



Анатолий Осокин  
**Мир Дзюдо. №1. 2024**

«Автор»

2024

**Осокин А. В.**

Мир Дзюдо. №1. 2024 / А. В. Осокин — «Автор», 2024

Федеральный журнал о спортивных единоборствах. Темы номера: День Адыгеи Кубок России Мастер-класс Джумбера Абуладзе Юбилей Арона Боголюбова Легендарный Хош Судейская. Виктор Щербаков На призы Виктории Потаповой «Выбор» Остапа Стужева (Продолжение)

© Осокин А. В., 2024

© Автор, 2024

## Содержание

Judo–панорама	5
Академия единоборств – объект уникальный	5
В Португалии наши были сильнее всех	6
Тимур Арбузов – призёр Парижа!	8
Чемпионат мира по дзюдо 2024 пройдет в Абу-Даби	9
Юбилей у Владимира Чашина	10
Событие	11
На выставке «Россия» – Майкопская школа дзюдо	11
Кубок России	17
Кубок России на берегах Оки и Волги	17
Кубок России	20
Победители и призеры:	20
Мужчины	20
Женщины	24
Юбилей	30
Арон Боголюбов – первопроходец	30
Мастер-класс	37
Мастер-класс Джумбера Абуладзе	37
Персона	41
Алексей Казаков – 1000 учеников к 70-летию	41
Судейская	54
Виктор Щербаков: «Выдержка, терпение и профессионализм – триединство судейской работы»	54
100 лет «Динамо»	61
На призы Виктории Потаповой	61
Прямая речь	74
Юрий Паровинчак: «Не упускать в процессе обучения такие вещи, как этичное поведение...»	74
Конец ознакомительного фрагмента.	78

# Анатолий Осокин Мир Дзюдо. №1. 2024

## Judo–панорама

### Академия единоборств – объект уникальный



**В Санкт-Петербурге в конце декабря состоялась встреча Владимира Путина с председателем правления ПАО «Газпром» Алексеем Миллером.**

Руководитель «Газпрома» рассказал президенту в том числе и о спонсорской работе: «В этом году «Газпром» в рамках программы «Газпром – детям» построил 115 социальных спортивных объектов. И самое главное, что в этом году был введен уникальный комплекс, который мы реализовали по Вашему поручению. Это Академия единоборств на федеральной территории «Сириус». Это самый крупный объект в рамках программы «Газпром – детям» за всё то время, как мы её реализуем. Уникальный он не только с точки зрения программы «Газпром – детям», он уникальный просто-напросто в мире. Потому что этот объект является самым крупным объектом для самбо и для дзюдо в мире. Даже в такой стране, как Япония, в которой дзюдо является национальным видом спорта, ничего подобного нет. И это самый крупный и самый современный объект».

«Уникальный абсолютно, – отметил Владимир Владимирович. – Я в Кодокане был. Можно сравнить. Вы абсолютно правы».

## В Португалии наши были сильнее всех



**Восемь медалей, четыре из которых золотые, завоевали наши дзюдоисты на турнире Гран-при, завершившемся в воскресенье в португальском Одивелаше.**

С победы сезон начал Яго Абуладзе. В финале категории до 66 кг в упорном противостоянии с Яшаром Наджафовым из Азербайджана в дебюте «голдэн скор» Яго все-таки удалось исполнить результативное действие и порадовать главного болельщика и по совместительству тренера – отца Джумбера, подсказывавшего Абуладзе с трибуны.

Второе «золото» в копилку нашей команды на турнире Гран-при в Португалии принес 20-летний дзюдоист Данил Лаврентьев в весовой категории до 73 кг. Оппонентом Данила по финалу стал испанец Сальвадор Касес Рока. Ближе к концу схватки испанец попробовал провести прием, на который у нашего дзюдоиста последовал убедительный ответ – контратака. После награждения Даниил заявил: «Я ехал в Португалию только за «золотом» и готов был умереть за победу».

Матвей Каниковский (до 100 кг) убедительно выиграл каждую из своих схваток и встретился в финале с двукратным чемпионом мира Николосом Шеразадишвили, представляющим Испанию. За несколько секунд до конца основного времени Матвей красивым и оригинальным броском поставил точку в этом противостоянии.

В финале категории свыше 100 кг Иналу Тасоеву достался кореец Минджонг Ким. Опомниться сопернику Инал не дал, бросив его на «иппон» уже на первых секундах встречи.

В финале категории до 57 кг Дарья Курбонмамадова пропустила контрвыпад кореянки Мими Хух, завершившийся в итоге «осаекоми». Из Португалии Дарья возвращается только с «серебром».

Глафира Борисова, выступающая в весе до 52 кг, в блестящем стиле выиграла первую в карьере медаль турнира мировой серии. В малом финале 22-летней Борисовой потребова-

лось всего десять секунд, чтобы чистым броском завершить схватку против представительницы Южной Кореи Чан Сеюн.

Тамерлан Башаев, уступивший в полуфинале своему товарищу по команде Иналу Тасоеву, в свою очередь не менее уверенно забрал «бронзу» в малом финале с Магомедомаром Магомедомаровым, представляющим ОАЭ.

Награду бронзового достоинства в весе до 73 кг добыл Махмадбек Махмадбеков.

## Тимур Арбузов – призёр Парижа!



**Воспитанник знаменитой туапсинской школы Тимур Арбузов стал бронзовым призером одного из самых престижных международных турниров – парижского Большого плема.**

В первом круге Арбузов победил удержанием Ашрафа Мутии из Марокко, во втором – с «ваза-ари» обыграл француза Тизи Гнамьена, после чего вышел в четвертьфинал благодаря победе над Гильерме Шимидтом из Бразилии. Во встрече с азербайджанцем Зелимом Цкаевым Тимур получил «хансоку-маке», но смог продолжить борьбу в утешительной сетке турнира.

В утешительном турнире Арбузов «иппоном» победил Доминика Ресселя из Германии и за «бронзу» встретился с Сомоном Махмадбековым из Таджикистана.

Победителя этого поединка удалось выявить только в дополнительное время: на второй минуте «гоlden скор» Тимур Арбузов провел блистательную контратаку и получил от арбитров «ваза-ари». Это позволило ему подняться на пьедестал почета – впервые на турнирах мировой серии!

Арбузову 19 лет. Он является серебряным призером чемпионата России 2022 года.

Обладателем еще одной бронзовой награды в категории до 81 кг стал канадец Франсуа Готье-Драпо. Победителем стал бельгиец Маттиас Кассе, серебряную медаль завоевал азербайджанец Зелим Цкаев.

Турнир в столице Франции позволяет дзюдоистам набрать очки в мировой рейтинг для квалификации на Олимпийские игры 2024 года. Российские дзюдоисты принимают участие в соревнованиях в качестве индивидуальных нейтральных атлетов (AIN).

## Чемпионат мира по дзюдо 2024 пройдет в Абу-Даби



# International Judo Federation

**Международная федерация дзюдо сообщила, что чемпионат мира по дзюдо 2024 года, флагманское мероприятие IJF, состоится в Абу-Даби в мае.**

Чемпионат станет последним крупным мероприятием в туре по отбору на Олимпийские игры в Париже.

Для поездки в Абу-Даби дзюдоистам необходимо попасть в топ-100 мирового рейтинга после турнира «Большой шлем» в турецкой Анталии (1 апреля) или после аналогичного соревнования в казахстанской Астане (13 мая). Юниорам потребуется войти в топ-16 аналогичного списка, но среди спортсменов своей возрастной группы на момент 26 марта текущего года.

Спортсмены смогут заявиться на главный преолимпийский старт только в категории, в которой они прошли отбор на чемпионат мира 2024 года. Каждая национальная федерация вправе выставить на турнир по девять мужчин и женщин, но не более двух атлетов в каждом весе.

Что касается процедуры жеребьевки, она будет проводиться на основании мирового рейтинга от 13 мая 2024 года. Вместе с медалями дзюдоисты получают важные очки олимпийской квалификации, которые позволят им улучшить стартовые позиции на Играх в Париже.

Международная федерация дзюдо сообщила, что чемпионат мира среди ветеранов, а также чемпионат мира по КАТА состоится в американском городе Лас-Вегасе в ноябре 2024 года.

## Юбилей у Владимира Чащина



**В феврале отметил свой юбилей – 70 лет – заслуженный тренер России Владимир Чащин.**

Когда Владимир Чащин начинал свою тренерскую деятельность, в Пермской области дзюдо было на подъёме. Локомотивом были Вячеслав Коновалов, Валерий Лузин, Ринат Абдулов. Все они способствовали его становлению как тренера.

Создание КНГ с привлечением известных ученых, бригадный метод работы тренерского коллектива, использование современных уникальных методов тренировки привели к тому, что его ученики буквально ворвались в элиту отечественного дзюдо.

