

18+

Первая помощь

беременным

доулы

акушерки



Ирина Евдокимова

Ирина Евдокимова
Первая помощь беременным:
доулы, акушерки

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70071136
ISBN 9785006094451*

Аннотация

Обучение навыкам оказания первой помощи для специалистов из волшебной сферы «рождения детей» – для доул и акушерок. В книге в игровой форме рассказаны конкретные ситуации, шаги, подсказки, профилактика. Описаны темы личной безопасности, международных стандартов и нюансов первой помощи мамочкам и новорожденным малышам. Вы можете задать дополнительные вопросы автору-инструктору. Добро пожаловать!

Содержание

Глава 1: мастер-класс по первой помощи для волшебниц – доул и акушерок	5
Глава 2: Личная безопасность при оказании первой помощи	9
Глава 3: Потеря сознания и боковое положение	13
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Первая помощь беременным: доулы, акушерки

Ирина Евдокимова

Цифровой художник Letarica

© Ирина Евдокимова, 2023

ISBN 978-5-0060-9445-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1: мастер-класс по первой помощи для волшебниц – доул и акушерок

– Добро пожаловать на мастер-класс по первой помощи и безопасности! – радостно приветствовала Арина, инструктор по первой помощи, душевно улыбаясь всем участникам.

– Сегодня мы будем говорить о том, как важно владеть навыками оказания первой помощи не только для себе, но и для другим. Это особенно актуально для нас, доул и акушерок, которые работают с детьми, младенцами и новорожденными. Также, если вы занимаетесь домашними родами или приезжаете на выезд, эти знания станут вам незаменимыми.

– Почему мы собрались здесь? – продолжала Арина, ожидая ответов от участников.

– Чтобы научиться оказывать помощь в случае несчастного случая или болезни, – отвечала одна из доул.

– Именно так! – поддерживала Арина. – Знание основных принципов первой помощи может спасти жизнь. Но не толь-

ко это. Помимо спасения жизни, первая помощь также может предотвратить ухудшение состояния пострадавшего, снять боль и страх, а иногда даже избежать серьезных последствий.

– А какие навыки и знания мы будем осваивать на этом мастер-классе? – интересовалась акушерка.

– Наши занятия будут включать как теорию, так и практику, – отвечала Арина. – Мы разберем основные принципы оказания первой помощи при различных состояниях и травмах. Также мы обсудим, как правильно обезопасить детей и взрослых в повседневной жизни.

– А какой будет формат наших занятий? – спросила другая доула.

– Мы будем работать в формате диалогов, вопросов и ответов, – объясняла Арина. – Я стараюсь подходить к обучению с юмором и легкостью, чтобы вы не только получили необходимые знания, но и чувствовали себя комфортно и в хорошем настроении.

– Это замечательно! – воскликнула акушерка. – Я думаю, что такой подход поможет нам легче усваивать информацию и не забывать ее в будущем.

– Именно так, – согласилась Арина. – Мы будем активно обсуждать различные ситуации, обмениваться опытом и практиковать навыки на практических упражнениях.

– Я очень рада, что мы собрались здесь, – сказала одна из доул. – Я всегда хотела научиться оказывать помощь детям и взрослым, но не знала, с чего начать.

– Вы сделали правильный выбор, – заверила Арина. – Владение навыками первой помощи поможет вам стать еще более компетентными специалистами и даст вам уверенность в себе при работе с детьми и взрослыми. Кроме того, вы сможете помочь своим клиентам в критических ситуациях и быть поддержкой для них.

– Мы с нетерпением ждем начала занятий! – воскликнула акушерка.

– И я тоже! – с улыбкой согласилась Арина. – Давайте начнем с самого начала и изучим основы первой помощи. Уверена, что этот мастер-класс станет для вас полезным и интересным приключением!

И так, начался мастер-класс по первой помощи и безопасности, где доулы и акушерки будут учиться спасать жизни

и делать мир безопаснее для всех. Впереди их ждут увлекательные занятия, где каждый сможет получить не только необходимые знания, но и научиться применять их на практике. Кто знает, может быть, именно они станут героями в критических ситуациях, спасая жизни и принося радость другим.

Глава 2: Личная безопасность при оказании первой помощи

– Добро пожаловать обратно, мои уважаемые участники! – приветствовала Арина своих студентов на следующем занятии. – Надеюсь, вы все отдохнули и готовы продолжить наше захватывающее путешествие в мир первой помощи!

– Конечно, готовы! – весело ответила одна из доул. – Мы уже не можем дождаться, чтобы узнать о личной безопасности при оказании первой помощи!

– Отлично, я рада вашему энтузиазму! – с улыбкой сказала Арина. – Сегодня мы поговорим о том, как обезопасить себя и других во время оказания первой помощи. Это очень важно, потому что мы не хотим, чтобы хорошие намерения превратились в неприятности.

– А какие меры безопасности мы должны соблюдать? – спросила акушерка.

– Хороший вопрос! – похвалила Арина. – Во-первых, всегда помните о своей собственной безопасности. Если вы не чувствуете себя в безопасности, не рискуйте, а вызовите

профессионалов. Ваша жизнь и здоровье также важны.

– А как быть, если я одна и никого нет рядом? – спросила другая доула.

