

An artistic illustration of a man with a beard and a backpack, standing on a wooden path and looking out over a vast, colorful mountain landscape. The sky is filled with soft, glowing clouds, and a bird is flying in the upper right. The overall mood is one of adventure and contemplation.

Восхождение души на гору предназначения

Горисвет Лихачёв

Горисвет Лихачёв

**Восхождение души на
гору предназначения**

«Автор»

2023

Лихачёв Г.

Восхождение души на гору предназначения / Г. Лихачёв —
«Автор», 2023

У каждого человека, в своё время, возникают особые вопросы, не ответив на которые, всё будто теряет смысл и радость. Причём ответить надо не какому-то строгому экзаменатору, а куда хуже. Себе. Проблема в том, что себя не обманешь, и полумерами не отделаешься. Ответы нужны не ради утоления праздного любопытства, или для того, чтобы заполнить освободившееся время. А для того, чтобы понять: "в чём смысл того, что я здесь родился?", "согласен ли я продолжать жить так, как живу сейчас?", "какие могут быть последствия того, если я проигнорирую эти вопросы?" Понимание причин и смысла в каких-либо действиях, помогает человеку буквально продлить жизнь, наполниться силой, радостью познания, чтобы не останавливаться в своём развитии. Согласитесь, ведь с потерей смысла, рушиться всё здание до основания, со всеми благими намерениями и сопутствующими печальными последствиями. Когда мы видим смысл, не важно в чём, мы буквально оживаем и наполняемся светом, который освещает нам дальнейший путь.

© Лихачёв Г., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Предисловие	5
Введение	6
Глава 0. Мотивация	9
Глава 1. Подготовка сознания к открытиям	13
Глава 2. Кто я?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Горисвет Лихачёв

Восхождение души на гору предназначения

Любознательного человека ожидает множество открытий на пути к просветлению, если он не обременён тяжестью прошлого опыта и знаний...

Предисловие

Когда я впервые услышал про то, что у каждого человека есть Предназначение, я искренне загорелся этой темой и с радостью находил и уделял не малое количество времени и сил для исследования данного вопроса.

Благодаря личным осознаниям и открытиям в процессе, результат оказался не таким, как я предполагал. Но оно и к лучшему, потому что по ходу исследования пришлось распрощаться со многими ошибочными представлениями в исследуемой теме. Скажу сразу, это было не просто. По ощущениям, это было похоже на «подъём в гору». Не в буквальном смысле, а на уровне мыслей и чувств, для переосмысления имеющегося багажа информации.

Как известно, покорять горы – это серьёзное личное испытание, самопроверка, место, где ошибки могут дорого стоить. Покорять ментальные горы не менее захватывающе и интересно, тем более, что все действия разворачиваются у тебя внутри.

Различные мысли и мнения, на страницах данной книги, отражают субъективное авторское мнение, добытое на пути самообразования и обучения, проб и ошибок. Насколько получилось полезно и практично, судить тебе, дорогой читатель.

Эта книга была написана, в первую очередь, для себя и своей семьи, для близких и знакомых, а также для тех, кто равнодушен к идее Предназначения.

Для чего?

Во-первых, чтобы обрести собственное мнение и понимание Предназначения на различных его уровнях. Во-вторых, чтобы помочь интересующимся сберечь время и силы в поисках ответов на извечные вопросы: «кто я?», «для чего я живу?», «что такое Предназначение и как его найти?». Кроме того, появилась необходимость очистить понятие Предназначения от тех представлений, которые оказались для меня ошибочными.

Если вы готовы встретиться с другим мнением, которое не всегда и не во всём совпадает с общепринятым. Если вы согласитесь и позволите мне быть вашим проводником к той вершине, на которую мне удалось подняться, то я сделаю всё возможное, чтобы наше путешествие стало для вас полезным и безопасным.

Введение

Несмотря на изобилие информации, вокруг понятия предназначения, многие моменты остаются не выяснены, а может и не до понятия. Может, потому что искать надо не только на проторенных дорожках, но и уметь выходить за рамки общепринятых подходов?

Думается, что идея предназначения вращается вокруг тех понятий, ощущений, характеристик, которые невозможно подсчитать или точно измерить из-за того, что она полностью не вписывается в научные реалии. Значит, её место варьируется в пределах логики и интуиции, левого и правого полушария, случая и закономерности.

Следовательно, анализ данной темы будет частично проходить в пределах парадоксов, необъяснимых фактов и загадочных явлений, из-за того, что тема исследования – жизнь человека, а значит другой она попросту быть не может.

С другой стороны, трудно назвать тему предназначения полностью антинаучной, т.к. слишком много людей ей поглощены, заинтересованы и вдохновлены уверенностью наличия своего пути. Это значит, что придётся заглядывать на территорию различных исследовательских направлений, которые занимаются открытиями в различных сферах науки.

Например, по словам некоторых современных учёных, изучение вопроса «человеческого сознания» привело к тому, что у большинства нет общепринятого определения и понимания что это такое. В итоге каждый его трактует по-своему, и он по-своему прав, т.к. это невозможно объективно доказать, а значит невозможно и опровергнуть.

Так и в теме предназначения, существует множество подходов, взглядов и уровней понимания, что может давать более полную картину. И кто знает, может быть однажды, мы, как разумные существа, придём к единому пониманию заложенной сути, которую мы воспринимаем по-разному.

Как и во многих других значимых темах, здесь тоже возможны смысловые ловушки в процессе поиска предназначения.

Сама по себе цель «поиск предназначения», к сожалению, может так и остаться поиском на продолжительное время. Это может быть похоже на: *«искать и ничего не делать, искать и фантазировать, искать и теоретизировать, делать вид, что ты занимаешься важным делом»*.

Не нужно думать, что поиск – это лишнее занятие. Совсем нет. Поиск, как построение стратегических и тактических планов, очень важный этап подготовки. Хуже, когда поиску уделяют практически всё время, всю жизнь, не предпринимая никаких конкретных шагов.

Под конкретными шагами я подразумеваю не только написание книг и статей на тему предназначения, но и активную созидательную социальную позицию. Данных позиций огромное множество, начиная от воспитания в себе взрослой и зрелой личности, до управления структурами и предприятиями на разных уровнях организации общественной жизни. Всё будет зависеть от того, на что хватит духу и сил у конкретной личности, дабы проявить себя в нужном качестве, месте и времени.

