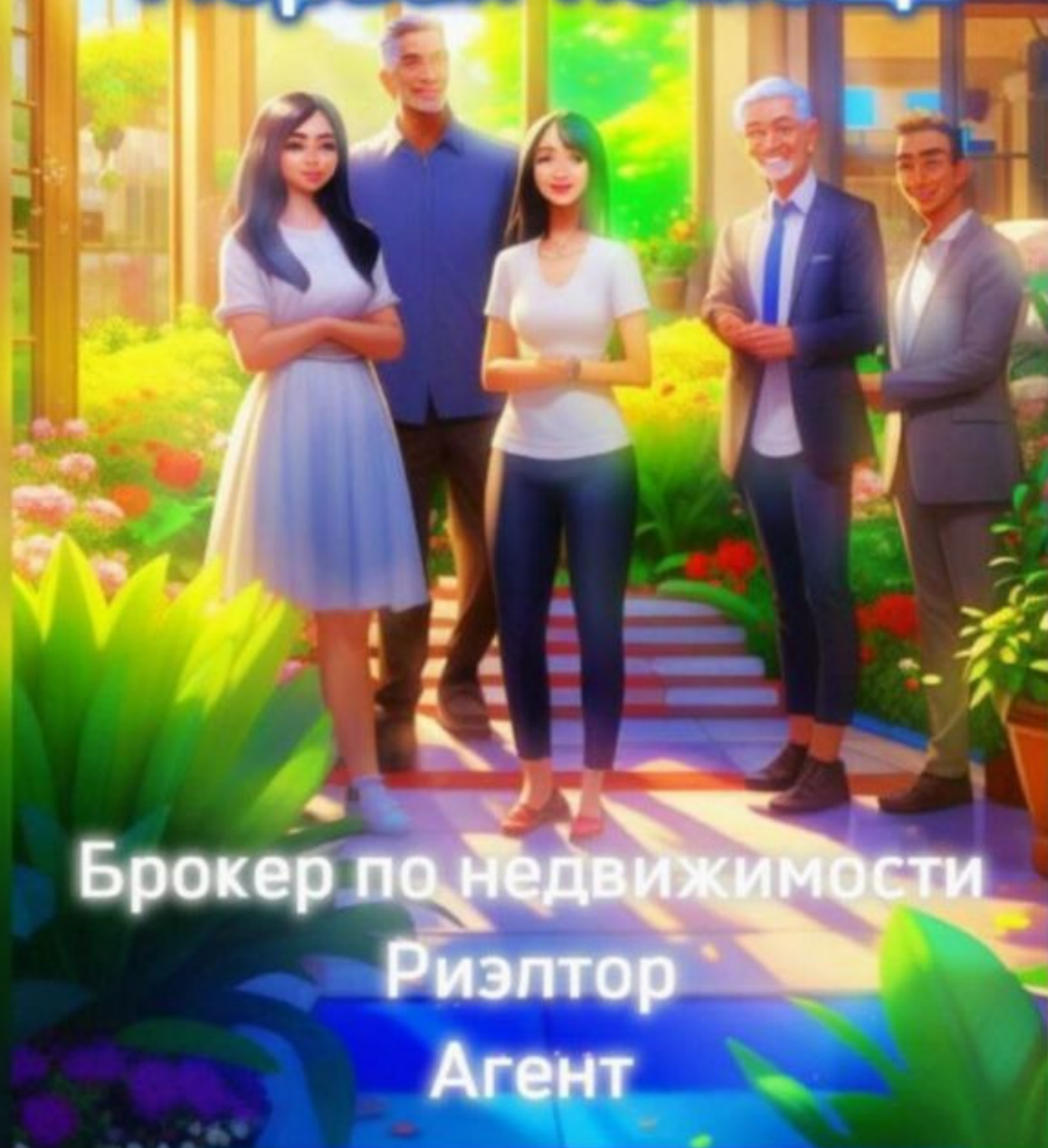


18+

Ирина Евдокимова

Первая помощь



Брокер по недвижимости

Риэлтор

Агент

Ирина Евдокимова

**Первая помощь: брокер
по недвижимости. Риэлтор, агент**

«Издательские решения»

Евдокимова И.

