справочник в таблице

Лекарственные растения

легкий способ подобрать травы

Быкова В.А.

18+

Вера Быкова

Лекарственные растения. Справочник в таблице

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70223230
SelfPub; 2024

Аннотация

Мы работаем с лекарственными растениями более 10 лет, изучаем различную литературу, растения и рецепты из них при различных заболеваниях, общаемся с травниками и клиентами, ведем познавательные блоги. Мы применяем лекарственные травы сами и знаем их эффективность. Главное, подобрать подходящее лекарственное растение и применить его при ваших проблемах. С помощью справочника вы сможете выбрать несколько растений, учитывая свои потребности, особенности организма и противопоказания.В таблице справочника представлено 320 лекарственных растений + 45позиций повторение некоторых растений (листья, корни, плоды), 26 столбцов с органами и отдельными заболеваниями, на которые указано воздействие трав. После таблицы вы найдете рекомендации отдельных лекарственных растений при определенных заболевания или проблемах со здоровьем.Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься

медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста

Содержание

От создателей справочника: 5
Как пользоваться данным справочником: 8
Таблица 11
Рекомендации отдельных трав: 38
Конец ознакомительного фрагмента. 39

Вера Быкова
Лекарственные растения. Справочник в таблице

От создателей справочника:

Мы работаем с лекарственными растениями более 10 лет, изучаем различную литературу, растения и рецепты из них при различных заболеваниях, общаемся с травниками и клиентами, ведем познавательные блоги о растениях. Мы применяем лекарственные растения сами и знаем их эффективность. Например, с начала пандемии 2019г. и по сей день у каждого нашего сотрудника и наших клиентов в аптечке всегда есть исландский мох, пармелия, ягель, будра, чага. При других заболеваниях тоже можно найти отличные лекарственные растения для применения. Количество положительных отзывов от применения лекарственных растений, которые мы получили за все время работы, не сосчитать. Главное, подобрать подходящее лекарственное растение и применить его при ваших проблемах.

Ежедневно люди просят нас посоветовать растения для их проблем, многие знают только популярные травы – ромашку,

чабрец, иван-чай и т.п.

Но:

1. У каждого человека есть хронические болезни, особенности оргазма, о которых продавцы и травники не знают.

2. Нужно учитывать противопоказания трав (а они есть у всех, очевидные и неочевидные). Большинство производителей, сайты, справочники пишут фразу "индивидуальная непереносимость". Например, у людей может быть повышенное давление, а может быть пониженное, а большинство трав воздействуют на давление, это нужно учитывать.

3. Лекарственных растений очень много, в нашем магазине organic-nn.ru можно потеряться изучая все, смеяться над названиями и удивляться описаниям.

Поэтому мы решили выпустить небольшой универсальный справочник.

С помощью справочника вы быстро сможете выбрать несколько растений, учитывая свои потребности, особенности организма и противопоказания. Выбрав несколько трав из огромного списка, можете изучить их подробнее, выбрать более удобный способ применения и цену.

В таблице справочника представлено 320 лекарственных

растений + 45 позиций повторение некоторых растений (листья, корни, плоды), 26 столбцов из органов и отдельных заболеваний.

После таблицы вы найдете рекомендации отдельных лекарственных растений при определенных заболевания или проблемах со здоровьем.

Желаем Вам здоровья и надеемся наш справочник поможет!

Все права защищены. Справочник запрещено копировать с целью передачи и продажи третьим лицам. Запрещена продажа и раздача информации справочника без согласия правообладателя.

Справочник не является научной, медицинской или образовательной литературой.

Автор: Быкова В.А.

