

18+

Ника Виноградова

И СНОВА РАСПРАВЛЯЯ КРЫЛЬЯ

ИНТИМНЫЙ СБОРНИК СТИХОВ ПОСЛЕ
РАЗВОДА С АБЬЮЗЕРОМ



Ника Виноградова

«И снова расправляя крылья»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69567151

SelfPub; 2025

Аннотация

Сборник интимных стихотворений "И снова расправляя крылья" на создание которого вдохновила жизнь, брак и развод с абьюзером. В эту ловушку угодила не я первая, и не я последняя поэтому многие девушки в стихах узнают себя.

Главное, мои солнышки помните, что жизнь после развода есть и только от вас зависит какой она будет. Если получилось у меня снова обрести гармонию и счастье, то я искренне верю, что всё получится и у вас.

Обо мне: Родом из Владивостока, жила в Таиланде, и уже 7 лет как переехала на юг России. Поэтесса в третьем поколении нашего рода. Журналист.

"Сказка" – первая моя книга, все средства от продажи отдала на лечение детей от онкологии в г.Владивостоке. Также к книге написан саундтрек "Чем дорожить", авторы и исполнители песни Руфус и Фраст.

Вошла в топ-100 самых красивых женщин ЮФО. Также принимала участие в конкурсах красоты "Королева Краснодар" и "Царица Кубани". Готовлюсь к соревнованиям в фитнес-бикини и состою в сообществе уникальных поэтов ТенПоетс.

Содержание

БАЛАБОЛ	5
Быть женщиной – это великое чудо	7
Когда на дне ты оказался	9
Я не ношу сектанские кулоны	11
Где мой папа? Спросит сын	12
Дама на балконе – мыло и петля	14
Царицы тоже люди	17
Разговор с сыном	18
Источник тепла у каждого свой	20
Моё утро – это кофейные краски	21
Сколько стоит человек?	22
Как сделать жизнь лучше	23
Я не люблю цветы из магазинов	25
Всё будет прекрасно, милые люди!	26
Здесь русский дух	27
Какой он мужчина?	28
На свидании с душой	29
Зачем гантели поэтессе?	31
Психолог – это панацея?	33
Любимой быть не так уж сложно	35
Я девушка и значит можно	37
Запомни правило, родная	38
Добро пожаловать на Виллу Вдохновения	40

Ника Виноградова

«И снова расправляя крылья»

БАЛАБОЛ

Много слов не только дамы Могут сходу говорить. Есть один не редкий случай, Можно выделить, как "вид". Этот экземпляр, возможно, С вами кофе пьёт сейчас, И лапшу профессионально Добавляет, как бы невзначай. Что же делать с балаболом? Ну, конечно, же любить! Это стёб, хотя на деле Попадаемся все мы. Вроде знаем, что поступки, А не сладкие слова, Говорят, кто перед вами, Но кружится голова. И полет уже начался, Невозможно устоять, Душу глупо открываем, Балаболу можно ликовать. Заморочил, как и думал, Тут же вещи перевез, В ЗАГС позвал, кольцо напялил, В вашем доме поселился балабол. На правах теперь он мужа, Будет вас склонять к долгам, Взять кредит, но разве трудно? Лизинг тоже вариант. И лошадка напрягаясь, Тянет ношу на себе, Балабол шагает рядом, За ваш счёт он в жизни преуспел. Избавляться он не будет От кормушки дармовой, Пусть в округе все осудят, "нам завидуют с тобой". Вот что скажет, дальше выбор Только ваш и тут конец. Для изгнания балабола

Нужна смелость или ситуация "капец".

Быть женщиной – это великое чудо

Зажги ароматные свечи, И ванну наполни водой, Добавь нежной пены беспечно, Шампанское тоже открой. Клубнику возьми, если хочешь И взбитые сливки чуть-чуть, Сегодня тебе всё можно, А мир не исчезнет, дела подождут. Разденься неспешно, Одежду сложи, Почувствуй всем телом Дыхание души. И прежде, чем в ванну ступить не спеша Ты в зеркало вновь посмотри на себя. Твоим отражением Станет пусть счастье, Спокойствие, вера, В тебе всё прекрасно. Гармония в венах Течёт как и кровь, Ты совершенная, Ты есть любовь. Быть женщиной – это великое чудо, Непредсказуемой Немножечко чудной. В себе сохрани наивность и честь, Сними украшения, это же лезть. Остаься такой, как природой дана Прими всю себя, Ты уже создана. В тебе идеальны любые черты, Такой больше нет, Хоть мир обойди. Быть женщиной сложно, Но мало кто знает, Что сложности леди совсем не пугают. Про избу, коня ещё в сказках писали. Но что же сейчас всех дам соблазняет? Увы не мужчины и не кареты, А глупые нормы, стандарты, манеры. И вроде бы женщин меньше не стало, Но где настоящие, куда все пропали? Тик-токи, ютубы, вк, нельзязграм, Серьёзно? Вы женщину ищите там? И вместо свиданий обычные лайки, Ах, да и репост для общего драйва. Поэтому милая, ты уникальна, Поменьше косметики, всякого хлама, Свою красоту от Бога Храни,

Ну всё, ванна наполнилась, Иди отдохни.

