

18+

Татьяна Дорофеева
*Адвокат
менеджера*

Дела семейные

Татьяна Дорофеева
Адвокат менеджера.
Дела семейные

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69586666
ISBN 9785006051751

Аннотация

Девочка в красных волшебных башмачках идёт по болоту, а за ней появляется твёрдая почва и цветут цветы. Она идёт одна в полной темноте по топкой трясине. Она поверила, что башмачки волшебные. Там, где ты начинаешь идти, зажигаются фонари. Ты – девочка в красных башмачках. Всё будет хорошо.

Содержание

Дети, которые играют во взрослых, взрослые, которые играют в детей	6
– Увезешь меня в лес?	7
Мой день 8 марта	8
Между «Наружей» и Комнатой есть Прихожая	9
Я её нашла	10
С кем вы выбираете советоваться?	12
Дыра заросла цветами и начинает светиться	13
Зимой у меня рыжеют волосы, и начинает явно проявляться одна из моих личностей	14
Как я устроила атомный взрыв	15
Принцип работы менеджера по продажам на примере	17
Недетское время	18
Что есть ширма для меня?	19
Друзья и обувь	20
Жили в лесу рядом дуб и сосна	22
Есть такая способность – всё, что нужно, получать	23
ДТ – А не спеть ли мне песню...	24
Про запахи	25
Самые приятные слова, которые я услышала, были	27

Моя Зеландия	28
Удалёнка: как не стать толстой тупой коровой	30
Самый лучший комплимент за последние месяцы	32
Если всё и все вокруг раздражают и нервируют	33
Мои кошмары	34
Купальник – это важно	35
Вспомнить свою биографию	36
Много – не мало	37
Секретное желание	38
Гуглила на досуге, какая женщина возбуждает мужчину	39
Одурманивающие чувство свободы	40
– Родителям нельзя!	42
Принять чудовище внутри себя	43
Какую работу я точно не хочу	44
Закончился блокнот для скриптов	46
Рембрандт последние годы жизни провел в нищете, его творчество перестало пользоваться успехом, он потерял самых близких и любимых	48
«Думаешь, сила – в одежде и в поясе?	49
Раньше было сложно соответствовать чужим ожиданиям и правилам	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Адвокат менеджера Дела семейные

Татьяна Дорофеева

© Татьяна Дорофеева, 2023

ISBN 978-5-0060-5175-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дети, которые играют во взрослых, взрослые, которые играют в детей

Приказала сыну идти мыться и чистить зубы, а он в сердцах воскликнул:

– Я мечтаю стать поскорее взрослым, чтобы делать то, что хочется!

– Сын, ты знаешь, что взрослые завидуют детям?

Взрослые мечтают, чтобы о них заботились, им готовили, за ними убрали.

Чтобы не надо было ничего решать.

Чтобы тебя любили только за то, что ты есть.

Чтобы когда плохо, плакать прямо на улице. А кто-то большой обнял, успокоил и дал конфетку.

Чтобы когда страшно, кто-то сильный защитил и поднял настроение.

Взрослые мечтают быть детьми, чтобы делать то, что хочется...

– Увезешь меня в лес?

Ненадолго. Схожу с ума от всего.

– Ок.

(Из переписки)

Мой день 8 марта

Самое главное, что его наступление я заметила. 0.00 было на часах, когда я клеила обои. Где-то под утро легла спать в новой обстановке-перестановке. Не выспалась. Злая, ворочалась под одеялом. Сыновья по очереди меня гладили и подносили дары – самодельные открытки.

Так и должно быть. Мои мужчины с малых лет ходят со мной на прогулку с палками наперевес, несколько раз в день говорят о любви, делают комплименты, а по праздникам стараются изо всех сил угодить. Старший, например, объяснил младшему, что мама – девочка и наклейки с роботами не любит, лучше цветочки или сердечки. Сегодня у меня 5 открыток, 1 брелок и 1 жвачка в подарок)

Для радости не надо много. Букет тюльпанов от друга, чай с тортом от мамы, прогулка по снегу в снег от меня.

Знаменательный день. Завершила редактирование третьей книги, поклею обоев, описание своего продукта, приняла решение по поводу работы и отношений.

Между «Наружей» и Комнатой есть Прихожая

Чтобы попасть во внутренние помещения, нужно остановиться, выбрать дверь и пройти через неё. Чтобы быть другим или в другом месте, даже проходя через портал напрямую к цели и избегая препятствий, всё равно необходимо переступить порог.

