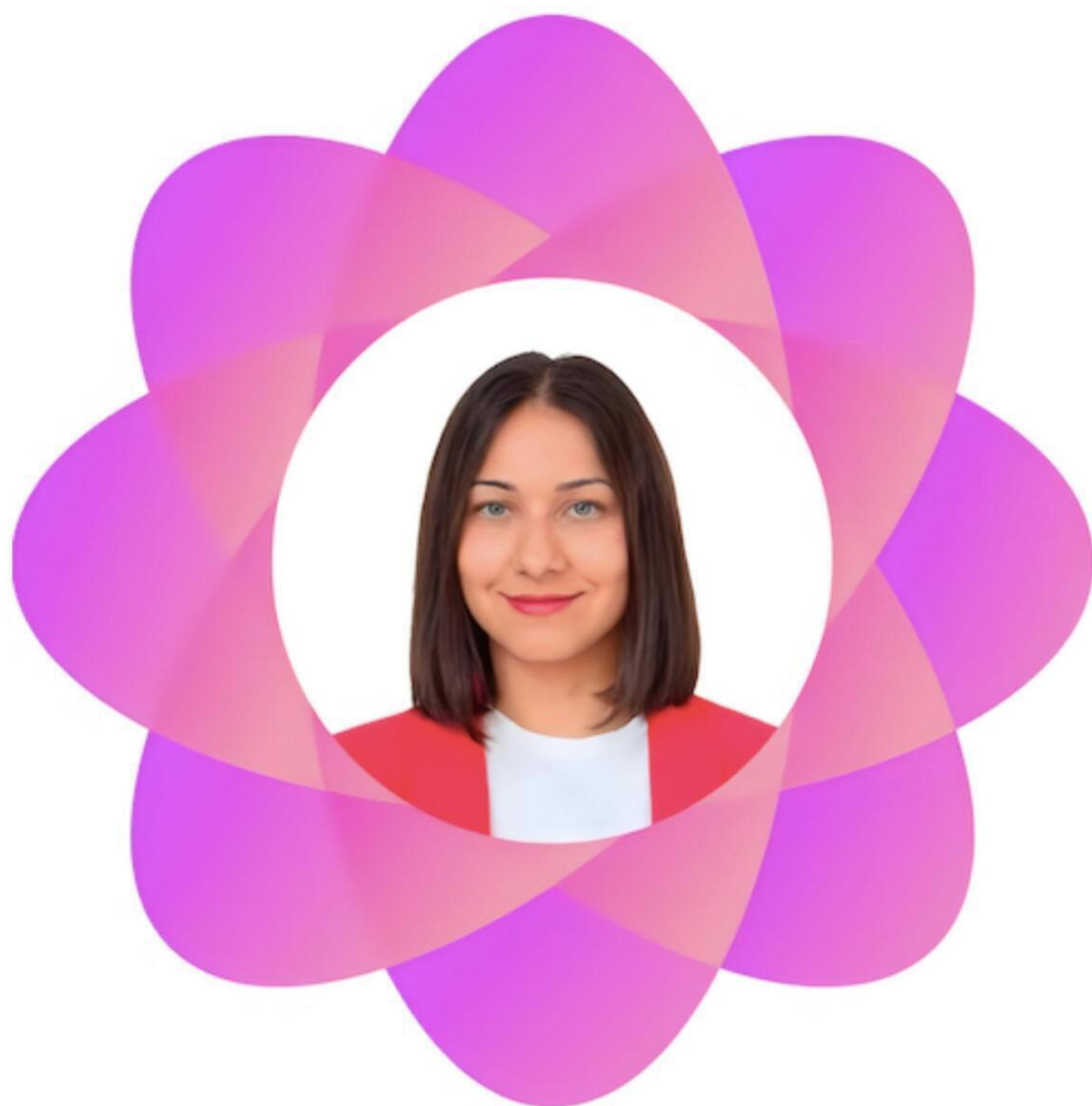


МАРИАННА
СИМОНЯН

ДАО ЖЕНСКОЙ КАРЬЕРЫ



Марианна Симонян

Дао женской карьеры

«Автор»

2024

Симонян М. Р.

Дао женской карьеры / М. Р. Симонян — «Автор», 2024

Книга написана Марианной Симонян, ментором женщин в технологиях, HR-аналитиком, преподавателем НИУ ВШЭ, основателем стартапов Vard и Favot-сборник карьерных советов для девушек в направлениях STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics);- оценка талантов и выбор траектории развития как в найме, так и создании своих технологичных проектов;- построение карьеры в IT с любого уровня: от начинающих специалистов и выпускников ВУЗов до руководителей среднего и высшего звена;- уникальные советы, которые помогут получать от работы удовольствие, достичь карьерных целей и стать востребованным кандидатом на рынке труда;- работа или создание своего стартапа: что важно знать на берегу, пошаговые рекомендации для запуска.

