

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

100 СПОСОБОВ СТАТЬ БОГАТЫМ И ЗДОРОВЫМ



**100 способов стать
богатым и здоровым.
Практическая психология**

«ХАРВЕСТ»

2007

100 способов стать богатым и здоровым. Практическая психология
/ «ХАРВЕСТ», 2007

ISBN 978-985-16-3823-5

Советы автора книги помогут избавиться от стереотипов отношения к
деньгам, научат зарабатывать деньги и с толком тратить их.

ISBN 978-985-16-3823-5

, 2007

© ХАРВЕСТ, 2007

Содержание

Введение	5
Позитивное мышление	8
Сознание процветания	13
Богатство – это что?	17
Первый шаг к богатству – желание	19
Второй шаг к богатству – ответственность	20
Третий шаг к богатству – целеустремленность	21
Четвертый шаг на пути к богатству – энтузиазм	23
Деньги	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Любовь Орлова

100 способов стать богатым и здоровым. Практическая психология

Введение

Все хотят иметь много денег, быть богатыми и счастливыми, а не бедными и больными. Но не у всех это получается. Почему? Давайте разберемся.

Сначала спросите себя, что вы хотите от жизни. Спросите и честно самому себе ответьте на такие вопросы:

Надоело ли вам зависеть от своей работы? Денег, которые вы зарабатываете, вам недостаточно? Нехватка денег – это причина обид и раздоров в вашей семье?

Ваши желания нельзя реализовать из-за отсутствия денег?

Если вы ответили на все эти вопросы «да», то вам пора в корне менять свою жизнь, свое мышление и отношение ко всему миру.

Из чего обычно состоит жизнь человека? Какие самые важные ее составляющие? Конечно, здоровье, любимая работа, общение с другими людьми, смысл жизни, финансы. И все это связано между собой, поэтому, если у вас мало денег, страдают и другие аспекты жизни. Невозможно получить качественную медицинскую помощь, заняться любимым делом, реализовать себя как личность, если вы бедны. Именно отсутствие средств не дает людям жить так, как они мечтают.

Частенько, когда задаешь людям следующие вопросы: «Что значат для вас деньги? Что они вам дают? Деньги – это хорошо или плохо?», то получаешь подобные ответы:

- деньги – это свобода, независимость от других людей и государства;
- деньги дают возможность заниматься тем, что ты любишь, а не тем, за что платят;
- деньги делают жизнь комфортной;
- деньги делают старость защищенной;
- деньги дают возможность помогать нашим родителям, детям, друзьям;
- деньги дают власть над другими людьми;
- деньги позволяют дать детям приличное образование.

Но были и другие, негативные высказывания:

- деньги – это зло;
- деньги – причина ссор близких людей;
- деньги дают возможность реализовать наши пороки;
- деньги (особенно когда их много) вызывают жуткий страх их потерять;
- деньги заставляют нас забывать обо всем остальном в жизни;
- деньги делают людей жадными и черствыми.

И такие ответы не случайны. Они не появились ниоткуда, не взялись «из потолка». Каждый хочет жить хорошо, комфортно, без проблем. Но понятно, почему в нашем подсознании выскакивает и негативное отношение к материальным благам. Ведь многие даже не подозревают, что на их жизненную позицию влияет воспитание, общественные стереотипы. А мы долго жили «без денег», поэтому ничего странного нет в том, что теперь люди не умеют с ними обращаться. Нам так долго вдалбливали в голову, что иметь много денег – это очень плохо, что деньги – это зло, поэтому нет ничего удивительного в том, что большинство до сих пор так и думает. Нас приучили не напрягаться, не искать путей приумножения капитала. Зачем, если инициатива наказуема?!

Но мир меняется. Постепенно меняется и отношение к деньгам. Уходит в прошлое как «порицание» денег, так и «вознесение» их на пьедестал, полное преклонение перед ними. Тем не менее большинство людей воспринимало и воспринимает деньги, как что-то магическое, даже мистическое, как некий волшебный предмет. А думаем так мы, скорее всего, только потому, что у одних денег много, а у других их нет совсем. И не задумываемся над тем, что иметь деньги в кармане или нет – это только наш собственный выбор, что мы сами должны определиться, кем хотим быть: бедным или богатым? Состоятельным или нищим?

Да, многое зависит от нашего воспитания и тех шаблонов в обращении с деньгами, которые вырабатывались у нас в течение жизни. Как думаете? Как действуете? Только от этого зависит, будут у вас деньги или вам их никогда не видать.

Из чего формируется наше отношение к деньгам? – Из того, что говорили и как действовали наши родители, близкие, друзья в отношении денег. Из того, что они думали о деньгах и к чему нас приучали. А еще – из нашей самооценки и наших желаний...

Однако существуют и законы богатства. И они не менее реальны, чем закон земного притяжения, законы химии и физики. И тут незнание законов богатства не освобождает от нищеты. Денег в мире много. Весь вопрос в том, как сделать, чтобы они были именно у вас.

Да, очень многих людей мучает сакраментальный вопрос: как сделать большие деньги? Но много зарабатывают лишь те, кто использует законы богатства.

