в трансформированных клетках человека [μ M).

Печень: жёлуди (***Quercus liaotungensis***) и их галлоилтритерпены проявляют более сильное антипролиферативное действие против t-HSC / Cl-6 клеток, чем эталонный силимарин.

Quercus leucotrichophora использовался для лечения инфекции мочевыводящих путей, боли в желудке, гонорея, астма, кровотечения, диарея, дизентерия, нарушение мочеис-

пускания и диуретики. Кроме того, в корейской медицине они широко используются для лечения дизентерии, противодиареи и противодерматических свойств.

Дубовые галлы богаты галлотаннином (50—70%), за которым следуют галловая кислота (2—4%), пропионовая кислота и смола. Он укрепляет зубы и фиксирует десны, очищает кровь и облегчает боль, а также ингибирует бактерии. Это обычное лекарство, используемое у уйгуров в качестве клизмы при лечении хронического язвенного колита (Huang and Fan, 2003).

Род Дудник/Ангелика – Angelica

Дудники, Angelica – железо 23.7, магний 4.4, вит с 140 мг и др.; корневища с корнями содержат жизненно необходимые для человека элементы, к таким относится железо, участвующее в окислительных процессах, поддержании иммунитета, цинк, роль которого в обмене веществ весьма значительна (при его дисбалансе возникает карликовость, бесплодие, половой инфантилизм, различные формы анемии, дерматиты и т.д.). Медь является важнейшим компонентом ферментов, витаминов, участвует в системе антиоксидантной защиты и в процессах обмена веществ. Марганец обеспечивает стабильность клеточных мембран нервных клеток и нервной системы в целом, необходим для нормального функционирования половых желёз и опорно-двигательного аппарата.

15 аминокислот, девять из которых являются незаменимыми: валин, треонин, метионин, изолейцин, лейцин, лизин, фенилаланин, гистидин и аргинин. Суммарное содержание незаменимых аминокислот составляет 3,39%.

Плоды – инсектицид; по [Юдина В. Ф.и др, 1988]: молодые стебли и листья – супы, варёные нераспустившиеся бутоны – деликатес, бутоны, сваренные в сахарном сиропе – сладость, Медонос; листья и черешки – сушат и засаливают; по [Травник П]: переработка на морозе – пить поутру; тош-

нота от того, что не то съел – поможет; поутру пить – «и будешь имети охоту до иденья»; по [АБ]: корни и семена – яды и отравы, разгоняет ветры в животе, от головы, от матки; листья и корни – в соусы, похлёбки.

[Барнаулов]:

> подземную часть дудника лесного применяем как тонизирующее, общеукрепляющее средство при тяжёлых хронических заболеваниях (в частности при терапии больных рассеянным склерозом, эпилепсией, туберкулёзом, онкологическими заболеваниям), как седативное и одновременно противоастеническое средство при неврозах, психосоматических заболеваниях. Дудник хорошо зарекомендовал себя как один из главных компонентов поликомпонентных, индивидуально подобранных сборов при лечении больных женщин и девушек со вторичной и первичной аменореей, дисменореей, альгоменореей. Его следует сочетать с классическими адаптогенами (женьшень, аралия, элеутерококк и другие), видами астрагала, шалфеем, имбирем, полынью обыкновенной, полынью эстрагоном, пастушьей сумкой, петрушкой, сурепкой и многими другими растениями в зависимости от конкретной ситуации. Дудник, как правило, входит в состав сборов для лечения часто и длительно болеющих простудными заболеваниями детей. Экспериментальные и клинические наблюдения подтверждают данные о сходных свойствах различных видов представителей этого рода: дудника

лекарственного, дудника низбегающего, дудника лесного.

*Для **Angelica acutiloba*** [по Йи, Л. И др, 2009]: это тонизирующее кровь лекарство, которое может активировать кровообращение, регулировать менструацию, снимать боль и женскую грыжу.

*Для **Angelica keiskei*** – анти-SARS-CoV-2.

*Для **Ангелика китайская*** – по [46]: лечение нарушений менструального цикла, таких как нерегулярные менструации, аменорея и дисменореи. В качестве обезболивающего средства для симптоматического лечения ревматического артралгия, боли в животе и в управлении послеоперационной боли. Лечение запоров, анемия, хронический гепатит и цирроз печени. Противопоказания: корень дудника китайского не следует назначать детям или пациентам с диареей, геморрагических заболеваний или hypermenorrhoea, и не должны использоваться во время беременности или кормления грудью. Доза: 4.5—9 г корней/день.

