

АЛИСА ФОКС



18+

ЭРОТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

ВСЕ, ЧТО ТЫ ХОТЕЛА ЗНАТЬ

Алиса Фокс
Эротический массаж.
Все, что ты хотела знать
Серия «Секс-откровения
от Алисы Фокс», книга 10

*<https://litres.ru/70472452>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Что если твои руки могут стать его самой сокровенной фантазией?

Есть секрет, который знают только избранные искусство прикосновения, способное довести мужчину до безумия. Не словами, не взглядами, а магией твоих рук, скользящих по его коже.

Алиса Фокс раскрывает тайны, за которые мужчины готовы платить любые деньги в дорогих салонах. Но теперь эта власть в твоих руках. Буквально.

Ты освоишь техники, которые превратят тебя в богиню прикосновений. Узнаешь секреты легендарного массажа лингама, который сводит с ума даже самых искушенных. Каждое движение станет заклинанием, каждое касание откровением.

От подготовки до кульминации пошаговый путь к тому, чтобы стать незабываемой. После этого он будет думать только о тебе.

Содержание

Что это и зачем?	7
Правильная подготовка	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Алиса Фокс

Эротический массаж.

Все, что ты хотела знать

Привет, моя хорошая!

Вот и настала долгожданная весна – пора любви и наслаждений. И особенно приятной она может стать, если знать как именно дарить эти наслаждения.

В этой книге я открою тебе все секреты эротического массажа!

Ты узнаешь что это и зачем, какие виды массажа существуют, я открою тебе тонкости правильной подготовки к этому эротическому таинству и научу как все сделать правильно – так, чтобы он наверняка запомнил его на всю жизнь и отблагодарил тебя в ответ подобным.

Помимо классического эротического массажа, ты узнаешь секреты и довольно редкого, но беспронимчиво возбуждающего и будоражащего массажа лингама. После этой книги ты будешь профессором мужского наслаждения)

Все здесь – только самая проверенная и работающая стратегия по мужскому удовольствию. Познав секреты эротического массажа, ты откроешь путь прямоиком ему в сердечко и... чуть ниже.

Больше масла на ладошки и в путь!

С теплом к тебе, Алиса.

Что это и зачем?

Многие пары сталкиваются с тем, что былая страсть пропадает из отношений, а секс становится более **редким, скудным и однообразным**. Это приводит к тому, что отношения между супругами ухудшаются и возникают случаи измен.

Как говорит популярный на Литрес психолог [**Катя Шмель**](#): *«Предсказуемость в постели — это медленный яд для отношений. Любовь требует сюрпризов, даже маленьких».*

Как же предотвратить этот процесс и вернуть в постель нежность, любовь и яркие эмоции, которые вы с партнером испытывали друг к другу в самом начале отношений?

На самом деле, в этом нет ничего сложного. Чтобы разнообразить интимную жизнь, нет необходимости бросаться к радикальным переменам или смене партнера. Достаточно овладеть **искусством эротического массажа**, который не оставит равнодушным ни одного мужчину. Именно такой, интимный массаж способен принципиально **обновить** отношения и добавить в вашу близость новые пикантные нотки. Он поможет наладить взаимопонимание и чуть лучше узнать друг друга.

Да, вот так все просто – новизны в постели можно достичь даже без проникновения в твое влагалище и без использова-

ния эротических игрушек. Я понимаю, что, скорее всего, ты не являешься профессионалом – ни врачом и ни массажистом, но с этой книгой ты сможешь подарить своему партнеру незабываемые и ни с чем не сравнимые минуты расслабления. Партнер увидит тебя в совершенно ином свете – страстной, необычной женщиной, владеющей своим телом и способной порадовать своего любимого невероятным удовольствием.

И еще одна важная пикантность – после такого массажа после такого массажа **твой партнер не останется в долгу!** Именно **пробуждение сильного желания у мужчины по отношению к женщине** является целью эротического массажа.

