



Екатерина Красавцева

Менталитет неприкосновенности

Как жить, чтобы
Мы управляли своей
жизнью, а НЕ жизнь
управляла нами

Екатерина Красавцева

Менталитет неприкосновенности.

**Как жить, чтобы МЫ
управляли своей жизнью,
а НЕ жизнь управляла нами**

«Издательские решения»

Красавцева Е.

Менталитет неприкосновенности. Как жить, чтобы МЫ управляли своей жизнью, а НЕ жизнь управляла нами / Е. Красавцева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-620650-2

Книга является результатом психоэнергетической, биолокационной и регрессионной работы с людьми, поскольку только комплексный разнонаправленный анализ ситуаций позволяет достичь понимания хитросплетений наших жизней. Ответы на многие актуальные жизненные вопросы и психоэнергетические принципы, изложенные в книге, позволят каждому, даже изначально не знакомому с психоэнергетикой человеку, начать жить успешной и счастливой жизнью. Просто о сложном и насущном. Бонус: медитации внутри.

ISBN 978-5-00-620650-2

© Красавцева Е.
© Издательские решения

Содержание

Знакомство	6
Глава 1. Подсознание может все	7
Глава 2. Запрос на абьюз	13
Глава 3. Работа над ошибками	26
Глава 4. Деструктив. Негативные энергии. Ответственность	30
Глава 5. Сущности и не только	36
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Менталитет неприкосновенности Как жить, чтобы МЫ управляли своей жизнью, а НЕ жизнь управляла нами

Екатерина Красавцева

Незнание законов не освобождает от ответственности.

(Станислав Ежи Лец)

Но знание их накладывает повышенную ответственность

(от автора)

© Екатерина Красавцева, 2024

ISBN 978-5-0062-0650-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мы приходим в этот мир, изначально предполагая, что нас никто и ничто не должно и не может задеть, вторгнуться в наше пространство, на нашу территорию... Но наша неприкосновенность зависит не только от физической защищенности.

**НИЧТО и НИКТО НЕ МОЖЕТ НАС ЗАДЕТЬ,
ПОКА МЫ САМИ,**

не владея информацией о психоэнергетических принципах Вселенной, не разрешим сторонним силам нарушить наше равновесие, наш покой, наше счастье, здоровье и успех.

Знакомство



Здравствуйте, дорогой читатель. Меня зовут Екатерина. По первому и основному образованию я – врач. По параллельному и второму, но не второстепенному – регрессолог, оператор радиэстезии, парапсихолог/психоэнергет/эзотерик. Синонимов такой практики очень много. Но суть одна – управление энергиями через мысль с получением результата уже на физическом, событийном и психическом уровне.

Ментальной работой с энергиями я занимаюсь много лет. Я чувствую энергии, могу направлять и передавать энергии, воздействовать на энергии пространства и человека. Для меня – это целый мир. В книге пойдет речь не только о том, почему с нами происходят те или иные события, а еще и о том, какие возможности Вам может дать работа с собственным Подсознанием и возможности управления энергиями.

Я долгое время отказывалась от написания этой книги, предполагая, что всё давно уже сказано до меня. Но, как показала практика, несмотря на изобилие информации, у многих остаются вопросы, которые я могу прояснить на понятных примерах, освещая их с разных сторон.

Таким образом, назрел момент, чтобы вывести в свет эту книгу, объясняющую, как с помощью работы нашего Подсознания мы можем жить легче, счастливее, радостнее, успешнее и безопаснее.

Глава 1. Подсознание может все

Что такое психоэнергетика? Это область наших способностей, позволяющая воздействовать силой своих мыслей и намерений на энергию:

- свою собственную;
- окружающего пространства;
- других объектов (людей, предметов, субстанций).

Это практики очищения, влияния, сдерживания, стимулирования, восстановления и гармонизации Волновых структур всего, что с нами связано и может нас окружать.

Хочу сказать, что я не всегда понимала, как что сделать, и как это сделать правильно. И поначалу, как и все, наверное, идущие по этому пути, тыкалась, как «слепой котенок». У меня постоянно перегорали лампочки, ломалась электроника, «глючили» цифровые гаджеты. Один раз в мои 19 лет у меня, когда я была расстроена, взорвался пустой стакан в руках. Он разлетелся на мелкие кусочки. И тогда я еще не понимала, как с этим жить и работать. Просто продолжила жить обычной жизнью, такой же, как и все. И только позже я узнала, что такие люди, как я или Вы, а, если Вы сейчас читаете эту книгу, у Вас точно есть способности, не могут просто жить обычной жизнью. Они **ОБЯЗАНЫ** знать психоэнергетические основы! И эта книга попадет в руки лишь тех, кому нужна эта информация.

Так построена наша ВСЕЛЕННАЯ.

Если у Вас есть склонность к психоэнергетике, значит, Вы более энергоемкие по своей сути, а, следовательно:

- во-первых, Вы более привлекательны энергетически для других энергий, людей и воздействий;
- во-вторых, Вы способны, как принести пользу себе и окружающим людям, так и нанести вред себе и окружающим людям.

Быть сильным, но необразованным, это значит, не просто упускать свои возможности. Это значит, губить свою жизнь, поскольку при отсутствии работы над собой мы не становимся сильнее, мы начинаем, не понимая, что с нами происходит, утопать в деструктивной энергетической яме.

Хорошо, если у Вас высокодуховная семья и процесс Вашего жизненного обучения идет грамотно. Вы не погрязаете в негативе, претензиях к жизни, к себе и к людям. Тогда все не так печально. И, как будто, можно жить без учета энергоинформационных принципов Вселенной. Просто жить, ходить в церковь, просить прощения у Бога за свои грехи, у близких и не очень людей... и далее. И так прожить свою энергетически и ситуационно не очень проблемную жизнь.

Но, как правило, у таких, как мы происходит всё по-другому. Энергетически ёмкий человек начинает расти, развиваться также, как другие. И, начиная с подросткового возраста, он стартует в обретении своего опыта (не буду расписывать формирование психики во внутриутробный период и в период до пяти лет, т.к. на эту тему написано много книг по психологии).

Когда человек начинает получать некий реально значимый опыт общения. Когда он получает ощутимые жизненные удары: физические, психологические, эмоциональные. Когда он становится способным анализировать эти удары и делать по ним выводы. Именно в этом возрасте подросток начинает реагировать на события и ситуации уже более сознательно, нежели в раннем детском. То есть, в этом возрасте начинается наше реальное сознательное жизненное

обучение, которое через несколько важных лет завершит формирование **энергетического тела нашей будущей жизни**. Вернее, костяк этого тела уже заложен в более ранние годы. Он уже глубоко внутри нашего Подсознания, в глубине нашего энергоинформационного пространства. А в подростковом возрасте он начинает обрастать «мышечной энергетической массой», за счет которой мы и пойдем потом по жизни.

Мы, ведь, все живые люди. Мы все реагируем. Мы не можем этого не делать. И мы не должны себя в этом ограничивать. Потому что именно из нашей реакции на обстоятельства, людей и их поступки, эмоции и желания и складывается наш жизненный опыт.

Если в Вашей семье из поколения в поколение передавалась высокая духовность и высокоморальные отношения к жизни, к себе и к людям, то процесс Вашего жизненного обучения будет идти в правильном направлении с формированием правильных эмоций, мыслей, действий и без скатывания в низкочастотные энергии, в деструктивные эмоции, мысли, и реакции. Но таких реально высокодуховных и высокоморальных семей очень мало (да простят меня люди с высокими моральными принципами). Большинство семей – простые люди с бытовыми желаниями и потребностями. Без запроса на духовность. И в этих семьях растете Вы – изолированная энергетически емкая единица. **Изолированная, но не на 100% Волновая структура**. Которая начинает в семье постепенно с подросткового возраста набирать свой энергоинформационный опыт, свою энергетическую базу на всю последующую жизнь. Когда начинается первое серьезное противостояние человека и окружающего пространства, социума, обстоятельств. Уже, начиная с этого момента, формируется энергоинформационный конгломерат, становящийся потом энергетической основой для всей Вашей дальнейшей жизни. Может быть, я сейчас повторяюсь, но этот момент в жизни каждого очень важен. Именно потому, что с данного возраста мы начинаем самостоятельно и осознанно делать выбор и начинаем постепенно нести ответственность за все свои мысли действия, решения, эмоции и намерения.

Когда родители любят своего ребёнка, позволяют ему это осознать, благодаря своим действиям, образованы духовно, морально и энергетически, до подросткового возраста ещё возможно выровнять какие-то негативные моменты, заложенные с рождения и до рождения. Но это только, когда в семье есть любовь, понимание, культура, духовность и принятие.

Но так случилось, что два (а кому-то уже три) наших поколения назад весь мир пережил колоссальный травмирующий фактор – большую и ужасную войну. А до этого были другие трагедии. Я не буду сейчас углубляться в философию на тему, почему, в принципе, происходят катаклизмы. Но именно тогда на духовности и на моральности вылез весь мир, выжила наша страна. Ценой потерь миллионов жизней, ценой боли, лишений и страданий. Которые вошли в их жизненный опыт, в их волновые формы и в их родовые матрицы. Эти энергетические потери мы пожинаем до сих пор. Не только потому, что в этот период погибло огромное количество одухотворенных людей. Большое количество Душ ушли из плана Земли с энергетическим расколом и потерями. Они вытянули своими жизнями последующую жизнь для других. А еще и потому, что на эти потери после войны лег очередной энергоинформационный деструктивный провал, потому что изменились приоритеты. Людям надо было как-то выживать, и было уже не до духовности. Были простые бытовые потребности, была чистая физика, была материальность. И было скатывание в низкочастотные энергии. Сейчас мы, 40-50-летние и 30-ти летние пожинаем плоды той энергоинформационной деградации и потери духовной мудрости.

Хотя, возможно, эти трансформации и возможность на второй шанс, и повлекли за собой появление в настоящее время большого количества людей, глубоко чувствующих энергии, начинающих понимать, что жить только бытовыми битвами и материальными категориями нерентабельно, неэффективно и неперспективно. Они пришли в план Земли после прошлых пережитых ран с расчетом на духовный реванш. Сейчас все больше людей понимают, что **все**

должно быть в балансе. И нижние энергетические центры, и верхние. И материальное, и духовное. А без баланса будет крен в ту или иную сторону.

Но об этой теме сейчас итак говорят очень много, и последний абзац был лишь лирическим отступлением от моей основной мысли. К чему я сейчас веду? А к тому, что на настоящий момент мы имеем тех родителей, которых имеем. Мы имеем тех бабушек и дедушек, которых имеем. И это основные люди, которые внесли весомую лепту в нашу энергию, в нашу информационную конструкцию. Это люди, которые создали наш энергоинформационный костяк. Они нас научили и научили так, как смогли. Потому что им до этого ранее надо было выживать. Было не до духовности, не до высоких моральных принципов. Не до любви. Любви не в физиологическом смысле этого слова: в смысле, любви-секса-размножения. **А любви в смысле принятия и благодарности.** Задачи стояли прожить лучше настолько, насколько это возможно. А путям и возможностям, способам достижения этого лучшего их никто не учил. И правильному отношению к препятствиям и трудностям, и правильным реакциям на эти сложности их тоже никто не учил. Также, как не учили они и нас.

И хорошо бы, если бы тогда, в мои 19 лет в моем энергизированном и абсолютно несведущем состоянии кто-нибудь рассказал мне все основы психоэнергетики! Рассказал бы **принципы энергообмена и влияния на себя, на людей, окружающее пространство, на настоящее и будущее.** Рассказал бы **принципы экологичной, легкой, правильной и абсолютно волшебной жизни в потоке энергий!**

Но тогда этого не произошло. На тот момент времени, в мои 19, конечно, я ничего не знала. Потому что мои родители были очень далеки от всех энергий. Меня никто не образовывал в этом плане. Я жила своей жизнью также, как и все. Пытаясь быть хорошим человеком, пытаюсь найти своё место в жизни, найти свой путь, цель, профессию и так далее. Реагирую эмоционально и поведенчески на жизнь так, как научилась у родителей. Так как было принято в энергопространстве семьи.

И! Уже на тот момент я ясно чувствовала и осознавала, что внутри меня есть что-то темное, от чего я не могу избавиться. Некая агрессия или что-то тяжёлое, что мне не нравилось. Оно все время сидело во мне. И никак не отпускало. Этот негатив креп с каждым днем, искажая для меня самой восприятие окружающей действительности. Утром даже не хотелось говорить приветливые слова родителям. Оно копилось и никак не уменьшалось. Каждое утро я с трудом процеживала сквозь зубы «доброе утро». И, полная претензий к жизни и всем окружающим, начинала жить этот очередной день. Я постепенно скатывалась в аутонегатив.

Я так подробно всё рассказываю, потому что в этом состоянии находится большинство молодых людей, только что прошедших подростковый период и прочувствовавших все противоречия внутри и снаружи себя. Энергоинформационные задатки, полученные ими по рождению, «доработанные» в детском возрасте и раскрывающиеся в подростковом начинают ближе к 18—20 годам давать свои энергетически негативные плоды.

На самом деле, отследить всё ретроспективно и сделать выводы удаётся далеко не всем людям. Но пройдя свой путь и, фактически подведя итоги результатам моего самообразования, моей работы над собой, можно сделать выводы, что, если бы меня в мои 19 лет кто-то комплексно и грамотно обучил всем принципам и правилам жизни в энергиях. Объяснил бы правила энергетических воздействий и, вообще, энергоинформационным правилам жизни на нашей планете. Именно правилам психоэнергетики. Тогда, вероятно, моя жизнь стала бы такой, какая она сейчас: более гладкой, понятной и предсказуемой гораздо раньше. И, вполне возможно, какие-то события могли не произойти. И какие-то испытания, может быть, минули бы меня.

Но случилось так, как случилось. И на тот момент Высшие Светлые силы, вероятно, взяли управление моей жизнью в свои руки и дали мне моего первого мужа. Прожив с ним некоторое время, обретя понимание того что, что-то идет не так, я около моих 25 лет я благополучно

развелась. И после первого брака, как и всё теперь происходит в моей жизни, начиная с того момента, я начала отсчет жизни в энергиях и в психоэнергетических принципах. Тогда мне в руки попали книги Сергея Лазарева «Диагностика кармы». Безмерно благодарю автора за его труды. На тот момент это было 8 книг. Которые я проглотила одним залпом. И началась моя энергоинформационная проработка.

