

МИРОВОЙ ХИТ



ЛИЗА ЧЕМБЕРЛЕН

ТАРО

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

**РУКОВОДСТВО
ПО БЫСТРОМУ ЧТЕНИЮ КАРТ**



Расклады, значения
в прямом и перевернутом положении



Tarot Secrets

Лиза Чемберлен

**Таро для начинающих.
Руководство по быстрому
чтению карт. Расклады,
значения в прямом и
перевернутом положении**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 133.3
ББК 86.42

Чемберлен Л.

Таро для начинающих. Руководство по быстрому чтению карт.
Расклады, значения в прямом и перевернутом положении /
Л. Чемберлен — «Издательство АСТ», 2015 — (Tarot Secrets)

ISBN 978-5-17-161730-1

Лиза Чемберлен, Мастер с многолетним опытом, написала эту книгу, чтобы помочь всем желающим быстро научиться делать предсказания на картах Таро. В этом руководстве собрано и четко структурировано только самое необходимое для начинающего таролога, без «воды». Но именно эти знания помогут вам понять глубинную суть Таро. Автор приводит простые и эффективные стратегии знакомства с колодой и базовые, универсальные значения каждой карты в прямом и перевернутом положении. Неважно, какую колоду вы выберете, - трактовки автора можно применить к любой. Книга будет полезна не только начинающим, но и тем, кто уже знаком с Таро. Откройте книгу, чтобы проверить себя или быстро получить подсказку. Начните свой путь в мир Таро вместе с Лизой Чемберлен, чтобы с первых шагов делать максимально точные предсказания! В формате a4.pdf сохранен издательский макет книги.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-161730-1

© Чемберлен Л., 2015
© Издательство АСТ, 2015

Содержание

Вступление	6
Краткая история карт Таро	8
Современная колода Таро	10
Состав колоды	10
Старшие арканы	10
Младшие арканы	11
Связь Таро с мистическими знаниями	13
Перевернутые карты	14
Знакомство с картами	15
Старшие арканы	16
0. Шут (Дурак)	17
I. Маг	19
II. Верховная Жрица	21
III. Императрица	23
IV. Император	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Лиза Чемберлен
Таро для начинающих. Руководство
по быстрому чтению карт.
Расклады, значения в прямом
и перевернутом положении



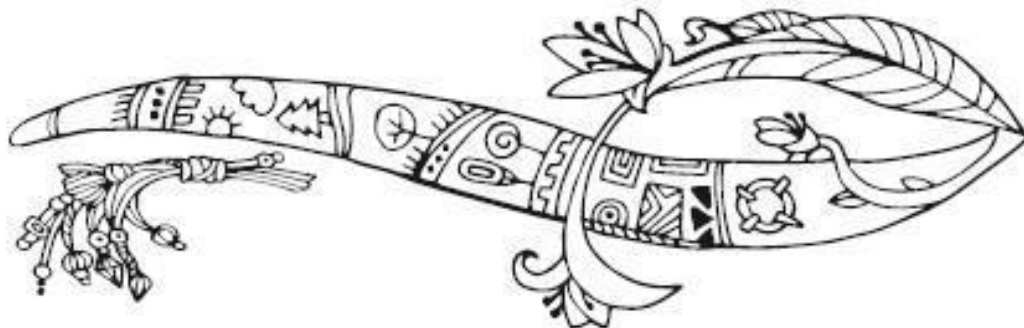
Lisa Chamberlain
Tarot for Beginners: A Guide to Psychic Tarot Reading,
Real Tarot Card Meanings, and Simple Tarot Spreads



Издательство
АСТ

© 2015 by Lisa Chamberlain
© Хохуля А., перевод на русский язык, 2021
© ООО «Издательство АСТ», 2024

Вступление



О, эти удивительные карты! Таинственные карты Таро давно притягивают людей. Они начали набирать популярность еще в эпоху Возрождения, и с тех пор интерес к ним не угасает по всему миру. Изначально Таро были только игральными картами, но вскоре эволюционировали в способ гадания, к которому многие прибегают и сегодня. Если вы когда-либо хотели, чтобы для вас разложили карты Таро, либо мечтали научиться этому искусству, то в этой книге вы найдете множество полезных советов, как начать свой путь познания этой давней проверенной временем традиции.