Владимир Григорьевич работал с молодежной сборной командой СССР, затем с женской командой. А потом взял и кардинально поменял свою жизнь, ушел с тренерской работы. Говорит, причины были. Ушел в бизнес. И благодаря трудолюбию, упорству, увлеченности новым делом вновь добился успеха.





«Эта выставка – наглядная демонстрация, каких успехов в спорте добился наш регион, – сказал Глава Республики Адыгея Мурат Кумпилов. – Мы не могли обойти стороной знаменитую майкопскую школу дзюдо, потому что в жизни республики она занимает особое место. Философия «гибкого пути» передается из поколения в поколение. Я общаюсь со спортсменами, и все они – культурные, вежливые, уверенные в себе люди. У них впереди светлое будущее. А это значит, что нужно продолжать славные традиции».

«Сегодня Адыгея является одним из самых спортивных регионов страны, входит в пятерку регионов-лидеров по приверженности населения к здоровому образу жизни. На эти результаты влияет наша работа по развитию спортивной инфраструктуры. За шесть лет мы построили 22 ФОКа. При поддержке федерального центра продолжим делать всё необходимое, чтобы приумножить спортивную славу республики», – сказал глава Адыгеи.

«У нас немало проектов, которые направлены в первую очередь на развитие массового спорта, детского и школьного дзюдо, – отметил президент ФДР Сергей Соловейчик. – Все они реализуются в российских регионах, но в Республике Адыгея пользуются особенной популярностью. Майкопская школа – одна из самых ярких российских школ дзюдо, мы гордимся ей, она дала нам немало олимпийских чемпионов. Традиции, заложенные Владимиром Невзоровым и Арамбием Емижем, продолжают. Мы очень рады, что на выставке представлена именно Майкопская школа дзюдо, нужно показывать лучшее».

Немало добрых слов в этот день было посвящено легендарному Якубу Камболетовичу Коблеву, который внес огромный вклад в становление дзюдо в родном регионе. Экспозиция музея с его личными вещами заняла на выставке самое почетное место. Уроженец черкесского аула под Туапсе воспитал 11 заслуженных мастеров спорта, более 60 мастеров спорта международного класса и более 300 мастеров спорта. Вот уже несколько лет в Майкопе проходит турнир, посвященный его памяти. Но самой трогательной, безусловно, стала речь его супруги Джареты Коблевой: «Для нашей семьи эта экспозиция очень значима и важна. Спасибо, что дело моего мужа не только не забыто, но и развивается».

По словам Арамбия Емижа, адыгейское дзюдо по-настоящему задавало тренды в эпоху становления этого вида спорта сначала в СССР, а затем и в России: «Все кавказские спортс-

мены начинали бороться именно в нашем регионе. Сейчас здесь функционируют 11 школ дзюдо, тренируются сотни детей. Они учатся, поступают в вузы, но продолжают двигаться по «гибкому пути». Желая, чтобы в Адыгее появилось еще больше хороших тренеров, настоящих энтузиастов. Таких, как Якуб Коблев, чье имя знает весь мир. И, если победитель его мемориала получает право выступить на чемпионате России, это о многом говорит».







«Адыгея традиционно славилась своей школой дзюдо, подарившей нам чемпионов мира, Олимпийских игр. И почти все из них работали под руководством великого тренера Якуба Кobleва, – сказал Арсен Галстян, в семь лет переехавший в станицу Гиагинскую и начавший заниматься дзюдо в местной секции. – Мы выросли благодаря его системе, глядя на звезд этого вида спорта. И нам хотелось хотя бы немного быть похожими на них. Дзюдо – спорт номер один в республике. Им буквально живет весь край».

Когда-то победителем мемориала Коблева был и олимпийский чемпион Беслан Мудранов. Именно ему вместе с победителем Игр в Лондоне Арсеном Галстяном сегодня были отведены роли учителей: звездные дзюдоисты провели мастер-классы для молодых спортсменов.

Чемпион мира и Европы Хазрет Тлецери, наблюдавший за мастер-классами под руководством олимпийцев, отметил, что на татами в этот день работал исключительно «майкопский вес».

«Категория до 60 кг, в которой выступали Арсен, Беслан и я сам – это «майкопский вес», – сказал он. – Сегодня в этом дивизионе также много хороших местных ребят, есть из кого выбрать. Уверен, лет через пять у нас везде будут сильные спортсмены. К слову, первый дзюдоист, принесший нашей стране «золото» чемпионата мира, был из Майкопа. Это Владимир Невзоров, благодаря которому весь мир узнал об Адыгее».

«Наша национальная федерация идет в ногу со временем, и, по моему мнению, входит в число лучших в мире, – сказал Беслан Мудранов. – И это не предвзятое мнение. Просто я вижу, как работают зарубежные коллеги. Отечественная сборная – самая сильная: практически на всех соревнованиях мы занимаем первое общекомандное место. А значит, ФДР работает не на 100, а на все 200 процентов».

## Кубок России

### Кубок России на берегах Оки и Волги



**В Нижнем Новгороде состоялся заключительный крупный турнир по дзюдо в 2024 году – Кубок России среди мужчин и женщин.**

**Фото: Борис Бухтияров**

За медали на протяжении трех дней боролись более 360 спортсменов из 44 регионов. Этого старта город, стоящий на слиянии Оки и Волги, ждал очень долго. В начале века в области периодически проводились первенства и чемпионаты, однако столь представительных соревнований жители региона до сих пор не видели.

«Хочу поблагодарить команды губернатора Нижегородской области, региональной Федерации и Академии дзюдо в Дивееве за отличную организацию соревнований», – заявил президент ФДР Сергей Соловейчик.





Соревнования действительно получились запоминающимися. Дворец спорта «Северная звезда» все три дня был полон болельщиков, в фойе в рамках программы «Зритель» для поклонников «гибкого пути» всех возрастов организовали культурную программу и автограф-сессии олимпийского чемпиона Беслана Мудранова и призеров Кубка России, а на татами обладателей наград и солидных призовых определяли дзюдоисты самого высокого уровня. Надо сказать, лидеры сборной России в Нижнем Новгороде подтвердили уровень мастерства. Призовая тройка командного зачета нынешних соревнований на берегах Волги выглядит так: Урал, Москва, Северный Кавказ.

О результатах турнира рассказали тренеры сборной команды России.

Наставник мужской сборной Камил Магомедов: «В основном на пьедестале мы увидели атлетов, уже известных нам по юниорской и молодежной командам: Саида Садрудинова, Александра Шалимова, Адама Сангариева. Мы много работали с ними на сборах, и я уверен, что на следующих состязаниях они продолжат улучшать результаты. Если говорить о сюрпризах, то удивили в Нижнем «темные лошадки»: Даниял Магомедов, Гаджидавуд Гасанов, Озман Аджамов, сумевшие неожиданно для многих завоевать награды Кубка России».

Тренер женской сборной Анзор Гаунов: «Турнир в Нижнем Новгороде прошел на высшем уровне. Большое спасибо за прекрасную организацию специалистам ФДР и принимающей стороне. В Нижнем Новгороде проявили себя девушки, выигрывавшие чемпионаты и первенства, но потом выпавшие из обоймы. Это, например, Оксана Агазаде, ошеломившая некоторых соперниц. Красивой борьбой снова заявили о себе Мария Грызлова, Александра Балабанова, Валентина Остапец. Поскольку в женском дзюдо не такая сильная конкуренция, как в мужском, надеемся решить вопрос привлечения девушек, отличившихся на Кубке, к работе с национальной командой».

## Кубок России

### Победители и призеры:

#### Мужчины



#### 60 кг

1. Богословских Сергей, Свердловская область.
2. Ульянов Владимир, Свердловская область.
3. Ахмедов Абдулла, Свердловская область.
3. Умаев Шамсутдин, Тюменская область



**66 кг**

1. Мамаев Михаил, Республика Хакасия
2. Циканов Ислам, Кемеровская область.
3. Ильин Илья, Кемеровская область.
3. Алискантов Майндур, Республика Дагестан.



**73 кг**

1. Аджамов Озман, город Москва
2. Санаа Буян-Херел, Тюменская область.
3. Карпухин Дмитрий, Свердловская область.
3. Парчиев Имран, Республика Ингушетия.



### 81 кг

1. Гасанов Гаджидавуд, Республика Дагестан.
2. Пасевин Григорий, город Москва.
3. Эдильбиев Магомед, Чеченская Республика.
3. Елбакиев Георгий, Московская область – РСО – Алания.



**90 кг**

1. Резников Роман, Ставропольский край.
2. Донцов Роман, Тюменская область.
3. Скоробогатов Сергей, Красноярский край.
3. Магомедов Даниял, Рязанская область.



**100 кг**

1. Садрудинов Саид, Челябинская область.
2. Коваленко Николай, ХМАО
3. Сангариев Адам, Чеченская Республика.
3. Бифов Идар, Кабардино-Балкарская Республика.



