

18+

Мария Павловская

МОЙ ПУТЬ ДУХОВНОГО РОСТА

Поверь, что ты особенный

Мария Павловская
Мой путь духовного роста.
Поверь, что ты особенный

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70050142
ISBN 9785006091412*

Аннотация

Любовь есть энергоматерия, пропитывающая все пространство Вселенной, несущая в себе всю информацию о ее содержимом, т. е. обо всем и обо всех, имеющая свойство всецелостного единения для великого Пути Совершенствования.

Содержание

Богатство и Бедность	6
Слова-магниты	10
Слова/фразы, которые блокируют поток счастья, изобилия, любви	14
Измени свое сознание путем веры	18
Как правильно делать аффирмации	23
Аффирмации на здоровье	26
Аффирмации на успех	27
Аффирмации на любовь	28
Аффирмации на счастье	29
Аффирмации на богатство	30
Аффирмации благодарности Вселенной	31
Музыка и физика	32
Мир Вселенной	36
Духовный рост и духовное развитие	40
С чего начинается духовное развитие	42
Как понять, что происходит духовное пробуждение	43
Мой опыт в процессе духовного пробуждения	45
Духовность и признаки духовного пробуждения	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Мой путь духовного роста

Поверь, что ты особенный

Мария Павловская

© Мария Павловская, 2023

ISBN 978-5-0060-9141-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Человеческий мозг – это мощный суперкомпьютер, и если человек научился им пользоваться, то можно хакнуть свою жизнь и стать ее архитектором. Одно из самых главных программирований мозга – это мышление, если человек меняет свое мышление на позитивное, то начинают происходить процессы в головном мозге, где и начинают происходить изменения. Один из самых мощных инструментов – это выбор слов. Начнем с того, что такое звук. Звук – это волна, и во Вселенной есть своя частота. Выбирая правильные слова, которые мы произносим во время разговоров или когда мы одни, то частота вибрации слова влияет на частоту Вселенной, то есть если сконектиться со Вселенной, то человек войдет в мир чудес Вселенной. В таком состоянии человек начинает притягивать любовь взаимную, дружбу, вы-

годные сделки, высокую должность или возможность работать там, где человек мечтал работать давно. Возможность путешествовать, переехать в другую страну, возможность открыть свой бизнес и так далее. Каждое наше слово, которое мы произносим, эмоция и мысль имеют свою частоту вибрации чувств.

Богатство и Бедность

Обратите внимание на то, от каких слов происходят эти два слова – Бог и Беда. Мы созданы для того, чтоб процветать, жить в изобилии и развиваться. Но каждый сам выбирает, развиваться ему и богатеть или деградировать и беднеть. Саморазвитие неминуемо поднимает на более высокий духовный и материальный уровень жизни.

Как часто вы слышали, что погода влияет на самочувствие человека? Одни говорят: «Голова шумит на погоду, суставы крутит от жары». Другие говорят: «Я метеозависим, у меня хандра во время дождя». На первый взгляд все это кажется не особо научным, однако никогда не стоит отклонять нестандартные варианты объяснения чего-либо и разрешать себе узнавать и принимать новую нешаблонную информацию. В 50-х годах была открыта теория резонанса Шумана – явление образования стоячих электромагнитных волн, низких и сверхнизких частот между поверхностью Земли и ионосферой, по-простому это вибрации Земли. И после 80-х годов 20-го века они начали вибрировать на более высоких частотах. Соответственно, при условии, что человек и земля синхронны, чтобы человек себя комфортно чувствовал на земле, ему нужно также повышать свои вибрации. И если вибрации не совпадают, планета стряхивает таких людей с себя через войны, болезни. И при помощи эколо-

гичного и осознанного образа жизни. Одна из основных частот равна семи целым восьми десятым герц, и, что интересно, она точно совпадает с альфа-ритмом и частотой человеческого мозга. Частоту вибрации Земли измеряют резонансом Шумана. На протяжении многих веков частота вибрации Земли была постоянной 7,6—7,8 герц. Потом, в январе 2000 г., частота Шумана резко подскочила до 9,3 герц. Потом, 31 января 2017 года, за всю историю наблюдений резонанс Шумана достиг частоты 36 герц. Это доказывает, что Земля повышает свои вибрации.

Вибрации Земли – это собственные электромагнитные частоты планеты Земля, своего рода сердцебиение. Планета Земля – это разумное существо, обладающее высоким духовным сознанием. В данный момент Земля проживает процесс своего духовного подъема, роста и перехода – ее вибрации растут. В 1987 году произошла смена магнитной решетки Земли. Это было неощутимо для людей, но с тех пор вибрации стали активно повышаться. В общем, долгое время частота Земли составляла 7,6—7,8 герц. В 2000 году было уже 9,6 герц. В 2014 – 16,5 герц. В 2017 – 36 герц по официальным данным (по неофициальным – 50). В 2020-м амплитуда достигла 170 герц. Для комфортного проживания на Земле людям тоже нужно повышать свои вибрации. Низкие вибрации: страх, вина, апатия, гнев, зависть, обида. Высокие: принятие, радость, благодарность, счастье, безусловная любовь.

