

АНГЕЛИНА МЯЛИК

ЧЕННЕЛИНГ

как услышать свою душу и ангелов
с помощью интуиции



пошаговое руководство
по развитию навыка
интуитивного считывания
информации

Ангелина Витальевна Мялик
Ченнелинг. Как услышать
свою душу и ангелов
с помощью интуиции
Серия «Ченнелинг.
Диалоги со Вселенной»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70413175

Ченнелинг. Как услышать свою душу и ангелов с помощью интуиции:

Эксмо; Москва; 2024

ISBN 978-5-04-200461-2

Аннотация

Искусство ченнелинга доступно каждому из вас, если следовать определенным практикам, а главное, развивать и слушать свою интуицию. Как услышать свое истинное я и выйти на новый уровень жизни? Мастер ченнелинга и основательница Академии духовного просвещения ProSelf, известный блогер Ангелина Мялик делится в своей книге опытом подключения к Хроникам Акаши, общения с ангелами и считывания информации из безграничного поля Вселенной. Каждый, кто будет следовать наставлениям автора, откроет

глубину своей интуиции, научиться получать ответы на все свои вопросы от ангелов. 50 % информации в книге получены с помощью ченнелинга от высших созданий, которые поделились сакральными знаниями, чтобы изменить вашу жизнь к лучшему и наполнить ее светом!

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Благодарности	6
Введение	7
Бали	12
Предисловие	18
Ключевые правила	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Ангелина Мялик
Ченнелинг. Как услышать
свою душу и ангелов
с помощью интуиции

© Мялик Ангелина, текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Благодарности

Благодарю себя из будущего, ведь если бы я в ченнелинге не установила контакт с собой из будущего и не получила послание о книгах, то, скорее всего, я бы так и не приступила к созданию своей первой книги. Именно вера меня и сподвигла к писательству. Вера в то, что в одной из веток вероятностей будущего я уже написала несколько книг, которые повлияли на духовное развитие множества поколений.

Также этой книги не было бы без поддержки моих духовных наставников, которые передавали мне духовные знания и послания для этой книги, я благодарна Каяну, Ахуа, Высшей духовной коалиции и другим ангелам.

Я благодарна первым проводникам на моем жизненном пути – Анне и Татьяне, которые открыли для меня знание о духовном мире и предназначении.

А также безмерно благодарна своей маме Ольге, которая верила в меня и поддерживала несмотря на всю необычность моих рассказов о ченнелинге с тонкоматериальными существами.

Введение

Меня зовут Ангелина Мялик, и я разговариваю с ангелами – высшими духовными созданиями, находящимися на тонком плане. Еще в детстве я ощущала присутствие потустороннего. По ночам замечала странные фигуры существ, видела насквозь суть людей, а иногда предсказывала будущее. Считала ли я себя особенной, с каким-то волшебным даром? Нет. В детстве я вовсе закрывала глаза на проявление всего необычного в моей жизни и сейчас так же не считаю себя особенной, ведь контакт с душой и ангелами – это обычное дело для каждого человека. Если от этого не закрываться.

Но вернемся к моему детству. Как сейчас помню ситуацию из детского лагеря, когда я в шутку взяла игральные карты, чтобы погадать подругам. Глядя на обычные карты с пикой и червой, я увидела ту информацию, о чем знали только они: разлад в семье, смертельная болезнь родственника. После услышанного каждая из подруг смотрела на меня с широко открытыми глазами и легким шоком, а мне на тот момент было всего 10 лет. Помню, как после их шоковой реакции на мои предсказания я боялась брать в руки карты и никому не гадала, потому что испугалась самой себя. А все потому, что в мои юные годы, когда и начало проявляться тонкое чувство, у меня не было учителя и окружения, которые

могли бы меня поддержать в развитии способностей. Поэтому долгие годы мой мозг выбирал думать, что все потустороннее, которое я вижу и ощущаю, мне попросту кажется и мерещится. Думаю, многим из вас знакомо это чувство.