Таким образом, ты подаришь ему одновременно ласку, заботу, интимное общение и сильное возбуждение. А для того, чтобы ты смогла осуществить это в полной мере, для начала необходимо полностью расслабиться и избавиться от стеснения. Не думай о том, как ты выглядишь, это совсем не важно. И самое главное, не стоит стесняться своих движений, не бойся прикасаться к самым сокровенным участкам мужского тела. Ведь мужчины ценят откровенность в постели превыше всего.

Каким бы ореолом таинственности не был окутан эротический массаж, поверь мне: **ничего сложного в нем нет.** Он по силам совершенно любой девушке, особенно если знать некоторые простые хитрости, о которых и пойдет речь

в этой книге.

И, кстати, помимо чувственного удовольствия, от эротического массажа есть и вполне физическая польза!

Польза для мужского здоровья

Даже если не касаться любовных или эротических предпосылок, техника эротического массажа весьма полезна для **нормализации** мужской половой сферы и улучшения общего самочувствия.

В ходе сеанса, воздействуя на некоторые точки его тела, ты поспособствуешь следующим улучшениям:

- Устранение застоя крови в малом тазу;
- Улучшение эректильной функции;
- Профилактика некоторых мужских заболеваний и, в частности, простатита;
- Усиление либидо;
- Активизация синтеза тестостерона;
- Снятие стресса и общей телесной напряженности;
- Укрепление мышечной ткани;
- Улучшение качества спермы.

Получается, что польза эротического массажа неоспорима – помимо того, что улучшается психофизическое состояние, его воздействие на мужское тело стимулирует **сексуальную энергию, выносливость** и благоприятно влияет на решение некоторых трудностей интимной сферы.

Кроме своего позитивного и оздоровительного эффекта, эротический массаж отлично снимает усталость и тонизирует весь организм в целом. Регулярное и качественное выполнение массажа помогает бороться с **лишним весом, аритмией** и ускоряет выздоровление болезней желудочно-кишечного тракта.

Для тех же, кто ведет малоподвижный образ жизни и преимущественно работает в сидячем положении эротический массаж служит отличной профилактикой развития **геморроя**.

И теперь, когда ты в полной мере прониклась важностью и необходимостью эротического массажа в вашей интимной жизни, можно смело приступать к сути.

Правильная подготовка

Безусловно, как и к любой другой процедуре, массаж требует **предварительной подготовки**. Вот несколько советов, которые помогут тебе учесть все детали и создать незабываемую атмосферу для массажа.

Еще непосредственно до самого массажа **избавь его от сюрпризов!** Начни подготавливать мужчину к волшебному вечеру с самого утра. Напиши ему, что с нетерпением ожидаешь момента, когда сможешь приступить к массажу любимого и вожделенного тела. Можно отправить ему фотографию комнаты с зажженными свечами и массажным маслом. У него просто не останется шансов задержаться на работе или прийти домой в плохом настроении.

Выбери подходящее время. Если мужчине нужно будет куда-то спешить, он не сможет получить полное удовольствие. Частые прерывания из-за звонков и других дел также не добавят нужного настроения. Поэтому при подготовке к эротическому массажу убедись, что время и место выбраны так, чтобы ничто не отвлекало вас от сакрального акта. Выключите телефоны.

Следи за его состоянием. Если мужчина очень устал из-за тяжелого рабочего дня или хронического недосыпа, массаж окажется настолько расслабляющим, что близость может

оказаться попросту невозможной – он уснет. Позаботься о том, чтобы он **не был слишком уставшим** и хорошо выспался накануне.

Непосредственно перед самим массажем мужчине можно **покупать**. Это и расслабит его, и обеспечит тебя чистой поверхностью для массажа. Сосредоточься на **мытье головы** – мужчины просто обожают нежные массирующие движения в этой области. Отложи мочалку в сторону и помой его тело ладонями с достаточным количеством геля для душа.