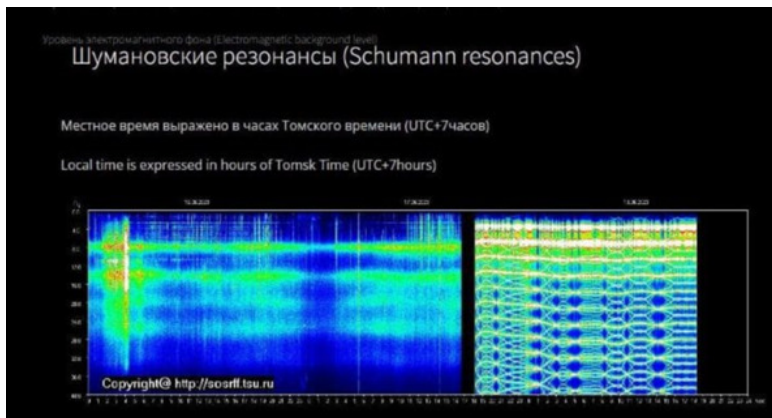
Я узнала про резонанс Шумана в 2023 году и начала очень

часто следить за частотой Шумана. В 2023 году 17 июня мне удалось прожить и увидеть резкий скачок вибраций, который еще никогда не превышал такой высокой частоты. Такое впервые. Ниже я прикреплю рисунок, сделанный в 2023 году 17—18 июня, Шуман-резонанса. Вместо обычной шкалы вы увидите странный рисунок и очень красивый. Рисунок мне напомнил узоры сакральной геометрии. И еще напоминает ДНК, возможно, это какие-то сигналы космической цивилизации, которая живет на более высокой частоте, и они обладают сверхкосмическими способностями и пытались нам что-то сказать и показать через Шуман-резонанс. Возможно, это явление было связано с предстоящей датой – 21 июня – датой летнего солнцестояния. Возможно, вы помните этот день – 17 и 18 июня 2023 года. Думаю, каждый человек на Земле по-своему ощутил этот вибрационный скачок. У людей могли происходить резкие скачки депрессии, перепады настроения, тошнота, головные боли, звон в ушах, головокружение, бессилие или, наоборот, прилив сил. Это были явные симптомы повышения вибрации Земли после чистки.

Есть слова, которые мы произносим, даже не задумываясь о том, что то, что мы произносим, может улучшить или ухудшить нашу жизнь. Если произносить часто заряженные слова позитивной энергии, то наша энергетика меняется и мечты начинают исполняться. Позитивные слова, заряженные позитивной энергией, соединяются с осознанностью и под-

сознанием. Это не значит, что вам ничего не надо делать больше – это значит, что вы должны подкреплять действиями то, что вы произносите.

Если вы на одной волне со Вселенной (Шуман-резонанс), то вы нашли ключ к дороге со своим мышлением и исполнением своих желаний. Теперь приступим к категории слов-магнитов и слов, которые блокируют счастье, денежный канал, любовь и другое...



Слова-магниты

1. – одно из слов, которое настраивает на необходимый лад, например, в формулировке: «Моя цель – новая квартира». Чем больше у вас поставленных целей, тем лучше. Такое слово привлечет энергию реализовать планы и добиться желаемого. **Цель**

2. Конечно же, бессмысленно повторять: «Я богат», когда денег не хватает, однако необходимо настраивать себя на то, что ситуация вскоре кардинально изменится. Регулярно говорите себе, что, если приложить усилия, деньги обязательно придут в вашу жизнь. «Деньги приходят легко». Используйте такие слова, как «прибыль», «развитие», они настраивают на победу, достижение успехов. И что важно: решили потратить деньги – тогда не жалейте. Ведь таким образом они выполняют свое предназначение. **Богатство**

3. Регулярно стоит повторять, как повезло и повезет в будущем. Даже если в настоящий момент есть какие-то проблемы, обязательно замечайте ситуации, когда вам везет. Помимо этого не анализируйте прошлые неприятности, а лучше забудьте о них. «Сегодня удачный день», «Я удачлив», «Мне часто везет», «Удача сопутствует мне во всех начинаниях». Нельзя произносить: «Удача меня оставила», «Удача обходит меня стороной», «Мне не везет». **Удача**

4. Мысли и слова материализуются. Так что меняйте свою

жизненную установку на «у меня все отлично». Нет ничего невозможного для человека, который в это верит. Эти высказывания привлекут не только деньги или удачу, а все, что связано со счастьем. «У меня много счастье в жизни», «Наша семья счастлива», «Я счастливый человек». **Счастье.**

5. . Слово, привлекающее различные материальные блага, если включить его в обыденную речь. Лучше всего говорить так: «Я делаю все, чтобы достичь процветания». Не очень хорошо подходит: «Я буду процветать» или «Меня ждет процветание». Потому что это неопределенное понятие для Вселенной. Высказываться нужно конкретно, чтобы Вселенная понимала, чего вы конкретно хотите. **Процветание**

6. Слово » будет привлекать удачу, деньги, если вы будете довольны и благодарны событиям, происходящим в вашей жизни. Регулярное употребление выражения: «Я рад, что сегодня...» или «Какая радость, что...» демонстрирует большое количество причин для позитивных эмоций и провоцирует удачные события. **«радость»**

7. . Основным значением является счастье, процветание, обеспеченность, спокойная и достаточная жизнь. Чаще употребляйте в семье эту фразу, именно это вы и получите. «У нас счастливо все складывается». **Благосостояние**

8. Важно не только употреблять это слово, но и быть абсолютно убежденным в своей успешности. При ежедневном повторении слово способно изменить жизнь, привлечь благоприятные ситуации. «Я успешный человек», «Уверен,

у меня все получится». **Успех.**

9. » – даже само слово «счастье» уже является позитивной установкой для нашего сознания. Применяя его, вы приближаете к себе любовь, заботу, деньги, удачу. Произнеся такие слова, вы испытаете лично на себе положительную энергетику. Как следствие, почувствуете эмоциональный подъем: радость, восхищение, вдохновение. Говорите только о счастье, и оно обязательно войдет в вашу судьбу. **«Счастье рядом**

10. Это высказывание может серьезно улучшить вашу жизнь. Используя его, вы делаете успех реальным смыслом. Стоит видеть свою цель, знать, на что вы способны. Поскольку вы даете Вселенной посыл о том, что достойны всех благ, именно их вы и получаете. Только не забывайте благодарить Вселенную. **«Я этого достоин/достойна».**

11. Хорошо повлияет на вашу жизнь и ежедневное озвучивание слова. Ведь именно с надежды должно начинаться любое дело. И именно она помогает верить в чудо. Поэтому надо почаще говорить: «Я заслуживаю и верю в лучшее». Это станет своеобразным магнитом для везения и успеха. **«надежда».**

