

Екатерина Николаевна Козлова

ЭкоНоосфера

СЕДЬМАЯ ГЛАВА

НАСТРАИВАЕМ ГАРМОНИЮ
ЭМОЦИЙ

ЗАКРЫВАЕМ НЕГАТИВНЫЕ
ПЕРЕКРЁСТКИ СОБЫТИЙ

Екатерина Николаевна Козлова

ЭкоНоосфера. Седьмая глава

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70097182

ISBN 9785006098961

Аннотация

Позитивный курс реконструкции энергии духовного мира проекта «ЭкоНоосфера», составлен так, чтобы каждый мог начать с того уровня знаний (выбрать главу), которым обладает. Седьмая глава входит в сборник курса, который публикуется отдельным изданием. Поздравляю, Вечные странники среди звёзд! Мы подошли к заветной главе курса позитивной реконструкции энергии духовного мира. Давайте настроим гармонию эмоций и закроем все негативные перекрёстки влияния.

ЭкоНоосфера. Седьмая глава

**Екатерина
Николаевна Козлова**

Иллюстратор Екатерина Николаевна Козлова

© Екатерина Николаевна Козлова, 2024

© Екатерина Николаевна Козлова, иллюстрации, 2024

ISBN 978-5-0060-9896-1 (т. 7)

ISBN 978-5-0060-9892-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От Автора:

Приветствую Вас, Вечные Странники среди звёзд!



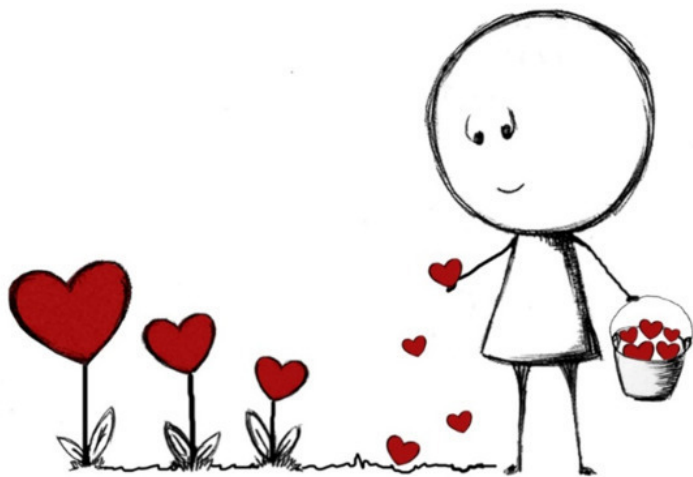
Поздравляю, мы вышли на завершающий этап позитивной реконструкции энергии духовного мира, обрели право голоса, скорректировали свои желания и изучили особенности взаимодействия духовного мира человека с Ноосферой. Осталось сделать пару штрихов – настроить гармоничное звучание эмоций и закрыть негативные перекрёстки со-

бытий, чтобы освободить весь свой энергетический ресурс от негативного влияния.

Иметь право голоса — это замечательно. Но, как я уже говорила, ваш внутренний голос должен быть приятным и уравновешенным, чтобы вы могли в любой момент успокоить свои эмоции одним Словом.

Мы научимся говорить на языке гармонии и настраивать голос разума на позитивную гамму эмоций и жизнерадостные нотки. А также...

Мы научимся сеять любовь в своей душе!



Психоэмоциональная составляющая духовного мира че-

ловека тесно взаимодействует с нервной системой его организма. Нарушение гармонии эмоций приводит к психическому расстройству и психозам, которые в дальнейшем могут спровоцировать различные психоневрологические заболевания.

Эмоциональный психоз – это выраженное расстройство психической деятельности, при котором психические реакции грубо противоречат реальной ситуации.