У Проспера Мериме есть интересный и очень поучительный рассказ «Таманго». Речь в нем идет о временах работорговцев. Мериме повествует о том, как в Африке продавцы живого товара захватили очень много негров вместе с их вождем – Таманго. Повезли этих рабов в Америку. По пути Таманго сумел поднять бунт и рабы перебили весь экипаж. Теперь они могли плыть обратно на Родину. За руль встал Таманго. Но он не умел управлять судном, не знал законов лодии. Несколько раз он чуть не утопил корабль, резко повернув. Точно так же многие люди пускаются в плавание за богатством, не имея даже понятия о том, как правильно зарабатывать деньги. Как без знаний навигации нельзя идти в морское плавание, так и в мире больших денег без знания его законов делать нечего.

Как же избавиться от нищеты? Кто сможет научить, как накопить богатство? Уж точно не школа, не институт или университет. Разве хоть в одном учебном заведении есть такой предмет: «Как заработать большие деньги в современной России?» Нас учат многому, но только не тому, как зарабатывать деньги, как стать финансово свободным. Создается впечатление, будто мы можем прожить без денег, их вовсе не существует и никому они не нужны.

Часто и наше ближайшее окружение говорит о чем угодно, но только не о том, как копить деньги. О сексе говорят куда чаще, чем о деньгах. Это странно. Разве все мы, без исключения, не зависим от денег?

Забегая вперед, скажу, что в мире зарабатывания денег действует четыре закона: искусство создания в себе специального внутреннего настроя (ведь чтобы отвоевать свой «кусочек пирога», мало быть талантливым и даже гениальным, надо почувствовать в себе силы, зарядиться настойчивостью и терпением, сконцентрироваться на своей цели и стать гибким, как змея), умение обращаться с деньгами правильно, наука влияния на окружающих людей (потому как деньги можно получить только от себе подобных), искусство думать (судьба очень редко одаривает сокровищами просто так, она ценит развитый интеллект и умение мыслить эффективно).

В течение всей своей жизни человек сталкивается с многочисленными проблемами и преодолевает каждую из них по своему усмотрению. Иногда борьба с трудностями приводит к появлению новых, порою даже более сложных жизненных ситуаций, бывает, что в результате этого человек подрывает здоровье, восстановление которого средствами традиционной медицины – весьма непростая задача и зачастую сводится к тому, что болезнь просто переходит с

одного органа на другой и опять порождает новые проблемы. А иногда борьба с трудностями закаляет, делает здоровее, успешнее.

Позитивное мышление

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему одни преуспевают, а другие – нет? Скорее всего, да. Люди не обходят своим вниманием этот вопрос стороной. Но какой ответ чаще всего слышишь? Обычно все говорят:

- у людей, не достигающих успеха, не хватает квалификации;
- все дело в недостатке образования;
- неудачи являются результатом неверных шагов;
- одни люди сообразительные, а другие – нет;
- не добиваются успеха лентяи.

Я долго искал ответ на этот вопрос. И пришел к некоторым выводам. Позвольте с ними поделиться, рассказав поучительную историю, которая дает прямой ответ с моей точки зрения.

Когда моему другу было 19 лет, он учился в медицинском университете, но решил подрабывать в больнице, чтобы иметь жизненный опыт. В тот день, когда он принял решение поступить на работу санитаром, его старший брат, которому было 25, находился с ним рядом. Виктор был возбужден, он был рад, что сможет научиться чему-то не только в теории, что ему открываются невиданные перспективы, и Никита, конечно, тоже порадовался за него, разделив эйфорию младшего брата. Но старшему брату было жаль младшего, он считал работу санитаря недостойной студента медицинского вуза.

Назавтра он сказал матери:

– Мама, мне жаль Витю. Ведь ему придется учиться и еще работать!

Рассуждения Никиты строились таким образом: «Ему придется учиться еще целых четыре года! И он ко всему все это время будет работать на какой-то отвратительной и мало оплачиваемой работе». Но Виктор рассуждал иначе, он думал: «Я получил благоприятную возможность для будущей карьеры. Я познакомлюсь с медициной изнутри. И начну с самой нижней ступени. Когда я окончу институт, я буду знать о работе больницы и ее персонала все». Видите разницу?

Вот в этом и отличие успешных людей от неудачников. Они мыслят по-разному. Один брат испытывал чувство приятного волнения, так как думал об открывающейся перед ним выгодной карьере, а другой думал лишь о том, что для достижения этой цели потребуется много времени и сил.

Подумайте, насколько плодотворно ваше мышление? Помогает ли оно вам достигнуть желаемого? Каково ваше мышление:

Узкое или масштабное?

Рассеянное или сосредоточенное?

Приземленное или творческое?

Отвлеченное или реалистическое?

Хаотичное или стратегическое?

Ограниченное или перспективное?

Импульсивное или рефлексивное?

Стандартное или оригинальное?

Индивидуальное или групповое?

Эгоистическое или бескорыстное?

Поверхностное или ориентированное на основную цель?

Какой из этих типов мышления, по вашему мнению, повысит и ваши шансы на успех?