Первая помощь: брокер по недвижимости. Риэлтор, агент /
И. Евдокимова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-609449-9

Обучение навыкам оказания первой помощи для брокеров по недвижимости, риэлторов. В книге в игровой форме рассказаны конкретные ситуации, шаги, подсказки. Описаны темы личной безопасности, международных стандартов и нюансов первой помощи. Вы можете задать дополнительные вопросы автору-инструктору. Добро пожаловать!

ISBN 978-5-00-609449-9

© Евдокимова И.
© Издательские решения

Содержание

Встреча с Ариной – инструктором по первой помощи	6
Личная безопасность при оказании первой помощи	8
Боковое положение при оказании первой помощи	9
Потеря сознания и проверка дыхания	10
Сердечно-легочная реанимация и первая помощь	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Первая помощь: брокер по недвижимости Риэлтор, агент Ирина Евдокимова

Letarica Цифровой художник

© Ирина Евдокимова, 2023

ISBN 978-5-0060-9449-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Встреча с Ариной – инструктором по первой помощи

Был обычный день в офисе брокеров недвижимости. Они занимались своими делами, заключали сделки, решали проблемы клиентов. Но в этот день все изменилось. Все началось с приглашения на мастер-класс по первой помощи.

– Эй, ребята, – раздался голос Максима, одного из брокеров, – у нас сегодня есть уникальная возможность получить знания по первой помощи! Я только что получил приглашение на мастер-класс от Арины, опытного инструктора по первой помощи. Она обещает научить нас, как оказывать помощь детям и взрослым в экстренных ситуациях.

– Зачем нам это нужно? – спросил Даниил, другой брокер. – Мы же не медицинские работники.

– Да, Даниил, ты прав, – ответил Максим, – но представь, что произойдет, если мы окажемся в ситуации, когда кому-то из наших клиентов или коллег понадобится срочная помощь? Мы сможем оказать ее и спасти чью-то жизнь. Это будет нашим вкладом в общее благо.

– Хорошо, я понимаю, – согласился Даниил, – но как это все будет проходить? И кто такая Арина?

– Арина – опытный инструктор по первой помощи, – ответил Максим. – Она проведет для нас мастер-класс. Я слышал, что она очень дружелюбна и весела. Так что, я думаю, у нас будет интересное и полезное время.

На следующий день брокеры собрались в конференц-зале, где должен был проходить мастер-класс. Арина уже ждала их там.

– Приветствую вас всех! – весело приветствовала Арина. – Я рада, что вы решили присоединиться к моему мастер-классу. Сегодня мы будем изучать основы оказания первой помощи детям и взрослым.

– Здравствуйтесь, Арина! – ответили брокеры хором.

– Давайте начнем с того, почему вам важно владеть навыками оказания первой помощи. В нашей работе мы каждый день сталкиваемся с разными людьми и ситуациями. Кто знает, может быть, завтра у вас возникнет ситуация, где кому-то понадобится помощь. И вы сможете быть теми, кто окажет ее.

– Это верно, – подтвердил Максим. – Мы хотим быть полезными для наших клиентов и коллег, и умение оказывать первую помощь – это один из способов достичь этой цели.

– Именно! – согласилась Арина. – Теперь представьте, что вы видите, как ребенок поскользнулся и упал, получив серьезную травму. Вы можете помочь ему до приезда скорой помощи. Это может спасти его жизнь или предотвратить осложнения.

– Арина, а какие навыки мы будем изучать на вашем мастер-классе? – спросила Анна, еще одна брокерша.

– Мы изучим основы оказания первой помощи, такие как непосредственная помощь при сердечном приступе, инсульте, аллергической реакции и других чрезвычайных ситуациях. Вы также научитесь правильно оказывать помощь при переломах, ожогах и кровотечениях. И, конечно же, мы поговорим о том, как оказывать первую помощь детям.

