



Туманов Вадим

Как случайно не погибнуть

Туманов Вадим

Как случайно не погибнуть

«Автор»

2023

Вадим Т. Р.

Как случайно не погибнуть / Т. Р. Вадим — «Автор», 2023

Если хоть одному ребенку или взрослому мои советы пригодятся, и он не утонет, буду считать, что не зря на склоне лет поделился опытом полевого геолога, всепо-годного рыбака.

© Вадим Т. Р., 2023

© Автор, 2023

Туманов Вадим

Как случайно не погибнуть

Если хоть одному ребенку или взрослому мои советы пригодятся, и он не утонет, буду считать, что не зря на склоне лет поделился опытом полевого геолога, всепогодного рыбака.

СНАЧАЛА ПОДУМАЙ

Первая причина несчастных случаев на воде – неподготовленность, пренебрежение опасностями, их недооценка. Или «измененное сознание» – спиртным, усталостью, нездоровьем. Устранение, или хотя бы учет этих причин, осуществляется головой. Наверное, это главное. Не спеши. Подумай. **Составь правильный план**, и останешься жив.

ВОДА

Массовые происшествия на воде.

Случаются редко, но последствия трагические.

Мы помним, что все начинается с плана. Но и **план может оказаться неправильным**, и далеко не всегда виновны в этом погибшие. Так произошло 10 июля 2011 года в бурю на Волге в районе Камского Устья. На теплоходе «Булгария» на борту находилось более двухсот туристов. Из них утонули 122. В том числе капитан, 28 детей. Владелец судна, проверяющие и речники наказаны, отсидели свое и уже на свободе. Теплоход затонул **за несколько минут** – в бурю не были задраены иллюминаторы.

Гибель людей была «спланирована», когда было выдано разрешение на использование неисправного судна, когда управление им было доверено неумелому капитану, когда команда не была обучена спасанию, не подготовлена сплачиванием и специальными тренировками, когда не задержали рейс в связи с плохой погодой.

Несколько минут все-таки было, прежде чем судно затонуло. Большинство туристов пообедали наверху в ресторане. Наверняка за каждым столом, и в служебных помещениях были пластиковые бутылки с напитками. Первое, что нужно было сделать – вылить их, и пустые заправить под рубашку со стороны груди. Все, человека с таким поплавком под рубашкой утопить невозможно. Покажите окружающим, как обезопасить себя, и пойдет цепная реакция взаимопомощи, погаснет паника, обнаружатся (или не обнаружатся) спасательные жилеты, проявятся мужественные помощники. Конечно, и в жилете, и с поплавком за пазухой можно погибнуть от переохлаждения и от крутых волн, но погибших было бы меньше. Роль поплавка под рубашкой могут выполнить и поролоновые тапочки, и пенопласт из упаковок, даже полунатутые и завязанные узлом пластиковые пакеты, резиновые грелки – лишь бы они не выскочили из-под одежды. Для этого застегните рубашку на все пуговицы, футболку переоденьте задом наперед. Это гораздо надежнее, чем держаться руками за плавающие предметы. Очутившись в воде, продолжайте спасать тонущих, голосом, поддержкой, всем, что плавает, заправляя это под одежду. И не надо прыгать с верхотуры – рискуете потерять поплавки. Пожалуй, это самый важный абзац, запомните его, прочтите знакомым и детям.

Добавьте свое, поделитесь с другими. Не будьте равнодушными, как те ублюдки, что прошли на баржах мимо тонущих и никого не спасли.

Не могу здесь не вспомнить **героя всех времен и народов Шаварша Карапетяна**, который за 20 минут вытащил из ледяной воды 46 человек. Из них 20 откачали медики. Сам едва выжил, но ему планировать было некогда, он сразу все делал правильно. Если бы убил столько народу на войне, дали бы высшую награду, а тут – только Знак Почета – за величайший подвиг, которому нет равных в мире и в истории! Эту несправедливость еще не поздно исправить.

Немассовые происшествия на воде

Происшествия на воде с детьми

Дети гибнут по недосмотру старших и потому, что **их не научили плавать**. Родители или сами не умеют, или ленивы. В летних лагерях и в школе плавать не учат, и в программах это не предусмотрено. И депутаты в думе на этот счет ничего не думают. По-моему, эту **проблему можно и нужно решить на государственном уровне, посредством законов, постановлений, регламентов, действий**. Дополнительных средств на это не нужно, нужна только любовь и забота о детях!

Советы обучающим плавать

*Научите задерживать дыхание и выдыхать в воду. Начинать можно с бочки, с ванной, с младенчества, с лягушатника при детском саде или школе, с игр. Главное – не бояться воды, не бояться опустить голову в воду. Чем больше тело погружено в воду, тем больше вода этому сопротивляется, выталкивает на поверхность. Неумеющий плавать панически хочет выскочить из воды, лупит по воде руками, не может сделать вдох, захлебывается в брызгах. Научите вдыхать так, чтобы рот был чуть выше воды, а при выдохе – ниже уровня воды. **Снимите страх – и все, человек может сколько угодно держаться на воде, если вода достаточно теплая.***

К стыду своему признаю, что сына к преодолению страха перед водой я так и не приучил. Положилась на профессиональных тренеров, отвел в зимний бассейн (в Якутске). Но в секциях плавания учат плавать быстро, но не учат просто болтаться в воде. Сын так и не полюбил воду, хотя уже мог проплывать кролем 25 м. А ведь человек с полной воздухом грудью легче воды! А пожилой человек с жирком всплывает, если он лежит в воде на спине, и над водой только лицо, рот и нос. Спать так может.

Взрослых тоже никогда не поздно научить плавать, но они, как правило, стыдятся и наотрез отказываются учиться. Только заплатив за курс обучения, взрослые от него уже не откажутся. Особенно женщины.

Происшествия на воде со взрослыми

Взрослые классифицируются на трезвых и нетрезвых. Советы помогут только трезвым, да и то не всем.

И так, вы оказались в воде, а плавать не умеете. Наберите полные легкие воздуха, задержите дыхание и, как это ни странно, перестаньте руками лупить по воде. Глаза не замуривайте. **Давите** на воду руками и ногами, не поднимая рук из воды. Только для того, чтобы очередной раз вдохнуть. С удивлением обнаружите, что можно дышать, почти не шевелясь. Вдохните как можно глубже, и вы всплывете лицом вверх. Задержите дыхание. Резко, с криком, выдохните и сразу опять вдохните. Лицо не успеет погрузиться в воду. Если вы не в пудовых сапогах, можно так болтаться, пока вас не спасут.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.