Например, плакать в цирке или смеяться на похоронах неадекватно, как с точки зрения морали, так и с точки зрения психоэмоциональной жизни человека. Такие действия грубо противоречат реальной ситуации. Неадекватное психоэмоциональное восприятие действительности может быть вызвано стрессом, спровоцировавшим психоэмоциональное расстройство. Конечно, выше упомянутое поведение – это уже крайность, но если вы замечаете, что слишком бурно реагируете на некоторые ситуации или вообще не реагируете, хотя это необходимо, значит, с вашим психоэмоциональным настроением не всё в порядке.

Стать эмоциональным психом очень легко. Это происходит совершенно незаметно для человека, но оставляет чёткий отпечаток негативных переживаний в его духовном мире, который может напоминать ему о себе годами и даже десятилетиями.

Эмоциональное расстройство психики имеет накопительный характер и приводит к постоянному напряжению в нерв-

ной системе, которое выплёскивается в виде агрессивных или пассивных истерик. Но даже после такой «разрядки» гармония эмоций не возвращается. Это облегчение временное, пока напряжение нервной системы организма снова не достигнет пика.

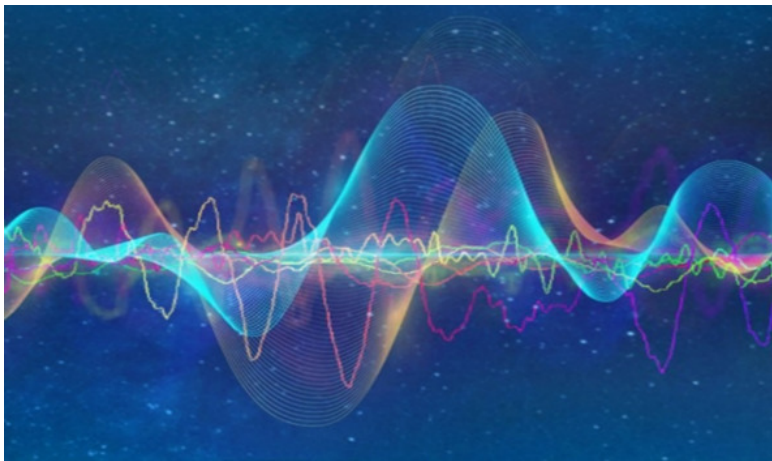
Психоэмоциональное расстройство проявляется в виде внутреннего крика, когда, как говорится, хочется выть на Луну. Душа кричит, и крик её не стихает, а только становится громче и мучительнее.

Это связано с нарушением энергоинформационного значения эмоций.

Каждая из наших эмоций обладает ярко выраженным энергоинформационным значением.

Например, вас обидели. Вы чётко понимаете информационное значение этой эмоции – вы чувствуете себя оскорблённым, и ваша реакция в данном случае соответствует вашим внутренним ощущениям. Вы можете даже заплакать от обиды, и это будет совершенно естественной и адекватной реакцией на ситуацию, которая происходит в реальности. Гармония ваших эмоций в этом случае не нарушается, вы точно знаете, что произошло, почему это произошло и как это выглядит.

Эмоциональная гармония – это постоянное движение энергии с разноцветным спектром чувств, эмоций и желаний, от печали до радости и всех возможных промежуточных оттенков.



И второй пример, в силу обстоятельств вы не можете плакать от обиды и показывать это. Вы подавляете в себе это неприятное чувство, чтобы никто об этом не узнал. В этот момент вы меняете информационное значение эмоции обиды, и это главная ошибка, которую совершают почти все.

Во-первых, обида выступает главным защитником вашей самооценки. Если вас обижают, значит, по отношению к вам ведут себя плохо и нарушают границы вашего личного пространства. С этим нельзя мириться или скрывать.

Эмоции обиды, это оберег вашего духовного мира. Пытаясь избавиться или подавить в себе чувство обиды, вы открываете в свой духовный мир дверь нараспашку.

