

18+

Павел Денисов

Разговоры с Душой

*Исцеляющие
стихи*

Павел Денисов
Разговоры с Душой.
Исцеляющие стихи

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70097035
ISBN 9785006098459*

Аннотация

Читая ее, возможно вы найдете для себя необходимые ответы. Также книге можно задавать вопрос, загадывать страницу, открывать ее и в прочитанном стихе находить ответ. Если на странице несколько стихов, необходимо прочить их все, ответ в них.

Содержание

«МГНОВЕНИЯ»	5
«БЕЗУМИЕ»	6
«ПОИСК СЕБЯ»	7
«ПЕРЕМЕНЫ»	8
«СТРАХ»	10
«РАЗРУШИТЕЛЬ СИСТЕМ»	12
«ПРЕОДОЛЕТЬ СВОЙ СТРАХ»	13
«ДОБРОЕ УТРО»	15
«РОЖДЁННЫЙ ПОЛЗАТЬ»	16
«МОМЕНТЫ СЧАСТЬЯ»	18
«ПОМНИТЬ, КАК ЖИТЬ»	20
«СОМНЕНИЯ»	21
«ПОБЕДИТЕЛЬ СИСТЕМ»	23
«ЖИЗНЬ»	24
«ЖИЗНЬ – ВОСПОМИНАНИЯ»	26
«БУДЬ ЧЕЛОВЕКОМ»	28
«ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ»	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Разговоры с Душой

Исцеляющие стихи

Павел Денисов

© Павел Денисов, 2023

ISBN 978-5-0060-9845-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«МГНОВЕНИЯ»

Когда в душе живут приятные мгновения
Тогда и жизнь приятна и легка!
Когда закрыв глаза, ты помнишь те прикосновенья.
Тот аромат, что в памяти остался навсегда!
Улыбка, смех, все помнишь, стоит лишь закрыть глаза!
Мгновения, мгновения, мгновения!
Наполнилась теплом душа!

«БЕЗУМИЕ»

Я чувствую себя немного сумасшедшим,
Порою даже через чур!
Внутри живёт какое-то безумие,
Эмоции уносят голову в какой-то странный тур!
О, как приятно сладкое безумие!
Когда колотится в груди!
Пусть не отпускает сумасшествие!
Ведь я такой и с ним мне по пути!

«ПОИСК СЕБЯ»

Внутри меня живут два разных человека.
Один другому постоянно раздает советы!
Порой так хочется, отдаться одному,
Но, а другого, поставить под запреты!
И как же выбрать, кто из них главней?
Кого оставить, а кого навечно в ссылку?
И жить с одним, и ждать заката жизни дней!
Один порой так хочет в жизнь спокойную вернуться.
Ну, а другой, не может взять и развернуться!
Отбросить путь, что пройден был тогда,
Оставить все, разрушить, размеренную жизнь и себя
Всего и без остатка посвятя.
Такое противостояние длится долго,
Парюю мне кажется и не закончен будет бой.
Тем временем летят года, мгновенья
Что не вернёшь, оставишь за собой.
И как найти баланс меж половинок,
Без каждой буду я не я!
Где тот баланс, меж тем размеренным
И тем строптивым?
Где взять найти мне самого себя!

«ПЕРЕМЕНЫ»

Почему так порою грустно!
И сжимается сердце в груди!
Почему, так сказать сложно,
От чего так всё рвётся внутри?

#

Перемены идут в жизни,
Перестраивается организм!
Душу всю мою на изнанки,
Кто-то кроит, словно это антагонизм!

#

Почему мне дышать так сложно?
Словное лёгкое у меня одно.
А порой исчезнуть охота,
Взять и тихо залечь на дно!

#

И сидеть там тихо-тихо,
Наблюдать за собой, со стороны!
Наблюдать за собой, за миром,
Как процессы в итоге будут,
в моей жизни завершены!

#

Боже, как же мне интересно,
Чем закончится эта игра!
И куда приведут перемены,

И какой ждёт финал!

#

Как появится на свет новый,

Неизвестны доколе, я

Новый я перерожденный,

В новый мир шагну я тогда!

#

Знаю точно, все будет как нужно!

Без вреда для меня и других!

Мир изменится вместе со мною,

Все изменится, крепче держись!