Когда на дне ты оказался

Когда на дне ты оказался, То лучше время не найти, Что-бы собрать свои все шансы, И снова ввысь помчишься ты. В каком бы не был состоянии Дно это дно, и все равно, Что было раньше тебе данным Непредсказуемой Судьбой. Возможно потерял работу, А может дом и свой очаг, Измена, ложь, все наказания В одном стихе не соберёшь. Тут суть в другом. Что можешь ты? Достоин сам себя спасая, Иль роли жертвы примеряя. Да жертвой быть намного проще, И обвинять всё, всех вокруг, Но если ты достойный всё же, На свете в мире человек, То образ жертвы не наденешь, И подлость мимо обойдешь. Свои невзгоды сам преодолешь, За не такой большой уж срок. Поймёшь, что дно -это возможность, Для старта только твоего, Что прошлое ты не воротишь, И потому его не трожь. Пойми, что в мире не случайно Нам испытания даны, Так закалялась сталь веками, Чтоб сильными все были мы. И скоро будешь ты смеяться, Благодарив Судьбу за всё, Ведь лучшее начало Не где-то там, а здесь давным уже давно. Осталось выйти за пределы Всех мыслей, горьких и чужих, Я верю, ты преодолешь, но не врагов, а демонов своих. Что шепчут тихо, неумело Эх, бедный ты мой человек. На самом деле только сильным Даёт судьба всегда урок, И ждёт тебя победы слава, А вкус её тебе знаком! Ты гений, ты создание Божье, Не стоит в жизни унывать. Скажи

проблемам, да бывает, Но справлюсь с ними я опять. И если будущего ты сейчас Не видишь никакого, То в этом тоже плюс, пойми, Ведь значит так оно огромно, Что и представить невозможно, Насколько светлое оно. А дно? На то оно и дно, Чтоб, как пружина всех согнуть, И указать твой верный и только Богом данный путь.

Я не ношу сектанские кулоны

Я не ношу сектанские кулоны, Не преклоняюсь и языческим богам, У каждого конечно вера Сейчас по моде разная, своя. Индивидуальность нынче в моде, Так почему ж не выбрать Бога? И словно новый свой наряд, На шею вешают кулоны, Куда не погляди, почти что все подряд. Какой сегодня в тренде Бог? Узнать не сложно, когда рядом Снял крест и та, и тот, И заменил его кулоном. Меняют Бога словно платье, Иисус сегодня, завтра Зевс. Ребят, довольно, может хватит? Бог вне сезонов и коллекций, Он просто есть. За модой гонятся не все, И есть кто чтут законы Божьи с детства, Таких людей ты береги, Они основа жизни этой. Не предают они себя, И веру с детства свято чтут, Как завещал отец и мать, Законы Божьи прочны тут. А селфи делают у храма, Лишь дураки, прости Господь, Я знаю и сама-то не святая, Не ангел, но всё ж... Хотелось просто поделиться, Что Бога в тренде не ищи, Позволь напомнить твоё детство, Кому молилась лично ты? Так почему, когда взрослеем, Меняя образ и наряд, Не сохраняем свою веру, И слушаем мы всех подряд?

Где мой папа? Спросит сын

Где мой папа? – спросит сын, Лишь немного подрастёт. Вариантов для ответа было много, Но взяла всего один. Знаешь, милый мой сынок, Папа твой был очень смелым, И ушёл он на войну, там остался он навечно. Воевать его удел, защищал он так бесстрашно, Что не смог он от врагов увернуться лишь однажды. Стал героем он навечно, Потому и рядом нет. Сохрани его ты в сердце, Как героя с малых лет. Помолчим. И не добавлю, Что легенда это всё, Что отец твой тебя предал Развлекался он с другой. Думаю, не надо сыну Знать, что жив его отец, Что конечно мог приехать В гости на худой конец. Мог на первый день рождения Сына лично навестить, Но любовница дороже, Ночь в отеле провести. И уж точно знать не надо, Что совсем не помогал, Алименты очень скупо Тысяч 5 он присылал. Бросил сына и умчался, Там где выпивка и шансы Денег с дамочки собрать, В её доме проживать. И теперь её детей называет всех родней. Бизнес быстро создал, По отелям вновь умчал, Как с любовницей резвится, На спех выложил он пост. Вот, смотрите, не остался за любовною кармой. К фото надпись он создал: счастлив я, Вот познакомьтесь – это новая семья. И с актёрским мастерством Взял любовницы он руку, Поцелуй должны все видеть. Приобнял чужих детей, И для фальши улыбнулся, А родные дети где? Промелькнуло в голове. Но любовница и

