

Духовность и здоровье



Алексей Орган

Алексей Николаевич Орган

Духовность и здоровье

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70268725

SelfPub; 2024

Аннотация

В книге показано, что конституция человека является эманацией его духовных принципов, а также что такое фундаментальная неудовлетворённость, цель духовности или зачем нужен человеку духовный путь. Человек может быть здоровым только при условии, что в его организме нормально протекают три основных процесса – обмен веществ, обмен энергии и, главное, обмен духовной информацией: «... Духовность не имеет постулатов, В ней Дух Святой лишь с ней мы богаты.» Изложены также основные законы духовного мира, как найти свой духовный путь и как укрепить здоровье с помощью обретения духовности.

Алексей Орган

Духовность и здоровье

Предисловие

Каждого из нас волнует извечный вопрос : «Кто Я?, Для чего я живу на Земле?». Когда его задаешь людям, то получаешь различные по смыслу ответы, которые, по всей видимости, не удовлетворяют ни человека, задающего этот вопрос, ни того, кто на него пытается ответить. Это объясняется тем обстоятельством, что социальные условия нашей эпохи, к сожалению, явились сдерживающим фактором проявления и развития духовности у подавляющего большинства людей. Следует отметить, что постановка самого вопроса о смысле жизни каждого из нас уже есть показатель недостаточности духовного развития. Ориентация общества только на материальные, т.е. вещественный план реальности, ведет к духовному тупику и не исключено к полной гибели нашей цивилизации. История уже имеет яркие примеры гибели предшествующих нашей цивилизации, основной причиной которой являлась падение нравственно – этических и духовных принципов общества.

Не плоть, а дух растился в наши дни,
И человек отчаянно тоскует...

Он к свету рвётся из ночной тени
И, свет обретши, ропщет и бунтует.

Безверием палим и искушен,
Невыносимое он днесь выносит...
И сознает свою погибель он,
И жаждет веры – но о ней не просит ...

Не скажет ввек, с молитвой и слезой,
Как не скорбит пред замкнутою дверью:
«Впусти меня ! Я верю, Боже мой!
Приди на помощь моему неверью!...».

Ф.И.Тютчев

... «О тоска! Через тысячу лет
Мы не сможем измерить души:
Мы услышим полет всех планет,
Громовые раскаты в тиши
А пока в неизвестном живем
И не ведаем сил мы своих,
И, как дети , играем с огнем ,
Обжигая себя и других».

А.Блок.

Как простые люди пытаются обрести смысл все более усложняющийся, беспокойной жизни? Как никогда прежде становится ясным, что не отыскать среди технических ухищрений современной жизни чего-то сугубо личного, сколь бы захватывающие перспективы они не обещали. Техническое совершенство не может дать не здоровья, не успокоение уму. Материальные благо сулят соблазнительное и кратковременное удовлетворение тем, кто достигает их, и несут чувство горького разочарование тем, кто в не в силах их обрести. Здесь правят бал техника и прагматизм.

Это они оказываются движущими силами современного общества. Мы не в состоянии изменить нашу собственную историю, но мы можем отыскать более величественную перспективу, где эти две неразлучные силы , сохранив подobaющее им место, больше не главенствовали бы над нами. М. Ганди писал : «Я называю себя националистом, но мой национализм широк, как Вселенная. Он охватывает все нации Земли. Мой национализм подразумевает благосостояние всего мира.» Когда всякий отпущенный судьбой момент жизни расходуется на потребление, а тихий голос сердца заглушается мнимым блеском довольства, мы платим слишком высокую цену за удобства, безбедное существование и свою безопасность. Наступает момент, и бег по кругу становится невыносимым. Мы вдруг осознаем, что нам не удалось справиться со своею жизнью. Когда неумолимое течение времени делает нас рабами обогащения, мы горестно восклица-

ем: «Должно же быть в жизни нечто большее чем это !».

Шри Ауробиндо писал : « ... Малейшие страдания любого рода это не – посредственный признак противоречий в нашем существе и потеря сознательности ... Единственная болезнь – это недостаточность сознания ...» Мы все хотим от жизни одного и того же – счастья, исполнения желаний, здоровья, благополучия, а так же чтобы отношения с окружающими приносили нам удовлетворение. Это не слишком сложно – все выглядит таким простым. Тем не менее жизнь идет своим чередом , и мы знаем : когда что – то не так – мы явственно ощущаем это! Но что же нам делать в такой ситуации?

Персидская пословица гласит: «Не стоит гордиться тем , что любишь свою страну. Стоит гордиться лишь тем, что любишь себе подобных». Мы хорошо осведомлены о том, как прожить в этом мире, и полагаем, что если во внешнем мире все в порядке, то мы просто обязаны быть счастливыми. Однако рассуждать так – значит ставить телегу впереди лошади. Мы должны научиться быть счастливыми, реализовывать себя на внутреннем уровне, и только тогда мир внешний будет отражением нашего внутреннего мира. Нам нужна своего рода карта , чтобы разобраться во всех этих проблемах и выполнить свое предназначение на земле.

Ш.Ауробиндо также утверждает:

«...Нужно ли говорить что осложнения находятся не в жизни, но в нас самих, что внешние обстоятельства являются точным отображением того , что мы собой представляем?

...Что для того, чтобы излечить мир от зла, для начала необходимо излечить « то, что составляет его основу в человеке», и то что невозможно ничего излечить во вне, не излечившись прежде всего внутри, ибо это одно и тоже. Нельзя управлять внешним не умея управлять внутренним , ибо это одно и тоже .

И далее продолжает, что нет ничего ни в нашей природе, ни в сознании, что было бы жестко определено раз и навсегда – все есть игра сил или вибраций, которая своей повторяемостью создает иллюзию естественной необходимости.

Мир это фейерверк – величественная фантазмагория, цель которого – образование и усиление души. Сознание есть вселенная, солнце которого есть любовь.

Амиель.

Ни что иное, как узость и недостаточность нашего сознания , являются причиной всех наших несчастий, моральных и физических, причиной нашего бессилия и вечной трагикомедии нашего существования.

И средством избавления от этого является не истощение витального, а его расширение; не отречься, но принимать

все больше и больше, т.е. расширять свое сознание. Ведь именно в этом смысл эволюции».

Чистое сознание является чистой любовью и источником исцеления.

Д.Чопра утверждает, что если бы мы только знали: самые заветные тайны Бога сокрыты внутри человеческой головы – и экстаз, и вечная любовь, и блаженство, и тайна.

Человечество страдает от ненужных и вредных знаний.

Корень всех форм страданий человека в том, что он не помнит о своих божественных ресурсах «результат не правильного использования свободной воли».

Поистине актуальны в наш беспокойный XXI век ниже-следующие высказывания.

«Ничем будущее знания не станут пренебрегать, как пренебрегали мы – данными религии , творениями философов , писателей и ученых древности».

К.Э.Циолковский.

«Я убежден , что придет день когда физиолог, поэт и фи-

лософ будут говорить одним языком и будут понимать друг друга».

Клод Бернар 1813-1878 гг. Французский физиолог и патолог.

Великий француз мечтал об этом дне, но к сожалению он приходит с большими противоречиями, непониманием и с трудом. К двери, ведущей во внешний мир, нас подводят за руку родители, к двери же, ведущей внутрь нас самих, мы приближаемся благодаря собственным усилиям, подталкиваемые глубокими, будоражащими нас сомнениями. Мы стоим там с массой вопросов, в полном замешательстве. Мы ощущаем неудовлетворенность от тех ответов, что получали в своей жизни. И все же медлим на пороге, решая, вернуться или идти дальше.

Если мы переступаем порог, то обнаруживаем, что отныне наша судьба оказывается в наших собственных руках. Вопросы останутся, но ответы нам подскажет не объективная действительность, а наше сознание ставшее восприимчивым к мудрости.

Основу изложенного мировоззрения составляют научно – философские и религиозные труды виднейших отечественных и зарубежных ученых и мыслителей древности.

«Обычному человеку» нужно с чего то начать. Мудро сказано что путешествие длиною в тысячу миль начинается с

первого шага.

Будда сказал: Пусть никто не пренебрегает благом, думая в сердце своем: «оно не придет ко мне». Капля за каплей наполняют сосуд. Мудрец наполняется благом, собирая его по крупицам.

Отчего же бог меня наказывал
Каждый день и каждый час?
Или это ангел мне указывал
Свет, невидимый для вас?