Не нужно думать о предназначении, как только, о какой-то конкретной деятельности. Разумный человек в любом труде видит смысл, только когда знает, какую цель он тем самым преследует. Например, находясь на срочной службе в армии, выполняя приказ: *«копать отсюда и до обеда...»*, могут возникнуть вопросы. Но и в этом случае можно усмотреть дисциплинирующую основу, которая воспитывает в человеке любовь к труду, и твёрдому знанию, что это не навсегда....

Именно поэтому, развитие человека останавливается в тот момент, когда он думает, что знает абсолютно всё в некой теме. Другой продолжает своё развитие, когда умеет смотреть

на один и тот же объект под разными углами, с разных сторон, словно художник, который пытается уловить подходящий ракурс для своей будущей картины.

Эта книга для тех людей, которые ищут и действуют соразмерно своим знаниям и возможностям, которые не откладывают кисти в долгий ящик и постоянно не удовлетворены собой и тем результатом, который «вырисовывается» в перспективе. В разумных границах, разумеется, ибо совершенству нет предела.... как и различного вида неврозам....

Я предлагаю вам вновь открыть в себе состояние «ученика», а если сказать более точно, «вечного студента». Это помогает не погрузиться в рутину жизни с головой, не смотря на обязательства и чувство долга. Вечный студент или ученик – это не только тот, кто практически живёт на всех возможных курсах, тренингах и семинарах, но и тот, кто умеет учиться у обстоятельств жизни и у различных ситуаций, которые как бы «случайно» происходят.

Вечный студент и ученик – это тот, кто готов учить себя видеть и использовать возможности, а также способен вовремя останавливаться перед препятствиями непреодолимой силы. Это нужно чтобы сберечь внутренний запал, сумев не разбиться о стену.

Препятствия можно воспринимать по-разному, например, как новые условия, которые, персонально для тебя подготовила вселенная, чтобы ты скорректировал путь. В некоторых случаях препятствия необходимы, чтобы проверить нас на намерение. Житейская мудрость обретается в тот момент, когда ты внутренне понимаешь и умеешь отличать одно от другого. Так мы учимся жить и принимать верные решения, неся за них персональную ответственность с помощью полученных житейских знаний.

Лев Николаевич Толстой: *«Важно не количество знаний, а их качество.
Можно знать очень многое, не зная самого нужного»*

Как показывает сама жизнь, порой мы не знаем, где точно находятся, те самые нужные для нас, слова или знания. Именно поэтому бывает так трудно остановиться. Именно поэтому бывает так трудно начать.

Субъективно наблюдая за окружающими людьми, я пришел к простому выводу. Тема Предназначения практически никому не нужна. Большинство людей озадачены решением действительно важных, основополагающих вопросов: «где жить?», «с кем жить?», «что есть, чтобы похудеть?» и т.д. Это нормально, для определённого периода жизни. Не нормально, на мой взгляд, когда нет других целей. Если бездумно растрачивается потенциал на то, чего не стоит времени и сил.

Поэтому эти строки посвящены не только искателям предназначения, но и всем любознательным искателям смыслов и простых истин. Если вы готовы смотреть на свою жизнь со стороны, делать собственные выводы и принимать необходимые решения, то вам сюда.

Дорогой читатель, я не буду давать тебе невыполнимых обещаний. Возможно, на одной из страниц ты найдёшь нужные тебе строки, чтобы смочь понять, увидеть и раскрыть идею предназначения в нужном тебе варианте для достижения желаемого будущего. Цель этой книги не рассказать тебе своё конкретно Предназначение, а показать то, как оно может выглядеть на конкретных примерах и объяснить то, что путь к нему вполне возможен, если ты ставишь перед собой такую задачу и предпринимаешь необходимые действия.

Как ты уже догадываешься, за тебя никто не проживёт твою жизнь. Ничего не делая, ничего не получишь. У каждого человека своя гора, на которую ему нужно постараться взойти. Есть этапы и испытания на пути, которые невозможно делегировать или пропустить. А это очень здорово, ибо так интереснее жить, когда есть ради чего просыпаться в бодром расположении духа, плавно перетекающим в лёгкий ненавязчивый стресс, активизирующий жизненный тонус до того уровня, когда ты уже можешь обходиться без кофе и прочих ложных стимуляторов....

В завершении вступительного слова, можно прийти к простому выводу. В современном мире, если сильно утрировать, есть два самых значимых и популярных запроса.

1. Как заработать достаточное количество денег?

2. Что делать, когда денег достаточно?

Данная книга не является руководством по денежному заработку. Она скорее помощник для людей, у которых возникают вопросы со смыслом, с целями, и т.п. А также, она поможет найти ответ на вопрос: «Что делать?», после того, когда все базовые потребности удовлетворены, вместе со вторичными и третичными аппетитами. Также она будет полезна для людей, которые задумываются о собственном достатке.

Для чего? Какой в этом смысл?

Финансовый достаток нужен, чтобы не думать о деньгах. Место проживания нужно, чтобы знать куда возвращаться. Здоровье нужно, чтобы о нём не думать. Так и смыслом. Его нужно для себя открыть, понять и принять, чтобы не заполнять данной дилеммой всё свободное время, и начать делать то, что ты считаешь нужным. Чтобы думать о том, как больше и лучше сделать, из того что ты можешь.

Глава 0. Мотивация

Жила-была в огромной пустыне одна птица. Каждый день она пряталась от палящего зноя в ветвях сухого дерева, ела, что придется и пила дождевую воду, скопившуюся под корнями. Однажды налетел сильный ветер и повалил дерево, так что на многие километры вокруг не осталось никакого укрытия и воды. И пришлось бедной птице лететь долгие часы в поисках нового места. И в конце концов она прилетела в чудесный оазис. Там были деревья, увешанные плодами, и журчал ручей.

Если бы не ветер, поваливший дерево, ничто не заставило бы птицу покинуть свое привычное место, несмотря на то, что жилось ей там сложно. Так и люди – пока жизнь не заставит нас, нам трудно менять свою жизнь, даже если мы знаем, что это к лучшему.

Вы знали об интересной особенности нашего времени?

Это понимание многими людьми не только чего они хотят, но и чего они не хотят.

Никто не хочет болеть, страдать, злиться по пустякам, быть в дурном расположении духа, брать кредиты, ходить на нелюбимую работу, но почему-то это происходит. На всё есть причина. Если вы думаете, что осознание причины поможет вам негодовать в меньшей степени, ты вы заблуждаетесь. Наоборот, понимая причину, придётся совершать выбор: действовать по-новому или продолжать жить как раньше. Поэтому путь саморазвития не является чем-то приторно сладким, или похожим на позитивное притворство. Здесь всё гораздо прямее и проще. Усложнять любим мы сами, когда затрудняемся в принятии нужного нам решения.