© Симонян М. Р., 2024

© Автор, 2024

Содержание

Введение	8
1. Карьера – это не отдельная Ваша часть, а продолжение	10
1.1. Разобраться в себе	11
1.2. Философия построения карьеры	13
1.3. Саморефлексия	15
2. Женщины и STEM	16
2.1. Гендерный разрыв и почему важно его сокращать	17
2.2. Технические навыки	18
2.3. Мягкие навыки	19
3. Универсальные советы	21
3.1. Для выпускниц ВУЗов	24
3.2. Для усиления карьерного трека	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Марианна Симонян

Дао женской карьеры

Copyright © 2022-2024

Книга написана Марианной Симонян, ментором женщин в технологиях, HR-аналитиком, преподавателем НИУ ВШЭ, основателем стартапов Vard и Favot

Вы работаете в IT-сфере, но пока все думают, что у Вас лучшие условия, Вы всё ещё не чувствуете радости и удовлетворения от работы?

Пока Ваши подруги строят успешную карьеру, Вы не знаете, чем именно хотели бы заниматься?

Вы – призер многочисленных олимпиад или закончили блестяще ВУЗ, но Ваша карьера в действительности не радует?

Вы беспокоитесь, что отсутствие профильного образования может стать преградой для успеха?

Где-то кто-то добивается успехов, а достижение Ваших карьерных целей Вас всё ещё не радует?

Тогда эта книга для Вас:

- сборник карьерных советов для девушек в направлениях STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics);
- оценка талантов и выбор траектории развития как в найме, так и создании своих технологичных проектов;
- построение карьеры в IT с любого уровня: от начинающих специалистов и выпускников ВУЗов до руководителей среднего и высшего звена;
- уникальные советы, которые помогут получать от работы удовольствие, достичь карьерных целей и стать востребованным кандидатом на рынке труда;
- работа или создание своего стартапа: что важно знать “на берегу”, пошаговые рекомендации для запуска.

Доброго Вам пути, дорогие!

Марина Алексеева, читатель,
член орг-комитета Women in Big Data в EMEA, экс-вице-президент и генеральный директор по исследованиям и разработкам Intel в России:

«В книге "Дао женской карьеры" Марианна Симонян делится своей философией карьеры, как большой и важной части жизни каждого человека, которую, согласитесь, стоит прожить с радостью.

Книга написана для женщин в STEM, но мысли и советы автора будут полезны и мужчинам и специалистам в других индустриях.

Но эта книга не для всех. Я заметила, что в книге часто повторяются слова "ответственность, выбор". Эта книга для тех, кто готов взять на себя ответственность за свою жизнь, а не ждать волшебника в голубом вертолете. Книга для тех, кто готов действовать.

Здесь нет волшебных пилюль и универсальных рецептов "делай вот так, и счастье тебе гарантировано". Книга "Дао женской карьеры" призывает к тому, чтобы задуматься о себе, о своей жизни, о своём окружении и принять свои собственные решения о своей карьере. И действовать.

Потому что: "мы хотим иметь не просто карьеру, а мы хотим иметь карьеру, которая нам нравится, мы хотим иметь карьеру, в которой есть место нашей жизни, нашим хобби, нашим отношениям, нашей семье."

Выражаю огромную признательность Марианне за ее вклад в развитие людей.»

Анна Веденеева, читатель:

«Погрузившись в страницы "Дао женской карьеры" Марианны Симонян, я почувствовала глубокое соприкосновение с автором и увидела, что у нас есть много общих ценностей и целей. Каждая страница этой книги углубляла мое понимание того, как важно не только строить успешную карьеру, но и видеть её как органичную часть своей жизни. С самого начала, я осознала, что эта книга предлагает не только умственное познание, но и вдохновение для души.

Что особенно ценно – это способ, которым Марианна объясняет бизнес и его технические аспекты. Она умело демонстрирует, как можно говорить о бизнесе, – в женственной манере, сохраняя ясность и понимание. Ни разу не почувствовала скучными или запутанными моменты, которые требовали бы перечитывания. В этом синтезе женской гибкости и бизнес-эффективности и заключается непередаваемая магия этой книги.

Я сама – человек творческий, с философским складом ума, и занимаюсь собственной карьерой уже много лет. На протяжении этого времени меня всегда пугали сложные и запутанные схемы бизнеса. Однако "Дао женской карьеры" убедительно доказывает, что всё возможно. Эта книга придаёт уверенность и понимание, что можно построить успешный бизнес, не истощая себя, монетизировать своё страстное дело, – и делать это грамотно.

Чтение этой книги для меня стало не просто уроком, но и исключительным удовольствием. Она стала источником вдохновения, мудрости и незаменимым сокровищем знаний. Я очень благодарна Марианне за это произведение и выражаю восхищение её талантом.»

Виктория С., читатель:

«Благодарю автора "Марианну Симонян" за создание гениальной книги "ДАО женской карьеры"»

Бесспорно эта книга – источник знаний, доступных каждому. Книга "ДАО Женской карьеры" помогает быстрее подняться на самую высокую вершину жизни.

Эта книга Феномен который будет сопровождать меня на протяжении всей жизни.

Марианна Симонян вдохновила меня, заставила задуматься и поменяла мой взгляд на мой внутренний мир. Именно благодаря книге “Дао Женской карьеры” мир становится насыщеннее и интереснее.