Я не сразу начала доверять Подсознанию, поскольку меня никто этому не учил. Думаю, как и большинство людей. В 99,99% семей о таких вещах даже не задумываются. И уж, тем более, не обучают этому детей. А прислушиваться к Подсознанию нужно обязательно. Даже если Вы далеки от психоэнергетики. Поскольку, не прислушиваясь к Подсознанию Мы лишаем себя 90—95% нужной нам информации! А может, и больше! Так я сейчас учу своих детей. Надеюсь, они эти знания передадут потом моим внукам.

Мы начинаем прислушиваться к Подсознанию только тогда, когда жизни надоедает смотреть на нас, на наши косяки и барахтанье. Надоедает смотреть, как мы идем не туда и скатываемся в деструктивную яму. И жизнь начинает закручивать гайки. Мы на дне. Мы начинаем понимать, что мозгами мы ползем, стоим или лежим совсем не в том направлении. И в этот момент у нашего Подсознания появляется робкий шанс достучаться до нас. Что и произошло со мной.

Я попала в поток энергий, когда просто не задумываешься о том, нужно это или нет. Просто подворачивается нужна информация, нужны люди, формируются нужные события. И остаётся только взять суть из того, что Вам подвернулось. Тогда я взяла суть из книг Сергея Лазарева. Настолько максимально, насколько было возможно. Проработала свои зацепки начиная, с самого раннего момента, который смогла воспроизвести. И жизнь начала меняться практически сразу.

С того момента я веду отсчет своей жизни в потоке. С того момента я веду отсчет использования в моей жизни психоэнергетики. Можете называть это, как угодно: магией, эзотерикой, парапсихологией или как-то ещё... Но суть остаётся сутью:

Мы ДОЛЖНЫ УМЕТЬ СЛУШАТЬ свое Подсознание, и мы НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ НЕОБРАЗОВАННЫЕ!

Это преступление по отношению к нам самим и по отношению к нашим детям и внукам. Тем более, что сейчас, во время меняющихся энергий пространства, влияние нас самих на себя и на других людей, а также наше восприятие окружающих нас энергий и взаимодействие с ними **очень усилилось и ускорилось**. Сейчас мы уже можем трансформировать свою энергию и свою жизнь. И тогда она меняется радикально!!! Самое главное, что, когда мы начинаем жить по правильным энергоинформационным принципам, мы начинаем эти принципы вводить в свою родовую систему нашим же детям и потом нашим внукам!

И, таким образом, уже потом, образовывая своих детей и своих внуков мы формируем энергоинформационную матрицу, благоприятную для всего нашего рода, для всей нашей семьи. **Ну кто-то, когда-то должен был начать!!!**

И сейчас я, как раз, подхожу к тому, «что начать». Когда Вы начинаете понимать, как работают энергии, как эти энергии связаны с нашими мыслями, действиями и поступками. Когда Вы начинаете понимать, как Ваше состояние и Ваша жизнь, Ваше желание, здоровье, счастье, успех зависят от того, что внутри Вас. От Ваших эмоций, мыслей, действий, от Вашего поведения, поступков и, естественно, и, следовательно, от Ваших энергий, которые формируются под действием всех Ваших решений и реакций. Вот тогда Вы начинаете автоматически перестраиваться на уровень правильного мышления. И Вы начинаете постепенно-постепенно, маленькими шажками выплывать из того состояния болота или безнадёжности, в котором находитесь в какой-то области Вашей жизни или здоровья на настоящий момент. Если бы

Вы были сейчас 100% счастливые, успешные и реализованные и уже автоматически бы жили по этим принципам, Вы бы сейчас не читали эту книгу. Но, если книга у Вас в руках, значит у Вас есть потребность ее читать. И есть потребность в информации, в росте и развитии, есть потребность в реализации.

Я не утрирую тяжесть Вашей ситуации. Нет, конечно. Вы сейчас, наверное, не на вокзале, лишенные крова над головой и без одежды, и еды. Нет! Вы сейчас, вероятно, не на грани жизни и смерти, нет. Но, скорее всего, сейчас Вы – тот человек, которому есть, что улучшать, есть, куда развиваться и есть, чего достигать.

А улучшать и достигать можно абсолютно разными путями. И их, как минимум, два.

Первый – это культивация всего того, что у Вас сидит внутри. Преодоление всех трудностей, которые, естественно, будут встречаться на Вашем пути и встречаются сейчас настоящий момент. Которые были раньше и будут повторяться с большой долей вероятности. И постепенное продолжение набора своего ауто- и экзонегатива. С постепенным достижением, как и большинство людей, неизбежного депрессивного состояния и физических недугов, которые уже, возможно, у кого-то есть. Проанализируйте свое состояние и окружение. На каком эмоциональном уровне Ваши дети, Вы сами, Ваши родители? Проанализируйте уровень агрессии и претензий в семье. Как с каждым поколением меняется этот уровень? Так живут сейчас почти все.

Но это НЕ неизбежность. Губительный стереотип безнадежности и предопределенности можно разорвать!

Если пойти по второму пути: **изучить и понять принципы гармоничной экологичной психоэнергетической жизни в социуме, в пространстве, на планете Земля.**

НЕ преодолевать, и НЕ бороться. А просто правильно реагировать, желать, ставить цели, достигать, получать и благодарить, понимая, что это всегда было очень легко. Просто Вы об этом не знали. Много людей об этом **НЕ ЗНАЮТ**. Хотя книг и школ великое множество.

Пришло время, позволяющее показать, научить, рассказать на собственном опыте, собственных примерах и примерах других людей, о том, что абсолютно реально жить легко, жить хорошо, жить предсказуемо! Пришло время открывать принципы и правила, благодаря которым жизнь начинает складываться один-к-одному, как пазл, вплоть до минут, граммов и секунды обстоятельств по работе, по здоровью и прочее. Всё это стало сейчас возможно, потому что всему своё время.

Почему этот раздел называется «Подсознание может всё»? Потому что мы живём, мы принимаем решения, мы анализируем ситуации **СОЗНАТЕЛЬНО**. За это спасибо нашему Сознанию. Но то, что нами управляет, когда мы попадаем в экстренную или сложную ситуацию, когда нужно сделать выбор, с которым Сознание не может справиться, – это наше Подсознание. Это та часть нашей психики, которая управляет нашим дыханием, нашим сердцебиением, всеми нашими внутренними процессами, нашим автоматическим поведением и всеми реакциями нашего тела. Это та часть нашей психики, которая содержит всю информацию обо всем, что с нами было, есть или будет. И это часть нашей психики, которая позволяет открыть горизонты наших возможностей до невообразимых границ, расширить настолько, насколько Вам, может быть, даже и не снилось. Вы сейчас можете не представлять, чего Вы способны достичь, благодаря работе с собственным Подсознанием.

Но это всё будут просто написанные слова в книге, если Вы не научитесь входить в определённое правильное состояние, чтобы Вы могли добраться до своего Подсознания, узнать нужную информацию, договориться с ним или что-либо сделать. На этом основана вся магия, вся эзотерика, и вся, как ни странно, религиозная практика. Назовите это психоэнергетической

практикой или эзотерической, или магической. Это все одно и то же, но сказанное в закрытых кругах и разными словами. О связи этого состояния, наших задатков и возможностей с событиями нашей жизни и нашим физическим состоянием и пойдет речь в этой книге. Речь пойдет о том, что абсолютно необходимо человеку, для того чтобы жить в потоке, чтобы быть здоровыми, наполненными, защищёнными.

Что самое главное: защищенным от себя, от других, от стороннего негатива.

Но все по порядку. Далее книга построена по принципу влияния наших внутренних «демонов», программ и установок на основные сферы нашей жизни. Итак, поехали.

Глава 2. Запрос на абьюз

Люди часто воспринимают свое жизненное счастье в привязке ко второй половинке. Поскольку в нас заложен инстинкт продолжения рода, он нам диктует искать того, кто это продолжение сделает для нас возможным. Возможно, не каждого первого будут волновать эти вопросы. Кто-то в текущий момент озадачен здоровьем, достатком или самореализацией. Акценты могут быть сдвинуты на другие волнующие их моменты (об этом в следующих главах). Но личностное счастье и комфорт в отношениях – приоритет для большинства людей. В счастливой семейной жизни можно преодолеть многие проблемы и смириться с провалами в других областях своего колеса баланса.

Однако, оказывать на нас влияние могут любые межличностные отношения: родственные, коллегиальные, дружественные. Когда они шероховатые, а иногда и откровенно абьюзивные, они целиком захватывают страдающих от них людей. При получении отрицательного психического, эмоционального или физического воздействия мы начинаем разрушаться, как минимум, эмоционально и психологически. Причем, психологически токсичные отношения, встречающиеся чаще, нежели с физическим воздействием, могут длиться годами ввиду того, что они не оказывают такого явного урона, видимого собственно человеку и окружающим, как влияние на физику: случаи, когда один участник унижает, оскорбляет и обесценивает другого. Давление может быть с разной направленностью. Как правило, оно строится на преимуществе положения одного человека относительно положения другого: родительско-детские отношения, начальник-подчиненный. И, конечно, отношения между супругами. Если изначально подавляемая сторона обладала (ет) высоким психическим и энергетическим потенциалом и крепким стержнем, то «токсик» сделает все, чтобы ослабить человека, повредить его уверенность, независимость, психику и энергетику. И далее уже воздействовать в привычных для себя условиях. После обретения устойчивого положения агрессора, токсичные семейные отношения или взаимоотношения между родственниками, или коллегами встают в устойчивую колею вынужденного подчинения и преимущественного давления. Но, если с работы Вы можете уйти, то внутрисемейные абьюзивные отношения могут длиться годами, подрывая сначала психическое, а потом и физическое здоровье подавляемого человека.

Особенно печальны перспективы таких отношений в нашей необъятной стране, где еще не привыкли обращаться к психологам, разговаривать по душам, где привыкли давать волю эмоциям, оскорблять и проявлять силу. Это наше вековое: «Бьет, значит, любит!!!», которое было в России со времен Домостроя. Когда мужчине предписывалось заботиться о благополучии, в том числе и духовном, жены и детей. Предписывалось учить и наказывать, дабы соблюсти их духовное здоровье и чистоту. Подразумевалось, что, если муж не любит жену, ему наплевать, насколько она опустится духовно, и он не будет ее воспитывать разговорами и побоями. Со временем это все переросло в фарс. Вседозволенность и духовно-нравственная деградация сделали свое дело. О разговорах почти забыли, остались побои, унижения и психологическое давление с позиции силы. И все это прекрасно совмещалось и совмещается по сей день с сопутствующим, так широко распространенным в России алкоголизмом.

То есть, в России наработка этого негативного опыта общения тянется из давних времен. У нас веками нарабатывалась жестокость к более слабым и пренебрежительное отношение к ним. И не только женщины попадали под это воспитание. Дети, даже выросшие, могли подвергаться такому воздействию. Да только этот отрицательный опыт никуда не исчезает, информация о всех наших деяниях навсегда остается в наших информационных полях, накапливаясь и усугубляясь из воплощения в воплощение.

Если мы не отрабатываем, мы НАРАБАТЫВАЕМ с каждым воплощением.

Запомните эту фразу. Мы к ней будем возвращаться многократно в этой книге. И сейчас те люди, кто находится в токсичных взаимоотношениях, отрабатывают по полной этот нарабатанный опыт, поскольку в основе таких взаимоотношений, как и в других по жизни, лежат одни и те же принципы, о которых пойдет речь дальше.

Если когда-то Вы выбрали этого тюфяка, то Вы выбрали его по каким-то одним Вам известным параметрам. Если когда-то Вы выбрали агрессора, то всё равно тоже самое: Вы выбрали его по каким-то другим его качествам, не по агрессивным **сейчас** по отношению к Вам, но другим, **тогда** Вас привлечшим. То есть, если Вы выбрали альфа-самца...

***Отступление:** Наверное, это классно, когда всё происходит, как в сказке: и альфа-самец, и принц, и образованный, и воспитанный, и обходительный, и фигура, и лицо – все в нем бесподобно. Да, это – предел мечтаний многих женщин. Но альфа-самцы изначально доминантны. И рассчитывать на то, что рядом с Вами с такими проявлениями будет человек, подающий Вам всё, что Вы захотите, что он будет «стелиться», будет добрым, мягким, обходительным, будет цитировать Ницше, ходить с Вами на йогу или куда-то ещё (как принцев обычно фильмах рисуют), скорее всего, не получится ни у кого!*

Индивидуальные человеческие качества с течением времени только усиливаются.

То есть, те задатки, которые мы получили, чтобы реализовать себя в текущей жизни и пройти свои уроки, создают предпосылки для формирования череды событий нашей жизни, **усугубляющих**, в свою очередь, эти самые задатки. В идеале, конечно, часть задатков должна ослабляться и исчезать, если человек заложил на это воплощение избавление от этих них. **Но люди слабы!**

И задумать пройти урок – это одно, а реально его пройти – совершенно другое.

Получается, что привлекают нас люди своими задатками, а потом мы живем с человеком в том его состоянии, на что он оказался способен в прохождении своих уроков. Парадокс.

Поэтому и всплыла смежная тема (*продолжение отступления*): выбор второй половинки, его/ее прогнозирование/программирование. Тема постановки запроса описана хорошо у Вадима Зеланда. Если еще не читали, почитайте, будет полезно. Даже, если не будете применять в практике, то ко многим осознаниям придете самостоятельно. Эта тема интересует многих (мы же любим мечтать и верить в сказки), и принцип программирования желаний касается всех областей нашей жизни почти стереотипно, **кроме** программирования или постановки запроса на свою вторую половинку. Как ни парадоксально, но именно то, что волнует в жизни больше всего, имеет некоторую специфику, отличную от всех остальных запросов. Поскольку

– это тема не только желаний и их реализации, но это тема жизненных проработок и жизненного опыта.

То есть сюда примешивается **программирование Вашей жизни. Мы желаем подсознательно того, кто поможет нам пройти наши уроки.** И Подсознанием желая встретить учителя, мы Сознанием желаем, например, красивого альфа-самца/самку или богатого (ую) спутника (ицу) жизни. Инкогнито к заданным требованиям мудрой Вселенной подмешается именно то, что Вам реально необходимо. И, хотите Вы того или нет, но Вы встретите ту Душу, которая ранее согласилась Вам помогать.

