

Юрий КУМЫКОВ

ВЕСЕЛАЯ ЗУБНАЯ КАРУСЕЛЬ



Юрий Шамнэ

Веселая зубная карусель

«Автор»

2024

Шамнэ Ю.

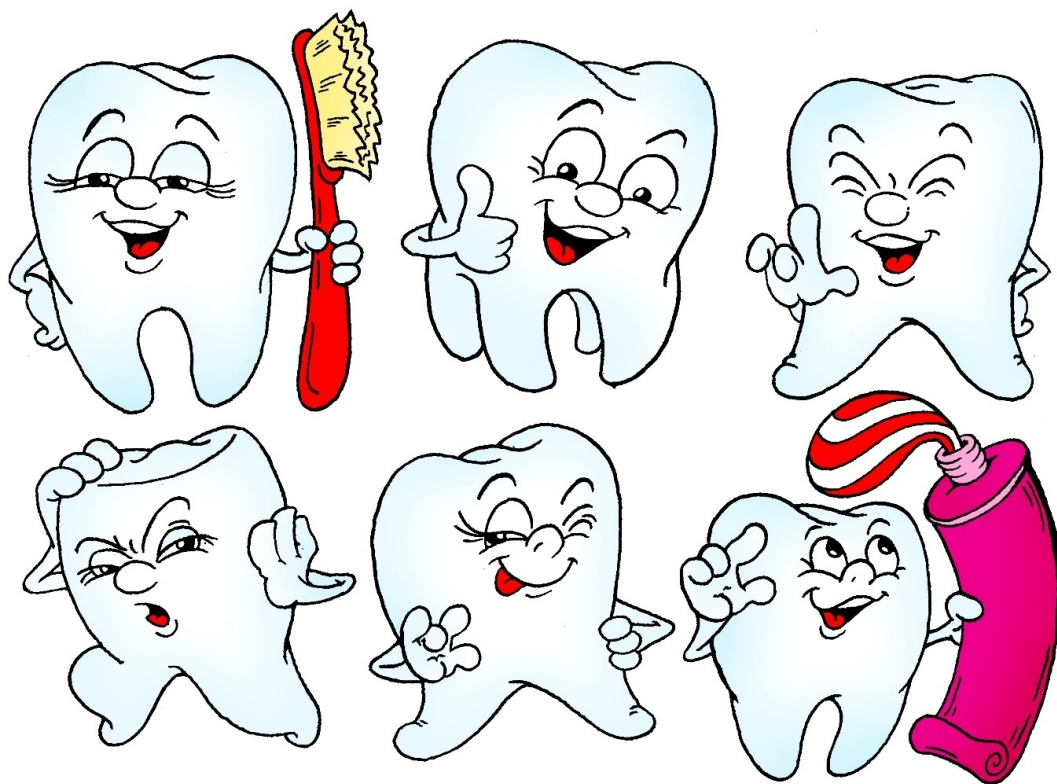
Веселая зубная карусель / Ю. Шамнэ — «Автор», 2024

Книга для семейного чтения с веселыми стихами и стихотворными сказками о том, что надо постоянно ухаживать за зубами, не бояться стоматологов, которые лечат зубы и делают взрослым и детям красивые улыбки.

© Шамнэ Ю., 2024

© Автор, 2024

Юрий Шамнэ Веселая зубная карусель



ПЕСЕНКА ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Тяжело на свете без зубов прожить,
Знают все: зубами надо дорожить,
Чтобы улыбаться яркой красотой,
Есть, и наслаждаться! А совет – простой.

Припев:

Зубы, зубы, зубы,
Надо всем беречь!
Зубы, зубы, зубы,
Ну, о чем тут речь?
Надо за зубами
Каждый день следить.
И к врачу зубному
Чаще заходить.

Губы, губы, губы,
Надо приоткрыть

И улыбкой яркой
Мир весь озарить.
Зубы, зубы, зубы,
С ними изо рта
Белизной сияет
Наша красота.

С детства говорят нам: «Зубы береги!
Ведь врачи зубные, помни, – не враги»!
К ним бегут с надеждой, зная неспроста,
Что от них зависит наша красота.

