

18+

Ирина Евдокимова

# Первая помощь

Брокер по недвижимости  
Риэлтор  
Агент

**Ирина Евдокимова**  
**Первая помощь: брокер**  
**по недвижимости.**  
**Риэлтор, агент**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70071142](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70071142)*

*ISBN 9785006094499*

**Аннотация**

Обучение навыкам оказания первой помощи для брокеров по недвижимости, риэлторов. В книге в игровой форме рассказаны конкретные ситуации, шаги, подсказки. Описаны темы личной безопасности, международных стандартов и нюансов первой помощи. Вы можете задать дополнительные вопросы автору-инструктору. Добро пожаловать!

# Содержание

Встреча с Ариной – инструктором по первой помощи	5
Личная безопасность при оказании первой помощи	9
Боковое положение при оказании первой помощи	11
Потеря сознания и проверка дыхания	14
Сердечно-легочная реанимация и первая помощь	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Первая помощь: брокер  
по недвижимости  
Риэлтор, агент  
Ирина Евдокимова**

*Letarica Цифровой художник*

© Ирина Евдокимова, 2023

ISBN 978-5-0060-9449-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Встреча с Ариной – инструктором по первой помощи

Был обычный день в офисе брокеров недвижимости. Они занимались своими делами, заключали сделки, решали проблемы клиентов. Но в этот день все изменилось. Все началось с приглашения на мастер-класс по первой помощи.

– Эй, ребята, – раздался голос Максима, одного из брокеров, – у нас сегодня есть уникальная возможность получить знания по первой помощи! Я только что получил приглашение на мастер-класс от Арины, опытного инструктора по первой помощи. Она обещает научить нас, как оказывать помощь детям и взрослым в экстренных ситуациях.

– Зачем нам это нужно? – спросил Даниил, другой брокер. – Мы же не медицинские работники.

– Да, Даниил, ты прав, – ответил Максим, – но представь, что произойдет, если мы окажемся в ситуации, когда кому-то из наших клиентов или коллег понадобится срочная помощь? Мы сможем оказать ее и спасти чью-то жизнь. Это будет нашим вкладом в общее благо.

– Хорошо, я понимаю, – согласился Даниил, – но как это все будет проходить? И кто такая Арина?

– Арина – опытный инструктор по первой помощи, – ответил Максим. – Она проведет для нас мастер-класс. Я слы-

шал, что она очень дружелюбна и весела. Так что, я думаю, у нас будет интересное и полезное время.

На следующий день брокеры собрались в конференц-зале, где должен был проходить мастер-класс. Арина уже ждала их там.

– Приветствую вас всех! – весело приветствовала Арина. – Я рада, что вы решили присоединиться к моему мастер-классу. Сегодня мы будем изучать основы оказания первой помощи детям и взрослым.

– Здравствуйте, Арина! – ответили брокеры хором.

– Давайте начнем с того, почему вам важно владеть навыками оказания первой помощи. В нашей работе мы каждый день сталкиваемся с разными людьми и ситуациями. Кто знает, может быть, завтра у вас возникнет ситуация, где кому-то понадобится помощь. И вы сможете быть теми, кто окажет ее.

– Это верно, – подтвердил Максим. – Мы хотим быть полезными для наших клиентов и коллег, и умение оказывать первую помощь – это один из способов достичь этой цели.

– Именно! – согласилась Арина. – Теперь представьте, что вы видите, как ребенок поскользнулся и упал, получив серьезную травму. Вы можете помочь ему до приезда скорой помощи. Это может спасти его жизнь или предотвратить осложнения.

– Арина, а какие навыки мы будем изучать на вашем мастер-классе? – спросила Анна, еще одна брокерша.

– Мы изучим основы оказания первой помощи, такие как непосредственная помощь при сердечном приступе, инсульте, аллергической реакции и других чрезвычайных ситуациях. Вы также научитесь правильно оказывать помощь при переломах, ожогах и кровотечениях. И, конечно же, мы поговорим о том, как оказывать первую помощь детям.