Наверное, если бы я когда-то могла воспользоваться какими-то подсказками, то сейчас, возможно, я бы занималась совершенно другим вещами. Вероятно...

Но учитывая, что моя жизнь выполнила несколько крутых поворотов, **стрелками** для которых были именно мои мужчины, думаю, что только благодаря этим встречам и взаимоотношениям я стала той, кто я сейчас.

Мой опыт – это колоссальный опыт длительной жизни с очень сложным человеком (сейчас это называют «абьюз»). Я не боюсь об этом писать. Потому что мой опыт показывает, что если Вы энергетически сильные, то бежать никуда не надо. И жизнь с этим человеком не будет приговором. Вы прекрасно справитесь и будет хорошая эмоционально комфортная жизнь. Если Вы знаете и применяете энергоинформационные принципы.

Вся лирика прошлых страниц про ответвления в сторону программирования Вашего спутника жизни – это подводка к **первопричинам** наших встреч и связей со своими вторыми половинками.

Основной принцип жизни на Земле – это наше энергоинформационное, вибрационное обучение.

Этот принцип еще не раз всплывет. И обучения не происходило бы, если бы мы изначально всё знали наперёд. Всё чётко запрограммировали и ждали, когда это реализуется. Именно поэтому в какой-то момент времени информация от нас закрывается. А в какой-то момент, в какой-то промежуток времени мы недополучаем нужную информацию. Потому что иначе у нас могло бы не получиться встретиться с теми людьми, которые являются здесь на Земле для нас нашими стрелочниками, локомотивами, корректорами нас в нужном направлении.

В какой-то момент нас просто направляют в том направлении, в котором мы в своё время попросили нас направить. Нас направляют через этих людей. Просто мы забыли об этом, когда родились. Забыли о своих предварительных договоренностях с Душой того человека, который сейчас рядом, забыли о том, о чем его просили. И что обещали ему взамен.

Да, это совсем не облегчает нам сейчас жизнь, потому что, если Вы, будучи необразованными энергоинформационно и живя так, как Вы живете сейчас, встретили какого-то человека, Вы на момент встречи ничегошеньки в причинах Вашей встречи не понимаете. Вы не знаете, что в Вас двоих для этой встречи сидит нужная Вам зацепка, заложенная в Вас обоих, нужная резонирующая структура. Именно на ее основе Вы друг друга узнали, срезонировали и так друг к другу приклеились, что аж до дрожи и бурных эмоциональных проявлений. Когда «взрыв» в голове и теле так «торкает», что земля уходит из-под ног, и Вы не можете адекватно мыслить. Вы просто понимаете в тот момент, что без этого человека Вы жить не хотите. Вот она, моя судьба!

На самом деле, так и есть. Он, действительно, является Вашей судьбой. И важную миссию выполняет в Вашей жизни. Он был призван либо трансформировать Вас, либо ограничить, чтобы Вы познали смирение, либо он сам будет слабым, чтобы Вы, например, в себе развили силу какую-то. Либо он будет Вас унижать, нападать на Вас, игнорировать и контролировать, чтобы Вы в себе воспитали внутренний стержень внутреннюю силу и в ответ научили его другим реакциям и эмоциям.

То есть, со второй половиной все не так легко, как с программированием просто бытовых желаний или самостоятельным трансформированием. В жизни ничего не делается просто так. Все основывается на Божественной логике – логике обучения.

Как в школе. Вы идете туда, и просто знаете, что там надо учиться. Но в школе ещё Вы не знаете, чему Вы хотите учиться. Какие уроки Вы хотите брать. Понимание по поводу тем обучения появляется только в старших классах и дальше в институте. Потом, позже по жизни

Вы уже понимаете, чего Вы хотите. Но это будет потом. Именно школа – вполне адекватный пример того момента, когда Вы, еще несведущие, встречаете близкого человека. Вы **ничего** не понимаете, но понимаете, что Вас к нему тянет. И ни о чем Вы больше не думаете.

Наша школа жизни, энергоинформационная школа жизни, основана именно на **нашем** запросе. И тут еще для одного сравнения уместно привести институт. Мы знаем, в какой области хотим совершенствоваться, и идем за этим направлением. То есть, мы не просто родились и чему-то там обучаемся. Мы сначала решили обучиться. Развить какие-то свои духовные, энергетические, моральные или еще какие-то **skills** (характеристики, способности, навыки). А только потом рождаемся. Но, чтобы обучение было эффективнее – мы про свой запрос **забываем**. А план этот строится из нашего прошлого опыта. Из прошлых неудач, которые мы не смогли правильно преодолеть или прошлых недоработок, которые недожали в чем-то.

Обычно до выхода Души в новое воплощение в зале планирования текущей жизни происходит так: «вот здесь мне не хватает вот этого – проработаю, вот с этим у меня что-то не получилось в прошлый раз, я возьму ещё раз такой урок, в котором я был слаб, среагировал неправильно и, таким образом, откатился в вибрациях назад, – еще один урок в мою корзинку воплощения. И ещё я хочу повесить свои вибрации, поэтому беру себе и этот урок», – еще одна задача в Ваш рюкзачок. Таким образом, мы сами собираем на будущую жизнь наши препятствия, трудности, испытания.

Например, испытать и принять любовь человеческую. И тогда у нас по жизни разложатся такие шаги, которые приведут нас к **принятию и проявлению в себе** этой человеческой любви. Т.е. через какие-то свои переживания и преобразования мы должны будем пережить этот опыт общения и **найти в себе эту самую любовь**. Именно найти, а не испытать на халяву. Не благодаря, а вопреки, не через няшки и приятности, а через не могу и не хочу. Найти и принять.

В зале планирования, как в институте: дали запрос и пошли по своей специальности, по тому направлению. Похожесть еще и в том, что Вы идёте учиться какой-то специальности (общее направление), но **Вы ещё не знаете, какие предметы** Вы будете изучать и **какие уроки** Вам там дадут. Какие-то Вам понравятся, а какие-то нет. При прохождении обучения в институте Вы выберете своё более узкое направление и, идя в этом направлении, будете более узко с этим чем-то работать. А потом пойдете дальше в этом направлении по жизни.

Разница с жизнью лишь в том, что в институте Вы помните, почему, вообще, Вы учитесь здесь и по какому направлению. А по жизни Вы тоже выбираете себе определенную направленность проработки, но об этом забываете. Иначе, это обучение будет не настолько эффективно.

Проблема в этой системе состоит в том, что параллельно с жизненным обучением нам не даются базовые знания. Вернее, мы их не вспоминаем. Мы их знаем. Они заложены глубоко в нашем Подсознании. Но, когда мы выходим в жизнь, мы не помним энергоинформационных принципов. Мы не знаем, как правильно реагировать на то или иное, что-то сделать, что-то подумать так, чтобы не ослабить свою энергоинформационную структуру, не пробить ее, не испортить, и не испортить другого человека.

Это является отягчающим фактором нашей жизни на Земле. Как правило, понимать принципы энергоинформационной экологичности люди начинают постепенно, по мере набивания шишек. Причем, далеко не все. И сейчас, в наше время, все усугубляется и затягивается.

Ранее, во времена развития и распространения религий на Земле, эти божественные принципы, давались в проповедях. Детки с малых лет ходили на службы вместе с родителями, бабушками и дедушками, с детства впитывая божественные истины. Сейчас все не так. Знаний мало, соблазнов много, путей уйти на дно еще больше. Но, возможно, это и к лучшему. Уже не делается упор на слепой вере и неосознанном страхе расплаты. Каждому человеку дается возможность самостоятельно выбрать свой путь, слушая себя (или не слушая – это тоже выбор).

Только желательно помнить и брать в расчёт то, что мы, люди, очень энергоёмкие. Мы можем брать энергию из разных вещей: еды, воды, хорошего фильма, любящего человека рядом, солнца, природы и многих других источников. Наша энергоёмкость очень привлекательна для энергий, конструкций, субстанции, сущностей, Эгрегоров и других представителей нашего и параллельных миров, не обладающих физическим телом (см. главу «Сущности и не только»). И с этой точки зрения, чем менее мы будем необразованные, тем более мы будем сладкой и легкой добычей для деструктивных тёмных сил и энергий, которые достаточно легко смогут нами питаться, жить в нас, пировать и прекрасно развиваться, расти и крепнуть. Тем самым, ещё более подчиняя нас своей воле. **Мы же этого ничего не знаем! Мы такие восторженные, не осведомленные и такие незащищенные!**

Так случилось, что сейчас очень большое количество людей энергоинформационно засорены (это происходит волнами). Их количество превалирует над более чистыми, высоковибрационными людьми. Поэтому происходят катаклизмы, трагедии, войны и так далее... Но не буду отвлекаться, это отдельная тема.

Я пытаюсь сейчас подвести к той мысли, что множество людей в настоящее время раздираются темными низкочастотными энергиями и соблазняются различными льготами, преференциями, преимуществами в виде денег, популярности, силы, бесконтрольности, вседозволенности. Я не выделяю основные человеческие грехи, о которых знают все и пойдет речь в одной из глав (убийство, прелюбодеяние, уныние и прочие). А беру наши простые бытовые неправильные реакции, эмоции, действия и решения в виде недовольства, нетерпения, неприятия, агрессии, грубости, скупости, лени и еще многого, на чём мы так легко и незаметно для себя сползаем вниз и становимся очень сильно энергетически загрязнены и слабы.

И, благодаря тому, что мы становимся слабы к своему основному активному периоду жизни, будучи энергетически необразованными в обучающих взаимоотношениях, нам проще падать на сладкие легкие вещи, проще меньше напрягаться и больше получать. Мы начинаем не прорабатывать свой негативный опыт с тем человеком на которого срезонировали в момент встречи. А начинаем искать пути ухода от этого человека. То есть мы начинаем искать облегчение. И мы, возможно, его найдем, если убежим, но через некоторое время мы пойдем на «второй круг» проработки с вероятным усугублением обстоятельств, поскольку наплевали на потраченное на нас время и оказанные нам услуги.

Раньше, когда в почете было сохранение семьи, сохранение отношений, почитание родителей, люди, так или иначе подстраивались, делали какие-то выводы, поскольку приходилось жить вместе. И, хотя бы частично, происходили жизненные проработки. Сейчас же рванные носки выбрасывают, сломанное не чинят, а быстро заменяют новым... С одной стороны, это хорошо, потому что стало легче жить, жизнь стала комфортнее. Но из-за этого появилось данное новое веяние: если Вы встретили токсичного человека, бегите от него подальше. Разрывайте отношения, пока не родили детей, спасайте себя!

С какой-то точки зрения это правильно. Если Вы – психологически и энергетически слабый человек, то абьюзер Вас задавит, будет всячески угнетать и подрывать Вашу самооценку. Поэтому для таких людей единственный путь – это, действительно, бегство. Но побегом Вы не решите свою проблему. Если Вы не поймёте, почему на Вашем пути попался ЭТОТ человек, а не белый пушистик, то повтор взаимоотношений неизбежен. Так будет продолжаться до тех пор, пока Вы не пройдёте урок или не проработаете в себе причину, почему Вам попадаются такие персонажи.

А причину Вы теперь знаете: это Ваш запрос перед текущей жизнью. Запрос на некую проработку в зале планирования.

Или может быть другой вариант реакции: мы не начинаем искать пути ухода, а продолжаем оставаться рядом с человеком в своем текущем состоянии. Но, не понимая, как и что

делать, как правильно реагировать, мы еще больше скатываемся вместе с ним в свою деструктивную яму, слабея и заболевая.

Если мы не образованы энергоинформационно, если мы не знаем принципов: как, откуда всё начинается, как идёт и к чему это всё может привести... **Все наши действия, эмоции, решения и реакции!** Мы, естественно, начинаем увязать в собственной энергоинформационной яме, на низких вибрациях и, естественно, делаем выводы что жизнь тяжела.

Самое главное, что в этот момент мы воспринимаем свою жизнь **не так**, что: *когда-то Я САМА/САМ приняла/принял такое решение, которое привело к таким-то изменениям в моей жизни и к таким-то изменениям в моей волновой структуре, и они повлекли теперешнее мое состояние и ситуации, и сделали или сделают в будущем меня уязвимой (ым) для кого-то, кто пробил или пробьет меня энергетически или фактически, и еще больше усугубит мое и без того печальное положение.*

Без энергоинформационного образования не все могут связать воедино причины и следствия многих событий нашей жизни. А, если еще, к тому же, Вы потом своего обидчика не простили, то, тем самым, Вы ещё усугубили свою ситуацию, открыв за счёт этого кучу энергетических «дверей и окон» для того, чтобы к Вам снова и снова прилетало что-то негативное со стороны.

А вот теперь вернемся к межличностным отношениям.

Нет смысла сейчас разбирать ситуацию, когда Вы исходно белые, пушистые и высоковибрационные. И Вам попался такой же белый, пушистый и энергетически высоковибрационный партнер.

Такое происходит, когда Вы идёте по жизни со своей второй половинкой во многих воплощениях. И в текущем решили передохнуть после предыдущих проработок. Вы много трудились, зарабатывали вибрации Души. Возможно, прошлые воплощения были очень тяжелыми. Там вы уже наработали определенный духовный и энергетический уровень. И, если вы реально его там наработали, а не скатились вниз, в этом воплощении в паре вы берете некоторую передышку. Следовательно, Вы рождаетесь со своими программами в очень высокоморальной, образованной семье, например. И к моменту встречи с Вашим партнером не успеваете засорить свою Волновую форму... Он тоже рождается в такой же благополучной семье и также не успевает загадить свою энергетику. Вот тогда вы резонируете на своих высоких вибрациях: встречаетесь, живёте дружной, счастливой и комфортной жизнью. Резонируя не только на нижних чакрах, задействовав еще и верхние, которые дают вам дружбу, чувство локтя, любовь, идейное и духовное единение. Это когда Душа в Душу, когда всё супер. Тогда у вас не жизнь, а единый полет. И взаимное развитие духовных и энергетических индивидуальных и объединенных аспектов. После тяжелого, но духовно и энергетически успешного жизненного пути иногда можно так жить.

Но то, что Вы видите – это лишь верхушка айсберга. Мы не приходим на Землю, вообще, без задач. Просто на обозрение мы готовы выставить лишь часть. И внешне благополучная жизнь может быть полна боли и усилий. И ценности/потребности у людей могут быть разные.