Каждый новый день используя инструменты книги “Дао Женской карьеры” активирует цепочку благоприятных событий. Инструменты книги дают новые открытия. Она заставила поменять мой взгляд на женскую карьеру и на жизнь в целом.

Книга будет поддерживать вас на пути самосовершенствования.
Примите это и не останавливайтесь!

Книга даровала мне много удивительных и познавательных моментов, полных ярких феноменов.

“Дао женской карьеры” – это мир в нас и вокруг нас, собственное «я» отходит на второй план. Читая книгу находилась в потоке и осознала что мир без таких книг кажется страшно ограниченным. Книга “Дао Женской карьеры” нужна нашему миру.

Лозунг к книге “Дао Женской карьеры” —
“Сегодня читатель – завтра лидер“ Маргарет Фуллер»

Автор искренне благодарит всех, кто принимал участие в подготовке и создании книги.

Данная книга – полностью некоммерческий проект, реализованный силами команды Wonder Women во главе с Марианной Симонян и друзьями проекта. Тем самым нашей целью не было сделать все идеально, а скорее – изложить суть вещей, поделиться ценными мыслями и знаниями.

Книга содержит полностью авторский текст; для реализации книги использовались инструменты искусственного интеллекта.

Введение

“...только о том и стараться, чтобы с каждым днем становиться всё лучше...”

Будь и впредь так же упорен, тут я не только поощряю тебя, но и прошу.

Об одном лишь хочу предупредить тебя:

*не поступай подобно тем, кто желает не усовершенствоваться,
а только быть на виду, и не делай так, чтобы в одежде твоей
или в образе жизни что-нибудь бросалось в глаза.”*

Сенека,
Нравственные письма к Луцилию

Источником вдохновения для написания книги стало моё хобби в качестве ментора, в рамках которого я помогаю людям разных возрастов, национальностей и профессий реализовать себя профессионально.

Наиболее часто ко мне обращаются со следующими запросами: «найти себя», «сделать первые карьерные шаги», «профессиональное развитие в IT», «запуск своего стартапа».

Мой опыт сфокусирован вокруг технологий, стартапов, так называемых индустрий STEM, и поэтому данная книга в первую очередь для тех, кто ищет себя и стремится реализоваться в технологичных сферах.

STEM (science, technology, engineering and mathematics) – наука, технологии, инженерия и математика.

Это широкий термин, используемый для объединения этих академических дисциплин.

В последние годы широко употребляется и аббревиатура STEAM (science, technology, engineering, arts and mathematics) – наука, технологии, инженерия, искусство и математика, учитывающая творчество в широком смысле.

В России, в 2018 г., на программы высшего образования по STEAM-специальностям принято около 45% студентов.

<https://ru.wikipedia.org/wiki/STEM>

Во вторую очередь, эта книга посвящена женской аудитории, чтобы помочь большому количеству девушек и женщин проявить себя в науках, инженерии и технологиях. Конечно, большинство советов и рекомендаций, изложенных в книге, подойдут и лицам мужского пола, и дело тут вовсе не в гендере как таковом.

По статистике, в технологичных сферах, присутствует гораздо меньше лиц женского пола, чем это может показаться на первый взгляд.

По моему личному предположению, современные женщины могут значительно улучшить и ускорить темпы развития технологий, за счет того, что они имеют отличные от мужчин взгляд на вещи и мироощущение.

Очевидно, что образ мышления и восприятия женщин отличается от мужского, и зачастую, их свежего и иного взгляда не хватает технологичным продуктам, для нового витка развития.

Кроме того, занимаясь карьерой более 10 лет и имея широкий круг знакомств, я знаю, что многие сталкиваются с большим количеством сложностей, порой, на самых разных этапах. Со всеми из них я сталкивалась тоже, и знаю – существуют решения и ответы на большинство вопросов. Как правило, поиск ответов на вопросы может занимать длительное время, и требует особых навыков.

В этой книге я предлагаю Вам «выжимку» того лучшего, что помогло мне реализовать себя.

У каждой из нас, женщин, свои запросы: бывает тяжело начинать карьеру из-за множества социальных факторов, и, что ещё сложнее, – суметь действительно найти свое место и чувствовать радость, удовольствие и удовлетворение от работы. Мы также сталкиваемся с проблемой роста и развития, когда порой нам кажется, что кто-то где-то уже достиг своих карьерных целей, а мы всё ещё, почему-то, топчемся на месте.

Некоторые всё ещё мыслят категориями выбора между карьерой и личной жизнью, и это несмотря на все те возможности, которые предоставляют нам современные технологии.

Да, подобных вопросов много, но иногда самореализация решает и более серьезные проблемы. Тот факт, что мы нашли себя и можем зарабатывать, может стать ключом к свободе в сложных случаях, когда, например, домашнее насилие имеет место быть. Как бы нам не хотелось смотреть в светлое будущее, в нашем мире есть случаи, когда возможность строить карьеру и зарабатывать становится счастливым билетом в спокойную, нормальную, достойную жизнь.