И так, примерно к своему 11-летию я и вовсе перестала что-то ощущать. Мое виденье попросту заблокировалось по собственному желанию более чем на десять лет, ведь я сама осознанно выбирала ничего не замечать. Поэтому в моей жизни на протяжении долгого времени присутствовал лишь слабый голос интуиции, который я даже не умела отличать и, конечно же, к нему не прислушивалась.

Я росла в семье, где крайне редко можно было услышать слово «интуиция», поэтому у меня не было даже представления, а как она проявляется и зачем ее слушать. На первом месте в момент принятия решений всегда был только один выбор – слушать свой логичный ум, который точно сделает верный и практичный выбор. Если говорить коротко, я была закрыта от контакта с душой, как и большинство людей на планете Земля.

Что сейчас?

Я – автор книги-руководства по ченнелингу. Обучаю других людей слышать свою душу и ангелов, а также провожу консультирующие сессии, на которых помогаю людям получить ответы на все вопросы, связываясь с их душой, родом и ангелами. Мои ученики и клиенты находятся по всему миру, а все потому, что каждый из них в какой-то ключевой мо-

мент своей жизни захотел соприкоснуться с этим удивительным инструментом, который помогает соединиться с высшими энергиями.

Ченнелинг открывает мне те пласты информации с сакральными знаниями, которых вы не найдете ни в одном обучении и ни в одной книге. Эти сакральные знания мне передают высшие духовные учителя специально для того, чтобы я их проявляла на материи для других людей. Я постаралась проявить в этой рукописи часть этих знаний для вас, чтобы вы открыли для себя знание о ченнелинге и смогли с легкостью его практиковать в своей жизни. Ведь я искренне верю и знаю, что навык получать информацию на любые вопросы кардинально изменит жизнь каждого. А также в этой книге я покажу вам новый взгляд на ченнелинг, сквозь призму моего опыта вы познаете его силу, а реализуя практики из этой книги, вы сами раскроете в себе этот навык.

Но прежде чем мы с вами приступим к этим духовным знаниям, давайте я расскажу вам о своем пути, как же я все-таки пришла к ченнелингу, как мне удалось сделать этот быстрый скачок в духовном развитии от земного человека с закрытым сердцем до автора книги про ченнелинг с ангелами. Итак, как вы уже поняли, долгие годы я была «земным человеком», который, слыша слово «духовность», мог представить в своем уме лишь образ церкви.

И да, скажу сразу, что в этой книге не будет идти речь про религию. Ченнелинг гораздо шире

какой-либо существующей концепции.

Я была далека от духовного просветления, медитаций, жизни в осознанности и эзотерических знаний. Но, как и любой человек, в определенный жизненный момент я начала размышлять: «А в чем же мое предназначение?» Так вышло, что в 17 лет я в первый раз об этом задумалась и впервые в жизни приняла важнейшее решение, послушав свой внутренний голос, а не мнение окружающих. Этим решением было забрать документы из ведущего университета Беларуси, где я училась престижной профессии «инженер-программист». Меня отговаривали абсолютно все, семья не могла понять моего решения, и я также не могла его логично обосновать. Было лишь твердое внутреннее ощущение, что так надо сделать и все. И хоть неизвестность меня сильно пугала и я не знала, что буду делать дальше, я все равно сделала этот сложный, но важный выбор.

На учебу меня привел – мой разум.

А отвел от нее – голос души.

Далее на моем жизненном пути была работа маркетологом в социальных сетях. Но, проработав в маркетинге несколько лет, я снова ощутила, что моя душа как будто увядает и мне снова пора все менять. Она всеми путями через тело начала подавать мне сигналы, мягко намекая, что я иду не той дорогой. Появились внезапные болезни, нервные срывы и выгорание от той работы, которую, как мне казалось, я очень любила. В тот период я слабо понимала, что вообще проис-

ходит со мной, но уже сейчас я знаю, почему меня привело вообще в маркетинг и почему оттуда в один момент меня начало выталкивать все пространство.