Никогда не завидуйте людям, которые счастливы в браке и Вам кажется, что они ничего для этого не делают. Или, по Вашему мнению, они этого не заслуживают. Вы радикально разные люди. У Вас радикально разные задачи и Вы, в принципе, в этой жизни изначально не планировали так жить, как Маня или Саша. Просто Вы об этом забыли. Каждому свое. По предыдущим работам!

Вы планировали жить так, как живёте сейчас. Но, вероятно, у Вас что-то изначально пошло не так: **Вас просто не обучили.** И, да, Вы не понимаете, почему Вы сейчас в этой точке и в этом состоянии.

Я не скажу что-то новое, поскольку о прошлых жизнях уже есть много информации. Не секрет, что мы живем не одну жизнь. Не в смысле, наше тело, а наша Душа, которая

из жизни в жизнь воплощается для того, чтобы пройти свои уроки и повысить свои вибрации. Но, поскольку, человек слаб, получается так, что Душа задает себе уроки для проработки, а наше тело и мозг, т.е. именно мы сами, часто эти уроки пройти не в состоянии и происходит не повышение вибраций, а понижение. И не отработка наших негативных поступков и решений, а усугубление, их наработка и накопление. И наши Души из раза в раз стараются снова и снова пройти эти уроки. А когда не проходят очередной раз, заключают с другими Душами соглашения о том, что они еще раз преподадут им урок для того, чтобы вновь попытаться его пройти.

Или, наоборот: Душа уже ранее соглашалась кому-то создать условия для проработки, но переборщила со рвением, и сама наработала свой новый или старый кармический грех. **Все сводится именно к проработке накопленных грехов (глава «Бег по кругу»)**, чтобы, попав в провокационную ситуацию, человек смог поступить в соответствии с заповедями и сохранить внутри себя любовь к себе, к Богу, к близким, доверие к миру, к жизни, принятие и благодарность окружающему и т. д.

Попав в созависимые токсичные отношения, надо, прежде всего, понять, что никто в том, что Вам встретился такой человек, не виноват. Повторю: **первичная причина – это Ваш запрос на проработку.**

Как правило, в абьюзивные отношения попадают исходно сильные внутренне люди. Возьмите для понимания тот принцип, что нам в жизни не дается ничего, что мы не можем вынести. То есть эти отношения – это возможность духовно вырасти. И сил для этого у нас заложено достаточно. Ну, может быть, не совсем конкретно та возможность... Возможно, Вы предполагали несколько иначе реализацию Ваших договоренностей. Просто Ваш партнёр или Ваш родитель, или Ваш ребёнок, или Ваш начальник/коллега, то есть, та Душа, которая сейчас играет или играла роль Вашего мучителя и тирана, может быть, от влияния своих собственных задач на него/нее и от особого рвения перегибает по жизни палку. Они, может быть, изначально также не предполагали, во что все выльется, когда соглашались быть Вашим учителем и учиться у Вас. И часто потом эта Душа сожалеет, что перегнула и вела себя слишком жестоко по отношению к Вам. Но это будет потом, по окончании ваших жизней. А сейчас, как складывается, так складывается. Причем, состояние Вашего учителя тоже страдает. Из-за Ваших договоренностей он или она рождается с программами и в том окружении, благодаря которым станет той личностью, которая будет способна дать Вам эти испытания. Сначала – рождение в соответствующем теле, рождение в соответствующей семье, попадание в нужную среду и так далее. Таким образом и формируются наши предпосылки встретить так нужного нам для Души и нежеланного для комфортной реальной жизни человека. Мы мимо него просто не сможем пройти, т.к. в нас уже с рождения заложены все условия для эмоциональной зацепки за него. Причем, если этого человека до первой встречи с Вами полностью вибрационно почистить, то Вы, встретившись с ним, даже не обратите на него внимания. И уж тем более не испытаете той бури эмоций, которую Вы испытывали в самом начале вашего знакомства. Этот фейерверк Вы испытываете только за счет взаимных вибрационных структур, сидящих в Вас обоих. Без них Вам этот человек будет не интересен.

Плавно подошли ко **вторичным причинам токсичных отношений** (со стороны абьюзеров), которыми занимаются психологи:

– травмы в детском и подростковом возрасте от семьи и/или сверстников, и формирование внутри зацепок за контроль. Т.е. формирование у них охранительного стереотипа поведения, не позволяющего попадать во взрослом состоянии ситуации, когда они не смогут контролировать окружающее их пространство и людей. И тогда Вам попадают люди, которые будут Вас ограничивать, ревновать, контролировать. Из таких детей потом вырастают успешные руководители, бизнесмены. Люди, успешно поднимающиеся по карьерной лестнице. И теперь

подумайте, почему Вам попался такой человек? Потому что вы изначально искали успешного, хорошо зарабатывающего мужчину. А он таким стал лишь благодаря своим травмам в детстве;

– рождение в семье, где было принято агрессивное поведение одного из членов семьи по отношению к другому. И тогда Ваш близкий человек будет Вас унижать и обесценивать;

– рождение в семье алкоголиков, наркоманов и т. д. И тогда Вам попадется человек с зависимостью, не важно какой. Алкоголизм, наркомания, игромания. Часто этим изъяснам будет сопутствовать самая разная агрессия.

И все эти отношения будут зависимыми. Не только в случае с алкоголизмом, наркоманией и иже с ними. Все токсичные отношения будут зависимые по **резонансным зацепкам**. Созависимый человек очень часто просто не может вырваться из токсичных отношений, потому что в нем будут сильны **исходные деструктивные энергетически активные программы, заложенные с момента зачатия и укрепившиеся в последующем, на которых два человека и будут резонировать** (об этом в последних главах).

Но в нашей жизни нет ничего невозможного. И жить счастливо, соответственно Вашему уровню потребностей, Вашим требованиям, Вашим желаниям можно и нужно. Потому что, если Вы всё это поймёте, то начнете жить по другим принципам. Не по тем, которым Вы как-то сами научились (или впитали в семье). А, фактически, по Божественным принципам Вселенной, экологичным принципам, принципам правильного мышления, правильного реагирования... И, если параллельно с этим, Вы будете изучать энергопрактики и выправлять то, что Вы уже «наработали», а потом еще добавите правильные энергетические техники и принципы программирования того, кто Вам реально нужен, то тогда Вы начнете получать то, что ожидаете. И со временем Вы будете на том энергетическом и духовном уровне, ради которого Вы родились. Вы получите максимум от Вашей текущей жизни, который заслуживаете.

И неважно, какой сейчас у Вас спутник жизни. Может быть, Вы потом разведетесь и встретите другого. Но тот, который сейчас с Вами, возможно, стал причиной тому, что сейчас Вы читаете эту книгу. Он мог быть тем триггером, который заставил Вас задуматься о чём-то другом, кроме Вашего тела, быта и Ваших претензий. Задуматься о том, что есть ещё что-то, чего Вы не знаете. Может быть, Вам стоит что-то еще изучить, понять и освоить, чтобы двигаться лучше и легче дальше по жизни...

Есть такая фраза: «**все причины своих проблем ищи в себе**». Конечно, они все в нас! Но многие знают лишь о психологических зацепках. И, даже понимая всю важность проработок, дальше этой фразы мало, кто идет. Ведь, надо копаться в себе, учиться, работать, поднимать из глубин психики то, что мы так тщательно скрываем от себя любимых. Только вся суть проблемы состоит в том, что психологические зацепки лишь вторичны! Исходно они **энергоинформационные!** Читая дальше, Вы поймете, что первопричины лежат в гораздо более раннем периоде нашего существования.

Так что же делать, если Вы живете сейчас в деструктивных отношениях? Надо понять, во-первых, чем Вас зацепил этот человек исходно. Вспомнить те его черты, когда он Вас привлекал. А также понять, что Вас в нём «достаёт» сейчас. И сравнить с его исходными, привлекающими Вас РАНЕЕ характеристиками. Но только не с сожалением: «что было и что стало» (**А с осознанием, что большинство наших черт усугубляются со временем.**

Поняли? Отлично! Записали себе. А теперь надо прислушаться к себе, посидеть, помыслить и честно для себя написать: какие проявления в себе, какие изменения Вас внутри постепенно происходят из-за того, что он что-то такое по отношению к Вам делает уже длительное или не очень время.

Например, у Вас очень ревнивый муж. Он Вас во всём контролирует. И Вас это очень бесит СЕЙЧАС. Хотя раньше, скорее всего, такое окутывание вниманием Вам нравилось. Вспомните, как все начиналось. Ухаживания, забота. Вам нравилось быть маленькой девочкой, за которую все решают. Вот оно! То, что Вас зацепило! А теперь гиперболизируйте эти каче-

ства. И что получится? Ревность и контроль. А, если близкий человек еще и энергетически загрязнен (процентах в 100%!), то прибавится еще и неуважение, и агрессия. Так трансформируемся мы и трансформируется наша жизнь с преобразованием нашей энергетики. А началось все так феерично!

НО! Уверю Вас, если бы Вы сходили в начало Вашей текущей жизни, в момент ее программирования и попытались бы разобраться в причинах таких отношений с мужем, то, скорее всего, там открылось бы, что Вы сами как-то в одной из прошлых жизней «накосячили». Например, начали вести деструктивный образ жизни и умерли в прошлом воплощении в возрасте, скажем, 18-ти лет. И, таким образом, не исполнили ни своё Предназначение, не успели получить уроки. Не сделали НИЧЕГО! То есть, жизнь пошла наперекосяк, пошла насмарку. И после этого, вполне возможно, у Вас могла быть договоренность с душой Вашего мужа о том, что он будет Вас несколько сдерживать в новом воплощении, чтобы Вы могли выполнить свои задачи. А уж как он это будет делать, зависит от того тела и мозга, и от той загрязненности, которую имел и имеет сейчас Ваш муж. А иначе (если бы он Вас не контролировал) Вы бы могли снова точно также скатиться, например, какую-то бесконтрольную деятельность и раньше времени опять закончить Вашу жизнь.

Или второй вариант с махровым абьюзером. Когда, скорее всего, стояла задача развить Вам в себе внутреннюю силу, чтобы уметь ему противостоять. Не плакать в жилетку, не впадать в уныние (одна из самых сложных проработок), не вставать постоянно в позицию беспомощности, а пройти какую-то трансформацию мышления, увеличить свою внутреннюю психологическую и энергетическую мощь. И если Вы помыслите сейчас так, возможно, уже от этой минуты пойдет Ваше внутреннее преобразование, которое приведет со временем к Вашей энергетической и ментальной трансформации, к Вашей самостоятельной чистке прошлого опыта, к чистке текущей энергетики и к Вашему настолько колоссальному усилению и повышению Ваших вибраций, что, когда Вы всё это сделаете, Вы поклонитесь низко своему мужу-абьюзеру в ноги. И скажете: «Спасибо милый, что ты меня, таким образом, направил».

Уверю Вас, если Вашим мужем или мужчиной сейчас является Ваша вторая половинка. А это точно так! И были моменты, когда он не всегда был белым и пушистым, то он обязательно трансформируется вместе с Вами, ЕСЛИ ИЗМЕНИТЕСЬ ВЫ! И абьюз закончится или примет приемлемую для комфортной жизни форму. Он сам научится себя контролировать. В это сложно поверить, но это так.

Это произойдет потому, почему один и тот же человек может вести себя по-разному с разными людьми. У нас включаются поведенческие паттерны по резонансу с человеком. И у одного и того же человека поведенческих паттернов может быть несколько. Если Вы сможете преобразоваться ментально после осознания взаимосвязей, Вы сами начнете по-другому реагировать на партнера, и Ваши внутренние резонансы уже не будут «включать» деструктивное поведение по отношению к Вам. Именно поэтому когда-то включилась та программа, которая была заточена на то, чтобы привести Вас в здесь и сейчас. А потом включится программа под названием «нормальный, хороший муж/жена». Но не раньше, чем включится программа: «я беру ответственность за свою жизнь на себя».

То есть, вся эта глава была подводкой к тому, что я сейчас скажу. **Так легко всё порвать. Так легко всё выкинуть в отношениях.** Но делать это нужно не всегда. Ситуация может выправиться, если Вы работаете с собой и со своим пространством! Это не про психологию (хотя, и она будет полезна). Это про энергетику!

Я не беру сейчас махровый алкоголизм или другие зависимости. Когда работать тоже можно, но на это можно положить очень много времени и сил. Иногда целую жизнь. Но! Если Ваша вторая половинка – алкоголик или наркоман, он Вам очень близок и у Вас уже несколько детей в семье! Тогда нужно засучить рукава, учиться психоэнергетике, для начала – методикам самоочистки от негатива и чистки своего жилого пространства. И работать, работать, работать.

Работать, потому что Вы, вероятно, себе запросили очень ХОРОШИЕ уроки, для того, чтобы подняться достаточно сильно. Но для этого нужно будет вкалывать, вкалывать и ещё раз вкалывать.

Алкоголизм, наркомания, зависимость и созависимость – это совершенно отдельная тема поскольку абсолютно у 100% наркоманов, игроманов, алкоголиков и подобных в их Волновой форме сидит ОДЕРЖАТЕЛЬ. Земной дух курильщика или игромана, или чужая душа алкоголика, внедрившаяся в Волновую форму этого человека очень-очень рано. И есть подключки к нижним мирам, и многое другое деструктивное. Именно это многое другое делает из Вашего некогда хорошего человека, настоящую «редиску», проявляющую по отношению к Вам агрессию или что-то еще. Именно они управляют Вашим мужчиной (или женщиной) в момент гнева или агрессии, ревности, жадности или и чего-то подобного. И чтобы справиться с этим на запущенной стадии нужно быть очень сильной энергетически. И упорно долго работать. Если Вы хотите спасти близкого Вам человека (если есть, что спасать). Не ради него, а ради себя! Если он Вас не просил и не просит о помощи, то все, что Вы можете сделать сейчас – спасти себя, детей и свое пространство. Не бегством, а психологической и психоэнергетической работой.

Если Вы изначально когда-то в человеке видели что-то хорошее. Тогда при Вашем усилении, Вы сможете очистить его и открыть в нем снова то хорошее, что изначально в нем заложено (если он сам попросит). Если же Вы слабы, то начните для начала изучать энергоинформационные принципы, энергетические практики, практики очищения, практики исцеления, практики наполнения. Чтобы восстановить себя: свою психику и энергетику. И только потом, уже на энергетическом подъеме можно будет принимать решение о вашей будущей совместной жизни.