Есть прямая взаимосвязь у саморазвития и поиска своего призвания. Она стимулирует разбираться со своими желаниями и ощущениями, а также с причинами, которые их вызвали. Попытка навести порядок в своём внутреннем и внешнем мире, это одна из мотиваций саморазвития. Мотивация найти предназначение – попытка достичь не только субъективной внутренней гармонии, но и необходимость понять «как?» и «для чего?» жить дальше. Правду говорят, что душу не обманешь, поэтому попытка выйти с ней на честный и правдивый диалог, самый верный путь.

Совершая некоторые попытки найти себя, может не происходить быстрых перемен. Грубой ошибкой будет сказать, что в таком случае не бывает никаких изменений, это абсурд. Есть изменения внутренние, такие как эмоциональные, умственные, нравственные и прочее способы взросления личности. Такие перестройки бывают не очевидны для себя или окружающих, но они точно есть. С другой стороны, хочется всестороннего преображения, чтобы происходила и внешняя трансформация. Не для доказательств другим, а ради изменения ещё одного качества своей жизни.

Чтобы выяснить, какая лично у вас мотивация искать своё предназначение, есть смысл узнать о нескольких её видах и подходах. Поможет нам информация от Анатолия Михайловича Рощина, специалиста в области управления, предпринимателя, преподавателя Московского института электронной техники, стажем работы 40 лет.

Виды мотивации:

- ◆ Убеждение;
- ◆ Побуждение;
- ◆ Принуждение.

Самое интересное, что других источников мотивации не существует, ну или по крайней мере не выявлено, за последние 200 лет развития нашего общества, в области управления [3].

Но, если мы заглянем глубже на территорию психологии, а конкретно обратимся к нейролингвистическому программированию, то можем познакомиться с их видением мотивации. Они разделяют её на два подхода.

◆ Стремление уйти «от» чего-либо. Например, от старого бесперспективного образа жизни;

◆ Стремление прийти «к» чему-либо. Например, к новым захватывающим горизонтам.[10]

Каждое стремление может быть простимулировано внешними обстоятельствами и/или внутренними причинами.

Итого, мы имеем другой подход, который не выходит за рамки понимания видов мотивации, о которых рассказывал А.М. Рощин. Это поможет нам посмотреть на собственную мотивацию с разных сторон, чтобы стало понятнее о причинах своего поиска.

В норме, личная мотивация должна содержать в себе оба критерия, и «от» и «к». Так мы понимаем «от» чего хотим избавиться, и знаем «к» чему хотим прийти.

Важно понимать, что какая бы ни была у вас мотивация, она нужна для изменений. Какими они будут, никому не известно в полной мере. Бояться лучше застойной стабильности, дурной привычки и приевшейся обыденности, чем необходимых трансформаций.

Если взглянуть на все вышеописанные способы мотивация со стороны, то можно накопать ещё один. Природу его происхождения можно наблюдать с помощью следующего примера, который произошел в реальной жизни.

В человека, совершенно случайно, попадает молния. Он довольно быстро приходит в себя, после получения первой медицинской помощи. Отказывается от госпитализации, и восстановление происходит очень быстро, причём без каких-либо последствий для здоровья, в домашних условиях. После возвращения к своей обыденной жизни, этот человек открывает в себе неугасимое желание сначала слушать классическую музыку, а затем и желание играть на фортепьяно. Он начинает обучаться по книгам. В очень сжатые сроки, не то что осваивает азы, а начинает импровизировать и сочинять собственные сонаты. Я пересказываю для вас реальную историю Тони Чикория (Цикория), американского врача, хирурга-ортопеда, который написал известную сонату, посвящённую тому самому природному явлению, благодаря которому он стал известным человеком. Интересно, что классическая музыка и игра на музыкальном инструменте его никогда ранее не интересовала.

К какому виду мотивации этот случай можно отнести?

На мой взгляд, это тот самый момент, когда сама Природа стимулирует к переменам, пытается показать и указать на то, что нужно корректировать свою жизнь, а может и своё отношение к ней. Если у человека это не получается делать самостоятельно, то приходит помощь от окружающего мира. Как вы понимаете, к данному способу мотивации можно отнести не только попадание молнии. Это может быть что угодно. От неожиданного известия до нежелательного результата. От ДТП на дороге, до случайной встречи с нужным человеком или книгой. От внезапно возникшего интуитивного желания, до стойкого резкого ощущения в необходимости принятия конкретных шагов и т.д. и т.п.

Подобные «случайные» события не поддаются контролю, но они точно призваны каким-то образом на нас повлиять, как тот самый «жаренный петух», который так и норовит клонуть в самый неподходящий момент. Однако, только через какое-то время приходит понимание, что время и способ были выбраны под стать случая. Попробуйте вспомнить подобные ситуации из вашей жизни. Вы смогли понять, к чему стимулировали вас обстоятельства? Бывает не просто понять и принять то, что таким образом вселенная заботится о нас, что бы мы стали внимательнее к себе и своему образу жизни.

Поймите меня правильно. Данный пример из жизни Тони Чикория, нужен был для ознакомления с тем, как иногда бывает. Я не рекомендую вам буквально гоняться за молниями в поисках «небесного дара» или таланта. Его ситуация – это большая удача, что он остался цел и невредим. Лучше всего проявить, так называемую проактивность (действие на опережение), и

добыть талант трудом и усердием, что гораздо безопаснее. Напоминаю вам, что во время грозы нельзя прятаться под деревьями и разговаривать по мобильному телефону. Берегите себя.

Напоследок стоит присмотреться к понятию мотивация, в его современном медиа исполнении, а именно мотивационные видео ролики. Что мы видим? Яркая эмоциональная картинка, встроенная в красивый текст, возможно с реальными примерами из жизни. Смотрится такое на одном дыхании, подключая сопереживания главному герою, как он преодолевает трудности и добивается результата. Подобные зрелища способны будоражить, оставлять глубокие впечатления. Собственно, для этого их и делают.

Но что дальше?

У зрителя раскачивается эмоциональная волна, непродолжительного действия. Далее, скорее всего, ничего не происходит, кроме достигнутого «эффекта мотивации» и встрепенувшихся чувств. Человек сидит на диване, продолжая нажимать на кнопку получения удовольствия от просмотра подобного контента. Медиа мотивация – это сугубо зрелищный продукт, кратковременного действия, который способен повлиять на единицы людей, которые и так внутренне готовы к изменениям.