Обстановка

Ключевое условие эффектного массажа – **создать правильную атмосферу!** Поэтому тщательно организуй свое «рабочее пространство». В комнате должно быть тепло (если температура будет слишком низкой, мышцам будет трудно расслабиться) и свет должен быть не слишком ярким (полная темнота тоже не подходит, поскольку визуальное восприятие играет важную роль). Лучше всего если это будет небольшая лампа, стоящая рядом с вами, или несколько свечей. Поэтому приглуши свет и зажги ароматические свечи. Для эротического массажа отлично подойдут такие ароматы, как **сандал, пачули, иланг-иланг и жасмин**.

Можешь пойти еще дальше и добавь вообще новый аромат, неиспользуемый вами ранее. Пусть у тебя будет особый «**аромат для секса**», который вы будете использовать исключительно при интимном общении. Хорошо подойдут **ладан или нероли**. Распрыскай этот аромат на постельном бе-

лье или на своем теле. Не забывай и о своем собственном запахе: новый парфюм должен не заглушать его, а лишь добавлять легкие ноты. В качестве естественного дополнения можно использовать цветы или засушенные травы.

Фончиком включи спокойную музыку – это поможет еще больше расслабить мужчину. Подойдут легкие мелодии, которые нравятся вам обоим, или просто звуки природы.

Эротический массаж **не терпит неудобства**. Только располагающая, приятная и расслабляющая атмосфера. Если хоть что-то будет вас раздражать или отвлекать, накопившееся напряжение снять не удастся, поэтому и начинать не следует.

Ложе

Постель для этих целей не очень подходит – лучше застелить мягким покрывалом стол или расположиться прямо на полу, на ковре, обложив все вокруг подушками. Для дополнительного уюта. Подготовь чистые простыни и, желательно, те, которые **не особо жалко**, потому что риск попадания на них масла **достаточно высок**, а пятна потом ты вряд ли выведешь.

Ключевое условие – **мужчине должно быть удобно** и комфортно, а тебе необходимо, чтобы было **достаточно пространства** для перемещения вокруг него, для доступа к разным частям его тела.

Руки

Может быть, это и так очевидно, но все же – перед тем

как приступить к массажу, хорошенько вымой руки. Обрати внимание на состояние ногтей – сделай **аккуратный** маникюр, убри заусенцы и неровности, чтобы не испортить ощущения партнеру. Ну и конечно, если не хочешь повредить кожу, лучше отказаться от длинных и острых ногтей.

Убедись, что руки мягкие и ухоженные – согрей их и нанеси питательный крем.

Масло

Во время массажа, как и в сексе, важно, чтобы не было **дискомфортного** трения. Для этой цели идеально подойдут масла или кремы. Позволяя рукам легко скользить по телу, масло сделает сам процесс более приятным, а эфирные масла поспособствуют полному расслаблению.

Чаще всего используют смеси различных масел. Например, в качестве основного можно взять масло сладкого миндаля, виноградных косточек или кокоса, добавляя к ним эфирные – иланг-иланга, апельсина, корицы, имбиря, бергамота, можжевельника и других. Некоторые масла еще и **афродизиаки**, что только усилит возбуждение мужчины. Отличные варианты – это эфирные масла апельсина, жасмина, розы или лаванды.

Помни, что для массажа **нельзя использовать эфирные масла в чистом виде!** Добавляй несколько капель в основное масло перед нанесением.

И давай без фанатизма, слишком резкие запахи масел могут вызвать головную боль и прочие проблемы со здоровьем.

Если ты настроена делать массаж с продолжением, используй **специальное** масло, которое можно найти в секс-шопах. Потому как обычные массажные средства могут вызвать воспаление или дисбаланс флоры, если попадают в уретру или на слизистые влагалища, что может, привести, например, к молочнице. Также важно обратить внимание на состав масла – **масла на масляной основе несовместимы с латексными презервативами**. Альтернативой таким маслам может служить силиконовая смазка.

Если думаешь использовать твердое масло, убедись, что оно без проблем тает в руках.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.