При поддержке интернет-магазина ИП Федотова А.С. organic-nn.ru (телеграм канал @travi_lek)

Как пользоваться данным справочником:

Столбцы – наименования заболеваний при которых могут помочь лекарственные растения или на какие органы человека они воздействуют. По ним вы сразу можете оценить воздействие растения на организм, сориентироваться по противопоказаниям. Например, мы отдельно выделили «при гипертонии» и «при гипотонии», так вы увидите воздействие на давление. Некоторые травы очень сильно воздействует, какие-то только при регулярном применении, а есть те, которые имеют воздействие мало ощутимое. Если мы не указали, значит, в разных источниках и по отзывам были разные варианты. Увидев отметку, вы поймете, что вам необходимо изучить данный вопрос и быть осторожнее во время применения.

Строки – наименования растений. Некоторые растения указаны несколько раз по их частям (корни, листья, цветки или плоды), это сделано потому что у некоторых растений свойства воздействия на организм отдельных частей отличаются, у других совпадают. Также вы сможете понять, что можете и хотите использовать – ягоды или листья, например.

Буква “П” – предупреждает о наличии ограничений в использовании растения, что есть противопоказания. Некоторые растения нельзя использовать при нарушениях работы органа, при определенных заболевания или при острых приступах. Например, растение воздействует положительно на почки, но его нельзя использовать при нефрите или камнях. Это нужно учитывать при применении.

На пересечении столбца и строки отмечено цветом есть воздействие растения на заболевание/орган или нет.

После таблицы вы найдете дополнительную информацию – выделенные отдельные заболевания и список трав на которые в первую очередь лучше обратить внимание.

Существует много рецептов применения растений, можно настаивать на воде или алкоголе, на водяной бане или просто в кружке. В книгах и интернете достаточно рецептов, вы выбираете возможный и удобный для себя. Мы не стали их давать в этом справочнике, но, на сайте или в наших социальных сетях вы можете найти варианты.

Время применения трав разное, какие-то курсами по несколько недель или месяцев, какие-то можно постоянно употреблять. Перед применением обратите на это внимание, т.к. воздействие растения может быть положительным после

курса в месяц, но, негативно повлияет при постоянном употреблении.

Растения имеют накопительный эффект, обычно курсы 14 или 21 день, после необходимо сделать перерыв. Изучите растение и рецепт перед применением.

Большинство растений имеют противопоказание «индивидуальная непереносимость», необходимо следить за реакцией организма.

Беременным женщинам, женщинам во время лактации и детям большинство трав запрещено использовать или можно только для наружного применения. Мы не стали здесь давать информацию для этих категорий, будьте осторожны.

Информация, представленная здесь, может быть использована лишь в качестве справочной или познавательной.

Перед применением проконсультируйтесь в вашим лечащим врачом, лекарственные растения имеют противопоказания!

Лекарственные растения не являются основным лечением заболеваний!