Почему такие ролики не имеют длительного эффекта?

Потому что человеку нужны стимулы более продолжительного действия. Видео мотивация – как порция сладкого, от которого поднимается настроение приблизительно на полчаса. Далее мы возвращаемся в реальность собственной жизни и встаём перед выбором, продолжать «есть сладкое» или сделать что-то полезное, хотя бы для себя....

Я совсем не против мотивирующего видео, но как показывает практика, перемены в жизни происходят несколько иным образом. Зачастую именно осознание необходимости перемен в своей жизни, является тем самым долгоиграющим стимулом, способным помочь человеку достичь желаемого. Кто хочет и может, тот действует. Кто не хочет, тот ищет оправдания, либо ждёт «жаренного петуха», либо «попадания молнии».

Конечно, если человек не захочет сам, то он ничего не будет делать, несмотря на примеры, картинки и все возможные виды мотивации. Побуждение хороший метод, вдохновляющий «ежей летать», для обретения навыка преодолевать собственное мнимое бессилие. В другом случае, можно попросить, чтобы на вас накричали и заставили сделать что-то полезное, но это не самый, как сейчас выражаются, «экологичный» вариант. Самое важное, чтобы началось качественное движение, которое поможет найти выход, вход и собственную дорогу.

Мудрый человек как-то сказал: «если в вашей жизни нет трудностей, то нужно их себе создать, чтобы вновь вернулся вкус и радость жизни....»

Что остаётся? Убеждать себя в том, что всё реально, если ты посмеешь сделать нужный шаг в своём ритме и направлении, не торопясь, предварительно всё обдумав, не дожидаясь «попадания молнии». Давайте будем честными и откровенными хотя бы сами с собой. Все любят сладкое, все хотят новизны, достижений, впечатлений, признания и тех перемен, которые смогут сделать нас счастливее и осознаннее. В другом случае, зачем тогда жить....?

«Никогда не бойся делать то, что не умеешь, иначе ничему не научишься»

Владимир Леви.

Итог главы.

Что может стоять за вашей личной мотивацией искать своё Предназначение?

Что если вам просто не хватает осознания и понимания важности того, что вы делаете каждый день?

Тогда вам нужна здоровая переоценка, переосмысление своих действий и уменьшение градуса внутреннего критика, который всегда найдёт к чему придраться. При чём здесь Предназначение?

Что если вам стало просто скучно жить, и вы решили податься в "высокие материи" от нечего делать?

Здесь нужна новизна и смена деятельности, чтобы вновь вернуть радость жизни. И здесь нет смысла говорить о Предназначении.

Вы стали периодически обесценивать себя и свой труд, поэтому решили сделать что-то "великое"?

Скорее всего вы переутомились и потеряли интерес к своему делу. Предназначение здесь ни при чём.

Вы часто сомневаетесь в правильности того, что вы на верном пути?

Значит вы здоровый человек, способный критично относиться к себе, к своему выбору, и к последствиям. Замените "жвачку" сомнения необходимым действием и всё станет ясно.

Как вы понимаете, это тоже не про Предназначение. Эти несколько вопросов помогут вам лучше понять причину ваших поисков, вашу глубинную мотивацию.

Стремясь к неким переменам, желательно учитывать и понимать причины побудившие вас к движению. Бегство от проблем, далеко не всегда является лучшим способом мотивации. Настоящее положение дел должно быть исчерпывающе ясно себе самому. Так мы четко видим причинно-следственную связь, из-за которой оказались там, где мы есть. Такой подход поможет не допустить похожих ошибок в будущем, если они поняты и усвоены. А в остальном, просто хочется пожелать вам удачи, терпения, усердия и что-то точно получиться.

Глава 1. Подготовка сознания к открытиям

Однажды, глубоко убеждённый человек решил узнать что-то новое для себя, совершенно спонтанно. В этот раз, внутреннее желание опередило ум, задав необходимый вопрос своему приятелю, которого он случайно встретил. Тот порекомендовал ему книгу не шаблонного содержания.

Каково было удивление убеждённого человека, что в этой книге практически ни одна мысль не совпадала с его картиной мира. В ней говорилось, что Судьба - это его личный выбор; что жизнь имеет смысл, если мы его для себя определили; что быть несчастным очень просто, а для счастья нужно потрудиться, и ещё много такого, что возвращало к нему ответственность за свою жизнь. Его реакция после прочтения была вопиющей, и возмущению его не было предела. Поэтому он поспешил избавиться от этой «зловредной литературы».

Через некоторое время, когда эмоции улеглись, убеждённый человек встретил своего старого знакомого и захотел обсудить с ним книгу, которую тот ему порекомендовал.

– Ты знаешь, я категорически не согласен с прочитанным, оно не совпадает с моими мыслями и представлениями.

На что старый знакомый ответил:

– Ты же искал что-то новое для себя? Чему ты удивляешься?

– Да, я действительно искал новизны, но которая бы не противоречила моим убеждениям, а поддерживала и укрепляла их.

Знакомый задумался на мгновение и сказал.

– Я думаю, что ты надеялся найти развлечения, отвлечения для ума, чтобы убить время. Ищут открытий те, кто готов учиться, способны ставить многое под сомнение и пересматривать свои убеждения.

Убеждённый человек не ожидал такой реакции от знакомого, поэтому сразу перешёл к обороне:

– А если я не хочу ничего менять? Если меня всё устраивает?

– Ты говоришь сейчас из страха и неопытности. Действуешь по привычке, боясь отпустить то, за что держишься, продолжая поливать дерево своих убеждений, которое давно высохло и покосилось. Твоя душа спонтанно обронила слово, просила глотка свежего воздуха, но ум начал сопротивляться. Только в твоих силах понять это, и сделать следующий шаг....

Если человек категорично отвергает возможность существования чего-либо, что не вписывается в его актуальную картину мира, то он лишает себя шанса расширить своё мировоззрение.

Любую информацию нужно проверять, тестируя её через свой личный опыт. Разумеется, не всё возможно проверить лично, из-за отсутствия знаний, оборудования, навыков и пр. В таком случае приходится доверять профессионалам и авторитетам, желательно нескольким, чтобы убедиться в том, что это не «коллективное помешательство». Но и в этом случае возможно стать заложником чужого мнения, или авторитета.

