

АЛИСА ФОКС

18+

ЭРОТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

ВСЕ, ЧТО ТЫ ХОТЕЛА ЗНАТЬ

Секс-откровения от Алисы Фокс

Алиса Фокс

**Эротический массаж.
Все, что ты хотела знать**

«Автор»

2024

Фокс А.

Эротический массаж. Все, что ты хотела знать / А. Фокс —
«Автор», 2024 — (Секс-откровения от Алисы Фокс)

Что если твои руки могут стать его самой сокровенной фантазией? Есть секрет, который знают только избранные искусство прикосновения, способное довести мужчину до безумия. Не словами, не взглядами, а магией твоих рук, скользящих по его коже. Алиса Фокс раскрывает тайны, за которые мужчины готовы платить любые деньги в дорогих салонах. Но теперь эта власть в твоих руках. Буквально. Ты освоишь техники, которые превратят тебя в богиню прикосновений. Узнаешь секреты легендарного массажа лингама, который сводит с ума даже самых искушенных. Каждое движение станет заклинанием, каждое касание откровением. От подготовки до кульминации пошаговый путь к тому, чтобы стать незабываемой. После этого он будет думать только о тебе.

Содержание

Что это и зачем?	6
Правильная подготовка	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Алиса Фокс

Эротический массаж.

Все, что ты хотела знать

Привет, моя хорошая!

Вот и настала долгожданная весна – пора любви и наслаждений. И особенно приятной она может стать, если знать как именно дарить эти наслаждения.

В этой книге я открою тебе все секреты эротического массажа!

Ты узнаешь что это и зачем, какие виды массажа существуют, я открою тебе тонкости правильной подготовки к этому эротическому таинству и научу как все сделать правильно – так, чтобы он наверняка запомнил его на всю жизнь и отблагодарил тебя в ответ подобным.

Помимо классического эротического массажа, ты узнаешь секреты и довольно редкого, но беспримесно возбуждающего и будоражащего массажа лингама. После этой книги ты будешь профессором мужского наслаждения)

Все здесь – только самая проверенная и работающая стратегия по мужскому удовольствию. Познав секреты эротического массажа, ты откроешь путь прямиком ему в сердечко и... чуть ниже.

Больше масла на ладошки и в путь!

С теплом к тебе, Алиса.

Что это и зачем?

Многие пары сталкиваются с тем, что былая страсть пропадает из отношений, а секс становится более **редким, скучным и однообразным**. Это приводит к тому, что отношения между супругами ухудшаются и возникают случаи измен.

Как говорит популярный на Литрес психолог **Катя Шмель**: *«Предсказуемость в постели — это медленный яд для отношений. Любовь требует сюрпризов, даже маленьких»*.

Как же предотвратить этот процесс и вернуть в постель нежность, любовь и яркие эмоции, которые вы с партнером испытывали друг к другу в самом начале отношений?

На самом деле, в этом нет ничего сложного. Чтобы разнообразить интимную жизнь, нет необходимости бросаться к радикальным переменам или смене партнера. Достаточно овладеть **искусством эротического массажа**, который не оставит равнодушным ни одного мужчину. Именно такой, интимный массаж способен принципиально **обновить** отношения и добавить в вашу близость новые пикантные нотки. Он поможет наладить взаимопонимание и чуть лучше узнать друг друга.

Да, вот так все просто – новизны в постели можно достичь даже без проникновения в твоё влагалище и без использования эротических игрушек. Я понимаю, что, скорее всего, ты не являешься профессионалом – ни врачом и ни массажистом, но с этой книгой ты сможешь подарить своему партнеру незабываемые и ни с чем не сравнимые минуты расслабления. Партнер увидит тебя в совершенно ином свете – страстной, необычной женщиной, владеющей своим телом и способной порадовать своего любимого невероятным удовольствием.

И еще одна важная пикантность – после такого массажа после такого массажа **твой партнер не останется в долгу!** Именно **пробуждение сильного желания у мужчины по отношению к женщине** является целью эротического массажа.