Гадание – это попытка узнать будущее «сверхъестественным» путем. С незапамятных времен человечество пользуется этим способом общения с неведомым. Гадать можно как угодно: по руке, на магическом кристалле, по китайской «книге перемен».

Одни мастера гаданий считают, что знания к ним приходят от высших сил, другие уверены, что все дело в интуиции. По мнению же третьих, в гадании участвует и то и другое.

В общем, все виды гаданий сводятся к толкованию знамений и событий, чтобы дать совет *вопрошающему* – тому, кто обратился к мастеру. Если же вы раскладываете карты для себя, то вопрошающий – вы сами.

Вопреки расхожему мнению, будто читать карты Таро под силу лишь экстрасенсам, от начинающего требуются лишь настойчивость и готовность разбудить свою интуицию.

Для чтения Таро нужно следовать инструкциям, чутко прислушиваться к внутреннему голосу и опираться на жизненный опыт.

Как ни сложно это может показаться на первый взгляд, на деле процесс относительно прост.

Любой опытный таролог подтвердит, что для него чтение карт становится чем-то вроде «второй натуры».

Не сомневайтесь, при должной практике и терпении вы тоже достигнете высокого уровня мастерства.

Таро станет вашим другом, мудрым наставником, который всегда придет на помощь в жизненных перипетиях.

А порой карты вдохновят вас на свежую мысль, неординарное решение.

Благодаря Таро вы упрочите связь с вашей глубинной сущностью и интуицией, откроете в себе неизведанные грани и скрытые ресурсы.

В этом руководстве я собрала для вас дельные советы, благодаря которым вы начнете постигать искусство Таро.

Вы узнаете историю карт Таро, познакомитесь с устройством стандартной колоды, изучите значение каждой карты, познакомитесь с двумя основными раскладами, а также получите начальные знания для толкования карт. Помимо всего прочего, вы узнаете, как выбрать собственную колоду, а также научитесь создавать идеальные условия для гадания.

Но помните: каждое новое соприкосновение с Таро всегда отличается от предыдущего.

Поэтому пропускайте знания из этой книги через себя – берите на вооружение все, что кажется важным, и отбрасывайте все ненужное. Доверяйте чутью и будьте готовы воспринимать новые идеи, приходящие на ум во время чтения. В любом способе гадания главное – интуиция.

Не будем же более откладывать и начнем увлекательное путешествие в загадочный мир карт!

Краткая история карт Таро

Карты Таро известны уже несколько сотен лет, однако для гаданий их стали использовать не так давно. Появление Таро окружено множеством мифов и легенд. Кто создал первую колоду? Каким был первоначальный порядок Старших арканов? Однозначного ответа нам не найти. С уверенностью можно сказать лишь одно: Таро обязаны своим созданием не одному человеку, а скорее целым поколениям.

Первые карты, похожие на современные Старшие арканы, появились в Италии в начале пятнадцатого века, хотя историки находили схожие колоды и в других частях Европы.

Карты, которые были в ходу у средневековой знати, напоминали современные игральные. У каждой из четырех мастей был свой символ. К ним добавили козыри – получилась пятая масть. Эта игра стала прародительницей современного бриджа. Те Старшие арканы отличались от привычных нам: они не были пронумерованы, у них не было названий, а изображенные персонажи менялись в зависимости от того, когда и где была создана конкретная колода.

Постепенно Таро завоевали Европу. Во Франции ими заинтересовались оккультисты. Марсель занимает особое место в развитии Таро, ведь именно здесь у козырных карт появились имена, их пронумеровали римскими цифрами. Говоря современным языком, произошла стандартизация колоды. К концу шестнадцатого века этот процесс был более-менее завершен. Так появилось Марсельское Таро. Самая известная в наше время колода была напечатана в 1748 году.