«СТРАХ»

Бывают дни, когда сбежать охота,
Залезть охота, хоть на потолок.
И в эти дни шальные, совсем не понимаешь,
Куда себя ты деть бы смог.

Охота взять, из жизни сгинуть,
Пропасть, исчезнуть, не видеть никого!
Стать невидимкой,
И в этот миг ты хочешь только одного!

Чтоб сердце отпустили те тиски,
Что душат словно изнутри!
И давят, давят, что есть сил
По капле жизни сок!

Ты словно скован, по рукам и по ногам!
Не можешь сделать шаг,
Ты вроде можешь говорить,
Язык во рту размяк!

Нет мыслей, и не идут слова,
Лишь только страх в груди
Горит, клокочет, рвёт,
Все мечется внутри!

Трясёт и паника кругом!
Внутри тебя, со всех сторон!
Но что же делать, как же быть,
Как взять остановить и страх тот примерить!

Тот страх, что разрушает все внутри,
Меня совсем зажав!
Как из души его изгнать?
Победу одержав!

А выход есть, узнал его тогда!
Ты сам с собой поговори..
Разведай, что и как.

Идет проблема, изнутри
оттуда лезет страх!

Будь честен сам перед собой,
Ответ придет тогда,
Когда откроешься себе, исчезнет страх внутри!

Я буду честным пред собой, я сам себе сказал, не быть
таким денькам!
А если вдруг, запрыгнет страх,
Я сразу вспомню тот совет что сам себе, я дал...

«РАЗРУШИТЕЛЬ СИСТЕМ»

Когда утро началось не с кофе,
Когда утро и не утро совсем!
Я живу как, считаю нужным!
Уходя от ненужных систем!

Пусть мне кто-то скажет, неправ я,
Я отвечу, это жизнь моя!
Я живу, как считаю нужным!
И живу я здесь и сейчас!

Ну а строчки рождённые утром!
Пусть останутся в ленте у вас!
Всем желаю я доброго утра,
А хотя, на будильнике час!

«ПРЕОДОЛЕТЬ СВОЙ СТРАХ»

Порой охота всем безумства,
Пойти, адреналина взять глотнуть!
О, как же хочется порою,
Таких эмоций, чтоб сдавило грудь!

Перехватило, чтоб дыханье,
И крик, чтоб вырвался с груди,
Освободилось, чтоб сознание,
И страх остался позади!

На многое готовы люди,
Фонтан эмоций, чтоб поймать.
Но вот не многие готовы,
Себя заставить рисковать!

Пройти такое испытание,
Сыграть с судьбой, с самим собой.
На грани жизни наступая,
Нырнуть в тот омут с головой!

Лететь и затаить дыханье,
Довериться судьбе своей!
Преодолеть то расстояние,
Что делает тебя сильнее!

И вот стоишь, все тот же ты.

Что был мгновение назад.

Но нет, постой, ведь ты не ты,

Ушёл тот страх, что отводил от края взгляд!

«ДОБРОЕ УТРО»

Доброе утро, прекрасного дня!

Возьми этот день, он для тебя!

Лови каждый миг, им наслаждаясь!

Вот парень идет, без причины всем улыбаясь!

Вот девочка маленькая, бежит по дорожке!

И прыгает весело, смеётся так радостно и без
остановки!

Двое милых ребят играют в лапту,

А вон посмотри, кто бежит по мосту!

Ведь там два прекрасных игривых коня,

К себе приглашают, садись на меня!

А мимо прошел, чуть грустный старик, ему улыбнись,

И счастья мгновеньем с ним поделись!

Пусть станет ему, немного теплее!

И грусть убежит с его глаз поскорей!

Делись своим счастьем, тем наслаждаясь!

Проходим и миру, всем улыбаясь!

Смотри в каждый миг, прекрасного дня!

Насладись этим днем, ведь он для тебя!

«РОЖДЁННЫЙ ПОЛЗАТЬ»

Рождённый ползать летать не может!
Вот только может, перерожденный!
Однажды утром проснувшись новым,
Поймёшь тогда, что окрыленный!

Развей тот миф, что ползать должен,
Сломай систему и предрассудки!
Что так упорно, талдычат в ухо,
Ты должен это, а о другом, и сметь не думай!