Различия дудников в зависимости от вида: дудник даурский (вариант – тайваньский), дудник амурский, дудник уклоняющийся относят к «острым и тёплым травам», открывающим поры, подходящим к меридианам лёгких и желудка, особо эффективным при головных болях, синуситах, гриппе с «ветром», туберкулёзе, падении артериального давления, заболевании жизненно важных органов, флегмоне, абсцессе. Дудник китайский относят к лекарствам, «дающим

кровь», подходящим к меридианам сердца, печени, селезёнки, обладающим сладким, острым, тёплым и в то же время горьким вкусом. Он особо эффективен при малокровии (анемии) и отсутствии месячных на этом фоне, при ревматизме «с ветром», при запорах. Противопоказан при поносах.

Дудник пушистый, дудник неровный, дудник многоветвистый, дудник крупнопильчатый по вкусу острые, горькие, слегка теплые, подходящие к меридиану почек, обладают противовоспалительными, жаропонижающими, обезболивающими, успокаивающими, антисклеротическими, антибактериальными, гипотензивными, повышающими сниженный сахар крови свойствами. Их относят к лекарствам, «изгоняющим ветер и сырость» (смотри дудник даурский), эффективным при головных болях, артралгиях, лихорадках, неврозах, гипертонической болезни и атеросклерозе. Эти виды строго противопоказаны «при недостатке инь в летнее время» [Упур Х., Начатой В. Г., 1992].

Для ***Angelica pubescens –*** в классическом издании Sheng Nong о травах – имеет пряный, горький и мягкий характер и проникает в меридиан почек и меридиан мочевого пузыря, оказывая лечебный эффект. Дудник регистрировался и суммировался в каждом издании Китайской фармакопеи с функциями удаления ветра и осушения, снятия боли при параличе и так далее; его часто применяли для лечения ревматизма и головных болей, вызванных сыростью и холо-

дом.

По [65], для рода **Ангелика**: противовоспалительное, мочегонное, отхаркивающее и потогонное средство, средство от простуды, грипп, гепатит, артрит, расстройства желудка, кашель, хронический бронхит, плеврит, брюшного тифа, головная боль, ветер, жар, колики, укачивание, ревматизме, бактериальных и грибковых инфекций и заболеваний мочеполовых органов.

А фармакологические исследования показывают, что *Дудник в целом* обладает противовоспалительным, противоревматическим, седативным, снотворными, нейропротекторным, антиоксидантным, противоопухолевым, противоаллергическим и другими эффектами. (Лю Ян и др. Evid Based Complement Alternat Med, 2020).

Род **Дурман – Datura**

Дурман, Datura – по [67]: настой цветов и семян используют для умывания при высыпании на лице, нарывах, в виде ванночек для снятия отёков ног, при выпадении прямой кишки. Его рекомендуют при простуде, нервных расстройствах, как анестезирующее средство.

По [Гриневич]: астма.

Род Дурнишник – Xanthium

Дурнишник обыкновенный, Xanthium strumarium – 12 веществ фенольной природы: кумарины: дигидрокумарин, 7-метоксикумарин, кумарин; производные фенолкарбоновых кислот: галловая кислота, хлорогеновая кислота, кофейная кислота, феруловая кислота; флавоноиды: рутин, кверцетин, дигидрокверцетин, лютеолин 7-глюкозид, апигенин.

Известен ввиду анальгезирующей, диуретической, жаропонижающей, антимикробной активности; много йода.

Обладает наивысшей анальгетической и противовоспалительной активностью (Han et al., 2007).

По [ЛШ]: Листья растения съедобны, используются для окрашивания в жёлтый цвет. Плоды считаются слабо ядовитыми, используются как тонизирующее, противоревматическое, противолихорадочное и мочегонное средство, а также для лечения зоба. У побегов и листьев охлаждающее и успокаивающее действие, они используются как вяжущее и кровоостанавливающее средство.

В Китае растение целиком- если ринит, брюшной тиф, простатит.

Корень дурнишника вместе с листьями используется для приготовления лечебных экстрактов. Цветы рекомендуются как средство от простуды.

