



18+

Ирина Назарова

# БЕДНАЯ МАМА, БОГАТАЯ МАМА

Как я из серой  
мамы-одиночки  
превратилась  
в яркую бизнес-леди

# **Ирина Назарова**

## **Бедная мама, богатая мама**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70126339](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70126339)  
ISBN 9785005698513*

### **Аннотация**

Книга расскажет вам историю Ирины: как она прошла путь от нищеты и стала миллионером. Вы не просто получите вдохновение от книги, вы сможете повторить ее путь и так же изменить свою жизнь. Автор делится какие препятствия она преодолевала, как делала сложные выборы, как принимала тяжелые решения и как смогла остаться женственной, пройдя суровый мужской бизнес. В книге вы не просто прочтете историю, но и получите некоторые практические упражнения, которые положат начало изменениям и в вашей жизни.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Благодарности                     | 5  |
| Введение                          | 7  |
| Глава 1.                          | 11 |
| Глава 2.                          | 42 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 57 |

# Бедная мама, богатая мама

## Ирина Назарова

*Посвящается моей любимой и любящей семье:  
маме, папе, брату Серёже и дочкам Валерии  
и Марусе. Без вас я бы не стала той, кем я стала*

© Ирина Назарова, 2024

ISBN 978-5-0056-9851-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Благодарности

У меня каждый день есть множество поводов для благодарностей. Я благодарна себе, Вселенной людям. Но здесь я хочу выразить благодарности именно тем людям, без которых не состоялась бы эта книга: вряд ли я бы ее написала, не пройдя свой путь.

Я благодарна своей семье. Моим маме и папе за их поддержку и понимание. Даже в самые сложные минуты, когда можно было бы потерять веру, они продолжали в меня верить. Возможно в их душе и были сомнения, но они не отговаривали меня от моих начинаний, позволяя учиться на своих ошибках и не навязывая своего мнения. А если дело заканчивалось провалом – никогда не осуждали меня, а, наоборот, всегда поддерживали. Спасибо, мама и папа, что вырастили меня достойным человеком с сильным стержнем.

Я благодарна своему брату, который всегда был на моей стороне. До определенного времени своей жизни я не скажу, что мы были очень дружны (пожалуй, как большинство братьев и сестер), но когда в моей и его жизни случились первые трудности – мы встали на сторону друг друга. Брат всегда меня защищал и защищает. Сейчас, годы спустя, мы с ним близкие друзья и всегда можем поделиться тем, что наболело. Жаль, только, редко видимся.

А еще я благодарна своим подругам. Даже несмотря на то,

что мы теперь далеко друг от друга, наша дружба остается. Анечка, Арина, Иринья, Маня – моя веселая, неизменная компаньонка, даже когда мы на расстоянии. Настя Бойко, Настя Панюкова, Дина Дарсалия и Дарья Саламатова – подруги, которые появились в моей жизни уже в сознательном возрасте и каждая из них пришла в мою жизнь в самый подходящий момент. Все мои девчонки были со мной не только тогда, когда я была на коне, самое главное – они были со мной в самые сложные и тяжелые периоды моей жизни и за это я им бесконечно благодарна. За то, что они были рядом, за то, что поддерживали и за то, что по сей день остаются со мной. Девчонки, люблю вас!

# Введение

Наша жизнь, наши достижения, наши успехи – все это похоже на айсберг. Глядя на человека, окружающие видят лишь то, что на поверхности, но что скрывается за всей этой видимой картинкой?

Видя успешного человека, люди замечают лишь успех и со словами «Да ей (ему) просто повезло» идут дальше. Людям не свойственно задумываться о трудностях, боли, провалах и поражениях, через которые прошел человек прежде, чем достичь серьезного результата.

Однажды я купила себе обучение, где в одном из уроков нам дали задание: определить свою Большую Амбициозную цель. Это должно быть что-то не совсем про себя, это должно касаться и других людей. В общем-то это миссия.

Это задание заставило меня задуматься и потребовало много времени на его выполнение. Шли дни, а я никак не могла понять какова же моя миссия. Тогда я прибегла в проверенному способу: медитации, одиночество и разговоры с самой собой. И вскоре я поняла!

Я четко осознала, что хочу, чтоб как можно больше женщин чувствовали себя уверенными в себе, чтоб они становились успешными, счастливыми, независимыми (в хорошем смысле слова). Чтоб они не позволяли мужчинам вытирать о себя ноги лишь потому, что эти «мужчины» их обеспечива-

ют. И тогда я поняла, что я должна делиться своей историей, ведь моя история может вселять уверенность. Знаете, смогла я – сможете и вы! Это точно! Моя большая цель – загородный реабилитационный центр для женщин, где тишина, спокойствие, пение птиц и женщины, которые находят себя, становятся уверенными, женственными, сильными. Но это не завтра, это не быстро. А потому сегодня я стала коучем, для того, чтобы, проводя сессии, помогать людям раскрыться, понимать, чего они хотят, находить свои ресурсы, достигать всех своих целей. Ко мне обращается множество людей и каждый из них уже достиг определенных положительных результатов. Я основала Школу Лидерства для женщин (хотя и для мужчин там множество тренингов и курсов), где, проходя курсы и тренинги, можно постепенно меняться, становясь увереннее и успешнее.

Я прошла путь от серой, незаметной, неуверенной в себе, посредственной, бедной (даже нищей) мамы-одиночки до успешной, яркой, жизнерадостной бизнес-леди. Путь был очень сложный, со множеством падений на такое дно, где ниже падать уже просто некуда.

Чтоб вы понимали хочу внести ясность: я интроверт. Со стороны этого и не скажешь, ведь я всегда общаюсь с людьми, без проблем выхожу в прямые эфиры, легко схожусь с людьми. Но, на самом деле, мне всегда было сложно, практически невозможно, делиться своими душевными переживаниями с людьми. Что бы ни случилось я все держала

в себе. Это накапливалось снежным комом и иногда выливалось. Выливалось таким образом, что мне хотелось ещё глубже уйти в себя. И вот в этом была самая большая сложность.

Строя бизнес и в одиночку воспитывая дочку я испытывала большие эмоциональные перегрузки. И, как правило, стоило мне подойти к какой-то черте, за которой шёл (я думаю) оглушительный успех, как тот самый снежный ком накопленных переживаний вырывался наружу. Я закрывалась в себе и мне вообще ничего было не нужно. И так я всё теряла. И каждый раз начинала все с нуля.

Несколько раз я пробовала поработать в найме, но каждый раз я понимала, что это не мое.

Направлений в бизнесе у меня было три: строительный, свадебный, сетевой. Кстати, именно в сетевом я всегда мечтала состояться. Ведь обладая предпринимательским мышлением я четко осознавала, что этот бизнес даёт колоссальные возможности при минимальных вложениях.

Не многие остались со мной. Каждый раз, при падении, теряется часть людей из окружения. Но я этому даже рада, ведь это прекрасный фильтр, показывающий истинные лица людей. Остаются и поддерживают всегда только самые близкие и искренне любящие тебя, как человека, а не как того, в чьих лучах славы можно погреться.

Да, прошла я через многое и именно поэтому истории о том, что «меня не поддерживают близкие», о том, что «я уже пробовал – у меня не получилось», «я все потерял и мне

сложно начать всё заново», я знаю, как свои пять пальцев.

Мне кажется я и коучем стала потому, что мне сильно хотелось разобраться как быстрее подняться, когда упал; как найти в себе силы, когда в тебя не верят те, в чьей поддержке ты больше всего нуждаешься, а главное – как не терять всё, когда ты из тех людей, кто не может делиться своей болью с людьми, но которая однажды вырывается наружу с такой силой, что накрывает тебя с головой.

Мне очень хочется делиться этим и помогать вставать на ноги другим женщинам, которые сегодня потеряли силу и веру в себя. Вы сильные, вы красотки, вы все можете! И эта книга для вас! Я надеюсь, что моя история и эта книга станет вашим первым шагом на пути глобальных перемен в вашей прекрасной жизни!