А.Ахматова.

Ты не иди по – жизни – восходи!

Да будет каждый день твой восхождением,
Преодоленьем вихрей и туманов,
Тянущих вниз, сбивающих с пути.
А путь всегда есть восхождение в гору.
Пусть пролегает по низинам он,
Но все равно он будет восхождением.
Путь – это ты. И путник – это ты.
Соединив то и другое вместе.
Достигнешь ты сияющих вершин.

В.Сидоров.

При написании этой работы автор основывался на идеях и высказываниях современных ученых, мыслителей и философов древности и многих других.

Глава I

Что такое духовность

«...материальная конституция человека является эманацией или объективизацией его духовных принципов»

Парацельс

Тот, чей взгляд обращен наружу, – спит, тот, чей взгляд обращен внутрь, – пробуждается.

К.Г. ЮНГ

Путь духовный ставит целью своей исследовать природу Творца, и в конце концов стать единым с Ним

П.Ш.Дэви

Наука ведет нас путем, позволяющим раскрывать секреты мироздания, обуздывать силы природы и создавать новые технологии. При этом инструментами для выявления истинного положения вещей служат разум и научные наблюдения, лишенные любой эмоциональной окраски.

Духовность же обращает свой взор на незримый транс-

цендентный мир, находящийся внутри нас. Наука исследует мир, каким он явлен нашим пяти чувствам и мозгу, тогда как духовность постулирует, что Вселенная наделена смыслом и имеет какую-то цель. С точки зрения Д. Чопра, величайшая задача духовности состоит в том, чтобы дать миру нечто такое, чего не может дать наука, — в частности, ответы, лежащие в сфере сознания.

Тысячи лет назад во многих культурах по всему земному шару стали появляться вдохновенные учителя — такие, как Будда и Лао-цзы, — призывавшие людей посмотреть на жизнь глубже. Они учили, что за пределами обыденного мира, наполненного болью и борьбой, существует некое трансцендентное царство. Глаза наши видят камни, горы, деревья и небо, но все это — только завеса, скрывающая огромную и таинственную незримую реальность. Вне досягаемости пяти органов чувств лежит царство безграничных возможностей, и ключ к раскрытию его потенциала — в сознании. Мудрецы и провидцы всех времен призывали нас отправиться внутрь себя и отыскать там источник всего — сознание.

Мировоззрение воспринимающее жизнь сугубо материалистически, увлекло нас по дорожке, ведущей в тупик. В гибельный тупик.

Даже если мы чудесным образом прекратим чудовищное загрязнение планеты, все равно у нас нет достойных образцов благодатной жизни для будущих поколений; все, что мы можем им предложить, полностью себя дискредитировало:

необузданное потребление, жестокая эксплуатация природных ресурсов и дьявольски изобретательная военная машина. Один китайский студент с горечью высказался о цивилизации Запада: «Вы устроили для себя роскошный банкет. А теперь предлагаете нам кофе и десерт, но при этом требуете, чтобы мы заплатили за всю трапезу».

Духовная гипотеза, выдвинутая тысячи лет назад, состоит из трех частей:

Существует некая незримая реальность, являющаяся источником всех видимых вещей.

Эта незримая реальность может быть познана при помощи нашего сознания.

Разум, творческий потенциал и стремление к порядку изначально вплетены в структуру космоса.

Эти три тезиса перекликаются с учением древнегреческого философа Платона об идеях, согласно которому любовь, истина, порядок и разум придают форму человеческому существованию, действуя откуда-то из высшей реальности. Разница в том, что мы опираемся на еще более древнее философское учение, насчитывающее пять тысяч лет, которое гласит, что высшая реальность пребывает *внутри* нас – прямо здесь и сейчас.

Как верующий, вы можете наделить Бога лицом – это во-

прос вашего частного выбора,' – но вы в состоянии понять, что если Бог пребывает везде, то такие божественные качества, как любовь, милосердие, сострадание, справедливость и так далее, пронизывают все мироздание. Поэтому неудивительно, что упомянутые качества играют огромную роль во всех крупнейших религиях. Доступ к высшему сознанию позволял великим мудрецам, святым и провидцам проникать в те сферы знания, в которых наука всегда видела для себя угрозу, пусть даже это знание целиком обоснованно. Но приходится признать, что общепринятые представления о сознании слишком ограничены.

Человеческое сознание есть сознание Божества

Единственная непосредственно достоверная реальность

—
реальность сознания

Декарт

Если спросить: «Что вы осознаете в данный момент?» – вы, вероятно, начнете с описания окружающей обстановки: зрительных образов, звуков, запахов... Немного подумав, вы также осознаете свое настроение, ощущения в теле, возможно – скрытые тревоги или затаенные желания, лежащие под поверхностью обыденных мыслей. Но внутреннее путешествие может увести вас намного глубже – в ту реальность,

которая не связана с объектами «внешнего» мира или чувствами и ощущениями мира «внутреннего». И в какой-то момент оба эти мира сольются для вас в некое единое состояние бытия за пределами пространственно-временных границ – в поле бесконечных возможностей.

Духовность известна людям не менее пяти тысячелетий, и в числе ее исследователей были блестящие умы – истинные Эйнштейны сознания. Любой человек может воспроизвести их опыты и подтвердить полученные результаты – в полном соответствии с требованиями науки.

Но важнее то, что продиктованные духовностью ожидания в отношении будущего – исполненного мудрости, свободы и свершений – ничуть не изменились. Реальность остается реальностью. Она едина и непрерывна.

Отсюда следует, что в какой-то точке внутренний и внешний миры неизбежно соприкасаются. И нам не нужно делать выбор между ними. Это само по себе революционное открытие

Человеческое сознание создало науку, которая по иронии судьбы сейчас пытается отрицать сознание— своего собственного творца!

Наука никогда не была наделена чистой объективностью и никогда не будет. Более того, отрицать ценность субъективного опыта – значит отвергать все то, ради чего вообще стоит жить: любовь, надежду, веру, красоту, благоговение, изумление, сострадание, истину, искусство, нравственность

и сам разум.

Нам нужно увидеть истину – и в процессе ее поиска мы пробудим в себе великие силы, обещанные нам тысячи лет назад. Время пришло. Будущее зависит от выбора, который мы делаем сегодня.

Глава II

Человек. Высказывания и концепции.

Каждый из нас – часть Творца, или Космического Человека. Кроме земного тела у человека есть тело небесное. Глаз видит лишь физические формы, однако внутренний взор проникает глубже, вплоть до вселенского образа, неотъемлемой и индивидуальной частью которого является каждый из нас.

Шри Юкетшвар.

Чувствительное тело человека с его тонкими электрическими токами является сосредоточием многих тайн, которые ждут своего исследователя.

П. Йогананда.

Ничто не в силах убедить меня, что «по образу Божию» сказано лишь о человеке. Мне даже кажется, что горные вершины реки, озера, деревья, цветы и животные куда лучше свидетельствуют о сущности Бога, чем люди с их нелепыми деяниями, с их низостью, тщеславием, лживостью и ужасающим эгоизмом.

К.Юнг.

Человек есть существо бессознательно хитрое и недостаточно прямое, существо, запутанное и нелегко подающееся пониманию.

Н.А. Бердяев.

Моя личность не есть готовая реальность, я создаю свою личность, создаю ее и тогда, когда познаю себя, я есть прежде всего акт.

Фихте.

Ваш взор станет ясным лишь тогда, когда вы сможете заглянуть в свою собственную душу. Тот, кто смотрит на мир, мечтает и грезит; тот кто смотрит внутрь себя, пробуждается.

К.Юнг.

Человек – это болезнь. Болезни приходят к человеку, но сам он также является болезнью. В этом его проблема, но в этом и его уникальность.

Раджниш.

В определенном смысле мы есть ни что иное, как сложный сгусток ментальных, нервных и физических привычек, удерживаемых вместе несколькими управляющими идеями, желаниями и ассоциациями.... Наше тело, мысли и желания – это лишь тонкий пласт нашего тотального существования.

Ш.Ауробиндо.

Человек – непрестанно развивающееся сложное суще-

ство, часть природы которого уже проявлена, другая же часть остается пока еще в состоянии скрытом.

Из теософских учений.

Все семь начал человека представляют полную аналогию с различными сферами Космоса, которым, в свою очередь, соответствуют различные состояния сознания.

Из древнеиндуских учений.

