

18+

Виктория Гусятникова



ВАМПИРЫ, ДОНОРЫ, МАГИ И НЕЙТРАЛЫ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ ЭНЕРГИЮ

Виктория Гусятникова

**Вампиры, доноры, маги
и нейтралы, или как
сохранить энергию**

«Издательские решения»

Гусятникова В.

Вампиры, доноры, маги и нейтралы, или как сохранить энергию /
В. Гусятникова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-605529-2

В книге описаны реальные взаимоотношения вампиров, доноров, нейтралов, чёрных и белых магов. Книга для психологов и тех, кого интересуют способы сохранения энергии при взаимодействии с её потребителями.

ISBN 978-5-00-605529-2

© Гусятникова В.
© Издательские решения

Содержание

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИР ВНУТРИ ВАС	6
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ДОНОР И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИР	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Вампиры, доноры, маги и нейтралы, или как сохранить энергию Виктория Гусятникова

© Виктория Гусятникова, 2023

ISBN 978-5-0060-5529-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИР ВНУТРИ ВАС

Вам постоянно не везет. С Вами всегда случаются странные приключения, Вы всегда попадаете в какие-то истории.

Вы не догадываетесь почему? А причина оказывается не из ряда сложных. Внутри Вас сидит вампир и постоянно готовит ко всяким неприятностям.

Также и наша героиня Инга.

Утро... Необходимо встать.... Пока еще ничего не случилось и все хорошо. Другой бы встал, улыбнулся солнышку и начал свой день.

Когда просыпается Инга, то она может иметь позитивные эмоции, но её внутреннее состояние не позволяет войти в позитив. Она не готова к нему. Она идёт вперед, а её тянет назад.

Она встаёт с постели, а её тянет обратно в кровать. Она выходит из квартиры, а ей так хочется не выходить. Она думает о том, что так приятно видеть солнышко в окне, но неожиданно по крыше дома начинают бить крупные капли дождя.

Все приступают к обыденным делам. «Солнечные люди», всегда думающие о хорошем, проводят день без затруднений и, если у них случается какая-либо неприятность они сразу из нее выходят.

А Инга не может приступить к обязанностям, ей постоянно кажется, что что-то не так.

Кофе не такой горячий, завтрак не такой вкусный, на работу совсем не хочется и погода плохая.

Она готовится к неприятностям. Когда у неё все хорошо, она начинает искать в этом подвох, а при столкновении с неприятностью воспринимает ее как должное.

Она вышла из квартиры и встретила с соседкой. Та ей доброжелательно улыбалась.

– Здравствуйте Инга, Вы очень хорошо выглядите.

И чего она мне улыбается подумала Инга, что от нее хочет. Но вс1-таки она поздоровалась с соседкой.

– Здравствуйте, Аглая. И Вы тоже неплохо выглядите.

Поздоровавшись с соседкой, Инга выдавила из себя улыбку.

Инга постоянно себя гнетёт. Люди около неё стараются не собираться. Им около неё не уютно. К Инге никто никогда не обращается, её все сторонятся.

Когда её сын Игорёк просит почитать книгу на ночь у неё находятся неотложные дела. Когда её просит о чём – то муж, то она постоянно думает л том, что тот может справиться и без неё.

– И чего пристал? – постоянно думает она – Он может и без меня справиться. Неужели так трудно не обращаться к ней с этими нудными для неё проблемами и заботами.

Она находится как бы в коконе, отгороженная от внешнего мира.

Инга всегда одинока в своем унынии. В ней живёт внутренний вампир, который постоянно ест её. Ей бы задуматься и выгнать его, но она не может это сделать.

Она постоянно вступает в диалог с ним.

– Ты такая хорошая, тебе никто не нужен. А зачем тебе они? Ты сама великолепно справляешься – нашептывает вампир.

– Ну да, я вся такая интересная. А они. Во мне нет недостатков. А у всех других их множество – соглашается Инга с вампиром.

Инга постоянно борется с какими-то вымышленными врагами и, если врагов не будет, она сама их придумает.

– Нет воды. Нет горячей воды. Холодно. Жарко. Нечего надеть. Опять нагрубили. Старшая дочка Сонечка опять принесла четыре из школы. Муж опять принёс заработную плату 70 000 рублей, а не 100 000 – ворчит Инга.

Она катится по дорожке невезения и не знает, как остановиться. Ей кажется, что выхода нет. Но выход есть.

Какой выход? Я расскажу Вам о нём.