Несколькими десятилетиями позже стали высказываться мнения о том, что в Таро заложены оккультные знания древнего Египта, а позднее карты стали связывать с буквами древнееврейского алфавита, магической каббалой, а также знаками зодиака.

Именно в это время появились термины Старшие и Младшие арканы. Слово «аркан» произошло от латинского *arcanum* и переводится как «тайна». Появились новые колоды, предназначенные исключительно для гаданий – они были тесно связаны с новыми обществами мистиков. И хотя позднее теорию о древнеегипетском происхождении карт отбросили, другие связи остались – они и по сей день будоражат воображение гадателей и обогащают значения раскладов.

Позднее, уже в девятнадцатом веке, на Таро обратили внимание английские оккультисты, вдохновленные идеями французов. Особо отметим Орден «Золотой Зари» – яркое тайное общество, повлиявшее на современный оккультизм в целом.

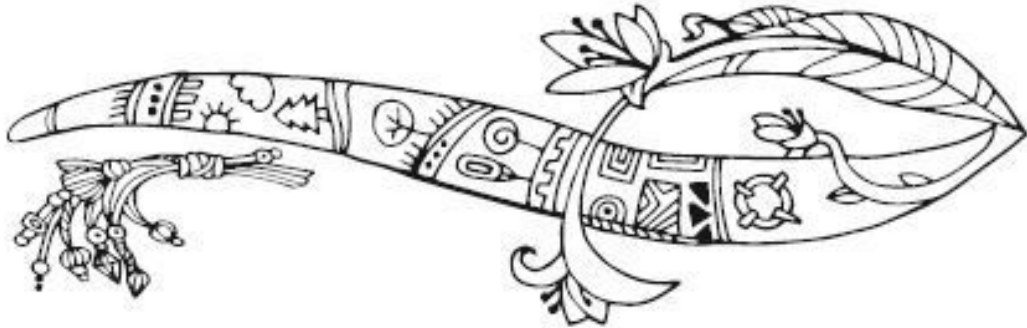
Состоявшие в Ордене «Золотой Зари» поэт Артур Эдвард Уэйт и художница Памела Колман Смит создали самую популярную и, возможно, самую влиятельную колоду Таро двадцатого века. Она основана на марсельском Таро, но имеет очень важное отличие – на нефигурных числовых картах были иллюстрации, а не просто необходимое количество символов, соответствующих масти. Художница вдохновилась итальянской колодой конца пятнадцатого века, числовые карты которой тоже имели иллюстрации.

Это была первая полная колода Таро, предназначенная исключительно для гаданий. Благодаря ей Таро приобрело еще большую известность и прочно закрепилось в арсенале тайных обществ. Поначалу эти карты называли Таро Райдера, по имени первого издателя, но позднее справедливо называли Таро Уэйта-Смит, отдавая дань уважения создателям колоды.

В последующие десятилетия интерес к Таро все возрастал. И вот, в 60-х годах двадцатого века, карты достигли невиданной популярности в США: появилось множество разных колод, подходов к толкованию карт и взглядов на само гадание. В отличие от предшественников, которые знали наизусть целый набор значений карт, мистики двадцатого века полагаются в первую очередь на интуицию, нежели на знания. Многие уверяют, что по мере преобразования

общества меняется также и толкование карт. Однако в начале пути нелишне узнать историю Таро, устройство Марсельской колоды и (более поздней) колоды Уэйта-Смит.

Современная колода Таро



Состав колоды

В колоде Таро, которой мы пользуемся сегодня, 78 карт, разделенных на Старшие и Младшие арканы. Каждая из двух групп по-своему открывает скрытые истины, помогает постичь тайны бытия.

Взаимодействие Старших и Младших арканов проявляет игру незримых сил. Младшие карты помогают применить духовные уроки Старших к конкретному случаю, а архетипы Старших подсказывают, чему мы должны научиться в самых обычных, казалось бы, житейских обстоятельствах.

Давайте внимательнее рассмотрим каждый элемент колоды Таро.

Старшие арканы

Старшие арканы – сердце колоды.

Эти карты, которые еще называют козырными, олицетворяют ключевые повороты жизни.