Человек не просто природен – он сама природа, сам мир, в бесконечности потенций и направлений, глубин и вершин существования.

С.Д.Максименко.

Строение человека повторяет основные направления развития всего Космоса, имея в себе три начала, три составные пронизанные изначально Духом – Разумом.

В.Г. Каранфил.

Тело человека является генератором и приемником торсионных полей разной природы, отражающих информацию о реальности всех уровней Вселенной.

В.В. Ярцев.

Писания всего мира утверждают, что человек является не тленным телом, но живой душой...

... Тело это царство, которым управляет Императрица Душа.

П.Йогананда.

Мы не отдельные элементы, а часть одного гигантского целого.

Мы живем одновременно в двух мирах, двух реальностях: внутренней реальности наших мыслей, чувств и взглядов и внешней реальности, где существуют люди, места, вещи и события. Реальность течет, ничто не постоянно, все является частью модели, находящейся в непрерывном движении.

Д.Кехо.

Мы неизменная материя, но узоры, увековечивающие себя водовороты, в вечно текущей реке.

Н.Вайнер.

Человек живет в нескольких плоскостях, в нескольких измерениях в каждый миг своего бытия. Человек в своем обычном состоянии является лишь частичкой, элементом более сложной системы. Нам надо научиться видеть, ощущать, переживать себя самого.

Познай самого себя – самая главная заповедь и единственный путь, достойный человека.

Б.Сервест.

Человек чаще машина, или, иначе говоря, робот, в самом полном смысле слова. Он комплекс механизмов подчиняющихся некоторым внешним или внутренним силам, которые превышают его, по мере того как силы океана, на пример, превосходят креветок и медуз.

Гурджиев.

Человек – это Душа, работающая с Телом и через Тело...
Дом Душ – мир Света, бесконечное пространство, залитое

золотисто-красным светом...

Мой дом – мир Душ, мир Покоя, мир трансцендентного Света.

Я наслаждаюсь глубоким спокойствием, сладким безмолвием... и, когда приходит время вернуться к ощущению своего тела, я делаю это с чувством отстраненности...

Я возвращаюсь в физический мир... на сцену Мировой Драмы.

Раджа-йога.

Я Душа(Жизнь) и у меня есть тело. Я есть Дух, постижение которого, дано только человеку.

А.Хакимов.

Что же такое вы и я на самом деле? Мы с вами – выражение всей Вселенной. Вселенная дала жизнь вам и мне как отдельным людям, но она не выпустила нас из объятий вечности. В это самое мгновение мы столь же несомненно находимся вне времени, как и в нем.

Точно также как вы нуждаетесь в мире, чтобы жить, мир нуждается в вас, чтобы существовать.

Душа или подлинное «Я» не внутри вас и не снаружи. Подобно гравитации, истине или времени, душа находится повсюду.

Одна сторона вашего существа играет активную роль, создавая драмы света и тьмы. Но другая сторона вашего существа – это чистое осознание, чистое творчество, чистые воз-

возможности. Вы – источник.

Д. Чопра.

Существо человека состоит не только из материи, в его существе также есть дух, который есть свет, божественный свет. Человек должен иметь некую открытость сердца, которая позволит свету войти в него, свету Бога.

Х.И. Хан.

Человек – с точки зрения энергетики (без личностного взгляда на жизнь) – тройная батарейка, разумный аккумулятор. Если условно принять человека за лампочку, то его поле можно представить, как излучение посылающее сигнал «Я существую». Прожектор находящийся в мозгу, посылает сигнал «Я мыслю», а прожектор сердца: «Я чувствую».

В. Лободин.

Человек является сложнейшей информационно-энергетической системой. Вся информация о человеке в целом и о состоянии его физического тела в частности закодирована в его полевых структурах, при этом существует тесная диалектическая связь полевых и физических структур о взаимном влиянии их друг на друга.

Человеческая жизнь протекает одновременно в трех мирах. В видимом физическом и не видимых – астральном и ментальном.

Человек, являясь космо-планетарной сущностью, представляет собой сложнейшую биологическую структуру в виде материального, белково-нуклеинового субстрата и биопо-

левой субстанции.

Основным видом потребляемой энергии, обеспечивающей работу органов и систем, является тонкая специфическая энергия, относящаяся к психической энергии, генерируемой организмом путем трансформации различных видов полей, пронизывающих наше тело извне.

Человек с биофизической точки зрения может быть предоставлен как открытый биологический контур жидкокристаллической природы со всеми присущими для этих понятий свойствами.

В.Н.Сарчук.

Человек подобен Космосу: что есть в Космосе, существует и в нем.

Основная идея теории соответствия макро- и микрокосмоса заключается не в том, что человек вмещает всю Вселенную, так как это невозможно, а в том, что каждому миру, плану, области или отдельной части Космоса соответствует вполне определенная часть человека, т.е. комплекса души и тела.

Свами Шивананда.

!!! Человек по своей изначальной природе есть бесформенный вездесущий дух. Его принудительное кармическое заключение в теле – результат авидьи, или невежества. Индийские писания учат, что рождение и смерть – проявления

майи, космической иллюзии. Рождение и смерть приобретают какое-то значение лишь в мире, где господствует относительность.

П.Йогананда.

Человек есть олицетворенная зашкаливающая, запретельная любовь Отца к сыновьям и дочерям, матери – к своим детям.

Блаженный Иоанн.

Нет ничего ни в нашей природе, ни в сознании, что было бы жестко определено раз и навсегда – все есть игра сил или вибраций, которая своей повторяемостью создает иллюзию «естественной» необходимости.

Сатпрем.

«Мы не неизменная материя, но узоры, увековечивающие себя, водовороты в вечно текущей реке».

Норберт Вайнер.

Глава III

Фундаментальная неудовлетворенность или зачем нужен духовный путь

«Все изменится, если человек однажды согласится подчиниться духовной трансформации, однако природа его – ментальная, витальная и физическая – противиться высшему закону. Любит он несовершенство свое»

Миллионы людей во всем мире недовольны ни тем, как складывается их жизнь, ни самими собой! Периодически они предпринимают попытки вырваться из заколдованного круга неудач и победить собственное несовершенство. Многие из них любят читать книги, где рассказывается о различных путях и способах изменения жизни. Они все время чего-то ищут, иногда успешно, иногда не очень и никак не могут успокоиться. Лучшие из них ищут Истину и для этого начинают изучать различные системы духовного развития человека. Они становятся особой категорией людей – духовными искателями, стремящимися понять и трансформировать собственную природу, изменить себя и мир к лучшему, совершить увлекательнейшее из всех путешествий во вселенной – путешествие в глубины человеческого сознания. Такие люди всегда чем-то неудовлетворены и потому находятся в непрерывном движении. По своему складу они значительно отличаются от пресыщенного и самодовольного обывателя, погруженного в свои материальные эгоистические заботы.

Автор книги «Путь к себе» С.Ключников пишет:

«Среди духовных искателей существует множество последователей самых различных систем, иногда весьма искушенных и продвинутых. Однако присущая им узкая специализация, благодаря которой они сосредоточились на чем то одном и потому преуспели, из фактора силы нередко становит-

ся фактором слабости. Человек настолько привыкает к своей системе, что просто перестает видеть себя со стороны и теряет дух исканий».

Чтобы лучше увидеть собственные ошибки на пути, полезно взглянуть на свой путь под принципиально новым углом зрения. Об этом говорит знаменитая теорема Геделя – любую систему невозможно понять, оставаясь в ее рамках. Нужен выход в другую, более широкую систему.

Об этом же говорится в нижеследующем высказывании:

Не создавай себе кумира

Любые формы преходящи

Снега горят в короне мира

Лишь под лучом животворящем.

Если читать эту книгу с желанием применить прочитанное к самому себе для трансформации собственной духовной природы и в процессе чтения наблюдать за собой, то информация, заложенная в ней, будет все интенсивнее превращаться во внутреннее знание и глубинное переживание. Вы будете становиться сильнее, увереннее и гармоничнее.

Есть высказывание, где говорится, что человек становится тем, что познает.

Представьте свою жизнь в виде линии. Мысленно оглянитесь назад и вспомните момент своего рождения. Оцените длительность времени, которое прошло с того момен-

та, когда вы впервые появились на свет из утробы матери. После этого повернитесь к будущему и подумайте о том, сколько вы собираетесь прожить на белом свете. Вслушайтесь в себя, в свое желание бороться за собственные цели и что-то сделать на своем пути. Мысленно поставьте точку на этой линии, соответствующую вашему сегодняшнему возрасту. Оцените свой жизненный путь. Удовлетворены ли вы предварительными итогами собственной жизни? Куда вы шли с самого раннего детства вплоть до настоящего момента?