Необходимо остановиться, оглянуться и начать жить по – новому. Это не будет легко с самого начала. Но затем не захочется возвращаться в прошлое. Необходимо сказать себе, что все хорошо. Необходимо оглянуться вокруг себя. Необходимо оспаривать установки, идущие порой неосознанно. Необходимо поверить в себя и мир станет другим. Нельзя застревать в своем унынии. Если постоянно думать о плохом, то будет плохо. Если думать о хорошем, то появится хорошее.

Если Вы встали утром и у Вас имеются негативные мысли, то попробуйте задействовать Ваше воображение и поменять их на хорошие. Вспомните о том, что доставляло Вам удовольствие. Это как замена «болит» на «неболит».

Человек постоянно совершает мыслительный процесс, действия. Перед тем как сделать что-то он думает о нем. В некоторых случаях изначально приходит тревога. Пробуйте прогонять сомнения и тревоги, включайтесь в позитив. Если мысленные замена и включение Вам даются с трудом изложите проблему на листе бумаги и сожгите лист. Огонь позволит сбросить негатив и Вы почувствуете удовлетворение. Причин для тревоги порой нет, а беспричинное вхождение в нее чревато. Плохие могут застрять на подсознательном уровне. Они мешают жить спокойно, расслабиться даже в той обстановке, когда в реальности ничего не угрожает и плохое не может случиться. Если постоянно думать о плохом оно приходит потому, что человек убеждён в нём, совершает те действия, которые ведут к плохому и не совершает те, которые ведут к хорошему. Почему просто представление и сжигание негатива мало? Для чего необходима замена на позитив? Представление позитива позволяет настроиться на победу, активизировать внутренние ресурсы организма. **мысли**

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ДОНОР И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИР

Эльвира – секретарь в одной из крупных фирм, очень спокойная по характеру личность. Она не конфликтна. Как дома так и на работе сохраняет позитив, у нее всегда отличное настроение, она полна оптимизма, верит в лучшее.

Игорь – менеджер. Он постоянно занят, ему постоянно не хватает времени, он живёт в быстром темпе, ведёт активный образ жизни и ему постоянно недостаточно энергии, которую ему постоянно необходимо пополнять.

Эти двое познакомились в парке, когда Эльвира прогуливалась после работы, а Игорь бежал с тренировки. Эльвира очень любит погулять в парке, где она получает дополнительные источники энергии. Ей кажется, что растущие там деревья и цветы делятся с ней своей энергией и ей становится лучше.

Идёт она медленно, не спеша, никуда не торопится. А Игорь всё время куда-то мчится, бежит. У него нет времени чтобы просто поглядеть по сторонам.

Вот и сегодня он бежит и внезапно натывается на Эльвиру.

– Какая красивая девушка. – кидает он комплимент.

Эльвира, любовавшаяся очередным цветком от неожиданности, воскликнула: «Ой!»

– Извините, что я Вас напугал, я совершенно не хотел этого, – ответил Игорь.

– Да нет, я не испугалась., – пробормотала Эльвира.

И разговор продолжился.

– Не хотите ли вместе прогуляться? – задал вопрос Игорь.

Для Эльвиры был странным напор незнакомого юноши, но она почему-то ответила: «Хочу».

При этом девушка заметила, что времени у нее немного и предложила пройтись по парку.

Они пошли по парку и вышли на её любимое место, гдк находились фонтаны. Вода в них журчала, как в ручейках весной. Около фонтанов расположена большая цветочная клумба, на которой, чуть ли не каждый месяц меняется наряд. Одни цветы отцветают, на смену им появляются другие растения.

Игорь почувствовал, как энергия природы и этой удивительной девушки переходит к нему. И ему захотелось остаться с ней подольше. Встреча закончилась, но потом были следующие встречи. Игорь нуждался в них.

Эти встречи становились чаще. Потом появилась необходимость находиться вместе постоянно. Встреч на природе не хватало. Постельных встреч без брака Эльвира не хотела. Так оба не заметили, как перешли от встреч к браку.

Игорь подпитывается энергией Эльвиры. Он постоянно спрашивает её о том, а любит ли она его и постоянно просит подтвердить своё чувство. Он похож на избалованного ребёнка, постоянно нуждающегося во внимании. Он постоянно звонит ей, когда она находится на работе, но при этом не любит, когда она звонит ему, постоянно ссылаясь на занятость. Он как бы держит её на крючке от которого избавиться затруднительно. Вечера проходят в задушевных разговорах. Игорь рассказывает о своих делах, проблемах. Эльвира поддерживает его, рассказывает о том, как у неё прошёл день (как обычно хорошо).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.