

АЛЕКСАНДР БАЛЫБЕРДИН



Секреты

МИРНОЙ ЖИЗНИ

Александр Геннадьевич Балыбердин

Секреты мирной жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69979054

ISBN 9785006085541

Аннотация

Простые советы, как сделать общение с другими людьми более мирным, а жизнь более радостной, и почему это важно. Особенно для христиан.

Содержание

СЕКРЕТЫ МИРНОЙ ЖИЗНИ	5
1. БУДЕТ МИР – БУДЕТ РАДОСТЬ	5
2. ПРОЯВИТЕ ВНИМАНИЕ	8
3. УЛЫБНИТЕСЬ	10
4. УСТУПИТЕ	12
5. «ДА» ВМЕСТО «НЕТ»	14
6. ДИАЛОГ ВМЕСТО МОНОЛОГА	16
7. НЕ ПЕРЕБИВАЙТЕ	18
8. НЕ РВИТЕСЬ К ВЛАСТИ	19
9. ЧЕЛОВЕК ВАЖНЕЕ «СУББОТЫ»	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Секреты мирной жизни

**Александр Геннадьевич
Балыбердин**

© Александр Геннадьевич Балыбердин, 2026

ISBN 978-5-0060-8554-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

СЕКРЕТЫ МИРНОЙ ЖИЗНИ

*Царствие Божие не пища и питье,
но праведность и мир и радость во Святом Духе.
Рим. 14:17*

1. БУДЕТ МИР – БУДЕТ РАДОСТЬ

Хорошо жить в мире! Когда же мира нет, то нет и радости. Поскольку, если Вы чувствуете себя в опасности и поминутно ожидаете нападения врагов, то такая жизнь не радуется. Какими бы красками и впечатлениями Вы не пытались ее раскрасить. И, наоборот, когда в Вашей душе, доме и стране мир, тогда и все вокруг также освещается радостью, преображается и расцветает.

Хотите это проверить? Тогда позвольте поделиться с Вами несколькими секретами мирной жизни. С надеждой, что они помогут избежать ошибок и сделать общение с другими людьми более мирным и радостным.

Что ж касается первого из них, то он прост – без мира нет радости. Значит, если будет мир – будет радость!

На заметку:

Знаете ли Вы о том, что при совершении Божественной литургии слово «мир» упоминается более 30 раз? Мы молимся «о свышнем мире», «мире всего міра», «временех мирных», «о милости, жизни, мире, здравии». Хор поет: «Блажени миротворцы, яко тии сынове Божии нарекутся». Диакон возглашает: «Господь благословит люди Своя миром». Священник отвечает: «Мир ти!» и многократно преподает «Мир всем!». Мы просим у Бога «мирного дня» и «мирной кончины», «ангела мирна» и «мирного правления» властей. «В мире» приносим Богу святое возношение и в конце службы «с миром» исходим из храма.

Все это неслучайно, поскольку для христиан слова «мир» и «Царство Небесное» – синонимы. И в самом деле, когда на земле мирные времена, когда никто ни с кем не враждует, тогда окружающий «міръ» становится похож на «свышний мир» – Царство Небесное, в котором также никто не враждует. О чем в Послании к римлянам апостол Павел пишет, что «Царство Небесное – это не пища и питье, но праведность, и мир, и радость во Святом Духе» (Рим. 14:17).

Поэтому, кто ищет Царства Небесного, тот стремиться к миру и старается стать миротворцем. Если это получается, тогда наш дом становится похож на маленький уголок Рая, приблизившееся Царство Божие. Равно как наоборот, если дома или на работе нет мира, то нет и радости. Тогда не хочется на такую работу идти и в такой дом возвращаться.

Слова Апостола Павла о мире имеют продолжение: «Кто

сим служит Христу, тот угоден Богу и достоин одобрения от людей» (Рим. 14:18). Это означает, что миротворчество – не данность, а искусство, которому надо научиться, чтобы служить Богу.