Вот так, а никак иначе. Потому что, если Вы разорвете отношения на этапе Вашего низкого энергоинформационного состояния, то получится, что Вы впустую уже потратили кучу Ваших лет, нервов и здоровья. Ничему не научились, не изменились духовно и энергоинформационно. Только загрязнились, а потом просто порвали с человеком, который взялся когда-то Вам помочь по жизни. Взяли и плюнули ему в Душу в буквальном смысле слова.

И тогда, скорее всего, через некоторое время Вам попадется на пути точно такая же человеческая единица. И Вы опять на эти грабли будете наступать и тратить своё время и силы.

Учитесь, чиститесь, восстанавливайтесь, напивайтесь, усиливайтесь. И только потом уже анализируйте ситуацию: что меняется вокруг Вас, внутри Вас, и в близком человеке.

Потому что этот человек ВАШ. А попробовать его почистить после своего усиления и отсечь от всяких разных гадов и нижних каналов (после его запроса) можно по праву того, что его пространство и **Ваше пространство тоже**. Ваши Волновые формы ежедневно плотно пересекаются. А мириться с загрязнением Вашего пространства Вы не должны. И потом, когда он снова станет тем, кого Вы раньше видели, Вы уже сможете решить: бросать/не бросать.

Когда Вы проработаетесь, Вы будете уже мыслить совершенно по-другому. Вы будете чувствовать себя по-другому. Вы будете реагировать на близкого человека совершенно по-другому. И человек будет вести себя рядом с вами по-другому. Если он был загрязнен (а это 100% так), то у него были сильны подключки алкоголиков/наркоманов/абьюзеров, были подключки с нижними мирами, с темными частями различных эгрегоров, другими сущностями. Именно за счет этих подключек человека, как подменяют. Он в один миг начинает вести себя деструктивно. За счет этих подключек он и трансформировался, живя с Вами. Т.е. он изначально себе такое испытание заложил. Чтобы с Вами вместе это пройти, и перебороть, например, свой гнев, агрессию, алкоголизм. Для этого в его волновую форму были внедрены зацепки для внедрения в него всего управляющего деструктива. После Вашего усиления и очистки, очистки близкого человека и пространства человек начнет меняться у Вас на глазах. Начнут меняться отношения. Всё нормализуется.

За двумя исключениями:

1. в его/ее планы не входило такое энергетическое облегчение жизни;
2. произошла уже необратимая деградация личности живущего с Вами человека (происходит при запущенных зависимостях).

Тогда Вы просто разойдетесь, но на своем энергетическом подъеме Вы разойдетесь достаточно легко. И этот уход будет Вашим облегчением. Будет Вашим осознанным желанным шагом. После которого Вы, спокойно применяя практики, сможете жить комфортной жизнью. Ставить себе планы и правильно закладывать новую встречу.

А, может быть, Вы решите, что хотите отдохнуть от мужчин/женщин какое-то время, остановиться, понять, вообще, что Вам реально нужно. И это будет уже другой этап Вашей жизни.

И под конец главы хочу осветить еще несколько моментов.

Энергетическая закольцованность токсичных отношений. Абьюз изначально – это про давление и самоутверждение. Исходно подготовкой к такому давлению часто бывают декларируемые благие намерения токсичной стороны. Наверное, многим знакомы заявления мужчин в начале отношений о том, что женщина не должна работать или мужчина должен зарабатывать больше. Иногда Вас ставят перед выбором относительно друзей, увлечений, семьи: или только я и мое мнение, или уходи. Эти заявления в период «розовых очков», когда гормоны мешают адекватной реакции и сопротивлению этому второй стороны, приводят будущую жертву к самопрограммированию на самоограничения и отсутствие роста и развития в перспективе, если она/он не хотят, а чаще не могут уйти в настоящий момент. Потом присоединяются ситуационные составляющие: уход с работы для ухода за детьми, изматывающая бытовая рутина. И вот Вы уже в ловушке, так долго подготавливаемой для Вас. Пока Вы были не связаны детьми, Вы могли выйти из отношений с меньшим энергетическим уроном, поскольку на начальном этапе давление еще не очень сильное. Ведь, «любимый/любимая» подсознательно понимают, что, пережив, они потеряют свой объект давления. Но, когда Вы уже связаны по рукам и ногам, вот тогда абьюзер раскрывается во всей красе. И чем больше Вы будете утопать, тем сильнее будет проявляться токсичное отношение. Этому есть энергетическое объяснение. «Токсик» изначально имеет внутри себя большое количество деструктивных программ и энергий (см. первичные и вторичные причины абьюза выше). Они сильно истощают его. И ему/ей нужна подпитка. Это Вы. Пока энергии у Вас много, достаточно периодической агрессии или игнорирования, чтобы Вы вышли из равновесия и «дали» ему/ей свою энергию. На некоторое время этой подпитки хватает. А, когда нужна новая порция, происходит снова токсичное воздействие.

Что же происходит, когда жертва начинает истощаться? Взять от нее получается меньше и хватает этого на меньшее время. Следовательно, увеличивается частота токсичных воздействий. Так происходит закольцовывание токсичной связи. Чем сильнее и чаще агрессор давит на жертву, тем сильнее она повреждается и тем больше и чаще агрессору требуется новая порция питания. Таким образом, он/она, разрушая свою вторую половинку, разрушает, истощает и топит себя. Энергетической деградации всегда будет сопутствовать эмоциональная/психологическая деградация с той направленностью, которая изначально была заложена в отношениях. Вспомните начало главы: со временем большинство задатков усугубляются.

Может, эту книгу сейчас читает человек, сам оказывающий токсичное воздействие на кого-либо. А, вдруг. Так вот, друг мой, живя за счет другого человека эмоционально и энергетически, Вы обрекаете себя на закрытие множества Ваших возможностей (как карьерных, так и финансовых), ввиду того, что Вы рушите энергетику Вашей второй половинки. Если изначально у Вас была энергетическая поддержка и опора (так должно быть в гармоничных связях – взаимный и равноценный энергообмен), то истощив в последующем близкого человека, Вы ощутите далеко не на энергетическом, а на материальном уровне падение собственного ресурса. Проявляется это в разрушении карьеры, трудностях с поиском работы,

финансовых ограничениях. На эмоциональном уровне Вы сами можете ощущать отсутствие поддержки и опоры с стороны второго человека. Это, реально может быть, поскольку Вы сами его разрушили. Так как же Вас будет поддерживать Ваш/Ваша муж/жена, если поддерживать нечем?! Так что ответственность за разрушение жизни и отсутствие взаимопонимания/поддержки в токсичной паре, начинающееся ближе к 40—50 годам, лежит на обоих участниках. Не стоит перекладывать ее на подавляемую сторону. Ответственность каждого в его выборе: встать на токсичную позицию или на позицию равноценного энергообмена, обвинять или учиться и развиваться, быть в позиции ребенка или взрослого человека. Выбор и выход из ямы есть всегда. И чем раньше это осознает каждый из пары, тем будет лучше.

Энергетические основы запроса партнера. Когда мы в молодости ищем себе вторую половинку, мы, скорее, ориентируемся на навязанные нам социумом стереотипы хорошего мужа/жены, отца/матери, любовника (цы). Т.е. мы ориентируемся (в большинстве своем) на физиологические и поведенческие аспекты. Но надо обязательно учитывать энергетические. Если Вы изначально энергоемкие, то партнера с более слабой энергетикой Вы просто «задавите». А, если более сильный партнер окажется вампиром или будет загрязнен деструктивом, он Вас через некоторое время также «задавит» и истощит. Упрочить Вас сможет лишь синхронизированный с Вами в энергетическом и духовном плане сильный партнер. Поэтому программировать нужно не только материальные, моральные, физические, но и энергоинформационные параметры человека, а также возможность их синхронизации и развития.

То есть перед исходно энергетически сильным человеком стоит серьезная задача — «не запороть» свою жизнь, когда даны такие возможности, потому что с большими возможностями быстрее и легче падать вниз. Отсюда следует вывод: изучение кармических энергопринципов и методик самоочищения, самовосстановления и усиления энергоемкому человеку жизненно необходимо с ранних лет. Тогда и запросы партнера будут адекватными, и жизненные возможности станут шире.

Когда Вы станете сильны настолько, что сможете, например, ведя машину, разговаривая с мужем/женой, одновременно направлять очищающий поток на пространство машины, гармонизировать его, Вы сможете наблюдать, как напряженный разговор или зарождающаяся агрессия обретает мирное русло. При этом, ни Вы, ни Ваш партнер не будете понижать свои вибрации. Тогда Вам будет не страшен абьюз. Вы увидите, как недавний абьюзер прямо на глазах становится абсолютно адекватным любящим человеком, отзывчивым и снова родным. Вы сможете наблюдать, как агрессоры на дороге объезжают Вас стороной, как светофоры загораются зеленым по всему Вашему пути. И это ощущение силы у Вас, если Вы все это будете уметь, никто и никогда не отберет. И никуда не придется бежать! Начинайте учиться, работать над собой. И посмотрите, как изменятся Ваши отношения и Ваша жизнь.

Но, возможно, эта книга попалась Вам несколько поздно. Вы уже побывали или пребываете сейчас в истощающих Вас отношениях и пока не надеетесь на свои силы. Тогда не ждите, когда Вы совсем утонете. Начните помогать себе, изучая возможности самоочищения и самовосстановления или обратитесь за энергетической помощью к специалистам. Это может быть энерготерапевт или регрессолог, возможно, психолог. И продолжайте изучать психоэнергетику.

Только после комплексной проработки, восстановления и полного анализа ошибок, а также после завершения предыдущих отношений начинайте новую жизнь с учетом усвоенных принципов.

НИКОГДА не заменяйте одни «незаконченные пытки» другими. Не пытайтесь начать новые отношения на низком энергетическом ресурсе!

Принцип обезьяны: «сначала схватиться за одну ветку, и только потом отпустить прежнюю» из страха остаться в одиночестве, не справиться с трудностями, да еще и в истощенном состоянии приведет Вас лишь к «грабельному» повторению ситуации с возможным ее ухудшением. До того момента, пока Вы, наконец, не сделаете правильные выводы и не восстановите свой ресурс. Низкая энергетика не позволит «притянуть» партнера с высоким энергоресурсом и не позволит Вам двигаться дальше.

Надеюсь, по прочтении этой главы Вам стал немного понятнее энергетический принцип отношений и Ваших возможностей, если Вы откроете для себя еще одну плоскость жизни – психоэнергетику. А дальнейшее прочтение книги добавит Вам ясности и понимания, что же делать, чтобы жизнь шла по задуманному нами плану.

Глава 3. Работа над ошибками

Когда человек долго находится в деструктивных отношениях или долго пытается найти какие-то отношения, и у него это не получается, в нем происходят различные внутренние психологические, информационные и энергетические изменения, которые не позволят ему изменить ситуацию, переломить ее в лучшую для него сторону.

Не знаю, проходили ли Вы уже какие-либо тренинги, читаете ли психологическую или духовную литературу. Но даже, если Вы ничем подобным не интересовались, то, наверное, уже поняли, читая предыдущую главу, что тактик в такой ситуации несколько.

Первая – ничего не менять и утопать все глубже, кляня себя и всех вокруг. Не приведет ни к чему хорошему в Вашей жизни.

Вторая – бороться со второй половинкой, разрушая себя и ее в попытках изменить другого человека. Также бесперспективно.

Третья – найти причину/ы проблемы и начать работать. И жизнь пойдёт на новый более позитивный виток.

Встаёт вопрос: как же это проработать так глубоко и качественно, чтобы реально что-то куда-то сдвинулось? И вот тут применить одну какую-то практику будет недостаточно. Потому что мы, как в мультике «Шрек» – многослойные и многоплановые, как луковица. Если Вы каким-то образом докапываетесь до причин с помощью одной практики и всё, казалось бы, убираете... То потом, начав применять другую технику, Вы, вдруг, обнаруживаете что и здесь тоже есть тараканы. И в этой области, на расчистку которой направлена вторая практика или техника, тоже нужно копать. Но, поскольку об этой области или об этой причине ранее сказано не было в той книге или той школе, где Вы это изучали, Вы о ней не знали. Даже с наличием непроработанных глубинных причин эта область молчала, пока Вы не полезли конкретно в неё. То есть, наша психика так устроена (да и энергетика тоже), что, **чтобы что-то убрать, нужно понимать, ЧТО убирать**. А пока Ваше внимание не обратили, например, на неровно повешенную картину, Вы будете смотреть на эту картину и не будете видеть, что она не очень ровно висит. Но как только Вам это покажут, то Вы при каждом взгляде на картину будете видеть её кособокое расположение. И Вам, возможно, захочется поправить это несовершенство. Также и с корректировкой ситуаций во взаимоотношениях.

Когда Вы долго находитесь в деструктивных отношениях, или долго не можете построить отношения, градус Ваших отрицательных эмоций начинает превышать положительные. Вы начинаете видеть всё в более в мрачном свете. Начинает захватывать отчаяние, уныние, неуверенность, разочарование. Иногда зашкаливают боль, обида, чувство вины, агрессия, претензии (к себе, к миру, к мужчине/нам или женщине/нам). Это состояние окутывает всё больше и больше. Постепенно наши эмоциональные переживания начинают концентрироваться, формируясь в некие образования в психике и энергетике, которые прочно укореняются и начинают, в свою очередь, уже влиять на нас самих, как на психологическом плане, так уже и на физическом (подробнее об этом будет далее). Мы физически начинаем ощущать в какой-то части своего тела дискомфорт различной степени выраженности. И когда это уже так сильно укоренилось, это значит, что ситуация достаточно запущена, она повторяется из раза в раз длительно. **Это первое**, что будет Вам мешать смотреть здраво и конструктивно на мужчин/женщин, в общем, и адекватно реагировать на их слова и действия.

Пока Вы не снимете этот градус отрицательных эмоций, пока Вы не уберете в себе это многократно наработанное, Вам будет тяжело пойти дальше. Вы будете циклиться постоянно на одном и том же. Вокруг Вас будут крутиться абсолютно одинаковые ситуации, которые будут притягиваться и провоцироваться тем, что в Вас плотно сформировалось внутри.