12. ». Ну и, конечно же, всегда напоминайте себе о мечте. Не ставьте конкретных дат и не ограничивайте время на ее исполнение. Путь может быть дольше, но обязательно увенчается успехом, если не будете забывать о цели. Повторяйте себе эту фразу в моменты, когда кажется, что сил идти вперед больше нет и все бессмысленно. Поверьте, вспом-

нив о желании, вы найдете способ сделать его действительностью. **«Совсем скоро я исполню свою мечту**

13. Деньги любят счет и людей, которые не разбрасываются ими направо и налево. Произнося эту фразу, вы посылаете сигналы, что точно знаете, как именно распорядиться богатством, даете понять, что оно вам необходимо. Деньги предназначены служить человеку, поэтому они придут, если убедите в этом Вселенную. . **«Я мудро распоряжаюсь деньгами»**

Научитесь контролировать свое эмоциональное состояние, чтобы у вас не возникало состояния несчастья. Ведь тревожность поглощает вашу энергию и мешает ощущению счастья. Ваша работа или хобби должны приносить удовольствие и пользу. Окружайте себя людьми, которые вас поддерживают и верят в ваши возможности. Мир такой, какими глазами мы на него смотрим. Не секрет, что миром правят оптимисты, пессимисты – только наблюдатели. То, как вы думаете, о чем думаете и как воспринимаете окружающий мир, влияет на то, что вы получаете в подлинности. И правда, мысли – это не только начало поступков, это начало всего. Начните думать и говорить как счастливый человек, и вы обязательно будете им.

Слова/фразы, которые блокируют поток счастья, изобилия, любви

1. » Именно через доверие открывается дверь к изобилию, а если человек постоянно ждет обмана, он закрывает эту дверь наглухо. Это не значит, что нужно слепо доверять всему и всем, есть прекрасная фраза «доверяй, но проверяй», которую нужно принять как инструкцию к использованию. **«Никому нельзя доверять»**

2. – фраза имеет различные вариации (типа «пустой кошелек» и т. п.) Нет, значит, нет, Вселенная исполнит ваш запрос. **«У меня нет денег»**

3. – эта фраза звучит как отмазка от того, чтобы что-то делать, и, произнося это, человек не стремится улучшить свое положение, а смиряется с текущей ситуацией, блокируя приток денег. **«Всех денег не заработать»**

4. – подразумевается мелочность, когда у человека есть возможность купить что-то лучше, пускай и дороже, но он мелочится. Это не значит, что экономить нельзя, умение экономить может сослужить вам хорошую службу, просто не экономьте в ущерб чему-то, например, качеству. Разумная экономия может сколотить вам капитал, а мелочность, наоборот, блокирует поток денег. **«Надо экономить»**

5. Когда человек бездумно берет – сначала один, потом второй, пятый, и так по кругу. Такое поведение истощает

вашу энергию, над вами постоянно висит долг. Кому придаст энергии знание того, что он в долгах? Нет энергии, нет изобилия. **кредит**

6. Если вы вдумаетесь в смысл этих слов, то поймете, что так программируете себя на отказ от денег и других благ. Лучше заменить эту фразу более безобидными формулировками, например: «Надо же!» Фраза «ничего себе!» стала устойчивым выражением, которое человек использует в речи, когда чему-то сильно удивляется. Психологи считают, что эти слова – для неудачников, которые несчастливы в личной жизни, не добились финансового успеха и не достигли своих целей, потому что «себе – ничего»! Все, что мы говорим, должно мотивировать, а не программировать на неудачу. Поэтому психологи также советуют никогда не произносить вслух фразы: «Я не смогу», «Я не знаю», «У меня нет времени», «Я должен», «У меня не получается», «Я слишком глуп для этого», «Я толстый/некрасивый», «Я не в том возрасте». **«Ничего себе!»**

7. Психологические проблемы слишком распространены в наше время, чтобы желать их себе. Они нас с вами найдут и без посторонней помощи. Надеемся, это останется шуткой. А если всерьез, заменить лучше на безобидную фразу «меня это удивило». **«С ума сойти»**

8 На самом деле этой фразой мы говорим, что не хотим брать на себя ответственность, прилагать усилия, расширять зону своего комфорта и нам все нравится так, как есть. . **«Я**

не смогу».

9. Неправда, так не бывает. Нет желания заняться планированием, прекратить тратить драгоценные минуты на ерунду и научиться рационально использовать этот ресурс. **«Нет времени».**

10. **«Невозможно».**

Употребление этой группы слов просто-напросто забирает кислород у всего, что мы называем мечтой. Теперь уже никого не надо убеждать, что именно мечтателям мы обязаны всем, чем с таким удовольствием пользуемся: электричеством, телефонией, телевидением, интернетом, самолетами, машинами... продолжите список. В общем, что называется, благословенны небеса, которые посылают нам мечтателей, чтобы донести до нас и не дать нам забыть, что возможно все. Все (абсолютно!), что мы распознаем как внутренний запрос (хочу!), – это прямое указание на возможность. И на то, конечно, что у всех возможностей есть мощный потенциал воплощения, иначе бы запросы попросту не возникали. Вот эти слова: невозможно, маловероятно, никогда, не может быть, если вдруг отказ от возможности, если что, может случиться так... планирование препятствий. Эта фраза – самый надежный способ, чтобы не только НЕ получить то, к чему стремишься, а гарантированно обеспечить себя тем, чего ни в какую не хочешь, а вдруг не дай бог и самое убойное: у меня нет выбора.

Я собрала целый комплект слов и фраз, которые больше

всего влияют на наши мысли, и слова/фразы, которые чаще всего мы используем в жизни. Правильное использование слов и исключение слов/фраз-паразитов – и вы измените свою жизнь в лучшую сторону как и свое состояние здоровья.

Удачи вам мои, дорогие читатели!