Припев:
Зубы, зубы, зубы,
Надо всем беречь!
Зубы, зубы, зубы,
Ну, о чем тут речь?
Надо за зубами
Каждый день следить.
И к врачу зубному
Чаще заходить.

Губы, губы, губы,
Надо приоткрыть
И улыбкой яркой
Мир весь озарить.
Зубы, зубы, зубы,
С ними изо рта
Белизной сияет
Наша красота.

* * *

ПРОИСШЕСТВИЕ

Что случилось? Не пойму:
Отчего и почему
В школе надо мной смеются,
У ребят глаза, как блюдца?
Ну, подумаешь, с утра,
У меня во рту – дыра.
Зуб на ниточке висел,
Я его едва не съел.
Выпал он, за ним – второй...
В класс пришлось идти с дырой.
*

У доски стал отвечать,
Хохот в классе стал крепчать!
С каждым звуком мой ответ:

Просто шепелявый бред.
Сам никак не разберу,
Что болтаю сквозь дыру?
«Шэ» выходит вместо «ЭС»,
«Леший» вместо слова «Лес».
Вместо трёх весёлых «Че»,
Получилось: «Те, те, те...».
Стало самому смешно,
Как сказал я «зажжено».

*

Так обидно, что хоть плачь,
Кто поможет?
Только – врач!

*

Срочно, в клинику, к врачу,
После школы я лечу!
– Доктор! Срочно поглядите!
Зубы мне восстановите!
Чтобы я не шепелявил,
Чтобы рот мой – не дырявил...
Чтобы смог я улыбаться,
И улыбкой красоваться!
Всем известно неспроста,
Что в почёте – красота!

*

Доктор зубы посмотрел:
– Да, ты вовремя успел!
Вместо выпавших опять
Будут новые сиять!
Надо десны укрепить...
Этот – надо полечить...
В этом – кариес живёт...
– Так, открой пошире рот...

*

Доктор зубы мне лечил,
Как ухаживать – учил...
Бормашиной пожужжал:
Я при этом – не дрожал.
Он трудился, он старался...
Говорил и улыбался:
– Ну, подумашь, дыра,
Новым вырасти пора!

*

Вот, такое было дело...
Время быстро пролетело.
Зубы выросли, и вот:
У меня красивый рот!
В школе я учусь, стараюсь,
Ртом здоровым улыбаюсь:

– Надо всем за ртом следить,
Чаще в клинику ходить!
Помнить, что без докторов
Рот не может быть здоров!

* * *

КЛАССНАЯ ИГРА!

Мы играли в докторов.
Проверяли: кто здоров,
У кого, чего болит?
На уколы, кто шалит!

*

Так, больные, заходите!
Быть здоровыми хотите?
Ну-ка, шире улыбнитесь!
Не стесняйтесь, не ленитесь...
Растяните свои губы.
Ой! Куда пропали зубы?
Отчего повыпадали?
Может, вы не доедали?
Или, может, две недели
Вы одни конфеты ели?
Надо, срочно, не лениться,
Вам в больницу обратиться.

*

А у вас – дупло в зубах.
Да такое, просто: ах!
Что же рот вы запустили?
Отчего вы загрустили?
Надо тоже вам – к врачу!
Никакого «не хочу»!
Это, что еще такое,
Оставлять дупло в покое?
Не надейтесь на авось,
Разрастётся вширь и вкось!

*

А у вас налёт откуда?
Что за странная причуда -
Не ухаживать за ртом?
Будет рот гнилой потом.
Будут мальчики смеяться,
Будут дети вас бояться...
Испугались? Не ревите!
Медсестру мне позовите!
Эту странную больную –
Тоже, в клинику зубную!

*

Мы играли в докторов,
Проверяли: кто здоров?
У кого, какие рты?
Кто Принцесса красоты?
*

Так старались, что за час
Разбежался целый класс...

* * *

БОЕВОЙ ОТРЯД

Тридцать два здоровых зуба –
Это рта зубное братство.
Тридцать два здоровых зуба
Это целое богатство.

Красотой они блистают,
Как солдаты на парад.
Крепким строем вырастают:
Зуб за зубом, в стройный ряд.

Я их всех с любовью чищу,
От болезней берегу.
И они любую пищу
Разжуют назло врагу.