Любой авторитет или профессионал может использовать свой статус/положение не только во благо, но и для продвижения злонамеренных идей, умышленно, либо по собственному заблуждению. В некоторых случаях лидеры мнений могут становиться препятствием для внедрения позитивных изменений в обществе.

Например, в 1970 г. в Америке, правительство начало рассматривать вопрос безопасности употребления сахара. После исследования данного вопроса был вынесен вердикт о безвредности сахара и фруктозы, а также о полном отсутствии любых связей у продуктов с содержанием сахара с кардио-метаболическими заболеваниями. Разумеется, ученые ничего не нашли.

Заказчиком исследования была ассоциация производителей сахара. Кстати, мировой рынок сахара равен примерно 50 миллиардам долларов в год.

Проблема оказалась не в сахаре, и даже не в том, что научные лаборатории выполняют конкретные заказы для предпринимателей, подгоняя результаты исследований под необходимые показатели. Всё дело в особенностях рыночных отношений. Это нужно просто иметь в виду, чтобы сохранить здоровье и рассудок, когда вы кого-либо слушаете. В сладком нет ничего плохого, если знать меру и руководствоваться разумным подходом в выборе своего питания.

Очередная особенность современного информационного мира состоит в том, что много противоречивой информации, которая может сбить с толку искателей «истины в интернете». Попробуйте сами отыскать достоверные данные на следующие темы: *«сколько нужно пить воды в день?»*, *«какое питание правильное?»*, *«как нужно воспитывать ребёнка?»* и т.д.

Уверяю вас в том, что можно потеряться и запутаться в бесконечных версиях и теориях, на которые, кстати говоря, есть не мало доказательств и неопровержимых научных фактов. Только их настолько много, что трудно выбрать что-то конкретное. В итоге человек приходит к одному верному способу принятия решения – это личный интуитивный выбор. Почему он выбирает то или другое, он и сам ответить иногда не в силах, но откуда-то берётся это непонятная уверенность. Именно она подсказывает то, что нужно пить воду, когда чувствуешь жажду. Нужно поесть иногда именно это, когда хочется. Нужно воспитывать детей не так, как тебя воспитывали, а лучше. Только получится всё равно также, но это уже другая история, которую просто нужно иметь в виду.

Если захотеть, то можно проследить цепочку закономерностей, почему мы отдаём предпочтение тому или иному источнику информации. Это может быть личная выгода ничего не менять, т.к. изменения могут восприниматься как некое насилие. Не стоит исключать любопытство и интерес, благодаря которым мы можем иногда подвинуться в своей категоричности. Ну и конечно, понимание собственных ценностей, как нерушимой основы, помогает устоять на ногах в ситуациях знакомства с чем-то новым.

Так что же делать? Как не уйти в другую крайность полного недоверия, чтобы не потерять ориентиры и не пошатнуть фундамент, на котором стоит ваша картина мира?

Есть такой вариант: просто принимать новую информацию к сведению. Верить всем совсем не обязательно. Таким образом, сохраняется безопасная дистанция между вами и новыми идеями, о которых вы никогда не знали, не слышали. В таком случае вы просто берёте на заметку наличие чего-либо, но пока не готовы смириться и принять это за чистую монету.

Жёсткость или, как говорят психологи, ригидность собственной картины мира, закрывает многие возможности прихода к человеку нужной информации, наглухо запечатывая его в своей реальности.

С другой стороны, полное отсутствие твёрдости в своих убеждениях делает человека бесхребетным, им можно легко управлять, навязывая ту модель существования общества или вселенной, которая выгодна её изобретателям.

Есть сферы нашей жизни, где в принципе трудно или невозможно найти объективные доказательства существования чего-либо. Взять, к примеру, душу. Как можно доказать её существование? Она относится к тонкой материи, сфере чувств, ощущений, разума и интуиции. Все эти субъективные ощущения и переживания антинаучны. Их можно прожить, почувствовать только самостоятельно, получая индивидуальный «мистический» опыт, оставляя другим лишь слова.

Несмотря на это, многие люди уверены, что душа есть, не имея разнообразного опыта общения с ней.

Именно поэтому должна быть золотая середина, которая помогает нам развивать гибкость сознания, интуитивное чутьё правды и ложной информации, обучаясь на собственных ошибках.

Есть необходимость вернуться к примеру, с Тони Чикория. В видео интервью с Линн Фишман, приуроченном к 40й ежегодной международной конференции, по изучению сознания и здоровья, он рассказывает, что происходило с ним после попадания молнии (22.05.2016). Эта конференция спонсируется Международным Институтом Интегральных Гуманитарных наук.

После удара молнии, меня каким-то образом отбросило прямо внутрь дома. Я увидел, как кричащая свекровь спускается со второго этажа по лестнице, пройдя вблизи меня, но не замечая. Она открыла дверь, и выбежала на улицу. Я направился за ней. Увидел себя лежащего на земле без сознания. Я попытался позвать её, но она меня не слышала. Вспоминая свои мысли и чувства в тот момент, я злился и нервничал одновременно, не понимая что происходит, но это быстро прошло. Потом я начал отслеживать своё состояние и ощущения. Я мог точно также думать, сознание было абсолютно чистым, мысли были самые обычные, которые крутились в моей голове, будто ничего не произошло. Эмоции быстро улеглись, делая всю эту ситуацию безэмоциональной, по крайней мере для меня. Из дома выбежала ещё одна женщина, и начала оказывать мне, лежащему на земле, первую помощь. Первое осознание, которое у меня возникло, это радость от того, что мы всегда есть, даже когда отделены от тела. Дальше я начинаю понимать, что нет смысла торчать здесь, раз никто меня не слышит, не понимает. Я решил пойти в дом, подняться на второй этаж по лестнице к своей семье. Точно также аккуратно ступая по лестнице, чтобы не споткнуться, как делал это всегда, я начал замечать, как ноги начинают исчезать. Это было не привычно. Постепенно я потерял форму своего тела и стал прозрачным. Дальше я прошел сквозь стену и оказался в комнате с женой. Она рисовала детские лица, сидя за столом. Когда я вышел из здания, то всё вокруг начало меняться. Я погрузился в блестящий кристально чистый поток небесного цвета, через который протекают солнечные яркие лучи. Когда оказался в этом потоке, то я испытал абсолютную любовь и спокойствие, которые никогда не испытывал в своей жизни. Я будто попал в живую реку из чистой энергии. Я видел эти энергии как тонкие струны, которые находились повсюду. Я осознал, что это энергия любви, из неё состоит вся вселенная. Далее я куда-то переместился, где у меня был короткий обзор различных ситуаций из жизни, которые мелькали как отдельные кадры из прошлого. Как только я понял, что получил бесценный невероятный опыт, то начал ощущать как я возвращаюсь в своё физическое тело. Я не хотел этого, потому что было очень больно. После попадания молнии появились ожоги на лице, была подвёрнута нога. Я злился и плохо себя чувствовал, потому что меня вернули обратно. Я не хотел возвращаться, но у меня не было выбора. Через некоторое время я открыл глаза и увидел женщину, которая оказалась медсестрой. Свекровь и медсестра помогли мне подняться и отвели в дом. Вызвали скорую. От госпитализации я отказался. Остался дома на неделю, чтобы поправиться. В голове постоянно крутились мысли и вопросы. Что это было? Для чего это произошло?