Очевидно, что такое служение не может остаться без награды. Этой наградой является радость во Святом Духе, которая дается свыше, и, если Вы ее ощутили, то уже никогда не забудете и будете к ней стремиться. Будете творить мир.

2. ПРОЯВИТЕ ВНИМАНИЕ

Чтобы жить в мире с другими людьми, сначала надо этих людей заметить. Уважение, дружба, любовь начинаются с внимания. Поэтому проявите внимание к другим людям, среди которых, наверняка, есть те, которых прежде Вы не замечали. Хотя встречались с ними не раз в подъезде и метро, на работе или в магазине, в больнице или храме. Раньше Вы проходили мимо, а теперь поздоровайтесь и улыбнитесь, пожелайте здоровья, доброго утра и хорошего дня. Научитесь замечать других людей, и они обязательно это оценят.

На заметку:

Читая Евангелие, нельзя не поразиться вниманию Христа к людям, которое порой изумляло даже апостолов. Так однажды к Нему незаметно подошла и прикоснулась женщина, в течение многих лет страдавшая кровотечением. Христос почувствовал ее прикосновение и спросил, кто к Нему прикоснулся? Вокруг было много людей, и апостолы удивились, о ком Он спрашивает? Все это произошло на пути в дом начальника синагоги, дочь которого была при смерти, поэтому ученики стали торопить Учителя, но Христос не стал спешить. Он дождался признания женщины, внимательно выслушал ее и исцелил (Мк. 5:25—28). И подобных примеров

на страницах Евангелия немало.

Откуда такое внимание к ближнему? Почему важно быть внимательным к каждому, кто нуждается в нашей помощи? Позже в притче о Страшном суде Христос объяснил, что следует относиться к ближнему как приблизившимся Богу (Мф. 25:31—46). Поэтому тот, кто не замечает людской нужды, не замечает Бога и не достоин быть гражданином Его Царства.

Конечно, это не означает, что надо бросаться к каждому встречному с вопросом, чем я могу помочь? Но если кто-то попросит о помощи в хорошем деле, нужде или болезни, то надо помочь и для этого быть внимательным к окружающим людям.

3. УЛЫБНИТЕСЬ

Улыбка – это приглашение к миру, которое понятно без слов. Поэтому улыбнитесь другому человеку. Открыто и искренне как доброму знакомому. С какой статьи? Хотя бы потому, что вы не задумали плохого, не ожидаете от него подвоха и хотите остаться друзьями. Улыбка скажет об этом лучше любых слов. Улыбнитесь мужу и жене, родителям и детям, коллеге, собеседнику или незнакомому человеку, и это обязательно поможет вам найти общий язык и лучше понять друг друга.

На заметку:

У всех нас есть верующие знакомые, которые постоянно ходят с унылым выражением лица и раздражаются по любому поводу. Особенно, если в метро или магазине им кто-то улыбнется. Считая такую улыбку неискренней. Не будем их осуждать. Лучше вспомним о том, что, по словам апостола Павла, у христиан для радости есть особая и весомая причина: «Всегда радуйтесь, поскольку зло, смерть, грех, диавол и ад побеждены» (1 Фес. 5:16).

Возможно, кто-то спросит: «Как же так? Христос говорил, что блаженны плачущие (Мф. 5:4), а апостол учит всегда быть радостным. Можно ли плачу и веселости быть вме-

сте?». На что святитель Василий Великий ответил: «Плач есть печаль по Богу, которую рождает покаяние. Признаки же покаяния таковы: пост, псалмопение, молитва, поучение в слове Божиим. Радость есть веселость по Богу, которая благопристойно обнаруживается при встрече с другими и в лице, и в слове. Пусть сердце сохраняет плач, лицо же и слово благоприличную веселость».

Потому даже во время поста изображать на своем лице печаль не надо, о чем Христос сказал: «Ты же, когда постишься, умойся и помажь голову твою, чтобы люди не замечали, что ты постишься. Пусть только твой Небесный Отец, Который невидимо находится с тобой, знает об этом, и тогда Он вознаградит тебя, ведь Он видит и то, что делается втайне» (Мф. 6:16—17).