рада, что он с ней всегда везде, ведь найти себя моложе- Это счастье для преклонных её лет. Ох, строчит посты – глядите это мы. И здесь и там, Вот в отелях снова оба, в бане мы сидим, в хаммам. Мужем его называет, хоть и штамп стоит с другой, Паспорт же никто не видит, что женат, не холостой. Подождать развод не может, И уже строчит опять – мы влюбились словно дети, как же счастливы мы, ах. И совсем не понимает, что никто не претендует на любовника её. И что в Загс её он сводит По огромнейшей любви, Правда не к её персоне, А к счетам, пополни их. Ведь как денежки исчезнут, То любви придёт конец. От души тебе желаю, Быть богатой много лет! Да, не первая ты будешь У него жена, А четвёртая по счету, Знаешь это и сама. Но вернемся к разговору. Ладно врал он мне всегда, Все прошло, давно забыла, Но детей родных предать – Не мужское это дело. Только так могу сказать. Потому и хорошо, Что сынок его не помнит, Будет думать, что герой его папа, не любовник.

Дама на балконе – мыло и петля

Дама на балконе-мыло и петля, В чате все узнали – повесилась она. Шок и так обидно за чужую жизнь, Двоим её дочкам, как без мамы жить? С ней я не знакома, но не в этом суть, Начались суждения, почему был выбран такой грустный путь? В том же чате женском рассказали нам, Что жила в абыюзе, эх лучше бы одна. Да, абыюзер страшно Словно приговор, Но не стоит, дамы, Он поверьте, ни-че-го! Растоптал, унизил, обезличил вас. Разве это повод руки опускать? Или брать верёвку делая петлю, больше будет толка стать счастливой вновь! Думай, дорогая, только о себе и о детях помни, вот и весь совет. Если вдруг с абыюзом вдруг свела судьба, То скажи спасибо, что сама жива. И не вздумай, слышишь, руки опускать, время все излечит, станешь ты опять Искренне улыбки всем дарить легко, Будешь королевой сердца своего. Посмотри на деток, они все в тебя, пусть слегка капризны, как и ты, дитя. Вспомни, как малышкой ты была сама, Все мечты исполни прежде для себя. Даму на балконе жаль мне не вернуть, Но не повторяй, прошу, её грустный путь. Слабость всем присуща, плакала сама, Разочарования мощно хлынула волна. Но умывшись жалко не морской водой, Слезы очищают и дают покой. Разум вновь подскажет, что всё хорошо, Твоё не уходит, твоё всегда с тобой. И гони все мысли о прошедших днях, Есть лишь только миг – он здесь

и сейчас. Просто так абьюзер не приходит к нам, Это, как экзамен для проверки дан. Кто-то утверждает, что по карме он, Что ж в тебя я верю, ты его пройдёшь. В качестве шпартгалки шёпотом скажу: Все моменты сладкие ты забудь его. Знаю много сказок, слов наговорил, Улыбался часто людям подхалим. Но когда с собою он наедине, то страшнее в мире нет, пожалуй, никого. Все мечты и цели твои воровал, Деньги тоже часто твои забирал. Хотя ты, конечно, их сама дала, Вы ж семья навечно? – знакомые слова. "Милая конфетка, любимая моя, девочка родная я люблю тебя", а ещё такое слышала и ты "Нет тебя дороже в мире никого", даже дети больше так мне не важны, лишь бы всегда рядом со мной была бы ты. Улыбайся чаще, милая моя" – все слова знакомы, знаю скажешь да. И при этом только выйдет он за дверь, спрятав телефон и мысли от тебя скорей. Он тебя, подруга часто предавал, врал, изменял лихо- знаешь и сама. Но конечно в этом не признался он, обозвал сумасшедшей в доме же твоём. Мол сама ты это придумала себе, фактов, то ведь нет вот и весь ответ. И стоишь разбитой, смотришь на него, сердце рвётся на куски от фальшивых слов. Любишь его знаю, в этом и беда, вот в такую минуту предала себя. Ведь сердечко тихо молвило тебе, что вранья довольно, просто жми на стоп. Так из года в годы ты спадала вниз Ноги вытирал абьюзер, а потом исчез. Нет, с тобой он будет пока есть ресурс, Но его не чувствуешь будто бы ОНО. Нет в нем живой силы, энергии, огня, только лживые, пустые о любви