Таким образом, ты подаришь ему одновременно ласку, заботу, интимное общение и сильное возбуждение. А для того, чтобы ты смогла осуществить это в полной мере, для начала необходимо полностью расслабиться и избавиться от стеснения. Не думай о том, как ты выглядишь, это совсем не важно. И самое главное, не стоит стесняться своих движений, не бойся прикасаться к самым сокровенным участкам мужского тела. Ведь мужчины ценят откровенность в постели превыше всего.

Каким бы ореолом таинственности не был окутан эротический массаж, поверь мне: **ничего сложного в нем нет**. Он по силам совершенно любой девушке, особенно если знать некоторые простые хитрости, о которых и пойдет речь в этой книге.

И, кстати, помимо чувственного удовольствия, от эротического массажа есть и вполне физическая польза!

Польза для мужского здоровья

Даже если не касаться любовных или эротических предпосылок, техника эротического массажа весьма полезна для **нормализации** мужской половой сферы и улучшения общего самочувствия.

В ходе сеанса, воздействуя на некоторые точки его тела, ты поспособствуешь следующим улучшениям:

- Устранение застоя крови в малом тазу;
- Улучшение эректильной функции;
- Профилактика некоторых мужских заболеваний и, в частности, простатита;
- Усиление либидо;
- Активизация синтеза тестостерона;
- Снятие стресса и общей телесной напряженности;

- Укрепление мышечной ткани;
- Улучшение качества спермы.

Получается, что польза эротического массажа неоспорима – помимо того, что улучшается психофизическое состояние, его воздействие на мужское тело стимулирует **сексуальную энергию, выносливость** и благоприятно влияет на решение некоторых трудностей интимной сферы.

Кроме своего позитивного и оздоровительного эффекта, эротический массаж отлично снимает усталость и тонизирует весь организм в целом. Регулярное и качественное выполнение массажа помогает бороться с **лишним весом, аритмией** и ускоряет выздоровление болезней желудочно-кишечного тракта.

Для тех же, кто ведет малоподвижный образ жизни и преимущественно работает в сидячем положении эротический массаж служит отличной профилактикой развития **геморроя**.

И теперь, когда ты в полной мере прониклась важностью и необходимостью эротического массажа в вашей интимной жизни, можно смело приступать к сути.

Правильная подготовка

Безусловно, как и к любой другой процедуре, массаж требует **предварительной подготовки**. Вот несколько советов, которые помогут тебе учесть все детали и создать незабываемую атмосферу для массажа.

Еще непосредственно до самого массажа **избавь его от сюрпризов!** Начни подготавливать мужчину к волшебному вечеру с самого утра. Напиши ему, что с нетерпением ожидаешь момента, когда сможешь приступить к массажу любимого и вожделенного тела. Можно отправить ему фотографию комнаты с зажженными свечами и массажным маслом. У него просто не останется шансов задержаться на работе или прийти домой в плохом настроении.

Выбери подходящее время. Если мужчине нужно будет куда-то спешить, он не сможет получить полное удовольствие. Частые прерывания из-за звонков и других дел также не добавят нужного настроения. Поэтому при подготовке к эротическому массажу убедись, что время и место выбраны так, чтобы ничто не отвлекало вас от сакрального акта. Выключите телефоны.

Следи за его состоянием. Если мужчина очень устал из-за тяжелого рабочего дня или хронического недосыпа, массаж окажется настолько расслабляющим, что близость может оказаться попросту невозможной – он уснет. Позаботься о том, чтобы он **не был слишком уставшим** и хорошо выспался накануне.

Непосредственно перед самым массажем мужчину можно **покупать**. Это и расслабит его, и обеспечит тебя чистой поверхностью для массажа. Сосредоточься на **мытье головы** – мужчины просто обожают нежные массирующие движения в этой области. Отложи мочалку в сторону и помой его тело ладонями с достаточным количеством геля для душа.