Из всего вышесказанного напрашивается вывод, что если вы не преуспеваете, то значит, ваше мышление неправильное. Но что же делать? Как преодолеть свои страхи? Как вырваться из круговорота неудач? Как изменить свое мышление? Как превратиться из пессимиста в опти-

миста? Только путем перепрограммирования подсознания. С помощью позитивного подсознания можно «лечить» все – и болезни, и неприятности. Только не все об этом знают. Позитивное мышление поможет вам справиться со многими жизненными ситуациями:

- вам скучно, грустно, одиноко и неуютно в этом мире;
- вас не ценят или недостаточно ценят муж или жена, дети, родители, братья или сестры, отчим, теща, свекровь или другие люди;
- вас не ценит начальник, на которого вы работаете в поте лица;
- вас не любят ваши подчиненные, которым вы выбиваете у своего начальства зарплату, к которым вы относитесь снисходительно и покровительственно, входите в их положение, покрываете их перед более высоким начальством и т. п.;
- вас не ценят друзья и подруги, которым вы помогаете советом и делом, которых вы выручаете в трудный момент их жизни;
- вы так много хорошего сделали для кого-то, а когда попросили его о помощи, он вам отказал, либо помог так, что лучше бы его и не просили;
- вас не уважают;
- к вам относятся высокомерно;
- вас мучает страх перед будущим, вас беспокоит неопределенность ситуации;
- вы испытываете страх ограниченного пространства, боитесь ездить в транспорте, пользоваться лифтом и т. п.;
- ваши дети вам дерзят, не слушаются вас, пренебрегают вашим мнением, дети вас не понимают, и вы их тоже не можете понять, в стремлении воздействовать на детей и образумить их не помогают ни наказания, ни поощрения;
- ваши дети не хотят учиться (в школе, в колледже, в институте), учеба им не дается, и они учатся с трудом (через силу, из-под палки, по принуждению, под вашим нажимом, за материальное вознаграждение и т. п.);
- ваши дети связались с плохой компанией;
- ваши дети потребляют алкоголь или наркотики;
- вас никто не любит;
- ваши родители вас угнетают, подавляют, принуждают к тому, что вам не нравится, родители вас не понимают;
- у вас нет душевного друга или подруги;
- вам не удастся выйти замуж или встретить женщину, на которой вам хотелось бы жениться, либо выбранная вами женщина отворачивается от вас;
- ваш муж или жена вам изменяет;
- ваша семья вас тяготит, после работы вам не хочется идти домой;
- ваш муж или жена вас не понимает, не исполняет ваши просьбы;
- в вашей семье постоянные или частые скандалы (ссоры);
- ваш супруг (супруга) хочет уйти от вас;
- у вас нет жилья, и вы не можете его купить;
- у вас маленький дом или квартира. Независимо от их геометрического размера, вы страдаете оттого, что вам тесно жить;
- вам не удастся отселить взрослых детей или других членов семьи;
- у вас нет автомобиля, а он вам нужен. Или у вас старый автомобиль и вы не имеете возможности купить другой;
- у вас нет дачи или иной загородной недвижимости, а вы хотели бы ее иметь, либо ваша загородная недвижимость находится в плачевном состоянии;
- у вас нет фирменной, дорогой, модной и красивой одежды, а она вам нужна;
- из-за недостатка денег вы не имеете возможности проводить свое свободное время так, как вам бы хотелось;

- вы не можете обеспечить своим детям ту жизнь, которую вы хотите им дать, вы не можете купить им то, что они просят, вы не можете дать им столько, сколько другие родители дают своим детям;

- вы так много работаете и у вас так много иных забот, что нет времени на самого себя;
- вы не любите себя, устали от такой жизни, но не имеете сил и возможностей для перемен;

- вы редко отдыхаете, а может быть, даже позабыли о том, что такое отдых, и свои отпуска проводите за домашними делами, посвящаете свой отпуск ремонту квартиры, ремонту дачи или ремонту родительского дома;

- вы не имеете возможности проводить отпуск на дорогих курортах, хотя этого очень хотите;

- ваш муж (жена) пьет;
- ваш муж мало зарабатывает или у вашей жены маленькая зарплата;
- ваш муж вообще не хочет работать;
- у вас самих маленькая зарплата;
- вам не удастся найти хорошую, интересную и высокооплачиваемую работу;
- вашему мужу (жене), вашим родителям или вашим детям не удастся найти хорошую работу;

- в вашей семье хронический недостаток денег;
- все ваши планы упираются в отсутствие денег;
- вам не повышают зарплату;
- вам не удастся создать свой бизнес;
- ваш бизнес стал приносить меньше дохода;
- ваш бизнес задушили налоги;
- ваш бизнес задавили конкуренты;
- вам не удастся найти хороших работников;
- ваши работники вас обманывают, воруют и занимаются личными делами в служебное время;

- вам не возвращают долги;
- покупатели (клиенты) не оплачивают ваш товар (услуги);
- продавцы не поставляют оплаченный вами товар или привозят совсем не то, что вы заказали;

- контрагенты (партнеры) вас подводят;
- ваши компаньоны вас обманывают;
- вам не удастся найти хороших компаньонов;
- вам не удастся привлечь инвестиции в ваш бизнес и т.д.