Измени свое сознание путем веры

*Вера сильнее всего скрепляет силы души.
Степан Андреевич Бандера*

Это книга создана для читателя и человека, который верит, верит в себя и верит, что он достоин той жизни, о которой мечтает. И верит в то, что он не просто человек в этой Вселенной, а человек, у которого есть особая миссия на этой земле. Это может быть что угодно. Духовный мировой наставник, актер, экономист, математик, физик и так далее. Эта книга создана для человека, который хочет приблизиться ближе к Вселенной и узнать ее. Ведь у Вселенной есть сердце и чувства. Поэтому благодарность – самый мощный инструмент. Вселенная так же хочет внимания, благодарности и любви, как и каждый человек. Одна из моих любимых практик – это зеркало. Посмотрите, что вы видите в зеркале, когда смотрите на себя. Например, когда я подхожу к зеркалу и смотрю на себя, то вижу человека, который верит в любовь, настоящую дружбу, верность, честность, стойкость, мощную энергию, добро, счастье, целеустремленность, успех, но, чтобы прийти к такому мощному набору, мне пришлось пройти через худшее, ведь из тьмы рождается свет. В этом наш жизненный путь и состоит, чтобы пройти через худшее, чтобы прийти к лучшему. К чему я это говорю насчет зеркала?

Если вы в зеркале видите себя успешным, красивым целеустремленным, особенным и так далее, то вы излучаете эту энергию и люди так же видят вас таким же. То, что мы думаем о себе, то и излучаем и получаем. Если вы плюс ко всему думаете, что все мужики бабники, то вы будете притягивать бабников, но если вы верите в верных, заботливых, романтических и ответственных мужчин, то вы притяните такого. Поэтому наше окружение так важно. Если ваш друг все пропивает, а вы, наоборот, вкладываете в свое успешное будущее, то он будет воровать вашу энергию высоких вибраций и к вам примагнитятся его проблемы. Будьте с теми, кто успешнее вас или кто думает в таком же направлении, как вы.

Однажды, начиная с 8 до 16 лет, я болела болезнью под названием эпилепсия и даже не могла представить, что моя внутренняя вера и вера в высшие силы спасет меня от болезни. У человека есть сознание, подсознание и бессознательное. Сознание – восприятие и понимание окружающего. Подсознание – область разума, в которой проходят процессы, недоступные для сознания. Бессознательное – это огромная часть человеческого разума, которая не подлежит осмыслению и включает скрытые мысли, воспоминания, интересы и мотивы. Бессознательное считается самой загадочной частью разума.

В психологии существует несколько видов сознания: кома, галлюцинации, адекватное восприятие, ступор, отуп-

ление, бред, неясное сознание или помрачение сознания. Из всего этого я бы выбрала другое направление. Называется это божественный сигнал. Этим я хочу сказать, что откуда берутся у людей мысли и кто или что кладет в наши головы мысли. Я часто думаю об этом и часто ловлю себя на той волне, что чувствую, что на самом деле я не управляю своими мыслями, и потом я задаю себе вопрос: «Ну тогда кто управляет моими мыслями: Бог или дьявол?» Возможно, я ошибаюсь, но я думаю, что каждый человек ловил себя на странных мыслях. Позитивные мысли и негативные, я имею в виду на мыслях, которые вы себе потом говорили мысленно про себя. Нет-нет, откуда пришла мне такая ужасная и негативная мысль, и говорите себе, что вы бы сами не додумались до такой мысли и так тем более сделать что-то такое не смогли бы. В конце концов я хочу сказать, что человек не творец собственных мыслей, но я думаю, что каждому человеку дается выбор. И выбор двух направлений: позитивное мышление или негативное. Позитивное мышление – когда человек творит свою реальность сам, а негативное мышление – когда человек зависит от окружения и так далее.

А сейчас я расскажу, что такое аффирмация, как с помощью этого изменить свою жизнь и как я вылечила когда-то эпилепсию. Если говорить кратко и ясно, то аффирмация – самовнушение и повторение коротких фраз. Когда я болела эпилепсией, то вначале я не контролировала приступы, и после того, когда заканчивался приступ, то я ничего не помни-

ла. Приступы длились где-то от 15 секунд до минуты. Со временем каким-то образом я начала предчувствовать, через какое время начнется приступ. Потом еще со временем мне пришла будто информация из пространства, что мне надо делать дальше. И я начала действовать по плану, который мне вдруг пришел из ниоткуда будто, но я называю это связью с высшими силами. Поначалу мне пришла информация, что мне нужно прекратить пить любые препараты, связанные с эпилепсией. Далее мне пришла информация, что мне нужно больше проводить времени на природе и снова вернуться в профессиональный спорт. Из-за приступов мне пришлось покинуть профессиональный спорт, для меня это была самая ужасная травма в детстве, я жила и дышала спортом. Потом мне пришла информация, что надо поверить в себя и высшие силы. Я поверила, и я поверила, что я сильная и справлюсь. Далее мне пришла информация, что после веры нужно начать проговаривать короткие фразы насчет здоровья. И я каждый день просто мысленно говорила такие фразы: «Я здорова, я занимаюсь профессиональным спортом, я сильная, я готова работать над собой, я верю в то, что я верю, я вылечила эпилепсию». Это те фразы, которые я употребляла чаще всего. Вы можете меня считать чокнутой, но это и вправду сработало и работает во всех сферах человеческой жизни. В то время я еще не знала, что я использую инструмент под названием аффирмация, и только вот 3 года назад узнала об этом названии. Тогда я углубилась в эту те-

му глубже и начала использовать этот инструмент, и потом со мной начали происходить чудеса. Я скажу так, что самое главное в этом всем вера, если человек не верит, то результата не ждите. Вы спросите, как поверить, то я вам отвечу – это уверенность, если вы уверены, что вас ждет успех, то вас ждет успех, и если вы видите у себя в голове картинку успеха, то есть это визуализация, то будьте уверены, что ваши аффирмации сработают. Сейчас мы приступим к действию, мои дорогие читатели.