# **Глава 1.**

## **От бойкота к одиночеству**

Родилась я на земле Ленинградской, а выросла на севере, в городе Северодвинске на острове Ягры. Я не отличалась от других детей предпринимательскими способностями или какими-то особенными талантами. Практически во всех биографиях известных предпринимателей можно найти описание детства, в котором они с малых лет что-то продавали и изобретали. Но, в большинстве случаев, это – биографии зарубежных авторов, для которых вся окружающая культура пронизана бизнесом.

Наш остров бизнесом пронизан не был. Два градообразующих предприятия, из которых одно – судоремонтное, зачастую и были главной целью каждого взрослого. Эти предприятия позволяли найти стабильную работу и построить свою жизнь от получения образования и до пенсии. Да и, честно-то разобраться, это не только наш остров был далек от бизнеса. Это сейчас всё как-то больше люди задумываются о своем деле, о свободе, но во время, в котором росла я, нас воспитывали те, кто считал бизнес чем-то грязным и недостойным, спекуляция и всё тут! Нынешняя молодежь растет во времена, когда важно быть не похожим на других, отличаться, да и просторы для деятельности и творчества

просто невероятные. Нас же воспитывали по принципу «бедного папы»: отучись в школе, окончи институт, иди на завод – и будет тебе счастье.

В нынешнее время слово «стабильность» звучит, лично для меня, смешно и глупо, но тогда, за ней все гнались (правда, как показывает моя практика общения с огромным количеством людей, до сих пор большинство людей расценивают найм, как стабильность).

Так вот, в детстве я не думала о карьере или бизнесе. Я была просто хорошей девочкой. Серой и незаметной. Хотя был случай предпринимательства в моем детстве (кстати, впоследствии читая биографии богатых и успешных людей я видела, что у каждого из них опыт зарабатывания денег случался в 7, 9, 12 лет. Каждый раз это меня вдохновляло: раз я впервые занялась «бизнесом» в 8 лет, может и мне судьба подготовила успешное будущее). Однажды мой папа уехал в очередную командировку в Москву и привез нам с братом оттуда несколько упаковок жвачки и конструкторы, с чем мы могли делать что угодно. Мы с братом решили часть всего этого продать. Взяв конструктор и жвачки, мы устроились на улице возле магазина. Время выбрали очень удобное: когда люди шли с завода домой (а это, реально, толпы людей). Был конец лета и наш рекламный слоган получился отличным: «Покупайте конструктор – лучший подарок для первоклассника». Именно эту фразу я громко выкрикивала, когда взрослые проходили мимо.

Я уже не вспомню сколько мы заработали, но продажи нам сделать удалось. Продавать было весело, интересно и прибыльно. Если бы тогда мне кто-нибудь сказал, что профессиональные продавцы – самые богатые люди в мире, я бы точно стала развивать в себе этот талант.

Не многие вещи я помню из своего детства, а потому следующая история, которая так же наложила отпечаток на всю мою жизнь, произошла со мной уже в 14 лет.

В любой деревне есть свой рубаха-парень, по которому сохнут и слагают легенды все девушки, щелкая семечки на лавочках и обреченно вздыхая. Наш остров был далек от этой идиллической картины, да и не деревня это была, а просто провинциальный городок, но главное – таковой парень в наличии имелся!

Безусловный лидер среди мальчишек и гроза всего острова порождал немало слез и тревог в девичьих сердцах. Находиться рядом с ним – было мечтой многих.

Почему? Да потому что каждая девочка мечтает быть рядом с героем. Он сильный, красивый и обязательно спасет от негодяев и душевных невзгод. Обратите внимание – сказки и истории для девочек обязательно снабжены именно таким героем.

Какое еще качество у героя? Он – самый заметный!

А в школе самым заметным и обаятельным обычно оказывается самый отъявленный хулиган!

Я была освобождена от душевных тревог и любовных

вздохов по простой причине – мальчишки тогда не вызывали у меня интереса. Чего не скажешь о подругах!

В нашем классе училась девочка, которую сильно задирали мальчишки. И когда ее терпение было на пределе, она остановила их простой, но эффективной ложью: ее парень – тот самый!

Ребята не поверили, но на всякий случай оставили ее в покое. Мало ли, может быть известный ловелас и правда проводит с ней время и может за нее заступиться!

Эта история не вышла бы за пределы нашего класса, если бы не мой язык. Я поделилась во дворе этой чудесной новостью с одной знакомой, и как-то сарафанное радио донесло эту весть до реальной девушки местной «звезды».

Терпеть такое хамство она не стала. Любовь «звезды» нашего района базировалась на древнейших инстинктах, и, видимо, в ее душе проиграло что-то наиболее древнее, что можно назвать тремя словами «Борись за свое!»

Пострадавшая от слухов подруга самого крутого парня легко вычислила соперницу и поймала ее после школы. Встреча закончилась разбитым глазом маленькой нахалки и встречными мерами – жалобой старшей сестре.

Старшая сестра, конечно же, как-то наказала девушку местного героя. Неизвестно, что это было – слово или физическое воздействие, но последняя не стала терпеть такое отношение к себе и пожаловалась своей сестре.

Сестры потом пожаловались друзьям, парням, подру-

гам и одноклассникам. И очень скоро район загудел. Битва за самца приобрела небывалые для острова масштабы. И требовался крайний, на которого можно было свалить ответственность за происходящие беспорядки.

Это должен был быть человек, в окружении которого нет старших сестер и братьев. И конечно же, должна была произойти прилюдная казнь этого человека, которая бы разрядила накаленную обстановку и всех помирила.

Крайней оказалась я.

Я оцепенела от страха, когда мне назначили стрелку после школы.

Представьте грязную подворотню, где с одной стороны уже стоит половина района. Одноклассники, старшеклассники, дети из других школ. Ты идешь навстречу всей этой толпе, которая что-то кричит, улюлюкает, толкает. Кто-то плюет в сторону. У некоторых руки сжимаются в кулаки. И у всех – ненавидящие глаза. Холодные и жестокие. Ты понимаешь, что они способны сделать все, что угодно! Я пережила впервые первобытный страх за свою жизнь.

С моей стороны не было никого. Я пыталась рассказать правду, но меня никто не слышал.

Я уже не помню точно, но как-то в эту историю вплели еще и мою лучшую подругу, решив нас рассорить и с ней. Вынужденно, перед всем районом, я на коленях попросила прощения у своей лучшей подруги за то, чего никогда не совершала.

Это было самое большое унижение в моей жизни. Мне было невыносимо больно. Меня словно впечатали в грязь полностью. Но именно тогда я сказала себе, что никому больше не позволю так с собой обойтись. Пусть лучше меня забьют и закидают камнями, но я не позволю так с собой поступить, тем более когда я ни в чем не виновата.

Домой я вернулась невредимой. Физически.

Оплеванная, осмеянная, преданная. Мне был объявлен бойкот. Со мной перестали общаться. До сих пор, вспоминая эту историю, мне немного тяжело на душе. Я помню эти дни, когда в школу и из школы все шли компаниями, а я была совершенно одна. В школе, на переменках, ребята играли, общались, ходили в столовую выпить чай и обсудить последние новости, а я была одна: серая, незаметная, никому не нужная. В школе я вела себя как ни в чем не бывало, еле сдерживая предательски подкрадывающийся ком к горлу и слезы, а дома я давала волю чувствам и плакала, пока этого никто не видел. Я не рассказывала о произошедшем родителям и брату, я держала все в себе и мне было безумно тяжело. Мне было настолько одиноко, что и сейчас тяжело передать словами. Я чувствовала себя маленьких, только родившемся котенком, которого в холодную дождливую осень выкинули на улицу. И вот этот маленький, продрогший котенок, сидит возле огромной лужи под дождем и жалобно мяукает, а люди спешат с работы в свои теплые, уютные квартиры, где их ждут любящие семьи. Котенок настолько мал,

что его никто не замечает, а даже если, запнувшись, его заметили – он все равно никому не нужен, все проходят мимо. Только так я могу описать свое состояние. Именно тогда я поняла, насколько жестоки могут быть люди, насколько они могут быть продажны.

Но, как ни странно, я нашла в одиночестве свою прелесть и выстояла.

Суровый северный остров преподал мне жестокий урок. И я не сломалась. А это означало только одно – если я выстояла тогда, значит, я способна выстоять и в других ситуациях.

