18+

# Все О сновидениях

Шота Такаишвили

2023 г.

# Шота Джемаловия Такаишвили
# Все о сновидениях

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70241866*
*ISBN 9785006210691*

## Аннотация

Давно неизведанная загадка, что такое сновидение, откуда оно, зачем оно, давно уже разгадана. Современные научные работы доказали всю значимость сновидения. Откуда сновидение, для чего сновидение, как пользоваться информацией из сновидения.

# Содержание

ВСЕ О СНОВИДЕНИЯХ 5
Конец ознакомительного фрагмента. 10

# Все о сновидениях Шота Джемаловия Такаишвили

© Шота Джемаловия Такаишвили, 2024
ISBN 978-5-0062-1069-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВСЕ О СНОВИДЕНИЯХ

Сегодня проснулся. После того как под утро мне приснился сон, как я находился среди красивых деревьев. Они росли на берегу океана. Но они не были похожи на те обычные которые мы часто видим на картинах или в видео с Гавайских островов. Они были насыщены ароматом такого покоя, где присутствовал экстаз вечности. Вечного состояния телесного и психического покоя. Мне там захотелось выпить воду, я начал оглядываться, чтобы найти родник. Но этого не нужно было делать, оказалось что вода океане была пресная и вкуснее всех которые я когда-то пробовал на планете Земля.

**Значение ночи**

Для развития и психического прогресса, для сохранения и приумножения энергии, ночь важнее, чем день; тот, кто властвует в своей ночи, властвует над собственной жизнью. Нужно уметь правильно подбирать место, и время для комфортного сна и чтобы видеть сны. Если неправильно выбрано место для сна, то человек не сможет набрать энергию, при пробуждении. Для животных всегда важно, где они ложатся спать. Они определяют их с филигранной точностью. Почти всегда в таких местах, недоступных чужакам. Они делают это и для хорошего самочувствия, и для контроля территории. Лидер стаи почти никогда не спит вместе с другими. Он занимает отдельное место. Когда конфликты, животные

почти не спят. Для них важнее выживание. Спаривание осуществляется в спокойное время: Если этой территории угрожает война, они это предчувствуют, нарушаются работа их эндокринологической системы. Уже в этом мы, люди лишены точности. Несмотря на развитый ум и большую восприимчивость, мы выражаем недальновидность в выборе места для сна. Мы обязаны заботиться о своей постели. Каждому присущи свой индивидуальный вкус, одному нравится один запах или кожа определенного типа, другому – другой и т. п.

Часто плохие сны или бессонные ночи возникают из-за неправильного выбранного места сна. Также имеет важность направление головы по отношению к сторонам света: никогда не нужно ложиться спать головой на юг, любое другое положение можно допустить, но лучше всего спать головой на север. Существует земной магнетизм, который влияет и на наше тело – в зависимости от его положения он или позитивен, благоприятен, или негативен. Кроме того, ночью всегда нужно иметь под рукой свежую воду или какие не будь соки. Это не для роскоши, а необходимая гигиена сна, для поддержания здоровья своего ума, психики и энергии. Эти привычки гарантируют успех в дневной жизни, потому что ночью происходит наша энергетическая перезагрузка. Спать нужно в экологически чистом пространстве, как гигиенически, так и энергетически. Иначе нам не удастся восстановиться.

Перед сном также важно позаботиться о гигиене тела, по-

тому что во сне физическая нечистоплотность нарушает психический порядок. Например, животные перед сном очищают себя, максимально на сколько это возможно. Оптимальным и для мужчин, и для женщин, хорошо спать голышом, с чистыми гениталиями. Это ощущение свежести во время сна. Допустима просторная рубашка, или пижама.

**Что такое сновидение**

Каждому новому познанию могут понадобиться новые идентификаторы трактовки. Современные научные знания владеют методами постижения действительности индивидуума-среды и человека-мира жизни. В этой книге мы поговорим о том что есть сновидение с точки зрения научного обнаружения этого явления. Человек являет собой единство действия в унисон с космической энергией. Космос, или вселенная, (кто как хочет, так и может называть) является одним целым единым живым «чудом». Человек ориентирован на благополучие себя и своих близких. Он представляет собой энергетическую реальность, он закономерно выстраивает очевидное переживание. Эта включенность в себя составляет фундамент его силы. Реальность обладает отличительными чертами и индивидуальностью. Символ в сосуществовании с космосом порожден причинностью, которую он вычисляет в самом себе. Появление символа говорит о том, что есть лишь один-единственный символизирующий, или обозначающий. Каждому символу соответствует лишь единственная причина. Присущие индивиду рациональные уста-

новки и моральные склонности являют собой конечные продукты социального мнения и воспитания. Они чаще всего разъединяют и соединяют запрограммированные социумом моральные нормы, через которых человек изучает как себя, так и то, что во вне него. Доказательством может служить факт точного результата. Соответствие логики с фактом. Исчезновение проблемы или симптома естественно дает железобетонное право на то что бы говорить о точности метода.

Одна из главных первопричин коллапса нынешней психотерапии в том, что она не сумела найти ключ к смыслу того, что сообщает наше бессознательное. Сейчас под бессознательным обычно понимают действие, обусловливающее то, что сам индивид полагает независимым решением. Человек, предполагая себя самостоятельным в собственных выборах, в реальности он лишь выражает нечто уже пережитое, следует сознанию уже подвергшемуся подменам, влиянию.

Информация сновидения является важной для человека. Можно сказать. даже самой важной информацией для человека. Важной по причине того что, сон это точная информация. Её точность ровна 100%. Сновидение показывает: 1) Проблему человека. 2) Причину возникновения этой проблемы. 3) Способ, возможность решения проблемы. Сновидение это своего рода «месседж», сообщение, письмо. Его отправителем, источником является сама жизнь. Именно по этой причине информация сновидения является точной, безошибочной. Жизнь точная, она не может ошибаться. Ес-

ли бы ошибка была допустима хотя бы на секунду, жизнь не была бы возможной. У жизни ошибок нет!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.