Все просто. Это был лишь один из нескольких этапов в становлении моей личности, где я получила знания, которые сейчас мне помогают уже на пути предназначения. Но пришло время завершать этот этап и переходить на другой уровень. Поэтому уже повзрослевшая Ангелина, получая хорошую зарплату в перспективной профессии, снова начала задаваться вопросами о предназначении.

**Ради чего я пришла в эту жизнь? Какое дело
сделает меня счастливой и реализованной?**

За поиском ответа на вопрос, в чем же предназначение, я прилетела на остров Бали. Почему туда? Просто тянуло, было внутреннее ощущение, что там я смогу получить ответы, поэтому я следовала своей интуиции. Это было следующее важнейшее решение на моем жизненном пути, которое я приняла, послушав внутренний голос.

Бали

Бали – это действительно волшебный остров. Если у вас есть вопросы, остров поможет разными путями найти ответы. Мое наблюдение: трансформация личности, которая происходила бы в любой точке мира на протяжении, к примеру, 4 лет, на острове Бали произойдет за 4 месяца. С одной стороны, не каждый способен эмоционально и физически вынести изменения в такой короткий срок. А с другой стороны, энергии острова, наоборот, помогут быстрее получить желаемое, и как можно скорее вы начнете жить желаемой веткой вероятности.

В самую первую неделю на острове я совершенно случайным образом попадаю на гонг-медитацию.

Хотя все мы знаем, что случайности не случайны. Через такие моменты обычно нам помогают ангелы встать на необходимый жизненный путь.

Простым языком, гонг-медитация – это звуковая практика, в которой специальный человек бьет в металлический блин и тот создает космическое и очень громкое звучание, благодаря которому происходит глубинное погружение в медитацию. Громкий звук гонга помогает всему телу расслабиться, снять мышечные зажимы, а также он отлично помогает абстрагироваться от надоедливых мыслей.

На подобные медитации всегда приходят с запросом, а так

как на тот момент моим главным вопросом было понять, в чем мое предназначение, именно с ним я и пришла на эту практику. В процессе медитации, лежа на полу, я слышала вибрации звука, и меня словно пронесло через разные энергетические слои. С закрытыми глазами я начала видеть фигуры и узоры, а в конечном итоге – начала слышать голос. Голос диктовал мне как будто должностную инструкцию, с которой пришла моя душа в это воплощение, только вот я словно забыла об этой инструкции и мне о ней напоминают.

Уже пробудившись после медитации, я сразу схватила телефон и со слезами на глазах выписала все, что мне пришло в этой медитации. Почему со слезами? Этот процесс был очень удивителен для меня, необычен, а также, слыша этот голос, я ощутила неимоверную поддержку и любовь. Такой опыт медитации был в моей жизни впервые.

Информация, которую я тогда услышала, словно была недостающим пазлом. Все встало на свои места, и я почувствовала до глубины души, в чем заключается мое предназначение и зачем мне был дан тот жизненный опыт, который я прошла. Мне передали, что **моя миссия – помогать людям встать на их истинный путь**, и мне в этом очень помогут все мои накопленные знания. Но каким именно образом и в каком деле? Этот вопрос остался открытым, потому что мне показали только малейшую часть о моей реализации, ту часть, которую я была готова услышать и осознать.

Поверьте, если бы мне тогда сказали, что я буду помогать

тысячам людей с их реализацией, буду преподавать общение с ангелами и вообще напишу свои собственные книги, я бы ни за что не поверила и, возможно, даже бы испугалась такого масштабного и ответственного плана. Да я и сейчас порой пугаюсь всех тех задач, которые ставят передо мной мои ангелы, а точнее, пугаюсь ответственности, которая возлагается на мои плечи.