Насколько совпало достигнутое с тем, о чем мечталось и к чему вы стремились? Каковы духовные результаты, которые вы сегодня достигли? И вообще насколько духовным был ваш жизненный путь? Куда вы идете и что в итоге получите, если сохранится прежний вектор развития?

«Жизнь прожить – не поле перейти» утверждает пословица, подчеркивая сложность жизненного пути, долгого, трудного, наполненного огромным количеством проблем, препятствий, разочарований, обид. Однако, по свидетельству всех эзотерических источников, сложность обычной жизни весьма отличается от трудностей на духовном пути, предполагающем наличие ясной цели, к которой идет человек. Осознание смысла жизни доступно далеко не каждому. Достаточно внимательно посмотреть вокруг, чтобы убедиться в этом. Поэтому траектория судеб напоминает запутанный зигзаг без каких бы то ни было этапов и ступеней, прибли-

жающих к цели. Да и о сознательном выборе жизненного направления говорить не приходится. Люди механически, по инерции устремляются туда, куда несет течение, состоящее из усредненных индивидов со стандартизированными идеалами и вкусами. Кстати, куда движется человеческий поток?

Главное божество обывателя – это трехглавый идол: власть, деньги и удовольствия. Стремится ли человек подняться по ступеням карьерной лестницы, добиться славы, успеха в бизнесе или совершить удачную поездку на модный курорт, им движут именно эти три главные пружины. Бывает, человеку хочется всего понемногу, но случается, что какая-то из страстей перевешивает. Кто-то из них стремится к своей цели страстно, почти фанатично, кто-то более медленно и вяло. Большинство людей весьма смутно понимают, почему они хотят именно этих целей и куда в итоге придут. Но даже те, кого можно назвать пассионариями в устремлениях к власти, богатству и наслаждениям, вряд ли могут четко объяснить – зачем им все это нужно по большому счету? В лучшем случае самые умные из них скажут: «Меня ведет некая сила», или процитируют афоризм Ларошфуко: «Мы редко знаем до конца, чего в действительности хотим».

Более непритязательная публика на этот вопрос ответит более стандартно, предпочитая не задумываться над смыслом жизни, а просто жить: «Чтобы было все как у людей», «Чтобы выжить», «Ради детей» или что-нибудь еще в этом роде.

В конечном итоге кто-то из них достигает поставленной цели, и в зависимости от того, какую цену привелось за нее заплатить, испытывает большее или меньшее удовлетворение. Иногда оно приходит в зрелом возрасте, порой в финале жизни. У самых удачливых все получается с юных лет. Однако в конце своего жизненного пути, когда приближающаяся смерть начинает отбрасывать свою тень все более явно и отчетливо, человек, живущий обычной заурядной жизнью и не ставящий перед собой сознательных духовных целей, испытывает все большее разочарование. Смерть отнимает у него удовольствие от достигнутого: чем она ближе тем острее он понимает, что ничто из накопленного им за долгие годы не пригодится там, за чертой.

Если же говорить о человеке, так и не достигшем поставленных целей, то его неудовлетворенность жизненными неудачами накладывается на тот страх и ужас, **который** почти всегда сопровождает приближение смерти. Он чувствует, что все, чему он служил, становится абсурдным и бессмысленным. Покров иллюзии, покрывающий образ его идола, спадает, и перед человеком открывается отвратительная изнанка жизни. Человек начинает прозревать, что служил своему низшему смертному «-я», состоящему из трехглавого дракона властолюбия, корыстолюбия и примитивного гедонизма, и ничего не получил взамен. Все его достижения не защищают от ударов судьбы и эфемерны перед ее главным козырем – смертью.

Однако есть люди, вовремя способные понять безрадостную перспективу, которую дает стандартный, бездумный подход к жизни. Их не устраивает чувство неудовлетворенности, являющееся неотъемлемым фоном жизни любого обывателя. Они задумываются о том, зачем человеку дана жизнь, что может быть его путеводной звездой на этом свете и как предстать перед страшным ликом смерти, которая отнимает все. Они начинают искать смысл жизни в том, что находится за ее пределами. Открывают для себя книги мудрецов, философов, духовных искателей, находят утешение в молитве, церковных таинствах. Самые серьезные приходят к эзотерическим знаниям, ставят перед собой высокие цели и пытаются идти по духовному пути.

Каждая подлинная традиция предполагает, что человек, принадлежащий к ней, должен совершить восхождение к Богу. Смысл и цель такого пути – совершенствование человека и постепенное уподобление его Высшему Божественному Началу. Это означает преобразование человеческой природы, преодоление ее пороков и недостатков, возвращение в себе добродетелей и достоинств. Подобный путь бесконечен, ибо Бог бесконечно совершеннее человека. Тем не менее, все традиции подразделяют этот путь на несколько основных отрезков (ступеней, стадий, «стоянок», уровней), для успешного прохождения которых требуются особые условия. Если вначале, важнее всего сохранять энтузиазм и увлеченность человека, то на более высоких стадиях восхождения на пер-

вый план выходят такие качества как ответственность, искренность, зрелость, самоконтроль, глубина самопознания.

Подлинный духовный путь немыслим без поддержки со стороны учителя, традиции, религии, эзотерической школы. Если цели и задачи выбраны верно, а 'стремления отмечены духом искренности, многое в жизни ученика меняется к лучшему.

На чисто физическом, событийном плане все выстраивается совершенно по-иному. Отпадают ненужные контакты, приходят новые друзья, появляются благоприятные творческие возможности. Крепнет радостное ощущение того, что жизнь не простой набор случайностей, но исполнена глубокого прекрасного смысла. Каждое событие приобретает глубину, многогранность. Выстраивается логика жизни как пути к Богу, установление контактов с Высшими Силами, раскрытие в себе необычных способностей.

На первых порах человек склонен излишне романтизировать все изменения, происходящие с ним, приписывать даже самым маленьким происшествиям глобальное значение. Архетипические натуры начинают играть в посвящения или святость, и дело духовного опытного наставника мудрым словом вовремя остановить подобные игры. Но в целом человек, в «здравом уме» вступающий на духовный путь, чувствует прилив не только энтузиазма, но и силы, уверенности, бодрости.

Улучшается «тонкое», психоэнергетическое самочув-

ствие. Возрастает чувствительность к астральным явлениям, движению энергетических потоков в теле, что ощущает возросшую энергетическую мощь, которая наполняет все его слова и действия и позволяет справиться с большими нагрузками, нежели раньше. Иногда это приводит к неоправданной эйфории.

С.Ключников делится своим опытом:

«Могу сослаться на собственный опыт. Когда более двадцати лет назад я приступал к чтению духовной литературы и медитативной практике, то через некоторое время вдруг ощутил прилив энергии, показавшийся мне таким значительным и мощным, что я начал расходовать ее абсолютно неэффективно. Я стал браться за множество дел, общаться с большим количеством людей, слишком мало спать и есть и в результате через некоторое время почувствовал полное опустошение. Поскольку тогда я еще не умел быстро восстанавливаться, то, чтобы выйти к первоначальному состоянию подъема, мне потребовалось несколько месяцев напряженных усилий. Сделав выводы, я стал более осмотрительно тратить накопленную энергию, чтобы силы не утекали напрасно, как деньги у транжеры.»

Главные, хотя и малозаметные изменения происходят в духовном мире. В человеке постепенно рождается уверенность, что он не один на белом свете, и Высшие Силы готовы в любой момент прийти ему на помощь. Но, строго говоря, ни о какой сознательной и постоянной помощи со стороны

духовного Учителя такому начинающему ученику говорить не приходится. Высшие Силы на первых порах предпочитают испытывать кандидата на преданность и умение правильно распорядиться полученными знаниями, и потому предоставляют ему возможность действовать самостоятельно. Постепенно человек аккумулирует вокруг себя благоприятную психоэнергетическую и духовную атмосферу. Пусть его пока не защищает учитель, но уже начинает оберегать от ударов энергия самого учения и духовной традиции.

Невозможно вступить на твердый духовный путь сразу, миновав дебри духовных блужданий и стадию предварительного ученичества. Начинающий чувствует все возрастающую ответственность за свои действия и необходимость подчиняться все более серьезной дисциплине.