Таблица

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
1	Агарикус гриб (лиственничная губка)	+	+	+	+				п		+	+	+	+		+	+		+			+	+	+	+		
2	Адамов корень		+		+	+	+	+		+			+		+		п										
3	Адонис весенний (горицвет), трава			+				+	п	+		+										+		п		+	+
4	Аир обыкновенный трава		+	п	+	+			п			+			+												
5	Акантопанакс	+		+	+		+	+				п				+		+	+								+
6	Акация белая цветы	+	+	п				+	п	+				+		+											+
7	Аконит джунгарский,	+	+	п							п				+	+			+	+	+			п			
8	Алоказия		+		+	+		п		п	п		+	+	+	+								п			
9	Алоэ Вера	+		+	+			п	п	п	п		+		+			+		+	+			п			+
10	Алоэ древовидное	+		+	+	+		п	п	п	п	+			п			+		+	+			п			+
11	Алтей корни				+				+											п			+		+		
12	Амарант плоды	+		п				п		+	п			+	+		+				+				+		
13	Амаранта трава	+		п		+	+	п			п				+				п		+						
14	Амми зубная	+			+					п									п								
15	Аниса плоды		+		+	+			п																+		
16	Аралия маньчжурская,		п	+	+	+	+	+			п	п			+					+	+						
17	Арника , цветки		+							+		+			п						+		+				
18	Арония (рябина черноплодная), плоды			п					п	п			+	+	+		+			+	+			+			
19	Артишок		+	п				п	п		п		+		+				+	+	+						
20	Аспарагус лекарственный		+				+	п		+	+		+									+		п			+
21	Астрагал перепончатый, корень		+					п		п	+			+						+	+			+			
22	Астрагал шерстистоцветковый		п		+	+	+	п		п				+		+	+										
23	Атрактилодес яйцевидный, корень		п	+	+		+	п				+				+		+		п				п			
24	Багульник, побеги		+	п				п				п			+				п					+			+
25	Бадан, корень		п		+	+	+	+					+											п			
26	Бадан (чигирский чай),		п		+				+			+		+										п		+	
27	Базилик мятолистный		п	+	+				+	п		+			+					п							
28	Бадяга лекарственная	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
29	Барбарис обыкновенный, корень			п		п			п																		
30	Барвинок малый, трава	п	п							п																	
31	Бархат амурский, лист																										
32	Бархат амурский, луб																										
33	Бархат амурский, плоды																										
34	Башмачок пестрый (черная трава)											п															
35	Бедренца-камнеломки,		п																					п			
36	Бедренца-камнеломки,		п																					п			
37	Безвременник осенний				п												п										
38	Белена черная, трава									п								п									
39	Белокопытник лекарственный, корень							п	п		п						п			п							
40	Береза, листья							п	п		п																
41	Береза, почки							п	п		п																
42	Бессмертник, цветки								п		п								п								
43	Болиголов, семена			п				п			п													п			
44	Болиголов, трава			п				п			п													п			
45	Боярышник цветы с			п																							
46	Боярышник, плоды			п																							
47	Боярышник, корни			п																							
48	Брусника, листья								п																		
49	Брусника, побеги								п																		
50	Будра, трава							п			п																
51	Бузина черная, плоды								п											п							
52	Бузина черная, цветы								п											п							
53	Бузины красной, цветки								п											п							
54	Буквица, трава			п					п			п												п			
55	Валериана, корень										п																
56	Василек синий, цветы										п													п			
57	Василистник малый, трава			п					п	п																	
58	Василек синий, трава										п													п			

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
60	Вахта трехлистная, листья							п	п																п		
61	Вербена, трава		п						п																		
62	Вереск, побеги							п	п																		
63	Вереск, трава							п	п																		
64	Вероника лекарственная, трава																			п							
65	Вероника седая , трава																			п							
66	Веселка гриб								п	п	п								п								
67	Ветреница лесная							п		п					п									п			
68	Вздутоплодник, корень			п					п																		
69	Виноградная косточка																										
70	Витекс священный (авраамово яблоко) ,					п					п	п												п			
71	Витекс священный, побеги					п					п	п												п			
72	Вишня, листья				п				п											п							
73	Водяника черная (Шикша), побеги			п																							
74	Володушка, трава							п	п	п	п									п					п		
75	Ворсянка щетинистая (Водосбор)																										
76	Вьюнка полевого, трава							п	п			п															
77	Галега, трава		п						п																		
78	Гармала (могильник),				п				п	п		п															
79	Гвоздика, бутоны		п						п			п															
80	Герань кроваво-красная, трава								п																		
81	Герань луговая, трава								п																		
82	Гибискус (каркадэ), цветы							п	п		п																
83	Гинкго билоба, листья			п					п			п								п					п		
84	Гнилой корень (хохлатка благородная)								п											п							
85	Годжи плоды		п		п																			п			
86	Горец змеиный, корень							п	п																		