На них изображены персонажи – архетипы, олицетворяющие собой наше духовное преобразование: от полнейшей невинности до обретенной потом и кровью мудрости. В колоде 22 Старших аркана, они пронумерованы римскими цифрами от I до XXI, а первая карта, Шут (Дурак), имеет номер «0».

Последовательность Старших арканов еще называют «путешествием Шута». Шут – нулевая карта, он олицетворяет чистый лист, с которого начинает эту жизнь каждый родившийся, а также полнейшее невежество, если мы не внимаем жизненным урокам. Таким образом, мудрые Старшие арканы показывают, что происходит с Шутом, стоит ему начать путь духовного роста.

Последняя, двадцать вторая, карта – Мир (фактически она двадцать вторая, но так как Шут – нулевая карта, то Мир обозначается числом XXI). Она олицетворяет весь опыт, полученный Шутом, является своеобразной наградой за все, что ему пришлось пережить. Среди остальных двадцати козырей видим архетипические – например Императрица, Дьявол и Отшельник; небесные светила – Солнце, Луна, Звезда; а некоторые олицетворяют собой качества характера – Умеренность, Сила.

Почему козырные карты носят такие имена, достоверно неизвестно, но считается, что на них повлияла средневековая и даже более ранняя европейская культура.

Кстати, в некоторых колодах Шут не пронумерован, а в других и вовсе стоит последним. На первый взгляд это кажется противоречивым, но ведь путешествие Шута не конечно, а циклично. Стоит нам пройти один жизненный виток, как мы уже готовы к новому приключению.

Всегда обращайтесь особое внимание на появление в раскладе Старших арканов. Если вам встречаются сразу несколько козырных карт, значит, вы проходите или вскоре будете проходить важный, судьбоносный урок. И чтобы извлечь из него как можно больше пользы, просто необходимо серьезно прислушаться к совету карт.

Старшие арканы перевешивают остальные карты, поэтому, если расклад противоречив, всегда отдавайте предпочтение значению козырей. Очень важно и место, которое они занимают в конкретном раскладе. Например, если Старший аркан оказывается в «прошлой» позиции, это означает, что в прошлом с вами приключилось важное событие, которое влияет на вашу жизнь в настоящем. Перевернутый же Старший аркан говорит о том, что вы беспечны и не оказываете должного внимания настоящему. Это – препятствие в движении. Идти вперед будет намного легче, если вы приглядитесь к уроку, ниспосланному судьбой.

Старшие арканы пробуждают нас и ведут вперед, к духовному росту.

Младшие арканы

Основную часть колоды составляют Младшие арканы – их еще иногда называют Минорными.

В стандартной колоде 56 Младших арканов. Они делятся на четыре масти (Жезлы, Кубки, Мечи и Пентакли) по четырнадцать карт в каждой. Первые десять карт называют Числовыми. Как и в традиционных игральных, Туз – первая карта в каждой масти (соответствует единице).

Кроме Числовых в каждой масти есть Придворные арканы – Пажи, Рыцари, Короли и Королевы. В некоторых колодах у этих карт бывают другие титулы, например, Пажи называются Слугами. В различных колодах, особенно французских, масти тоже могут называться иначе, и некоторые названия мы приведем в описании каждой из них.

В отличие от Старших, олицетворяющих духовный рост, психологический рост или поворотные моменты жизни, Младшие арканы отражают обыденные, повседневные ситуации, с которыми сталкивается вопрошающий. Каждая из четырех мастей отвечает за свою часть реальности – идеи, чувства, действия или проявления, которые мы разберем позже. Как говорилось выше, Младшие арканы олицетворяют конкретную ситуацию вопрошающего. И все же Тузам и Придворным арканам свойственны особые оттенки значений.

Тузы, как первые карты в каждой масти, представляют качество масти в ее наивысшей концентрации.