Конечно, люди выбирают этот путь не ради того, чтобы утяжелить свою жизнь, а наоборот, чтобы освободиться от страданий, однако на самом деле духовная эволюция – отнюдь не увеселительная прогулка. Чем глубже человек входит в избранную эзотерическую традицию, тем острее он начинает ощущать ношу, которую Агни Йога называет «ношей мира». Символ ответственности духовного искателя – мифологический атлант, держащий на своих плечах небесный свод.

Многое из того, что было возможно раньше, становится недопустимым для ищущего. Меняются образ жизни, по-

ведение человека, его взаимоотношения с людьми. Исчезает ложь и неискренность по отношению к себе и к другим людям. Вырабатывается ясность и полнота видения своих психологических реакций и мотивов, воспитываемые в ходе непрерывного самонаблюдения. Происходит интенсивная духовная работа по самопознанию, трансформации собственных недостатков, воспитанию – положительных качеств характера, концентрация на высших идеалах и целях.

Что же все-таки приводит человека на духовный путь, предполагающий отказ *от* многих житейских удобств и чреватый немалым количеством опасностей? Однозначного ответа нет, но в целом прослеживаются две основные причины. Первая – разочарование в обычной жизни, где человек либо терпит поражение, *либо* не получает ответов на мучающие его вечные вопросы. Второе – романтика, интерес к необычному и таинственному миру эзотерики, йоги, медитации, астрала, мистерий, перспективам развития паранормальных способностей. Редко кто устремляется по духовному пути с чистым желанием бескорыстного служения Богу и ближнему. Даже лучшие примеры подобных устремлений чаще всего соседствуют с изрядной долей своекорыстных мотивов, где надежда поправить дела в бизнесе с помощью духовной силы будут далеко не самым худшим вариантом.

Тем не менее, в любом, даже продиктованном эгоистическими мотивами интересе к духовным знаниям, все-таки

присутствует божья искра и божий промысел, проявление активности высшего «Я». Силы Света начинают наблюдать за таким человеком, и по мере возрастания серьезности его исканий помогают ему сохранить и приумножить этот импульс. Но не дремлют и силы тьмы, которые, играя на струнах эгоизма, пытаются привнести в интерес искателя как можно больше негативных, разрушительных энергий. Если человек, приступающий к духовному пути, несет в своей душе даже небольшую примесь нечистой мотивации, и не пытается ее преодолеть, то по мере восхождения и психоэнергетического роста этот грязный ком тоже начинает разрастаться.

В Космосе существует два основных энергетических потока – эволюционный, связанный с восхождением человека к Богу, и инволюционный, предполагающий удаление от Высшего и погружение в материи. На этом нисходящем пути человек может быть настолько привязан к низшим целям, что это ослепляет его. Падая на дно жизни, получая удар за ударом и страдая за свои ошибки, человек пробуждается и ощущает тягу к переосмыслению всей жизни. История запечатлела примеры почти мгновенного обращения человека Высшему, после чего он навсегда выбирал путь вверх.

Достаточно вспомнить хрестоматийный образ гонителя христиан Савла, сделавшего много зла ни в чем неповинным людям, но после духовной встречи с Христом, ставшего апо-

столом Павлом.

Пути Господни неисповедимы и пространство духовного Пути обладает своей кривизной и законами. То, что с обыденной точки зрения предстает как удаление от Бога и даже как прямой Ему вызов, реально служит для ускорения развития. Получив очередной щелчок, заблудший быстрее наймет, что двигался в тупиковом направлении, и двинется дорогой искупления и совершенствования. Это не значит, что Высшие Силы поощряют человеческие слабости и потакают греховным помыслам. Просто они используют любую возможность вернуть в лоно Отца потерянного сына. Сам объективный закон эволюции, кармы, действует парадоксально: уход от Бога с последующим неизбежным страданием, более надежно и неколебимо утвердит на Пути, тогда как спокойная жизнь без порывов и явных грехов, медленно и плавно затащит в трясины обыденности и погасит проблески Духа.

Действительно для огромного числа людей материальная выгода, плоды сделки, богатство и товар – Абсолют, Божество. До другого, подлинного и реального Бога, они не дозрели.

Если принять такую точку зрения, то каждый человек предстает духовным искателем. Первую половину своего пути он ищет бога в виде земных удовольствий, полностью иллюзорных и временных. Но рано или поздно гонка за ненадежной и зыбкой материей надоеет человеку и сойдет на нет. Чтобы это произошло, требуется сильнодействующее лекар-

ство, **которое** пробуждает ото сна: глубокое разочарование в материальных целях и отказ от поклонения земным богам. Если **Человек хоть чего-то стоит в жизни**, рано или **поздно** это произойдет.

Итак, все мы находимся в поиске, и путь к Богу далеко не всегда прям. Нередко он бывает весьма извилистым: и приближающим к Цели, и удаляющим о нее. Бог дает всем равные шансы вернуться. Важно только не удалиться настолько, что как духовная единица просто перестанешь существовать.

Чтобы очистить свою мотивацию от эгоизма и низших энергий духовные учения рекомендуют человеку помолиться и попросить Высшие Силы помочь ему настроить свою индивидуальную волю на Божественную.

Закройте глаза и погрузитесь в глубины своего сознания. Постарайтесь понять, каковы мотивы, которые привели вас к духовному пути. Подумайте, что побудило вас оставить прежнюю обычную жизнь и начать интересоваться более высокой реальностью и путям, ведущим к ней. Слушайте свое сердце, всматривайтесь сознанием в собственную душу. Попробуйте понять, нет ли внутри вас противоречивых антагонистических желаний, которые ведут к диаметрально противоположным целям. Куда приведет вас каждое из подобных желаний, если вы за ними последуете? Задавайте себе вопрос о мотивах и желаниях, направляющих ваше созна-

ние к вершинам духа. Чего вы хотите больше всего? Можете представить себя перед Ликом Высшего, делая свой внутренний мир предельно прозрачным и для Учителя, и для своей совести.

Один из самых важных законов духовного восхождения состоит в умении использовать энергию неочищенной мотивации в благих целях самосовершенствования.

Желание достичь просветления, продиктованное свободным импульсом низшего эгоистического «я», препятствует достижению истинного освобождения. Этот парадокс явственно отслеживается в судьбе и духовном пути Будды, который имел сильнейшее желание освобождения, заставшее его активно искать выход из жизненных страданий, но в то же время мешавшее ему войти в состояние абсолютной свободы, названное в буддизме нирваной. Лишь после того, как он освободился от желания получить немедленный результат и сел у древа Боддхи с готовностью медитировать, не сходя с места бесконечное количество времени, он, наконец, вошел в нирваническое состояние. Именно этот опыт позволил ему сформулировать свои знаменитые благородные истины.

Постарайтесь непредвзято посмотреть на свой жизненный путь и увидеть, что даже в тех случаях, когда вы стремились к эгоистическим бездуховным целям и совершали по-

ступки, которые удаляли вас от Бога, все равно заблуждения и удары кармического возмездия ускоряли ваше эволюционное стремление к совершенству. Поблагодарите судьбу и Бога за то, что он не стал препятствовать вашим заблуждениям, а щедро предоставил возможность отклониться от верного направления и скорейшим образом исчерпать заблуждение. Осознайте, что все в этом мире, включая временные и **порой** очень долгие уклонения от путей Бога на **самом** деле происходят с Его ведома и по Его воле. В то же время настройтесь на то, чтобы скорейшим образом погасить в себе это желание уклониться с тропы восхождения. Напротив, настройтесь на движение только вперед и вверх. Уподобьте ваше сознание магнитной стрелке, которая при любых ситуациях всегда устремлена на север.

Осознайте свою жизнь как борьбу двух мотивов – эгоистического и духовного. Каждый из них ведет в свою сторону, диаметрально противоположную по отношению к другому. Еще раз мысленно пройдите каждую возможность. Устроит ли вас финал эгоистического пути, при котором удовлетворятся все ваши личные стремления, но это будет сделано за счет духовного. Что вы предъявите Творцу в свое оправдание и что из земных ценностей вы сможете забрать с собой в **иной** мир? Осознав бесперспективность этого эгоистического вектора собственных устремлений, попытайтесь направить его в духовную сферу. Сконцентрируйте внимание на эмоциональном сердце и начните думать о духовной реаль-

ности, подключая к своим мыслям сердечный центр. Представьте, что ваше новое устремление и мысли меняют вектор вашей жизни, одухотворяя его и направляя вверх. Прокладывайте дорогу для себя вверх, приучайтесь идти в новом, более высоко направлении.