И это мы делаем каждый день. А если предположить, что каждый момент – это Прихожая, и что дверей может быть не просто больше, чем одна, а бесконечно много, то...

Я вот, например, засаливаясь в ванной, решила уйти в монастырь. Не везёт мне в любви, значит, останусь одна и буду жить в своё удовольствие. Привередливо отфильтровала ухажёров, т.е. послала к чёрту, и наготовила полный холодильник еды в качестве самовыражения.

Я её нашла

Не знаю, кому больше везёт: мне на Учителей, которые приходят вовремя, или им на меня, подготовленную.

Едва только вышла в свет книга про девочку в поисках любви, как на следующий день я её нашла. Не книгу и не девочку, а любовь. Там и тогда, где и когда не ожидала, с помощью того, от кого ожидала услышать неприятное.

За полчаса консультации по кармическим программам я узнала много глубокого и важного.

Любовь-то во мне. Моя сила – в любви. Она не где-то вовне, а внутри меня. Ларчик просто открывался. Это как с домом, который всегда был с тобой. Или как очки на лбу, которые ты сбился с ног искать.

Я нашла себя на карте своей местности, как Майкл в «Путешествии домой» Крайона.

Человек-звезда. Задача – стать известной и знаменитой. Раскрыть талант. Полюбить себя – в первую очередь, самое основное, что надо наработать. Я пришла дарить любовь. Источник её – внутри. Именно на этом пути я получу всё, что

ищу. В том числе создам союз с любимым любящим мужчиной. С достойным человеком. Если надо – сказать нет.

Научиться жить сердцем.

Зависимость от бога – это не нужно.

Духовный учитель, целительство, творчество, знания – от рода. Так выхожу на предназначение. Очень необычный талантливый человек в роду. Простить всех и помочь роду.

Доверять судьбе.

Накопить столько любви, чтобы выйти из жертвы, физических страданий.

Три пути закрыть карму:

Не обижаться

Служить миру, помогать людям без гордыни, бескорыстно

Духовные практики (прощения, покаяния, очищения души).

С кем вы выбираете советоваться?

– Я подумаю (поговорю, посоветуюсь, обсужу) с партнёром (супругой, директором, специалистом)...

– Я тут с ребятами из маркетинга переговорил, они сказали: лажа эта ваша нейросеть.

(Чего только не слышала)

Кто ваши советчики и почему вы выбрали обращаться именно к ним?

Один друг поведал: никогда не спрашивал советов ни у кого. На моё изумление он пояснил: плыву по течению.

Я чуть что впадаю в панику и в крайности: то друзьям названиваю, то эзотериков дёргаю, то коучей.. Хотя принимаю совет от того, кто озвучивает моё собственное решение. Ай-ай-ай! – и к друзьям, что скажут? Понравится – буду делать, нет – пойду к другим.

Ответственность – тяжёлая штука, неудобная, хотя даёт свободу.

**Дыра заросла цветами
и начинает светиться**

Зимой у меня рыжеют волосы, и начинает явно проявляться одна из моих личностей

Ведьма-проказница с золотисто-зелёными глазами.

Эта рыжеволосая бестия поёт Высоцкого с балкона, ходит одна гулять по кромке льда реки, рвет «котиков», называет начальника буськой и грубит родственникам.

Только у современной ведьмочки в руках – красная сумочка.

Как я устроила атомный взрыв

На выходных Казахстан праздновал Наурыз, знающие люди – равноденствие, а я начала новый проект.

Времени на себя катастрофически не хватило, мои проекты фигурально съели дети, поэтому крышу атомного реактора начало так подбрасывать, что я сама себя не узнавала.

Суббота выдалась так себе. В воскресенье бабахнуло так, что почувствовал весь дом. Эпицентр пришелся на квартиру, волны прошли по району и дошли до центра города. Сидим на руинах, рисуем незапланированными фломастерами, пьем незапланированный кофе в незапланированном кафе.

В утро понедельника была жесьь.

Убирала улики. Умер свидетель Хиросимы – 3-х летний хомяк, я вынесла труп, придумывая успокоительную речь страдающим.

Вы когда-нибудь пробовали в утро понедельника присутствовать на планерке, делать норму по одной работе и обсуждать скрипт по другой? При этом дом, заботы никто не отменял (хотя я была бы не против, чтобы кто-то заботливый пожарил картошечки, ммм!)