Как правильно делать аффирмации

1. Аффирмации нужно произносить от первого лица.
2. Аффирмации – все, которые вы прописываете в тетрадке или телефоне или произносите вслух или еще где-то, то составляйте без частицы «не». Пример с ошибкой: «Я не знаю, буду успешной или нет». Пример правильного написания: «Я очень успешная женщина».
3. Писать все аффирмации только в настоящем времени. Пример: «Я очень счастливая женщина».
4. Вот это один из самых главных пунктов, которые я вам сейчас скажу. Вы имеете право использовать аффирмации только о себе. Вы не имеете права вмешиваться в судьбу другого человека. Тогда, если вы вмешаетесь в судьбу другого человека, то вы нарушите один из законов Вселенной и в нужном месте в нужное время к вам прилетит бумеранг. Вы можете писать так: «Моя семья живет в изобилии, я счастлива со своим молодым человеком, меня окружают верные друзья». Если вы будете писать в таком стиле, то дадите сигнал во Вселенную и ваш запрос в скором времени начнет действовать.
5. Будьте терпеливыми.
6. Подкрепляйте ваши аффирмации позитивными эмоциями.
7. Открою вам секрет быстрого действия аффирмации.

Когда вы в данный момент на высоких вибрациях, это значит, что вы в данный момент испытываете счастье или благодарность за происходящее.

Музыка в наушниках. Когда вы пишете или произносите вслух или мысленно визуализируете, то есть представляете картинку у себя в голове и чувствуете эмоции (проживаете здесь и сейчас).

Вы пишете не на автомате каждый день, а пишете тогда, когда ваша душа хочет. Если вы будете делать это просто потому, что надо, то аффирмации не сработают. Вы можете 3 месяца не писать и потом снова начать писать аффирмации, и если вы испытываете благодарность и счастье, то аффирмации сработают. Вы спросите меня, как так, ведь всюду пишут о том, что нужна регулярность, от этого зависит эффект, но это ошибка. Главный инструмент – это энергия, а энергию правильно использовать – это значит высокие вибрации. Вы спросите, что такое высокие вибрации, и я вам отвечу: это светлые мысли и поступки.

Ключевые слова в аффирмациях: благодарность и Вселенная. Пример: «Я благодарю Вселенную за успех».

Лучшее время для аффирмации – после того, как вы проснулись или идете спать. Скажем так, в обоих случаях ваш разум чист и вы будто начинаете все с чистого листа. Это лучший момент для самопрограммирования мозга. Вы внушаете позитивные мысли, и, смотря что вы пишете, вы получаете это: счастье, добро, любовь, изобилие и так далее.

Самовнушение работает на подсознательном уровне, заставляя разум верить в реальность сказанного.

Ниже будут прописаны 60 самых эффективных affirmаций по моей рекомендации для всех случаев вашей жизни. Эта книга удобна тем, что вы можете брать эту книгу с собой в путешествие, автобус, читать в машине или на берегу моря с закатом, где угодно вашей душе.

Категории affirmаций:

1. Affirmации на здоровье.
2. Affirmации на успех.
3. Affirmации на любовь.
4. Affirmации на счастье.
5. Affirmации на богатство.
6. Affirmации благодарности.

Эффективность affirmаций не в большом количестве, а в мощности сильных affirmаций.

Аффирмации на здоровье

1. Моя душа находится в гармонии с моим телом.
2. Я излучаю крепкое здоровье.
3. Мое тело исцелено, восстановлено и наполняется энергией.
4. Я люблю свое тело и забочусь о нем, и оно заботится обо мне.
5. Каждая клетка моего тела заботится о своем здоровье.
6. Сегодня у меня крепкое здоровье и отменное самочувствие.
7. Я люблю свое тело и сегодня отношусь к нему с уважением, которого оно заслуживает.
8. Я забочусь о своем здоровье.
9. Мое тело сильное и энергичное.
10. Я просыпаюсь каждое утро отдохнувшей и энергичной.

Аффирмации на успех

1. Я заслуживаю изобилия. Быть в изобилии – мое право по рождению. Изобилие – это часть меня.
2. Я преодолеваю все препятствия на пути к финансовому успеху и независимости.
3. Я денежный магнит.
4. Я преуспеваю во всем, чем занимаюсь.
5. Моя Вселенная изобильна и каждый день приносит новые подарки.
6. Мои мысли о процветании создают мой процветающий мир.
7. Я иду по жизни по успешной полосе.
8. Успех – мой лучший друг по жизни.
9. Успех живет внутри меня постоянно.
10. Я и есть успех.

Аффирмации на любовь

1. Я полна/полон любви, достойна/достоин любви и любим/любим.
2. Я излучаю энергию любви и благополучия.
3. Меня переполняет любовь и радость.
4. Я счастлива в любви и дарю эту любовь окружающим.
5. Вокруг меня повсюду любовь и благополучие.
6. Вокруг меня повсюду множество прекрасных людей.
7. Я легко выражаю свои чувства.
8. Я люблю себя.
9. Я купаюсь в любви и изобилии.
10. Я готов/а наслаждаться и впустить в свою жизнь отношения, которые наполнят меня.

Аффирмации на счастье

1. Я открываю свое сердце и свою жизнь для счастья.
2. Я получаю удовольствие от маленьких радостей, и это делает меня счастливой/счастливым.
3. Счастье есть везде, где я захочу его увидеть.
4. Счастье – это выбор. Сегодня я выбираю быть счастливой.
5. Я самый/самая счастливый/счастливая человек в этой Вселенной.
6. Я люблю этот мир, и он отвечает мне взаимностью.
7. Процветание – это мое второе имя.
8. Каждый новый день начинается со счастья.
9. Моя жизнь наполнена счастьем.
10. Я притягиваю счастье.