#### **+100 кг**

1. Шалимов Александр, город Севастополь
2. Хурцилава Гиорги, город Москва.
3. Давудов Вациолов, Республика Дагестан.
3. Бабаян Давид, город Москва.

### **Женщины**



**48 кг**

1. Агазаде Оксана, город Москва.
2. Сергеева Алина, Тюменская область.
3. Воробьева Марина, Рязанская – Московская области.
3. Салимьянова Лилиана, город Санкт-Петербург.



**52 кг**

1. Нугаева Лилия, Саратовская область.
2. Кутерина Анастасия, Красноярский край – Новосибирская область
3. Носова Валерия, город Санкт-Петербург.
3. Мазитова Аэлина, Республика Татарстан.



### **57 кг**

1. Мухина Ольга, Свердловская область.
2. Грызлова Мария, Тульская область
3. Елкина Наталья, Красноярский край.
3. Майданик Вита, Самарская область.



**63 кг**

1. Балабанова Александра, ХМАО
2. Остапец Валентина, город Москва
3. Антонова Дарья, Волгоградская область
3. Зураева Залина, Республика Татарстан



**70 кг**

1. Васильева Дарья, Иркутская область
2. Гизатулина Дина, Челябинская область.
3. Донцова Эльвира, Московская область → Пермский край
3. Гусева Владлена, город Москва



### 78 кг

1. Речкалова Дарья, Свердловская область
2. Лихачёва Виктория, Челябинская область.
3. Мишустина Екатерина, город Москва.
3. Святская Софья, город Москва



**+78 кг**

1. Иванова Мария, Самарская область
2. Дашкина Альфия, Самарская область
3. Кайсинова Мадина, город Санкт-Петербург – РСО – Алания.
3. Чоломбитько Альбина, Свердловская область

## **Юбилей**

### **Арон Боголюбов – первопроходец**

*30 декабря исполнилось 85 лет Арону Боголюбову*



**Арон Гиршевич – заслуженный мастер спорта СССР, член первой сборной команды СССР по дзюдо, бронзовый призер Олимпийских игр 1964 года, бронзовый призер чемпионата мира, двукратный чемпион Европы в личном первенстве, чемпион Европы в команде, трехкратный чемпион СССР, судья всесоюзной категории.**

**Фото: Архив: «Клуб Дзюдо «Турбостроитель», «Мир Дзюдо»**

Дебют нашего дзюдо на Олимпийских играх состоялся в 1964-м, в японском Токио. Тогда советские борцы Арон Боголюбов, Олег Степанов, Анзор Кикнадзе и Парнаоз Чиквиладзе принесли стране сразу четыре бронзовые медали. Именно они стали первооткрывателями, заявившими мировой спортивной общественности об амбициях страны Советов в этом виде единоборств.

Арон Боголюбов... В послевоенное время все мальчишки мечтали быть здоровыми, сильными, смелыми, уметь постоять за себя, за девушку, за семью, и Арон, как многие, пошел в самбо.





В конце 50-х стало известно, что Олимпийские игры пройдут в Японии. А страна-организатор имеет право на введение одного или двух новых видов спорта. Японцы предложили

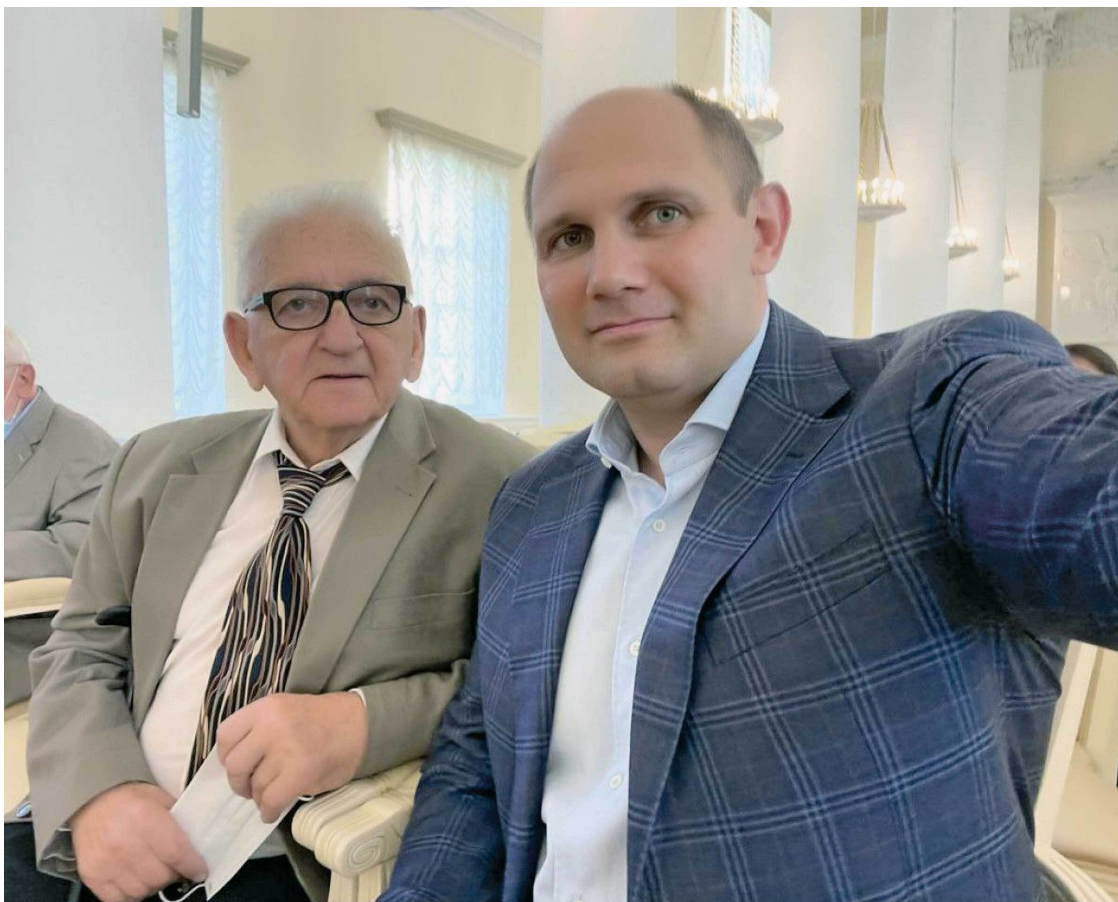
дзюдо. Наше руководство посчитало, что самбисты смогут достойно представить этот вид спорта на Играх, и отобрало лучших из лучших.

Чтобы новая команда дзюдоистов набиралась опыта, были организованы товарищеские встречи. Первым был поединок сборных СССР и Венгрии, который состоялся у нас в стране в 1956-м, а через год был ответный, но уже в Венгрии. Позже к нам приезжали команды Германии, Франции, Японии, а наши борцы набирались ума, опыта, умения видеть этот вид спорта и чувствовать себя в нем комфортно.

Про Олимпиаду рассказывает Арон Гиршевич:

– В одной весовой категории со мной боролся мой друг Олег Степанов, и нас обоих засудили в полуфинале. Его во встрече с японцем, меня – со швейцарцем. Представляете, мы еще не успели приехать домой в перерыв, а вечерние газеты уже давали отчет, где было написано, что финал должен был быть советским. Эти бронзовые медали – не максимум того, на что мы были способны. И я, и Степанов были готовы довольно хорошо, мы знали, с кем нам придется выступать. Другое дело, что нагрузки шли на нас, прямо скажем, сумасшедшие. Если мне память не изменяет, за выход из подгруппы у меня была схватка 10 минут, дальше уже 15 и 20. Это были дикие критерии.

К тому моменту я уже был многократным чемпионом СССР, чемпионом Европы, навывигрывал турниров вагон и маленькую тележку. Но когда я приехал на Олимпиаду и вышел в зал, мне стало худо. Так было не только со мной, но и с другими. Здесь стоит сказать спасибо тренеру. Он был умница. Привез нас во Дворец спорта за два часа до соревнований и заставил так пропахать, что после этого мы сидели, расслабившись, и спокойно ждали своей очереди. А если бы нас «кинули» на соревнования сразу – размялся и вперед – не знаю, что бы мы показали. Владлен Михайлович Андреев, старший тренер сборной, перед поездкой нам сказал: «Ребята, если выступим плохо, этот вид спорта в нашей стране закроют». Поэтому мы боролись не столько за себя, сколько за наших товарищей и друзей. Это нас подстегивало.



У меня был какой-то особый, свой патриотизм. Я выходил с кем-то бороться, говорил себе: «Я из страны, где 250 миллионов жителей, я прошел через горнило всех встреч, и вот мой соперник на татами. Он представитель такой-то страны, где живет всего 15 миллионов человек. Да я его порву!» Меня заряжала мысль, что я представляю 250 миллионов. Ну и естественно, однажды случился момент, когда под гимн СССР пустил слезу. Это было, когда я стал чемпионом Европы.