слова. Сколько перемерил дам не сосчитать, и детей наделал просто бл..дь в штанах. Вот и весь твой рыцарь, что охомутал, И себе он цену с каждой набивал. В соцсетях поштучно посты он строчил, как он всех нас любит, позже удалил. И ведь с каждой в позе он всегда в одной, и в отеле с новой, там где был с тобой. Тоже в свои сети выложит посты, нежно так отметив #любовьспасетмир. Страшно ведь не это, ты переживешь, Как посмотрят дети на отца-то своего?! Он и в дни рождения всех своих детей Не придёт с подарком, укатив с любовницей по отелям вновь. И в соцсети оба выложат они, но не поздравления детям, а свои любовные посты. Так что дорогая, хочешь на балкон? Выйди с кружкой чая и вернись в свой дом. Наведи порядок, к морю соберись, Позвони подруге, просто улыбнись. И скажи игриво: я прошла урок, дальше всех рассудит только один Бог. У тебя открыта жизнь и у детей, Ты всех лучше в мире, стала ты сильней. А мужчина в жизни сам тебя найдёт, Будешь с ним ты слабой, защитит всегда. Он не будет фото массово постить, Молчаливым делом будет он любить. Селфи он не будет делать никогда потому что настоящий он мужчина И с тобою навсегда!

Царицы тоже люди

Царицы тоже люди Порою устают. Заботы им не чужды
Нелегкий дан им путь. Удары своей жизни, Как молнии ис-
кра, Громоотвод – корона, Для этого дана. Неважно с ка-
кой силой Вновь бьёт её судьба, Как выдержит, как сможет
Преодолеть она? С какой силой держит На этот раз и вновь,
Всех победила, <корону правда чуть скосило> Её поправит.
И снова в бой пойдёт. Царицы тоже люди, И могут лишь во
сне, Расслабиться, подумать, А что же нужно мне?

Разговор с сыном

А Бог точно исполняет Все мечты, что просим мы? Так за завтраком с надеждой Чуть наивно спросил сын. Да бывает очень часто, Что все просьбы исполняет, Но бывает и порой, Что не слышит нас с тобой. А о чем мечтаешь ты? Я хочу, чтоб мир был в мире Чтобы не было войны. И чтоб в школу без опаски, Смело мы могли ходить. -Мама, знаешь, очень страшно, Я пожалуй, помолюсь. На колени сынок встал, И тихонько зашептал. Вышла молча, слезы пряча, Веру в нем нельзя убить, Бог поможет однозначно, А иначе, как нам жить? Спустя время мы вернулись к разговору за столом. И опять волнует сына новый для меня вопрос. -Мама, почему плохие вести все в округе говорят? Неужели в этом мире больше не о чем сказать? Сын взволнован, ему страшно, что творится в городах. И об этом ведь вещают без про света все подряд. -Зачем зло придумал Бог? И создал нам комаров? -Где есть зло, там есть добро. И что сам ты замечаешь, то другим и излучаешь. Постарайся негатив не транслировать другим. На одну плохую весть, ты найди хороших пять. И тогда увидишь сам, что добра и позитива в разы больше Бог нам дал. С насекомыми сложнее, но и тут готов ответ. Комары конечно пакость, но лягушкам всё ж обед. В этом мире всё с расчётом было создано давно, И что кажется от-вратным, для других есть хорошо. Завтрак с сыном заверши-

ли, И вернулись все к делам, Жизнь идёт, в ней все прекрас-
но, Если ясно в головах. Страхи, паника и смута Не союзни-
ки добра, Так давайте же делиться с этим миром просто так
Всем тем светом, позитивом, что наполнен человек, И тогда
бардак исчезнет На ближайший может век.

Источник тепла у каждого свой

Источник тепла у каждого свой, Зависимы все мы от света порой. Когда погружаемся молча во тьму, То ждём электричество, ищем свечу. Согреться же можно гораздо быстрее И ближнему станет намного теплей, Когда скажем слово и делом докажем, На это свой счётчик, правда, поставлен. И может быть проще камин растопить, Дровишек подкинуть и плед постелить? Чем тратить усилия, делать поступки, А подвиги? Это ж уже предрассудки.

Моё утро – это кофейные краски

Моё утро – это кофейные краски, Пенка нежного латте ласкает меня, Как люблю в тишине выпить кофе горячим, Мамы деток, я знаю, поймут здесь меня. Тишины не хватает за день откровенно И поэтому утро чарует меня, А потом все проснутся и в доме начнётся топот ножек, веселье, нон стопом игра. Кто-то скажет, как можно работать в шуме? Но страшнее всего и есть тишина, Когда нет никого и ты, как безумный Разговоры ведёшь обнимая кота. Лучше пусть дом верх дном, И сто раз слово "Мама", Чем давящие стены и кружка одна, А пока встречу утро с любимыми красками, Акварель здесь кофейная очень нужна.

Сколько стоит человек?