Аффирмации на богатство

1. Деньги приходят ко мне легко.
2. Я люблю деньги и привлекаю их в свою жизнь, имея баланс между духовным и материальным.
3. Каждый день я просыпаюсь и проживаю финансовую свободу.
4. Я достойна/достойн хорошего заработка, и я способна/способен достичь высокого дохода.
5. Я получаю богатство и подарки из различных источников с любовью и благодарностью.
6. Я впускаю богатство и изобилие с легкостью.
7. Я денежный магнит и каждую секунду притягиваю богатство в свою жизнь.
8. Я получаю свои деньги творческим, созидательным и честным путем.
9. Я привлекаю к себе успех. Я притягиваю в свою жизнь богатых и успешных людей.
10. Меня окружают всюду возможности заработать.

Аффирмации благодарности Вселенной

1. Я с благодарностью принимаю дары Вселенной.
2. Я благодарю Вселенную за изобилие, счастье и любовь.
3. Я благодарю Вселенную за роскошь и красоту в моей жизни.
4. Я благодарю Вселенную за семью и верных друзей.
5. Я благодарю Вселенную за неисчерпаемую денежную энергию, которая притягивает лучшее для меня.
6. Я благодарю Вселенную за спокойную и счастливую жизнь.
7. Я благодарю Вселенную за все, что имею.
8. Я благодарю Вселенную за людей, встречающихся на моем пути. Каждый из них мой учитель.
9. Я благодарю Вселенную за то, что могу видеть мир во всех его красках.
10. Я благодарю Вселенную, что с каждым днем я уверенно иду к своим целям, и не перестаю благодарить Вселенную за выдержку и терпение.

Музыка и физика

Мне всегда было интересно узнать, если все вокруг нас энергия и слова, которые мы произносим, имеет мощную силу, и ведь каждая энергия имеет свою чистоту. Мне было интересно узнать, как воздействует частота звуковых вибрации на человека и пространство. Как всем известно, звуки и звуки музыки в частности являются продольными волнами. И, как любые волны, изменяются в замкнутом (или открытом) пространстве на некоторую величину. Параллельно звуковые волны, в силу своих параметров, оказывают влияние на пространство. Даже незначительные изменения уровня мерности пространства (например, человек, вошедший в помещение, наполненное звучащей музыкой; или, напротив, в помещении с людьми включается музыка) вызывают перераспределение музыкальных волн, пронизывающих данный объем пространства. В результате этого, будучи пронизываемо музыкальными звуковыми волнами, изменяется и пространство; в данном пространстве изменяется распределение первичных волн. Как следствие, изменяется и состояние человека, находящегося в зоне воздействия звуковых волн. Происходит вторичное насыщение человеческого организма волновыми материями. Звуковая волна, как и любая другая продольная волна, приходит единым фронтом, и ее действие продолжается некоторый промежуток време-

ни, в течение которого сохраняется измененное состояние клеток. С рассеиванием звуковой волны клетки тела возвращаются к качественному состоянию, в котором они находились до прихода волны. При этом человек переживает соответствующие эмоции. Таким образом, звуки музыки вызывают у слушателей вынужденные эмоции. Вопрос заключается в том, какие вынужденные эмоции создает та или иная музыка. Распространение звуков в пространстве происходит очень быстро. Распространяющиеся сгустки воздуха (волны) чередуются друг с другом с различной частотой. Поэтому и звуки, которые мы слышим, имеют различную высоту. Воздушные волны, которые имеют наименьшую частоту колебаний, воспринимаются как низкие, басовые (ударные) звуки. И наоборот, волны, чередующиеся с высокой частотой колебаний, воспринимаются слухом как высокие. Учитывая тот факт, что колебания звуковой волны (биения) обозначаются в герцах (сокращенно Гц), следует обратиться к научной трактовке этой единицы измерения.

Теперь поговорим, что такое герцы и какую связь имеют аффирмации.

Герц-частота звуковых колебаний. 1 Гц означает одно исполнение (реализацию) процесса биения за одну секунду, другими словами – одно колебание в секунду. Приблизительно с такой же частотой в спокойном состоянии бьется человеческое сердце (примечательно, что Herz в переводе с немецкого означает «сердце»). Произнося слова благо-

дарности, человек повышает свой уровень вибраций на более высокий. К примеру, частота вибрации благодарности – 90 герц, а любовь – 150 герц. Поэтому, когда мы пишем аффирмации благодарности или слова, которые имеют светлые мысли (и особенно произносим, когда пишем), то мы программируем наш мозг на высокую частоту. Это же невероятно. Вера и сила вибрации наших мыслей изменяют наше сознание и пространство.

Как ученые объясняют влияние музыки на здоровье?

Вибрация звуков создает энергетические поля, заставляющие резонировать каждую клеточку человеческого организма. Тело «поглощает» энергию, образованную музыкальными звуками (волнами), которая нормализует ритм дыхания, пульс, артериальное давление, температуру, снимает мышечное напряжение. Негармоничная музыка может с помощью электромагнитных волн изменять кровяное давление, частоту сердечных сокращений, ритм и глубину дыхания вплоть до полной его остановки на короткий промежуток времени. Интересно то, что музыку наш мозг воспринимает одновременно обоими полушариями: левое полушарие отвечает за ритм, а правое – за тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм человека оказывает ритм. Ритмы музыкальных произведений лежат в диапазоне от 2,2 до 4 колебаний в секунду, что очень близко к частоте дыхания и сердцебиения. Организм человека, слушающего музыку, как бы подстраивается под нее. В результате

поднимается настроение, работоспособность, снижается болевая чувствительность, нормализуется сон, восстанавливается стабильная частота сердцебиения и дыхания.

Поэтому, работая над собой, своими мыслями, то есть позитивным мышлением, мы формируем свое пространство, свою реальность, и, чем выше наши вибрации, тем лучше мы влияем на мир, в котором мы живем, и на свое ментальное здоровье. Поэтому, мой дорогой читатель, я верю в тебя и у тебя обязательно получится создать ту жизнь, о которой ты мечтаешь. Запомни. Сперва нужно поверить, потом почувствовать и представить, чего ты хочешь, если точно будешь знать четко свои цели, то быстро настроишься на правильную волну частоты вибрации. И последнее: регулярно по маленьким шагам двигаться к цели, не напрягая себя до износа. Нужен отдых – тогда отдохни. Все имеет свой баланс, и не нарушай его. Поверь, в спешке ты не догонишь то, что тебе и вправду нужно. Удачи тебе в этом пути, мой дорогой читатель.