– Звучит интересно! – воскликнул Максим. – Я уверен, что благодаря вашему мастер-классу мы станем более уверенными и готовыми помочь другим.

– Я рада слышать такой энтузиазм! – улыбнулась Арина. – Давайте начнем наше путешествие в мир первой помощи. Но помните, что важно не только получить знания, но и применять их на практике. Только так вы сможете стать настоящими героями в своей профессии!

И так начался мастер-класс по первой помощи для брокеров недвижимости. Все были полны энтузиазма и готовы пройти этот увлекательный путь с Ариной, которая стала для них

проводником в мире первой помощи. Впереди их ждали новые знания, навыки и возможность стать настоящими героями в своей профессии.

Личная безопасность при оказании первой помощи

– Давайте начнем с того, что самое главное – это ваша безопасность, – продолжала Арина. – Помните, что вы не сможете помочь другим, если сами окажетесь в опасности. Поэтому перед тем, как приступить к оказанию первой помощи, всегда оценивайте ситуацию и убедитесь, что она безопасна для вас.

– А какие меры безопасности мы должны принять? – спросила Екатерина.

– Очень хороший вопрос, Екатерина, – ответила Арина. – Во-первых, всегда надевайте перчатки, чтобы защитить себя от возможной инфекции. Если у вас нет под рукой перчаток, используйте любую доступную барьерную защиту, например, пакет или платок. Также не забывайте о собственной гигиене – после оказания помощи тщательно вымойте руки с мылом и водой.

– А если пострадавший находится в опасной среде? – спросил Дмитрий. – Например, если произошел пожар или авария на дороге.

– В таких случаях, важно сначала обеспечить свою собственную безопасность, – ответила Арина. – Если возможно, удалитесь из опасной зоны или вызовите специализированные службы для оказания помощи. Не рискуйте своей жизнью, если ситуация слишком опасна.

– А если пострадавший становится агрессивным или начинает проявлять сопротивление? – спросил Алексей.

– В таких случаях, важно сохранять спокойствие и не вступать в физический конфликт, – сказала Арина. – Попытайтесь успокоить пострадавшего и объяснить ему, что вы хотите помочь. Если ситуация становится угрожающей, немедленно вызовите полицию и сообщите о происходящем.

– Спасибо, Арина, за эти полезные советы, – сказал Андрей. – Теперь мы знаем, как обеспечить свою безопасность при оказании первой помощи.

– Рада, что вам было полезно, – улыбнулась Арина. – Помните, что ваша личная безопасность всегда должна быть на первом месте. Оказывайте помощь с умом и соблюдайте все меры безопасности.

Боковое положение при оказании первой помощи

После того как брокеры недвижимости освоили основные принципы личной безопасности при оказании первой помощи, Арина решила продолжить обучение и рассказать им о важности бокового положения при оказании первой помощи.

– Привет, ребята! – радостно приветствовала Арина. – Сегодня мы поговорим о том, как правильно повернуть пострадавшего на бок, когда он находится без сознания. Это очень важная тема, ведь в таких случаях боковое положение может спасти жизнь человека.

– Здравствуйте, Арина! – ответили брокеры хором.

– Давайте начнем с того, что боковое положение необходимо применять в случаях, когда пострадавший находится без сознания, но дышит самостоятельно, – объяснила Арина. – Это может произойти, например, после потери сознания или при приступе эпилепсии.

– А зачем это делать? – спросил Дмитрий.

– Очень хороший вопрос, Дмитрий, – ответила Арина. – Боковое положение позволяет предотвратить задыхание пострадавшего, так как он может блокировать дыхательные пути, если будет лежать на спине. Кроме того, такое положение помогает избежать попадания рвотных масс или других жидкостей в дыхательные пути.

– Как правильно повернуть пострадавшего на бок? – спросила Екатерина.

– Очень важно сделать это правильно, Екатерина, – ответила Арина.