Отразился ли этот случай на моей жизни?

Да! В моем характере появилась какая-то жесткость. Я прошла точку невозврата, после которой уже многое становится не страшным.

Правда у медали всегда две стороны. С одной стороны, именно стойкость, которая родилась во мне благодаря этому случаю, помогает мне в жизни, ведь благодаря ей я поднималась чаще, чем падала. Меня не сломало ни одно падение на днище, потому что мой характер был закален. Но, с другой стороны, годами я больше не могла доверять людям и от каждого, с кем общалась, я ожидала удара ножом в спину. Именно поэтому мне было сложно сходить с людьми, заводить друзей – я всегда ждала предательства.

Здесь я хочу прервать свое повествование и поговорить о бойкотах с вами, мои дорогие читательницы. Приходилось ли вам хоть раз через такое проходить?

Детский буллинг считается чем-то привычным. О нем написано немало книг и снято множество фильмов. Самое пронзительное, что я читала на этот счет – роман «Чучело» Владимира Железнякова, по которому был снят замечательный фильм с Кристиной Орбакайте в главной роли.

Героиня произведения смогла пройти эту ситуацию – став сильнее. Но она была сильной лишь потому, что избрала стратегию ухода и у нее была поддержка со стороны взрослого близкого человека. Она уехала из городка, показав свое отношение к унижавшему ее классу.

Я хочу обратиться к мамам! Если вы видите, что ваша дочь или сын отказываются ходить в школу, замыкаются в себе и часто «спотыкаются» – в результате чего у них появляются синяки и ушибы, поговорите с ребенком! Возможно, он переживает ужасную трагедию.

Стратегия ухода из травмирующей ситуации – вполне достойное решение. Сегодня это сделать легко! Ребенка можно перевести в другую школу, забрать на семейное обучение, переехать. Почему я, пережившая это, о таких мерах пишу? Потому что мне было некуда уходить. Я даже боялась родителям рассказать о происходящем! Но я тоже «ушла» – в одиночество, в себя. Это произошло во многом благодаря тому, что в то время буллинг имел границы. Сегодня он часто достигает невероятных размеров и несчастные дети, попавшие под прессинг одноклассников, порой принимают ужаснейшее решение – уйти совсем. Из жизни.

Необходимо бороться за ребенка! Не ждать, что все сойдет само. Снимать побои, собирать доказательства, обращаться в полицию и все возможные инстанции. Обязательно привлекать к ответственности школу, директора и зачинщиков травли. Помочь ребенку выйти из ситуации и реабилитироваться! Тогда он будет знать, что у него есть тыл и за него есть кому заступиться. И в таком случае его можно научить ценить себя и стать сильным.

Почему это важно сделать в детстве? Потому что буллинг приносит такое разрушение в психике, которое потом человек может нести на себе всю жизнь.

90% женщин, переживших буллинг в коллективе и абьюз со стороны мужа, проходили этот урок в детстве. И судя по тому, что ситуация продолжает повторяться, не смогли выкарабкаться из состояния забитой жертвы, оставшись в этой роли навсегда.

Только представь – начинается травля со стороны коллег. Сначала это нелепые шутки и насмешки, которые нарастают как снежный ком. И вот, проходит немного времени – и уже и директор смотрит косо, депремирует без видимых причин или не дает возможности карьерного роста. Коллеги с каждым днем сдерживают себя все меньше и меньше, и потом остается один выход – увольнение. Уход часто осуществляется в компанию с более низкой квалификацией и зарплатой, так как самооценка подорвана самым ужасным образом. Поставить на место коллегу (а может быть даже и директо-

ра) и дать понять, что ты не тот человек, с которым можно так обращаться – для этого нужна определенная внутренняя сила.

О том, как эту силу обрести я буду рассказывать в этой книге!

Сейчас, спустя годы, я на консультациях помогаю женщинам найти в себе тот стержень, который позволит постоять за себя. Я не знаю, как это работает. Но когда у человека появляется вера в себя, уважение к себе, познание своей силы – его перестают травить. Бывшие обидчики переключаются на очередную жертву.

А бывает ли буллинг в семье? Безусловно! Я знаю сотни случаев – и это истории женщин, с которыми мне ежедневно приходится общаться, когда нет покоя даже в собственном доме!

Самое ужасное, когда травля идет не только со стороны взрослых (например, мужа или родителей) но и к ней подключаются родные дети.

Как выйти из этой ситуации? Я не могу в формате книги дать однозначные рекомендации. Ведь у каждой женщины – разные обстоятельства, которые нужно понимать и с которыми нужно работать. Но могу сказать одно: **ВЫХОД – ЕСТЬ!** Только нужно его найти. Иногда в этом помогает взгляд ситуации со стороны. А кому-то требуется профессиональная помощь. И это не общие слова. Запомните главное – выход есть!

А что же было со мной дальше? Прошли годы. Я – студентка и самая активная тусовщица города. По вечерам я везде, где многолюдно, весело и шумно. Дискотеки и тусовки – отдельный мир. Ритмы связаны со страстью. Молодость, гормоны и беззаботность. Все будет завтра, за стенами клуба. А сегодня мы – веселимся и гудим!

Был ли в этой стае покоритель сердец? О да! Безусловно!

Он появлялся в клубе с какой-то присущей лишь ему одному небрежностью. Я не скажу, что это был первый красавец, который затмил бы Брэда Питта, но была в нем какая-то харизма, умение очаровать доверчивых девчонок. Он менял девушек, как перчатки: сегодня одна, завтра другая. Каждая была уверена, что уж она точно станет его единственной, но, увы, проведя с ней пару ночей он быстро находил себе следующую.

Не скрою, он был интересен и мне, но мне были неинтересны все эти короткие минуты, как бы между делом. Я хотела чего-то более длительного, серьезного.

Харизматичный, привлекательный, с какой-то львиной грацией в движениях он не оставил равнодушной и меня. Мне не было интересно делить его с кем-то, я хотела, чтоб он принадлежал только мне.

Я хотела смотреть свысока на всех этих часовых девочек. Так, как жена короля смотрит на кричащих в восхищении крестьянок, мимо которых он идет по красной дорожке.

Стратегически это было совсем несложно. Если хотите

привлечь к себе внимание такого парня, то есть простая психологическая игра. Она называется «качели». Принцип заключается в том, что ты поочередно награждаешь красавчика то теплом, то холодом, подпуская его то ближе, то отшивая.

Что я к нему чувствовала? Страсть, желание и какое-то отношение обладательницы к ценному артефакту. Но в какой-то момент я поняла: это не мое. Я не была тогда личностно и духовно сильно развитой, как сейчас, но что-то внутри подсказало мне что роман этот нужно заканчивать. В нем не было глубины, всё было как-то поверхностно и я не видела там никакого будущего. Я решила, что отношения эти нужно заканчивать. Помню, он даже пытался меня вернуть (конечно, это была не любовь, а просто уязвленное самолюбие самца, но, признаться, мне эти его попытки льстили).

Когда вдруг у меня началась задержка, я оказалась в страшной растерянности.

Беременность? Сейчас? Зачем? Ведь и так хорошо! Да и не могу я быть беременной: я давно ни с кем не встречаюсь, живу одна, в свое удовольствие.

Я никогда не хотела детей. У меня были разные мечты, в которых я была кем угодно, но только не мамочкой, стирающей пеленки. Да и что такое ребенок? Это круглосуточный уход, отказ от любимых развлечений и даже мечты.

Видимо у Высших сил были какие-то свои взгляды на этот вопрос и мне были созданы все условия для того, чтобы пе-

решить эту позицию.

Я – мама? Это никак не укладывалось в моей голове. А как же работа, учеба, тусовки?

Когда выяснилось, что у меня, действительно, поздняя задержка, мне потребовалось несколько дней, чтобы пережить и принять эту ситуацию.