Как видите, круг проблем достаточно широк. А позитивное мышление в корне меняет жизнь человека, оно позволяет освободиться от любой болезни (здесь нет неизлечимых заболеваний!) и изменить любую жизненную ситуацию (абсолютно любую!). Просто болезни и различные проблемы вы начинаете воспринимать по-другому, вы начинаете понимать, что стрессы, заболевания, трудности и неприятности необходимы, они – своеобразный сигнал нарушения гармонии в жизни человека, сигнал о том, что вы что-то делаете не так, или о том, что какое-то ваше поведение вредно для вас самих. Ведь у подсознания просто нет другого способа привлечь внимание человека, нет иной возможности «докричаться» до него, кроме посылки ему сигнала боли (физической или душевной). Болезнь или неприятная жизненная ситуация – это подсознательная защита нас от нашего же разрушительного поведения, и у них есть вполне определенное скрытое позитивное намерение, и если такое позитивное намерение узнать и осуществить другим способом, то и болезнь (неприятная жизненная ситуация) исчезнут за ненадобностью.

Что же нужно сделать, чтобы начать мыслить позитивно? В чем заключается модель позитивного мышления?

Во-первых, вы должны перестать воспринимать себя как жертву, понять, что человек не изолирован от окружающего мира, что он составная его часть, что все в этом мире связано между собой невидимыми нитями сопричастности. И человек не вырван из окружающего, он живет в едином организме Вселенной, и главное предназначение человека – здоровье и процветание этого организма. Поэтому человек должен превратиться из потребителя в созидателя и творца, а пока он делит мир на друзей и врагов, на «белое» и «черное», он будет бороться за выживание в этом мире.

Во-вторых, вы должны понять, что человек сам создает окружающий мир, творит его своими мыслями, эмоциями, поведением. Из всего многообразия бесконечности человек выделяет для себя определенные участки, в рамках которых может чувствовать себя более или менее спокойно и комфортно. Он живет не в самой реальности, а в ее модели, причем между самой реальностью и его моделью мира существует огромная разница. В этом мире нет чего-то правильного или неправильного, поэтому нет людей плохих или хороших. Каждый человек живет в своем, созданном им самим мире, и выполняет определенные функции. Мир одного человека отличается от мира другого человека порой очень сильно.

В-третьих, каждый человек в этом мире есть отражение внутреннего мира, продолжение самого себя вовне, своей проекцией. Известно, что внешнее отражает внутреннее, и обычно мы видим вокруг себя то, что спрятано внутри нас, так что мы живем в абсолютно справедливом мире. Любое наше агрессивное поведение по отношению к окружающим и самим себе тут же отражается на нас самих, ведь окружающий мир – это наш мир. И наоборот, доброе отношение к самим себе и внешней среде создаст цепочку благоприятных событий.

Не следует забывать и о том, что каждый человек несет ответственность за тот мир, в котором он живет. Действительно, если окружающий меня мир – отражение моего внутреннего мира, который я сам и построил, то я и только я ответствен за то, что происходит со мной.

Так как нет энергии положительной или отрицательной, нет хороших или плохих людей, а есть просто энергия, и есть просто люди, причем их поведение определяется нашими мыслями и действиями, а мы находимся в постоянном контакте с различными проявлениями сил природы (микроорганизмами, физическими и химическими факторами, действиями людей), каждая из этих сил может быть полезна для нас, приносить пользу.

Человек сам оказывает влияние на свои мысли, эмоции и поведение, влияние на окружающий мир. Заботясь о чистоте своих помыслов, он заботится о своем здоровье и благополучии. Работая над собой, он меняется сам и меняет ход событий.

Так как окружающий нас мир изобилует, а человеческое чувство и человеческая мысль творят мир вещей и возможности здесь безграничны, то человек, мыслящий позитивно, может получить все, что захочет, но только при условии чистоты помыслов. Поэтому именно позитивное мышление способно изменить вашу жизнь: вы будете здоровы, богаты, счастливы, вам не придется ничего запасать, экономить. Ведь живя от избытка и с чистотой помыслов, человек перестает быть просто потребителем, как паразит или раковая клетка, он начинает давать, создавать, созидать.

Руководствуясь этим простым принципом, вам под силу будет решение любой проблемы, вы сможете наладить отношения с любимым человеком, создать превосходный климат в своей семье, завести детей, если с этим существует проблема, обеспечить здоровье и счастье своим детям, получить хорошую работу, устранить любые конфликты на службе, решить жилищный вопрос, обзавестись загородным жильем или обустроить свою городскую квартиру, получить образование или хорошую специальность, наладить отношения с родственниками и другими людьми, поставить бизнес и улучшить свое материальное положение и т. п. Ваша жизнь станет яркой, легкой, наполненной счастливыми событиями!

Выполните упражнение на развитие позитивного мышления:

Честно ответьте на следующие вопросы:

Кто является самым лучшим мыслителем из всех известных вам людей? Назовите их.

Что выделяет их из толпы? Опишите, чем они отличаются от других.

Выберите одного из таких мыслителей и проводите с ним какое-то время.

Как бы вы определили свое позитивное мышление в прошлом и как описали бы его сегодня? (Естественно, после работы над собой).

Какие проблемы личного или профессионального характера создавали препятствия вашему движению вперед? Не пытайтесь устранить их сейчас. Просто опишите их.

Сознание процветания

Если вы желаете, чтобы в вашей жизни были успех и изобилие, то должны запрограммировать подсознание на убежденность в процветании. Эта убежденность, будучи однажды усвоенной, станет невероятно мощной притягательной силой, которая неизменно будет привлекать к вам людей, обстоятельства и возможности, необходимые для достижения успеха. Убежденность в процветании рождает в индивидууме сознание процветания.