Когда мне в ченнелинге показали, что я напишу несколько книг, которые повлияют на духовное развитие нескольких поколений вперед, а также когда я увидела тысячи ангелов, которые хотели через мои книги передать свои **мудрости**, я очень испугалась, что могу не справиться и подвести их. Но сквозь страх я шагаю в новое, поскольку доверяю всем посланиям своих духовных учителей. Но тогда я даже о существовании ангелов не знала, конечно, я бы не услышала более глубинное послание о своей реализации, поэтому мне дали ровно столько информации, сколько надо было для сдвига в сознании.

Помните, что вам всегда в практиках и в ченнелинге будут давать ровно столько информации, сколько вам надо узнать на определенный момент.

Вернемся к гонг-медитации. Как вы уже могли догадаться, во время этой практики произошел мой первый осознанный опыт ченнелинга. Хоть тогда я и подумала, что услышала свои собственные мысли, сейчас, имея все знания и опыт,

я с уверенностью могу сказать – в той практике со мной говорила моя душа и ангелы.

Проходит 2 месяца после медитации, и на моем пути появляется первый проводник в мир духовных знаний.

Бали – это остров, который притягивает магических людей, и он меня свел с девушкой, которая всю свою жизнь имеет дар видения. В первый же день нашего знакомства она рассказала, какой мир ей открывается, как она видит людей, что находится рядом с ними на тонком плане, какие существа и духи есть среди нас.

Я немного удивилась, но так быстро приняла эту информацию, словно и так всю жизнь это знала, просто забыла. Это знакомство начало открывать потайные ящички в моей памяти, которые спрятал мозг. Я резко начала вспоминать, как в детстве у меня тоже было открыто видение тонких энергий. А еще я наконец-то получила объяснение, что же такое я видела своими физическими глазами за месяц до того, как я прилетела на остров Бали.

Если коротко, то по ночам я чувствовала сквозь сон, что меня словно что-то будило. И когда я резко просыпалась, то видела, как по стенам моей спальней комнаты бегали пауки размером с человеческую голову. Тогда это вызвало у меня сильный страх, я могла начать кричать и судорожно искала фонарик, чтобы осветить стены комнаты. Я не понимала, что происходит, почему я это вижу и нормально ли это? Помню, как я искала ответы в интернете и поис-

ковик выдавал информацию о галлюцинациях. Но внутри я чувствовала, что не схожу с ума, только вот не понимала, что же это открывается мне ночью. Такое ночное видение мне открывалось достаточно много раз, и порой я видела не только пауков, но и других астральных существ.

И когда моя новая знакомая рассказала о своем даре и про этих астральных существ, пазлы мозаики начали складываться, и я резко начала вспоминать все то, что мой мозг пытался заблокировать долгие годы. **Одно стало ясно точно – я не схожу с ума, я действительно что-то вижу, но почему?**

С этим вопросом я пошла по рекомендации к своему второму проводнику – к ясновидящей, которая мне прямо сказала о моем даре видения и о том, в чем же мое предназначение. Сейчас, спустя годы, я осознаю, что те самые астральные пауки по ночам были катализатором моих экстрасенсорных способностей. Благодаря этим ночным образам я начала задаваться нужными вопросами, которые меня и привели к моим первым проводникам, открывшим мне глаза на истину. Ведь если бы я тогда не начала задаваться вопросами, я бы не помогла тысячам людей услышать послания души и сейчас вы бы не читали эту книгу. Да, те существа меня тогда сильно испугали, но я благодарна этому опыту.

Так и вышло, что в свои молодые годы я узнала о способностях видения тонких энергий, которые охотно у меня прорезались всю жизнь, и о своем предназначении. Эта книга –

как раз часть исполнения моего предназначения, ради которого на планете Земля и воплотился мой дух. Я проводник сакральных знаний из мира энергий, и мне в ченнелинге открывается тот пласт информации, который долгое время был скрыт от большинства людей.