Возможно, это было очень эгоистично, но отец ребенка не был оповещен о том, что я беременна. Нет, мысли сообщить были, но я понимала, что тогда вряд ли бы он стал хорошим отцом ребенка. У него на уме были гулянки и девочки, отношения с ним ради ребенка я бы возобновлять не стала, а приходяще-уходяще навещать ребенка он бы вряд ли стал (тогда я только догадывалась об этом, но позже убедилась в жизни. Когда дочке было около трех лет – меня с ней увидели наши общие знакомые в одном торговом центре, а так как дочка была его копией – прикинуть ее возраст и сложить два плюс два им не составило труда. Они рассказали ему об увиденном, он начал выяснять и да, ему сказали, что это его ребенок. Однажды он даже подарил ей куклу, но это всё внимание, которого удостоилась дочь за многие годы). Итак, родив дочь, я поставила в графе отец прочерк.

Я – не феминистка. У меня нет убеждения, что женщина должна тащить все на себе. Я считаю нормальным, когда мужчина, уходя от жены и детей, оставляет им жилье и платит алименты.

Но здесь необходимо понимать: что он хочет получить

взамен своей помощи?

Сейчас, когда я пишу эту книгу, у меня есть данные по статистике 2019 года. В прошлом году сумма долгов по алиментам составила более 152 миллиарда рублей! А за 2020 год, я уверена, эта цифра увеличилась в разы благодаря пандемии и всему, что она принесла.

О чем это говорит? Отцы не считают нужным оплачивать содержание собственных детей. Они прячутся, скрывают доходы и всячески избегают ответственности..

Мне очень стыдно за них. Но это – наша реальность!

Женщина, рожая ребенка, должна быть готова остаться с ним одна. Поэтому прокачка женственности и «задача женщины – заниматься только домом и детьми» может сыграть дурную шутку.

Год за годом находясь дома, женщина неизбежно теряет свою квалификацию. Быт затягивает, как болото. И вот, прошло несколько лет, и женщина понимает, что пока она была дома и занималась детьми, она уже никому не нужна на рынке труда.

На любом собеседовании обязательно будет вопрос о том, есть ли бабушка, которая посидит с ребенком в период болезни. И чаще всего выбор будет в пользу бездетной кандидтки или, может быть даже молодого человека.

Как же быть? Не рожать детей?

Начать с мужем холодную войну?

Ни в коем случае! Необходимо выйти на уровень неза-

висимости от внешних обстоятельств. Не забывать про себя, как специалиста. Повышать квалификацию, быть в курсе новшеств, а может быть решиться на свой маленький бизнес – источник хоть небольшого, но дохода.

Но вернемся к пресловутым алиментам. Я считаю, что если рождается ребенок от человека, которого сложно назвать надежным, лучшее решение – не вписывать его имя в графу «отец».

Наше законодательство предусматривает равную ответственность за жизнь и воспитание ребенка, как со стороны отца, так и со стороны матери. И прописывая отца в свидетельстве о рождении, мы даем ему полное право на участие в жизни малыша.

Он будет решать – выезжать ли сыну или дочери за границу, вносить какие-то коррективы в его жизнь. Наихудший случай – приходить пьяным в полночь с требованием дать пообщаться с ребенком или потом появиться в зрелом возрасте с просьбой о помощи.

Только представьте себе удивление вашего чада, которого вы вырастили и выучили, когда у него вдруг раздастся дома звонок из местной психиатрической больницы с просьбой – забрать папу? И выхода не будет. Придется забирать незнакомого пожилого, нуждающегося в уходе человека.

Дорогая читательница! Хочу сразу сказать – эта моя позиция распространяется ТОЛЬКО на ненадежных отцов. Тех самых, по которым понятно уже на берегу, что они не будут

платить алименты и ребенок не представляет для них никакого интереса и не вызывает желания воспитывать его!

Если отец ребенка находится рядом с первой минуты беременности, если он на следующий день после родов летит в роддом, чтобы хотя бы на пять минут взять на руки маленькое чудо, то нужно просто заглянуть в глаза. Если в его глазах, когда он держит в ладони маленького человечка, море нежности, и он постоянно спрашивает – что нужно купить, значит все в порядке! У малыша есть папа, который его не оставит!

Моя беременность ненадолго оставила меня в одиночестве, но жизнь начала изменяться качественно и быстро. Все подружки-тусовщицы постепенно перестали общаться со мной. Видимо им я казалась на танцполе более интересной, чем в жизни. И меня начало накрывать одеялом безысходности. Это было очень похоже на школьный период бойкота, но переживалось проще. Все-таки я уже была не одна, а с ребенком. У меня была работа и учеба. Были родители. С такими подпорками любое уныние проходит очень быстро.

По вечерам я заходила в городской чат. Это были времена, когда не было социальных сетей и их заменяли чаты и «аськи».

В чате была особая атмосфера. Можно было выбрать любой образ и ник, и сыграть в любую игру. Диалоги складывались стихийно, в них включались разные люди и также быстро выходили, порой забывая попрощаться.

Вечер за вечером я стала замечать, что все чаще вступаю в диалог с одним и тем же пользователем. Потом, совершенно неожиданно, от него пришло сообщение в личку. Все складывалось само собой. Из лички мы перешли в личные контакты. И вот она – первая встреча!

Я не испытывала никакого волнения, скорее любопытство. Появилась возможность немного отвлечься от своего положения и побыть еще немного той самой огонь-девчонкой. Срок беременности позволял вести такие игры.

На встречу пришел нормальный парень спортивного телосложения. От него не кидало в жар, не летали бабочки в животе, и разум не затягивало туманом. Он был простой и понятный.

Успешно окончил институт, построил карьеру на судоремонтном предприятии, став начальником отдела. Это был редкостный трудяга, в лучшем смысле этого слова, с вполне понятными желаниями. Ему был нужен тихий домашний тыл, который позволял бы и дальше расти по карьерной лестнице, не отвлекаясь на быт. Он копил деньги на первоначальный взнос по ипотеке, усиленно работая на свою мечту. Я думаю, его очень мотивировала и двигала эта мысль – о своей квартире, в которой его встречают любимая женщина и, созданные ей, тепло и уют.

На третьей встрече я поняла, что он всерьез воспринимает меня и, собравшись с силами, решила на признание:

– Пойми. Я не могу стать твоей опорой в том смысле, в ко-

тором ты хочешь!

– Я что – урод?

– Нет, ты очень симпатичный. И ты классный! Ты целеустремленный, сильный. Любая девчонка ищет такого парня.

– Так в чем проблема?

– Я... беременна

Сказать, что он был ошеломлен, значит не сказать ничего.

Пауза неестественно затянулась.

Он очень долго молчал, механически прихлебывая кофе. Я была готова к любой реакции. Молодой, амбициозный парень. Конечно же, в душе может он и мечтал о своей семье и собственном ребенке. И я не имела никакого права свешивать на него свои проблемы. Мне хотелось многое сказать, но я тоже молчала.

Наконец, он произнес:

– Мне нужно подумать.

Если бы он принял решение о расставании, это было бы логичным и верным. Я внутренне отпустила его и начала перестраиваться на свою жизнь.

Но однажды вечером вдруг раздался телефонный звонок. Его голос звучал встревоженно. Он словно подбирал каждое слово.

– Я. Решил.

Пауза была непростительно долгой, но я ее выдержала, стараясь как можно тише дышать в трубку.

– Мы будем вместе. И это будет наш ребенок.

Я поняла, что я кому-то небезразлична и в груди защемило от его решения.

Мы стали жить вместе.

Я не могу сказать, что наша жизнь была легкой и счастливой. У меня тогда был невыносимый вспыльчивый характер. Как-то раз он меня разозлил до такой степени, что я ударила его. Мой удар пришелся рядом с виском, выскочила большая шишка. Потом его друзья из спортзала сказали мне:

– Ир, будь осторожней. Если бы ты ударила чуть выше, ты бы его убила!

Я тогда поняла, что нужно учиться управлять своими эмоциями. И я начала эту работу, о чем расскажу чуть позже, в другой главе!

А пока вернемся к тому, как же мы жили. Не помню, чья была идея о бизнесе. Но он активно зацепился за эту мысль, и мы создали маленькую компанию. Я активно включилась в договоры, общение с клиентами. У нас все получалось!

В мой день рождения он пришел домой с букетом цветов и кольцом. Это было самое настоящее предложение, которое, увы, не тронуло меня.