Этот момент осложняется тем, что Ваша деструктивная вторая половинка постоянно подливает масла в огонь, что часто не даёт полноценно убрать у себя весь негатив. Так будет до тех пор, пока Вы в себе не исправите **первопричины**: причины присутствия в Вашей жизни этого человека. Или причины отсутствия в Вашей жизни, в принципе, мужчин/женщин. Это практики проработки первичных программ. Ваших личных – то есть кармических, или родовых, которые тянутся из поколения в поколение, или же Ваших контрактов, которые Вы, будучи в пространстве планирования жизни заключили с Вашей второй половинкой.

И это было **второе направление**, без проработки которого в Вашей жизни ничего не изменится. Но работать только по нему тоже недостаточно. Потому что есть ещё **третье направление**: наработанные ранее взаимоотношения. Вы же не первый год живёте. Вы уже с кем-то общались. Вы уже от кого-то страдали или кому-то навредили. И пока всё наработанное не будет проработано, Вам тоже будет тяжело сдвинуться радикально с Вашей позиции. Для этого тоже есть достаточно эффективная практика. В своё время эта практика очень сильно изменила мою жизнь. В течение года после ее применения я встретила человека, который стал отцом моих детей и с которым мы живём до сих пор. Ещё немножко и будет 25 лет.

Но и этого недостаточно. Вы проработали негативные эмоции и их последствия, проработали родовые и кармические программы, проработали все прошлые отношения... Но остаются ещё моменты, без которых изменения будут неполноценные. **Четвертое направление**: нужно почистить те энергетические структуры, которые были повреждены в результате вторгшихся в Вас вследствие данных программ деструктивных образований. Они в Вас укоренились в результате деструктивного общения и негативного мышления. Для этого тоже есть специальные практики.

И это ещё не всё. **Пятое направление работы**: теперь всё нужно восстанавливать. Наполнять себя и гармонизировать. То есть приводить в первозданное состояние. Чтобы Вы стали собой. Привлекательной (ым). Той/тем, кем Вы были до того, как Вас «побили». И для этого тоже есть техники: трансовые, психологические, энергетические, позволяющие нам добрать, осознать, аккумулировать в себе и проявить то, что нам, возможно, не хватало, чтобы нас заметили и по-другому начали относиться. Без этой корректировки тоже ничего не переломить. Потому что, если Вы – прежние, то всё будет по-прежнему. Если Вы – забитая «серая мышка», боящаяся сказать слово, потому что Вас, всё равно, заткнут, то пока в Вас не появится чувство собственного достоинства, уверенность и красноречие, Вы не измените ситуацию в свою пользу.

И только потом, когда всё сделано, Вы можете задумываться о том, чтобы Вы хотели. **Шестое направление**: формирование образа того человека, которого Вы хотите видеть рядом с собой. И, конечно, для этого тоже есть специальные практики. Нужно ответственно подойти к этому вопросу. Как Вы уже читали, что запросите, то и получите. То есть прежде чем «феячить» себе красивую, умную и богатую вторую половинку, необходимо продумать, какие возможные сопутствующие побочные эффекты Вам в нем/ней приемлемы, чтобы потом они для Вас не стали сюрпризом.

Только при таком **комплексном подходе** результат не будет повторять то, что Вы до этого имели. Это будут другие отношения.

Но, чтобы радикально изменить свою жизнь, пройдя полностью по всем этапам и полностью себя вылечить, необходимо потратить либо огромное количество времени на изучение всех практик, либо огромное количество денег и того же времени на посещение специалистов.

Возможно Вас напугал объем предстоящей работы. Но опускать руки не стоит. Можно, хотя бы, начать с практики борьбы с собственными стереотипами, которые построены на **сознательном переписывании** Ваших стереотипных негативных мыслей в отношении, например, мужчин/женщин. Тех негативных установок, которые мы подсознательно впитываем в процессе жизни в нашей семье или в обществе.

На одной половине листа Вы выписываете карандашом все свои негативные установки (предубеждения) в отношении какой-то темы, в частности, в отношении мужчин/женщин. Определить, насколько это предубеждение влияет на Вас, можно по тому, насколько сильную телесную или эмоциональную реакцию Вы испытываете, продумывая или проговаривая каждый стереотип. На другой половине напротив каждой негативной установки прописывается сознательно 2—4 противоположные, то есть позитивные фразы, перекрывающие своим смыслом негативную, которая сидит в голове. И потом в течение 2 месяцев Вы заменяете в Сознании негативные установки на позитивные, перечитывая ежедневно позитивные фразы и постепенно стирая по мере потери смысла и силы влияния негативные фразы.

Но сколько бы волшебства и силы не придавали этим магическим 63 дням, глубокая и качественная проработка у кого-то получится, а у кого-то нет. В основе данной практики лежит принцип: первые 3 недели у нас уходит на то, чтобы наше Сознание приняло наличие негативных установок и согласилось их менять. Ещё 3 недели идут на замену этих негативных установок позитивными. И ещё 3 недели идёт на закрепление результата. Таким образом, в нашем мозге переписываются новые данные, формируются и стабилизируются новые нейронные связи. Только, не у всех хватает терпения довести все до полного конца. Если начинать всегда легко, то продолжить положенный период ой как сложно. Особенно в последние три недели. А незаконченность практики не есть выполненная работа.

Да, это лишь капля в море, по сравнению с тем, что реально надо сделать человеку, если он хочет изменить тяжёлое для него положение вещей в отношении, в данном случае, противоположного пола. Для того, чтобы реально глубоко проработать себя, желательно владеть ещё и практиками вхождения в трансовое состояние и работы там. Докопаться за счет работы только Сознания до всех глубин, в которых закопаны Ваши самые сильные «тараканы», скорее всего не получится. Эффективнее движется работа, когда Вас ведут и Вы не думаете о самоконтроле, а думаете только о том, что Вам говорит ведущий или Ваш проводник. Но для полной проработки индивидуальных сессий понадобится не одна и не две, потому что с повторением практики Вы будете вскрывать в себе всё новые и новые глубинные причины. С ликвидацией самых свежих наслоений будут подниматься из глубины Вашей психики и энергетики дремлющие более глубокие залежи. И сначала Вы даже будете удивляться, что с каждым новым повторением практики Вы снова и снова, но уже в другом виде, будете видеть и обнаруживать в себе ещё что-то. Поскольку эффективнее многократно погружаться в адаптированные и специальным образом составленные дистанционные практики, был написан энергоинформационный марафон. Он уже показал свою эффективность. Это практический марафон-трансформатор для того, чтобы женщины могли **самостоятельно** проработаться по данной тематике. И только потом, если после такой массивной проработки ещё останутся люди (они, конечно, могут быть), у кого что-то не получится выполнить до конца, то уже тогда можно обращаться за регрессионной или психологической работой с индивидуальным ведением, чтобы «бить» более прицельно.

Тогда в последующем индивидуальных сессий понадобится меньше. На финальных сессиях можно прорабатывать договоренности или кармические завязки, которые были Вами созданы/образованы/заключены до начала текущей жизни. Если в текущей жизни Вы уже отрабатывали Ваши кармические долги и уже усвоили тот урок, ради которого был (и) заключен (ы) контракт (ы) между Вами и Вашим близким человеком, то в регрессионных сессиях эти нежелательные, с точки зрения текущей ситуации, и желательные, с точки зрения Души, договоренности могут быть успешно завершены с привлечением и помощью ваших духовных Наставников. Что приведет к изменению гнетущей ситуации к лучшему (как бы оно не сложилось).

Важное условие, которое уже звучало в прошлой главе: из разрушающих отношений можно выйти только тогда, когда человек станет к этому готов (подробнее глава «Что же делать?») и осознает причинно-следственную связь. Тогда ему будет позволено найти нужного специалиста, освоить подходящие практики. Как правило, такие возможности предоставляются ближе к сорока-пятидесяти годам, когда появляется уже какая-то житейская мудрость, реже до 40. Иначе наша жизнь в вибрационном смысле ни имела бы ценности. Именно поэтому мы в молодости (по горячности и неосторожности) попадаем в такие отношения. Иначе знай мы все с пеленок, сознательно захотели бы точно избежать этих отношений, чтобы получить более легкую жизнь! Кто же хочет страдать? Единицы, зная эту информацию заранее, согласились бы на запланированное. Но, даже если бы и согласились, это было бы уже не то. Как писать контрольную, имея ответы на руках. В голове потом ничего не останется. Так сейчас часто и происходит. Большинство стараются убежать, сделать свою жизнь легче, комфортнее. Это нормально, но как бы мы не пытались убежать, до поры, до времени мы из отношений не выйдем.

Если по прочтении второй и текущей глав, Вы понимаете, что это про Вас, то сначала попробуйте с учетом прочитанного самостоятельно понять причины Вашей связи. Уже после этого Вам будет легче жить в этих отношениях. Вы начнете проще реагировать. Далее постарайтесь начать самостоятельное очищение себя от энергоинформационных структур, которые проявляют в Вашем близком человеке его негативные качества и позволяют Вам искрить на него тем образом, которым Вы реагируете. С этим могут помочь регулярные ментальные энергетические практики, самые доступные из которых – медитации и дистанционные энергетические сеансы (глава «Что же делать?»). Постепенно Ваши тонкие тела станут более высоковибрационными. Это позволит Вам еще легче реагировать на токсичного ближнего и не накапливать самим негатив. А очищение помещения, где Вы живете, от накапливающегося ежедневного негатива позволит Вам лучше себя чувствовать рядом с этим человеком. Со временем при таких регулярных практиках у Вас появится понимание в каком направлении двигаться, Ваш токсичный учитель станет вести себя более конструктивно (правда это только при соблюдении того, о чем написано ранее).

После осознания, проработки и ликвидации зацепок динамика в отношениях есть всегда. Либо мягкое расхождение двух людей, либо нормализация отношений. Запросить урок – не значит проходить его до конца жизни. Это значит его надо просто пройти. Возможно, Вы задумали не один подвиг. Поэтому никогда не бойтесь идти вперед, изучать что-то новое, искать причину присутствия в Вашей жизни «токсика». Результат Вас не заставит ждать. Если же Вы пока не готовы к глубокой серьезной работе, но уже решили попробовать самостоятельно сдвинуть ситуацию с мертвой точки, можете начать использовать психологическую практику, описанную курсивом в данной главе. Если же уже понимаете, что Вам понадобится более глубокая работа, дочитайте книгу до конца.

Глава 4. Деструктив. Негативные энергии. Ответственность

Если Вы не видите гномиков, это не значит, что их не существует. Если Вы не видите вирусов, это не значит, что их нет. Если Вы не чувствуете энергию и информацию, это не значит, что их тоже нет. Наша структура построена так, что мы, помимо своей физической оболочки, имеем ещё несколько энергетических. Их имеют Всё и Вся: деревья, камни, электронные цифровые гаджеты, еда, вода и так далее. Всё, что есть на нашей земле, имеет физическое проявление, которое мы видим, осязаем, обоняем и можем как-то это воспринять. И это же физическое проявление, то есть, любая видимая под любым увеличением структура, имеет свой энергоинформационный фон. Фон не является чем-то стабильным и неизменяемым. Мы все являемся динамически открытой энергоинформационной структурой. Которая в идеале, когда человек чист, здоров и наполнен энергетически, выглядит при определённой диагностике, как симметрично-гармоничная яйцеобразная структура вокруг нашего физического тела. И это идеальное яйцеобразное поле легко контактирует с такими же Волновыми формами других людей. И не только людей: любых предметов, субстанций, природы, животных и так далее, тоже имеющих свою ауру. Мы очень динамичны. Мы очень реактивны. В течение дня наши вибрации постоянно меняются под действием наших мыслей, эмоций, чувств, принимаемых решений и выполняемых действий.

Есть работы Петра Гаряева, посвящённые Волновому Генотипу, и исследования Масару Эмото о влиянии слова и мысли на воду, подводящие к идее, что любая сказанная нами фраза, любая произнесённая про себя мыслеформа обладает определённой информационной и энергетической составляющей. Было наглядно показано, насколько деструктивным может быть влияние слова на структуру воды: замороженные кристаллы воды имели негармоничную, поврежденную, ассиметричную форму при словесной передаче воде негативных посылов.

В нашем теле всегда присутствует вода. В зависимости от возраста ее может быть от 55 до 75%. Следовательно, все, что было показано на кристаллах воды, можно отнести и к людям. Мы бросаем друг в друга или в себя (если это наши постоянно повторяющиеся и мучающие нас мысли, страхи и сомнения) кванты энергии и информации, часто неконтролируемые, имеющие ауто- или экзо-агрессивный характер: проклятия, осуждение, обиды, предубеждения, агрессию, угрозы, претензии. Таким образом, мы фиксируем в нас, либо в другом человеке, в адрес которого от нас прозвучала эмоция или слова эту деструктивную низкочастотную информацию (глава «Сила слова»).

Наша полевая структура построена, как компьютер. В неё записывается всё, что делаем мы, и что делают с нами. Она связана с информационным планом Вселенной, в который также, в свою очередь, записывается информация не только о нас, а обо всех всех-всех людях и существах, живущих в пространстве. И эта информация, как Вы уже, наверное, поняли, ни в нашей полевой структуре, ни в полевой структуре Вселенной никуда не исчезает, она сохраняется веками (глава «Бег по кругу»).

Поскольку мы рождаемся с определенным запасом чистой и качественной жизненной энергии, мы сначала в детстве и юности все очень бодрые и активные. У нас находится энергия на всё. Но, начиная переживать события нашей жизни, мы постепенно начинаем бездарно расходовать и загрязнять ее, все больше склоняясь в направлении негативных реакций, деструктивных эмоций, мыслей и так далее (глава «Дефицит энергии»). Потому что светлые, чистые и положительные эмоции, да они хорошие, но они менее яркие, с точки зрения физических ощущений, которые мы, как люди, постоянно испытываем. Согласитесь, что отрицательные эмоции и смакование отрицательных мыслей нам приносит больше удовлетворения и драйва.

Они более сильные и яркие, более агрессивны и лучше ощутимы нашим низкочастотным телом. Поэтому мы чаще склоняемся к отрицательному восприятию мира, в сторону негативных суждений и негативных эмоций.

А они, никуда не исчезая из нашего информационного поля, постепенно начинают крепнуть в нашей Волновой структуре. Начинают постепенно приобретать своё мини сознание, и со временем начинают жить своей отдельной жизнью, уже будучи способными управлять нами без нашего ведома. Наводя на определённые деструктивные мысли, эмоции, желания и действия. Провоцируя нас, таким образом, на ряд негативных эффектов и на достаточно сильный выброс нашей энергии, они питаются нами до тех пор, пока могут в нас находиться (больше в следующей главе).