Время стремительно меняется, и сейчас настал тот момент, когда сакральные духовные знания должны быть проявлены этому миру, для того чтобы помочь ему выполнить переход в более высокие энергии. И эта книга – мой способ проявить часть этих знаний для вас. Ваши духовные учителя, ангелы, хотят, чтобы каждый из вас научился осознанно контактировать с ними, ведь они хотят помочь вам встать на путь предназначения, чтобы вы начали реализовывать потенциал, заложенный в вас на уровне духа и души.

Благодаря этой книге вы узнаете пошаговый план, как же выполнить первый осознанный ченнелинг с душой и ангелами.

Предисловие

В нынешнее время большинство людей не осознают даже 1 % от своей божественной сути и заложенной внутренней силы. Только единицы пришли к осознанию, что человек – это божественное существо, излучающее многомерную световую силу, которая способна влиять на все окружающее пространство. Так как **многие люди не признают эту божественность в себе, то они по собственному желанию отказываются от полной проявленности внутреннего потенциала.**

Так происходит, потому что многими людьми управляет их контролирующий разум, который руководствуется только логикой. Он старается избегать всего, что вредно для его существования, то есть всего, что не поддается логическому объяснению. Проще говоря, если сказать человеку, что он частица Бога и может воплотить в своей реальности лишь мыслью все, что ему хочется, он даже этого не услышит и не воспримет, потому что информация пролетит мимо, так как логическому уму такой «магии» не понять.

Давайте сразу определим, что есть разум и сознание. Если наш разум – это структурно мыслящий ум, то наше сознание – это божественная частичка, которая напрямую связана с нашей душой и духом.

Большинство людей на планете Земля живут по тем пра-

вилам, которые устанавливает и принимает их собственный разум, а все потому, что всю осознанную жизнь нас учили жить приземленными принципами и не обращать внимания на интуитивный внутренний голос, на те импульсы, которые посылает нам наша душа. Поэтому многие люди строят свою жизнь и принимают в ней важные решения лишь исходя из логики. Логический ум говорит человеку, как лучше сделать, чтобы больше еды было в доме, что сделать для своей безопасности и для постоянной зоны комфорта. Как сделать так, чтобы нас не осуждали, как сделать так, чтобы нас приняли, чтобы нас признали.

Да, все эти аспекты, конечно же, важны для комфортного существования, но не все осознают, что наш логический ум принимает решения исходя из окружающей среды и базовых животных инстинктов:

- самосохранение, обеспечение безопасности и еды;
- размножение, продолжение рода;
- родительский инстинкт.

Но если мы строим нашу жизнь только исходя из этих принципов и не слышим голоса души, как мы можем тогда прийти к истинному себе? Никак. Поэтому и существует так много людей, которые все делали правильно по всем канонам общества, а в итоге не понимают, как стать все-таки счастливыми и где на своем жизненном пути они свернули «не туда».

Где есть постоянный контроль от ума, там нет

соединения с душой и божественным потоком.

А ключ к собственному благополучию и реализованности – это как раз таки **соединение со своей внутренней божественной сутью и проявление во внешний мир ее потенциала. Но как же это сделать?**

Важно понимать, что сейчас мы с вами живем в новое время, когда каждый человек на Земле имеет задачу – реализовать внутренний потенциал души и духа. И, соответственно, каждому для выполнения этой задачи даны все инструменты. Один из инструментов – это само время, в котором вы воплотились, оно имеет новые возвышенные энергии, за счет которых каждому дана великая энергетическая сила. То есть у каждого человека есть ресурс на то, чтобы реализоваться. Другое дело – пользуется ли человек этим ресурсом.