Многих из нас воспитывают будущими женами. Выйти замуж – мантра, которая крутится в голове практически каждой женщины. Сейчас в сети полно роликов о девушках, которым делали предложение. Кто-то плачет от счастья, кто-то кричит «ура!».

Но я в такой ситуации испытала растерянность. Я крутила в руках это кольцо, не понимая, что с ним делать.

– Я подумаю, – вот такой был мой ответ, потому что мои мысли склонялись к отрицательному решению.

Каждый день жених спрашивал о моем решении. Но я не могла сказать ничего определенного. Я отмахивалась:

– Не сейчас! Пойдем ужинать! Смотри, что я приготовила!

Я изворачивалась каждый день, придумывая поводы и переключая влюбленного в меня человека на разные бытовые мелочи. Вспоминая те дни, я не помню своих чувств, но я точно помню, что однажды просто ответила согласием на его очередной вопрос: «Ну так что, ты подумала?».

В общем, мы написали заявление.

Знакомства с его родителями не было. По определенным причинам, о которых я узнала позже, он их стеснялся, и поэтому был представлен только моим маме и папе. Удивительно то, что и этот факт меня никак не тронул. У меня не было желания влиться в его род и семью. Я изначально понимала, что наша семья – временное явление.

Мама никак не могла принять мое нежелание играть настоящую свадьбу. Мы просто расписались, и я полетела к очередному клиенту подписывать договор. Но уже вечером меня ждал сюрприз от родителей. Они собрали всех родственников дома и устроили очень душевный семейный ужин с поздравлениями и подарками.

Мы приняли поздравления и подарки, которые так были нам необходимы: диван, холодильник, пылесос и еще какие-то, так нужные в начале совместной жизни вещи.

Муж как раз взял ипотеку и, благодаря моим родственникам, это был переезд в квартиру, полностью готовую принять нас и нашего будущего малыша.

Первый совместный Новый год встречали в новой квартире с друзьями. Накрытый стол, шампанское. Моя подруга, тающая в объятьях друга мужа. Вечер мог бы быть душевным и теплым, если бы не откровения мужа.

Супруг пустился в рассуждения о жизни, и вдруг из его уст прозвучало:

– Да кому нужна баба с прицепом?

Мне словно дали пощечину. Показалось, что я ослышалась.

Но эти слова прозвучали. Я их услышала от человека, который полгода назад говорил, что мой ребенок – станет нашим и любит меня.

И тут это ужасное – «баба с прицепом»!

Словно ребенок – это какое-то лишнее недвижимое имущество.

Я понимала, что даже если он рассуждает абстрактно, то я все равно вхожу в понятие этой самой бабы. Которую лучше с возу. Да еще и с лишними предметами.

Нависла тишина. Наши друзья переглянулись. Подруга с ужасом посмотрела в мои глаза.

Я тогда сгладила обстановку, переключив разговор на другую тему. Но осадок остался.

Он мог бы выветриться, но этого не произошло.

Наши отношения с Алексеем стали стремительно охлаждаться.

Дочка родилась здоровой и удивительно милой. Лера обожала моего мужа и воспринимала его, как родного отца. Он был единственный и самый первый мужчина в ее жизни.

Каждый раз, когда он приходил с работы, она встречала его радостными возгласами.

А позже, когда научилась ползать, неслась в коридор, чтобы встретить «папу».

Как он относился к Лере? Никак! Ее словно не было в квартире. Она мешала ему.

Я всегда была убеждена, что если мужчина любит женщину, то принимает и ее ребенка. В нашем случае такого не произошло. Я видела это безразличие и надеялась, что оно пройдет.

Мой муж исправно выполнял свои обязанности. У дочери и у меня было все необходимое. Я не выпрашивала деньги на подгузники, как это бывает в других семьях. Может быть, это было связано с тем, что я продолжала принимать самое активное участие в бизнесе мужа и работать. Возможно, будь я финансовой обузой, мне пришлось бы испытать и какие-то изменения по отношению к себе.

Но в наших отношениях все было прекрасно. Муж осы-

пал меня любовью и подарками. Помню, он приносил домой букет каждый раз, когда вял предыдущий.

При этом он не испытывал ни капли нежности по отношению к дочери.

А потом произошел этот кошмар!

Был зимний вечер. Нелюбимый, безразличный и уставший – мой партнер по бизнесу и жизни пришел домой. Доченька полетела к нему со всех рук и ног, ожидая встречной ласки.

Но он ее не заметил. Запнувшись о ребенка, он даже не остановился и пошел дальше в комнату.

Малышка заплакала, и я крепко прижала ее к себе, всем сердцем понимая эту обиду и боль.

Леры для него не существовало. Она была ему также безразлична, как тумбочка для обуви в коридоре или мусорное ведро. Лишний ненужный прицеп.

Это не укладывалось в моей голове. Как можно так относиться к маленькому ребенку?

У меня больше не осталось дилеммы и надежд. Стало все кристально понятно. Главную часть моей жизни, мою доченьку, мою радость, он не принимал.

На следующий день я позвонила маме. Мне нужно было куда-то деть эту боль и эмоции, и она прекрасно поняла, о чем я говорю.

Мы обе поплакали над этой ситуацией, я твердо решила, что я соберу свои вещи (в том числе и то, что подарили нам

мои родители и мои родственники на свадьбу – может это и не правильно, точно знаю, что сейчас я бы так не поступила. Но тогда я была молодая, не опытная, да еще и до глубины души задетая ситуацией с моим ребенком. Честно признаюсь, у меня было сильнейшее желание сделать ему больно так же, как он сделал мне и моей дочке).

Когда я сказала маме о моем решении она меня поддержала, но потом я услышала от мамы неожиданные слова:

– Ирина, я считаю, что в доме не может быть двух хозяек. Мы будем друг другу мешать. Начнутся конфликты. Ну.... Ты сама понимаешь. Доченька, я не хочу этого. Я не могу тебя с внучкой принять в наш дом. Но! В соседнем доме сдают квартиру. Давай я узнаю, можно ли ее снять. Мы с папой будем оплачивать аренду. Мы поможем тебе.

Решение было принято.

Мы с мамой посмотрели квартиру, которая оказалась свободной и вполне пригодной для жизни.

На следующий день я вызвала грузчиков, которые помогли мне перевезти в съемную квартиру всю подаренную моими родственниками мебель и бытовую технику.

После того, как все было расставлено по своим местам, я подала на развод.

Я представляю, как мужу было больно, когда он вернулся в пустую квартиру. Но иначе поступить не могла. Наша совместная жизнь была бы пыткой не только для нас, но и для дочери.

Муж был против разрыва отношений. Он приезжал с цветами и подарками. И даже решился на отчаянный шаг – привез мне с букетом роз ключи от машины моей тогдашней мечты.

– Она припаркована внизу. Цвет, как ты любишь. Только вернись.

Но я не вернулась. Машину я тоже не приняла. Возможно, потому что понимала, что он тоже меня не любит. Он любит ту самую уютную женщину из своей мечты, которая ему обязательно встретится!

И в чем-то меня покорила эта попытка купить меня. Я никогда не велась на дорогие подарки со стороны мужчин. Мои решения невозможно было изменить никакими деньгами и подарками. Кстати, этот принцип очень часто выручал меня в жизни, позволяя принимать правильное решение.

Развод оформили быстро. Я ни на что не претендовала. Знаю, что вполне могла забрать себе половину квартиры, ведь она была взята в ипотеку в браке.

Но отбирать то, к чему он шел долгие годы карьерного роста, а я не вложила ни копейки собственных средств – было бы эгоистично и гнусно.

Я осталась при своем – подарками родных и квартире, взятой в аренду.

Практически я села на шею родителям, не видя на тот момент иного выхода из сложившейся ситуации.

Кстати, его родители узнали о нашем браке только после

развода, когда на их адрес – место его прописки, пришло письмо из суда.

Нам так и не удалось познакомиться с его семьей. И, наверное, это было к лучшему. Я не успела полюбить его близких. Поэтому наш разрыв не был болезненным.

Впереди не было никаких перспектив. Холодный северный остров не предполагал ярких историй успеха.