По [Оуди]: противовоспалительное, при ГБ от синусита, аллергическом рините. По [72]: рассасывает спайки и рубцы от травм. По [Ветров, Сорокина]: плоды: очищают кровь, от судорог, пропх (злокачественные опухоли), седативное, йод. [Роллов]: семена и корни – болезни МП, сок нч – лишаи, опухоль горла.

По [www.nzdl.org]: плод обладает противоаллергическим и антивоспалительными свойствами. Он оказывает благотворное влияние на фурункулёз, импетиго, используется при язве, крапивнице, золотухе, зобе, ревматизме, артралгии, судороги в конечностях, убирается головная боль, хронический катаральный ринит, боль в горле и дизентерия. Обычная доза составляет от 6 до 12 г в сутки в виде отвара, экстракт или таблетки. Отвар плодов используется также в качестве полоскания от зубной боли и как мазь для tinea capias и дерматомикозов.

Хотя плоды являются преобладающей частью X. strumarium, используемого в народной медицине (Fan et al., 2019), листья и корни используются как потогонное, мочегонное, смягчающее, стимулирующее аппетит, слабительное, противоревматическое, антисифилитическое и седативные свойства (Chopra et al., 1956). Традиционно этот вид также используется в качестве жаропонижающего средства и иммуностимулятора против малярии, а также для лечения дизентерии, вяжущего, седативного, обезболивающего, против лейкореи и заболеваний мочевыводящих путей, эк-

земы и кожных заболеваний, кровотечений, укусов насекомых, для лечения фурункулов и других заболеваний. прыщи, против оспы и болезней желудка, боли в ухе и зоба, проказы, головной боли и лихорадки (Katewa, 2008; Kozuharova et al., 2019). В Йемене и России X. strumarium используется как успокаивающее, гемолитическое, понижающее температуру, кожные заболевания, противомикробное средство, при язве и противогрибковое средство (Алдибекова и др., 2018).

Основными соединениями надземных частей Д. являются сесквитерпеновые лактоны (гианолиды, элеманолиды, гермакранолиды, ксантиний, ксантумин, ксантатин), обладающие важными противовоспалительными, противовирусными, противоопухолевыми и противомикробными свойствами (Kamboj and Saluja, 2010; Fan et al., 2019).

Ряд соединений, имеющих фармакологическое значение, был идентифицирован во всех частях X. strumarium: гликозиды (ксантострумарин, атрактилозид, карбоксиатрактилозид, последнее также является наиболее токсичным соединением) (Kamboj and Saluja, 2010), фитостерины (ксантанол, изоксантонол, ксантинозин)., 4-оксо-бедфордиевая кислота) (Olivaro et al., 2016), кофеилхиновая кислота, тиазинодин, диацетилксантумин (противогрибковое соединение), линолевая кислота и тритерпеноиды (ботулин, бетулиновая кислота, эритродиол, лупеола ацетат, олеаноловая кислота) (Kamboj, Saluja, 2010; Yadav et al., 2015; Fan et al., 2019). В н-бутанольной фракции спиртового экстракта X. strumarium-

было доказано, что он обладает наивысшей анальгетической и противовоспалительной активностью (Han et al., 2007).

В румынской этномедицине все растение X. strumarium рекомендуется для лечения диабета (Grigore and Grigore, 2007).

Листья и корни используются в качестве потогонных, мочегонных, смягчающих, стимулирующих аппетит, слабительных, противоревматических, антисифилитических, анодинных и седативные свойства [Chopra et al., 1956]. В качестве жаропонижающего средства и иммуностимулятора против малярии, а также для лечения дизентерии, вяжущего, седативного, обезболивающего, против белей и заболеваний мочевыводящих путей, экземы и кожных заболеваний, кровотечений, укусов насекомых, для лечения фурункулов и прыщей, против оспы и болезней желудка, боли в ухе и зоба, проказы, головной боли и лихорадки [Katewa, 2008; Kozuharova et al., 2019]. В Йемене и России X. strumarium используется как лекарство, успокаивающее, гемолитическое, снижающее температуру, кожные заболевания, противомикробное средство при язвах и противогрибковое [Алдибекова и др., 2018]. Цветки – при зубной боли, крн – фурункулы, язва, как тоник.