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
88	**Горец почечуйный, трава**																										
89	**Горец птичий (спорыш),**							п																			
90	**Горечавка желтая, трава**		п																					п			
91	**Горечавка крупнолистная (казак-трава), трава**		п																					п			
92	**Горечавка трехцветковая, трава**		п																					п			
93	**Горичник Мориссона,**																										
94	**Горянка крупноцветковая (Эпимедиум) лист**									п			п				п										
95	**Грецкий орех, лист**												п											п			
96	**Гречиха, трава**								п																		
97	**Грушанка круглолистая**			п																							
98	**Грыжник, трава**					п		п	п								п										
99	**Девясил, корень**							п		п																	
100	**Диморфант (колопанакс),**																			п				п			
101	**Диморфант (колопанакс), корень**																			п				п			
102	**Диморфант (колопанакс), лист**																			п				п			
103	**Диоскорея ниппонская,**			п					п																		
104	**Диоскорея кавказская,**			п					п																		
105	**Донник, трава**							п		п																	
106	**Дрок красильный , трава**		п							п	п																
107	**Дуб, кора**								п																		
108	**Дурнишник, трава**								п																		
109	**Душица, трава**								п																		
110	**Дымянка, трава**								п																		
111	**Дягиль, корень**					п			п	п		п								п							
112	**Ежевика сизая, корни**							п	п																		
113	**Ежевика сизая, лист**							п	п																		
114	**Ель, хвоя**							п	п																		
115	**Жасмин, цветы**		п						п	п						п								п			
116	**Ка**																										

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
117	**Женьшень, корень**		п								п	п														п	
118	**Живокость высокая, трава**					п				п	п				п	п											
119	**Живучка ползучая, трава**								п																		
120	**Заманиха, корень**		п							п		п															
121	**Звездчатка (мокрица),**			п		п			п													п		п			
122	**Зверобой, трава**											п															
123	**Земляника лесная, листья**								п		п								п					п			
124	**Зизифора клиноподиевидная, трава**																							п			
125	**Зимолюбка, трава**		п						п	п														п			
126	**Змееголовник молдавский, трава**				п				п													п					
127	**Золотарник обыкновенный (золотая**							п																			
128	**Золотарник канадский,**							п																			
129	**Золототысячник, трава**								п										п					п			
130	**Золотой ус**				п			п																п			
131	**Зопник клубненосный,**		п						п																		
132	**Зубровка, трава**								п			п												п			
133	**Зубчатка, трава**			п																							
134	**Зюзник, трава**			п									п						п	п							
135	**Ива, кора**				п				п	п												п					
136	**Иглица понтийская**		п					п																			
137	**Ирга круглолистная**			п					п											п						п	
138	**Икотник,трава**			п						п																	
139	**Имбирь, корень**							п	п	п																	
140	**Ирис, корни**																							п			
141	**Исландский мох**								п																		
142	**Иссоп, трава**		п							п		п															
143	**Календула (ноготки),**			п					п	п														п	п		
144	**Калина красная, кора**							п	п							п								п			
145	**Калина красная, цветы**							п	п							п								п			
146	**Калина красная, плоды**							п	п							п								п			

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
148	**Каштан конский, цветы**			п		п			п											п							
149	**Каштана конского, плоды**			п		п			п											п							
150	**Кипрей (иван-чай), листья**			п					п																		
151	**Кирказон, трава**				п			п	п		п													п			
152	**Клевер, трава**								п	п																	
153	**Клевер, цветки**								п	п																	
154	**Клюква**								п																		
155	**Княжика сибирского,**		п							п																	
156	**Копеечник альпийский (сибирский), трава**		п							п		п															
157	**Копеечник чайный (красный корень), корни**		п							п		п															
158	**Копытень европейский, корень (от алкоголизма)**		п			п		п	п															п			
159	**Копытень европейский, листья (от алкоголизма)**		п			п		п	п															п			
160	**Копьевник (какалия**							п		п	п	п															
161	**Кордицепс военный гриб**							п	п	п														п			
162	**Кордицепс китайский гриб**							п	п	п														п			
163	**Кориандр, плоды**										п									п							
164	**Коровяк (медвежье ухо), трава**								п								п							п			
165	**Котовник сибирский**									п		п															
166	**Крапива, корень**							п		п					п												
167	**Крапива, листья**							п		п					п												
168	**Крестовник, трава**			п				п	п		п							п									
169	**Кровохлебка, корень**																										
170	**Крушина, кора**								п				п														
171	**Кубышка желтая, корени**								п			п															
172	**Кукольник, корень**								п	п										п							
173	**Кукурузные рыльца**								п																		
174	**Купальница азиатская (огонек), трава**								п			п															
175																											