Всех накрыло последний раз на улице, посреди снежного вечера, аккуратно в центре. Я взорвалась, сорвав горло, зашла с ручьем слёз в транспорт. Зато вечером дети были тише воды. Накрыло всех. В хлам. (Перепугалась до ужаса за своего мелкого на дороге, припомнив Гошу, скрученного на полу клетки).

Сидим мы на диване, тихо обнимаемся, и доходят до нас волны противовеса, те, что из других районов. Шандарахнуло отдачей.

Вот это сила! А вы говорите, девочка.

Сегодня ела капусту с оливковым маслом, горло такое: «aaa! ты что, совсем?» А вы говорите, масло...

Свои продукты запускаю скоро. Нет худа без добра.

Принцип работы менеджера по продажам на примере

Старший – младшему:

- Давай в шашки поиграем. Ты какими будешь: белыми или синими?
- Никакими. Мне дело сделать надо, поиграть.
- Сделаешь дело, поиграешь. Какими потом будешь?

Недетское время

Создано для того, чтобы плакаться в толстовку, пить кофе с заправки, облизываться на Трюфель на вынос, жаловаться на коллег, компанию, рассказывать басни про клиентов, юморить прилично и не только, заглянуть в полночь на кофе с яблоком, сменить картинку по своему вкусу, мчать на Минск, потом передумать начистить лица первым лицам и возвращаться при свете огней Химзавода, скрипеть колодками, смеяться на весь спящий район, прикалываться, понять важное и ещё больше сблизиться.

Что есть ширма для меня?

Во-первых, это моя голубая мечта.

Во-вторых, она подразумевает перевоплощение, переодевание и какую-то тайну.

В-третьих, речь идёт о приватности.

Моя ширма имеет контрастную окантовку, материал – плотная ткань или картон, раскрашена в старинном стиле, с цветами.

Ширма не существует без красивой девушки. (Красивое бельё, платье, чулки, корсет, пышная юбка развешены сверху). Она куда-то собирается, либо спать, либо на выход, в любом случае, не одна.

За ширмой – личное пространство. Тот, кто выходит из-за неё, предстаёт в новом неожиданном образе. (Можно выкинуть фортель, можно показать фокус или шокировать).

Это место, где снимают все маски, чтобы выбрать любую новую.

Друзья и обувь

Мы выбираем друзей в зависимости от того, какие цели преследуем.

Когда я иду в кафе или на танцы, я выберу красивые туфли на каблучке. Есть у меня подруга для посидеть, поболтать, погулять и скоро разойтись. Иначе натру ноги.

Случайно купила универсальные сапоги еврозима. Случайно сдружилась с человеком, с которым могу пойти куда угодно и сделать что угодно.

Есть кроссовки для велосипеда и подруга, которая помогает справиться с препятствиями и почувствовать свободу.

Босоножки из кождама приходится часто менять. С друзьями по работе мои пути быстро расходятся, как бы сердечно мы не общались.

Есть шлепки для редких походов в бассейн. Вспомните, у кого есть такие запасные друзья для одной встречи в год?

Вот эти сапоги – не фонтан, но если промокнут любимые, один-два дня похожу в старых. Знакомый подход?

Шикарные босоножки, которые я привезла много лет назад из Италии, лежат, иногда достану, померяю, раз одену. Но мне греет душу знать, что они есть и они мои.

Жили в лесу рядом дуб и сосна

Однажды встретились взглядами. Тут ветер подул стильный, сосну к дубу и наклонило. Другим порывом прижало его к ней, да так, что проткнул он ветвями ее насквозь.

Потекла смола из раны.

– Прости!

– Прощаю...

А на дубовых ветвях листочки распустились, и не вытаскивать уже назад.

Проросли друг в друга. Сплелись корнями. Где по любви, из страсти, где сквозь слезы и боль.

Так и стоят, друг друга держат. Крепко.

Есть такая способность – всё, что нужно, получать

Анализировала на досуге работу, отношения со всеми, быт, развитие. И пришла к выводу, что я всё получаю, что мне нужно, и тогда, когда мне нужно, всегда.

Нужны вовремя деньги, приходят возможности, нужна такая-то работа, звонят, пишут, где только находят моё резюме. Хочу наладить здоровье, знакомлюсь с профессионалами. Хочу дружбы или романтики, вуаля – приходят соответствующие люди.