Им и кариес не страшен!
И с отвагой, в пол лица
Рот улыбкою украшен
В целых тридцать два бойца.

Зубы я врачу зубному
Всем парадом покажу,
Щелкну раз по-уставному
И с достоинством скажу:

– Ну-ка, доктор, посмотрите,
Есть больные или нет?
Что в награду им дадите?
Он промолвит мне в ответ:

– Дам жевательной резинки,
И еще в награду вам
Витаминов дам в корзинке,
И зубную пасту дам.

А друзьям скажу я: «Надо
Каждым зубом дорожить!

Чтобы зубы всем отрядом
Верно вам могли служить.

Если хочешь быть мужчиной,
Каждым зубом дорожи,
И не бойся бормашины,
И с врачом зубным дружи»!

Тридцать два здоровых зуба –
Это словно целый полк.
Тридцать два здоровых зуба -
Я-то знаю в этом толк!

ХОТЬ ПОВЕРЬТЕ, ХОТЬ ПРОВЕРЬТЕ

К стоматологу ходил
Очень странный крокодил,
С перевязанной щекой,
Даже слёзы лил рекой:

– Помогите, доктора,
Я свой зуб сломал вчера.

Кресло врач ему подставил,
Шире пасть раскрыть заставил,
Бормашину подключил,
Глянул, строго заключил:
– Почему ты, крокодил
За зубами не следил?
Их не чистил никогда...
Оттого-то вся беда.
Кариес, пародонтоз,
И микробов целый воз.
– Почему у вас во рту
Не наводят красоту?

– Может, вы не то едите?
За зубами не следите.
Иль никто вас не учил?

...Долго зубы врач лечил.
Ведь у крокодилов в пасти
На зубах – одни напасти.

Еле вылечил его...
– Так, – промолвил, – итого,
Больше к нам не приходите,
Сами за собой следите.

Мы не ждём таких гостей,
Зубы лечим у детей!

Вас, животных, исцелит
Только доктор Айболит.

Крокодил благодарил,
Он «Спасибо» говорил...
Он из клиники с улыбкой
И счастливым уходил.
Солнце на зубах блестело...

Вот, такое было дело...

* * *

У КОГО КРАСИВЫЙ РОТ - ТОТ С УЛЫБКАМИ ЖИВЁТ!

Для девочек зубы – предмет красоты,
Они украшают веселые рты.
А там, где всегда улыбаются,
Там дружат и даже – влюбляются.

Поэтому, девочки, видите сами,
Как важно и нужно следить за зубами.
А вот и житейская практика:
Важней для зубов профилактика!

Уход за зубами – не сложный процесс
Для девочек, фей, королев и принцесс.
Ведь надо всего-то зайти ко врачу,
Сказать ему: «Доктор, улыбку хочу»!

Доктор посмотрит, починит, и вот:
Улыбкой прекрасной сияет ваш рот.
И солнце в зубах отражается.
А кто-то в улыбку влюбляется...

Здоровые зубы, с улыбками рот,
Как будто волшебный, живой приворот...
И чтобы в веселье и в радости жить –
С зубными врачами всем надо дружить!

* * *

ЗЕРКАЛО

Я весь день тружусь, тружусь,

Перед зеркалом кружусь.
В Зазеркалье отраженье
Повторяет все движенья,
Все прыжки и выкрутасы,
Корчит страшные гримасы...
Мне не страшно, мне смешно,
Знаю я его давно.
Раз по сто его на дню
Я пугаю и дразню.
Поглядите, что за уши?
Глазки с веками – хлопуши.
Нос курносый – просто пипка,
И беззубая улыбка.
Зубы все повыпадали,
Щеки сильно исхудали,
Чубчик как пучок торчит.
А он дразнится, фырчит:
– Фу-фу-фу, да фу-фу-фу...
Я лишь зеркало в шкафу,
Повторяю отраженья,
И притом, без искаженья.
– Ты, приятель, сам такой!
Я заплакал, крикнул: «Ой!»...
Больше я, к его стыду,
К зеркалу не подойду!
Пусть сидит в своем шкафу,
Пусть ворчит там: фу-фу-фу!
Сам – ничто и ничего!
Мы посмотрим: кто кого?