Одним словом, настоящая книга для тех, кто ищет и кто готов взять ответственность за себя.

Самым вдохновляющим я считаю то, что ни одна из традиционных индустрий не даёт такой спектр возможностей, какие сегодня предоставляет сфера современных технологий.

Хорошие условия, и, если не легкий, то вполне возможный вход в технологичную индустрию, – для тех, кто готов приложить усилия, попробовать многообразие ролей и возможностей. При всей глубине, IT дает возможность быть его частью всем, у кого нет опыта и кто глубоко разбирается в предметной области.

Я называю IT индустрию конструктором, где Вы можете собрать всё, что Вам нужно, добавив нужные ингредиенты. А вот какие и как, об этом мы и поговорим далее.

1. Карьера – это не отдельная Ваша часть, а продолжение

Построение карьеры – это не какой-то ингредиент Вашей жизни, а живая часть Вас и Вашего естества.

Важно перешагнуть образ мышления 5/2 и с 9 до 6, если Вы понимаете, о чём я. Если Вы действительно хотите построить карьеру – иногда Вам придется работать по 24/7, чтобы прийти в формат удовольствия нескольких часов в день, например. В любом случае, это то же самое, что и искусство, где нет четких рамок, а есть Вы и процесс. И если Вы сумеете довериться себе, жизни, своим талантам, иногда событиям, то результат может удивить даже Вас самих.

Существуют разные карьерные аспекты:

- Первое, это Ваш внутренний мир.
- Второе, это Ваше умение смотреть на вещи с разных углов.
- Третье, это правильный набор Ваших действий.

1.1. Разобраться в себе

Оформление резюме и даже постановка карьерной цели – это уже вершина айсберга, тем более, поиск вакансий в интернете. Основа Вашей карьеры – это Вы сами. А теперь честно поделитесь, можете ли вы точно сказать, что хорошо знаете себя? Почему Вы ранее принимали те или иные решения? Насколько в целом Вы умеете быть искренним не с кем-то, а с самим собой? Зачем Вам лично построение карьеры? Трезвая оценка себя – это уже само по себе достижение. Иногда Вам будет светить ее величество удача, а иногда Вы будете долго и упорно идти к целям, достижение которых может казаться несбыточным.

Я встречала людей, которые вовлекались в проекты, не до конца понимая, нужно ли им это в действительности, а потом бросали всё и уходили, не прикладывая достаточных усилий для достижения поставленных результатов.

Это мягко говоря, неэтично, карьера – не вышивание крестиком, представьте, сколько процессов и людей встречаются в одном пространстве.

И каждый ответственен за свою часть, создавая пространство и гармонию всего.

Одним из главных карьерных секретов является то, что в индустрии существует так много возможностей, что среди них есть и наилучший вариант для вас.

Однако, пока вы не разберетесь в себе, вы даже не сможете его распознать.

Как разобраться в себе?

Процесс самоанализа может длиться не один месяц или год, но постарайтесь задать себе следующие вопросы, чтобы для начала обозначить первые штрихи:

Что для меня работа?

Какую часть своей жизни я хочу посвящать работе: это может быть незначительная часть или довольно серьезный запрос?

Мечтаю ли я действительно построить ошеломительную карьеру или моя мечта лежит в другой плоскости, например, покорить все горные вершины планеты?

Живу ли я в данный момент в иллюзиях или трезво оцениваю себя на профессиональном поприще?

Другим хорошим способом саморефлексии являются тесты. Дело не в том, что они однозначно точно определяют, кто Вы есть. Дело в том, что те вопросы, которые они поднимают и те результаты, которые дают, заставляют более точно сформулировать их внутри себя. Например, тест показывает, что Вы очень крутой инженер, а Вы сами себя считаете предпринимателем. И это – повод задуматься и оценить себя заново.

Наиболее интересные тесты (и бесплатные):

16 personalities

<https://www.16personalities.com>

Он емкий, с наличием перевода на русский язык, и даже очень интересной ретроспективной личности. Тест популярный, многие будут знакомы с ним.

PrinciplesYou

<https://principlesyou.com>

Тест долгий, без русскоязычной версии, но одно его прохождение гарантирует хорошую саморефлексию. Результаты красочные. А тест создавался под руководством Рэя Далио, известного американского бизнес-лидера.

High 5 test

<https://high5test.com>

Известный тест среди HR-ов.

Вы можете проходить тесты с периодичностью в несколько лет, например, и результаты могут быть разными. Мы все меняемся – и это нормально.

1.2. Философия построения карьеры

Почему это очень важная часть книги?

Безусловно, в первую очередь мы разбираемся в себе, а вот во вторую – в своем отношении к миру и карьере.

Может быть вы удивитесь, но большинство из людей имеет потребительское отношение к карьере.

Как? Удивитесь вы :-)

Мы что, должны работать бесплатно?

Нет, конечно.

Но вот само отношение должно в ключе быть без сильной привязки к финансам. Знать и понимать, как строятся трудовые отношения, как правильно оценивать свою стоимость, как расти в финансовом мышлении – мы это обязательно будем рассматривать. Но это все – просто методология, а с философской стороны вопроса вы должны уметь смотреть на свою деятельность в отрыве от финансов.