[По Камбой А., Салуя А. К. Фитофармакологический обзор Xanthium strumarium L. (Cocklebur) Int. Дж. Грин Фарм., 2010]: обезболивающее и противовоспалительное, антиоксидантное, гипогликемическое, противораковое, антибакте-

риальное и противогрибковое, антитрипаносомное, противокашлевое действие и воздействие на нервную систему. и пищеварительной систем,

[По 111]: является одним из наиболее часто используемых растительных лекарственных средств для лечения ринита и головной боли/ Нанкинский университет традиционной китайской медицины. Словарь традиционной китайской медицины. Шанхайское издательство науки и техники; Шанхай, Китай: 1986.

===

Xinxiu Bencao описала X. strumarium с улучшающими зрение, противоэпилептическими и противоревматическими свойствами.

===

Для лечения лейкодермы, ядовитых укусов насекомых, эпилепсии и желтухи/ Чопра Р. Н., Наяр С. Л., Чопра И. С. Глоссарий индийских лекарственных растений. Совет по научным и промышленным исследованиям; Нью-Дели, Индия: 1986.

===

В индейской ТТ – для облегчения запоров, диареи и рвоты

===

…в Бангладеш для лечения расстройств мочеиспускания, ушных инфекций, диабета и желудочных расстройств

===

Ксантатин и ксантинозин, два сесквитерпеновых лакто-

на, выделенных из колючек X. strumarium, явно сдерживают пролиферацию клеток рака молочной железы MDA-MB-231. В 2016 году также сообщалось о противоопухолевой активности EEXA в отношении клеток MFC7. С концентрацией 12,5—50 мкг/мл способен вызывать гибель клеток рака шейки матки HeLa; ксантатин и 8-эпиксантатин были чрезвычайно цитотоксичны для клеток рака толстой кишки HCT-15; токсичен для клеток лейкемии P-388; цитотоксическое действие на клетки карциномы ЦНС XF-498; мощную цитотоксическую активность против клеток HEP-2. Известно и о о противоопухолевом действии X. strumarium на рак печени.

С антиплазмодиальной активностью против Trypanosoma evansi как in vitro, так и in vivo; антиплазмодиальная активность EEXL против Plasmodium berghei

Обладает антимикробными свойствами против холерного вибриона; мощной активностью в отношении Staphylococcus epidermidis, Bacillus cereus, Klebsiella pneumoniae, Pseudomonas aeruginosa и Salmonella fyphi со значениями минимальной ингибирующей концентрации (МПК) 31,3, 62,5, 31,3, 125 и 125 мкг/мл соответственно; сильную активность против K. pneumoniae, Proteus vulgaris, P. aeruginosa, Pseudomonas putida, Salmonella typhimurium, B. cereus, Bacillus subtilis и S. epidermidis; против Escherichia coli.

Имеет антибактериальную активность – подавляли рост

K. pneumoniae, Proteus mirabilis, E. coli, B. subtilis, Enterococcus faecalis. и Staphylococcus aureus в концентрациях 50, 100, 150, 200 и 250 мг/мл; значительно подавлять рост S. aureus, B. subtilis, K. pneumoniae и P. aeruginosa при значениях МИК 0,5, 1,3, 4,8 и 20,5 мкг/мл соответственно; нтибактериальным потенциалом в отношении S. aureus и E. coli со значениями МПК 31,25 и 7,81 мг/мл соответственно.

…противогрибковую способность на Candida albicans и Aspergillus niger, и значения MIC составили 55,2 и 34,3 мкг/мл соответственно [114]. In vitro, используя метод дисковой диффузии, EOXL продемонстрировал сильное ингибирование против Pyricularia oryzae и Fusarium oxysporum со значениями МИК 12,5 и 50 мкг/мл соответственно [108]. Кроме того, EOXL продемонстрировал значительное ингибирование роста широкого спектра штаммов грибов, таких как A. niger, Aspergillus flavus, F. oxysporum, Fusarium solani, Alternaria alternata. и Penicillium digitatum со значениями MIC и MBC (минимальная бактерицидная концентрация) 8 мкг/мл.

С противовирусной активностью в отношении вируса гепатита B; активность против вируса гриппа A.

Имеет мощную гипогликемическую активность у нормальных крыс в зависимости от дозы.

Может значительно снижать содержание в плазме холестерина, ТГ, ЛПНП и ЛПОНП и повышать уровень ЛПВП в плазме, что, возможно, связано с их значительной антиок-

сидантной активностью.

…участвует в устранении аномалий свободных ЖК.