Они часто ассоциируются с началом, обладают наивысшим потенциалом. Значение Туза, как и других карт, определяется его местом в раскладе. Например, если Туз жезлов оказывается в «будущей» позиции, значит, вас вскоре посетит свежая мысль и вы справитесь с проблемой. Если же он оказывается в позиции «прошлого» – можно предположить, что такое озарение вас уже посетило. Считается, что Тузы сильнее остальных Числовых карт, так как олицетворяют неограниченную мощь сил, влияющих на нашу жизнь.

Придворные арканы – Пажи, Рыцари, Короли и Королевы. Они есть в каждой масти. Придворные арканы часто ассоциируются с конкретными людьми, но также могут олицетворять и некие качества личности вопрошающего, которые помогают или, напротив, мешают разрешению проблемы. Пажи часто ассоциируются с новостями, а вот Рыцари – носители стремительной энергии – зачастую предвещают скорое и резкое изменение. Короли и Королевы соответствуют мужской и женской природе мастей. К примеру, Королева Кубков олицетворяет использование эмоционального интеллекта на благо других, а Король Мечей может означать уверенного в себе человека, которому под силу справиться с любыми трудностями.

Если Тузы и Придворные арканы появляются в ваших раскладах особенно часто – это неспроста. Приглядитесь к ним!

Связь Таро с мистическими знаниями

Как уже говорилось, Таро стали использоваться для гаданий из-за веры в их мистическое происхождение (по крайней мере отчасти).

Для большинства современных тарологов связь с мистическими элементами придает Таро дополнительный смысл. До сих пор существуют традиции, в которых ключевую роль играет связь Старших арканов с Каббалой: можно встретить не только расклады, но и целые колоды, основанные на этой связи. Часто карты связывают со знаками зодиака, небесными светилами, а подчас и с тем и с другим. Почти во всех системах работы с картами Таро каждая масть ассоциируется с одним из четырех элементов – земля, вода, огонь, воздух – и имеет характеристики соответствующего элемента. В общем, связи и отсылки могут быть совершенно разными, но, без сомнения, все они усложняют значение карт, отчего работа с ними становится еще увлекательнее.

Связь Таро и нумерологии заслуживает отдельного внимания. Скорее всего, картам приписывают нумерологические значения еще и потому, что во всех колодах карты пронумерованы. В нумерологии самыми важными считаются числа с 1 по 9, так что в эту парадигму отлично вписываются все Числовые карты. Значения же двухзначных номеров Старших арканов выясняется путем сложения обеих цифр. К примеру, Умеренности – номер XIV (14) – соответствует число 5. Таким же образом можно поступать и с Придворными картами, хотя некоторые традиции не считают, что их можно рассматривать как Числовые. Толкование цифр на картах обогащает расклад, особенно если рядом оказываются сразу несколько карт с одинаковым номером.

Разумеется, вам придется ознакомиться с эзотерическими значениями чисел, что для человека, только-только ступившего на путь постижения Таро, довольно непросто. Однако, если раз за разом в ваших раскладах настойчиво появляются карты с одинаковыми номерами, все же стоит выяснить значения этих чисел в нумерологических справочниках, ведь числа – один из излюбленных способов Вселенной общаться с нами.

Перевернутые карты

В следующей части вы познакомитесь с общими значениями каждой карты.

Вначале указано основное значение, а затем – смысл перевернутой карты (в том случае, когда она оказывается «вверх ногами» по отношению к вопрошающему). Зачастую значение перевернутой карты противоположно прямому, однако не всегда. Для карт, имеющих изначально негативный смысл, перевернутая карта лишь усиливает послание.

Единой точки зрения на то, стоит ли учитывать перевернутые карты, нет, а некоторые гадатели не принимают их во внимание.

Одни тарологи время от времени специально пересматривают колоду, чтобы перевернутые карты не появлялись, а другие, наоборот, – перед тасовкой специально разворачивают часть колоды. По мнению последних, перевернутые карты придают раскладу особую глубину. Одни считают расклад неполноценным и однобоким, если перевернутые карты нарочно не учитываются, в то время как другие уверены, что для наибольшей точности прочтения нужно обращать внимание в первую очередь на взаимодействие, «разговор» карт.