Но как бы люди ни задавались вопросом «В чем реализация?», к раскрытию внутренней силы можно прийти, только встав **самостоятельно** на путь духовного развития. То есть необходимо обратиться внутрь себя, услышать голос души и реализовать полученную информацию. Нет обходных путей, волшебных таблеток или же людей-помощников, которые за вас все сделают и сами вас приведут к вашей максимальной реализации внутреннего потенциала. От других проводников можно узнать подсказки для себя, но это лишь информация и не более, только физические действия приведут к результату, поэтому все только в ваших руках.

Эти строки особенно важны для тех, кто ходит к различ-

ным специалистам за поиском ответа на вопрос **«Кто я есть на самом деле и в чем моя сила?»**. Вы сами способны все осознать, и вам самим надо выполнять шаги для реализации. Начинайте действовать, если вам уже даны подсказки о вашей реализации. А если вы пока не знаете, в чем ваша реализация, то последняя глава в этой книге вам как раз поможет с этим. Там вас ждет ченнелинг-практика.

Как я уже сказала ранее, сейчас время новых энергий, поэтому отчасти встать на этот духовный путь нам помогает сама Земля и ее высшие световые помощники, которые существуют на тонком энергетическом плане. Уже десятилетия наша планета выполняет переход в более высокие энергии, но именно сейчас, в XXI веке, энергии Земли возвышаются с большими скачками. Этот переход влияет абсолютно на каждого человека, а именно на его частоту вибраций и восприятие мира. Поскольку все мы напрямую связаны с нашей планетой и ее энергией.

Земля – это не только физический объект, как это привыкли воспринимать многие люди. Наша планета – это энергия, которая имеет материю. Так же как и люди – это не тело, которое имеет дух и душу, а наоборот, это душа и дух, которые имеют физическое проявление в форме тела. Понимаете, к чему я веду? Поэтому с трансформацией энергий Земли преобразовывается все, что с ней связано. Таков важнейший энергетический закон. **Одна энергия влияет на другую.**

Для большего понимания, про какой переход я говорю,

приведу пример с цифрами. Еще в 90-х годах частота вибрации Земли по резонансу Шумана была 7–8 Гц, а сейчас происходят скачки до 120 Гц (это цифра на момент создания книги в 2023 году). Так как человек напрямую взаимосвязан с Землей, то его вибрации должны также преобразовываться на более высокие частоты, чтобы соответствовать новым энергиям Земли.

Но есть один нюанс. Это не происходит автоматически, и каждый человек должен сам принять собственный выбор и взять ответственность за возвышение своих энергий. Потому что здесь уже работает другой энергетический закон – свобода выбора. Если человек не принимает осознанное решение и не выполняет определенные действия для повышения своих вибраций, то переход вместе с Землей он не выполняет.

Эти более высокие вибрации, о которых я говорю, помогают переходу человеческого сознания в энергии более высокого измерения.

А все, что не подстраивается под новые возвышенные энергии и сопротивляется им, постепенно отслаивается. По этой причине происходит разъединение человека, а именно его нынешнего физического воплощения, и планеты Земля.

Несмотря на то что некоторые так и не выполняют переход в новые энергии, сейчас все же стало гораздо больше людей, чем в последнее столетие, которые под влиянием этого перехода начинают пробуждаться и интересоваться духовно-

стью. То есть сейчас появляется все больше людей, которые становятся на свой путь души и выполняют предназначение. И каждому в этом помогают высшие духовные создания, ангелы. **Но не все готовы принять эти высшие энергии и идти к духовной осознанности**, а все потому, что, как вы уже поняли, многие люди не подпускают даже мысли об этом в свой разум.

По причине перехода еще происходит разделение людей, так как каждый начинает воспринимать мир под разными углами. Кто-то видит уже новую реальность, которая создается созидательными энергиями, наполненными безусловной любовью. В этой реальности все желаемые блага приходят с легкостью, истинные желания от сердца исполняются моментально. *Нет суеты, тревоги, лишь спокойствие и наслаждение жизнью.* И не важно, насколько вы материально богаты, ведь в новой реальности гораздо важнее духовное богатство.