Обстановка

Ключевое условие эффектного массажа – **создать правильную атмосферу!** Поэтому тщательно организуй свое «рабочее пространство». В комнате должно быть тепло (если температура будет слишком низкой, мышцам будет трудно расслабиться) и свет должен быть не слишком ярким (полная темнота тоже не подходит, поскольку визуальное восприятие играет важную роль). Лучше всего если это будет небольшая лампа, стоящая рядом с вами, или несколько свечей. Поэтому приглуши свет и зажги ароматические свечи. Для эротического массажа отлично подойдут такие ароматы, как **сандал, пачули, иланг-иланг и жасмин**.

Можешь пойти еще дальше и добавь вообще новый аромат, неиспользуемый вами ранее. Пусть у тебя будет особый **«аромат для секса»**, который вы будете использовать исключительно при интимном общении. Хорошо подойдут **ладан или нероли**. Распрыскай этот аромат на постельном белье или на своем теле. Не забывай и о своем собственном запахе: новый парфюм должен не заглушать его, а лишь добавлять легкие ноты. В качестве естественного дополнения можно использовать цветы или засушенные травы.

Фончиком включи спокойную музыку – это поможет еще больше расслабить мужчину. Подойдут легкие мелодии, которые нравятся вам обоим, или просто звуки природы.

Эротический массаж **не терпит неудобства**. Только располагающая, приятная и расслабляющая атмосфера. Если хоть что-то будет вас раздражать или отвлекать, накопившееся напряжение снять не удастся, поэтому и начинать не следует.

Ложе

Постель для этих целей не очень подходит – лучше застелить мягким покрывалом стол или расположиться прямо на полу, на ковре, обложив все вокруг подушками. Для дополнительного уюта. Подготовь чистые простыни и, желательно, те, которые **не особо жалко**, потому что риск попадания на них масла **достаточно высок**, а пятна потом ты вряд ли выведешь.

Ключевое условие – **мужчине должно быть удобно** и комфортно, а тебе необходимо, чтобы было **достаточно пространства** для перемещения вокруг него, для доступа к разным частям его тела.

Руки

Может быть, это и так очевидно, но все же – перед тем как приступить к массажу, хорошенько вымой руки. Обрати внимание на состояние ногтей – сделай **аккуратный** маникюр, убери заусенцы и неровности, чтобы не испортить ощущения партнеру. Ну и конечно, если не хочешь повредить кожу, лучше отказаться от длинных и острых ногтей.

Убедись, что руки мягкие и ухоженные – согрей их и нанеси питательный крем.

Масло

Во время массажа, как и в сексе, важно, чтобы не было **дискомфортного** трения. Для этой цели идеально подойдут масла или кремы. Позволяя рукам легко скользить по телу, масло делает сам процесс более приятным, а эфирные масла поспособствуют полному расслаблению.

Чаще всего используют смеси различных масел. Например, в качестве основного можно взять масло сладкого миндаля, виноградных косточек или кокоса, добавляя к ним эфирные – иланг-иланга, апельсина, корицы, имбиря, бергамота, можжевельника и других. Некоторые масла еще и **афродизиаки**, что только усилит возбуждение мужчины. Отличные варианты – это эфирные масла апельсина, жасмина, розы или лаванды.

Помни, что для массажа **нельзя использовать эфирные масла в чистом виде!** Добавляй несколько капель в основное масло перед нанесением.

И давай без фанатизма, слишком резкие запахи масел могут вызвать головную боль и прочие проблемы со здоровьем.

Если ты настроена делать массаж с продолжением, используй **специальное** масло, которое можно найти в секс-шопах. Потому как обычные массажные средства могут вызвать воспаление или дисбаланс флоры, если попадают в уретру или на слизистые влагалища, что может, привести, например, к молочнице. Также важно обратить внимание на состав масла – **масла на масляной основе несовместимы с латексными презервативами**. Альтернативой таким маслам может служить силиконовая смазка.

Если думаешь использовать твердое масло, убедись, что оно без проблем тает в руках.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.