Это один аспект психоэнергетики, который мы так классно смакуем постоянно. Мы его испытываем в течение всей жизни. И, благодаря ему, мы постепенно становимся всё слабее и загрязненнее.

Как проявляется это наше ослабление? А проявляется оно так: пока мы молоды, пока мы бодрые, мы можем пить, гулять, веселиться, ночью не спать. И утром встаём бодрые, как ни в чем не бывало.

Годам к 30—40 мы переходим на следующую ступень ослабления своего энергетического состояния. Если мы пьём, гуляем, ночами не спим, мы утром встаем уже разбитые. И на лице уже мы видим результаты нашей жизни. Нам уже начинает не хватать энергии. У кого-то эта стадия заканчивается уже к 30 годам.

И с 40, а у кого-то с 32—35 лет начинается третья стадия энергетического истощения: Вы не пьёте, не гуляете, спите по восемь часов, а утром встаете, как выжатый лимон. И понимаете, что Вы не выспались, что у Вас с утра уже нет сил. А если к этому моменту уже примешиваются и ночные пробуждения, то естественно, вы слабеете всё сильнее и сильнее. Это одна из физиологических реакций организма на изменение нашей энергетики. Знакомая картина для кого-то из вас? Думаю, да. В медицине это называется синдром хронической усталости. Дополнительно к этому начинает присоединяться депрессивное состояние, желание изолироваться и всё меньше и меньше что-то делать. Это естественное состояние в результате энергетической истощенности. В этот момент времени нам хватает энергии только для того чтобы жить. Я уже не говорю, о том, чтобы творить, что-то реализовывать, развиваться в каком-то направлении.

Параллельно с этим, происходит смещение нашей реальности в более низкую резонирующую с нами объективную реальность. То есть, обстоятельства начинают выстраиваться так, что вокруг нас закрываются определенные пути, вылетают части колеса баланса: начинают проседать какие-то сферы Вашей жизни. Это неизбежный и закономерный процесс. Это результат изменения уровня и высоты вибрации Вашей энергетики.

К счастью, он обратим. И, как Вы съехали в этот деструктив, также Вы можете из него и выйти. Просто надо научиться это делать **грамотно и постоянно**. А также

**перестроить свое мировоззрение на менталитет силы и неприкосновенности ,
то есть,
взять свою жизнь в свои руки.**

Ранее описанное – это **первый аспект** изменения нашей энергетики под влиянием деструктивных энергий и того образа мыслей, действий и реакций, которому нас научили наши родители, бабушки и дедушки, наши предки. Мы это усвоили в нашей семье. И мы сейчас (всё ещё такие не образованные) ровно то же самое передаем своим детям. Я надеюсь, что это пока.

Второй аспект влияния деструктивных энергий: у нас начинает ухудшаться здоровье (глава «Не хотеть-хотеть болеть»). У части начинает меняться артериальное давление. Как

минимум, есть вегетососудистая дистония. Кого-то, вероятно, мучают хронические головные боли. Особенно это касается женщин, поскольку они более эмоциональны. Ближе к 35 или 40, у части людей появляются папилломы на шее, на лице. Любое образование, сформировавшееся в Вашем теле – это не просто вышедший из-под контроля пул клеток или вирусное заболевание. Это влияние локальных, зафиксированных в Вашем теле деструктивных энергоинформационных конструкций. Слышали такое стереотипное мнение, что после сорока у большинства на шее или лице появляются папилломы? Разве это привычная норма? Среди женщины и мужчин, у кого они есть, это стереотипное укоренившееся мнение. Но, ведь, это не так! Эти образования появляются в человека, если его Волновая форма загрязнена локальными волновыми структурами! Если у Вас нет тех резонансных структур, которые могут вызвать данные заболевания, Ваша кожа останется чистой долгое время!

Есть еще одно стереотипное мнение, что с возрастом выглядеть и чувствовать себя хуже, чувствовать себя слабее – это нормально. Уже после 35-ти, ближе к 40-ка годам, когда начинаются лёгкие проблемы со здоровьем (я уже не говорю про более серьёзные), люди начинают это воспринимать не как результат своих действий, эмоций, своего жизненного выбора, принятых решений и сказанных слов. А как неизбежный процесс возрастных изменений. Мы впитываем это в результате недовоспитания и недообразования (энергетического, морального, духовного), На самом деле, это тоже не так!

Когда Вы начинаете очищать свою энергетику на всех планах, Вы начинаете ощущать колоссальный прилив энергии. Это только начало! Постепенно у Вас проходят головные боли. Нормализуется сон. Появляется желание творить, начинает улучшаться здоровье. Вы начинаете лучше выглядеть, нормализуются различные процессы в организме. То есть, Ваш организм начинает восстанавливаться. И только когда Вы это проделаете с собой Вы поймёте, что до старости ещё очень далеко. Когда организм относительно энергоинформационно чист, можно спать 5—7 часов ночью, и этого сна будет хватать для того, чтобы в течение дня быть абсолютно бодрым, мыслить чётко и действовать быстро. Это, благодаря регулярной энергетической работе над собой.

Глядя на человека, всегда можно определить степень его загрязнённости. Цвет кожи, наличие или отсутствие видимых кожных образований, качество волос, тусклый взгляд, лишний вес. В последнем тоже не обошлось без энергий. Дисбаланс энергий и внедренные или самообразованные в Волновой форме энергоинформационные конструкции напрямую влияют на Индекс массы тела (ИМТ) человека (об этом в главе «Психоэнергетика лишнего веса»).

А теперь **третий аспект** – взаимный обмен энергиями и деструктивными влияниями при общении по принципу резонанса.

Вы уже знаете, что все недоработанные и вновь поставленные задачи, собранные в нашем «рюкзачке», прописаны в нашей Волновой структуре в виде программ, поведенческих паттернов, эмоциональных зацепок, которые активируются в определенном возрасте нашей жизни, благодаря готовому сценарию реализации этих зацепок.

Мы из воплощения в воплощение перетаскиваем одни и те же кармические грехи, цепляем на них кармические долги в попытках проработаться, и начинаем накапливать этот первичный деструктив в своих исходниках. Конечно, мы рождаемся с определенным объемом чистой жизненной энергии. Но этот момент осложняется программными установками (нашими запросами и планами, которые мы себе запланировали для проработки) на текущую жизнь. Именно поэтому рождаются дети с первичной онкологией, с уродствами и с какими-то предрасположенностями. Поэтому у нас разные тела. У кого-то предрасположенность к полноте, например, чтобы он мог преодолеть в этой жизни слабость чревоугодия. У кого-то предрасположенность к агрессивности, чтобы он мог преодолеть в этой жизни гнев и раздражение. И так далее. Поэтому мы такие разные. У каждого из нас стоят разные задачи. Кто-то заточен на тяжёлый физический труд и на бытовые преодоления. И тогда он родится крепким и боль-

шим. А кто-то заточен на науку, духовность и саморазвитие. И тогда он рождается с другим телом, непригодным для погрузки цементных мешков и шпал. Но про тела – это снова лирика. Просто для понимания, как мы выбираем себе тело. Хотя, это тоже важно, поскольку наши физические и умственные характеристики идут под стать тем задачам, которые мы ставим себе на воплощение.

Вернемся к третьему аспекту – **резонанс и ответственность**. Поскольку в нашу Поле-вую структуру, действительно, всегда еще до рождения заложены предрасположенности для взаимосвязи с нужными нам людьми, как и информация о договоренностях с ними, к моменту, когда эта договорённость должна реализоваться под действием заложенных в нас исходных программ, мы уже находимся на том уровне вибраций и с тем набором волновых зацепок, который позволяет при встрече с нужным человеком (кто должен дать нам урок или кому должны преподать урок мы) срезонировать на него или спровоцировать его каким-либо образом.

Не перестаю восхищаться мудрой и сложной системой вселенского обучения!

И тогда человек нас пробивает своей самостоятельной сознательной или неосознанной программой, или проявляет к нам какой-то положительный или отрицательный интерес. А, возможно, бежит к сторонним магам и колдунам для того, чтобы каким-то образом повлиять на нас. Повторюсь, действия этого человека могут быть, как осознанные, так и нет. И, поскольку он/она на нас срезонировал (а), то просто **не может не хотеть** зацепить нас или предпринять какое-либо воздействие (внимание/приворот/отворот/порчу/сглаз) относительно нас, что позволит ему/ей удовлетворить свои желания и, таким образом, повлиять на нас (нашу волю, желания, энергетику). В связи с тем, что психическая, физическая, энергетическая, эмоциональная и прочие характеристики, и возможности у всех разные, не все способны взаимно и честно обрести то, что желают. Тогда, идя на поводу у своих резонансов, внутренних загрязнений, полученных или образованных ранее и соблазнов пойти по более легкому пути, некоторые прибегают к эзотерической помощи, даже не задумываясь о последствиях.

Вот тут открывается **двойственность ответственности** за такие поступки. Когда другой человек позарился на чужое (достаток, успех, способности или пожелал чужую жену или мужа) – это ужасно. Но, одно дело, если Вы самостоятельно, своим превосходством в поведении, характере, внешности и другими достоинствами, например, «отбили» кого-то, вырвали его/ее из семьи, отвоевали должность. С человеческой точки зрения, если кто-то разбивает семью, подсиживает/подставляет коллегу, это низко моральный поступок, наносящий энергоинформационный урон обеим задействованным сторонам. Но это взаимодействие людей на физическом уровне. Так сказать, борьба на одном поле, схватка на равных, с одними физическими и энергетическими последствиями.

И совсем другой коленкор, когда кто-то, понимая, что слаб и не способен честно применить все свои возможности для экологичного взаимодействия с человеком, идёт к профессионалам эзотерического фронта (магам/колдунам) или самостоятельно изучает темную магию и пытается, таким образом, воздействовать на свободу воли другого человека. Кому-то даже удается временно получить желаемое с помощью магии. Кто-то уже имеет темные контракты и прорабатывается в этом направлении, а кто-то только вступает на темный путь. Но, так или иначе, это уже **совсем другая ответственность и степень энергоинформационной вины**, нежели без применения эзотерических практик. Тем серьезнее будут последствия, чем образованнее в психоэнергетическом плане будет человек!

Иногда человек даже не понимает почему ему так хочется это сделать: почему его тянет к другому, почему он хочет обладать другим, влиять на другого, иметь то, что есть у другого. Ему будет это непонятно до тех пор, пока он/она будет оставаться морально и психоэнергетически низко образованным (ой). И тут следует вернуться к началу главы и вспомнить про обра-

зование в семье и передачу информации по роду. Весь деструктив и предпосылки передаются! Без них было бы невозможно сплести такую изошренную сеть множества событий в наших жизнях.

Именно из-за резонанса со встретившимся человеком у второго возникает **сверхценность** чего-то, желание обладать тем или иным человеком/ служебным положением/ деньгами/ здоровьем/ везением и далее (додумайте сами), появляется **сверхидея** испортить жизнь, завоевать, поглотить, устранить того или иного человека. Потому что первый каким-то своим поведением, внешним видом, тонкими вибрациями зацепил второго, творящего все ужасы с жизнью «жертвы».

Вся печаль ситуации состоит в том, что **первичная ответственность лежит всегда на пострадавшем**. Потому что в нём, в его полевой структуре находится исходная программа – зацепка, на которую срезонировал тот, кто навел деструктив извне. То есть, пострадавший, конечно жертва. Иногда при взгляде на этих людей волосы шевелятся на голове от того, как наведенное деструктивное воздействие переламинает человека и его жизнь. Но я бы поставила слово жертва в кавычки, потому что исходно этот урок данным человеком был запрошен для того, чтобы опуститься на дно и получить возможность понять и отработать то, что, возможно, он несёт из воплощения в воплощение и никак не может отработать.

В этой книге не будет уделяться внимание особенностям корректировки данных ситуаций потому что эти ситуации очень неоднозначные. Чтобы правильно вывести человека из этого состояния необходимо тщательно продиагностировать причины внедрения профессиональных сторонних программ и выбрать правильный алгоритм действий, чтобы снять без возврата ситуации наведенный деструктив. И все объяснить человеку, чтобы не было повторения ситуации, отката и ухудшения состояния.

К чему я пишу эту главу? А к тому, что никогда в нашей жизни нет однозначно положительной или однозначно отрицательной ситуации. Всегда есть причина и следствие. И причина, о чём написано уже не раз, всегда в нас! В наших исходных программах, в уровне наших вибраций, в уровне наших негативных энергий, которые в нас плавают в большом количестве, в нашей способности к осознанию и преобразованию, в наших возможностях принять ответственность на себя, и в наших желаниях работать над собой и развиваться.

Если человек-жертва не осознан, он обратится за помощью и скажет: «Снимите с меня ЭТО! Почистите меня! Я такой хороший, волшебный, белый, пушистый и несчастный. Я – жертва». Или придёт его жена и то же самое будет рассказывать про мужа. Человеку реально будет очень плохо, потому что объект при наведении профессиональных магических программ теряет свою волю и энергию! И, да конечно, подавляющие волю программы – это энергетическое преступление в отношении человека. Но вся правда жизни состоит в том, что он **САМ** должен осознать причины и попытаться пройти этот кармический урок. Если на момент наведения на него этой программы, он (а) оказался (лась) ещё «спящим (ей)», то он не сможет его осознать!

В случае снятия программы без осознания (если ее удастся снять) через некоторое время произойдет повтор этой ситуации уже с другим человеком. С получением ещё одного до структурного энергоинформационного удара. Или жизненного ситуационного физического удара. Вариантов реализации наших уроков прописано множество на все случаи до тех пор, пока человек не пройдет этот урок, не отработает свой кармический долг или не осознает и не искупит свой кармический грех.

Итоговый смысл всего здесь написанного в том, что **мы, реально, сами отвечаем за свое состояние**. За формирование ситуаций вокруг нас. За реализацию своих желаний. За свою самореализацию. За своё физическое состояние и состояние своего здоровья. Это не жизнь нас сгибает в крутой рог. Это мы сами своими деструктивными мыслями, своим неправильным мировоззрением и поведением закапываем себя. Из года в год. Будучи абсо-

лютно невежественными в энергоинформационном плане. И если Вам близко общественное мнение о том, что жизнь идет так у всех, если Вам близка мысль о том, что в 40 лет иметь болезни, например, хронические головные боли или боли в спине, или где-то в теле – это нормально, то тогда, наверное, Вы зря тратите время, читая эту книгу. Потому что, на самом деле, это ни разу не так. Абсолютно нормально не иметь проблем по жизни. Абсолютно нормально не иметь проблем со здоровьем и в 40, и в 50, и более лет. Абсолютно нормально иметь хорошие взаимоотношения и творить, реализовываться в любом возрасте. Но это возможно только лишь в одном случае: в случае осознанной ответственности за себя в жизни, энергетической образованности и желания постоянно работать в этом направлении.