Сколько стоит человек? Посчитать скажу несложно, У судьбы короткий век И ответ от вас не скрою. Дети-счастье и святое, Скажет каждый, я права? Но когда развод наступит, Ясной станет и цена. Можно "ангела" построить Мол родитель я крутой, И отец весь деловой. Но спросите лучше маму Алименты сколько платит? Оценил он чадо как? Или всё это пустяк? А быть может помогает, Сына, дочь из сада забирает И проводит время с ними Или это только мифы? В общем в среднем, есть отцы Платят скупко тысяч три. Есть кто пять, и даже двадцать. Вот такие нынче прайсы Среди горе-должников Неудачников-отцов. Я презрение не скрою, Когда прячут свой доход И в суде предоставляют Липовый з/п отчёт. Мол он мало получает, Потому и выделяет гроши На своих детей. Господи, будь с ним добрей. Вот такие бедолаги На застольях, местных пьянках Любят много говорить, И конечно в грудь побить, Что он дал бы много детям, На словах он весь герой, А по факту балабол. Так, что может меркантильно Я к вопросу подошла, Но когда есть алименты, Очевидна и цена.

Как сделать жизнь лучше

Сейчас скажу простую вещь, Что никогда не стоит делать, Пойми я вовсе не учу, Решать тебе в конечном деле. Но в жизни этой никогда нельзя винить других, запомни! Конечно жалость вызывать Не подобает королеве. Я не синоптик, но сейчас Один пример лишь приведу. Погоду часто обвиняют И в снег, и в летнюю жару. Досталось матушке-природе Такая участь от людей, Что вечно чем-то недовольны, И ждут, наверное, настройки, Как сделать дождик послабей. Или жары убавить градус, Как будто пульт от солнца есть, Таких людей я знаю много, Им только волю дай. Второе правило негласно По жизни надо соблюдать: Если винят тебя напрасно, То стоит просто замолчать. Конечно оправдаться можно, Но все слова лишь просто тлен, Если тебе не верят больше, И тащат в выдуманный плен. На поводу идти не стоит, Вздохни и молча улыбнись, Иди всегда своей дорогой, И с правдой за руку возмись. А третье правило простое, Но нарушают все его, Запомни, сильные не ноют, Запомни, жаловаться – грех! Пусть в заповедях Божьих Таких канонов не сыскать, Но жаловаться все ж не стоит, Тогда счастливой легче стать. И напоследок поразмыслим, А часто видели и ты, и я, Чтоб среди счастливых и богатых Бывали жертвы жалоб и нытья? Как наковальня жизнь отточит Характер, планы, мысли, душу. Недоброжелателей всех обесточит, И ты

заметишь, как все станет явно лучше!

Я не люблю цветы из магазинов

Я не люблю цветы из магазинов, И из салонов, бутиков.
Если захочешь подарить мне, То лучше их сорви с лугов. С
полей, из леса, даже с гор, И просто лентой повяжи, А с упа-
ковкой мне цветы, Я умоляю не дари. Не понимаю целофа-
на, Полиэтилена, губок с ним, Поверь я часто получала Из
роз корзины и где они? Цветы, как женщины завянут, Если
сорвать и позабыть, Поэтому люблю в горшочках, Так знаю
будут дольше жить. И если б с детства мне дарили Цветы в
горшках, то я б сейчас Была бы королевой сада По факту, а
не на словах.

Всё будет прекрасно, милые люди!

Всё будет прекрасно, милые люди, Любые невзгоды пройдут, как и буря! И те кто пытался когда-то сломить, Посмотрят вам вслед Вот так надо жить! Подумают глядя на вас издали, А смелость исчезнет, чтоб к вам подойти. Свое восхищение спрячут они, ведь вы не сломались. Вы всё сами смогли! Теперь неудачи покинули дом, и снова наполнились счастьем во всем. О грусти не вспомните вы никогда, прошёл тот период раз навсегда. Привыкнете к смеху, улыбкам, словам Что все исполняется, как в самых заветных мечтах. Где слово, там дело. И вера вернётся в надежды, мечты и вечное солнце. Туманы, дожди, метели и град – оставьте все в прошлом. Не ваш это смрад.

Здесь русский дух

Мальдивы, Турция, Бали А там ли отдых, мне скажи? Я в странах разных отдыхала, Да хорошо, порой бывало даже мало. Жила в Таиланде – благодать, И думала вернуться опять. Но время молча подсказало, Что рай не там, где я бывала. Его нашла случайно я, И это Родина моя! Здесь лучше всех и воздух слаще, Здесь русский дух, а как он пахнет! "Фарангом" здесь не величают, Да и сам термин к счастью Мало ведь кто знает. Ты свой на Родине всегда, Родная речь из уст в уста Звучит везде и понимаешь, Что переводчик отдыхает. Возможно знаете вы много языков, Друзья вас называют полиглот, Но все равно привычней и родней, Земля, где вырос, стал сильнее.

Какой он мужчина?