Мир Вселенной

С этой секунды, мой дорогой читатель, начнется твое самое интересное путешествие в мир, где нет границ для мышления, где сможешь найти и углубиться в мир Вселенной, в которой мы живем, и получишь ответы на свои вопросы. Кто-то говорит, чтоб в жизни во что-то поверить, надо увидеть своими глазами, что, если я скажу, что можно видеть закрытыми глазами, но самое главное – это информация и направление. Прямо сейчас я расскажу, как можно найти ответ на свой любой вопрос. Сделаем это вместе. Закрой глаза и задай себе вопрос, какой угодно. Я задала вопрос, который мне пришел в мои мысли мгновенно. Почему именно я выбрала способ своего вопроса мгновенно? Вселенная любит скорость, и это называется жить здесь и сейчас. Не в прошлом, не в будущем, а прямо сейчас. Я провела разные эксперименты, и этот самый эффективный. Вселенная отвечала мгновенно. Я прямо сейчас закрываю глаза и задаю Вселенной вопрос: «Вселенная, перееду ли я в этом году за границу? Дай мне любой знак в течение 5 минут». Долго ждать не пришлось, после того, как я открыла глаза, мне сразу попались на глаза зеркальные числа в виде 07:07:07, это было приложение трекер-голодания, которое было у меня в уведомлении на главном. Свой ответ я получила в виде зеркальных чисел, и это положительный ответ на мой вопрос. Бо-

лее подробно о зеркальных числах потом: им будет отдельная тема посвящена в этой книге. Я хочу сказать этим, что Вселенная, в которой мы живем, имеет свою загадочность и управление и человек, если хочет подружиться со Вселенной, может хакнуть эту матрицу Вселенной и получать подарки от этого мира, в котором мы живем. Информации в нашем мире много, и она повсюду, кто-то может сказать кому-то, что он украл его текст песни или идею. Кто-то может сказать, что украл его бизнес-план. А на самом деле человек это не делал, просто мысли совпали. Информация и знания даются один раз в нашем пространстве, остальное – это уже проводники. Это мое мнение насчет этого. Я тоже проводник. Я пишу в этой книге о своем пути духовного роста, но информация и знания, которые дали мне сильный рывок в духовном росте, это та информация и знания, которые были уже задолго до моего рождения. Эта книга писалась в разных странах, где я была, писала я поначалу ее мысленно. Конечным пунктом была Япония, там я мысленно закончила план, как я буду писать эту книгу. Япония дала мне особенное вдохновение. Мне всюду из пространства приходила информация. Она была вокруг меня. Это были горы, люди, разговоры, звуки, высота, сон, еда, храмы – все вокруг, что меня окружало в Японии, давало мне особое вдохновение и счастье. Чтобы написать эту книгу и повышать уровень духовного роста, мне помогало все вокруг. Я находила информацию в интернете, в книгах, музыке, фильмах, во снах и боль-

ше всего от своих жизненных уроков. И, сложив по кусочкам все это, мне хочется написать книгу и поделиться информацией и опытом с людьми по всему свету. Чтобы люди могли воспользоваться моей информацией и найти ответы на свои вопросы либо чтобы моя информация и опыт помогли человеку на пути духовного роста, когда человек выбрал этот путь. Смог отрыть нужную страницу в разделе, который ему нужен, в нужное время духовного роста, к примеру, ангельские числа, всюду человек начал видеть ангельские числа и не знает, что это значит. А так сможет взять, открыть и посмотреть, что значит именно это число. Как я и говорила, в мире много информации, но в нужном месте в нужное время к нам притягивается нужная книга, песня, фильм, человек и другое, и у каждого это индивидуально. Думаю, духовный рост происходит всю нашу жизнь и, возможно, переходит в следующую, то есть после реинкарнации мы снова проживаем жизнь, но наши кармические уроки переходят в следующую жизнь. Мой духовный рост начался еще с детства, когда у меня началась эпилепсия и продолжалась до 16 лет, но я даже не подозревала тогда, что уже прохожу духовные уроки. Я бы сказала, что из-за того, что человек живет глубоко в матрице, он живет на автомате и не осознает своих действий, человек не живет здесь и сейчас. Я считаю, что наша земля – искусственно созданная цивилизация большого эксперимента. Нашей планетой управляют и за ней наблюдают из других измерений. Мы живем в матрице, или

можно называть симуляцией. Далее в моей книге я затрону более подробно эти темы и раскрою пару секретов. Я считаю, что духовный рост – это самый мощный инструмент, чтобы выйти из матрицы и заглянуть в кроличью нору. Готов ли ты, мой читатель, начать путешествие вместе со мной в этой матрице, и как далеко ты готов войти в эту кроличью нору. Тогда начнем, начнем с того, что такое духовный рост и с чего он начинается.

Духовный рост и духовное развитие

Духовный рост – это путь к очищению сознания, доступа к подсознанию, открытию своих способностей и глубинному изменению представлений о себе и мироздании. Это связь со всем, что есть в мире: событиями, людьми, природой, Вселенной. Духовное развитие – это высшая сознательная эволюция, высшая эволюция – философская, мистическая идея о том, что человек собственными усилиями в течение своей жизни или в течение нескольких жизней может развиться (эволюционировать) в более духовное или даже божественное существо. Большинство людей с детства лишаются самостоятельного поиска духовных истин вследствие устоявшихся религиозных взглядов семьи. Я глубоко убеждена, что духовный рост человека возможен только через осознание себя, своих ошибок, познание самого себя, осмысление своей жизни, поиск истины.