Духовные учения философски относятся к тому факту, что на первом этапе увлечения духовными учениями у человека преобладает личный интерес. Ведь в нем содержится мощная энергия, помогающая достижению любых целей. Если нет личной заинтересованности, то успеха ни в одной сфере деятельности просто не будет.

Единственным способом очищения этой энергии от нечистых эгоистических элементов является смена вектора человеческих усилий. От служения себе к служению людям и Богу.

*Спросите себя: кто вы на самом деле? Чтобы понять, кто вы, вы должны осознать, куда вы идете? Какая грань духовного совершенства вам ближе всего? Куда вы хотите прийти в конце концов? Спрашивайте себя много раз – что представляет собой цель, соответствующая вашей внутренней природе? Настройтесь на абсолютную уверенность, что ваш единственный путь, ведущий к Богу ждет вас и что вы не сможете его миновать. Представьте, что, несмотря на все бесчисленное многообразие путей, есть несколько главных **дорог** и среди них одна ваша. Сосредоточьте все свое*

внимание на том, чтобы найти свой путь.

Представьте свою цель восхождения – сияющую вершину духа – в виде какого-либо образа, вдохновляющего вас. Визуализируйте несколько дорог, ведущих к этой вершине. Представьте себя в начале пути, на развилке перед несколькими дорогами, ведущими в разных направлениях, но в конце концов приводящих к одной цели. Вслушайтесь в самого себя, чтобы понять, какой именно путь больше соответствует вашей внутренней природе. Вслушайтесь в глубину своего сердца и дождитесь, пока ответ не придет изнутри.

Наоми Озанец заключает, что путям освобождения несть числа. Почему не испытать многие возможности. Приветствуйте различные пути, радуйтесь их многообразию. На самом колесе много спиц, но все они ведут к его центру.

«Пусть каждый следует своей дорогой. Если он искренне, страстно желает познать Бога, пусть не тревожится. Он достигнет его....»

Рамакришна

Рамакришна обращал внимание людей, чтобы они жили своей жизнью, любили своих возлюбленных в полной невинности и в мире! Нужно только видеть Бога под их драгоценной завесой и воздавать ему благодарность.

«По какой бы дороге вы не шли, главное – это горячее стремление к истине. Бог знает тайны вашего сердца, и для него не важно, что вы идете по неправильному пути. Нуж-

на только ваша искренность. Он сам опять вас выведет на правильную дорогу... Известно, что нет ни одного пути без ошибок. Каждый думает, что его часы хорошо идут, на самом деле никто не знает точного времени. Это не мешает работать. »

Есть много путей, чтобы начать эту работу – по сути дела каждый из нас имеет свой собственный подход.

Существует мнение, что каждый человек – особая манифестация в мире и, следовательно, его путь должен быть уникальным.

«Каждый должен идти, а может даже искать свою собственную дорогу, потому что все тела разные, и препятствия одного – вовсе не помеха для другого.» Ш.Ауробиндо

Все, что мы хотим – это найти свою маленькую речку, впадающую в Бесконечное. Мы ищем то, что нельзя было бы отнять, нечто не зависимое от условий и обстоятельств – некое окно внутри себя, которое, раскрывшись, уже никогда не закрылось бы вновь.

Марсель Пруст писал: «Жизнь – это усилие во времени.»

Есть еще и такое высказывание «Жизнь есть спущенная мне гносеологическая лестница.»

Григорий Сковорода, философ и христианский мыслитель, проповедовал веру в том виде, в каком ее оставили «Отцы Церкви». Его творчество имело склонность к мистическому созерцанию, что особенно проявилось в религи-

озно-философских трудах.

А между тем мысль философа так же проста, как и величественна. Ее первое толкование можно встретить в его же трактате «Благородный Еродий». В притче о птице. Итак, Еродий рассказывает своему другу Пишек у притчу:

«Некий монах тысячу лет ловил прекраснейшую из птиц хотя и знал, что поймать ее невозможно.

– Зачем же тогда попусту тратил время? – спросил Еродия Пишек.

– Просто забавлялся. Люди считают, что забавы лечат и оживляют сердце.

– Чудно! – воскликнул Пишек.

– Это верно, согласился Еродий, – воистину чудна, дивна и прекрасна та птица, которую зовут Вечность.»

Мир изменчив, говорил Сковорода, но более всего изменчив мир лживый, суетный, ничтожный. Истина же равнозначна вечности, прекрасной птице, парящей в небесах где уж суетящемуся миру угнаться за вечностью, ему бы себя не потерять.

О многообразии путей говорила также индийская традиция в Бхагаватгите: «Много путей приводит ко Мне, но на каком бы пути ты ни приближался ко мне, я везде приветствую тебя»

Глава IV

Найди свой духовный путь.

Чтобы быть здоровым и счастливым человек должен найти свой духовный путь. «Человек выбирает духовный путь или это духовный путь его выбирает, какой ученик его достоин?»

Сергей Ключников считает, это процесс двусторонний. И путь выбирает человека, и человек ищет свою единственную стезю.

«Ты не иди по жизни – восходи!»

Путь это ты.

И путник это ты.

Соединив то и другое вместе

Достигнешь ты сияющих вершин.»

В. Сидоров.

Существует мнение, что все зависит от кармы, т.е. о самом главном ее элементе духовных накоплениях человека. Если они недостаточны, то никакие внешние факторы не заставят человека устойчиво идти по духовному пути. Если же положительные накопления велики, никакие преграды не удержат человека этого решительного шага.

Духовность – это путь и хотя следуя по нему человек, сталкивается с преградами и неудачами, жизнь его становится более яркой и богатой, чем у тех, кто просто плывет по течению, полностью отдаваясь страстям.

Духовная практика всегда направлена на то, чтобы ослабить хватку пяти органов чувств. Когда мы переживаем

жизнь посредством одних только органов чувств, мы тем самым создаем внутреннюю карту внешнего мира на основе чувственных восприятий.

Каждый из нас, делая «правильный» выбор, идет сам на встречу своей судьбе по дороге, на которую «указывают» ум и чувства. Даже если человек и осторожен в выборе своих спутников жизни на пути к счастью, он всегда получает именно то, что уготовила ему судьба.

Путь ума и чувств означает, что, куда бы человек ни направлялся, он обязательно придет к тому, что уготовано ему судьбой. Любому мудрецу известно, что каждое живое существо идет таким путем – изо всех сил оно стремится к приятным вещам, избегая неприятностей.

Так работает точный путь законов предопределения. И только разумные люди знают этот секрет кармы и могут выстроить свою жизнь согласно другим законам: внутренним, духовным, не зависящим от материальных обстоятельств. Такой человек называется «хозяином чувств». В этом и заключается его преимущество – он более свободен и потому может превзойти свою карму, предопределение.

Переход от отождествления себя с малым собственным «Я» к отождествлению с большим целым представляет собой основную заботу всех духовных традиций.

Каждая традиция совершает подобный переход в соответствии со своими представлениями. *Уравновешенность, помощь другим, доверие, дружелюбие и сострадание все это*

служит подготовке ума к постижению того, что воспринимаемые им иные и собственное «я» – суть одно и то же.

Восток и Запад объединяются в поисках высшего человеческого бытия, в решении общемировых проблем эволюции человечества.

Сейчас, по мере становления глобальных этических ценностей, представляются похожими: йог, сидящий в ритуальной индийской позе, и странствующий дервиш суфий, русский странник и буддийский монах. Все они идут по пути познания Истины, все они представители одного и того же человечества на Земле.

По мере развития мирового сообщества, возможно, мы станем свидетелями единения восточной мудрости и западной технологии и отыщем союз духовной истины и материальных ценностей.

Всякая духовная система признает пробужденное состояние и описывает его по своему. Гурджиев (1872-1949) говорил о Христовом сознании.

Эрнест Ренан писал: «Быть христианином означало в первые времена христианства – прилепиться к Иисусу с тем, чтобы удостоиться Царствия Божия». Кришнамурти говорил о бесцельном сознании, Буддизм предлагает модель – сознание Будды, а индуизм сознание Кришны.