Так много разных поговорок
И этих сладких прибауток,
Что в век из века передаются!
Как семя в голову идут маршруты!

Нас учат с детства, каким быть должен!
И, как и что ты должен делать!
Каким нельзя быть, нас учат с детства,
А лучше б дали нам мир разведать!

Ты можешь все, лишь в себя поверь, ты,
Не только ползать, летать ты сможешь!
Поверь в себя, открой ресурсы,
Ведь их тогда ты преумножишь!

Но только лишь в себя поверь ты!

«МОМЕНТЫ СЧАСТЬЯ»

Приятно делать мир счастливей,
Дарить улыбки и моменты счастья.
Приятно жить и радость видеть,
Подаренную тобою в одночасье!

Приятно знать, что кто-то там,
Поймал улыбку и мгновенье счастья!
Представить, как улыбаются глаза,
От этого уходят все ненастья!

В тот миг становишься ты сам счастливей,
Тебя переполняет радость, счастье!
Охота жить и двигаться вперёд,
Уходят все проблемы, и мир становится прекрасней!

Давайте будем чуточку добрей,
И добротой своею будем мы делиться!
И мир вдруг станет красивей!
Ему однажды утром сможем удивиться!

Уйдёт, несчастье, горе, уйдёт все зло!
И победит добро тогда!
Улыбками наполнится весь мир,
Ты, зная, что верю я в тебя!

Дарю тебе улыбку.
И момент тот счастья!

«ПОМНИТЬ, КАК ЖИТЬ»

Грубеем и черствеем мы порой со временем.
Мы забываем, перекрываем все своим стремлением!
Время бежит неумолимо и не вернуть его назад!
Не успел оглянуться, а пол жизни уже пролетело,
Словно то был золотой листопад!
А вот бы взять остановиться и поглядеть сторонам!
Моментом жизни взять и насладиться,
Порой так не мешало бы всем нам!
Взять бы и вспомнить, как раньше умели мечтать.
Приятные мелочи могли замечать!
Я себе обещаю не забывать никогда,
Как жить и той жизнью наслаждаться всегда!
Дышать полной грудью, ценить каждый день,
каждый миг.
Какой бы сложны моменты в моей жизни
Тогда не возник.
Я себе обещаю все замечать, и мечтать.
Все помнить, как жить, никогда не забывать!

«СОМНЕНИЯ»

Когда уверен, то нет сомнений.
Ну, как же если наоборот?
Туда идешь ли и той дорогой,
И тот ли рядом с тобой народ?
И как же быть когда качели,
Опять раскачиваются в душе?
И ты опять живешь в сомнениях,
Да, черт возьми, ведь был уверен тогда уже!
Ты все решил и без сомнений,
Шагнул вперед навстречу судьбе!
А тут опять, проходит время,
Все сжалось в груди и рвётся в душе!
И ты совсем уже не уверен,
Что правильный выбор сделал тогда.
Ответь на вопрос, что в серьез и на самом деле,
Поистине правильно для тебя?
Быть для общества, порядочным честным?
Или быть честным вперед для себя?
И что на самом деле важнее,
С кем жизнь проживёшь до последнего дня?
Быть может когда, усомнившись однажды?
Ты выбор тот сделал, встал на правильный путь!
Но страх перед обществом правых,
Заставил тебя назад повернуть?

А что если надо идти поперёк, плыть против течения!
Сломать, тот замок, что держат тебя,
И отбросить сомнения!

«ПОБЕДИТЕЛЬ СИСТЕМ»

А ни кому не нужно, чтоб ты стал лучше!

Зачем?

Им тоже нужно быть тогда, пожалуй, круче?

А им и так нормально выглядывать из своих пещер!

Зачем стремиться, что-то делать в жизни?

Стремиться и менять, и брать с кого-то там пример?

Им лучше чтобы ты остался тем же,

Чтоб не менялся, на месте, чтоб ты сидел.

Ни в коем случае не дал кому-то повод,

Чтоб их заставили куда-то влезть.

Заставили менять свою насиженную шкурку.

Удобную, и такую блин родную,

Вонючую, дырявую и совсем уже малую.

Заставили менять на новенький пиджак от кутюрье.