Конечно, во всем нужна мера, и это не означает, что надо всегда ходить с улыбкой на лице и того же требовать от других. Однако, если улыбка способна остановить ссору, примирить с врагом или ободрить друга, то почему бы не улыбнуться? Улыбнитесь первым – станьте миротворцем!

4. УСТУПИТЕ

Еще один секрет мирной жизни – уступите. Не старайтесь во что бы то ни стало стать «первым учеником» – отличником или победителем, чемпионом или рекордсменом, богачом или начальником. Научитесь пропускать других вперед. Потому что тот, кто любой ценой стремится к победе, лишает себя мира и вместе с ним лишает себя радости. И для начала попробуйте уже сегодня пропустить пешехода на переходе или покупателя к кассе, уступите место другому пассажиру или дорогу другому водителю и получите от этого удовольствие.

На заметку:

Известно, что перед началом Тайной вечери Христос влил в умывальницу воду и начал умывать ноги апостолам и отирать их полотенцем. Несмотря на то, что так должны были поступать слуги по отношению к своим господам. При этом первым, Иисус омыл ноги Иуды, который затем предал Его. После чего приступил к Петру, старшему из апостолов, но тот попробовал уклониться и воскликнул: «Господи! Тебе ли умывать мои ноги?». Иисус кротко вразумил Петра и, закончив умывать ноги ученикам, сказал: «Вы называете Меня Учителем и Господом, и правильно говорите, ибо Я

точно то. Итак, если Я, Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу. Ибо Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам» (Ин. 13:3—14).

Однако этот урок смирения был понят не сразу, поскольку вскоре между учениками случился спор, кто из них должен почитаться бóльшим? На что Иисус ответил: «Цари господствуют над народами, и владеющие ими благодетелями называются, а вы не так: но кто из вас больше, будь как меньший, и начальствующий – как служащий» (Лк. 22:25—26).

Почему так? Потому что такова разница между Земным и Небесным. Земной «міръ» обезображен смертью, и потому, чтобы в нем выжить, люди стремятся господствовать над другими, стать «первыми учениками». Но в Царстве Божием смерти нет и выживать в нем не надо, но надо жить в мире с Богом и другими людьми и для этого научиться смирению. Поэтому, когда мы учимся уступать, мы учимся новой жизни в Царстве Небесном.

5. «ДА» ВМЕСТО «НЕТ»

Война – это всегда противопоставление и отрицание красными – белых, бедными – богатыми, своими – чужими. Поэтому любимое слово войны «нет».

Мир – это всегда признание и объединение красных с белыми, бедных с богатыми, своих с чужими. Поэтому любимое слово мира «да».

Поэтому постарайтесь реже говорить «нет» и чаще говорить «да». Конечно, когда это возможно. И пусть этот простой совет поможет сохранить мир и умножит число ваших друзей.

На заметку:

Евангелист Марк рассказывает о том, как однажды апостолы заметили человека, который ходил за ними и именем Христа изгонял бесов. Возмутившись, апостолы попытались этого человека остановить, но Иисус ответил: «Не мешайте ему! Всякий, кто именем Моим творит чудо, не сможет вскоре злословить Меня. Кто не против нас, тот за нас» (Мк. 9:38—40).

Не секрет, что многие считают иначе: «Кто не с нами, тот против нас» и при этом также ссылаются на Евангелие. Хотя на самом деле такой фразы в нем нет, но есть другие

слова, которые Христос сказал о Себе: «Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает» (Мф. 12:30). Поэтому, когда ученики решили перевернуть эти слова и использовать против других людей, Христос сразу их поправил: «Кто не против нас, тот за нас». А раз так, то надо искать то, что объединяет нас с другими людьми, и не заикливаться на том, что разъединяет. Надо ценить мир и для этого, по возможности, чаще говорить «да» вместо «нет».