Или как говорят, займитесь любимым делом – и вам не придется работать ни одного дня в жизни. Это про то же самое, пока вы смотрите на карьеру исключительно с потребительской стороны, она вам будет отвечать тем же. Иначе говоря, в этой главе мы будем сильно смещать фокус зрения в неожиданном направлении.

Представьте, что карьера – это живой организм. Он видит, чувствует и понимает.

Как думаете, как себя чувствует субъект, которым глубоко не заинтересованы?

Это может проявляться и противоположным образом: например, в котором люди не видят своей ценности?

Вопросы предназначения, дела жизни и самооценки лежат в этой области.

Если вы поймете, кто вы, вы должны уметь отстаивать себя, свои ценности, таланты и свое видение до конца. Есть некоторая ответственность в том, что заложено в вас как человеке. Во множестве духовной литературы говорится о том, что таланты, которые заложены в вас, в последнюю очередь принадлежат вам, а в первую – этому миру. А вы всего лишь проводник, ответственный за проявление таланта в мире. Поймите глубоко эту мысль, она открывает такие понятия, как служение, смирение, смелость и волю.

Это также значит, что вы должны научиться слушать себя.

Представим, что вам предложили войти в неоплачиваемый (и немного странный для большого количества людей) проект, который на первый взгляд не кажется вам нужным (ни по

стеку работы, ни по перспективам). Однако вы все же испытываете интерес к этому проекту и в некотором смысле ваша интуиция подсказывает, что вам стоит вовлечься в него.

Я не утверждаю, что вы войдете в проект, например, если это стартап, и он сразу же станет единорогом. Хотя это тоже может быть. Дело в том, что этот проект может стать связующим звеном в дальнейшей вашей успешной карьеры: люди, опыт или что-то еще – могут сыграть ключевую роль.

Почему вам вообще предложили стать его участником?

Почему это предложение имело место быть?

Да, иногда мы сталкиваемся с ситуациями и предложениями, чтобы научиться говорить “нет”. То есть все очень неоднозначно.

И именно поэтому я предлагаю смотреть на карьеру с философской точки зрения. Здесь нет правильных ответов, но умение слушать и слышать себя, смотреть на ситуацию с разных сторон – могут открыть понимание себя и карьеры в новом ключе.

Сенека в серии нравственных писем своему другу Луцилию делится изречением Эпикура:

“Стань рабом философии, чтобы добиться подлинной свободы.”

По его словам, само рабство у философии и есть свобода.

Я не только согласна с этим, но думаю, что можно применить и к взгляду на карьеру.

Одна из важных составляющих реализации карьеры – это свобода.

Свобода в жизни, свобода быть собой.

Умение философски смотреть на нее не является легкомысленным, наоборот, дает новые перспективы в ее реализации.

Такой взгляд открывает больше возможностей. И если чему-то мы и должны подчиняться, то не начальнику, условиям, а лучше чему-то более возвышенному, как философия.

1.3. Саморефлексия

Стало очевидно, что фундамент построения карьеры, своего бизнеса – в глубоком понимании себя и мира вокруг себя.

В последствии умение анализировать себя, свои поступки, ошибки и правильные действия (если в целом есть смысл говорить о таких формулировках, но об этом позже), будут главным двигателем вашего перехода от одного этапа к другому, или вашего роста.

Не зря философским и духовным вопросам я выделила целую главу, это наша с вами опора.

Что касается правильных и неправильных действий, то безусловно, мы вправе делать оценку им в прошлом или настоящем, чтобы улучшить что-то в себе или процессах.

Но в то же самое время, как говорил мой любимый поэт Руми, – “Ваши ошибки тоже могут привести Вас к правде”.

Так называемые ошибки, или неправильные действия, могут стать причиной желаемых результатов.

Но об этом уже лучше почитать в других источниках.

Например, в духовной литературе или в научных работах физиков.

2. Женщины и STEM

Итак, мы переходим ко второй главе.

В которой изучим всё, что связано с присутствием женщин в таких направлениях, как STEM.

STEM подразумевает под собой вопросы науки, технологий, инженерии и математики.

Это направление, которое в целом включает в себя, можно сказать, IT, в современном понимании, или просто самые передовые технологии.

В данной главе мы не ставим задачу изучать статистические данные, изучать какие-то разности показателей в технологиях, связанных с гендерным неравенством, напрямую.

Такая статистика есть, безусловно; хотя её и не так много, но тем не менее она есть.

И задача книги, этой главы, в частности, – скорее в том, чтобы дать определенные советы, которые помогут женщинам чувствовать себя гармонично и становиться успешными в сфере технологий.

В связи с этим мы ставим задачу раскрыть больше какие-то философские концепты, глубинное понимание вещей, нежели изучение положения дел статистического характера.

Сегодня всё больше и больше появляется организаций, которые ставят перед собой такие цели – посчитать, посмотреть, основываясь на данных, как устроена разница между рынком труда в гендерных направлениях, между мужчинами и женщинами.

Это происходит как в рамках микроорганизаций, так и на государственном уровне.