Основой духовного роста является личный опыт, полученный человеком при расширении сознания. Вернее даже будет сказать не духовный рост, а духовное пробуждение, потому что при духовном пробуждении человек начинает видеть мир без искажения – таким, какой он есть на самом деле. И тогда ему открываются истины, человек обретает ду-

шевную гармонию. Духовный рост человека в первую очередь определяется способностью к абсолютной любви и со-страданию по отношению ко всем другим существам.

С чего начинается духовное развитие

Есть разные направления духовного развития: медитации, аскезы, посещение духовных мест, йога, чтение специальной литературы, духовные практики, физические упражнения, путешествия в определенную страну, куда вас тянет, музыка частоты, изучение Шуман-резонанса, мантры, спа, человек, который вам по душе и рассказывает темы, связанные с осознанностью и так далее, дыхательные техники, научные фильмы или документальные фильмы, благодарность Вселенной и другое... У каждого человека это индивидуально, у меня это были и есть такие инструменты, как ясновидение, экстрасенсорика, интуиция, матрица судьбы, самопрограммирование мозга, спорт, природа, практики благодарности Вселенной, частоты музыки, Шуман-резонанс, посещение духовных мест в Японии, путешествие по разным странам.

Как понять, что происходит духовное пробуждение

Проще говоря, духовное пробуждение отмечает начало вашего посвящения на духовный путь. Не испытав духовного пробуждения, мы всю жизнь преследуем пустоту денег, славы, власти и уважения в попытке найти счастье.

Тревожное и столь же прекрасное в духовных пробуждениях то, что они происходят в самое неожиданное время. Вы не можете планировать их. Они врываются в вашу жизнь и сотрясают все, как торнадо. Но скрытый дар, спрятанный глубоко внутри них, заключается в том, что они появляются именно в то время, когда вы больше всего в них нуждаетесь. Если вы испытали духовное пробуждение, значит, вы увидели ложь и иллюзии этого мира. Глубоко в душе вы понимаете, что ничто внешнее никогда не могло и не может принести вам истинное счастье или удовлетворение. Это глубокое осознание заставляет вас жаждать чего-то более богатого, более полноценного и чего-то, что заставит вас снова почувствовать себя цельным. Когда мы переживаем духовное пробуждение (также известное как духовное вознесение), мы буквально от похожей на сон реальности эгоцентричной жизни. Мы начинаем подвергать сомнению наши старые убеждения, привычки и социальные условия и видим, что в жизни и в нас самих есть гораздо больше, чем то, чему нас учи-

ли. *просыпаемся*

Обычно задают такие вопросы, как: «кто я?», «какова цель моей жизни?», «что происходит после смерти?», «почему хорошие люди страдают?» и другие вопросы, которые исследуют фундаментальную природу жизни и реальности во время вашего пробуждения. Духовное пробуждение пробуждает в нас самые глубокие и важные вопросы, которые мы откладывали или которых слишком боялись коснуться.

Если вы испытали духовное пробуждение, вы можете жаждать узнать, , а также в чем смысл вашей жизни и существует ли «высшее состояние» бытия. *кем или чем вы на самом деле являетесь в глубине души*

Мой опыт в процессе духовного пробуждения

Я начала осознавать процесс своего духовного пробуждения в 2021 году, но если говорить о самом начале духовного развития, то он уже начался с 2006 года, когда у меня началась эпилепсия, и с того момента у меня начались трансформации. Только сейчас я начала понимать причинно-следственные связи всего происходящего в прошлом. Моим компасом и резким неожиданным пробуждением стал мужчина. Благодаря тому, что нас столкнула судьба, тогда и началось мое духовное пробуждение. Только, к сожалению, сейчас я поняла все трансформации, столкновения, взгляды друг друга и все, что происходило до этого. Только не так давно я поняла, что этот человек не только мое близнецовое пламя, но еще и близкий человек из прошлой жизни. И что наша связь особенная. Когда мы столкнулись, я даже не могла представить, что наша связь перейдет на более высокий духовный уровень в будущем и с каждым годом будет только усиливаться. До этого происходил тоже процесс по подготовке моего сознания к пробуждению, и это были мои кармические партнеры и кармические уроки из прошлого воплощения. Мои ощущения после встречи со своим близнецовым пламенем были невероятны, будто огромный груз упал на меня. Более подробно о свое близнецовом пламени

расскажу позже в этой книге, отдельная тема насчет того, что такое близнецовое пламя и как влияет на нашу жизнь это встреча. Духовное пробуждение может быть вызвано чем угодно, но большинство – потрясением и грандиозными переменами в жизни. Резкие приятные или неприятные моменты, происходящие в вашей жизни, это может быть попадание в аварию, переезд в другую страну, недовольство своей внешностью и желание полностью в себе изменить все и уйти в себя, смерть близкого человека, клиническая депрессия, пандемии, кризисы, войны, разводы, заболевания, увольнение с работы, это, я бы сказала, самые распространенные причины. Именно это может вас направить посмотреть на мир с более духовной точки зрения.

Духовность и признаки духовного пробуждения

Это сложный и требующий терпения путь длиною в жизнь. Он включает в себе верность себе и своему духу, ощущение жизни всеми ее красками, пребывание во всех эмоциях, какими бы они ни были. Это означает жить, не бояться ничего и подкреплять это убеждение тем, что страхи появились в критичных жизненных ситуациях и их можно убрать, изменив взгляд на эти ситуации. Об этом и другом рассказывает духовность. Этот путь не имеет четкой картины, он имеет бесконечные индивидуальные картины, которые вы создаете сами:

1. Получение способности любить и дарить любовь, не ожидая ничего взамен.
2. Потеря интереса к любым конфликтным ситуациям.
3. Беспричинные слезы – это помогает высвободить изнутри старую энергию.
4. Чувство одиночества даже в окружении самых близких людей, которые окружают вас. Ты можешь ощущать одиночество и отстраненность от людей. Ты можешь испытывать желание избегать толпы и группы. Ты следуешь одиноким и священным путем. Несмотря на то что чувство одиночества вызывает у тебя беспокойство, тебе сейчас трудно соотноситься с людьми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.