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
176	**Лабазник (таволга), трава**			п								п												п			
177	**Лабазник (таволга), цветы**			п								п												п			
178	**Лаванда, цветки**			п					п		п		п				п										
179	**Ламинария (морские водоросли)**							п	п				п		п									п			
180	**Ландыш майский, листья**							п		п	п																
181	**Лапчатка белая, корень**			п					п																		
182	**Лапчатка гусиная, трава**								п																		
183	**Лапчатка кустарниковая (курильский чай), лист**							п			п					п											
184	**Лапчатка прямостоячая (калган)**								п																		
185	**Левзея (Маралий корень), корни**		п					п		п	п	п															
186	**Лемонграсс (лимонная трава)**							п			п													п			
187	**Лен, семена**								п		п																
188	**Леспедеца копеечниковая, трава**							п																			
189	**Лещина, корень**		п							п					п				п					п	п		
190	**Лещина, листья**		п							п					п				п					п	п		
191	**Лимонник дальневосточный**		п							п	п	п										п				п	
192	**Липа, цветки**																							п			
193	**Лисичка, гриб**							п	п		п		п														
194	**Лопух большой, корни**								п		п																
195	**Лопух большой, листья**								п		п																
196	**Лофант анисовый**							п	п	п		п					п										
197	**Лук-татарка**								п			п							п								
198	**Льнянка, трава**		п					п		п	п													п			
199	**Любисток, корни**						п	п	п															п			
200	**Люцерна, трава**								п					п										п			
201	**Магнолия**																							п			

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
203	Малина лесная, листья				п			п	п																		
204	Мальва лесная, трава																										
205	Маклюра оранжевая																			п				п			
206	Манжетка, трава																										
207	Марена красильная, корни							п	п																		
208	Маргаритка многолетняя, соцветия и листья								п															п			
209	Мать-и-мачеха, листья					п					п																
210	Медуница, трава								п																		
211	Мейтаке гриб			п					п																		
212	Мелисса, трава			п				п				п															
213	Можжевельник, плоды		п					п	п		п													п			
214	Можжевельник, побеги		п					п	п		п													п			
215	Можжевельник, хвоя		п					п	п		п													п			
216	Молочай Палласа, корень									п										п							
217	Мордовник, семена		п		п						п	п	п							п							
218	Морковь, семена								п		п								п	п							
219	Морозника кавказского, корни							п	п	п	п																
220	Морошка (все части)								п											п							
221	Мускатный орех, плоды								п		п	п												п			
222	Мухомор, гриб							п	п	п	п	п												п			
223	Мята перечная, трава			п		п	п		п																		
224	Мяты длиннолистной,			п		п	п		п																		
225	Облепиха, кора								п		п								п					п			
226	Облепиха, лист								п		п								п					п			
227	Облепиха, ягода								п		п								п					п			
228	Овес, плоды										п																
229	Овса трава (молочной спелости)										п																
230	Одуванчик, корни					п			п		п									п							
231	Одуванчик, лист					п			п		п									п							
232	Окопник (живокост),			п							п																