Имеет значительную антисептическую активность. Жаропонижающее. Антисудорожное. Урежает частоту сердечных сокращений

Может восстанавливать нарушения, вызванные этиленгликолем, включая гипероксалурию, кристаллурию, гипокальциурию, полимочевину, повышенный уровень мочевины в сыворотке, креатинин, перекисное окисление липидов эритроцитов и оксид азота, содержание кальция в почках, а также отложение кристаллов

Гепатоксичен; может повышать сывороточные уровни АЛТ, АСТ, ЩФ, ТБИЛ и содержание ЛПНП/вЛНП, β-ГБ, глутамат, холин, ацетат, глюкоза у самцов крыс; GLDH, α-GST повышалось, а микроРНК-122 снижалось после введения. Также он может явно угнетать деятельность ЦНС. Различные лекарственные части и экстракты также цитотоксичны для нормальных клеток, включая гепатоциты, нефроциты, клетки яичников и т. д. При (25—100 мкг/мл) также вызывает повреждение ДНК in vitro при цитотоксических концентрациях.

…плоды X. strumarium официально признаны Cang-Er-Zi в Китайской фармакопее (издание 2015 г.)

Дурнишник [67]: горький, сладкий и тёплый. Его листья горькие, пряные, слегка холодные, вяжущие и слегка ядо-

витые. Это главным образом относится к холоду, вызванному ветром, головной болью, параличом ветра и влажностью, а также спазмом и болью в четырех конечностях. Он лечит воспаленную плоть и некротические мышцы. Он излечивает боль в коленях и отравление, вызванное водными червями. Если принимать его в течение длительного времени, это улучшит ци, улучшит зрение и слух, улучшит память и облегчит вес. После начала осени его не стоит брать.

[Печеневский А.В]: Если говорить о соке дурнишника, то при лечении им в чистом виде всегда надо проводить биологическую пробу на индивидуальную чувствительность. Для этого нужно в стакане кипяченой воды комнатной температуры развести 20 капель сока дурнишника и в первый день принимать по 1 ч.л. 3 раза в день до еды, во второй – по 1 ст. л. и третий день – по 50 мл 3 раза в день.

*Для **Xanthium spinosum***:

В местных общинах Пакистана листья и плоды обладают потогонным, мочегонным и успокаивающим действием и используются при водобоязни, в то время как настой корня вызывает рвоту [Азиз и др., 2018].

Ксантатин может подавлять рост грамположительных бактерий (Staphylococcus aureus и Bacillus cereus) и грибов (Colletotrichum gloesporoides и Trichothecium roseum) [Ginesta Peris et al., 1994]. Исследования in vitro и in vivo показали, что ксантатин и ксантинозин обладают химиопрофи-

лактическими свойствами, подавляя пролиферацию опухолевых клеток [Ramírez-Erosa et al., 2007; Romero et al., 2015]. Терапевтические свойства ксантатина могут быть распространены также на противовирусные (вирус простого герпеса, вирус короны кошек, грипп AH1N1 и AH3N2, грипп B, репвирус, респираторно-синцитиальный вирус и т. д.). И антиангиогенное действие [Romero et al. др., 2015].

Ксантатин и ксантинозин обладают химиопрофилактическими свойствами, ингибируя пролиферацию опухолевых клеток (Рамирес-Эроса и др., 2007; Ромеро и др., 2015). Терапевтические свойства ксантатина могут быть расширены также на противовирусное (вирус простого герпеса, кошачий короновирус, грипп AH 1 N 1 и AH 3 N 2, грипп B, ревирус, респираторно-синцитиальный вирус и т. д.) и антиангиогенное действие (Ромеро и др.). др., 2015); может ингибировать рост грамположительных бактерий (Staphylococcus aureus и Bacillus cereus) и грибов (Colletotrichum gloesporoides и Trichotheciumroseum) (Ginesta Peris et al., 1994).

листья и плоды обладают потогонным, мочегонным и седативным действием и используются при гидрофобии, тогда как настой корня вызывает рвоту (Азиз и др., 2018).

В румынской этномедицине X. spinosum рекомендуется из-за его противовоспалительного, мочегонного, потогонного и дезинфицирующего действия. Это растение рекомендуется для лечения полиурии, простатита, селективной за-

держки электролитов (K + и Mg 2+) в сыворотке крови, защиты миокарда, аденомы простаты, нефролитиаза [Bojor, Pop, 2010], бешенства и гипертиреоза [Ardelean et al. др., 2008].