После всей этой «заварушки», когда все вместе собрались и занялись обсуждением прожитого опыта, оказалось, что супруга действительно рисовала детские лица, когда я путешествовал сквозь стены и наблюдал за ней со стороны. Для меня этот случай стал первым опытом внетелесного перемещения.[14]

**примечание. Подобные нестандартные примеры из жизни людей, присутствуют с 1 по 3 главу данной книги. Они необходимы для составления первой части определения Предназначения. Поэтому предлагаю вам набраться терпения и понимания, для осуществления авторского замысла.*

К данной информации можно относиться, мягко скажем, по-разному. Кому-то она многое объяснит, преимущественно между строк, становясь той самой подсказкой при построении собственной картины мира. Для другого, возможно, это будет полным бредом, который невозможно доказать. Действительно, доказательств нет, и не может быть, в виду того, что невоз-

можно передать субъективный пережитый опыт другому человеку, надеясь, что вас поймут и поверят на все сто процентов. Даже то, что он увидел якобы какие-то там рисунки жены, ничего не доказывает. Возвращаясь к тому, с чего началась данная глава, можно поступить следующим образом.

Предположим, что это так. Допустим, что сознание и душа живы, даже вне тела. Но. Как это влияет на нашу с вами реальную жизнь в здесь и сейчас? Правильно. Практически никак. Соглашаетесь вы с историей Тони или отрицаете её, не имеет никакого значения, по большому счету. Это дело личного выбора, к которому вы более склонны. Полное доверие или недоверие к словам Тони, не решит за вас ваши жизненно важные вопросы. Это не ни к чему не обязывает и ничего не объясняет, кроме как возможного расширения вашей картины мира. Если вы допускаете существование чего-либо, то у вас есть большая вероятность личностных открытий и не только.

Возвращаясь с небес на землю, можно сделать промежуточный вывод. Имея самый разнообразный опыт проживания различных «мистических» состояний, это не снимает с человека никакой ответственности за реальную повседневную жизнь. Если не сказать наоборот. Это как раз обязывает и помогает человеку следовать выбранному пути развития, ибо различного рода инсайты, прозрения, внетелесные переживания происходят по мере развития человека.

Информация, различные подсказки, а порой и наставления приходят неожиданно, и, как правило, к подготовленному уму, в самых разнообразных вариантах. Например, многие слышали о случаях, когда к учёным, писателям и инженерам приходила информация во сне, чтобы они смогли продвинуться дальше в своей работе. К ним относятся: Нильс Бор, Дмитрий Менделеев, Фридрих Кекуле, Элиас Хоу, Данте Алигьери, Александр Грибоедов, Сальвадор Дали, Виктор Гюго, Стивен Кинг и т.д. Весь список нет смысла здесь размещать, т.к. он слишком велик.

Следовательно, если даже сам окружающий мир «подсовывает» человеку подсказки, то это именно та опора и уверенность, что всё не напрасно. Благодаря этому есть уверенность, что наш мир и наша жизнь не иллюзия, как могут считать некоторые восточные философы. Боль и счастье, горе и радость, победы и поражения вполне реальны, как любой другой проживаемый нами опыт, обогащающий сознание и душу.

Так называемый «потусторонний мир» может подкупать сознание человека, соблазнять его своей таинственной природой. Здесь тоже нужно быть внимательным и осторожным, чтобы не потерять себя и ощущение реальности в «закулисы Мира».

Квантовый, тонкий мир существует, как часть мироздания, но мы живём здесь, в общей коллективной действительности, от которой не нужно отрываться и от неё не нужно сбегать, как от чего-то невыносимого или сложного. Трудности бывают у всех. Их предназначение легировать человеческий характер, ковать силу воли и желание жить.

Если ты допускаешь позитивную новизну в свою жизнь, то это позволяет смягчить свои железобетонные ограничивающие установки, наработанные десятилетиями, которые упорно мешают двигаться вперёд. Зацикливание человека только на одной реальности или картине мира, делает его фанатичным, ограниченным, из-за чего он бывает агрессивным, не всегда интересным и понятным.

Когда я говорю о новом, то я включаю в это понятие – здоровое расширение сознания читателя, которое поможет ему увидеть привычный объект в более широком ракурсе, не выходящем за рамки традиционных общечеловеческих культурных ценностей. Такое отношение делает непоколебимым сознание человека, создавая необходимую опору при принятии жизненно утверждающих решений. Сейчас необходимо вновь об этом говорить, т.к. происходит покушение на основные ориентиры. Стороны не заинтересованные в развитии людей, пытаются запутать человека, сбить его с пути «новой», по сути, искаженной трактовкой.

Родину и Отечество пытаются продвигать только как место происхождения и/или проживания. Но есть и другое понимание.

Родина – это родная земля, пропитанная опытом жизни, любви, и заботы ко всему живому.

Отечество – это дух отцовства, наставничества и защиты. Он являет собой образ культурной путевой жизни, способствующей сохранению традиций и эволюции сознания народов.

Эти совокупные понятия, которые вобрали в себя былое, проявляются в устоях на нашей территории. Наша задача продолжить эту преемственность.

К сожалению, Семью пытаются информационно развратить и уничтожить, не понимая (или как раз понимая) что это последний оплот продолжения жизни и развития человечества.

Любовь называют «химией», пытаясь продлить «конфетно-букетный» период на всю жизнь, не понимая, что отношения растут и развиваются вместе с людьми, проходя свои этапы созревания, перерождаясь из эмоции влюблённости в состояние любви. Это не значит, что про цветы и конфеты нужно забыть.