Женщины выражают инициативу создания таких исследований и успешно их выполняют.

Рассказывают, что может показать аналитика, какие разности, какие показатели, у нас есть, в контексте карьеры и профессиональных вопросов, в сферах технологий и других.

Поэтому наша задача – это раскрыть концептуальные вещи.

Раскрыть смысловые загадки.

И дать ключи.

К ответам, на которые иногда нельзя найти ответы даже с помощью данных.

2.1. Гендерный разрыв и почему важно его сокращать

Если кто-то из вас работает в мегаполисе, то вряд ли вам будет казаться, что в индустрии STEM есть сильный гендерный разрыв.

В крупных компаниях и городах, признаюсь, я не чувствовала такой тенденции. Конечно, парней в IT больше.

Но что здесь важно – посмотреть на статистику.

Она ошеломляет, особенно исходя из того, что данные относятся к развитым странам.

Так почему же это важно?

Почему в действительности женщины нужны в IT?

Что неуместного в том, что в индустрии STEM больше мужчин?

На самом деле в самом гендерном неравенстве, конечно же, нет ничего плохого.

Вся мысль гендера и IT не относится к феминизму никак, если вдруг у вас возникли подобные мысли.

Я не изучала нейробиологию, но, по словам уважаемой мною Татьяны Черниговской, в чем-то мозг мужчин работает более эффективно, а в чем-то – женский.

Одним словом, могу предположить, что что-то мы, девушки и женщины, по своей природе можем делать не просто лучше, а иначе.

Иначе смотреть на одни и те же вещи, видеть что-то другое, предлагать другие идеи, отличные от того, что могли бы генерировать мужчины.

И здесь, на мой взгляд, зарыта основная суть ответа.

Женщины нужны в STEM, IT для нового, свежего взгляда на технологии.

Для развития и ускорения темпов роста.

2.2. Технические навыки

Самое главное, что стоит понять, для карьеры в STEM / IT – начинайте с базы.

Изучайте математику, читайте научную литературу, смотрите фильмы и сериалы, которые помогут вам лучше понять предметную область.

Количество бесплатных курсов в открытом доступе по азам математики, аналитике, любым из языков программирования – множество сегодня в сети.

Математика, статистика, законы физики, биологии и др. – должны стать вашим фундаментом, если таковыми еще не являются.

Даже если Вы Project manager – стоит обязательно наращивать базу понимания природы вещей с технической стороны.

Если у вас уже есть сильный технический бэкграунд (например, Вы окончили технический ВУЗ с красным дипломом), тогда, безусловно, Вам стоит развивать мягкие навыки.

Мягкие навыки – сильная сторона для нас, девушек и женщин, в технологичных сферах.

Об этом давайте поговорим более детально.

2.3. Мягкие навыки

Мягкие навыки играют важнейшую роль:

1. В случаях, когда мы только начинаем карьеру.

Например, у меня много друзей и знакомых молодых людей из технологичных сфер.

Всегда можно кого-то попросить помочь с сайтом, изучением языков программирования и передачей опыта.

Почему-то не все пользуются такими возможностями в своем окружении.

2. В случае, когда мы уже “вошли в IT” и находимся на уровне хорошего специалиста или управленца – тем более важно уметь балансировать технические умения и мягкие навыки.

Мягкие навыки можно развить следующим способом:

а. на практике – общайтесь, участвуйте в нетворкингах, выходите из зоны комфорта;

б. читайте психологическую и/или духовную литературу – расширяйте свое видение человека и коммуникаций;

с. научитесь искренне любить и принимать людей такими, какие они есть – они непременно это будут чувствовать, и тянуться к вам.

Мир технологий – это скорее мир мужчин, и если вы не умеете дружить с противоположным полом, договариваться и вести взаимовыгодные отношения, вам скорее будет сложно.

Откажитесь от соперничества и конкуренции с членами команд и коллегами, все мужчины – Ваши напарники и помощники на пути к общим целям.

Вы можете помочь им, а они – Вам.

Это единственный смысл взаимоотношений.

По теме мягких навыков, я написала отдельную статью на vc.ru:

“Эмоциональный интеллект как фактор успеха женской карьеры в STEM”

<https://vc.ru/s/1147729-it-obrazovanie/493297-emocionalnyy-intellekt-kak-faktor-uspeha-zhenskoy-karery-v-stem>

Необходимо понимать, что:

- По данным исследования Korn Ferry и Hay House, у женщин наблюдаются более высокие баллы по эмоциональному интеллекту, чем у мужчин, что значительно помогает им быть эффективными лидерами;

- Предполагается, что с помощью эмоционального интеллекта женщины могут легко управлять конфликтами и формировать благоприятную атмосферу в коллективе;
- Значимость «soft skills» (мягкие навыки) и эмоционального интеллекта на работе подтвердили исследования Стэнфордского и Гарвардского университета, которые выявили, что на профессиональную успешность оказывают наибольшее влияние именно «soft skills», а знания в профессиональной сфере («hard skills») имеют всего 15 – 20% влияния.