В каббале целью путешествия является обретение положения декеут, то есть «приближение к богу». Движение

трансцендентальной медитации утверждает космическое сознание. Суфии признают состояние, именуемое бака – пребывание в созерцании Бога, а индуисты говорят о мокше, что означает «освобождение».

Наоми Озанец заключает – путям освобождения несть числа. Почему не испытать многие возможности. Приветствуйте различные пути, радуйтесь их многообразию. На самом колесе много спиц, но все они ведут к его центру. Рамакришна говорил своим ученикам:

– Я исповедовал все религии: индуизм, ислам, христианство и следовал по пути различных сект индуизма. И я нашел, что все они различными дорогами приближаются к одному и тому же Богу... И вам следует приобщиться ко всем этим верованиям и пройти по этим путям.

«К резервуару ведут несколько лестниц. С одной лестницы черпают кувшинами воду индуисты и называют ее джал; с другой черпают воду мусульмане кожаными мехами и называют ее пани; с третьей – христиане, которые называют ее вода. Станем ли мы утверждать, что эта вода есть не джал и не пани? Это просто смешно... Сущность одна, она только носит разные имена. И все ищут одну и ту же Сущность, меняются только климат, темперамент и имя...

Пусть каждый следует своей дорогой. Если он искренне, страстно желает познать Бога, пусть не тревожится. Он до-

стигнет его...».

Рамакришна.

Иоанн Лествичник, аскет – подвижник подвизавшийся в VI веке у горы Синай в своей книге «Лествица небесная» сравнивает духовный путь человека с восхождением по крутым ступеням. В этом образе отражается суть христианского понимания смысла жизни как пути, дороги, ведущей по ступеням ввысь.

«Восходите, братья, восходите усердно, полагая восхождения в сердце своем, и внимая Пророку, который говорит: придите, взыдем на гору Господню, и в дом Бога нашего (Ис 2, 3), совершающего нозе наши яко елени, и на высоких поставляющего (Пс. 17, 34), чтобы нам соделаться победителями на пути Его».

Преподобный Иоанн Лествичник.

В каждом человеке есть Бог и проявить его – это цель Божественной жизни. Это то, что мы можем делать.

Ш. Ауробиндо.

Войти в царство высшего Я, означает войти в царство Бога. Способ войти туда только один – это чистая любовь к Богу и ко всему, что связано с Ним. Наука взаимоотношений достигает совершенства, когда человек обретает способность общаться с Богом лицом к лицу.

Истинное желание Сверхдуши:

«Оставь все и иди ко Мне, Я Сама позабочусь о тебе. Как идти к Ней, к голосу своей Совести? Идти нужно по тем же ступеням долга – нужно честно трудиться, хранить здоровье, заботиться о близких, учиться любить все живое. Но делать все это так, чтобы Бог был доволен ».

Александр Хакимов.

Глава V

Цель духовности – научиться сотворчеству с Богом, Сила намерения и помощь в пути.

Существует лишь одна реальность – духовная, – и ничто не происходит вне Божественного разума. Мы проникаем к источнику творчества и разума с каждой мыслью.

Что, в таком случае, наполняет жизнь духовностью? Д. Чопра высказывает мнение, что все сводится к *намерению*. Все зависит от намерения. Никакой самый дорогой подарок не возместит *нехватки любви*. Мы всегда подспудно знаем, когда намерения идут от чистого сердца, а когда они фальшивы.

В духовной сфере намерение охватывает волю и цель, ожидание и высшее видение. Если устремиться намерением к Богу, дух возвысится. Если же направить намерение на материальное, укрепится только воля. Стоит вам бросить в землю семя намерения, как тут же начнется путешествие души.

Вот список основных намерений, отличающих жизнь духовную, – они представлены в виде желаний: (Д. Чопра).

1. Я хочу ощущать присутствие Бога. Это намерение вызвано гнетущим чувством отделенности и разобщенности. Когда ты не с Богом, терзающего изнутри одиночества не избежать. Можно пытаться прикрыть его, завязывая дружеские отношения и родственные узы. Но рано или поздно каждому из нас необходимо испытать чувство внутренней полноты и умиротворения. Нам нужно ощутить внутри себя довольство – и не важно, одиноки мы при этом или окружены толпой.

2. Я хочу, чтобы Бог помогал мне и поддерживал меня. Божественное присутствие наполняет нас и духовными качествами. Рядом с источником все они – любовь, разум, истина, способность организовывать и творить – становятся безграничными. Когда в вашей жизни всего этого прибывает, значит, вы становитесь ближе к своей душе.

3. Я хочу ощущать связь с целым. Странствие души приводит человека от состояния отделенности к состоянию целостности. Вас заполняет ощущение воссоединения. События в жизни начинают упорядочиваться. Разрозненные, бездумно разбросанные кусочки мозаики ложатся точно на свое место.

4. Я хочу, чтобы моя жизнь обрела смысл. Будучи отделенным, человек ощущает пустоту бытия, и излечить ее можно, только воссоединившись с Богом. Не ищите смысла вовне,

почувствуйте, что *просто находиться здесь и быть самим собой* – уже осуществление высшего предназначения, задуманного Творцом.

5. Я хочу освободиться от ограничений. Если в человеке полно страхов, они наступают свободе на горло, а страхи – естественное следствие отделенности. Когда вы начинаете жить душой, старые ограничения и защитные механизмы потихоньку отпадают.

Вместо того чтобы изводиться о будущем, вы течете единым потоком с жизнью в ожидании дня, когда никакие ограничения не смогут вам воспрепятствовать.

Если у вас присутствуют в основном эти намерения, Бог позаботится об их исполнении. Все остальные ваши действия не имеют первостепенного значения. Если кто-то пребывает, например, в тисках страха, то он не двинется дальше первого этапа, несмотря на все его благие поступки, стабильную семейную жизнь и позитивное мышление.

Все мы норовим прикрыть наши ограничения ложными увертками; это в самой человеческой природе – стремиться казаться лучше, чем мы есть на самом деле, особенно в собственных глазах. Но как только вы вооружитесь правильными намерениями, самообман больше не понадобится. Вам по-прежнему придется сталкиваться с потребностями эго, по-прежнему придется продолжать отыгрывать личные трагедии. Все это будет происходить на уровне первого внима-

ния; за кулисами же дух имеет свои инструменты – ваше намерение подобно черновому проекту, который вы вручаете на согласование Богу, а Он обеспечит его исполнение уже сообразно Своей воле. Иногда Он прибегнет к чуду; в другой раз просто проследит, чтобы вы не опоздали на самолет до Нью-Йорка. В том, что вас ожидает любое развитие событий, и кроется красота и непредсказуемость духовной жизни.

Увы, но люди, которые чувствуют себя особенно сильными и успешными, часто задаются худшими из намерений, когда дело касается духовного роста.

Вот наиболее распространенные намерения, не имеющие ничего общего с поисками Бога:

Я хочу побеждать.

Я хочу самоутвердиться и готов делать для этого даже что-то рискованное.

Я хочу властвовать над другими.

Я хочу устанавливать правила.

Я хочу все контролировать.

Я хочу все делать по-своему.

Эти желания могут показаться очень знакомыми, ведь их до тошноты заездили в популярных кинофильмах, рекламе и средствах массовой информации. Все они основаны на нуждах эго, и пока ваши намерения будут исходить из это-

го уровня, то и жизнь будет им соответствовать. Таков уж удел жизни в зеркальной вселенной. Встречаешь сотни людей, заблуждающихся в своих целях, поскольку ими полностью верховодит их это.

Многие из очень влиятельных и всемирно известных личностей в духовном плане весьма инфантильны. Если цели и желания основаны на это, можно добиться многого, но это ничто по сравнению с тем, чего можно достичь, пребывая в единстве с беспредельным разумом и организующей силой.

По мнению Д. Чопра там, где Бог, сплошное изобилие. *Очень жаль, что духовная жизнь стала прочно отождествляться с бедностью, отшельничеством и аскетизмом.* Кроме того, там, где Бог, есть беспредельная радость. Мученичество бросило на духовность ужасную тень.

Вообще говоря, быть духовным в нынешнее время означает брести этим путем в еще большем одиночестве, чем в былые времена.

В обществе с его ложными представлениями о Боге и отсутствием духовных учителей вся ответственность за намерения ложится на тебя самого. Д. Чопра предлагает несколько ключевых правил, которые оказались действенными лично для него и он надеется, что они помогут многим.