*

Через час к нему бегу.
Без него я не могу.
В отражение гляжу,
Носом в стороны вожу.
Вроде, неплохой мальчишка,
Хоть на лбу сияет шишка, -
Мужества мне придаёт.
Брови грозные, вразлёт...
Лоб – нахмуренный слегка.
Молодцом горит щека.
Уши, вроде, как у всех,
На губах – весёлый смех.
Зубы – дело возрастное,
И, вдобавок, наживное.
Вырастут, и все во рту
Будут видеть красоту.

*

Снова я весь день тружусь,
Перед зеркалом кружусь.

ЭТА СКАЗКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРО ВОЛШЕБНИКОВ-ВРАЧЕЙ

Здравствуйте, детишки,
Девчонки и мальчишки!
Я вам сказку расскажу,
Как с зубным врачом дружу,
За зубами как слежу,
Добрым словом поддержу,
Все в стихах изображу,
Путь к здоровью укажу.

В некотором царстве,
В волшебном государстве,
На улице Лечебной
Стоял дворец Врачебный.
Там жили маги – Доктора,
Творили множество добра:
Красиво, без ошибки,
Всем делали – улыбки.
И во дворец детишки -
Девчонки и мальчишки-
Шли с радостью и смело!
И песенка звенела:

Мы в Зубной Дворец шагаем,
Зубы мы лечить желаем!
Раз, два, три, четыре, пять!
Будем зубками сиять!
 Будем с радостью лечиться,
 И улыбками светиться.
 Раз, два, три, четыре, пять!
 Во дворец пойдем опять!

*

А в этом сказочном дворце,
Всегда с улыбкой на лице,
У входа, сразу за стеной,
Жил Стоматолог – врач зубной.
Он волшебство свое творил,
При этом детям говорил:

– Ранним утром вы проснулись,
Потянулись, улыбнулись,
И теперь, друзья, с утра,
Умываться всем пора!
 Пусть плещется водичка
 На щеки, нос и личико.
 Берем зубную пасту,

На щетку мажем часто.
Добавим волшебства и слово:
– «К улыбке яркой все готово»!
И вот зубная щетка
Вам чистит зубки четко:
Вверх-вниз, и тут же: взад-вперед,
Она плывет, она идет,
Счищает вам с зубов налет, -
И чистотой сверкает рот!

*

И всегда напоминал,
Чтобы каждый твердо знал,
Что стараньем Докторов
Будет рот всегда здоров!
Будешь жить – не унывать,
Да улыбки раздавать!

*

С радостью и в день любой
Дети шли к нему гурьбой.

...А на улице, снаружи,
Там, где мусор, грязь и лужи,
Там был Кариес-сарай,
В нем, простите: «Ай-ай-ай!»,
Жили злые червячки.
Для зубов они – враги!
В рот пробраться норовят,
Зубки портят у ребят.
В рот по пальчикам вползут,
Зубки детские грызут.
Сунешь грязный палец в рот –
Там уже червяк живет.
Влезут быстро, влезут шибко,
Будет страшная улыбка.
Червячки пролезут в зубы,
Прогрызут в них дырки-трубы.
Будет запах изо рта...
Разве это красота?

*

Ну, а что же врач зубной?
Он спешил на ратный бой!
Он с червями воевал,
Он им спуску не давал!
Смело их атаковал,
Поделом им воздавал!
Он их с корнем вырывал,
Поддевал и убивал.
Зуб больной пломбировал...

Зубик сразу оживал!

*

Червячки врачей боялись...

А врачи всегда смеялись:

– Эх, да разве ж это враг?

– Это жалкий, злой червяк!

– Мелкий хитрый червячок!

– С ним бороться – пустячок!

– Ну-ка, дам ему щелчок!

Где бы он не затаился,

Щелк, и сразу испарился!

Нам ли бояться злобных червей?

Если мы вместе – сильнее и храбрей!

Еще не родился такой червяк,

С которым нам сладить нельзя никак!

*

Только, на такой войне

Надо сильным быть – вдвойне!

*

И на бой выходит врач –

Мудрый, доблестный силач.

Червячков он побеждает,

Всех улыбкой награждает.

И у деток, без забот,

Красотой сияет рот!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.