Одиночка, разведенка с прицепом. Это очень тяжелое и несмываемое клеймо, которое до сих пор дают женщинам, воспитывающим детей в одиночестве.

Можно было бы все вернуть. Попытаться построить отношения. Наживать добро. Родить общего ребенка.

Но та боль, которая жила в сердце, кричала: «С нелюбимым не построишь счастья».

Тогда я приняла решение, что я больше никогда в жизни не буду связываться отношениями с тем, кого я не люблю. Я лучше буду одна, чем вместе с кем попало. Жизнь с мужчиной для галочки – не для меня.

Как можно быть счастливым, делая несчастным другого человека?

В мою систему ценностей это никогда не вписывалось.

Я понимала одно, что нужно начинать все заново и строить дальше свою жизнь.

Как? С кем? На какие средства?

Вопросов было гораздо больше, чем ответов.

Какой образ чаще всего связан с одинокой матерью?

Наше общество очень консервативно и словно застряло в дореволюционных ценностях. Поэтому одинокая женщина с ребенком всегда порочна. Это именно она способна разбить полную и счастливую семью. Это она нагуляла, принесла в подоле и теперь требует у государства помощи за счет честных и порядочных налогоплательщиков.

Каждая одинокая мама переживает моменты глубочайшего стыда, обращаясь в органы социальной поддержки за пособием.

Кстати, маленький совет. Не ходите в эти органы! Сдавайте им документы через МФЦ. Тогда не будет никакого эмоционального шока от высказываний и реплик женщин, которые должны бы сочувствовать и помогать.

Я сейчас перечислю имена некоторых знаменитых российских матерей- одиночек.

Анастасия Волочкова, Валерия Гай Германика, Рената Литвинова, Юлия Волкова, Дана Борисова, Екатерина Волкова, Маша Малиновская, Алика Смехова, Жанна Эппле, Анна Седокова.

Наверняка в сети вам встречались ужасные порочащие статьи и выпады в адрес этих женщин. На них ежедневно выливаются ведра хайпа и ненависти, но это им нисколько не мешает строить карьеру, воспитывать прекрасных детей и быть счастливыми.

Как говорит Валерия Гай Германика – «свободная женщина с двумя детьми – это не плохо, даже сексуально, по-

моему, сейчас это вообще тренд»

Обратим внимание на мировых знаменитостей! Они становятся матерями несмотря ни на что. Никто в мире не порицает одиноких актрис, воспитывающих детей вне полной семьи. Даже наоборот, восхищаются сильными и уверенными женщинами, которые воспитывают не только собственных детей, но и приемных!

Потому что главное – не то, что написано в официальных документах.

Задача женщины – воспитать нового человека, достойного члена общества. И если мужчина в этой величайшей миссии скорее мешает, чем оказывает помощь и поддержку, значит нужно поднять высоко голову и понять, что ты делаешь великое и правильное ДЕЛО!

Первая Глава подходит к концу. И я хочу еще раз выделить тот урок, который я вынесла из этого жизненного этапа.

Я хочу немного на этом остановиться и объяснить почему. Все дело – в энергиях. Нелюбимый человек порождает огромный комплекс отрицательных эмоций:

Стыд. Невозможно построить отношения, не давая понять человеку, что чувства взаимны. В случае, если в сердце безразличие и пустота, приходится лгать. А любая лож порождает стыд. Можно забить эту чувство глубоко в подсознание, но оно все равно будет точить изнутри и вызывать страх разоблачения.

Неуважение к себе. Казалось бы, позволять любить себя –

это позиция «сверху». Но это нездоровая позиция. Она рождается от глубокого чувства неуверенности в себе и убеждения, что ты не достойна искренних и взаимных отношений. Это все те ужасные отношения, которые базируются на «лучше хоть кто-то, чем никого». Мне кажется, это идет глубоко из детства тех девочек, которых мамы убеждали в том, что выйти замуж – величайшая и главная цель жизни каждой женщины.

**Агрессия.** Замечено многочисленными психологами, обывателями и исследователями, что нелюбимый человек вызывает раздражение. Все в нем не так, он многое делает неправильно и вызывает волну отрицательных эмоций. Отсюда идут насмешки, обесценивание и неизбежное причинение боли. А в чем он виноват? Он такая же личность, ничем не лучше и не хуже. Просто нелюбим.

**Чувство вины.** Это неизбежно. Женщина рано или поздно начинает винить себя за неспособность полюбить. Причиняя ежедневно боль близкому человеку, она сама мучается и страдает, потому что вина разъедает ее изнутри.

**Отчаянье.** Можно докрутить себя до того, что поверить, что рядом – последний мужчина во Вселенной и больше не будет никого. Именно поэтому многие отчаянно цепляются за нездоровые, но единственные отношения, потому что не видят альтернатив.

Этот список можно продолжать бесконечно. Но даже те пять эмоций, которые я описала, уже оттягивают на себя ко-

лоссальное количество энергии. Ведь все эти эмоции испытываются ежедневно, а порой ежесекундно.

Можно ли что-то сделать доброе, когда в душе такой черный клубок? Ответ однозначный – нет!

Негативные эмоции будут вытягивать все силы до последней капельки, парализуя и не давая принять правильных решений. Более того – не будет сил на решительные действия, способные перевернуть жизнь и стать счастливой!

И раз уж мы заговорили про уроки, то мне хочется в завершении этой главы дать небольшое домашнее задание. Его следует сделать перед тем, как вы начнете читать дальше.

Оглянитесь вокруг. Посмотрите на те отношения, в которых вы живете, на работу, семью, друзей. Какая информация вас окружает: на какие сайты вы заходите, на кого подписаны в социальных сетях.

И задайте себе вопрос: все это делает меня свободной и счастливой?

С ответом пока не нужно ничего делать. Задача этого домашнего задания – остановиться и понять, та ли вокруг вас жизнь, о которой вы мечтали?

**Как пережить бойкот**

**Мужчины и алименты**

**Немного о знаменитых матерях-одиночках и вообще о статусе одинокой матери**

**Никогда в жизни не связывать отношения  
с нелюбимым человеком**

\* \* \*

\* \* \*

\* \* \*

## **Глава 2.**

### **Когда в задаче на движение появляется точка «Ж»**

С чего начался мой путь к финансовой независимости? С глубочайшей точки «Ж»!

Я проснулась в квартире, которую мне оплатили родители. Кошелек был пуст. В графе «отец» стоит прочерк, да и отец ребенка «отпущен на волю», поэтому никакой помощи с его стороны быть не может.

Дочери ежедневно нужны подгузники. Нам необходимо питаться, платить за аренду квартиры и коммуналку. А еще необходимо что-то одеть и, не дай Бог, понадобятся лекарства!

Перед глазами встала страшная картина – я с голодной Лерой стою на улице, оборванная, и прошу милостыню. Мимо идут равнодушные прохожие, которые косо смотрят на нас. Холодно, стыдно и страшно! И я понимаю, что я сама виновата в случившемся. Но в чем виноват ребенок?

Необходимо было срочно находить выход из этой ситуации!

Какие у меня были варианты?

1. Вернуться к мужу и попытаться построить все заново. Для меня это означало стать от него зависимой. После такого

пышного ухода наверняка он будет ждать особенной благодарности и признательности от меня, если я вернусь. Значит, придется многое прощать и терпеть. Боль в душе от выходки бывшего мужа по отношению к Лере не позволяла мне это сделать. Я не могла его простить за жестокое равнодушие к моей дочери. И не могла представить, как вообще можно строить семью с таким человеком.

2. Переехать жить к родителям. Такой вариант оставался самым крайним, потому что я была согласна с мамой. Две хозяйки плохо уживаются в одной квартире, и отношения неизбежно скатываются в конфликты. Да и в моем понимании я уже слишком взрослый человек и должна сама нести ответственность не только за свою жизнь, но и за маленького ребенка. Вернуться в родительский дом для меня означало снова стать маленькой глупенькой девочкой. Это было недопустимо! Я хотела быть сама автором своей жизни.