– Вот пошаговая инструкция:

1. Поставьте пострадавшего на спину и убедитесь, что его ноги прямые.
2. Поднимите ближнюю руку пострадавшего и положите ее под его голову.
3. Согните дальнюю руку пострадавшего в локте и положите ее на грудь.
4. Поднимите ближнюю ногу пострадавшего в колене, чтобы создать опору для его тела.
5. Поверните пострадавшего на бок, используя опору ноги и плеча.
6. Убедитесь, что голова пострадавшего слегка наклонена вниз, чтобы предотвратить попадание рвотных масс в дыхательные пути.

– Спасибо, Арина, за эти полезные инструкции, – сказал Алексей. – Теперь мы знаем, как правильно повернуть пострадавшего на бок при оказании первой помощи.

– Рада, что вам было полезно, – улыбнулась Арина. – Помните, что боковое положение может спасти жизнь человека, поэтому всегда применяйте его, когда пострадавший находится без сознания и дышит самостоятельно.

И так завершился мастер-класс по боковому положению при оказании первой помощи. Брокеры недвижимости были благодарны Арине за ценные инструкции и готовы применять их на практике, чтобы быть готовыми помочь в экстренных ситуациях. Они понимали, что только правильное оказание первой помощи может спасти жизнь и сделать мир безопаснее для всех.

Потеря сознания и проверка дыхания

– Привет, ребята! – снова приветствовала Арина своих слушателей. – Сегодня мы продолжим обучение по оказанию первой помощи и поговорим о том, что делать в случае потери сознания у пострадавшего.

– Здравствуйте, Арина! – ответили брокеры.

– Когда человек теряет сознание, это может быть вызвано различными причинами, – начала Арина объяснение. – Например, это может быть связано с сердечным приступом, инсультом, травмой головы или другими заболеваниями. Наша задача в такой ситуации – предоставить первую помощь и проверить дыхание пострадавшего.

– Как мы можем проверить дыхание? – спросил Алексей.

– Очень хороший вопрос, Алексей, – ответила Арина. – Есть несколько способов проверки дыхания. Первый способ – это наблюдение за поднятием и опусканием грудной клетки пострадавшего. Если грудь двигается и пострадавший дышит, то дыхание присутствует.

– А если грудь не двигается? – спросила Екатерина.

– Если грудь не двигается, то нужно приложить ладонь к носу и рту пострадавшего, чтобы почувствовать поток воздуха, – объяснила Арина. – Если воздух не чувствуется, то дыхания нет. В таком случае необходимо немедленно начинать проведение реанимационных мероприятий.

– А какие мероприятия нужно проводить? – спросил Дмитрий.

– Если у пострадавшего отсутствует дыхание, то необходимо немедленно вызывать скорую помощь и начинать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, – ответила Арина. – Искусственное дыхание можно проводить при помощи метода «рот в рот» или «рот в нос». Непрямой массаж сердца проводится на середине грудной клетки, сжимая ее на глубину около 5—6 сантиметров.

– Спасибо, Арина, за информацию, – сказала Екатерина. – Теперь мы знаем, что делать в случае потери сознания и как проверить дыхание пострадавшего.

– Правильно, Екатерина, – подтвердила Арина. – Важно помнить, что при потере сознания необходимо немедленно вызывать скорую помощь и проводить реанимационные мероприятия до ее прибытия.

И так завершилась следующая глава мастер-класса по оказанию первой помощи. Брокеры недвижимости были благодарны Арине за ценные знания и готовы применять их на практике, чтобы быть готовыми помочь в экстренных ситуациях. Они осознавали, что правильное оказание первой помощи может спасти жизнь и сделать мир безопаснее для всех.

Сердечно-легочная реанимация и первая помощь

Добро пожаловать на вторую часть нашего мастер-класса по сердечно-легочной реанимации и первой помощи! В предыдущей главе мы изучили основы оказания первой помощи и разобрались с методами непрямого массажа сердца. Теперь пришло время поговорить о восстановлении дыхания и применении специального оборудования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.