Тем, кто не встал на путь духовного развития, новая реальность не открылась. И эти люди живут в страхах, боли, вечной тревоге и в постоянной суете с желанием все успеть. Там нет умиротворения и наполненности, лишь ощущение, что жизнь утекает сквозь пальцы и ничего не радует. Люди, живущие этой реальностью, могут не понимать истинную причинно-следственную связь многих событий в их жизни, так как они попросту могут быть незнакомы с законом кармы или же со своими духовными задачами в этом

воплощении. То есть от непонимания своей собственной божественной сути от них скрыта истина всего сущего. Если вы ощущаете, что относитесь к этой группе людей, не волнуйтесь, так как если вы читаете эту книгу, то вы уже выполняете переход вместе с Землей и уже на пути духовного роста.

Именно развитие себя в духовном направлении поможет вам взглянуть по-настоящему на вашу жизнь и окружающий мир. Вы научитесь с легкостью относиться к различным ситуациям, которые ранее бы вас выбивали из колеи. Вы поймете, почему вы живете той жизнью, которая у вас есть сейчас, почему все в ней выстроилось именно так и для каких целей.

Ведь у всего есть истинная причина. Духовно развиваясь, вы откроете в себе высшее знание.

Также один из инструментов, который вам дает сама Вселенная с целью помочь вам соединиться со своей внутренней божественной сутью, – эта книга про ченнелинг, которую вы сейчас читаете. Важно понимать, что с момента, как вы приступили к ее чтению и начали выполнять практику ченнелинга, в вашей жизни начнут закручиваться новые энергии, которые приведут к трансформациям. Трансформация – это путь очищения от старого, ненужного, всего того, что тормозит вас, пока вы растете и совершенствуетесь. А на место старого приходит что-то новое и благостное.

Данная книга – это определенная ступенька на пути вашего духовного развития, а развитие себя в духовности всегда

подразумевает трансформации, то есть изменения в жизни. У кого-то эти трансформации желанные, а кто-то будет приятно удивлен благам, которые к нему придут. Но все же важно осознавать, что путь трансформаций чаще всего лежит не через спокойную речку, а через бушующий океан, который своим сопротивлением то откидывает вас назад, то прибавляет к неизвестному берегу.

Этот бушующий океан – ваши блоки и убеждения, которые были вами накоплены за все время вашей жизни, приобретены от семьи, друзей, учителей, партнеров. Они могли с вами прийти даже из прошлых воплощений. Также это ваше окружение, которое вас тормозит на пути к наилучшему будущему. Это и работа, на которой вы не реализовываете свой потенциал. А у кого-то в роли того самого бушующего океана может быть близкий человек, который тормозит и прибавляет своими волнами не к тому берегу, не к тому, к которому вам хотелось бы.

Как бы сильно вы ни хотели изменить жизнь к лучшему, когда начинают происходить определенные ситуации для вашего духовного роста, вы сами же можете начать им сопротивляться. Например, ситуация такого бушующего океана: представьте, что вы узнали вашу реализацию и в какой профессии вы максимально можете раскрыть свой потенциал, но при этом вам надо уволиться с вашей нынешней работы, где для вас все понятно и стабильно. С высокой вероятностью у вас начнут всплывать ваши внутренние убежде-

ния, которые будут вас подталкивать к решению, – ничего не менять в жизни. Это и есть бушующий океан. Это все, что всплывает на пути к вашим изменениям. Поскольку **часто, чтобы привнести в жизнь что-то новое и лучшее, надо отказаться от старого**. А логическому уму может быть страшно принимать такие радикальные решения.