3. Найти работу. Работа в общепринятом варианте: восемь часов в офисе плюс время на дорогу никак не совмещалась с маленькой дочкой, которая нуждалась в постоянном внимании и уходе. В детский сад не брали таких малышей, да и если бы брали, то бесконечные больничные не дали бы мне возможности нормально работать. В нашей стране в последнее время очень напряженное отношение к молодым мамам. Государство поставило малый и средний бизнес в такие условия, что проще отказаться от приема на работу женщины с ребенком, чем терпеть все, связанные с ней,

убытки. Многие женщины все-таки выходят в найм, привлекая к помощи родителей или нанимая няню. Но даже в таком случае им приходится не один месяц доказывать руководителю свою способность работать и приносить прибыль.

На то, чтобы нанять няню тогда у меня просто не было денег. Да и работа не окупала бы такие расходы.

Кстати потом, когда я начала зарабатывать, у нас появилась прекрасная няня. Она была профессиональным художником и научила Леру не только рисовать, но и привила любовь к искусству. Лерины работы потом не раз становились лучшими на выставках. Я очень благодарна судьбе за то, что она послала нам такого помощника!

4. Искать другой вариант дохода. Какая-то подработка, не требующая вложений. Что-то очень простое, что даже не назовешь громким словом – бизнес.

Мне было важно заработать деньги. Хоть какую-то сумму! И не было времени, чтобы долго думать и принимать решения.

Остановимся на этом понятии в самом начале главы, потому что рано или поздно каждый человек проходит через этот урок. И начнем со школы, с математики.

Помните? Пешеход или автомобилист движется из пункта А в пункт Б.

Мы в жизни точно также двигаемся к своей цели. Есть точка, с которой мы начинаем движение. При анализе этой точки есть понимание того:

- Какие есть ресурсы (время, деньги, образование, окружение, какие-то материальные активы, имущество);
  - Какие есть способности и навыки (умение красиво говорить, грамотно писать текст, понимание основ маркетинга, опыт в какой-то области и т.д.);
  - Какие есть слабые места (неуверенность в себе, отсутствие поддержки со стороны близких, неумение вести переговоры);
  - Какие есть возможности вокруг для достижения цели.
- Осуществляется поиск информации, анализ историй тех, кто уже достиг такой цели.
- Какие могут быть проблемы со стороны внешней среды.
- Этот пункт многие забывают, но иногда полезно посмотреть в этом направлении, задавая себе вопрос: «Что я буду делать, если...» и здесь подставляем возможные угрозы (родители откажутся сидеть с ребенком, не найду няню, повысятся цены на продукты, не возьмут на работу).

Вся эта информация собирается в единую картинку, которая позволяет понять – с какой примерно скоростью можно достичь точки Б.

Здесь же расписывается и точка Б. Чем она отличается от точки А? Что из себя представляет? Какая в ней жизнь? Какая ты в это точке? Что нового у тебя появляется?

Эта работа помогает расписать пошаговый план действий. На моих коуч-сессиях я работаю с женщинами именно таким образом, и эта методика помогает построить стратегию

достижения любой цели!

Но вернемся к точке «Ж».

Это не столько о достижении цели, сколько о взлетах и падениях.

Вы когда-нибудь делали ЭКГ? Помните, какой там график? Это ломаная линия, которая то устремляется вверх, то падает вниз.

Человеческий организм не приспособлен к стабильности. Стабильность на кардиограмме – это прямая линия, означающая, что пациент умер.

Что помогает понять этот подход? Что любое падение неизбежно приведет к росту.

Здесь мне можно возразить. А как же те люди, которые не смогли выкарабкаться? Те, которые стали бомжами, потеряли здоровье и навсегда остались несчастными и нищими?

Это очень правильный вопрос. И я на него отвечу!

Чтобы падение превратилось во взлет, необходимо совершить небольшое волшебное действие.

Нужно сделать из точки Ж точку А.

Максимально прописать все обстоятельства.

Написать, куда хотим попасть. Как выглядит точка Б?

И дальше – по методике.

Пока человек жив, он способен найти выход из любой ямы! Если не верите, почитайте биографию Дональда Трампа, Леди Гага, Ким Бейсингер, Масаеси сан, Генри Форда и Майка Тайсона!

Ох, ну что я такое посоветовала! Это же иностранцы! Там все иначе!

Исправляюсь – смотрим истории выдающихся параолимпийцев, Яна Кума, Романа Абрамовича, Юрия Мильнера, Сергея Галицкого, Павла Дурова, Олега Тинькова...

Это мужчины?

Хорошо! Почитайте биографию Татьяны Бакальчук, Евгении Ким, Марии Кошкиной, Влады Якушевской.

Опять не верится? Тогда читайте мою книгу дальше! Я докажу, что выход из любой ситуации возможен!

Моя точка «Б» (куда я хочу прийти) выглядела на тот момент очень просто – начать зарабатывать на жизнь. Идею того, как достичь этой цели, «подсказал» брата. Он с другом занимался ремонтом квартир (не сам, естественно – они нанимали рабочих), и мне показалось, что это очень простой бизнес, который не требует вложений. Что может быть проще? Находишь исполнителей и клиентов, сводишь их вместе и получаешь свой процент.

Я тогда ничего не понимала в строительстве, но решила разбираться уже по факту поступления задач.

Напечатала два разных объявления с отрывающимися номерами телефонов. На одном было написано «Бригада быстро и недорого выполнит любые ремонтные работы», а на втором – «Строительная организация ищет рабочих строительных специальностей». Помню у меня не было денег даже напечатать эти объявления, принтера своего у меня не бы-

ло, печать под заказ не сделать. Хорошо выручил папа: взял мои тексты и распечатал огромную стопку объявлений у себя на работе. Вечерами я нарезала эти объявления, а на следующий день ходила их расклеивала. Я совмещала приятное с полезным – укладывала доченьку в коляску и ездила по району, расклеивая свои листочки по подъездам домов. Не сильно сложное занятие, пока не приходит зима. Северные морозы могут быть лютыми, но они не могли остановить меня. Я помню, как одевала две пары тонких вязаных перчаток, клеила объявления не снимая их, но пальца все равно отмерзали. Я приходила домой: лицо горело, пальца были малиновые, я не могла понять какая в кране течет вода: горячая или холодная – настолько сильно замерзали мои руки.

И если вы думаете, что мой «бизнес» сразу пошел в гору – это было не так. Долгое время мой телефон молчал. Был момент, когда я была готова сдаться, в полной уверенности, что ничего из этого не выйдет. Но страх нищеты все-таки придавал мне сил.

И вскоре начались звонки. Практически все потенциальные работники и заказчики интересовались тем, где находится офис. Я в ответ говорила, или что мы временно съехали со старого офиса и пока находимся в поиске нового приличного варианта или что в офисе идет ремонт и поэтому работаем пока исключительно на телефоне, а договоры с заказчиками подписываем у них на дому.

Почему-то мне было стыдно признаться, что никакого

офиса нет и в помине. Но моя ложь мне помогла — я нашла первых работников, которых устроило, что появляться необходимо только на объекте.

А так как я честно рассчитывалась за выполненные работы, то вопрос об офисе и не поднимался!

Как ни странно, но работа в таком домашнем режиме стала налаживаться.

Мне очень помогала моя подруга Настя, с которой мы были знакомы с семнадцати лет. Когда-то мы вместе работали диспетчерами в такси. Я уволилась, а она продолжала работать, что нас очень выручило. У подруги были прекрасные отношения с водителями такси, и они нас подвозили, в случае необходимости, на мои объекты. Выглядело это так: мы выясняли, кто из ребят свободен, садились втроем в такси и ехали на замеры. Пока я бегала с рулеткой по квартире потенциального заказчика, подруга с моей дочкой сидела в машине.

Потом я ехала домой и обсчитывала смету.

Лера была со мной везде. С ней на руках я закупала материалы в строительных магазинах. Иногда этот процесс занимал несколько часов, и мне приходилось искать удобные закутки, в которых ее можно было бы покормить и переодеть.

Она очень уставала, я тоже выматывалась, но на тот момент это был единственный источник дохода.

Приносил ли этот бизнес деньги?

Да. Но немного.