6. ДИАЛОГ ВМЕСТО МОНОЛОГА

Все знают, как трудно и неприятно разговаривать с человеком, который из всех сил старается навязать свое мнение и не хочет никого слушать. Несмотря на то что другим это не нравится, ведь каждому важно, чтобы с ним считались.

Поэтому не увлекайтесь монологом и высказывайте свое мнение лишь, если об этом попросили. Ведь для мирного общения диалог всегда лучше монолога и возможен только тогда, когда собеседник к нему готов. Именно это и показывает заданный вопрос, и, если он прозвучал, старайтесь отвечать на него кратко и кротко, чтобы не давить на собеседника и сохранить мир.

На заметку:

Известно, что Христос часто говорил с учениками притчами, используя знакомые им образы горчичного зерна, хлебной закваски, виноградника, закинутого в море невода, скрытого в поле сокровища, заблудшей овцы, неплодной смоковницы, брачного пира, потерянной монеты, блудного сына, неправедного судии, немилосердного должника, доброго самарянина, самодовольного фарисея и раскаявшегося мытаря.

Это помогало рассказать о возвышенном и сложном про-

сто и не злоупотреблять монологом. Так как в сознании слушателя знакомые образы рождали знакомые картины. Благодаря чему общение Учителя с учениками из монолога превращалось в диалог. Также происходит сегодня, когда мы читаем Евангелие, и знакомые образы встают перед нашими глазами. Благодаря чему в каждом человеке Слово Божие звучит лично и диалогично.

7. НЕ ПЕРЕБИВАЙТЕ

Еще один секрет – старайтесь не перебивать собеседника. Особенно во время дискуссии или спора. Дайте человеку выговориться. Только тогда он будет готов вас слушать и, возможно, спустя какое-то время вы сможете начать диалог.

На заметку:

Прочитав все четыре Евангелия, мы не встретим ни одного случая, когда Христос бы перебил собеседника. Даже если тот был несправедлив или неправ. И это не случайно. Ведь «пере-бить» – это все равно что ударить. Только не рукой, а словом. После чего разговор становится похож на сражение или словесный бой.

Христос учил: «Вы слышали, что сказано: око за око и зуб за зуб. А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду; и кто принудит тебя идти с ним одно поприще, иди с ним два» (Мф. 5:38—41).

Поэтому, если кто-то затеял спор, не перебивайте и не злитесь, и тогда даже самый эмоциональный разговор станет более спокойным и мирным.

8. НЕ РВИТЕСЬ К ВЛАСТИ

Чтобы выжить, мы вынуждены рассчитывать прежде всего на самих себя, а наши силы ограничены и, когда кто-то пытается использовать нас в своих целях, это нам не нравится. Неслучайно люди не любят принуждения и начальников, которые пытаются сделать карьеру за наш счет.

Поэтому не рвитесь к власти и беритесь только за то, что можете сделать сами, без чужой помощи. Быть может не так блестяще и масштабно, но зато спокойно и мирно. Если же власть все же свалилась на вашу голову, несите ее скромно, как крест, и не пытайтесь самоутвердиться за счет коллег и подчиненных.

На заметку:

«Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12) – эти слова из Нагорной проповеди Спасителя давно стали золотым правилом, которым руководствуются не только христиане.

В самом деле, никто не желает себе несчастья, и другим желать его не надо. Никто не хочет быть больным и бедным, и другим не надо этого желать. Никто не хочет быть рабом, и других не надо делать рабами, неправыми и послушными исполнителями чужой воли. Поэтому, если хо-

чешь остаться с людьми в добрых отношениях, то рваться к власти над ними не надо. Но надо стремиться быть им другом и помощником.

9. ЧЕЛОВЕК ВАЖНЕЕ «СУББОТЫ»

Наверняка, в школьные годы одноклассники предлагали вам сбежать с урока и при этом зывали к коллективизму, и, если вы не соглашались, обвиняли вас в эгоизме. Подобно тому, как могут разделять людей конформизм, перфекционизм, фанатизм, глобализм, индивидуализм, патриотизм, космополитизм, царизм, капитализм, социализм и другие «ИЗМЫ».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.