Какой он мужчина, скажи, настоящий? Парфюм, весь на стиле, ботинки блестящие? А может весь потом и маслом пропах и ходит в балоневых вечно штанах? Какой он мужчина, чтоб не фальшивый, Чтоб слово и дело были едины? Какой он мужчина, чтоб данный от Бога, Чтоб чтит он семью и хранил, как основу? Сейчас вижу сотни десятков мужчин, Следят за собою, за видом своим, Красиво лепечут, и шлют смс, по сто раз за день и ведь им же не лень. О будущем в красках ещё говорят И в загс торопливо шагают все в ряд. Им брачные узы совсем не страшны, Но почему-то пугают меня все они.

На свидании с душой

Для спокойствия души Не нужны Мальдивы. Крепче за руку держите, Покажу другой я мир Вам. В путешествие пойдём Без транзита, перелётов, Закрывайте же глаза, Это место очень ждёт Вас. Тихий берег у реки, Пирс вдали знакомый видно, Дальше ты иди один, Всё твоё там очевидно. Шаг, другой, хруст веток слышно И в округе никого. Даже ветер смолк в моменте, Когда ты сюда пришёл. Грудью дышится спокойно, Интернет пропал давно, Что же делать здесь с собою? Грустно, весело, смешно? Разговор начать бы с Богом, Или просто помолчать? Вспомнить про дела, заботы Или позабыть все враз? Может крикнуть вдаль, что счастлив И послушать эха звук? Свой мы голос слышим часто, Стал ватсап наш лучший друг. Как звучит свое же эхо, Многим даже невдомек, Так что пользуйся моментом, Вдох и крик уже готов. А быть может стать ребёнком И плескаться у реки, Обувь снять, пешком по пирсу, Сесть и вот уже в воде. Можно блинчики из камня Запустить в речную гладь, Сколько за раз ты кидаешь Два, четыре или пять? Твой рекорд никто не видит И впервые хорошо, Можно б видео снять, сторис, Но ведь будет всё не то. Ты оставь себе на память Это место у реки, Отдохни душой и телом, В душу свою загляни. Видишь лодку у деревьев? Если хочешь прокатись. В ней есть удочки, наживка, Под сидением сбереглись. А ещё альбом и

краски, А для кистей есть вода Под названием река. У Пикассо, Рафаэля было ровно Столько ж время. Час прошёл, второй, четвёртый Позабыты все заботы, Отдых близится к концу, Надо в город, в суету. Но теперь ты знаешь место, Где спокойствие найдёшь и душою отдохнёшь. И не вздумай расставаться сам с собой – это опасно. Находи предлог любой На свидание с рекой.

Зачем гантели поэтессе?

Зачем гантели поэтессе? Чтоб мышцы были и для пресса? Зачем качается она? Ведь утонченная ж душа. И к штанге лихо вновь подходит, Качает спину, ноги, попу. Упругость в теле – хорошо, Но поэтессе для чего? Сидела б томно у окна, Цветочки, птички, красота. Она ж гантели вновь берет, И делает ещё подход. В спортзале её уважают, Не за фигуру, как из стали, За то, что с малышом она На тренировки вновь пришла. Не ищет сладких отговорок, Да я бы в спорт, но дети дома, Ещё работа и дела, Все совместить она смогла. Так для чего же ей так надо: Качать фигуру до упада? На самом деле мотиватор- Не чемпионский титул и награды. А чтобы лихо и легко Коляску с сыном поднимать, Без спорта было б тяжело, Какая б не была ты мать. Ещё продукты в дом купить, И вновь самой их принести. Спасибо детям, помогают, Но не лентяйка и она. Все трудности преодолеют, Такая вот спортивная семья. Про мужа (экс), прошу не надо, Мне задавать вопросы вновь, В районе Подмосковья он на счастье Вновь строит "вечную" любовь. Ещё беременной когда была, То стало слишком очевидно, Что сумки может он носить, но крайне редко, он ж мужчина. Считал себя подарком Божьим, А значит я должна сама, Носить продукты ежедневно и баловать его опять. Отправлен парень на свободу, И стало легче мне носить, Теперь продукты надо меньше на килограмма

три купить.

Психолог – это панацея?