Убежденность в нехватке создает сознание нехватки, а сознание нехватки состоит из множества лимитирующих убеждений. Сознание нехватки колеблется и вибрирует в резонанс со страхом, дефицитом, отсутствием, неудачей и разочарованием. Оно ожидает самого худшего и именно его притягивает.

Человек не может обладать одновременно и сознанием процветания, и сознанием нехватки. Они несовместимы, взаимоисключаемы. Доминирующим должно быть или одно, или другое сознание. И вы не сможете переключиться с одного на другое, что называется, за день. Это не костюм, который всякий надевает и снимает по желанию. Любое сознание довольно прочно увязано с убеждениями, и, хотя их можно изменить, для этого требуется и готовность, и приверженность, и взятие на себя обязательства поступить именно так.

Хотя и очевидно, что сознание процветания более желательно, выгодно и полезно, оно не дается само по себе, случайно. Вы должны создать в себе убежденность в процветании. Позвольте мне быть до конца прямолинейным: пока вы не перепрограммируете свое подсознание и тем самым не станете идейно преданным и эмоционально вовлеченным в свое процветание, вам вряд ли суждено преуспеть. Именно поэтому столь многим и не удается преуспеть в жизни. Они хотят быть благополучными и преуспевающими, но не создали в себе то сознание, которое необходимо, дабы привлечь, притянуть к себе успех. Успех не приходит по волшебству, равно как не приходит благодаря одной лишь упорной работе. Можете работать настолько упорно и интенсивно, как сами решите, но если в вашем разуме доминирует сознание нехватки, вы сорвете каждый шаг на своем пути, и будете испытывать сплошные разочарования.

Имеется много граней убежденности в процветании, которые каждый может усвоить. Последующие четыре послужат вам отправной точкой, и после того как вы однажды усвоите их и примете на вооружение, они будут действовать в качестве фундамента, на котором и посредством которого по вашему желанию могут быть добавлены и другие подобные убежденности. Вот они:

1. Возможности есть всюду.

В мире существует ошеломляющее число возможностей преуспеть и сделать большие деньги. Наш динамичный, постоянно изменяющийся рынок переполнен новыми и захватывающими возможностями, просто ожидающими того проницательного человека, который сможет их обнаружить. Многие из этих возможностей прекрасно подходят к вашим конкретным навыкам, умениям и талантам. Однако вы вряд ли обнаружите их, пока эта мысль не станет вашей искренней убежденностью.

2. Успех и изобилие – естественный закон Вселенной.

В природе везде существуют успех и изобилие. Орел был сотворен, чтобы парить высоко-высоко над деревьями, и он делает это со столь изящной непринужденностью. Нет никого, кто хоть когда-либо был свидетелем полета орла и не был тронут его красотой и мощью. Глаза орла созданы уникальными и предназначены для того, чтобы обнаружить мелкую добычу или рыбу на расстоянии во многие сотни метров, и его замечательные органы зрения прекрасно справляются с данной задачей. Орел – преуспевающее создание природы, обладающее специфическими особенностями, конкретно предназначенными для той исключительной роли, которая отведена ему в мироздании. Деревья успешно вырастают из маленьких семян и превращаются

в возвышающиеся над местностью гиганты. Весенней порой распускаются цветы. Лучи солнца успешно преодолевают расстояние 150 миллионов километров и питают каждое растение, цветок и дерево на нашей планете, а эти растения, в свою очередь, через посредство чудодейственного процесса фотосинтеза успешно преобразуют поступающую им солнечную энергию. Наш организм усваивает пищу, которую мы едим, и выводит ненужные ему отходы. В горах выпадает снег, весной он тает, сбегает вниз к океану в виде потоков, ручьев и рек, потом образовавшаяся влага, в конечном счете, испаряется и успешно продолжает весь этот циклический круговорот, еще раз выпадая где-нибудь в виде осадков. Планета Земля вращается по орбите вокруг Солнца, совершая полный оборот за 365 с небольшим дней, да и вся наша Вселенная успешно развивается свойственными только ей разнообразными, уникальными и таинственными путями. Поэтому успех – это естественный закон Вселенной. Изобилие также.

Все вокруг вас – сплошное изобилие, если только вы остановитесь, чтобы заметить его. Попробуйте подсчитать количество стебельков травы на вашей лужайке – вы не сможете этого сделать, потому что их огромное количество. Попробуйте сосчитать звезды в небе – и вам снова это не удастся. Прогуляйтесь через лес, подсчитайте деревья – и снова столкнетесь с невероятным изобилием.

Природа избыточна, экстравагантна, щедра и плодородна. Успех и изобилие – это естественный порядок вещей, тот способ, которым развивается Вселенная.

Тем не менее в делах человеческих мы видим и бедность, и изобилие. Некоторые люди преуспевают, в то время как другие – нет. Почему так происходит? Если в природе успех и изобилие существуют столь естественно и без видимых усилий, то почему дело не обстоит таким же образом внутри общества – разве мы не являемся тоже одной из частей этой великой системы?

Возможно ответ в том, как мы используем свое сознание. Разве не могло случиться, что где-то по дороге мы выпали из ритма всего этого великого комплекса явлений? А если это действительно так, то каким образом мы должны снова себя перенастроить? В зрелом размышлении каждый видит, что если изобилие и успех суть естественные состояния жизни, то, приведя себя в гармонию с ними, мы тоже станем испытывать эти состояния. Настройте ваше сознание на правду и красоту успеха и изобилия; запечатлейте их внутри себя и научитесь распознавать успех и изобилие всегда и везде, где они появляются.