Так что пойми одно, коль ты читаешь эти строки,

Ты новый нужен лишь себе!

А этим старым ты совсем, совсем поверь, не нужен!

Поверь и главное слово тут, совсем!

Люби себя, поверь в себя!

Будь победителем систем!

«ЖИЗНЬ»

У каждого свой путь, своя дорога
И каждый выбирает, куда ему идти!
Но не всегда и далеко не каждый,
Одобрит выбор и направление пути!

Сомнения преодолевают всех и постоянно,
Сомнения сродни решениям твоим!
И сколько б ты не принимал решений,
Сомнения всегда им по пути.

Они как брат с сестрой всем недовольным,
Всегда присутствуют в твоей судьбе!
Но коли хочешь стать ты вольным,
Прими сомнения и недовольства впереди.

Прими, что это не неизбежно,
И неотъемлемая часть пути!
Признай, что жить, возможно,
Приняв лишь части всей своей души.

Приняв себя и каждого на встрече,
Что уготовила тебе судьба.
Ты лишь тогда себя увидишь,
Увидев каждого внутри себя!

Ведь каждый в мире важен,
Не важно, плох он иль хорош,
Поверь, что каждый важен в мире,
И мы несём в себе любовь!

И даже тот кто доказать всем хочет,
Что самый лучший в мире из людей
Поверь и он всем тоже важен,
Живи, люби и просто верь!

«ЖИЗНЬ – ВОСПОМИНАНИЯ»

Вся наша жизнь она составлена с воспоминаний,
И точно то, что состоит из перемен!
Вот день прошел, остался он в твоём сознании.
Наполнен жизнью и он прекрасен тем!
Не повторим наш день и этим он прекрасен.
И каждый новый день рождается из перемен.
Вот ты сегодня что-то новое задумал,
Решил приятно сделать иль просто что-то ты решил!
Неважно то, что ты придумал,
Но важно то, что день ты этот сотворил.
Ты сам хозяин всех своих решений,
И всех воспоминаний командир.
Ты самый главный и рулевой сознаний
Тех мыслей, что раскрашивают мир!
Ты глав начальник всех воспоминаний,
Да, ты творец рождающий эфир!
Вещающая о всех своих решениях,
Сначала тихо шепчешь в голове.
Затем обдумав все и взвесив,
Ты говоришь и все тогда рождается из вне!
Тогда и происходит это чудо,
Которое мы жизнью все зовём!
И если нет решения и воспоминаний,
На вряд ли это жизнью назовём!

«БУДЬ ЧЕЛОВЕКОМ»

Оставайся человеком
Несмотря ни на что!
Как бы не было плохо,
Будь собой на все сто!
Можешь злиться, браниться,
Но себя не теряйте никогда,
Будь с собою ты честным,
Будь собою всегда!
Не ныряй в оскорбления,
Хоть и кажется легче будет тогда!
Будет легче мгновенье,
Но, увы, не изменишь тех слов никогда!

«ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ»

(эволюция моих мыслей о любви)

Что такое любовь?

Спросил меня мой брат на днях!

Она ведь вечно не живёт,

Что можешь ты сказать о ней сейчас?

Ответ даю тебе мой брат,

Любовь, она живёт в наших сердцах!

Любовь, это чувство, которое двигает нами!

Любовь, это сила с которой хочется жить!

Любовь, это то, что тебя окрыляет,

И много ты ради нее готов сотворить!

В любви ты живешь без оценки,

Не думаешь что можно, а что нельзя говорить!

Это когда на все сто доверяешь,

Когда дни и ночи напролет готов говорить!

Любовь это когда ты без остатка,

И полностью с ней, а она вся с тобой!

Любовь, это когда ты понимаешь,

Что жизнь ведь прекрасна,

Когда понимаешь, что не нужно другой!

Любовь это, когда ты всегда рядом,

Даже если ты далеко!

Это когда на все ты готовый,

Готов всегда подставить плечо!

С любовью в сердцах мы живём многие годы!

И никогда не теряем поверь мне, ее!

С настоящей любовью на все мы готовы!

С настоящей любовью мы в сердце и все для неё!

Она безусловна, любовь, безгранична!

Нет края, остатка у настоящей любви!

И если найдёшь ее ты однажды!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.