Поэтому, вступив на путь духовного просвещения и начав ченнелить, вы можете обнаружить, что вновь сталкиваетесь со многими застарелыми проблемами в своей жизни, на которые долгое время закрывали глаза и по определенным причинам не хотели с чем-то разбираться. Этот балласт из прошлого может начать напоминать о себе, чтобы вы наконец туда взглянули и предприняли действия, которые и запустят трансформацию в жизни. И хотя поначалу некоторые из этих переживаний принесут вам дискомфорт, в конечном счете разрешение ситуаций может доставить вам радость и придаст сил.

Помните, все трансформации происходят лишь для вашего благополучия. Доверьтесь, ведь ваши духовные помощники ведут вас и поддерживают.

Также помимо трансформаций, когда вы осознанно решили встать на путь духовного развития, мир откроется для вас под совершенно другим углом. Вы начнете видеть картину мира более широко. Многие ситуации и люди станут для вас более понятны. Постепенно, с практикой, из вашей жизни

начнут уходить стресс, паника, депрессия, вечная гонка (если это присутствует сейчас в вашей жизни). Все будет наполняться более глубинным смыслом и любовью. К примеру, агрессия, которая когда-то могла возникать на определенные ситуации, начнет отступать со временем, так как с духовной осознанностью вам откроется совершенно другое видение мира.

Как вы уже поняли, духовное развитие – это то, что требуется человеку для понимания его божественной сути и реализации заложенного потенциала. **А ченнелинг – это лучший инструмент для этого, ведь он позволяет напрямую соединиться со своей душой и ангелами, чтобы получить ответ на любой вопрос.**

На данный момент осознанно выполняют практику ченнелинга не так много людей, поэтому существуют мастера ченнелинга. Специалисты, которые помогают людям получить ответы на их вопросы. Такой практикой занимаюсь я, мои ученики, а также такая возможность предоставляется и вам, если ваше сердце открыто для помощи другим людям. Существование таких специалистов, которые проводят информацию с тонкого плана для других людей, – это прекрасно. Но если все люди на планете на постоянной основе начнут обращаться к другим специалистам, чтобы получать информацию от своей же души, то они сами так и не научатся осознанно слышать свою душу. А возможность это сделать есть у каждого человека, так же как и слышать своих ангелов, но

если не развивать в себе этот навык, то он будет утерян.

Конечно же, в определенные жизненные моменты проводники важны, они могут вас направить, когда вам самим не удастся понять истину и вы запутались. Но также важно самому обучиться этому навыку, чтобы вы в любой жизненный момент смогли обратиться к своей душе и ангелам-помощникам, для обретения поддержки и нужных ответов. Этой цели я и посвятила эту книгу, чтобы как можно больше людей научились самостоятельно получать для себя ответы, ведь все есть внутри нас самих и нам не нужны другие люди, чтобы узнать самих же себя.

Вступив на путь духовного развития и познания ченнелинга, вы должны дать себе отчет, что теперь ваша жизнь будет меняться для вашего благополучия и вы должны быть к этому готовы. Вы готовы?

Если да, тогда вам необходимо отметить для себя **несколько правил, важных ключевых правил, от которых будет зависеть результат после прочтения книги.**

Ключевые правила

1. Основополагающая вера в Создателя всего сущего/Творца/ Высшую силу, которая все сотворила. Напомню, что это никак не относится к существующим религиям.

2. Во время выполнения практик из книги сосредоточьтесь на том, что вы чувствуете, и поменьше анализируйте мозгом.

Где есть контроль, там нет потока.

3. В случае сопротивления мозга в практиках говорите себе, что это всего лишь игра и вы наблюдаете, как она проходит.

4. Замечайте любые мысли/ знания/ ощущения, которые будут всплывать во время практик. И отмечайте все это на диктофон, в заметках телефона либо же записывайте в блокнот.

То, что вначале может показаться вам незначительным, со временем может открыть вам великий смысл.

5. Постарайтесь отказаться от таких выражений, как «не могу», «не получается», «это не для меня», вместо этого говорите – «да, могу», «конечно, у меня все получается».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.