1. Изучите свои намерения. Взгляните на список духовных намерений, приведенный выше, и удостоверьтесь, что понимаете их важность. Ваша цель – идти навстречу своей

душе, но движущая сила этой цели – намерение. Поставьте себе задачу с каждым днем хоть на миллиметр покрывать разделяющее вас расстояние. Не позволяйте своим ложным намерениям прятаться под разными масками. Выдирайте их с корнями и работайте над гневом и страхом, привязывающими вас к ним. Ложные цели принимают облик нечистых желаний: хочу, чтобы другие потерпели неудачу, хочу свести счеты, хочу, чтобы негодяев постигла расплата, хочу взять кое-что не свое. Ложные намерения обманчивы; их можно разоблачить по сопутствующим им чувствам и эмоциям – страху, алчности, гневу, отчаянию, стыду и слабости. Прислушайтесь вначале к ощущениям, откажитесь «покупаться» на них и не теряйте бдительности, пока не нащупаете талящееся за ними намерение.

2. Ставьте высокие цели. Вознамерьтесь стать святым или чудотворцем. Почему бы и нет? Одни и те же законы природы работают одинаково для всех. Если вы знаете, что цель внутреннего развития – достичь мастерства, то скорее просите этого мастерства. И как только попросили, немедленно начинайте свои чудеса творить, не забывая и о себе. Мастерство начинается с видения; узрите чудеса вокруг – и вам будет легче порождать еще более великие.

3. Представляйте себя окруженным светом. Это цепко держит нас за горло, заставляя ощущать нужду и бессилие. Именно из-за этой мнимой нехватки и возникает жажда за-

владеть всем, что попадется на глаза. Деньги, власть, секс и удовольствия должны, по нашим представлениям, восполнить всякую недостачу – но этого не происходит. Можно избежать всего этого набора иллюзий, если представлять себя не в тени, не в борьбе за близость к Богу, но в окружении света – изначально. Единственная разница между вами и святым в том, что ваш свет еле-еле мерцает, а его – сияет во всю. Но это различие стирается, если применить принцип подобия: и вы, и он – дети света. Ирония около смертного опыта в том, что по возвращении люди рассказывают о небывалом восторге – они купались в ослепительном свете, тот свет был везде. Свет этот и есть истинное Я каждого из нас.

4. Представляйте всех остальных окруженными светом. Наиболее примитивный способ чувствовать себя на высоте – это чувствовать себя выше других. Из этого гнилого зерна вырастает всякое суждение. Покончить с суждением крайне необходимо, и чтобы этого добиться, нужно прекратить делить других по принципу «хороший – плохой». Все окружены одним и тем же светом. Есть нехитрый способ, который поможет с этим справиться. Когда возникнет искушение осудить других, – как бы они этого ни заслуживали, – напомните себе: каждый человек поступает наилучшим образом, соответствующим уровню его сознания.

5. Укрепляйтесь в своих намерениях ежедневно. На поверхности препятствия на пути к духовности бесконечны. Повседневная жизнь – это какой-то бурлящий хаос, и ее

потребностями эго возводит себе укрепления. Нельзя полагаться на то, что вас вывезет только благое намерение. Нужно методично напоминать себе о своей духовной цели день ото дня. Некоторым легче, если они записывают на бумаге свои намерения; другим нужно регулярно уделять время молитвам и медитации. Не очень-то рассчитывайте на то, что вы мимоходом повторите свои намерения – и дело с концом. Отыщите свой центр, повнимательнее к себе приглядитесь и держитесь за свое намерение, пока оно не укоренится в вас.

6. Научитесь прощать себя. У эго имеется способ подстроиться под духовность и притвориться, будто все идет хорошо. И мы попадаемся в силки себялюбия и заблуждений, когда меньше всего этого ожидаем. Необдуманное замечание, ранящее кого-то, небрежная ложь, непреодолимая тяга слукавить – это знакомо всем. Простите себя за то, что вы такие, как есть. Честно быть человеком второго этапа, движимым амбициями и казнимым виной, – это куда более духовно, чем притворяться святым. Отнесите и к себе то же самое высказывание, которое относите к другим: вы поступаете наилучшим образом, соответствующим уровню вашего сознания.

7. Научитесь отпускать. Противоречие духовности в том, что ты всегда ошибаешься и одновременно всегда прав. Мы правы, что пытаемся познать Бога любым возможным способом, а ошибаемся – когда думаем, будто перемены насту-

пят нескоро. Жизнь – это перемены; нужно быть готовым отпустить сегодняшние убеждения, мысли и поступки, какими бы духовными они ни казались. Каждый этап внутреннего роста хорош. Каждый взлелеян Богом. Лишь второе *внимание ведаёт*, когда наступает время идти дальше, и когда оно придет, отпустите все отжившее без колебаний.

8. Почитайте то, что свято. Общество учит нас скептически относиться к святыням. Обычное отношение к чудесам – озадаченная настороженность; далеко не многие утруждают себя тем, что роются в сокровищницах мировых писаний. Между тем, каждый святой – это твое будущее, каждый учитель оглядывается через плечо на тебя, призывая следовать за ним. Посланники Бога в человеческом облике являют собой неизмеримое богатство. Прикосновение к этим сокровищам поможет открыть сердца. В тот самый момент, когда твоя душа пожелает расцвести, слова святого или мудреца могут оказаться благотворной подпиткой.

9. Позвольте Богу направлять вас. После всего того, что сказано и сделано, дух либо исполнен силы, либо нет. Если существует лишь одна реальность, то в материальном мире ничто не может быть вне Бога; значит, если *вы захотите чего-то, дух вам это даст*. Решить, что придется делать вам, а какую часть работы возложить на Бога, непросто. Это решение также меняется от этапа к этапу. Нужно познать себя

в этом смысле; никто другой не сможет сказать вам, как поступить.

Многие люди жить не могут без тревог, контроля, озабоченности, но при этом у них совсем нет *веры*. Каждый день боритесь с искушением поддаться этим слабостям.

Не слушайте голос, твердящий вам, что вы должны все контролировать, что ничего не выйдет, что нужно постоянно быть начеку, иначе ничего не добьетесь.

Этот голос прав – ведь вы слишком к нему прислушиваетесь. Вы лишите его правоты, если позволите духу предложить вам что-то иное. Не бойтесь экспериментировать. *Намерение* – вот наимоощнейший инструмент в ваших руках. *Твердо скажите себе, что все будет так, как должно быть, затем отпустите и ждите подсказок. Позвольте возможностям и неожиданностям войти в вашу жизнь.* Ваш сокровенный разум знает, что вам нужно, куда лучше вас. Убедитесь, что с вами говорит именно его голос. Возможно, исход дела, за который вы так отчаянно цепляетесь, на самом деле не так хорош для вас, как тот, который произойдет естественным образом. Если хотя бы один процент своих забот вы будете возлагать на Бога ежедневно, то через три месяца станете самым просветленным человеком в мире – помните об этом и уступайте Богу хоть что-то – что угодно – каждый день.

10. Откройтесь неведомому. Ты не тот, кем, как ты думаешь, являешься. С самого рождения твое восприятие себя зиждилось на весьма ограниченном опыте. С годами у тебя сформировались свои предпочтения и антипатии; ты научился принимать определенные ограничения. Куча всякой дребедени, нажитой за годы, служит тебе сомнительной подпоркой иллюзии достижений. Ничто из этого не есть подлинный ты. Однако никому не под силу в одночасье заменить ложное истинным. Оно приоткрывается постепенно. Просто взять и сорвать все слои иллюзий болезненно, потому придется подбираться к своей душе потихоньку, прислушиваясь к собственным ритмам и ожидая подходящих моментов. Нужно помнить главное: неведомое ждет тебя – неведомое, не имеющее ничего общего с тем «Я», которое тебе давно знакомо. Некоторые расстаются с иллюзиями лишь в момент умирания, и тогда просмотренная в обратном порядке кинолента жизни кажется такой короткой, а все в ней преходящим.

Та часть нас, с которой мы знакомы, гаснет слишком быстро. Куда лучше остановить мгновение и остаться вне времени. Когда вас посетит новый порыв, возвышенная мысль или озарение, которым вы не следовали прежде, откройтесь неведомому. Лелейте его, как новорожденное дитя. Неведомое – единственное, что по-настоящему печется о доле вашей души, посему будет правильно почитать его наравне со святыней.

Господь обитает в неведомом, и когда вы сможете полностью ему открыться, то окажетесь дома – свободными.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.