Уже много лет Арон Гиршевич живет в немецком Гамбурге, но по-прежнему считает своей родиной Россию, вспоминает тот первый и последний для себя олимпийский бронзовый дебют и время, когда он, еще будучи мальчишкой, начинал увлекаться борьбой...

– Я никогда не скрывал, что любил и люблю Ленинград. Я обожаю плохую погоду, дождь, слякоть, ветер. Я чувствую себя здоровее, когда такая непогода.

В 2020 году Фондом поддержки и развития дзюдо имени Анатолия Рахлина была издана биография «Арон Боголюбов», продолжившая серию книг «Легенды нашего дзюдо».



## Мастер-класс

### Мастер-класс Джумбера Абуладзе



**В преддверии Нового года гостем центра дзюдо «Батыр» стал Джумбер Абуладзе – старший тренер по дзюдо Государственного училища олимпийского резерва г. Щелково Московской области. Джумбер Алешаевич – тренер с большой буквы, трудолюбие и целеустремленность привели его к большому успеху. Его сын Яго – чемпион мира по дзюдо и двукратный призер чемпионата Европы.**

**Текст, фото: Елена Власовская**



18 декабря состоялся мастер-класс Джумбера Алешаевича, в ходе которого он продемонстрировал ряд атакующих действий с захватом гадаули, а также варианты защиты от данного приёма.

По завершении тренировки Джумбер Алешаевич любезно согласился ответить на несколько вопросов.

**– Завершается 2023 год – Год педагога и наставника. Что для Вас было и остается самым трудным в этой профессии?**

– Педагог, наставник – это не профессия, это призвание. Профессии – для того, чтобы заработать на хлеб. В тренерскую стезю идут не для того, чтобы заработать на хлеб. Здесь надо любить тех, кого ты воспитываешь, неважно – это маленькие дети или взрослые спортсмены. А трудности есть везде.



**– Важен ли в дзюдо талант или успеха можно достичь упорным трудом?**

– Вы думаете, что упорный труд – это не талант? Упорный труд – это тоже талант, даже больше. Если у природно одаренного ребенка нет трудолюбия, то он мало чего сможет добиться. Все результаты достигаются за счет трудолюбия, а трудолюбие и есть талант! Мы почему-то думаем, что у кого-то все легко само получается. Я считаю, что самый большой талант – это трудолюбие.

**– Что мотивирует Вас на движение вперед?**

– Меня мотивируют амбиции, желание добиться чего-то большего. Самая главная мотивация – это те ребята, с которыми я работаю. Когда видишь их горящие глаза, хочется работать еще больше. Поэтому в первую очередь меня мотивирует их желание добиться результатов.

**– Какое пожелание или напутствие вы дадите молодым дзюдоистам и своим коллегам?**

– Без любви, без фанатизма в этом деле серьезных результатов не добьешься. Будут какие-то успехи, но мы стремимся к олимпийским наградам. Желая безумно любить свое дело и быть фанатично преданным спорту!

В завершение визита Джумбер Абуладзе поблагодарил президента Федерации дзюдо РТ Павла Николаева за приглашение. В свою очередь выражаем Джумберу Алешаевичу благодарность за передачу ценного опыта нашим спортсменам и их наставникам!



## Персона

### Алексей Казаков – 1000 учеников к 70-летию



**Вся жизнь знаменитого тренера по дзюдо Алексея Алексеевича Казакова неразрывно связана с развитием физической культуры и спорта в Нефтеюганске. Заслуженный тренер России, заслуженный деятель физической культуры и спорта Ханты-Мансийского округа – Югры с 1999 года возглавляет Нефтеюганскую специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва по дзюдо. Среди воспитанников Алексея Казакова – мастера спорта, чемпионы России, Европы, мира.**

**Фото: Архив Федерации дзюдо ХМАО**



*В родном Челябинске. Алексею Казакову – 26 лет*



*Алексей Казаков с учениками. Дворец спорта «Нефтяник», 1983 год*

Алексей Казаков родился 26 февраля 1954 года в городе Челябинске в семье рабочих. Жили трудно, четверо детей, Алексей – младший. Любовь к спорту сформировалась с детских лет.

– У нас телевизор в семье появился, когда я учился в восьмом классе. Рос, как все дети, на улице. Детвора тогда играла не в компьютерные игры, а в футбол, благо футбольная площадка была во дворе. Зимой сами делали корт, заливали лёд, играли в хоккей. Вот именно с хоккея и началась моя тесная дружба со спортом. Ведь Челябинск – это знаменитый хоккейный город, команду «Трактор» помните? Когда мне исполнилось 14 лет, в нескольких остановках от дома открылась секция самбо (дзюдо тогда еще не было), и я решил попробовать свои силы в этом виде спорта. Позже навыки самбо оченьгодились в дзюдо, – вспоминает Алексей Алексеевич.

Окончив школу, Алексей Казаков поступил в омский филиал Института физической культуры, в 1975-м окончил вуз (кстати, его портрет находится среди лучших выпускников на Доске почета), затем отслужил в рядах Вооруженных сил и обзавелся семьей.

– Супруга, двое детей, жить было негде, позарез нужна квартира, а денег нет... Что делать? Поехал зарабатывать на квартиру... Вот так я и оказался в Нефтеюганске, – рассказывает Алексей Алексеевич. – Моя трудовая биография началась в тампонажной конторе, с должности методиста по физической культуре и спорту. В то время предприятия часто проводили спартакиады, а я готовил ребят к соревнованиям. Мои подопечные побеждали в лыжных гонках, баскетболе, волейболе и других видах спорта. В 1982 году в городе открылся первый Дворец спорта «Сибиряк», и душа сразу же потянулась к спорту. В зарплате я, конечно, потерял, но зато приобрел гораздо больше – любимое дело.

К 1990 году Алексей Казаков воспитал нескольких членов сборной команды СССР. Талантливому, перспективному тренеру присвоили высшую категорию. С 1991-го начинается история становления нефтеюганского дзюдо. Для начала нужен был спортзал. Навстречу тренеру пошел глава Нефтеюганского района, предоставив помещение без оплаты коммунальных услуг. Главное, были стены, ребята, силы и желание побеждать! За несколько лет работы в спартанских условиях Алексей Алексеевич воспитал звездную плеяду чемпионов. Тренировал не только юношей, но и девочек. Их победами гордился и Нефтеюганск, и СССР. В 90-е годы о триумфе советского дзюдо и тренера Алексея Казакова восторженно отзывалась зарубежная пресса. В рамках обмена опытом нефтеюганский филиал советско-канадского предприятия «Фракмастер» организовал поездку Алексею Казакову и трем его ученикам. Тур длился 24 дня, включал знакомство с городами Монреаль, Торонто, Калгари, но главным был выставочный турнир между спортсменами из 16 стран. Нефтеюганские дзюдоисты показали тогда высший пилотаж! Валерий Потапов в поединке с японцем завоевал золото, Иван Юферев – серебро, Татьяне Кизлевич досталась бронза. Было очень приятно и радостно слышать Гимн Советского Союза в Калгари, вспоминает Алексей Алексеевич.



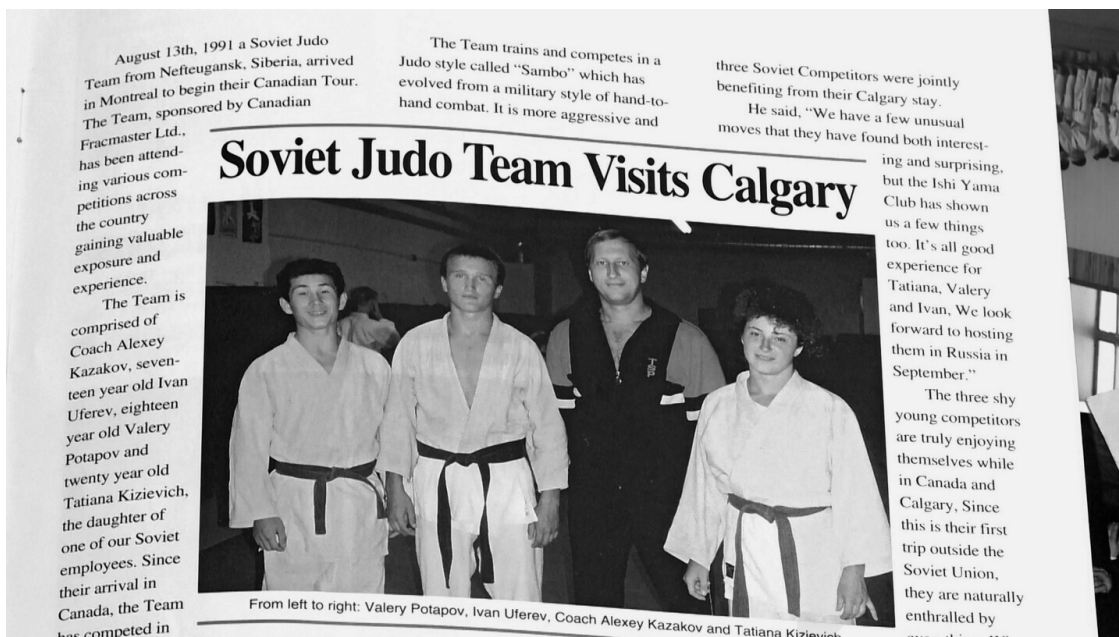
*Валерий Потапов, Иван Юферов, Алексей Казаков между канадцами, братьями Коллинз, спортсменка из Канады Голден и Татьяна Кизлевич*

Кроме того, японцы после соревнований подарили Алексею Алексеевичу кухонный фартук, символично назвав его «лучшим поваром» – такое впечатление произвела на них отличная подготовка спортсменов.