Справедливостью могут называть своё эгоистичное невежественное поведение. Либо наоборот, не видя разумности и правильности какого-то действия, осуждают его, из-за отсутствия целостного понимания ситуации.

И так во многом.

К чему это всё?

К осторожному отношению к новизне. Новое не должно искажать или извращать устои жизни, культурные традиции. Если новизна пробуждает в человеке все самые светлые и высокие чувства, поднимая его над собственным невежеством, то он может взглянуть на свою жизнь со стороны. Осознание своих сильных и слабых сторон, способствует продолжению работы над собой и вокруг себя. Если новое улучшает и совершенствует способы производства, различные технологии, экологию и образ жизни, то ему есть первоочередное место в нашей жизни.

Вывод.

Выполнять своё предназначение можно только в здоровом прогрессивном культурном обществе, настроенном на далёкое будущее, помня своё прошлое, ценя настоящее. Нет, по моему мнению, предназначения – разрушать природу, искажать знания, манипулировать информацией.

В данной главе не было ни одного слова про предназначение. Но, все затронутые примеры и соображения, так или иначе, идут рядом с исследуемой темой. Тема предназначения настолько широка, насколько широко мы её будем рассматривать в контексте нашей жизни. Благодаря чему, придётся ещё немного попетлять.

Смысл подготовки сознания в том, что если мы не допускаем чего-либо, то мы останемся там, где мы есть. Если вас это устраивает, то всё хорошо. А если нет?

Глава 2. Кто я?

Однажды воин, охранявший дорогу, остановил буддистского монаха. Выхватив меч, воин сурово спросил путника:

– Кто ты такой? Куда направляешься? И зачем ты идёшь туда?

Монах задумался на несколько секунд, а затем робко поинтересовался:

– Могу я задать тебе вопрос?

– Задавай, – хмурясь, разрешил воин.

– Сколько платят тебе в неделю?

– Две корзинки риса.

– Я буду платить тебе четыре корзины риса, если ты пообещаешь каждый день задавать мне эти вопросы.

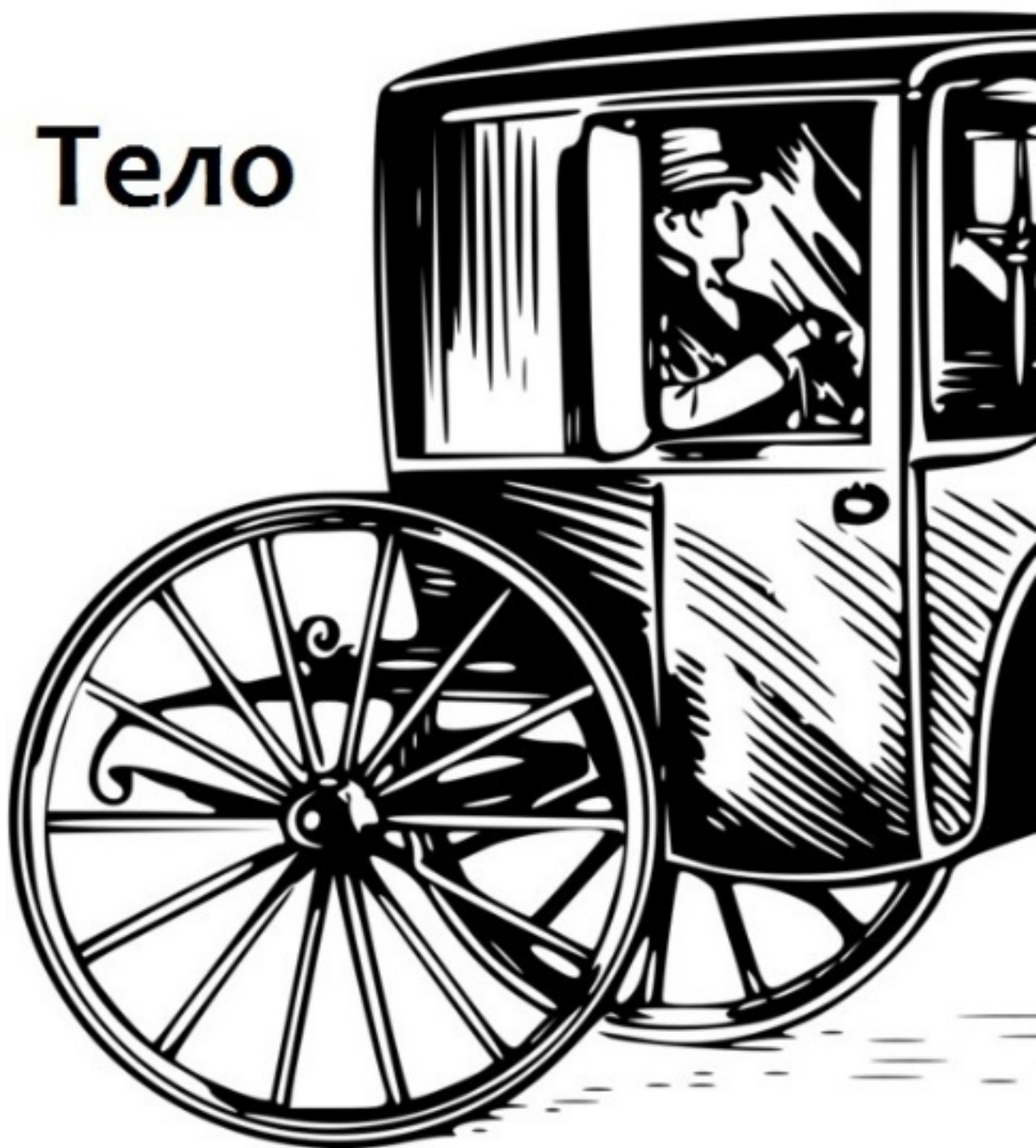
Практически у каждого человека, в своё время, появляются внутренние глубинные вопросы. Вопросы могут быть разные, но они примерно об одном и том же. «Найти себя и своё место в мире», «обрести собственный смысл», «понять для чего живёшь» и т.д. Однако, предпочтительно начать с вопроса «кто я?». Верное понимание человеческой основы, поможет выстроить на ней крепкий каркас личности.

Вы задавались когда-нибудь вопросом: «кто я?». Если нет, ничего страшного. Значит, время пришло.