А во-вторых, гармония эмоций – это всегда порядок. В конфликтной ситуации вы сначала должны испытать чувство обиды, чтобы морально защитить себя от человека, который пытается причинить вам вред, а потом уже искать компромисс или стремиться к примирению, но нарушать порядок гармонии эмоций нельзя.

Для стабильного и адекватного психического функционирования человек должен испытывать весь спектр эмоций и чувств, в зависимости от жизненной ситуации.

Наши эмоции – это энергия наших желаний и чувств.



Они могут звучать как приятная мелодия, а могут резать ваш слух и душу на куски.

И каждая эмоция обладает собственным энергетическим

потенциалом. Если вы измените информационное значение хотя бы одной ноты, вы нарушите общую гармонию всей мелодии, потому что усилите звучание других.

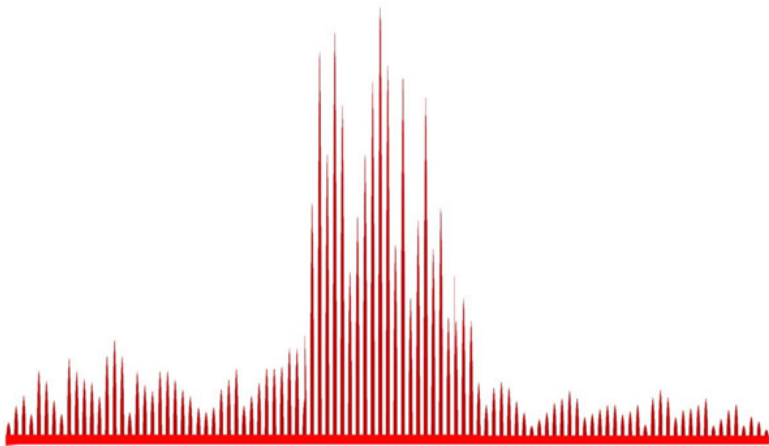
Каждый раз, когда вы изменяете информационное значение некомфортных для вас эмоций, вы подавляете их, создавая тем самым эмоциональный шум.

Эмоциональный шум – это энергия эмоций без определённого информационного значения. Чем больше в вашем духовном мире эмоций без определённого информационного значения, тем меньше вы понимаете, чего вы хотите или почему вы вообще ничего не хотите.

И необязательно, что это могут быть только негативные эмоции, вы так же могли в своё время отказаться, например, от любви или симпатии к человеку. В пятой главе мы с вами рассмотрели, что ваши эмоции, желания и чувства можно перенаправить в другое русло и позволить им реализоваться в другом ракурсе, но вы ведь не всегда знали об этом. По ошибке вы, возможно, усилили звучание других эмоций, таких как ненависть.

Обнуляя информационное значение некоторых из своих эмоций, вы не избавляетесь от этой энергии, а добавляете её к другим своим эмоциям, усиливая их звучание.

Например, вместо обиды вы решили немедленно вступить в конфронтацию с человеком и проявили агрессию в ответ.



Каждый раз, когда вы отказываетесь от информационного значения одних эмоций, вы даёте энергетический потенциал и рост другим, приумножая их.

В какой-то момент ваши эмоции, а вслед за ними и ваш внутренний голос, могут начать говорить только на языке агрессии, или наоборот, они станут слишком подавленными и безвольными. И в то же время эмоциональное расстройство будет только усугубляться. Вы будите говорить на языке «избранных» эмоций, а все остальные будут дополнять их силой эмоционального шума без определённого информационного значения.

Как только вы решаете, что, подавляя чувство обиды и другие неприятные эмоции, вы станете морально сильнее,

вы совершаете ошибку.

Нарушая гармонию эмоций, вы искажаете свой собственный внутренний голос и, в конечном итоге, можете перестать понимать свои чувства и желания.

Нормальное психоэмоциональное состояние человека – это когда его эмоции находятся в живом движении: от радости к печали и обратно, переливаясь разноцветным спектром чувств и переживаний.