Намерена себя реализовать на пользу другим – пожалуй-ста, отвечаю на множество вопросов, выстраиваю стратегию продвижения.)

У меня даже лакмусовый человек есть на примете. Что от него жду, то и получаю.

Сказать, как?

ДТ – А не спеть ли мне песню...

А не спеть ли мне песню про зефир?
Про солёный зефир – новый жанр?
Современный подход и стихи,
И прославить себя на века.

Моё фото посмотрят тысячи глаз
Мои посты оценят сотни рук,
Моя Муза мне скажет – это про нас.
Проигнорит мой текст лучший друг.

И я стану сверхновой Лободой:
Много платьев и слёз, и чулок.
Улыбнувшись, ты скажешь: «Ты ваще».
Я тебя обниму – да, ты прав.

Ты ваще, да, ты прав...
Ты ваще... я тебя обниму.

Напишу-ка я песню про зефир,
Только вдруг расхотелось
Да сломала я ноготь – ты прости.
Может, кто-то другой,
И пора мне бежать.

Про запахи

Когда я болела коронавирусом, я за день выпила трехлитровую банку яблочного сока. (Домашнего такого, концентрированного, от половины стакана которого уже образуется оскомина). И ни разу не поморщилась, не говоря уже про оскомину или чувствительность зубов. Как вода.

А всё потому, что процентов 80 вкусовых ощущений напрямую зависят от обоняния.

Нет обоняния – нет кайфа от кофе, сырников и домашнего печенья.

Мои любимые запахи – это:

Запах костра (он у меня ассоциируется с безопасностью, дачей, заботой и дружбой);

Запах моря. Помните, когда приезжаешь, например, в Керчь, сходишь с поезда или выходишь из маршрутки, и в нос ударяет запах морской соли, водорослей, влаги?;

Запах свежескошенной травы. Просто тащусь;

Запах роз;

Запах апельсина. Когда я была вся в Арго, то капала эфирное масло в аромамедальон, который носила на шее на шнурке;

Корица и ваниль. На кухне и во всевозможных блюдах у меня – корица и/или ванилин;

Кофе. Просто не могу устоять от чашечки, когда захожу в кафе;

Свежая выпечка. Ну, это из детства.

Самые приятные слова, которые я услышала, были

– Спасибо, что пишешь книги!

Я – маяк или проводник. Всё равно почувствовала благодарность в ответ.

Моя Зеландия

Или что помогло мне выйти из сумрака:

Книги, в т. ч. В. Зеланда

Курсы, в т. ч. М. Левчук, Л. Тропина

Учителя, в т. ч. В. Когут

Работа на уровне подсознания

Психология

Работа с кармическими программами

Расхламление

Обстановка дома

Лес

Прогулки

Река

Дизайн человека

Психосоматика

Соматотипология

Арт-терапия

Рисование

Написание текстов

Планирование

Нейрографика

Творчество

Коучинг

Коллажи

Зенарт

Дневник сканера

Дневник благодарности

Метафорические карты

Питание

Музыка

Фильмы

Тайский массаж, и много чего ещё, что сразу и не вспомнишь.

Удалёнка: как не стать толстой тупой коровой

Примерный день

6.15 подъем по будильнику, умыться, волосы вымыть. По-завтракать обязательно, лучше тем, что хочется и вкусно прямо сейчас: каша, фрукты, жареная картошка – лишь бы начало дня было вкусно-приятным. Зубы, макияж, украшения.

7.15 поднять, собрать детей и мусор. 7.30 мусорка-школа-сад.

8.00 мою полы, фоном – урок греческого, я проговариваю: «Я собираюсь поехать в Тесалоники, встретиться с друзьями и провести там пару дней». Кофе. Стирка, глажка.

9.00 планёрка с ропом, Битрикс, сделки, лиды, звонки.

Между делом – куча интересных дел: собеседование, зарядка, обед, велопрогулка, магазин, готовка по настроению, рисование.

Норма по разговорам от 1 минуты 20 штук. Заккрытие сделок, переписка в мессенджерах с клиентами, переписка в Битрикс с коллегами.

Уложились пораньше – могу дорисовать, дочитать, дописать. Заплатить за что-нибудь на почте. Позвонить маме.

17.00 забрать мелких. Вот после этого всё – по моему на-

строению и состоянию: секции, магазины, прогулки, гости.

21.00 спать

Ночью, иногда, Муза зовёт на кухню – готовить, писать, пить кофе, думать, планировать.