Пожалуй, столь жаркие споры по поводу перевернутых карт возникают от страха плохих новостей. На самом деле люди чаще всего обходят Таро и другие способы гадания, поскольку боятся узнать, что в будущем их ожидает нечто ужасное. Но этот страх не оправдан, ведь будущее может меняться. Правильно прочитанный расклад Таро лишь покажет, что вас ожидает, если будете придерживаться выбранного пути. Не забывайте, будущее всегда можно изменить – ваша судьба в ваших руках. Также карты подскажут выход из сложившейся ситуации, если вы, конечно, будете готовы прислушаться к их совету. Однако, если вы боитесь негативных предсказаний, очень вероятно они сбудутся, ведь мысли влияют на нашу жизнь.

Важно понимать, что перевернутая карта не всегда сулит плохие новости, а зачастую лишь говорит об отсутствии хороших либо о том, что намеченные цели будут достигнуты не так скоро. Значение перевернутой карты может отличаться в зависимости от колоды и стиля конкретного таролога.

Другими словами – использовать ли перевернутые карты, решать вам!

Когда вы только начинаете знакомство с Таро, многое можно почерпнуть, пользуясь только прямыми значениями карт. Поэтому, быть может, стоит освоиться, привыкнуть к ним, а уже потом сознательно переходить к перевернутым картам. Однако, если в раскладе вам встречается одна перевернутая карта, что, кстати, случается, следует обратить на нее внимание и задуматься, не несет ли она особого послания!

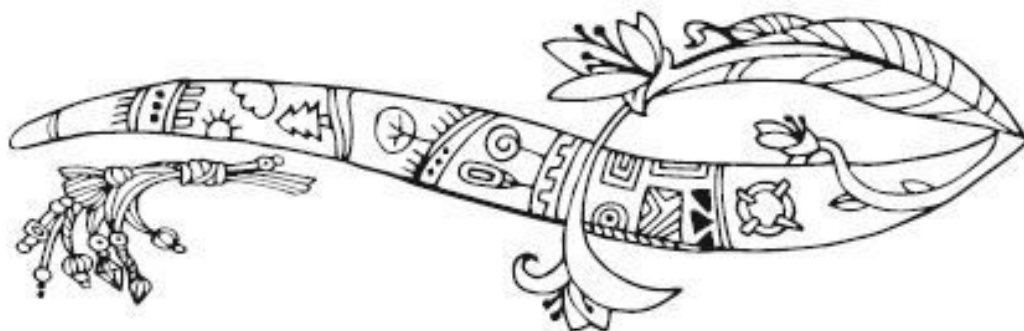
Знакомство с картами

Давайте же приглядимся к каждой карте, познакомимся с ее значениями и узнаем, как она читается в раскладе.

Как вы уже поняли, колод существует множество, поэтому значения карт в них могут слегка отличаться от приведенных в этом пособии. Например, на значение может влиять изображение на карте – оттенки цветов, выражение лица, окружение персонажа, его одежда и т. д. Наиболее точного прочтения расклада можно добиться именно благодаря совмещению внешних особенностей карты и ее общего значения. Это же пособие посвящено в основном названиям карт, чтобы на них могли ориентироваться обладатели не только марсельских колод и колод Уэйта-Смит.

Помните: далее приведены общие значения карт. Поэтому в каждом раскладе на их значение будет влиять не только позиция, но и окружающие карты. Однако, изучив основные сведения, вы с легкостью перенесете их на свою колоду.

Старшие арканы



0. Шут (Дурак)



Начало.

Шут вот-вот отправится в путь. Это нулевой меридиан, точка отсчета – а дальше полная неожиданностей неизвестность.

Впереди ждут приключения и испытания, радости и огорчения. Новое путешествие окрыляет и сулит много радости, тем не менее не забывайте и об осторожности. Ведь кто знает, что там, за поворотом?

Кого вы встретите? Чему научитесь? Как принятое решение повлияет на ваше будущее? На эти вопросы подчас нет ответа. Поэтому отбросьте размышления, освободите разум – иначе так ничего и не случится. Главное послание этой карты – смело делай первый шаг!

