



**MAKERIGHT**  
Ключевые идеи книг



# ТВЕРДОСТЬ ХАРАКТЕРА

Как развить в себе главное  
качество успешных людей

**ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД**



**Коллектив авторов**  
**Саммари книги «Твердость**  
**характера. Как развить**  
**в себе главное качество**  
**успешных людей»**  
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»  
Серия «MakeRight.  
Ключевые идеи книг»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69822577](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69822577)*

*Саммари книги «Твердость характера. Как развить в себе главное  
качество успешных людей»:  
ISBN 978-5-04-185207-8*

### **Аннотация**

Психолог Ангела Дакворт, обладательница «гранта для гениев» стипендии Макартура, раскладывает по полочкам причины успешности и утверждает, что трудолюбие и искренняя увлеченность делом творят чудеса даже с человеком средних способностей. Узнайте, как воспитать GRIT (твердость характера) в себе и в детях и в каких случаях талант только мешает достигать

целей. Практические советы по поиску призвания и проверенные методы развития упорства – в краткой версии бестселлера.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

# Саммари книги «Твердость характера. Как развить с себе главное качество успешных людей»

«Твердость характера» – первая книга Ангелы Дакворт, профессора психологии в Пенсильванском университете и основательницы собственного научно-практического центра, изучающего особенности человеческой личности и характера.

В основу книги легли исследования Ангелы Дакворт о силе характера, трудолюбии и настойчивости. Автор несколько лет изучала, как эти качества помогают добиваться куда лучших результатов, чем врожденный талант, который, по ее мнению, может остаться вещью в себе, если не будет реализован постоянной практикой и каждодневной работой.

Люди всегда восхищаются талантом, как бы заранее предполагая, что все остальное несущественно. Человек, открывший в себе талант, часто считает, что этого достаточно для жизненного успеха. Но это не так. В основе каждого успеха лежит постоянная и упорная практика, тяжелый ежедневный труд.

В детстве и юности Дакворт часто слышала от отца, что

она не гений. Впрочем, то же самое слышали и другие члены семьи – отца очень занимали интеллектуальные способности домочадцев и его собственные, он был разочарован и тем, и другим. Китайский эмигрант в первом поколении, он упорно и долго трудился, прежде чем устроиться химиком в компанию DuPont. Чувство долга и китайская конфуцианская этика стали причиной того, что в первую очередь он работал на благо семьи, не особенно заботясь о собственном призвании. Дакворт считает, что слова «ты не гений» он прежде всего говорил себе. Даже когда Ангела выиграла специальную премию фонда Макартуров, так называемый грант за гениальность, его мнение не изменилось, хотя он и гордился дочерью. Но к тому времени Ангела была согласна с отцом: она не считала себя гениальнее коллег. Грант достался ей совсем за другие качества – упорство, трудолюбие и любовь к своему делу. Эти качества часто недооценивают, восхищаясь тем, в чем нет никакой личной заслуги – врождёнными умственными или физическими способностями, именуемыми талантом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.