Самый лучший комплимент за последние месяцы

– Ты изменилась!

Если всё и все вокруг раздражают и нервируют

Значит, есть, за что зацепить. Значит, ты тот ещё ёжик с колючками-зацепками.

Станешь мягче, медленнее, не за что будет зацепить. Они только удивятся: «Что-то ты сегодня спокойнее?!»

Если больно, это не они плохие, а у тебя ранка болит. Заживи её, стань лучше к себе относиться. И с тебя, как вода с гуся, всё будет сходить.

Мои кошмары

Часто снится, что я выгоняю котов. Из ниоткуда повсюду в квартире появляются толстые коты и кошки с котятами. Я их выбрасываю за порог, с балкона, а они снова плодятся в немереном количестве.

И я реву и ору от отчаяния, что не могу с этим справиться.

И вот послала запрос. Пришла помощь сразу, вдогонку сну.

Пришла собака. Пёс, умный, сильный, свирепый и агрессивный.

Первым делом он искусал мне руку до кости. Рану заживили. Собаку приручила, правда, не сразу.

Зато теперь дома чисто, и я полностью ему доверяюсь, с ним я везде и всегда в безопасности. Появилось спокойствие и уверенность.

Кто-то Там знает своё дело.

Купальник – это важно

Сильно постройнела за последние три месяца. Выгляжу, по словам продавщицы: «Как подросток. Это же надо уметь. С двумя детьми...»

Сначала я была собрана в комок. Не расходовала себя понапрасну. Держалась, «чтобы, не сгореть».

Сейчас чувствую, что растворяюсь в пространстве, плыву, как капля в реке. И так кайфово, легко. Отдавая себя, получаю возможности и ресурсы.

Самый маленький размер купила.

Жду лето.

Вспомнить свою биографию

Казалось бы, что нового я сейчас почерпну, перебирая в памяти опыт, воспоминания и ощущения с 1 до 20 лет?

Много чего. И не сразу. Просто тезисы или ответы на прямые, хоть и глубокие вопросы не произвели впечатления.

Мне только после составления коллажей удалось ухватить нить: двойственность.

Источник вдохновения: Золотая жила. Джулия Кэмерон.

Много – не мало (Посвящается бывшему мужу Сергею, первому из них)

Я помню, как драники утопали в масле, но, собаки, внутри оставались сырыми и несъедобными.

И вот, много лет спустя я совершаю совсем не свойственные мне действия: чищу и жарю картошку. Сама. Много масла.

Ой, что будет?..

Секретное желание

Покататься на качелях в лесу, таких больших качелях на верёвке, на ветке дерева. А внизу – луг и цветы, и запах хвои, и луговых цветов, и травы. И небо, и солнце, и радость, счастье и любовь. И тёплый летний воздух. Лёгкость бытия.

Гуглила на досуге, какая женщина возбуждает мужчину

В магазине увидела эфирное масло с заманчивым названием «Соблазн». Взяла пальцами флакончик, понюхала, так себе, уже прогоркло, наверное, пока стояло, вымазала нечаянно нос, маску и пальцы, поставила на полку и вышла из магазина.

Через несколько минут обгоняю мужчину с маленьким ребенком.

– Вот это красота! – слышу. Ну, думаю, весна, солнышко светит, небо ясное, наверное, мужчина природой любит.

– Девушка, вы изумительны! – А! Значит, это всё-таки мне.

И тут я уверовала в афродизиаки.

Одурманивающие чувство свободы

Это когда я в детстве приезжала на дачу. Вся такая из себя хорошая девочка, отличница, чистенькая и воспитанная.

Переодевалась в дачные майку и штаны – и с ветром к Сашке. Лучшему другу и по совместительству старшему двоюродному брату. А там:

велосипед и долгие прогулки по неезженным дорогам,
сокровища с дачных свалок,
тир из бутылок и камней.

Как мы придумывали и сами верили в ночных приведений, как воровали сливы и щавель, как на пузе ползли «попластунски» в кустах, как купались с надувными кругами и матрасом, как рвали дички, как лазили по деревьям, устраивали штабы, выслеживали бабку, играли в пекаря, ели песок!

А вечером я сходила на землю с велика, и ноги, казалось, не идут, а продолжают крутить педали, при этом вся грязная, наверное, все выходные и помыться уже только по приезду домой.

Как дружили и ссорились, обижали младших братьев, как

выросли в 13 и разошлись по своим лагерям: я – на грядки и на кухню к маме, он – в дачную компанию парней.