Прямое значение Шута: невинность, готовность к приключениям, открытость и непосредственность.

Однако **перевернутый** вверх ногами он говорит о бесшабашности, желании лезть на рожон, неосмотрительности и наивности. Продвигайтесь осторожно, будьте готовы к неожиданностям!



I. Маг



Среди Старших арканов Маг – первая карта. Он олицетворяет начало. Первым Шут встречает именно его, ведь, начав путешествие, он разбудил неведомые силы.

Эта карта олицетворяет посвящение и сознательность. Она связана с энергией, творчеством, новыми начинаниями и зовом приключений. Также она напоминает, что Вселенная отражает наши действия, поэтому распоряжайтесь энергией мудро. Маг ассоциируется с Меркурием, который указывает на вдумчивость и искусство в принятии решений. Маг скрепляет мир духовный и земной, благодаря чему наши желания становятся реальностью.

Прямое значение: Маг говорит о мастерстве, силе, сосредоточенности и находчивости. В новом предприятии вас ожидает успех.

Однако **перевернутая карта** может означать манипуляции, недостаточно продуманные планы или даже обман. Быть может, вас окружают не совсем доброжелательные люди, или вы просто столкнулись с недостатком вдохновения.



II. Верховная Жрица



Верховная Жрица мудра, женственна и загадочна. Она – сама интуиция, олицетворяет прошлое и духовность. В череде Старших арканов это вторая карта. Она – посредница между воображением и материальным началом, а ее связь с Луной говорит о таинственности и интуиции. Верховная Жрица обычно появляется, когда происходят внутренние изменения, которые со временем проявятся и во внешнем мире. Мы в самом начале духовного пути, но нас уже нельзя назвать «чистым листом», ведь каждый несет багаж из воспоминаний и эмоциональных отпечатков, оставленных жизнью. Эта карта напоминает, что за всеми нашими действиями в материальном мире стоят внутренние силы.

Прямое значение Верховной Жрицы: таинственность, сила ума и подсознания. Вы готовы положиться на интуицию и чутье. Возможно, вы сдерживаете эмоции и не раскрываете свои замыслы – но это до поры до времени.

Перевернутая карта предупреждает о скрытых играх окружающих, или, вероятно, вы чего-то не знаете о самом себе. Будьте осторожны, не доверяйте глубокие секреты и переживания первому встречному.



III. Императрица



Императрице покровительствует Венера – планета любви, плодородия, искусств, творчества, красоты, милосердия и гармонии.

Третья карта в колоде вбирает в себя творческий подход и спонтанность первых двух. На этом этапе духовного путешествия мы узнаем, что пространство вокруг нас формируется нашими мыслями, словами и поступками. Так каким будет мир вокруг нас?

Прямое значение Императрицы – красота, женственность, изобилие и плодородие. Эта карта предвещает свадьбу, беременность либо положительное влияние материнской фигуры. Императрица – предвестница долгих, прочных взаимоотношений, а также гармонии в доме и в душе.

Перевернутая карта говорит о затруднении в творчестве, чрезмерном уповании на других; у вас могут быть трудности в общении с пожилой женщиной: матерью или бабушкой. Не допускайте прилипчивости, ревности и проще относитесь к своим и чужим деньгам.



IV. Император



Император – мужская ипостась Императрицы. Он олицетворяет собой отцовство, активные действия, родственные связи и наставничество.

Четвертая карта связана со строительством, организованностью и устойчивостью. Император учит нас тому, что мы управляем собой и своим миром – творческая энергия Императрицы воплощается в материю. Также мы узнаем, что организованность и самоконтроль делают нас намного сильнее.

Появление в раскладе Императора, скорее всего, предвещает изменение сложившегося положения – вы вступите в новое партнерство или начнете жить иначе.

Прямое значение карты: вероятно, вам помогает, вас поддерживает и советует вам сильный мужской персонаж, которому можно доверять. Может, он и старомоден, и чересчур властен, но он умеет идти к цели. Прислушайтесь к нему, особенно если речь заходит о построении долговечных и прочных конструкций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.