Род Душица – Origanum

Душица обыкновенная, **Origanum vulgare, материнка, лебедка**: Г, С-2 – 310 мг вит С; настой и отвар нч – имунномодулятор, отвар – при депрессии, настой нч – противовоспалительное, экстракт, эфирное масло – антиоксидант; показания: диарея, ревматизм, тоник, зубная; семена – охлаждающий эффект, мочегонное, от лихорадки; растение целиком: подавление менструальных болей. [ПАЛОВ]: болезни ЖКТ; в грудном сборе; замена соли; что-то не так в животе; кашель, астма, коклюш, хронический бронхит; полоскания горла; лучше всего с шалфеем и ромашкой в равных частях; по [4]: окуривать горшки для молока, нельзя беременным, душевная тоска, ванны и др.; по [19]: понемногу, с большими перерывами; по [21]: бессоница, рецепт; по [24]: влияет на все свойства и патологические состояния системы; по [37]: одышка и удушье; отвар: насморк и кашель; наливка – при головокружениях.

Применяется, как средство, улучшающее пищеварение и отхаркивающее. Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, бронхитах. В качестве мочегонного, потогонного средства, при гинекологических заболеваниях. Терапевтический эффект достигается за счёт нормализации системы слизистых. Слизистые оболочки выстилают практически все полые органы. Слизистые присутствуют

и в лёгких, и в печени, и в почках, и в поджелудочной железе, то есть и в плотных органах. Поражение органов зачастую и связано именно с нарушением в слизистых оболочках; по [26]: общеукрепляющее и тоник, укрепит желудок; по [33]: нежелательно пользоваться душицей при хроническом гастрите с повышенной кислотностью, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гипертонии, тяжёлых заболеваниях сердечно сосудистой системы. Душица категорически противопоказанна при беременности. По [Юдина В. Ф.и др, 1988]: натирать улья против моли и муравьёв, пряность при мариновании и засолке огурцов, грибов, приготовлении кваса; по [Лечебник П]: напару с вином, пить поутру – выздоровит все болезни внутренние. По [Кочетков, 2002]: применяется, как средство, улучшающее пищеварение и отхаркивающее. Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, бронхитах. В качестве мочегонного, потогонного средства, при гинекологических заболеваниях. Терапевтический эффект достигается за счёт нормализации системы слизистых. Слизистые оболочки выстилают практически все полые органы. Слизистые присутствуют и в лёгких, и в печени, и в почках, и в поджелудочной железе, то есть и в плотных органах. Поражение органов зачастую и связано именно с нарушением в слизистых оболочках; по [46]: душица: водно-этаноловый экстракт – АО. Противопоказания: беременность. Настой 1 стол лож (10 г) на 200 мл, 15—20 мин, 3 р/день перед едой. Настойка: 10 мг

на 150 мл 70% этанола, по 1 мл.

По [АБ]: в квас; разбивает сгустившиеся соки, прочищает печень, лёгкие, матку; при кашле, тесноте в груди, желтухе, усиливает лактацию, очищает кровь, женские болезни. [АА]: высушив и растворяемое, желудочное, ГБ, при слизистой закупорке; отвар – гладкие волосы; семена – при удушье и болезни лёгких; доза 6 г.

[Барнаулов О. Д., 1999]:

> в собственной практике мы широко используем душицу при лечении больных неврозами, эпилепсией, деструктивными заболеваниями центральной нервной системы, атеросклерозом сосудов головного мозга, коронарных артерий, гипертонической болезнью. Душица включена нами в две трети сборов при лечении больных легочным туберкулёзом и другими бронхолегочными заболеваниями. Мы учитываем её эффективность при лечении пиелонефрита, отёков, способность оказывать месячногонное действие. Ситуационное использование её в успокоительных чаях, в качестве консерванта и приправы может оказать оздоравливающее действие на широкие контингенты. [Колосова]: на Украине делали ванны «в маточных припадках, неправильном и прекратившемся месячном очищении.