3. Универсальные советы

Эта глава называется «Универсальные советы», хотя на самом деле, столь неуниверсальные советы есть в каждой другой главе, и я думаю, они в целом отражают название книги, посвященное Дао, то есть пути.

Your heart knows the way, run in that direction. Rumi.

Хотелось бы сказать, что эта глава – отражение философии даосизма, сути глубинного пути, который человек проходит.

Мы безусловно понимаем, что в современной жизни очень много вопросов технического характера.

В жизни очень много вопросов, которые прекрасно могут быть решены с помощью математики, алгоритмов и других четких концепций.

Но есть вещи, которые лежат в плоскости мудрости, в плоскости философии, в плоскости, можно сказать, жизненных знаний.

И мы подразумеваем, что в книге отражена именно вот такая концепция.

Раскрыты вопросы, которые, на первый взгляд, – могут иметь одно значение.

На второй взгляд – другое.

А на третий, может быть, уже совершенно иное.

Здесь хочется всегда поддержать женщин на их пути.

Мы, женщины, всегда можем быть в настолько разном положении.

Мы можем закончить университет.

Мы можем выйти замуж.

Мы можем родить детей.

Мы можем снова пойти по этому циклу.

Вновь обучение. Поиск новых смыслов в жизни.

И, этот цикл может состоять из нескольких кругов в течение жизни.

Так или иначе, находясь в совершенно разных точках жизни, мы всё равно имеем определенный путь, который нам нужно пройти.

На этом пути всегда есть ключевые смыслы, ключевые задачи, ключевые решения.

Очень часто имеет значение то, какой смысл внутри нас.

Потому что тот смысл, который внутри нас, – он будет отражаться и во внешний мир.

И в этой главе мы наполняем смыслом, в первую очередь, наш внутренний мир.

Наполняя изнутри – нам будет легче встретить решение вовне.

И именно поэтому глава называется универсальной, потому что универсальность в том, что большинство вещей нам необходимо определить и решить внутри себя.

Большинство решений необходимо принять внутри.

Пока нет внутреннего решения – внешний мир будет также подыгрывать нам отсутствием тех сценариев, в которых совершится это решение.

Очень часто мы говорим, что, да, мы хотим, и да, мы готовы...

Но, на самом деле, внутренне мы не согласились с собой.

Либо вообще не согласились, либо немножко, до конца, не согласились, в том, что мы выберем именно этот путь.

И если представить, что всё происходящее с Вами – это некоторая игра...

Да, в этой игре, возможно, мы не выбрали до конца этот путь.

Поэтому выбор, он всегда происходит изначально изнутри – внутри нас. Не важно, какие декорации присутствуют.

Важно то, что если поставить внутри всё так, как мы хотим, то и внешне всё отразится абсолютно однозначно.

Именно поэтому работа с собой и над собой – это самая сложная работа. Но это в то же время, это самая плодотворная работа.

Вне зависимости от того, сколько нам лет, в какой точке мы находимся, мы способны постепенно, шаг за шагом, менять нашу жизнь.

Только – благодаря изменениям – внутри нас. Говоря, только, – это звучит довольно легко.

Но, на самом деле, это самое сложное.

Договориться, быть честным. Принять. Признать.

Самое главное, сделать выбор.

И всё это, только внутри нас. Не вовне, а внутри.

Поэтому, приглашаю Вас в путешествие.

As you start to walk on the way, the way appears. Rumi.

Путешествие, пускай универсальное, но очень красочное. Путешествие – выбора путей.

3.1. Для выпускниц ВУЗов

Одним из самых сложных карьерных этапов является самое начало пути. Что удивительно, можно учиться очень хорошо в хорошем вузе, можно совсем не заканчивать какие-то образовательные учреждения, и в любом случае количество стресса и какого-то хаоса в жизни девушки так или иначе будет присутствовать.

Мой личный опыт и опыт менторской практики говорят о том, что практически все сталкиваются с тем: кто я, что я, куда мне идти?

«Здесь мне вроде платят, но мне совершенно не нравится, а там, где мне нравится, мне не платят.»

Как правило, именно на этом этапе мы сталкиваемся с максимальными ожиданиями насчет построения будущей карьеры.

Помимо непонимания своей ситуации, хаоса и несоответствия того, что есть на рынке труда, и того, что хочется, у нас появляется чувство страха.

Когда мы понимаем, что на самом деле, мало кто из современных женщин достаточно самореализован, как правило это истории, в которых либо женщина не реализовалась совсем, либо она имела работу, но это не было связано с самореализацией.

У каждой из нас возникает вполне понятное чувство страха за себя и свое будущее, поэтому нам кажется, что каждый наш шаг на самом деле играет очень важную роль.

Первое, что я бы хотела порекомендовать делать всем выпускницам вузов или тем, кто находится в этом возрастном срезе, в начале своей карьеры, назовём это так, может быть закончили школу и сразу пошли работать.

В начале важно немножко расслабиться и нужно пообещать себе в ближайшие годы согласиться попробовать абсолютно разные вещи.

Понятно, что кому-то нужно поскорее начать зарабатывать, а кому-то вообще не нужно об этом думать в контексте ближайшего времени.

