

18+

Николай Владимирович
Нагаев



ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ НА 100%

Самый простой и эффективный способ

Николай Владимирович Нагаев

Лечение суставов

на 100%. Самый простой

и эффективный способ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69551122

ISBN 9785006042827

Аннотация

Здравствуй, дорогой читатель! Если ты держишь в руках эту книгу и читаешь её строки, значит, ты столкнулся с той же проблемой, с которой когда-то столкнулся и я. Речь идет о болях в суставах, которые могут значительно ухудшать качество жизни и мешать заниматься привычными делами. Я хочу поделиться с тобой своим личным опытом, который, как я надеюсь, окажется для тебя полезным и поможет вылечить суставы практически без финансовых затрат.

Содержание

Введение / все просто	5
Лечение суставов	6
С чего все началось/кратко	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Лечение суставов на 100%
Самый простой
и эффективный способ

Николай
Владимирович Нагаев

© Николай Владимирович Нагаев, 2025

ISBN 978-5-0060-4282-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение / все просто

Приведенные в книге методы лечения не являются лекарственным средством. Перед применением требуется консультация специалиста

Йозеф Геббельс. «Всё гениальное просто, и всё простое гениально. Маленькому человечку нравится скрывать свою ничтожность за сложными вещами»

Леонардо Да Винчи. «Простота – это то, что труднее всего на свете; это крайний предел опытности и последнее усилие гения».

Альберт Эйнштейн. В одном из своих выступлений он произнёс: «Вы думаете, всё так просто? Да, всё просто. Но совсем не так».

Евгений Замятин. В романе «Мы», изданном в 1920 году, он написал: «Всё великое – просто».

Эрих Мария Ремарк. В своём незавершённом романе «Земля обетованная», который был опубликован уже после смерти автора в 1970 году, он писал: «Все гениальные идеи просты, потому-то они так тяжело и даются».

Лечение суставов

Здравствуй, дорогой читатель! Если ты держишь в руках эту книгу и читаешь её строки, значит, ты столкнулся с той же проблемой, с которой когда-то столкнулся и я. Речь идет о болях в суставах, которые могут значительно ухудшать качество жизни и мешать заниматься привычными делами. Я хочу поделиться с тобой своим личным опытом, который, как я надеюсь, окажется для тебя полезным и поможет вылечить суставы практически без финансовых затрат.

Я очень ценю твоё время, поэтому постараюсь писать максимально лаконично и по существу, избегая ненужной «воды» и лишних слов.

Многие наши соотечественники испытывают разочарование в современной коммерческой медицине. Причины этого явления очевидны и не требуют дополнительного объяснения. Часто мы сталкиваемся с неэффективностью лечения, высокими ценами на медицинские услуги и отсутствием должного внимания со стороны врачей. В такой ситуации, если мы действительно хотим быть здоровыми и чувствовать себя комфортно, нам необходимо взять ответственность за своё здоровье в свои руки и заниматься медициной самостоятельно. Это не просто рекомендация – это необходимость, к которой мы все вынуждены прибегать в условиях современной реальности.

С чего все началось/кратко

Утро того дня началось вполне обыденно. Едва назойливый будильник возвестил о начале нового рабочего дня, я, по привычке, собрался подниматься. Но стоило лишь опустить ноги с кровати, как меня пронзила резкая, невыносимая боль в области пятки. Я совершенно ничего не мог понять. Прихрамывая и балансируя на одной ноге, я осознал, что путь мой сегодня лежит не на работу, а напрямик в поликлинику.

После изнурительного марафона, который ощущался как прохождение всех кругов ада – бесконечные очереди, многочисленные рентгеновские снимки, сдача анализов и прочие бюрократические преграды – к вечеру я еле добрался до дома, совершенно вымотанный, с внушительным пакетом лекарств и долгожданным больничным листом. Диагноз звучал четко: воспаление сустава, более известное как артрит.

В течение последующих двух недель я добросовестно следовал всем врачебным предписаниям, принимая купленные в аптеке медикаменты. На тот момент мне искренне казалось, что воспаление успешно подавлено и проблема решена. Жизнь вернулась в привычное русло, словно неприятный инцидент был навсегда забыт.

Однако примерно через полгода история, к моему ужасу, повторилась, как по какому-то зловещему сценарию. Сно-

ва пришлось обходить медицинские кабинеты, терпеть болезненные уколы, глотать горсти таблеток и втирать всевозможные мази. Все это омрачило мой долгожданный отпуск, оставив после себя лишь воспоминания о боли в ягодицах от многочисленных инъекций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.