Огренич Н.:

> в этом растении содержится около 20-ти микр-и макроэлементов. Особая ценность душицы

в накоплении (концентрации) железа, молибдена и особенно селена. Эта особенность всегда учитывается в составлении лечебно-профилактических сборов. Это растение содержит фитоэстрогены, что ограничивает применение в детской практике. Мужчины тоже не должны «увлекаться» приёмом этой травы, особенно одной и длительно. Приём этого растения способствует повышению секреции желудочного сока, что хорошо при гипо- и анацидных гастритах, но плохо – при повышенной кислотности (особенно при язве 12-й кишки). Когда растение вводится в сбор, все эти моменты учитываются, и тогда нежелательные действия душицы – незначительны.

По данным пакистанской этноботаники: душица, кожные инфекции, сексуальная слабость, расстройства пищеварения, боль в кишечнике, расстройства мочеиспускания.

Гималаи: Bantulsi. Листья бантулси съедобны и их едят как в сыром, так и в приготовленном виде. Они используются в качестве зелени и ароматизатора в различных кулинарных блюдах. Листья можно высушить для дальнейшего использования. Тёплый настой травы используется для улучшения менструального цикла при подавлении холода.

Растение полезно при метеоризме и стимулирует отток желчи. Сильно антисептическое средство, может применяться для лечения респираторных заболеваний, таких как кашель, тонзиллит, бронхит и астма. Эфирное масло, полученное из растений, является ароматическим, стимулирующим,

рубифицирующим (rubifacien) и тонизирующим средством; полезен при коликах, диарее, истерии, ревматизме и зубной боли. Разбавленное масло можно наносить при зубной боли или болезненных суставах. Местно таблетку из листьев вводят перорально при переломах костей. Паста из листьев применяется при ожогах огнём, экзематозной коже, фурункулах, порезах и ранах; сушеные листья бантулси – в качестве репеллента от насекомых и вредителей при хранении продовольственного зерна.



*Для **Душица турецкая, Origanum onites*** по [Боков и др, 2014]: внутрь извлечения из травы душицы турецкой применяются как отхаркивающие средства при заболеваниях дыхательных путей (острые респираторные вирусные инфекции, острый и хронический бронхит); как средства, улучшающие пищеварение и повышающее аппетит, при атонии кишечника, энтероколитах, которые сопровождаются метеоризмом и запорами. Наружно применяется в составе комплексной терапии при атопическом дерматите (диатезе) и пиодермии. Душицы турецкой экстракт жидкий (1:2,6), полученный экстракцией сырья 40% спиртом этиловым, в эксперименте благодаря флавоноидному комплексу обладал противовоспалительной и мембраностабилизирующей активностью. Соединения, входящие в флавоноидный комплекс, являются активными скавенджерами свободных радикалов кислорода, которым принадлежит главная роль в воспалительном повреждении тканей. Антимикробным действием обладает спиртовой экстракт (80%). Антиоксидант. Экстракт душицы турецкой малотоксичен, не даёт выраженных побочных эффектов.

*Для **Дыня, Melo*** – Х, В-2; сок семян – грудное; ИС: мочегонное; от камней в почках и МП, если камни маленькие.

Род Архангелика – Archangelica

Дягиль лекарственный, Archangelica officinalis, ангелика архангелика: «дягиль» – от основы со значением «здороветь, быть сильным»; он же – двенадцать лихоманок. Доминирующими компонентами являются бициклические монотерпеновые углеводороды; фенольные соединения: фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды и кумарины; 6 производных фенолкарбоновых кислот: эллаговая, галловая, кофейная, хлорогеновая, феруловая и цикориевая; аминокислот, представленных 15 соединениями, 9 из которых являются незаменимыми (треонин, валин, изолейцин, аргинин, метионин, лейцин, лизин, фенилаланин, гистидин); 20 макроэлементов, из которых 8 являются эссенциальными. Экстракт нч – противоопухолевое. Экстракты A. officinalis основа средств для лечения заболеваний половой сферы [Lansky, 2000], невралгии, артрита [Bae, 1999], грибковых заболеваний [Wolski et al., 1996], нарушении менструального цикла, анемии [Chen, 2002; Han et al., 2001; Radix Angelica…, 2001].