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
234	**Омелы, трава**			п									п														
235	**Ортилия однобокая (боровая матка), трава**					п			п		п											п					
236	**Ортосифон тычиночный (почечный чай), лист**							п		п											п						
237	**Осина, кора**								п	п		п															
238	**Очанка, трава**			п					п			п															
239	**Очиток едкий, трава**		п	п				п	п	п		п												п			
240	**Пажитник(шамбала),**								п	п			п				п			п							
241	**Панцерия шерстистая,**			п				п	п		п		п							п				п			
242	**Папоротник мужской (щитовник), корень**							п	п	п	п																
243	**Пармелия лишайник**																							п			
244	**Пастернак, корень**			п				п	п	п		п															
245	**Пастушья сумка, трава**																										
246	**Первоцвет весенний (примула), трава**				п				п	п										п							
247	**Петров крест (царь трава)**																							п			
248	**Петрушка, лист**							п			п								п								
249	**Петрушка, семена**							п			п								п								
250	**Пижма, цветки**		п								п																
251	**Пион (Марьин корень),**			п				п	п	п																	
252	**Пихта, хвоя**								п			п			п		п							п		п	
253	**Плакун-трава (дербенник)**		п						п																		
254	**Подмаренник настоящий, трава**																			п							
255	**Подмаренник цепкий,**																			п							
256	**Подмор пчел**									п	п	п												п			
257	**Подорожник, лист**								п								п										
258	**Подорожник, семена**								п																		
259	**Подсолнечник, корни**		п					п	п																		
260	**Полынь божье дерево,**								п		п																
261	**Пр**																										

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
262	**Полынь обыкновенная (чернобыльник), трава**								п		п																
263	**Посконника, трава**										п																
264	**Прострел (сон-трава),**							п	п		п													п			
265	**Пустырник, трава**			п					п															п			
266	**Пырей, корни**			п				п	п										п								
267	**Расторопша, плоды**				п						п	п							п								
268	**Ревень тангутский, корень**								п		п																
269	**Рейши гриб**								п						п					п							
270	**Репешок обыкновенный, трава**			п				п	п		п																
271	**Родиола розовая (золотой корень) , корень**		п									п															
272	**Родиола четырехлепестная**		п							п		п															
273	**Роза, лепестки**								п																		
274	**Розмарин, лист**		п						п			п															
275	**Ромашка, цветки**								п																		
276	**Рута душистая**			п					п																		
277	**Рябина красная, плоды**							п	п	п	п									п							
278	**Ряска малая, трава**									п														п			
279	**Сабельник болотный (декоп), корень**			п				п		п	п	п															
280	**Саган-Дайля (Рододендрон Адамса), листья**		п							п		п															
281	**Сельдерей, лист**					п		п	п																		
282	**Сенна (кассия), листья**							п	п																		
283	**Синеголовник, трава**		п			п																					
284	**Синюха голубая, корни**		п																								
285	**Синюха голубая, трава**		п																								
286	**Синяк обыкновенный,**								п										п								
287	**Сирень, почки**					п		п																п			
288	**Сирень, цветы**					п		п																п			

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
290	Смородина, лист								п																		
291	Сныть, трава								п																		
292	Солодка голая, корень				п			п	п	п	п									п							
293	Солодка щетинистая,				п			п	п	п	п									п							
294	Солянка холмовая, трава							п		п	п													п			
295	Сосна, почки							п		п	п	п							п								
296	Сосна, хвоя							п		п	п	п							п								
297	Соссюрея иволистная,		п						п																		
298	Софора японская, цветы			п				п		п	п													п			
299	Софора японская,плоды			п				п		п	п													п			
300	Софора желтеющая (кушень), корень			П				п		п	п													п			
301	Стальник, корень			П					п																		
302	Стевия, лист			п					п															п			
303	Сурепка, трава							п	п															п			
304	Сухоцвет (кошачья лапка), трава		п																								
305	Сушеница, трава			п							п																
306	Татарник колючий, трава		п					п		п		п															
307	Тмин обыкновенный,									п										п							
308	Тмин черный, семена								п	п										п							
309	Толокнянка, листья							п	п																		
310	Топинамбур, корень								п																		
311	Топинамбур, трава								п																		
312	Тополь черный (осокорь)								п																		
313	Трутовик серно-желтый,					п		п		п																	
314	Тутовник (шелковица), корень		п						п											п							
315	Тутовник (шелковица), листья		п						п											п							
316	Туя, хвоя							п				п												п			
317	Тысячелистник, трава			п					п																		
318	Укроп пахучий плоды			п							п																