Психолог – это панацея, Так утверждает интернет. Я в чуде-са конечно верю, Пора бы записаться Или нет? Психолог явно мне поможет, Порядок в жизни наведёт. И денег дам, если чуть больше, То негатив весь уберёт. Психолог он ведь как подружка Ему поплакаться смогу, Я расскажу что так тревожит, Что бесит и о чем молчу. Психолог выслушать обязан Ему ж плачу недаром я, Он специалист с огромным стажем, Сам раскидает якоря. Он уберёт из жизни бывших, Всех устранил, кто не в удел. Психолог явно мне поможет, Осталось только захотеть. Так, где в моих закладках Я сохранила номера? Нашла! Психологи со стажем. И только номер я взяла, Как вдруг подруга мне звонит: Шампанское велит открыть, Минут через пятнадцать. За фруктами зайдёт в "Магнит" И будет на пороге. И разум тихо говорит, Психолог не по-мо-жет. Психолог – это панацея, И верю я поможет он, Но если есть подруга Света, То разве нужен он? С подружкой за бокалом Мы раскидали все дела, Я высказалась, как умею, Она все молча поняла. И стало так легко и просто, И сами в жизни якоря Рассыпались как ягод гроздьи, Плюс закусили мы слегка. Клубника так великолепна, И вроде нечего ска-зать. Неужто я хотела днем Сама к психологу попасть? На самом деле всё же проще! И все отлично у меня. А то что было, Стлело в прошлом. Есть действующий закон: Как раны

прошлое не стоит беречь. Вот новый день. В нем всё прекрасно. Сбываются мои мечты, И Бога не гневить напрасно, а нужно лишь благодарить. Хоть Светка моя не психолог, Но истину я поняла. И хорошо, что за беседу Она зарплату не взяла.

Любимой быть не так уж сложно

"Любимой" быть не так уж сложно, Так называют всех вокруг, Подруг и жён, коллег, знакомых, И даже блюда так зовут. Хочу "любимое" карпачо, В "любимом" городе-саду, И в отпуск непременно с парнем Отправимся в "любимую" страну. "Любимое" надену платье И сок "любимый" отопью, Звонит "Любимый" вот и славно, И трубку с радостью возьму. Как сохранен он в телефоне? "Любимый мой", как и у всех, Оригинально? Да, не спору, А где ж любовь? Вот в чем секрет. Мы обесценили слова, Чужих родными называем, Любимыми зовём сперва, Затем годами проверяем. А если пишет человек, В конце письма вместо прощания, Что Ваш, допустим, скажем Глеб, То разве вашим вмиг он станет? Я ваша Таня, Ваш Андрей – Такие подписи я вижу, Как много у меня людей И все "мои" без исключения. Теперь надеюсь понимаешь, Что не хочу отныне я Тебя любимым перед всеми Звать устно или здесь в стихах. Ты не родной и не любимый, А просто редкий человек, С тобой возможно неделимы Мы будем долгий этот век. Прости, что котиком и зайкой, Судьбой, конфеткой не зову, Медведем, тигром, половинкой... Я в зоопарке не живу. "Послушай, зай", – такую фразу если услышишь от меня, То значит телефон взломали И кто-то пишет, но не я. Надеюсь тему зоопарка мы не поднимем никогда, Не называй меня тигрицей И кошечкой

своей не величай. А вот теперь придётся думать, И как же называть тогда? Возможно мы придумаем пароли, Но разве плохи наши имена? <к тому же у меня их два> А все "любимые" , родные, котятки, зайки и т.д. И так полно их в этом мире, Давай не будем мы, как все.

Я девушка и значит можно

Я девушка и значит можно Мне быть такою, как хочу. Капризной, нежной, грациозной И сильной, если захочу. Я девушка, непобедима Не стоит силы тратить зря. Не будет сильный лишь мужчина Тягаться будто ровня я. Сама отдам бразды правления Тому кто создан для меня И буду с ним покорной милой Его любимой буду я. Опорой буду незаметно И помогу ему во всем, Хотя он помощи не спросит, Сам знает, что и как почём. Я девушка и мне не надо Трудиться словно лошадь я. Конечно хобби, как работа Ведь не лентяйка все же я. Но добывать продукты, деньги Оплачивать счета Меня мужчина мой научит, Что это делать я больше не должна. И знаешь, это непривычно Когда за все не я плачу, Когда не надо коммуналку Делить на твою и мою. Ты научил меня быть снова Хозяйкой и основой дома. Добытчик мой благодарю, Что взял ты в руки всю судьбу. Мою и трех моих детей, Теперь спокойна я за сыновей. Пример достойного мужчины Мы видим каждый божий день. Ты наш герой, Мы вдохновение И в мире счастья нет сильней. И чувствую себя я леди, Не надо думать о делах, Везде во всем всегда ты первый Семьи глава, моя глава. Я девушка, я уникальна Ещё взаимна очень я. И приумножу колоссально Все что я получаю от тебя.