[ПАЛОВ]: метеоризм, желудочные расстройства, болезни желудка; аналог аира; судороги у малых детей; ревматизм и подагра; по кн [4]: при проблемах в почках и др болезнях, с рецептами; по [21]: при ангине, рецепт; по [23]: съедобны молодые листья и черешки, из корней – имбирное варенье, корм для медведей; по [26]: укрепляет нервную систему, то-

ник, укрепит желудок; по [33]: чай из любых частей дягиля выводит яды из крови при интоксикации; ванны – при нервных болезнях, рецепт. Препараты дягиля повышают свёртываемость крови, поэтому не следует назначать их при тромбозах, после инфаркта. Не показан Дягиль при гиперацидных гастритах. Не советуют применять его при половой слабости. По [Юдина В. Ф. и др, 1988]: молодые побеги – сладости, варенье; порошок из корней – на соусы и в тесто; по [40]: североамериканские и североазиатские дудники – это просто географические расы; для даурского дудника: корни – простуды, головокружение, невралгия; донг-гуай – женское тонизирующее средство, нормализует месячные и т. п. Сок – улучшает самочувствие, приносит гармонию в ум; чер листья и молодые листья, выварить и поджарить с луком и маслом; по [44]: семена примерно равны по действию корням; по [47]: корень – разогревает тело, чистит кровь, от обморока, от болей в груди, внутренние болезни, колотьё в боку, облегчает месячные, внутренние опухоли; мелко истолочь+мёд или вино=жидкость – от зубной боли, при «затуманивании зрения»; боли в ногах.

[Колосова]: дудник аптечный Angelica archangelica: «лихоманки когда тресут, нече лучше не помогат… с двенадцети лихоманок надо двенадцеть зонтичков сорвать, лучше в полнолуньё, тогда и желтуху, и тресуху выгонишь».

[Кристофер]:

часто используется в качестве женского

корректирующего лекарства. Некоторые практики используют её, чтобы лечить нерегулярность менструаций. Мы слышали, что некоторые из местных акушерок используют его в течение последнего месяца беременности, чтобы исправить тазовое предлежание плода. Это может казаться невероятным, но источники надежные. Они используют траву в соединении с режимом на наклонной доске, или отдельно. У корня свой отличительный вкус. Другие случаи использования ангелики: обезвоживание, головная боль, мерзлявость, ревматизм, язвы, фурункулы, прострелы, стенокардия, брюшная боль, анемия и запор. Использование этой травы улучшает кровообращение, действуя на периферические кровяные сосуды.

Женская корректирующая формула доктора Кристофера состоит из желтокорня канадского, аптечного бенедикта, кайенны, коры калины обыкновенной, корня ложного единорога, корня имбиря, листьев малины обыкновенной, митчеллы (Mitchella repens) и толокнянки обыкновенной. Это формула, которую мы используем для восстановления репродуктивной системы, облегчения менструальных болей, неисправностей, тяжелого течения и т. д. Эти травы нам более доступны и, как известно, успешно использовались в тысячах случаев по всей стране.

[Кристофер]:

Дягиль лекарственный использовался для лечения чумы, каковое лечение было, предположительно,

показано ангелом. У доктора Кристофера была формула от чумы, открытая ему в г. Сноуфлейк, Аризона во время чтения лекций. Он там дал её людям, что было очень полезно, поскольку в том штате некоторое время спустя была найдена чума, которая также появилась и в нескольких тругих штатах. Дягиль лекарственный использовался норвежцами в качестве защиты от инфекций; для того, чтобы очистить кровь; и для того, чтобы вылечить любую мыслимую болезнь. Только корень дягиля был признан в швейцарских, австрийских и немецких Фармакопеях. Сделанный из растения отвар используется в Европе при диспепсии, общем истощении и хроническом бронхите. Для заболеваний лёгких и органов грудной клетки, свежие листья давятся и применяются как припарки. Вливание корня используется для лечения лихорадки сыпного тифа. Было найдено, что дягиль нельзя давать пациентам, у которых есть тенденция к диабету, поскольку он вызывает увеличение сахара в моче. Он используется для болезней мочевых органов и как отхаркивающее средство. В России трава предписывалась в форме таблеток, экстрактов и порошка. Она используется при нервном истощении, эпилепсии, пищеварительных проблемах, таких как изжога, диспепсия и вздутие.

Д. лекарственный используется во время менопаузы, а также при вышеупомянутых женских нарушениях. Доктор Кристофер использует также воронец, сарсапарель, женьшень, лакричник, ложный единорог,

аптечный бенедикт и митчеллу (Mitchella repens). Эта формула поставляет материал, необходимый для производства гормонов и эстрогенов. Формула превосходна для беременности, до и после родов и во время периода полового созревания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.