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
320	Фасоль, створки							п	п																		
321	Фенхель, плоды								п	п														п			
322	Ферула вонючая, корень								п		п				п									п			
323	Ферула джунгарская (омик), корень								п		п				п									п			
324	Фиалка, трава			п					п		п													п			
325	Хатьма тюрингенская,																										
326	Хвощ луговой, трава			п				п													п			п			
327	Хвощ полевой, трава			п				п													п			п			
328	Хмель шишки								п	п			п														
329	Хмеля корни								п	п			п														
330	Цикорий, корни			п				п	п	п		п												п			
331	Цикорий, трава			п				п	п	п		п												п			
332	Димицифуга (клопогон даурский)					п					п	п					п										
333	Чабрец, трава		п					п	п	п	п	п	п														
334	Чага (березовый гриб)								п			п												п			
335	Череда, трава			п					п			п															
336	Черемухи, плоды			п					п																		
337	Черника, побеги							п	п		п								п								
338	Черника, ягода							п	п		п								п								
339	Черноголовка							п	п																		
340	Чернокорень, трава							п	п															п			
341	Черный орех, лист		п						п		п								п						п		
342	Черный орех, плоды		п						п		п								п						п		
343	Чертополох курчавый								п			п															
344	Чиа, семена			п					п	п														п	п		
345	Чистец лавандолистный				п			п			п	п												п			
346	Чистец шерстистый				п			п			п	п												п			
347	Чистотел, трава			п	п				п	п		п															
348	Шалфей (лекарственный), трава		п	п	п			п	п			п	п											п			
349	Шиитаке, гриб				п				п															п			

		Для разжижение крови	При гипертонии	При гипотонии	Легкие и дыхательные пути	Женские заболевания	Мужские заболевания	Почки, мочевыводящие пути	ЖКТ, желудок, 12 перс. кишка	Сердечно-сосудистая и кровеносная система	Печень и желчный пузырь	Нервная система	Эндокринная система, обмен веществ	Иммуностимулирующие	Кожные заболевания	Опорно-двигательная система (суставы)	Онкология	Заболевания глаз	Поджелудочная железа, панкреатит	Сахарный диабет	Повышенный холестерин	Противовирусные	Противопаразитные	При аллергии	Для похудения	Инфекционные заболевания	Для ухода за волосами, ванны, стоматология
351	**Шиповник, плоды**		п	п					п	п	п									п							
352	**Шлемник байкальский, корень**							п	п			п															
353	**Щавель конский, корни**			п				п	п		п								п								
354	**Эвкалипт прутовидный,**		п		п			п			п	п					п										
355	**Элеутерококк, корни**		п							п	п	п										п				п	
356	**Эрва шерстистая (пол-пола), трава**			п	п			п	п		п		п			п											
357	**Эспарцет, трава**									п										п							
358	**Эхинацея пурпурная,**				п					п				п										п			
359	**Ягель (лишайник, олений мох)**		п	п				п	п		п													п			
360	**Якорцы стелющиеся (трибулус), трава**			п			п	п		п							п			п							
361	**Ярутка, трава**			п					п															п			
362	**Ясменник душистый,**							п	п																	п	
363	**Яснотка белая, трава**			п					п																		
364	**Ятрышник дремлик ,**						п		п																		
365	**Ятрышник пятнистый, клубни**						п		п																		

Рекомендации отдельных трав:

Авитаминоз: шиповник, черная смородина, клюква, рябина, лапчатка гусиная, первоцвет, береза, земляника.

Алкоголизм: кукольник, копытень, золототысячник, чабрец.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.