Всегда буду помнить, как меняется мир, стоит только приехать, переодеться и оседлать ветер.

– Родителям нельзя!
– останавливает меня дежурный
учитель, когда я отвожу сына
первый раз в новый класс.

– Мне можно, – уверена и не сомневаюсь.

– (нервно) Вы что, особенная?

(про себя) Да. А что, не видно?

Не бояться, иметь смелость и силу делать то, во что верю,
быть здесь и сейчас.

Знаете, как?

Принять чудовище внутри себя

В каждом из нас есть то, что мы тщательно скрываем от других, подавляем, порицаем и высмеиваем в других. И при этом, это часть нас, никуда не денешься.

Мельчайший намек на свои собственные пороки мы под увеличительным стеклом своего мировоззрения заметим, рассмотрим и препарируем.

И чем больше чудовище в нас самих, тем страшнее и ужаснее нам кажутся окружающие.

Давайте с уважением относиться к друг другу! (Ведь каждый на самом деле занят тем, чтобы разгрести своё Г)

Какую работу я точно не хочу

Без пользы, без результата, впустую, даже если она оплачивается.

Иметь дело с людьми, которым не нужно то, что я предлагаю.

Я не хочу тяжёлый физический труд, быть некрасивой на работе, без режима питания и отдыха, далеко от дома, низкооплачиваемую, с коллегами, которые матерятся, с плохими бытовыми условиями, с оскорблениями и низкой оценкой от начальства, такую, где не ценят мои способности и заслуги, где нет юмора и поддержки, где нет обучения.

И вот, представьте, вдруг на меня обрушивается шквал вкусных предложений:

Влиятельные люди хотят со мной пообщаться

Меня просят организовать шоу, презентацию, выступить на сцене (слышали про TED?)

Просят писать тексты о себе и от себя за головокружительный гонорар и поездку на Мальдивы

Вдохновлять, просто быть рядом, а все всё сами сделают

Притягивать клиентов своим присутствием и харизмой

Собрать воедино людей и ресурсы

Умоляют продать картины

Требуют автограф и презентацию книг!

Понеслось! Йо-ху!

А я такая: ну, не знаю, я подумаю, мне надо принять ванну, выпить чашечку кофе, покататься на велике, порисовать...

Ладно, согласна!)

Закончился блокнот для скриптов Сколько их было!..

Компании и продукты:

БелИнтелФорс – сайты, реклама, смм;

БизнесПроект – комплексное развитие отдела продаж,
найм менеджеров и ропов;

Волкодав – услуги частного охранного предприятия;

Тюхе – инжиниринговые услуги;

Дахуа – тепловизоры;

Лайк Центр – Концентрат Аяза;

Интеграторы АМО – срм;

РегионБиз – построение отделов продаж;

Зизор – лидогенерация;

АдвертПро – сео, серм, контекст;

SkyEng – уроки онлайн;

Исан – курсы торговли на биржевом рынке;

Skillerate – масштабирование бизнеса, срм, подбор кадров, консалтинг;

KeyClient – маркетинг...

Всех и не вспомнить, не записать.

3 года в продажах.

А сколько проанализировано вакансий, заполнено анкет,

выполнено тестовых заданий, сколько собеседований пройдено, сколько стажировок!..

**Рембрандт последние годы
жизни провел в нищете,
его творчество перестало
пользоваться успехом, он потерял
самых близких и любимых**

Но он оставил после себя учеников, мастерскую и творчество.

Я желаю вам проводить каждый день так, чтобы ни разу не сожалеть о том, что вы могли бы что-то сделать, но не сделали, могли что-то сказать, но побоялись, могли сотворить, но поленились!

Пусть каждое утро вас ставит на ноги фраза: «Сегодняшний день никогда не повторится, и я хочу прожить его с радостью!»

**«Думаешь, сила –
в одежде и в поясе?**

В тебе сила», – сказал старший сын при виде младшего брата в кимоно.

**Раньше было сложно
соответствовать чужим
ожиданиям и правилам
Оказалось, самое сложное – быть
должной и обязанной самой себе:**

Есть по утрам овсянку и вечером творог

Пить много воды

Есть только полезное (если исключить вредное, то того,
что я считаю полезным, совсем мало)

Каждый день пользоваться дорогой туалетной водой
и украшениями

Ходить всегда на каблуках, даже со слингом

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.