Пригласил тренера на личную встречу и сам президент «Фракмастера». Надо сказать, русские тоже приехали не с пустыми руками: угощали канадцев черной икрой и шампанским от всей сибирской души!

Увлеченных дзюдо в Нефтеюганске становилось больше с каждым годом. На турниры приезжали знаменитые спортсмены. Среди них – Николай Ожогин, первый в России чемпион мира по дзюдо, Валерий Потапов – серебряный призер чемпионата Европы, Мирзоюсуф Гафуров – серебряный призер первенства Европы, Вадим Архипов – многократный чемпион России по дзюдо.

Успехи школы нефтеюганского дзюдо стали закономерными, все значимые региональные события сопровождались яркими турнирами, копилка достижений регулярно пополнялась победами воспитанников Алексея Казакова.



*Валерий Потапов, Иван Юферов, Алексей Казаков, Татьяна Кизлевич, Канада, Торонто, 1991 год*



*С мастером спорта международного класса, чемпионкой Европы Верой Москалюк, 2017 год*

Более 80 мастеров, а сколько кандидатов в мастера спорта воспитал – он уже и не вспомнит. Братья Юферевы, Игорь Селезнев, Алексей Ларионов и многие другие выдающиеся спортсмены – его ученики.

Многие воспитанники остаются в школе – уже в качестве тренеров.

В настоящее время у Нефтеюганской школы дзюдо замечательные спортивные и тренажерные залы, раздевалки, в помещениях светло и тепло, есть даже собственная Аллея славы. Среди выпускников – учителя, врачи, нефтяники, транспортники... Некоторые из бывших воспитанников поддерживают школу и помогают развивать дзюдо в городе Нефтеюганске и ХМАО – Югре.

– Постоянно откликается на наши просьбы мой ученик Степан Пыталев, мастер спорта России по дзюдо. Я очень горжусь им! В настоящее время Степан Владимирович – президент Федерации дзюдо Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Ни один турнир, соревнование, фестиваль дзюдо в ХМАО не обходится без его поддержки.



*С олимпийским факелом – заслуженный тренер России, директор спортивной школы Алексей Казаков, Нефтеюганск, 2013 год*

Степан Пыталев пришел в дзюдо в семилетнем возрасте и профессионально занимался более 25 лет. Все, что касается дзюдо, он до сих пор принимает близко к сердцу и не просто старается, а делает все возможное и невозможное, чтобы ребята приходили в спортзалы и с большим желанием занимались. У нынешних спортсменов есть все необходимое для полноценных тренировок, а вот поколению 90-х приходилось гораздо сложнее...

– Можно сказать, мы росли в спортзале, не было ни компьютеров, ни гаджетов, – вспоминает Степан Пыталев. – Проводили по две-три тренировки в день – для нас это было счастье. И если даже объявляли активированные дни в школе, на посещаемость секции дзюдо это не влияло. Мы все равно приходили на тренировки, а уж если допускали до футбольного зала и бассейна, это было огромной радостью для детворы! Спортзал был нашим вторым домом, второй семьей. А тренер Алексей Алексеевич, без преувеличения, был вторым отцом для нас всех. И то, что у него так много воспитанников – мастеров спорта, мастеров спорта международного класса, кандидатов в мастера спорта – не случайно! В борьбе на татами у будущих мужчин формировался характер. Алексей Казаков прививал нам и обычные общечеловеческие ценно-

сти – уважение к старшим, умение заботиться о младших. У нас развивалась ответственность за слова и поступки, крепла выдержка, вырабатывался внутренний стержень.

Степан Пыталев подчеркнул еще один важный аспект: Алексей Казаков учит ребят быть стойкими и сильными, причем в любых ситуациях. Понятно, когда окрыленный победами и вдохновленный успехом юный спортсмен двигается дальше. А вот как научиться идти вперед после проигранного боя? Только за счет личных морально-волевых качеств и психологической поддержки тренера. Даже родители не всегда могут найти нужные слова и настроить ребенка на дальнейшую борьбу.

– Я вспоминаю только первый свой проигрыш, потому что мне напоминает о нем мама, – улыбается Степан Пыталев. – Она единственный раз пришла на соревнования. Рассказала, что плакала и смеялась, пока проходили поединки и меня таскали по ковру в сшитом её руками кимоно из махрового полотенца... Такое полотенце было белое, широкое... Так вот, меня мотали, как парусник, туда-сюда, и всем я проиграл в тот день... И в тот раз понял для себя – больше не проиграю ни одно соревнование!

Мама с тех пор не посещала поединки, а Степан сдержал данное самому себе слово. Кстати, трое его сыновей сейчас успешно занимаются дзюдо, но на их выступления отец не ходит принципиально, потому что переживает за сыновей больше, чем сами борцы на татами. Степан Владимирович помогает в организации и проведении многочисленных мероприятий, опекает спортсменов, тренеров, вкладывает душу. Возможно, поэтому каждое соревнование, каждый фестиваль проходит ярко, красочно, на высочайшем уровне и действительно является незабываемым праздником для зрителей и болельщиков.

– Когда я занимался – был самый подъем дзюдо, – вспоминает Степан Пыталев. – Когда мы боролись, у нас не было равных в ХМАО, в Тюменской области. Мы начинали бороться только от УРФО, а вскоре вышли на Россию, представляя интересы нашего города. Конечно, это заслуга Алексея Казакова. Этот человек очень много сделал для дзюдо, имеет непререкаемый авторитет среди товарищей и преподавателей. У мастера много учеников в разных видах деятельности, и все, кого я знаю, абсолютно все очень тепло вспоминают об Алексее Алексеевиче, благодарят за воспитание, душевное тепло, которым он с нами делился. С годами все больше понимаю, что Алексей Казаков дал нам путевку в жизнь. Я желаю Алексею Алексеевичу крепкого здоровья, это самое главное! Признание у него уже есть, главное, чтобы его радовали окружающие, чтобы он получал удовольствие от этой жизни, ни в чем себе не отказывал, мог заниматься любимым делом. А мы, его друзья, соратники, товарищи, ученики, всегда будем рядом, будем помогать во всех начинаниях!



### *Алексей Казаков со своим знаменитым учеником Дмитрием Довганем*

Фортуна непостоянна, но, как говорится, хорошим людям и сам Бог помогает. Вот и Алексей Алексеевич, поведал, что ему по жизни везло.

Основатель школы дзюдо уверен: фундаментом успеха являются дисциплина, совместная работа с родителями, а также их прямая заинтересованность:

– Вот сейчас говорят, что другое время, дети избалованы, наркота... А что – двадцать лет назад наркоты не было? Соблазны и вредные привычки были всегда! Вопрос в том, чтобы увлечь ребят, направить их по верному пути. Но это общая забота: родителей, школы, тренера. Ведь и родители родителям – рознь. Одни просто приведут ребенка, купят ему кимоно, и на этом все. Надо же интересоваться успехами, находить время, посещать соревнования, болеть, поддерживать, вместе переживать поражения и успехи. Я думаю, все начинается с дисциплины. Если есть контакт с родителями, с ребенком – остальное дело техники!

У Алексея Казакова множество наград, званий, но если бы существовал орден «За верность профессии» – Алексей Алексеевич, несомненно, заслужил бы и его.

За подготовку мастеров спорта по борьбе дзюдо, многолетний добросовестный труд по воспитанию молодых спортсменов в 1999 году Алексей Казаков был награжден значком «Отличник физической культуры и спорта», в ноябре 2011 года – почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта в России». В 2010 году назвали имена представителей «Спортивной элиты» Нефтеюганска, где Алексею Казакову присвоено 1 место в номинации «Лучший тренер-преподаватель по олимпийским видам спорта».

Алексей Казаков – удивительный человек, тренер от Бога, который не просто открывает мир дзюдо для юношей и девушек в плане укрепления физики тела и силы духа. Дзюдо – философия, основными постулатами которой являются тезисы: используй силу для защиты слабых и самообороны, но не для нападения, отдавай предпочтение мирному решению конфликтов.