Перед тем, как ответить на данный вопрос, рассмотрим понятную модель строения и функционирования психики человека. Она принадлежит Гурджиеву Георгию Ивановичу 1866-1949 гг. (мистик, греко-армянского происхождения). Есть мнение, что она была им взята из индийской философии.[27]

Душа/Дух

Тело



Данная модель поможет элементарно понять: *«откуда приходят глубинные вопросы и состояния?»*, *«почему душу не обманешь?»*, *«где хранится информация о Предназначении?»* и т.д. А также узнаем, как мы порой себя ведём, чувствуем, мыслим.

Образ движущегося экипажа довольно прост и понятен. Он наглядно объясняет базовые принципы работы психики человека. Кучер (сознание) управляет лошадьми (эмоциями), если нужно подстёгивает, или наоборот замедляет их бег, насколько умеет. Пассажир (душа, дух) движется по жизни, являясь одновременно и сторонним наблюдателем, и непосредственным участником путешествия по дороге жизни. Пассажир далеко не случайно выбрал именно эту карету (тело), для движения по своему пути.

«Случайность – это цепь не выявленных закономерностей»

Понимание человеком того, как функционирует каждый элемент по отдельности и в общем хоре, открывает глаза на многие вещи в особенностях своего поведения и окружающих вас людей.

Поехали. Под действием сильных эмоций (взбешенной или испуганной лошади) трудно, либо невозможно управлять каретой (телом). Даже под громкие подсказки кучера (сознания), о том, что пора остановиться, или свернуть на другую тему, бывает бесполезно. Если лошади (эмоции) перешли в галоп, то резко остановится не получится.

Если кучер (сознание) не думает или не знает, что лошадьми (эмоциями) нужно учиться управлять, то далеко не получится уехать. Если кучер (сознание) не слышит, не слушает пассажира (душу), а действует так, как хочет, то он может сильно расстроиться, когда приедет не туда. Важно понимать, что экипаж направляется в ту сторону, куда нужно пассажиру (душе), а не извозчику (сознанию). Кучер (сознание) должен научиться действовать слаженно, сообщая, как единый организм, и не бежать впереди «паровоза».

«Пассажира» можно рассматривать с нескольких сторон. Например, как внутренний мир человека, его душу, дух. Душе свойственны чувства и глубокие переживания, но не эмоции. Эмоции реактивны и поверхностны. Например, после падения на ногу молотка, возникает резкая боль в теле, но не в душе. Боль автоматически вызывает неконтролируемую эмоцию раздражения и злости. Её, конечно, можно подавить, но это не отменяет факт её наличия.

Подробно и доступно про управление эмоциями рассказывает направление «стоицизм», приписывая мгновенную эмоциональную реакцию к «обезьяне» (в нашем случае к «лошади»). Человек разумный может взять под контроль промежутки времени, между стимулом (раздражителем) и собственной реакцией.[11]

Когда мы чувствуем особые состояния, пронизывающие не только тело, но и весь свой внутренний мир, это относится к душевным впечатлениям, которые хранятся всю жизнь.

Что такое душа?

Можно частично воспользоваться доступным определением из сети.

Душа – бессмертная, нематериальная сущность, в которой выражена суть человека, дающая начало и обуславливающая его жизнь.

Интересный факт. Душу изъяли из науки психология 140 лет назад, в виду невозможности её научных обоснований. В итоге, психология, как наука о душе, занимается психикой, т.е. работой мозга, рефлексам и инстинктами, моделями поведения и эмоциями, ощущениями, восприятиями и т.д. Стоит отметить, что это нужное и важное дело, но забывая про душу, работа остаётся не выполненной до конца, при оказании психологической помощи. Именно поэтому, не все психологи добровольно отказались от понятия души. Сегодня они активно используют этот термин и соответствующие практики для её исцеления.

Что такое дух человека?

Есть много вариантов ответа, например.

«Дух каждого человека на Земле создаёт единый космический разум, формируя коллективное бессознательное» К. Г. Юнг.

«Когда человек наблюдает звёздный купол небес, то он видит своё собственное потенциальное тело» В.И. Вернадский.

Дух человека – это индивидуальная способность проявить высшую Совесть и совершить правильные поступки.

Чтобы сделать решительный и ответственный шаг человеку нужно «воспрянуть духом». Когда нам нужно откровенно с кем-то поговорить, то человек выкладывает всё «как на духу». Когда желают другому не унывать, обычно говорят «не падай духом», и т.д.

Многие слышали о таком понятии, как «сила духа».

Сила духа – это возвращаемая в себе нравственная основа, на которую опирается человек в своём образе жизни, чтобы уметь держать спину ровно при любых обстоятельствах. Когда мы говорим о духе, то это не чувства и эмоции, а определённые состояния и качества, которые могут проявляться в разных жизненных ситуациях. Например, для преодоления собственной слабости, уныния, заблуждений, а также для исполнения взятых обязательств. Яркий пример проявления силы коллективного духа – это Победа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

*«Душа возвращается морально-этическими победами на самим собой»
– народная Мудрость.*

Проще говоря, можно сказать, что душа возвращается духом.

На основании вышеизложенной информации, предлагаю следующее определение сознания.

Сознание – это инструмент познания себя и мира, а также мост связующий душу и дух с получаемым опытом в явном мире. [18]

Сознание, мозг, а также всё наше тело, находится в явном материальном мире. Далее выдержка из учебника по анатомии: глаза – это часть мозга, вынесенная на периферию, *а важнейшая часть глаза – сетчатка – является сложнейшим анализатором, соприкасающимся непосредственно с внешним миром.*

Если мы говорим о душе, то сознание подобно «глазам» души, с помощью которых она впитывает, набирает, проявляет и проживает самый разнообразный опыт. Душа находится за гранью материального мира, в пространстве мыслей, образов и намерений. Она многомерна и тонкоматериальна, поэтому буквально её не потрогать, не взвесить, но можно коснуться с помощью внутреннего видения, ощущений, чувств, красоты и различных поступков.

Душа выступает в качестве «барометра» и «идентификатора». Она запоминает и реагирует на каждый шаг, качество жизни, отношение к себе и к миру, соответствие реального пути с запланированным. По возможности даёт подсказки, через различные состояния и ситуации, чтобы помочь сознанию (кучеру) встать на нужный путь.

Сознание (кучер) может находиться в нескольких состояниях. По словам Г.И. Гурджиева, оно может находиться в четырёх состояниях:

- 1) Сон – обычный сон, где человек осознаёт только свои сны, бытие в полном неведении;
- 2) Сон наяву – восприятие действительности смешано с иллюзиями и грёзами, и в котором человек не осознаёт ни последствия своих слов и действий, ни самого себя;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.