Запомни правило, родная

Запомни, правило, родная, Если летать мечтаешь ты, То первым делом избавляйся От груза со своей души. Балласты держат очень многих, Но ты ведь не такая же как все. Тебе подвластны солнце, море, Ты можешь всё, просто поверь. Не вздумай сильно отъедаться И убери свой круассан, Весы поставь перед собой, Так сколько нынче килограмм? Не думай, что никто не видит, Где отложился ужин твой, Тот самый, что обычно люди Все называют "ночной жор". Жалеть тебя, прости, не буду, Я не жилетка и не круг, Не думаю, что ты довольна Какою стала сама вдруг. И потому давай сегодня Вместо обычных женских слов, Всю волю в свой кулак красивый Возьмёшь сама и соберёшь. Ты удивительно прекрасна, Хоть и с грустинкой на глазах, Но это жизнь, да так бывает, Поплакала чуть-чуть и взмах Ресниц своих побольше сделай. Ну что ж готова? Подойди. Так что там в зеркале ты видишь? Улыбку на губах своих. Отлично, ты ведь королева, Балласт из жизни убери, Как мусор выкидывай без сожаления, Пускай жалеют кто угодно, Но не ты! Найди семь поводов для счастья, Чтобы наполнить день сейчас, И не откладывай на завтра, Что может радовать тебя. А знаешь, что пока ты дома, Играешь в прятки с этим миром, На свете создан твой мужчина, Который ждёт с тобою встреч. И тут надеюсь стало ясно, Что смысла нет сидеть и есть, Нон-стопом

роллы, круассаны, И остальную дребедень. Никто не хочет в этом мире, Чтобы грустила ты одна, Все люди посланы друг другу, Не просто так и не со зла. А грусть, депрессии – всё мифы, Придумал кто-то сгоряча, Нельзя, запомни, портить ими Свой храм души, саму себя. Теперь тебя я обниму И на весы ещё взгляну. Они не треснули, прекрасно, Ну что красотка, молодец! Себя смогла преодолеть ты, Балластов в жизни больше нет.

Добро пожаловать на Виллу Вдохновения

Добро пожаловать на "Виллу Вдохновения", Я с радостью открою двери вам. Пройдём по саду мы неспешно, Давайте босиком, Чтоб чувствовать энергию Прильнувшую к ногам. Вы наполняться постепенно Начнёте с первых же шагов, Сорвите с яблони фрукт спелый, И откусите. Правда, сочный он? Возьмите грозди винограда, Вон там, чуть дальше у крыльца. Конечно посидите у фонтана, Дорога, кстати, легкою была? Я очарована дорогой к вилле Поля, пейзажи и простор, Ласкают каждому, кто хочет Познать Кубанский южный взор. Подсолнухи Вам путь укажут, Что направление верно, Когда Вы счастливы так были?.. Да неужели так давно? Тогда не сильно торопитесь, Я буду ждать, На вилле время – это жизнь. Машину свою остановите По полю, как в детстве или в фильме, С улыбкой пробегись. И окунись в траву густую, Приляг и облака считай, Все мысли тут же пусть растают, А ты дыши, ещё вдыхай. О, запах сена! Вы же в поле, Да как такое может быть? Подсолнухи, цветы, стрекозы- Но стоит вправо повернуть И вот стога стоят красиво, Да разве ж может лучше быть? Дыши, дыши, дыши... Ты можешь всё, я подожду. И вот когда душа раскрыта И счастьем наполнится она, За руль садись неторопливо, Конечно вилла ждёт тебя.

Поля лаванды проезжая, Окно не вздумай закрывать, Весь путь тебе благоухает, С тобою дышит мать-земля. Дорога была просто чудом, Подарком свыше, чтобы Вы Не забывали, что природа и человек Всегда един. А вилла стала продолжением И вдохновением, твори! Вот фортепьяно у черешни, А хочешь краски и мольберт возьми. Неважно был ли ты художник Или впервые кисти взял, Мы сами выбираем краски, Рисуем жизнь день ото дня. Сегодня Вы в моем раю, Здесь правил нет, твори, рисуй. И делай что душа велит, Здесь отдых сам благоволит. А вот и чай уж подоспел, Горячий, терпкий, ароматный Хотите мяту и чабрец? Конечно вам сейчас добавлю. Вы можете присесть в саду Или в качеле у бассейна, Смотрите, там веранда ещё есть, Второй этаж вам от души Рекомендую посетить все непременно. И не тая вам расскажу, Что и сама чай пить люблю Поднявшись на веранду второго этажа, Там вид особый на всю Виллу, Которую люблю так я. А стол накрытый ждёт всегда И скатерть белая, и плюшки. Хотите в дом? Дверь не заперта, она таким гостям, Как Вы всегда открыта. А завтра на реку сходите, И местный рынок посетите, Вкусней сметаны не найти, Из натуральных сливок состоит. Чизкейк десерт напоминает, Жаль быстро её разбирают. А пирожки какие – мощь, Размером с самую огромную ладонь. А цены право же смешно, Таких не видела давно. Ну, в-общем, Вы сегодня отдохните, А колорит Кубани завтра весь узнайте. И к морю не забудьте повернуть, От Виллы есть короткий путь. Ну как вам чай под пение птиц?

Хотите снова повторить? Вы наливаете от души, Расслабьтесь, вы теперь одни. Пожалуй я уже пойду, А вы включите тишину На максимальную волну.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.