– Когда ребенок нацелен на победу и лидерство, ему иногда бывает трудно устоять, хочется, к примеру, показать сверстникам новый прием, проявить силу и ловкость... Понимая, что из этого тоже может вырасти внутренний конфликт, работаю с юными спортсменами, решаю психологические вопросы. На самом деле все просто: если хочешь победить, иди на соревнования и побеждай! Переступай через боль, лень, вставай и иди вперед, к новым высотам, – говорит Алексей Казаков.

Тренер наполняет учеников внутренней силой, мотивирует их, иногда по-отечески оберегает от дурного влияния. Однажды на глаза Алексею Алексеевичу попался его ученик с сигаретой, парню было 15 лет. Четко и жестко он сделал замечание: «Увижу еще раз с этой дрянью – вылетишь из команды!» Спортсмен услышал... Сегодня этого мальчишку знает вся Россия и весь мир. Дмитрий Довгань – победитель и призер международных и российских соревнований.

– Алексея Алексеевича знаю больше двадцати лет, попасть к нему было и престижно, и сложно, – рассказывает он. – Нужно было вначале показать себя, показать результат. Алексей Алексеевич – очень требовательный и строгий. Я помню, как однажды хотел пропустить тренировку, были какие-то дела в поликлинике, но тренер сказал: «Решай свои дела до тренировки или после, а тренировки пропускать нельзя!» Методика Алексея Алексеевича отлично работает, проверено на себе. На соревнованиях я выступал и с порванным пальцем, и даже со сломанным ребром, ведь когда выходишь на татами, идет мощный выброс адреналина. В результате эти тяжелые бои закончились триумфами.

Окрыляющую силу успеха Дмитрий Довгань почувствовал на чемпионате Урала в 2009 году: он стал чемпионом России в возрастной категории до 20 лет. Затем несколько победоносных всероссийских и международных турниров, и в 29 лет Дмитрий взял золото на чем-

пионате России. Дмитрий Довгань – дважды мастер спорта международного класса по двум видам спорта: дзюдо и универсальному бою. В ноябре 2023 года в Новосибирске проходили чемпионат и первенство мира по универсальному бою, за победу боролись 500 спортсменов из 36 стран мира. Лучшей стала сборная России, а первое место – у Дмитрия Довганя.

– Хочу выразить сердечную благодарность Алексею Алексеевичу Казакову за его труд, за то, что воспитал меня, был рядом в трудных ситуациях, по-человечески помогал и поддерживал, – говорит Дмитрий. – Только влюбленному в дзюдо под силу доводить мастерство подопечных до автоматизма, до идеала, до совершенства. Именно таким человеком является мой тренер, Алексей Казаков, большое счастье и большая удача оказаться в числе его учеников, друзей, коллег. Накануне юбилея желаю творческого и спортивного долголетия, думаю, что еще не раз ученики Алексея Казакова и школа нефтеюганского дзюдо подарят зрителям и болельщикам множество незабываемых моментов и ярких побед!



*Президент Федерации дзюдо Ханты-Мансийского округа – Югры, мастер спорта России по дзюдо Степан Пыталев*



*Награждение проводит Алексей Алексеевич Казаков. Всероссийские соревнования по дзюдо памяти мастеров спорта О. Мартынюк, Н. Головина, А. Шаболды*

Мастер спорта России международного класса Дмитрий Довгань продолжает спортивную карьеру в качестве тренера Нефтеюганской школы дзюдо. Недавно был главным судьей на турнире, на фестивале дзюдо провел для ребят мастер-класс. Учитель – ученик в спорте нечто большее, чем в обычной жизни. Незримая связь, общение на ментальном уровне, понимание без слов. Даже день рождения у Дмитрия Довганя и Алексея Казакова в один день, 26 февраля...



– Думаю, есть все основания для того, чтобы Дмитрию Довганю присвоили звание заслуженного мастера спорта. Это самое высокое спортивное звание. И это очень приятно, я приму это как подарок на свой юбилей! Ну, а еще один подарок к 70-летию я сделаю себе сам: 1000 детей, которые будут охвачены спортивной борьбой дзюдо и самбо. Немного осталось до круглой цифры! Очень хочу, чтобы моя мечта сбылась, а мечты сбываются...

## **Судейская**

**Виктор Щербаков: «Выдержка, терпение  
и профессионализм – триединство судейской работы»**



**Вот уже более четырех десятилетий Виктор Щербаков передает свой опыт молодому поколению. Виктора Алексеевича хорошо знают не только в небольшом поселке Джалиль Сармановского района Татарстана, где он трудится многие годы, но и на большом российском татами. Виктор Щербаков – судья всероссийской кате-**

**гории, справедливый арбитр, следящий за неукоснительным соблюдением правил дзюдо на соревнованиях различного уровня. Наша беседа с Виктором Алексеевичем – о роли дзюдо в его жизни и особенностях судейской работы.**

**Текст, фото: Елена Власовская**

**– Как в Вашу жизнь пришло дзюдо? Кто воспитал Вас как спортсмена?**

– Однажды я увидел, как старшие ребята в спортивном зале отрабатывают броски, и очень захотел научиться делать так же. Кроме того, меня пленило белое кимоно – я стал буквально мечтать о нем. Понимал: если приду в зал и буду работать, у меня тоже будет эта необычная красивая форма. Вот так с 11 лет начался мой «гибкий путь» в этом виде спорта.

Человеком, оказавшим на мою жизнь большое влияние, стал первый тренер – Раис Ханифович Гатин. Я рано остался без отца, и наставник в сложных жизненных ситуациях всегда помогал мне. Невозможно переоценить то, насколько важны для мальчишки крепкое мужское плечо, совет и личный пример. Я очень благодарен своему тренеру за все, что он сделал для меня.



**– В чем сейчас черпаете силы?**

– Моя семья – поддержка и опора. Мои родители и вся родня всегда были очень дружны между собой. Совместная работа и помощь родственникам, жившим в деревне, превращала встречи с ними в праздники с особым деревенским колоритом. Вечером после трудового дня устраивались посиделки с парным молоком, свежим хлебом и песнями... Хранительницей традиций у нас была бабушка. Теперь и я стараюсь передать ценности дружного семейного уклада своим детям и внукам. Отчасти так прививается любовь к отчизне.

Сын у меня – ветеран боевых действий, защищал Родину в зоне СВО, имеет награды за службу: медаль «Участнику военной операции в Сирии» и Благодарность президента Российской Федерации. Алексей тренировался в нашей школе и часто рассказывает о том, как навыки дзюдо помогают в боевой обстановке.

Дочь тоже занималась борьбой. Дарья является многократным призером первенств и чемпионатов Республики Татарстан.



– **Самое трудное решение, которое Вы когда-либо принимали?**

– Шел 2001 год. Вместе с Ринатом Шариповым – тогда уже моим коллегой – мы вышли из зала после тренировки и увидели сотрудников «Горгаза», звавших на помощь: в аварийном газовом колодце без сознания лежали рабочие. Без специального оборудования спуск туда был смертельно опасным. Смогу я ли вытащить людей на поверхность? На одной чаше весов оказалась собственная жизнь, на другой – чувство долга и сострадания. Ситуация требовала немедленного реагирования, и как старший по возрасту я принял решение действовать.

Это был по-настоящему сложный момент. Ринат Шарипов подстраховал, и мы справились. Я благодарен судьбе и своему товарищу, что в тот момент сумел поступить именно так.

– **Почему Вы начали судейскую работу? Что это было – зов сердца?**

– Не зов сердца, а необходимость. Первый президент Федерации дзюдо РТ Владимир Иванович Осипов предложил, чтобы на официальных соревнованиях, таких как первенство республики, от каждой команды был выставлен один судья. Выполняя данное поручение президента Федерации, пришлось заняться судейской работой.

– **Помните Ваш первый опыт в качестве судьи?**

– Отчетливо помню, как я в первый раз вышел на татами в качестве арбитра. Это был 1989 год – турнир по дзюдо на призы поэта-героя Мусы Джалиля в поселке Джалиль Сармановского района.

– **Сколько лет Вы в судействе?**

– Отсчет можно начинать с 1989 года. Это были турниры республиканского значения и первенства республики в разных возрастных группах. На всероссийских соревнованиях дебют в качестве судьи был в 2010 году.

– **Чем Вас привлекает работа в судейской коллегии?**

– Конечно, возможностью выездов на соревнования в разные города РФ, где можно пообщаться с коллегами, набраться опыта, быть всегда в курсе судейских событий.

Так, выезжая со сборными командами РТ на ответственные старты, судья может подсказать тренерам и участникам какие-то нюансы в судействе, которые помогут им победить или избежать негативных ситуаций, получения замечаний и предупреждений во время схватки.