Те деньги, которые у меня оставались, позволяли купить продукты и оплатить квартплату. Или заплатить за аренду. Но их не хватало на то, чтобы снять с родителей финансовый груз помощи мне и дочери. Ежемесячно мне приходилось обращаться за поддержкой. Принимая от мамы деньги, я ощущала жуткий стыд за себя и свою несамостоятельность.

Нужно было искать другой способ получения дохода или как-то изменять существующий бизнес.

Я остановилась на втором варианте. Первое, что казалось срочным и необходимым для бизнеса – это инструменты. Второе – офис.

Бизнес-ангелами моего стартапа стали опять-таки, родители. Они услышали меня, поверив в то, что я смогу вывести на достойный уровень свой, тогда только зарождавшийся, бизнес.

Мне выделили деньги. Этих денег хватило, чтобы арендовать офис и начать давать более приятные глазу клиента объявления в газету. Это дало свой результат: заказов стало больше и я уже смогла позволить себе вложить деньги в закупку хорошего профессионального строительного инструмента.

Дела шли немного лучше, но работа с ребенком на руках по-прежнему сильно выматывала. Я понимала, что скоро Лера подрастет и начнет ходить. Тогда возить ее с собой по делам будет просто невозможно.

Я отчаянно искала другие варианты, и наконец, возмож-

ность пришла ко мне сама в виде обаятельной женщины. Эта удивительная бизнес-леди вся светилась счастьем и успехом.

В большом зале, слушая ее выступление, я искренне восхищалась тем, что она говорила. Она была из бедной семьи, работала за копейки. Но за несколько лет труда она смогла изменить собственную жизнь, превратившись из серой бедной женщины в ухоженную красавицу. У нее была шикарная квартира, невероятно красивый офис (причем тоже в собственном помещении), автомобиль и интересная, яркая жизнь, которая казалась мне недоступной.

Тогда у меня было убеждение, что богатство – удел избранных. В школе учителя любили нас «приземлять», говоря о том, что мы не достигнем больших высот. И выбор перспектив, с их точки зрения, был невелик: завод или в дворники. Мне лично учителя вообще говорили, что из меня ничего не выйдет (кстати, именно поэтому я негативно отношусь к классическим школам и не хочу, чтоб там учились мои дети). Безусловно, существовали богатые и успешные люди. Но это были те, кто смог переступить себя, и решиться на преступление или жить нечестно по отношению к окружающим ради денег.

Я была «не такая», и поэтому моя участь была понятна – замужество, работа за среднюю зарплату и, может быть, счастье в виде ипотеки. И вообще, в нашей стране богатство доступно лишь избранным – детям богатых родителей и высокопоставленных чиновников, мошенникам и ворам. Я сей-

час перечислила все те убеждения, которые жили во мне и управляли мной и моими решениями. Сейчас-то я знаю, что это полная чушь! Но тогда было время, когда я еще не работала со своим мышлением и своими убеждениями, а потому я свято верила во все эти свои мысли.

Мышление бедного человека порой въедается так глубоко в мозг, что бывает практически невозможно выбраться из финансового болота! Поэтому в этой книге обязательно будет Глава про мышление!

Я тогда была в таком болоте и не видела из него выхода.

Но вернемся к моей нимфе. Эта удивительная женщина сеяла сомнения в мои убеждения и мысли. Она утверждала, что каждый способен построить жизнь своей мечты. И она, искренне желающая сделать людей богатыми и счастливыми, готова помочь в этом. Для этого нужно после завершения мероприятия подойти к ней. Она объяснит принцип получения дохода в успешном и красивом бизнесе и поможет сделать первые шаги.

Слушая ее, я нарисовала себе новое будущее. Моя точка «Б» стала выглядеть иначе! Большой дом, дорогой автомобиль и гармония, свобода от рабочего графика. Это казалось чрезвычайно заманчивым.

В тот же вечер я зарегистрировалась в компании и купила что-то из продукции. Свой строительный бизнес я забросила и в итоге потеряла. Но тогда меня грела перспектива новой жизни. Я стала разбираться в продукте, маркетинге, делать

первые шаги.

Какие конкретно шаги я делала? Такие же, как и все новички в сетевом маркетинге.

1. Звонки по списку знакомых. А потом и холодные звонки. Задача проста – пригласить женщину на встречу! Если вы думаете, что все радостно соглашались, то ошибаетесь! Было немало отказов со мной общаться. Я пережила весь этот ужас, когда первый раз набираешь номер на телефоне и внутренне ждешь после каждой фразы, что собеседник сейчас «пошлет»! Особенно болезненно воспринимались отказы наиболее близких людей.

Во многом меня спас иммунитет, который выработался после школьного бойкота. Я научилась просто относиться к отказам. Но знаю немало людей, которые так и не смогли в себе преодолеть этот страх – пригласить человека на встречу. Или, пригласив, провести эту встречу, но не дойти до логического конца – продажи. Те, кто сумели преодолеть этот барьер, потом обязательно добивались успеха. Если не в сетевом маркетинге, то в собственном бизнесе.

Уже позже, с подругой мы стали пробовать другие методы поиска потенциальных клиенток – социальные сети. Тогда это было непрофессионально и наивно, но давало свой результат!

2. Мастер-классы. Мы проводили мастер-классы для женщин, на которых можно было попробовать продукцию компании: крема, косметику, парфюмерию. Я обожала такие

встречи! Только представьте: приходит обычная, умотанная жизнью женщина. Она устала, она опасается, что сейчас ее обманут. Эта женщина невероятно замкнута, она уже давно не верит в возможность счастья и успеха. В чем-то она давно уже «забила» на свои потребности. И тут она видит других людей. Не измотанных и замученных жизнью, а веселых, верящих в светлое будущее.

Мы делали женщинам макияж. И даже если не было про-дажи или наша гостя не решалась на присоединение в команде, то все равно происходило маленькое чудо. Она преображалась в красивую и ухоженную. Пусть на один вечер. Но она видела в зеркале ту, какой могла бы быть всегда.

Первые такие встречи проходили дома, а потом у нас в городе появился офис, в который мы уже могли приглашать больше женщин. Все время Лера была со мной. Мой маленький помощник, с детских лет он впитывала в себя важную науку – как идти к своей цели.

У меня не сразу все получалось. Но я понимала, что я ничего не добьюсь, если не поработаю над своими недостатками, которые тормозят движение. Именно тогда в мою жизнь пришли книги и тренинги.

Кстати, признаюсь вам честно, я не сразу поверила во все эти истории красивой жизни. Никак у меня не укладывалось в голове, как женщина, детство и юность которой сильно напоминали мою жизнь, смогла так сильно измениться. Я задавала ей много вопросов. И я помню, как она говорила о том,

что очень важно менять себя, каждый день работать над собой, развивать новые навыки, привычки, менять мышление. Все это – самая сложная работа в мире из всех существующих, но и она же самая благодарная. Вот уж точно: лучшая в мире инвестиция – это инвестиция в себя.

В любой сетевой компании наставник обязательно поделится списком литературы. Обычно это книги о финансовой грамотности, по продажам, об изменении мышления и личностном росте.

Первые сетевые компании в России появились в печальные девяностые. Рухнул Советский Союз, а с ним жизнь и ориентиры многих людей. Вы думаете, люди пошли в сетевой бизнес за волшебными БАДами? Нет! Они пошли за теми, кто верил в будущее.

МЛМ-компании безусловно зарабатывали деньги. Но они несли еще и образовательную функцию. Обычно там распространялись книги, которые помогали людям поверить в себя и начать движение к своей цели.

В моей первой компании я открыла для себя мир полезных книг. Начав с Д. Кехо «Подсознание может все», я поняла, что не могу остановиться. В мою жизнь ворвались Брайан Трейси, Бодо Шеффер, Аллан Пиз и Зиг Зиглар.

Я не просто читала книги. Я тщательно конспектировала и внедряла все, что рекомендовали авторы.

А потом я попала на первые тренинги компании!

Лидеры проводили тренинги сами или приглашали из-

вестных спикеров. Они делились ценной информацией, которая обязательно внедрялась в работу.

Это было как свежий воздух. Мой список слабостей стал не просто набором ограничений! Я поняла, что слабые точки можно проработать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.