По большому счету, на начальном этапе еще не так важно, что это за работа и оплачиваемая ли она. Нужно смотреть в зависимости от возможностей, но стоит себе пообещать, что определенное количество лет вы будете пробовать разное.

В целом мой опыт таких экспериментов длился гораздо дольше, то есть где-то пять-семь лет.

Но если подойти к этому структурно, я предполагаю, что где-то двух-трёх лет под некоторым менторским надзором будет вполне достаточно.

С одной стороны, кажется, что это много, но с другой стороны – в отрезке всей жизни, например, восьмидесяти лет, это не так уж много. Нужно пообещать себе, что вы согласны пробовать разные вещи и вы будете это делать, пока не поймете действительно, что вам подходит.

И смысл того, что мы будем пробовать, в том, чтобы, с одной стороны, понимать, что нам нравится, и так же однозначно понимать, что нам точно не нравится.

То есть, за это время формируется понимание того, «а что нам не нравится делать», «какие процессы нам вообще не нравятся». Это могут быть совершенно разные мысли, вам стоит фиксировать их, мысленно или даже можно вести, например, какой-нибудь дневник для себя.

Таким образом, у вас будет достаточно разный опыт и появится более четкое понимание, чего вам хотелось бы, а чего – нет. Из-за того, что мы многое не пробовали делать, нам максимально сложно понять, что мы хотим.

Основная проблема в том, что мы в начале карьеры находимся на распутье из-за того, что мы просто мало всего попробовали. И нам всегда кажется, что нужно делать выбор исходя из каких-то талантов.

Да, действительно это так. Но как говорится, успех – это 1% таланта и 99% работы, и я с этим абсолютно согласна. То есть, как говорила Коко Шанель: «Все в наших руках». Поэтому их нельзя опускать и нужно пробовать разные вещи, и в какой-то момент настанет ясность.

Представим, что мы, например, учимся готовить и сначала – это сложная задача, но как только пройдет год регулярной готовки, многие процессы для нас станут ясными.

Мы начнем измерять какое-то количество граммов на глаз, мы сможем предположить, что стоит куда-то класть, что не стоит. То есть через череду попыток мы уже точно поймём, что хорошо делать, что – нет; что нам лично по вкусовым ощущениям нравится, что – нет.

Абсолютно то же самое с карьерой, если регулярно делать некоторые попытки в изучении рынка труда и себя на этом рынке, то появится очень много ясности и вы начнете максимально комфортно действовать. Ясность поможет даже без применения дополнительной помощи понять, а что мы делаем дальше, куда идём, зачем и почему.

Поэтому самое главное, что нужно сделать, – это пообещать себе соглашаться на разный опыт.

На самом деле в разном опыте можно многому научиться: можно стать бариста и действительно очень здорово прокачать свои коммуникационные навыки, можно стать ассистентом, можно стать офис-менеджером, то есть не нужно бояться и стесняться какой-то работы.

Сразу мы не можем взлететь на какие-то вершины, нам нужно, изучая какие-то базовые роли, понять действительно, где все сходится максимально хорошо в плане личностных качеств и профессиональных.

Более того, находясь в определенной среде можно увидеть, куда может привести потенциально это направление, посмотреть, как живут и работают люди, на которых вы смотрите, например, снизу-вверх, и тогда пропадут все иллюзии.

Ведь когда мы не находимся внутри чего-то, нам кажется, что, например, у женщины генерального директора, определённый образ жизни.

Поэтому очень важно, мне кажется, именно позволить себе попробовать, посмотреть максимальное количество вариантов. Если есть возможность нужно обязательно участвовать в проектах, даже если они не оплачиваются.

На самом деле, факт оплаты труда – это очень относительная вещь.

Если вы чем-то занимаетесь, увлечены и действительно искренне к этому подходите, то я уверена, это не будет впустую. То есть, если вы согласны работать без зарплаты, вы согласны участвовать в каких-то не оплачиваемых проектах и вам действительно это интересно, то вы совершенно ничего не теряете.

Искренность в отношении к делу – есть самый важный фактор.

Чем больше вы будете искренне находиться в проектах, в которых вам очень интересно, тем больше возможностей вам будет открываться, и эти возможности будут вести к построению карьеры.

Ведь мы же говорим не о том, чтобы просто построить карьеру, наша задача в том, чтобы построить карьеру, которая будет максимально удовлетворяющей, интересной и уникальной.

Мы можем построить совершенно уникальный трек карьеры и стать некоторой ролевой моделью, а не идти в компанию и в течении 30 лет расти до определенной должности. Но это тоже здорово, в этом тоже есть совершенно уникальная история.

У каждой женщины, кто вообще прошёл корпоративный путь – это тоже совершенно уникальная история. Наша задача построить такую карьеру, которая удовлетворяла бы нас и сделала максимально счастливыми.

Выбор за нами!

3.2. Для усиления карьерного трека

В HR-среде есть такая поговорка, что новую работу нужно искать тогда, когда мы устраиваемся на новое место. То есть, как только мы нашли работу, в этот же самый момент мы начинаем поиск следующей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.