**– В каких судейских семинарах Вы принимали участие? Какой из них был для Вас наиболее полезным и информативным?**

– Перед всероссийскими соревнованиями, особенно перед отборочными на первенство и чемпионат страны, проходят судейские семинары. Кроме того, каждый год участвую в семинарах, которые проводит судейская комиссия Федерации дзюдо России.

Особенно запомнился семинар, который прошел в 2008 году в Набережных Челнах. Его проводил Анатолий Иванович Трофимов – первый судья олимпийской категории Советского Союза и России. Под его руководством мы три дня постигали азы судейства. Именно из его рук, сдавая ему экзамен, я получил заветный бейджик арбитра ФДР.

**– В чем главная особенность судейской работы?**

– В переводе с латинского слово «судья» переводится как «десятикратно справедливый». В дзюдо судья, арбитр, рефери определяет не только исход схватки, но порой и судьбу спортсмена. Только судья может вынести вердикт, действительно ли этот человек по праву стал сильнейшим и имеет право бороться на соревнованиях более высокого уровня. Еще одна особенность, которая меня удивляет, – это то, что во время соревнований судья и тренеры становятся по разные стороны баррикады, хотя мы делаем одно общее дело – определяем сильнейших спортсменов на данный момент.

**– Кем Вы предпочитаете быть: арбитром на татами или руководителем ковра?**

– Выбирать не приходится. Все зависит от главного судьи и судейской комиссии. На какой фронт работы поставят, там и работаешь. Судья по дзюдо – универсальный специалист, потому что работает во всех сферах судейства – и на контроле кимоно, и руководителем ковра, и арбитром, и главным судьей. Если говорить об ответственности, то быть руководителем татами более ответственно, потому что ты отвечаешь и за свою судейскую бригаду, и за ход борьбы на твоём ковре. Работы здесь больше, чем арбитром.

**– Есть недостатки в правилах судейства соревнований?**

– С каждым годом правила судейства совершенствуются для того, чтобы повысить зрелищность и динамику борьбы. Тем не менее, есть спорные решения. Так, много было копий сломано в связи с отменой бросков с захватом за ноги. Я считаю, что это недостаток, поскольку отсекали целый пласт приемов, очень зрелищных, амплитудных. Однако Международная федерация дзюдо их отменила.

**– Какие новые тенденции наблюдаются в работе судей?**

– Глобальных изменений в правилах дзюдо пока нет. Они обычно происходят после Олимпийских игр, поэтому ждем Олимпиаду 2024 в Париже. Сейчас есть дополнения и изменения, касающиеся безопасности спортсменов. Исключаются приемы, которые могут нанести вред здоровью или травму.



**– Расскажите об особенностях судейства других дисциплин дзюдо (КАТА, адаптивное дзюдо). В чем сложности судейства данных соревнований?**

– КАТА – это комплекс приемов дзюдо, имеющий строгий порядок и правила выполнения. Судья должен четко знать все эти комплексы, правила их выполнения и уметь оценивать качество демонстрации этих комплексов. На основании этого определяется уровень мастерства дзюдоистов. Судья должен очень внимательно следить за правильностью выполнения комплексов упражнений.

Спортсмены с нарушением слуха борются по таким же правилам, как и здоровые. Особенность судейства соревнований с участием таких спортсменов в том, что судья должен иметь со спортсменами тактильный контакт.

Ярко выражены и сложны в судействе соревнования по дзюдо для спортсменов с особенностями интеллектуального развития (ЛИН-дзюдо) и нарушениями зрения (спорт слепых). Для этих дисциплин существуют особые требования к судейству. Помимо того, что судья должен быть профессионалом в этих видах судейства, главная особенность и главное отличие судейства адаптивного дзюдо от олимпийского в том, что наши действия и решения должны быть более мягкими и человечными при работе с этими спортсменами.

**– Какой совет вы дадите юным судьям?**

Мой совет молодым судьям – учиться и учиться, а свои знания проверять на практике. Не бойтесь совершать ошибки. С вами будут старшие товарищи – опытные судьи, которые в случае необходимости поправят.

**– Какими главными качествами должен обладать спортивный судья по дзюдо?**

– Их три: выдержка, дисциплина и профессионализм.

**– Ваш девиз?**

– Не завидуй, а радуйся успехам коллег, но, радуясь их успехам, старайся превзойти их.



## 100 лет «Динамо»

### На призы Виктории Потаповой



**В декабре прошлого года в Московском центре боевых искусств состоялись межрегиональные соревнования по дзюдо «Кубок «Динамо»» на призы ЗМС, четырехкратного бронзового призера Паралимпийских игр по дзюдо Виктории Потаповой, посвященные 100-летию Общества «Динамо».**

**Текст: Светлана Марченкова, мастер спорта России по дзюдо**

**Фото: Юлия Алексева**



На соревнованиях, которые вошли в историю своей уникальностью благодаря участию наставников, собрались 496 спортсменов 2007–2008 и 2009–2010 гг.р. из 14 регионов России. По итогам личных встреч были сформированы команды финалистов, которые возглавили знаменитые российские спортсмены, чемпионы и призеры России, «Гранд шлемов», Гран-при, чемпионатов Европы, участники чемпионатов мира и Олимпийских игр – Дарья Давыдова, Анна Харитонова, Абдула Абдулжалилов, Максуд Ибрагимов.

На торжественном открытии присутствовали почетные гости, партнеры и чемпионы-наставники, МСМК Анастасия Поликарпова и заслуженный мастер спорта, четырехкратный бронзовый призер Паралимпийских игр по дзюдо Виктория Потапова. Они пожелали спортсменам побед и главное – продолжать заниматься прекрасным видом спорта дзюдо.

Начались соревнования с поздравления тренеров спортсменов – участников соревнований – с Годом педагога и наставника и вручения им благодарностей и сувениров.

После предварительных встреч в каждой весовой категории среди юношей и девушек состоялись финалы в необычном для всех формате в рамках личных соревнований «стенка на стенку». Всех финалистов объединили в две команды – «белые» и «синие», их возглавили чемпионы-наставники: у юношей – Максуд Ибрагимов и МСМК Абдула Абдулжалилов, у девушек – МСМК Дарья Давыдова и Анна Харитонова. Они познакомились со своими подопечными, сказали им напутственные слова поддержки, вывели на финал, болели за них. Сплоченный командный дух помог юным спортсменам проявить лучшие борцовские качества и волю к победе. Было очень зрелищно и эмоционально!

Все победители и призеры в своих весовых категориях получили заслуженные награды. Команды-победители финальных встреч «стенка на стенку» были награждены кубками и дополнительными призами. Победители и призеры соревнований 2008, 2009, 2010 гг.р. завоевали право участвовать в финале «Динамовской лиги по дзюдо 2024».

**Спортсмены-наставники поделились своими впечатлениями о соревнованиях Виктория Потапова:**



«Соревнования, по моему восприятию, хорошо организованы. Мне был приятен интерес спортсменов ко мне. Многие подходили, общались, брали автографы и фотографировались. Я рада, что могу внести вклад в развитие российского дзюдо и быть примером для подрастающего поколения».



**Дарья Давыдова, мастер спорта международного класса, чемпионка России, победитель и призёр крупных международных соревнований:**

*«Мне очень понравился формат этих соревнований. Это совершенно другие эмоции, когда твоя команда поддерживает и болеет за тебя! Рада была быть наставником команды и поддерживать девочек!»*



**Абдула Абдулжалилов, мастер спорта международного класса, чемпион России, победитель и призёр крупных международных соревнований:**

*«Спасибо вам за приглашение! Мне очень понравился формат соревнований, и я был приятно удивлен уровнем борьбы нынешней молодежи. Очень был рад поделиться своим опытом, дать пару напутствующих советов. И еще удивило, что ребята помнят старшее поколение. Организаторы соревнований провели все на высшем уровне».*



**Максуд Ибрагимов, мастер спорта России, чемпион России, призёр крупных международных соревнований:**

*«Я так вошел в кураж финальных встреч, сильно болел за свои команды! Серьёзный масштаб соревнований. Отличная идея с командными финалами и хорошая перспектива с привлечением наставников, надеюсь на продолжение. Спасибо за приглашение».*



**Анна Харитоновна, мастер спорта международного класса, чемпион России, пятикратная чемпионка мира среди военнослужащих:**

*«Турнир прошел на высоком уровне. Хорошая идея – пригласить наставников, это большая мотивация для будущих достижений. Возможность юным спортсменам познакомиться и пообщаться с Викторией Потаповой, которая показывает хороший пример целеустремленного и жизнестойкого человека, даст им понять, что никакие жизненные обстоятельства не мешают добиться в жизни своей цели, если к ней идти».*



**Анастасия Поликарпова, мастер спорта международного класса, четырехкратный чемпион России, победитель и призёр крупных международных соревнований.**

*«Мне очень понравился необычный формат турнира. Это действительно что-то новое, интересное и захватывающее. Все девочки – большие молодцы! Настроились, проявили волю к победе, показали боевой дух и победили!*

*Я получила массу позитивных эмоций. Благодарю организаторов за предоставленную возможность принять участие в данном мероприятии и надеюсь, что подобный формат соревнований будет иметь тенденцию в будущем».*

Завершились соревнования розыгрышем призов от партнеров соревнований в онлайн-викторине на знание истории «Динамо», спорта и дзюдо. Любой из присутствовавших в зале мог через телефон присоединиться к викторине, принять участие и выиграть приз. Наградили десять лучших знатоков, набравших большее количество очков.