Присоединитесь ко всему и равняйтесь по всему, что является истинным, благородным и гармонирующим с величайшим добром и благом.

Успех и изобилие – естественные законы Вселенной, и каждый из нас несет ответственность за то, чтобы узреть эту истину и наглядно проявлять ее в своей жизни. Только тогда мы сможем поделиться с миром, дарованным нам творческим потенциалом и продуктивностью.

Когда вы ясно демонстрируете плоды ваших талантов и успех в своей профессии, то, будь вы поваром, продавцом, администратором в сфере питания, школьным учителем или предпринимателем, окружающие благословляют вас и извлекают пользу из ваших действий. В этом и состоит одна из истин, свойственных успеху. Наш успех помогает многим людям. Наша неудача не помогает никому. Как раз поэтому успех запечатлен во все существа, большие и малые, и во все формы жизни, будь то растения или животные. Успех необходим всем, и во всем живом есть нацеленность на достижение этого успеха. Да, бывают также и неудачи, но они – исключение. Неудача – это крах системы, некая ненормальность.

Мы также запрограммированы на успех. Все, что от нас требуется, – это пробудиться, осознать свой истинный потенциал и запустить вышеупомянутые программы, чтобы активно участвовать в программировании собственного сознания.

3. У меня есть талант и способности для громадного преуспевания.

Никто и никогда не добьется успеха, пока не поверит, что обладает талантами и способностями для преуспевания и что жизнь предоставляет ему возможности реализовать этот талант

и получить за него обильную компенсацию. Вы должны верить этому абсолютно и до конца. Не надеяться на то, что это правда, и не желать, чтобы это было так, но воистину верить в это всем своим сердцем и душой. Вы верите в это? Ответьте честно, действительно верите?

Если вы верите в это, – что ж, прекрасно. Подобная вера, убежденность – один из краеугольных камней сознания процветания. С ней вы находитесь на правильном пути. Если же вы не верите, то ни в коем случае не отчаивайтесь. Вам нужно только пробудиться, понять подлинные возможности своего потенциала. Очень скоро вы придете к убежденности в своей способности преуспеть. В конце концов, вы же успешно и благополучно запрограммированы на успех. Единственное, что для вас необходимо, – принять решение действовать и запустить требуемые программы.

Принцип неограниченного потенциала, заложенного внутри каждого из нас, – захватывающая идея, она воодушевляет и зовет вперед. Понимание того, что мы можем расти, изменяться и развивать любые таланты, в которых нуждаемся, действительно заставляет трепетать. Каждый из нас обладает свободной волей: мы вольны выбрать наши мысли, убеждения и действия. Мы можем преследовать любые цели в каждой интересующей нас сфере. Мы в самом буквальном смысле можем сделать все, что захотим, или стать тем, кем захотим. Нас ничто и никоим образом не ограничивает, пока не ограничены наши мысли.

4. Мое подсознание – это мой партнер в достижении успеха.

Каким бы невероятным это ни могло показаться, но ваше подсознание содержит в себе полную ткань всей реальности. Оно имеет доступ ко всему пережитому опыту, ко всему знанию; нет ничего, что не было бы ему известно. Ему неведомы границы, пределы и ограничения, присущие нашему сознательному разуму.

Ваше подсознание действует независимо от пяти чувств и от реальности, и, если только должным образом направить его, оно принесет вам озарения, планы и идеи относительно любой из тех сфер жизни, где вы нуждаетесь в руководстве. Сверх этого, оно вовремя предупредит вас о надвигающихся опасностях, дабы можно было избежать их, и раскроет вам все то, что вы должны знать для преуспевания. Подсознание – это сокровищница мудрости, знаний и вдохновения, к которой вы можете обращаться раз за разом и черпать оттуда снова и снова.

Именно внутри подсознания имеет место одна из наиболее поразительных трансформаций в природе. Как раз здесь мысли и убеждения, подвергшись смещению с эмоциями, начинают переходить в физическую реальность. И эта мощь присуща каждому из нас. Знание того, как взаимодействуют в вашем разуме сознательное и подсознательное, позволит вам полностью преобразовать свою жизнь.

Как это ни печально, но подсознательная сторона разума слишком часто понимается только интеллектуально, как некая концепция. Если вы хотите эффективно использовать подсознание, вам понадобится лучше узнать, что это такое и как оно работает, а также реализовать полученные знания на практике. Это может быть достигнуто только многократным напоминанием себе о существовании подсознания, а также о его могуществе и потенциале. Если вы будете поступать именно так, то постепенно на вас снизойдет, что вы действительно обладаете указанной мощью, а затем вы начнете использовать ее с волнением и энтузиазмом.