– Звучит интересно! – воскликнул Максим. – Я уверен, что благодаря вашему мастер-классу мы станем более уверенными и готовыми помочь другим.

– Я рада слышать такой энтузиазм! – улыбнулась Арина. – Давайте начнем наше путешествие в мир первой помощи. Но помните, что важно не только получить знания, но и применять их на практике. Только так вы сможете стать настоящими героями в своей профессии!

И так начался мастер-класс по первой помощи для брокеров недвижимости. Все были полны энтузиазма и готовы пройти этот увлекательный путь с Ариной, которая стала для них проводником в мире первой помощи. Впереди их ждали новые знания, навыки и возможность стать настоящими героями в своей профессии.



# Личная безопасность при оказании первой помощи

– Давайте начнем с того, что самое главное – это ваша безопасность, – продолжала Арина. – Помните, что вы не сможете помочь другим, если сами окажетесь в опасности. Поэтому перед тем, как приступить к оказанию первой помощи, всегда оценивайте ситуацию и убедитесь, что она безопасна для вас.

– А какие меры безопасности мы должны принять? – спросила Екатерина.

– Очень хороший вопрос, Екатерина, – ответила Арина. – Во-первых, всегда наденьте перчатки, чтобы защитить себя от возможной инфекции. Если у вас нет под рукой перчаток, используйте любую доступную барьерную защиту, например, пакет или платок. Также не забывайте о собственной гигиене – после оказания помощи тщательно вымойте руки с мылом и водой.

– А если пострадавший находится в опасной среде? – спросил Дмитрий. – Например, если произошел пожар или авария на дороге.

– В таких случаях, важно сначала обеспечить свою собственную безопасность, – ответила Арина. – Если возможно, удалитесь из опасной зоны или вызовите специализирован-

ные службы для оказания помощи. Не рискуйте своей жизнью, если ситуация слишком опасна.

– А если пострадавший становится агрессивным или начинает проявлять сопротивление? – спросил Алексей.

– В таких случаях, важно сохранять спокойствие и не вступать в физический конфликт, – сказала Арина. – Попробуйте успокоить пострадавшего и объяснить ему, что вы хотите помочь. Если ситуация становится угрожающей, немедленно вызовите полицию и сообщите о происходящем.

– Спасибо, Арина, за эти полезные советы, – сказал Андрей. – Теперь мы знаем, как обеспечить свою безопасность при оказании первой помощи.

– Рада, что вам было полезно, – улыбнулась Арина. – Помните, что ваша личная безопасность всегда должна быть на первом месте. Оказывайте помощь с умом и соблюдайте все меры безопасности.

# Боковое положение при оказании первой помощи

После того как брокеры недвижимости освоили основные принципы личной безопасности при оказании первой помощи, Арина решила продолжить обучение и рассказать им о важности бокового положения при оказании первой помощи.

– Привет, ребята! – радостно приветствовала Арина. – Сегодня мы поговорим о том, как правильно повернуть пострадавшего на бок, когда он находится без сознания. Это очень важная тема, ведь в таких случаях боковое положение может спасти жизнь человека.

– Здравствуйте, Арина! – ответили брокеры хором.

– Давайте начнем с того, что боковое положение необходимо применять в случаях, когда пострадавший находится без сознания, но дышит самостоятельно, – объяснила Арина. – Это может произойти, например, после потери сознания или при приступе эпилепсии.

– А зачем это делать? – спросил Дмитрий.

– Очень хороший вопрос, Дмитрий, – ответила Арина. – Боковое положение позволяет предотвратить задыхание пострадавшего, так как он может блокировать дыхательные пути, если будет лежать на спине. Кроме того, такое положение

ние помогает избежать попадания рвотных масс или других жидкостей в дыхательные пути.

– Как правильно повернуть пострадавшего на бок? – спросила Екатерина.

– Очень важно сделать это правильно, Екатерина, – ответила Арина.