Конечно, если вы заиклены на негативных эмоциях и ваше эмоциональное настроение постоянно находится в упадке, это можно и нужно исправить с помощью управления желаниями. Для человека так же естественно радоваться жизни, как и грустить, в зависимости от ситуации. Но когда это начинает причинять дискомфорт как вам, так и окружающим вас людям, это уже становится проблемой, которую необходимо решить.

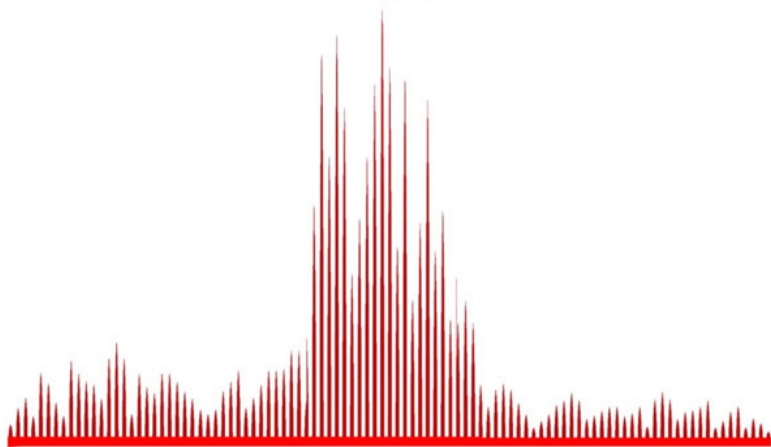
Что касается «эмоционального психоза», то не имеет значения, когда это произошло и при каких обстоятельствах. В любом случае, теперь это просто ваша проблема и ваша собственная ошибка в том, что однажды вы приняли неправильное решение о регулировании своих эмоций или поддались обстоятельствам. В этом нет ничего страшного. Это не первая и не последняя ошибка в вашей жизни. Всё можно исправить.

Чтобы устранить эмоциональное расстройство, вам нужно расположить свои эмоции в правильной последовательно-

сти и присвоить им соответствующее информационное значение.

Почувствуйте пик своих эмоций – своего внутреннего психопата, на какой высоте он кричит и с какими эмоциями? Что это – ярость, злость, обида?

пик эмоций



Естественно, этот крик будет без ярко выраженного информационного значения, потому что к нему добавляется шум других эмоций, информационное значение которых вы отменили. Вы можете чувствовать нервное напряжение и першение в горле, лёгкую истерику или угрожающее рычание, жажду и беспокойство, ярость или депрес-

сию, но вы также можете чувствовать неполноценность своих эмоций. Вы услышите, что кричите внутренним голосом, но не сможете понять, в чём причина. Например, вы услышите ярость, которая сидит и кричит внутри вас всегда, каждый день, десятилетия, лишая вас покоя и внутренней гармонии, но в то же время вы не будите испытывать никаких эмоций обиды на событие, произошедшее в прошлом, которое привело ваш духовный мир к дисгармонии. Потому что вы будите уверены, что вы сильный человек и делаете всё правильно. Это явление очень распространено у мужчин. Женщины обычно кричат от обиды и раздражение на весь белый свет.

Вы должны прислушаться к эмоциональному крику своего внутреннего голоса, увидеть своего внутреннего психопата, чтобы найти пик эмоций, которые вызывают у вас внутреннее напряжение.

Почувствуйте пик эмоций, он может сопровождаться образом человека, который их вызвал, и вместо ярости попробуйте ощутить чувство обиды на него. Попробуйте снизить пик своих эмоций с высоких нот на умеренные. Вы обижае-тесь? Скорее всего нет.

Вы должны стараться, пока не получится. Не бойтесь быть слабым, по крайней мере наедине с самим собой. Что касается обиды, то здесь противоположная ситуация, нужно быть сильным человеком. Даже женщина должна уметь быть духовно сильной.

Представьте гармонию эмоций перед вашими глазами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.