



Анастасия Колосинская

Психотерапевтическая
сказка про кенгуру для
тревожной мамы, которая
боится отпустить детей и
излишне беспокоится за
НИХ

Анастасия Колосинская

**Психотерапевтическая сказка
про кенгуру для тревожной мамы,
которая боится отпустить детей
и излишне беспокоится за них**

«Автор»

2023

Колосинская А.

Психотерапевтическая сказка про кенгуру для тревожной мамы, которая боится отпустить детей и излишне беспокоится за них / А. Колосинская — «Автор», 2023

Психотерапевтическая сказка - это форма психологической работы, в которой с использованием сказочного повествования и символики обрабатываются эмоциональные, психологические и психосоматические проблемы. Сказка является простым, но одним из самых эффективных средств работы с внутренними страхами и конфликтами, позволяя бессознательному развить новые способы решения проблем. Эта сказка была создана персонально для одной очень тревожной мамочки, которая излишне беспокоилась за своих сыновей, но справиться с этой тревогой ей самостоятельно было сложно. Сказка про маму кенгуру успешно помогла ей разрешить проблемную ситуацию.

Анастасия Колосинская

Психотерапевтическая сказка

про кенгуру для тревожной мамы,

которая боится отпустить детей

и излишне беспокоится за них

На берегах Кораллового моря в теплой Австралии жили – были мама кенгуру и два ее веселых сыночка кенгуренка. Мамочка беспокоилась за них, так как они были очень озорными. Она боялась, что они могут попасть в какую – нибудь неприятность.

Мама кенгуру и сыночки питались вкусными спелыми фруктами и сочной травой. Жили они в уютном домике из веток и пальмовых листьев. Этот домик мог защитить их от солнца и дождя, но не мог защитить от злой колдуньи, поселившейся неподалеку от них.

Но мама кенгуру знала как спастись от нее. Она заметила, что колдунья боится воды и как только та приближалась к их домику, кенгурята прыгали в мамину сумку и мама кенгуру быстро скакала к морю, заходила в воду, где колдунья уже не могла ее достать.

И вот однажды мама кенгуру как всегда около своего домика следила за кенгурятами, резвящимися на траве. Как вдруг налетел сильный ветер, он поднял пыль и листья. Мама сразу поняла, что это летит злая колдунья.

Кенгуру позвала кенгурят, они прыгнули в ее сумку и мама быстро поскакала к воде. Она уже добралась до моря и зашла на несколько шагов в воду, как вдруг почувствовала удар в спину.

Это колдунья со злости, что опять не успела поймать кенгуру, использовала свой волшебный кристалл и лучом кристалла превратила кенгуру в лодку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.