Подсознание функционирует постоянно, днем и ночью, независимо от того, предпринимаете ли вы какие-то усилия, чтобы повлиять на него. Ваше подсознание не может, и никогда не будет, оставаться праздным. Если вы не сумеете сознательно влиять на него, оно будет питаться теми мыслями, которые попадают в сферу его досягаемости как результат вашей небрежности, и в этом как раз таится причина столь многочисленных житейских неудач. Подсознание не рассуждает о разных явлениях наподобие того, как действует ваш сознательный разум, а также не спорит с вами и ничего не отвергает в качестве нежелательного. Ваше подсознание воспринимает абсолютно все, что воздействует на него. Оно поддается внушению, и будет работать с любыми образами или убеждениями. Негативные, лимитирующие убеждения будут кру-

тяться в вашем подсознании и притягивать к вам соответствующие реальные события столь же эффективно, как и позитивные убеждения.

В мозге не могут присутствовать одновременно как позитивные, так и негативные эмоции. Те или иные из них должны доминировать. Это на вас возлагается ответственность обеспечить, чтобы решающее влияние на ваш разум оказывали как раз позитивные убеждения. И здесь вам на помощь приходит закон привычки. Сформируйте у себя привычку ежедневно запечатлевать в себе убежденность в процветании. Вскоре сознание процветания будет до такой степени доминировать в вашем разуме, что негативным эмоциям просто не останется там места.

Не огорчайтесь и не расхолаживайтесь, если не сможете сделать этого с первой попытки. Помните, что подсознание может быть добровольно направлено в нужную сторону только через посредство привычки. Будьте терпеливы и настойчивы.

Подсознание – это действительно ваш партнер в достижении успеха, но это такой партнер, с которым вы должны работать в гармонии. Оно будет следовать за вами как за лидером только после того, как вы возьмете инициативу на себя. Вам необходимо сначала запечатлеть в подсознании то, чего вы от него хотите. Это на вас лежит ответственность за первые шаги. Вы не имеете права колебаться и быть неуверенным. Вам нужно быть очень конкретным. Вы должны работать со своими мыслями и убеждениями старательно и настойчиво. Именно это нужно для подсознания. Ему требуется, чтобы вы создали детальный проект. Иначе оно будет творить на основе несметного числа разных противоречивых и лимитирующих убеждений, а в результате ваш жизненный опыт будет, как в зеркале, отражать этот путанный процесс.

Как только вы согласитесь воспринимать существование подсознания как реальную действительность и станете понимать его возможности в качестве посредника для перевода ваших страстных желаний в некий их физический или денежно-финансовый эквивалент, вы постигнете, в какой мере важно создать в себе сознание процветания. А после этого у вас не будет никаких трудностей в том, чтобы ежедневно находить время, чтобы запечатлевать в подсознании эти новые убеждения, дающие вам такие большие силы и богатые возможности.

Богатство – это что?

Итак, каждый человек хочет быть здоровым, счастливым, богатым. Но что значит быть богатым? Можно ли быть богатым и счастливым? Только ли материальные ценности составляют богатство? Как стать богатым?

Давайте для начала разберемся, что значит быть богатым, что такое богатство в понятии древних славян. Они – наши предки, и многое передается из поколения в поколение чисто на подсознательном уровне.

У древних славян богатство – это изобилие земных благ, связываемое с представлением о доле, судьбе, удаче, благосклонности Бога. Общинное же, семейное, личное богатство составляли, прежде всего, скот, обилие урожая и земных плодов, а также золото, серебро, деньги. Не случайно древнейшие символы богатства – шерсть, мех (овчина, мохнатая шуба, пряжа и т. п.), волосы, зерно, муравьи, пчелы, капли воды (дождь), земля (горсть земли) – предметы с общим признаком множественности, а основная цель многочисленных ритуалов в составе календарных и семейных обрядов, связанных с магией первого дня, начала космического или жизненного цикла (Новый год, Рождество, родины, свадьба), а также гаданий о судьбе, замужестве, – достижение богатства, изобилия, плодородия, благополучия.

Чтобы стать богатым, умывались в Великий четверг водой, в которой лежали золотые и серебряные вещи, монеты (Новгород), клали деньги под подушку новорожденного (у сербов при первом посещении младенца), трясли кошельком или хватались за монеты (у всех славян при появлении молодого месяца, у словаков при куковании кукушки в канун Юрьева дня, у русских – при первом куковании, у восточных славян – при первом прилете аиста, первом громе и т. п.), либо бросали горсть земли через голову (у словаков при том же куковании), если нет денег под рукой, осыпали зерном закопанный послед (у поляков после рождения младенца).

Для сохранения богатства славяне в определенные дни и время суток не давали и не брали займы некоторые предметы и продукты. Так, в Македонии в Великий четверг не давали закваску из дома, чтобы с ней не ушло богатство, на Вологодчине беременная женщина, желающая богатства будущему ребенку, не брала ничего займы, белорусы во время толоки (коллективные работы) не одалживали огня, так как с ним могло уйти богатство и благосостояние. Люди верили, что богатство могло быть наградой за скромность и воздержание, поэтому, например, на Вологодчине при начале пахоты и сева ели одно толокно с квасом, «чтобы разжалобить землю бедностью» и чтобы она дала богатый урожай.

Не случайно русское слово *богатство* однокоренное со словом *Бог*. Ведь богатство, идущее от Бога, – благо, в котором материализована благодать духовная. Наряду с долголетием, здоровьем и всеобщим уважением – это знак Божьей щедрости и заботы.