– В таких случаях, всегда помните о правиле «сначала безопасность». Если вы не можете безопасно подойти к пострадавшему, не рискуйте своей жизнью. Позвоните в службу экстренной помощи и следуйте их указаниям.

– А если пострадавший находится в опасной среде, например, возле электрического провода? – спросила акушерка.

– Отличный пример! – согласилась Арина. – В таких случаях, никогда не приближайтесь к пострадавшему, пока вы не уверены, что опасность устранена. Если есть возможность, отключите источник опасности или используйте изолирующие средства, например, деревянную палку или резиновые перчатки.

– А как быть с заразными болезнями? – спросила одна из доул.

– Очень важный вопрос! – сказала Арина. – Всегда помните о гигиене. Используйте перчатки и маску, если есть риск заражения. После оказания помощи, обязательно вы-

мойте руки с мылом или используйте антисептик.

– А что делать, если пострадавший начинает противиться или биться? – спросила акушерка.

– Если пострадавший становится агрессивным, не пытайтесь с ним сражаться. Постарайтесь сохранить спокойствие и удалиться от него на безопасное расстояние. В таких случаях, лучше вызвать профессиональную помощь.

– Ясно, спасибо за советы! – сказала одна из доул. – Теперь я чувствую себя более уверенной в своей безопасности и готова оказывать помощь.

– Это замечательно слышать! – радостно ответила Арина. – Важно помнить, что ваша безопасность – это приоритет. Когда вы чувствуете себя в безопасности, вы сможете эффективнее помогать другим.

– Мы очень благодарны за ваши советы! – сказала акушерка. – Теперь мы можем быть уверены в своей безопасности и продолжать оказывать помощь с чувством уверенности.

– Именно так! – согласилась Арина. – Я уверена, что ваша забота и навыки помощи будут неоценимыми для тех, кто окажется в беде. Не забывайте о своей безопасности и про-

должайте делиться своими знаниями и умениями с другими.

И так, наши участники продолжают свое путешествие в мир первой помощи, но теперь они обладают еще большей уверенностью и знаниями о личной безопасности. Впереди их ждут новые приключения, где каждый сможет проявить свою смекалку и способность сохранять спокойствие в сложных ситуациях.

Глава 3: Потеря сознания и боковое положение

– Приветствую вас, мои отважные участники! – радостно встретила Арина своих студентов. – Сегодня мы будем говорить о потере сознания и том, как помочь пострадавшему в такой ситуации.

– О, это звучит интересно! – воскликнула одна из доул. – Я всегда хотела узнать, что делать, если кто-то теряет сознание.

– Отлично! – ответила Арина. – Знание о том, как правильно помочь в таких ситуациях, может спасти кому-то жизнь. Давайте начнем с самого начала. Как вы думаете, почему человек может потерять сознание?

– Может быть из-за сердечного приступа? – предположила одна из доул.

– Верно! – подтвердила Арина. – Сердечный приступ может привести к потере сознания. Еще одной причиной может быть недостаток кислорода в мозгу, вызванный, например, удушьем или ударом по голове.

– А что мы должны делать, если видим, что кто-то потерял сознание? – спросила акушерка.

– Самое главное – сохранять спокойствие. Позвоните в службу экстренной помощи и сообщите о происшествии. Затем проверьте дыхание пострадавшего. Если он не дышит, начните немедленно проводить реанимацию.

– А если пострадавший дышит, что делать? – спросила другая доула.

– Если пострадавший дышит, то необходимо перевернуть его на бок. Это называется боковым положением. Почему мы это делаем? Когда человек теряет сознание, его мышцы могут расслабиться, и язык может блокировать дыхательные пути. Поворачивая его на бок, мы помогаем сохранить проходимость дыхательных путей.

– А как правильно повернуть человека на бок? – спросила акушерка.

– Давайте попробуем это вместе. Сначала убедитесь, что пострадавший лежит на спине. Затем согните его ближайшую к вам руку в локте и положите ее под его голову. Затем, согните ногу в колене и переверните его на бок, поддерживая голову и шею в одной линии. Постарайтесь не двигать

голову и шею при повороте.

– А если у пострадавшего есть травма позвоночника? – спросила одна из доул.

– Очень важный вопрос! – ответила Арина. – Если есть подозрение на травму позвоночника, не поворачивайте пострадавшего на бок. Вместо этого, поддерживайте его голову и шею в нейтральном положении и вызывайте профессиональную помощь.

– Спасибо за объяснения! – сказала акушерка. – Теперь я чувствую себя увереннее в том, что делать, если кто-то теряет сознание.

– Это замечательно слышать! – радостно ответила Арина. – Помните, что ваша способность помочь кому-то в такой сложной ситуации может быть решающей. Не бойтесь применять свои знания и делиться ими с другими.

– Мы благодарны за ваши советы! – сказала одна из доул. – Теперь мы готовы смело поворачивать людей на бок и помогать им сохранять дыхание.

– Именно так! – согласилась Арина. – Я уверена, что ваше умение сохранять спокойствие и правильно реагировать

в сложных ситуациях будет неоценимым для тех, кто окажется в беде. Продолжайте развивать свои навыки и помогать другим, создавая безопасный и заботливый мир для всех!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.