– Вот пошаговая инструкция:

1. Поставьте пострадавшего на спину и убедитесь, что его ноги прямые.

2. Поднимите ближнюю руку пострадавшего и положите ее под его голову.

3. Согните дальнюю руку пострадавшего в локте и положите ее на грудь.

4. Поднимите ближнюю ногу пострадавшего в колене, чтобы создать опору для его тела.

5. Поверните пострадавшего на бок, используя опору ноги и плеча.

6. Убедитесь, что голова пострадавшего слегка наклонена вниз, чтобы предотвратить попадание рвотных масс в дыхательные пути.

– Спасибо, Арина, за эти полезные инструкции, – сказал Алексей. – Теперь мы знаем, как правильно повернуть пострадавшего на бок при оказании первой помощи.

– Рада, что вам было полезно, – улыбнулась Арина. – Помните, что боковое положение может спасти жизнь человека, поэтому всегда применяйте его, когда пострадавший

находится без сознания и дышит самостоятельно.

И так завершился мастер-класс по боковому положению при оказании первой помощи. Брокеры недвижимости были благодарны Арине за ценные инструкции и готовы применять их на практике, чтобы быть готовыми помочь в экстренных ситуациях. Они понимали, что только правильное оказание первой помощи может спасти жизнь и сделать мир безопаснее для всех.

# Потеря сознания и проверка дыхания

– Привет, ребята! – снова приветствовала Арина своих слушателей. – Сегодня мы продолжим обучение по оказанию первой помощи и поговорим о том, что делать в случае потери сознания у пострадавшего.

– Здравствуйте, Арина! – ответили брокеры.

– Когда человек теряет сознание, это может быть вызвано различными причинами, – начала Арина объяснение. – Например, это может быть связано с сердечным приступом, инсультом, травмой головы или другими заболеваниями. Наша задача в такой ситуации – предоставить первую помощь и проверить дыхание пострадавшего.

– Как мы можем проверить дыхание? – спросил Алексей.

– Очень хороший вопрос, Алексей, – ответила Арина. – Есть несколько способов проверки дыхания. Первый способ – это наблюдение за поднятием и опусканием грудной клетки пострадавшего. Если грудь двигается и пострадавший дышит, то дыхание присутствует.

– А если грудь не двигается? – спросила Екатерина.

– Если грудь не двигается, то нужно приложить ладонь к носу и рту пострадавшего, чтобы почувствовать поток воздуха, – объяснила Арина. – Если воздух не чувствуется, то

дыхания нет. В таком случае необходимо немедленно начинать проведение реанимационных мероприятий.

– А какие мероприятия нужно проводить? – спросил Дмитрий.

– Если у пострадавшего отсутствует дыхание, то необходимо немедленно вызывать скорую помощь и начинать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, – ответила Арина. – Искусственное дыхание можно проводить при помощи метода «рот в рот» или «рот в нос». Непрямой массаж сердца проводится на середине грудной клетки, сжимая ее на глубину около 5—6 сантиметров.

– Спасибо, Арина, за информацию, – сказала Екатерина. – Теперь мы знаем, что делать в случае потери сознания и как проверить дыхание пострадавшего.

– Правильно, Екатерина, – подтвердила Арина. – Важно помнить, что при потере сознания необходимо немедленно вызывать скорую помощь и проводить реанимационные мероприятия до ее прибытия.

И так завершилась следующая глава мастер-класса по оказанию первой помощи. Брокеры недвижимости были благодарны Арине за ценные знания и готовы применять их на практике, чтобы быть готовыми помочь в экстренных ситуациях. Они осознавали, что правильное оказание первой помощи может спасти жизнь и сделать мир безопаснее для всех.



# **Сердечно-легочная реанимация и первая помощь**

Добро пожаловать на вторую часть нашего мастер-класса по сердечно-легочной реанимации и первой помощи! В предыдущей главе мы изучили основы оказания первой помощи и разобрались с методами непрямого массажа сердца. Теперь пришло время поговорить о восстановлении дыхания и применении специального оборудования.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.