Нельзя один раз освободиться от деструктива и потом ещё полжизни вести себя, как прежде! Результат будет кратковременным. И потом пойдет ухудшение ситуации. Заниматься своей энергетикой и корректировкой своего мышления нужно постоянно. Это, как гигиена полости рта, гигиена тела. Если Вы не будете чистить зубы два раза в день, что с ними будет? Сначала появится запах изо рта, Вы станете отталкивать людей. Со временем появится кариес, и у Вас появятся боли. Если вы не будете причесываться 2 раза в день, с головой тоже возникнут проблемы. И с телом, если физически не мыться. К счастью, нас научили таким простым вещам. Научили мыться, причесываться и гладить свою одежду. Большое спасибо нашим родителям. А вот со своими мозгами, реакциями, мыслями, эмоциями и намерениями нас не научили жить и работать (по крайней мере, большинство). Не научили, что это тоже работа над собой. Не научили, что **ТОНКИЕ ТЕЛА** и Подсознание тоже надо содержать в чистоте и работать с ними тоже нужно регулярно. Хотя это несколько сложнее, чем чистить зубы, причесываться, подбирать и гладить гардероб для выхода в свет.

Главным приоритетом нашей жизни является **СВОБОДА ВЫБОРА**. Поэтому, если Вы на данный момент понимаете, что Вам чего-то явно не хватает для управления своей жизнью, своим здоровьем, читайте дальше.

Глава 5. Сущности и не только

Ранее уже звучало, что мы постоянно находимся под воздействием различных энергий. Как нами самими созданных, так и сторонних, наведенных со стороны (сознательно или неосознанно). Есть разные виды волновых энергоинформационных влияний. И сущности – одни из них. Они несколько отличаются от программ, инграмм, порч, сглазов и иже с ними.

Отличаются они наличием некоего сознания. То есть сущность – это что-то, что, в той или иной степени, умеет мыслить. И, благодаря этому, они могут нам навязывать определенные мысли, эмоции, желания, действия и восприятие нами действительности в определенном контексте.

Они могут внедряться самостоятельно, например, перескакивая от одного человека к другому, или внедряться профессионально темными магами или колдунами в качестве энергетической связки с порчей, чтобы нужная многокомпонентная программа имела постоянную энергетическую подпитку. Или садиться с другого энергетического носителя (растений, животных, гаджетов).

Сущности сами не питаются. Они не умеют получать энергию, как мы и все, кто уже реализовался в физическом плане на Земле. Нам повезло, в отличие от тех, кто не имеет своих физических тел: мы можем получать энергию из пищи, воды, солнца, эмоций, хороших произведений. Мы можем брать энергию из окружающего нас пространства, от других людей, растений, камней. Растения получают энергию из земли, гаджеты – из электросетей. А бестелесные существа не могут так легко получать питание из всего и вынуждены паразитировать. Они питаются энергией других (люди, растения, животные, гаджеты – всех тех, кто может самостоятельно получить энергию в нашем мире).

А есть самообразовавшиеся сущности, которых изначально не было у нас. Но мы настолько упорно работали над поддержанием, возвращением у нас какой-то своей эмоции или отрицательной мысли, что со временем этот энергоблок, нами же самими смакуемый на протяжении длительного времени, окреп, вырос, и обрел сначала очень робкое, а потом и более сильное сознание. Сначала это образование – только информационная составляющая. Но далее, когда она усилилась энергетическим компонентом и обрела осознание, Вы, автоматически, попадаете под ее влияние.

Что же делают сущности? Они вызывают в нас не свойственные нам реакции, мысли и намерения. Вызывают всплеск эмоций, выброс энергии, и питаются этой энергией. Это принцип функционирования сущностей – они сами взять энергию в нашем мире самостоятельно не могут.

Какие же бывают сущности? Бывают четырех видов: эфирные, астральные, ментальные и ауральные. По названию можно понять, что оно привязано к их локализации. В зависимости от того, в каком Вашем тонком теле они находятся, они вызывают те или иные проявления.

Эфирные – это доброкачественные образования, папилломы, бородавки, фибромы, липомы, кисты, и т. д. Т.е. любой **локальный** выход пула клеток из-под контроля. А также постоянные или преходящие головные боли. Очень упорные, по многу лет. Боль в спине или других частях тела. Причина этих болей – блокировка энергии, поскольку сущности, а данном случае, работают, как энергоблок. Они тянут энергию на себя и одновременно блокируют нормальный ток энергии человека. А, поскольку садятся они на энергоцентры (чакры), то и болевые ощущения Вы можете испытывать, согласно той локализации, где сидит эта сущность. Дополнительно они истощают нас энергетически. Вы можете испытывать локальную (в руках, в ногах) или общую хроническую усталость/слабость, усталость «от жизни». Просыпаясь после, казалось бы, полноценного сна, Вы можете уже с утра быть «вымотанными».

Астральные сущности оказывают влияние на наши эмоции и желания. Могут воздействовать на нас в момент нашего сна. Отсюда ночные кошмары, резкие побуждения, бессонница.

Ментальные влияют на наши мысли. И, вот, Вы уже себе не принадлежите. Уже мыслите теми категориями, которые вызывают в Вас круговорот навязчивых мыслей, сомнений, страхов.

Первые три типа, как правило, не распространяются на соседние тонкие тела и локализируются изолированно.

Но четвертый тип – **Ауральные сущности** – самые сильные и жестокие. Их нахождение в Ауре человека всегда связано с признаками одержания: с изменением психики, поведения и химии мозга. Большинство психических заболеваний – результат захвата Ауральными сущностями или земными духами: изменение цвета глаз, восприятия окружающей действительности, изменение реакций, голоса и т. д. Степени захвата данными представителями нижнего мира различаются по количеству пораженных ими тонких тел, размеру захвата Сознания человека и перспективам освобождения от них. Чем большая площадь тонкого пространства человека захвачена и чем дольше одержатель находится в энергетике человека, тем труднее они поддаются изгнанию. Желательно задействование церковных ритуалов и молитв и непреременный запрос пораженного человека, ибо эти поражения происходят исключительно по исходному согласию или запросу самого человека. Возможно, в момент захвата Сознание человека было затуманено или искажено на какой-то момент времени, но молчаливое или активное согласие/запрос получено было обязательно. Вот она, презумпция неприкосновенности! Без нашего согласия, казалось бы, никто в нас внедриться не может. Но мы сами, по незнанию, намеренно или по введению в заблуждение просим или даем согласие на внедрение того или иного разума. Сами материмся, сами гневаемся, копили обиды, открывая «окна и двери» для внедрения этих существ. Употребление алкоголя, наркотиков, галлюциногенных грибов, например, всегда сопровождаются состоянием сужения Сознания, а, следовательно, являются молчаливым согласием на внедрение в человека представителей нижнего мира. И ровно также наоборот: для изгнания этой категории захватчиков человек должен изъявить желание. Сам запросил/разрешил, значит, должен сам решать свои задачи. Если не самостоятельно, то чужой помощью обязательно сознательно обратившись. Только тогда ему можно помочь.

К чему основному приводит внедрение в нас сущностных образований? К изменению состояния нашего тела, мышления, а также к потере нашей энергии. Причем, Вы об этом можете даже и не подозревать, если сущность жила с Вами с раннего детства. Иногда бывает, что Земной дух или сущность внедряются очень рано. Например, в роддоме. И тогда Ваше особенное (агрессивное, плаксивое, ленивое, постоянно вялое или какое-либо другое) поведение Вы и окружающие люди воспринимают, как особенности характера. То есть Ваша истеричность не всегда может быть связана с темпераментом. И при изгнании Вы из холерика можете плавно переключиться в сангвиника, например.

Перемены видны, когда внедрение происходит в сознательном возрасте, и до этого человек как-либо себя проявлял. Но, когда это случается в раннем детстве, распознать издали наклонности можно лишь после проведения тщательной диагностики.

Когда удаётся очистить человека, когда сущности уходят или ликвидируются, поведение человека, радикально, меняется. Вы получаете то истинное поведение, с которым изначально Душа предполагала, планировала и выбирала свое тело. Вы получаете чистые, свойственные лично ему реакции.

Когда Вы избавляетесь от сущностей Вы избавляетесь от головных болей, постепенно уходят образования. Постепенно, и даже не постепенно, а практически моментально, меняется Ваше поведение. Поведение человека становится адекватным: Вы начинаете нормально вос-

принимать критику, замечания, претензии или что-то ещё. То есть Вы становитесь гармоничным здравомыслящим и уравновешенным человеком.

Исключением являются ауральные сущности, поскольку их жизнь в нас сопровождается серьезными повреждениями психики. После могут остаться следовые реакции поведенческие или даже внешние: седина, например, в волосах или какие-то изолированные рефлексy. Это происходит потому, что Ауральные сущности захватывают достаточно большие площади тонких тел, захватывают несколько структур и достаточно большие объемы Вашей энергетикy. При одержании Ауральными сущностями происходит блокировка на верхнем уровне Вашей энергетической подпитки. Таким образом, что человек, когда-то «позволивший» ей внедриться или пожелавший этого, не в состоянии самостоятельно от этой сущности избавиться и очиститься. Блокируется основной Божественный поток. Перекрываются верхние чакры, активируются патологические деструктивные чакры, которые в норме у человека не работают, но при захвате активны. И активируются нижние подключки. То есть, человек сильно понижается в вибрациях и, таким образом, становится обессточенным, не способным самостоятельно избавиться от всей этой красоты.

Как же можно избавляться от таких нахлебников? Самый простой и не энергозатратный способ борьбы с эфирными сущностями, поскольку они зафиксированные плотно в эфирном теле, а эфирное тело очень тесно связано с нашим физическим телом – это банальное фактическое удаление образований хирургическим путем. Таким образом, при механическом удалении на материальном уровне, на физическом плане в нашем материальном мире каких-либо доброкачественных новообразований вместе с ними ликвидируется и эфирная сущность. То есть, она сидит на определенном физическом субстрате. Самое простое – быстро удалить папиллому. Таким образом, с частью Вашего физического тела удаляется и эфирная сущность. Заживает корочка, и через 7 дней в этом месте ничего нет. Но!!! Это не значит, что в других местах у Вас такие же папилломы не появятся. Потому что, если Вы вибрационно созвучны именно этим видом сущностей, то они будут к Вам тянуться, размножаться и в Вас культивироваться.

Второй вариант ликвидации этих сущностей – психоэнергетические техники, ритуальные практики, биолокационные практики и иже с ними. При дополнительном воздействии на физическом уровне методиками, подобранными биолокационно, эти образования можно также убрать уже без хирургии, хотя и за более долгий период времени. Они проходят самостоятельно без следа. И, при этом, естественно, Вы удаляете саму причину. То есть, не конечный результат сначала удаляете, а потом опосредованно причина удаляется, а Вы влияете на причину, её ликвидируете, и после этого постепенно организм начинает очищаться. И через 2—3 месяца у Вас самостоятельно уходят (в среднем, от месяца до полугода, в зависимости от размера образования) доброкачественные образования.

Теперь коснемся болей, особенно, головных. Когда ликвидируются сущности, сидящие в области шеи, затылка головы, головного мозга, реально проходят головные боли. Потом могут быть боли другого происхождения, например, реакция на магнитные бури или что-то еще. Но это уже другие причины, которые меняют тонус сосудов, тонус мышц. У Вас могут появиться какие-то преходящие единичные боли другого типа. Но от хронических головных болей при ликвидации эфирных сущностей, расположенных в области головы, Вы 100% сможете избавиться навсегда.

Про поведенческие эмоциональные реакции под влиянием астральных или ментальных сущностей я уже упомянула. Уходят дурные мысли, уходят неверные реакции. Когда все эти тунейдцы и захребетники исчезают, человек становится более адекватным.

Чем особенно примечательны сущности? Тем, что они имеют Сознание, благодаря чему, с ними можно работать не только эзотерическими или психоэнергетическими практиками. Но можно работать и психологическими техниками. Сущностей можно изгонять, вводя чело-

века в трансовое состояние. В этой ситуации ведомый человек может сам фактически «увидеть» то, что в нем сидит и пообщаться с ним/ней. И, если человек пожелает, чтобы она ушла, то они, действительно уходят, подчиняются Вашей воле и Вам становится легче жить. При этом человек начинает понимать, что создало его уязвимость для внедрения в него этой субстанции. Это дает возможность осознания и работы над собой.

То есть, возможны различные варианты коррекции с различной степенью эффективности. Надо только помнить, что в нас сидит, как правило, ни одна, не две и не три сущности. Их обычно много. Хотя открывается информация не всегда сразу вся. Может понадобится не один сеанс для очищения. И далее необходимы последующие регулярные очистки, если Вы не собираетесь быть личным шведским столом для периодически подцепляемых таких существ.

Помимо сущностей есть ещё другие представители нашего и нижних миров: земные Духи, Домовые, Лярвы и так далее. Те, кто тоже не имеет своего тела, но очень хотят в нашем материальном мире питаться. А еще есть оставшиеся в нашем физическом плане чужие Души, которые тоже очень-очень хотели бы получить энергию, но не умеют её брать самостоятельно. Им нужно живое существо, которое перерабатывает пищевую, водную, электрическую или другую энергию, энергию Солнца, энергию воды и выдаёт её в эмоционально-ментальную или ауральную энергию.

Может быть, читая эту главу, кто-то испугался. Кто-то шокирован. Но это реалии нашей жизни. Это было всегда и есть сейчас.

Надо понимать важную вещь: мы не белые и пушистые. В нас полно зацепок для многих сознательных или не очень энергий. Вполне реально принести на себе сущность после похода в супермаркет или на кладбище. Вы можете даже словить сущность, проходя мимо цветка, животного или человека. Получить себе в подарок тот сгусток Сознания, для которого Вы более привлекательны энергетически, нежели его предыдущей носитель. Они могут перескакивать самостоятельно, если Вы позволили: приобрели нужный набор деструктивных энергий и нужный уровень вибраций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.