На следующий день состоялось набарывание, в котором приняли участие около 180 спортсменов из Москвы, Московской области, Тулы, ДНР, ЛНР, Саратова.



*Алексей Котов, Виктория Потапова, Абдула Абдулжалилов, Максуд Ибрагимов, Дарья Давыдова, Анна Харитоновна, Анастасия Поликарпова*



*Анна Харитонова награждает Юлию Михину за волю к победе: спортсменка боролась четыре схватки с рассеченной бровью и заняла второе место*



*Команда победителей среди девушек 2008–2009 гг.р. Наставник Анна Харитонова. С ними – чемпионы Дарья Давыдова и Максуд Ибрагимов*

**Организаторы выражают благодарность за помощь партнерам соревнований: ЦС Общества «Динамо», Военно-техническому обществу, лично Святославу Олеговичу Петрушко и Андрею Викторовичу Доровских, группе компаний «Рубин» г. Москвы, «Планете дзюдо» в лице Романа Карасева за прямой эфир и комментирование соревнований и всем спортсменам-наставникам, поддержавшим новый формат стартов!**

**Справка:**



### **Виктория Потапова**

Родилась в Москве 8 января 1974 года. В детстве у Виктории обнаружили ретинобластому – редкую злокачественную опухоль, в результате которой к 10 годам она полностью потеряла зрение (в один год – правый глаз и в десять лет – левый).

Виктория посещала детский сад-интернат, в котором и начала заниматься спортивной гимнастикой, затем поступила в школу-интернат для слепых и продолжила занятия там. Успешно выступала на соревнованиях.

После окончания школы решила освоить курсы массажа. В начале двухтысячных её маму сбила машина, и финансовая ответственность за семью легла на плечи Виктории.

Девушка отправилась работать на радиоприборный завод – собирала выключатели и розетки. Однажды на предприятие пришёл тренер Ислам Ибрагимов, который набирал группу по дзюдо. Потапова сразу же заинтересовалась его предложением.

Виктория очень увлеклась дзюдо, его философией и традициями. Тренируется всегда с полной отдачей. Черета её побед в дзюдо началась с отборочных соревнований на Паралимпийские игры в Афинах, там ей удалось завоевать первую бронзовую медаль.

Медали такого же достоинства добавились в копилку Виктории на Паралимпиадах в Пекине (2008 г.), Лондоне (2012 г.) и Токио (2020 г.). На всех Играх она выступала в разделе слепых и слабовидящих. Борьба слепого человека и слабовидящего сильно различается, но Виктория никогда не жаловалась, не унывала и выступала с настроением на победу. В этом ей помогали тренер Алексей Котов, друзья по команде, родные.

В 2013 году Виктория родила дочь Стефанию. К несчастью, у девочки тоже обнаружили ретинобластому. Зарубежным специалистам удалось провести все необходимые операции, однако в процессе лечения девочка лишилась одного глаза, другой удалось сохранить.

В 2016 году у Потаповой обнаружили лейомиосаркому верхней челюсти, она перенесла две операции. Спортсменке удалили часть костей носа и орбиты глаза, верхнюю челюсть и пораженные ткани, однако необыкновенная сила духа и желание побеждать помогли ей завоевать свою четвёртую паралимпийскую медаль в Токио в 2020 году.

Причём в Токио тоже не всё шло гладко. Заставили понервничать всех. В год после пандемии был жёсткий контроль, после которого её и несколько человек изолировали, ничего толком не объяснив. Потом оказалось, что у того, кто сидел с ней в одном ряду в самолёте, положительный тест на ковид. Вика очень переживала, что её выступление под угрозой. Через несколько часов её заселили в олимпийскую деревню, и она начала готовиться к соревнованиям. Но тут опять ждал «сюрприз»: её дзюдоги не прошло тест-контроль из-за вышивки названия на плече. Было предложено либо приобрести за 500 \$ новое, либо воспользоваться общим, но при этом выходить без тренера. Команда однозначно сказала приобретать новое и помогла с переводом средств. Только сильные духом люди могут преодолеть все трудности на пути к своей мечте! И очередная бронза Виктории в Токио – тому подтверждение. Впервые после победы за бронзу она заплакала от счастья и посвятила эту победу дочери Стефании.

Виктория продолжает тренироваться и мечтает выступить на Паралимпийских играх в Париже в 2024 году.

## **Прямая речь**

**Юрий Паровинчак: «Не упускать в процессе обучения такие вещи, как этическое поведение...»**



**В начале марта 50-летний юбилей отметит Юрий Паровинчак – педагог, тренер, организатор, спортивный судья, блогер, спортивный комментатор. Мы уверены, что**

**его методики, взгляды на воспитание молодого поколения будут интересны читателям.**

**Справка:**

*Юрий Паровинчак – мастер спорта России по дзюдо, кандидат наук. Заведующий кафедрой физической культуры ЧУ СОШ «Олимп-Плюс».*

*Руководитель Ассоциации детских клубов при Федерации самбо Москвы.*

*Имеет сертификат эксперта Национальной категории, выданный Международной федерацией самбо (FIAS), позволяющий принимать экзамены и проводить аттестацию учеников на территории российской Федерации.*

*Разработал и внедрил авторскую методику проведения соревнований между командами школьных спортивных клубов.*

*Разработал программу вводного курса для новичков «Знакомство с миром единоборств», рассчитанного на неделю каникул.*

*Проводил уроки физической культуры с использованием программы Всероссийского образовательного проекта «Самбо в школу».*

*В течение 2020–2021 гг. проводил обучающие семинары для специалистов Центра «Патриот.Спорт», а также ряд онлайн-турниров по ОФП, в которых приняли участие 1500 учеников разного возраста, представляющие 150 школ г. Москвы.*

*Является автором и соавтором ряда научно-методических публикаций.*

*Трижды побеждал в номинации «Лучший блогер года» на ежегодной конференции ФСМ.*

*Имеется опыт работы комментатором спортивных событий на телеканале «Старт».*

*Женат, имеет двоих детей.*

*Хобби – музыка, чтение, рисование, психология, волейбол, фотография, бильярд, учится играть на барабанах.*



**– Юрий Михайлович, первый вопрос самый традиционный: как Вы оказались в борьбе?**

– В середине 80-х отец привел меня в секцию стрележского спортклуба «Держинец» и пообщался с тренером на тему общего физического развития, набора мышечной массы и прочих нюансов подросткового этапа. Я начал изучать дзюдо, совмещая с учебой в общеобра-

зовательной и художественной школах. Кстати, именно поэтому теперь родителям своих учеников уверенно рекомендую совмещать тренировки в додзё с занятиями рисованием, музыкой, шахматами, литературой и прочими. В маршруты всех поездок нашей команды, помимо участия в соревнованиях, включаем посещение культурных достопримечательностей. Например, отборовшись на Кубке Саксонии, мы вместе с ребятами и их родителями насладились шедеврами знаменитой Дрезденской галереи.

... Через год в нашем городе нефтяников открыл свой клуб Виктор Иванович Дворецкий. Он пригласил туда меня и еще нескольких ребят из нашей группы. Уникальный тренер, он стал для нас на многие годы наставником, учителем, старшим товарищем. Клуб в подвальном помещении был нашим вторым домом и «базой», а тренер и старшие воспитанники – ориентиром и образцом в построении настоящих мужских взаимоотношений, дружбы и взаимовыручки. В нашем зале тренировалась по-настоящему интернациональная команда, в которой все помогали друг другу, советовались, учились друг у друга.

**– Расскажите про Вашу программу вводного курса для новичков «Знакомство с миром единоборств». Это будет интересно многим нашим читателям.**

– Этот курс, рассчитанный на каникулярное время, длительностью пять-шесть дней, я разработал по заказу департамента дополнительного образования одной из частных школ. В летний период часть учеников проводит время в городских пришкольных лагерях. И пройдя данный курс, органично включенный в программу дневного пребывания, ребята могут определиться в собственных предпочтениях и выбрать для себя, каким видом спортивных единоборств они хотят заниматься, регулярно посещая секцию в течение учебного года. На первом занятии дети узнают, в чем разница между ударными и борцовскими видами спорта. Следующая тренировка посвящена сумо, далее – каратэ и бокс, затем борьба, самбо и дзюдо. Завершается программа ознакомлением с арсеналом боевого самбо и ММА, рефлексией и выбором ближайшего клуба к месту жительства того или иного ученика.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.