Но почему же в Библии так часто обличают богатых: «Горе вам, прибавляющие дом к дому, присоединяющие поле к полю, так что другим не остается места, как будто вы одни поселены на земле» (Исайя 5:8); «Дома их полны обмана; чрез это они возвысились и разбогатели» (Иеремия 5:27); «Надеющийся на богатство свое упадет» (Притчи 11:28); «Горе вам, богатые, ибо вы получили утешение ваше» (Лука 6:24); «Всякий из вас, если не откажется от всего, что имеет, не может быть Моим учеником» (Лука 14:33); «Не можете служить Богу и мамоне» (Матфей 6:24; Лука 16:13); «Легче канату пройти через игольные уши, чем богатому в Царство Божие» (Матфей 19:23-24). Как же примирить желание быть богатым и христианские ценности?

Но если хорошенько подумать, вчитаться в Библию, то вы увидите, что в этой книге так говорится только о богатстве неправедном, а богатство, которое раздается нуждающимся, уже

приобретает великий смысл (Матфей 19:21, Лука 12:33, 19:8), ибо подлинное богатство – не то, которое копят, а то, которое отдают (2-е послание апостола Павла коринфянам).

Из всего сказанного напрашивается вывод: стать богатым – это значит вернуться к Богу, стать самодостаточным и в духовной, и в материальной сферах жизни. Потому как богатый человек управляет миром, он созидает, словно Бог, несет благодать. А так как человек – создание Бога по образу и подобию, то все сферы жизни для него важны. Важно и здоровье, как душевное, так и физическое, и благополучная семья, и жилье, и материальное благополучие, и благоприятные теплые отношения с людьми, и наличие любимого дела, приносящего материальное и моральное удовлетворение. Все в человеке должно быть прекрасно, все гармонично. Если у него наблюдается дисгармония хоть в какой-то сфере жизни, его уже нельзя назвать богатым и счастливым.

К примеру, очень часто российские богатые люди жертвуют общением с детьми ради успешного ведения дела, накопления капитала. И посмотрите, что происходит. Детей отдают в частные пансионаты или заграничные школы, с утра до вечера с ними няни и бонны. Но на самом деле они заброшены. Если ребенок живет в жестко организованном пространстве, это вовсе не значит, что родители о нем по-настоящему заботятся. Да, взрослые много работают. Это нормально. Плохо, что даже в свободное время они не уделяют детям пятнадцать-двадцать минут для разговора по душам. Никакого контакта с родителями у такого ребенка нет. Он страшно одинок. А с другой стороны, он безмерно избалован. Родители откупаются от него тем, что немедленно выполняют любое его желание и каприз. Горы почти новых игрушек машинами вывозятся в лучшем случае в детские дома, а в худшем – на свалку. Закупаются все книги, которые издаются в мире. Обустраиваются под ключ целые библиотеки. А в результате ребенок не знает, чего хотеть. Абсолютно не контактирует с реальностью, ни о чем не мечтает.

Все эти истины не открытие европейцев. Еще древнекитайская наука об окружающем мире – фэншуй – выделяла восемь типов удачи, или, можно так сказать, восемь пунктов счастья. Это:

1. Богатство и процветание – удача в деньгах.
2. Счастливый брак – удача в любви.
3. Хорошие дети, особенно сыновья, – удача потомкам.
4. Хорошее здоровье – удача долгих лет жизни.
5. Достойное имя и признание – удача в приобретении авторитета.
6. Присутствие полезных людей – удача со стороны власти.
7. Образование – удача в самосовершенствовании.
8. Хорошая карьера – удача в достижении.

Первый шаг к богатству – желание

Но что же нужно делать, чтобы стать богатым? Богатым действительно, богатым во всех сферах жизни человека?

Первый шаг – это желание. В детстве мы все знали, что мечты сбываются, если очень чего-либо хочешь и стараешься прикладывать к исполнению хотя бы минимальные усилия. И еще мы все знали, что стоит чего-то очень захотеть, и ты это получишь, правда, нужно действительно очень хотеть и уметь попросить об этом. Просите у жизни многого – и жизнь многое вам даст. Не зря в Писании сказано «просите, и дано будет вам». Еврейская нация очень буквально это понимает. И вы видите, что, несмотря на все испытания, это один из самых состоятельных народов мира.

Попробуйте! И вы убедитесь, что эта теория работает на практике! Я неоднократно наблюдал, как люди в корне меняли свою жизнь, только загораясь желанием. Один мой знакомый Олег В. как-то написал мне: «Однажды я очень сильно захотел изменить свою жизнь. «Учись, как следует, получай хорошие знания, и ты найдешь высокооплачиваемую работу с хорошим доходом», – говаривали мои родители. Но так не получалось. Я видел, что наше образование не приносит доходов, та работа, которую я имел, – удовлетворения. Спустя несколько дней я поехал из Вологды в Москву, и сойдя с поезда, я, возможно, выглядел не очень, но у меня были мысли, достойные короля. Я был уверен, что моя жизнь изменится, я видел себя, организовавшего свое дело. Не надежда! Не стремление! Но жгучее желание, подавившее все остальное».

Через несколько лет этот молодой человек стал успешным бизнесменом, владельцем сети ресторанов и кафе во многих городах России. Олег добился успеха, потому что выбрал конкретную цель и всю энергию, всю силу воли поставил на нее.

Неуемное желание и знание того, что вы – эксклюзив, особенность, что нет похожих друг на друга людей, обязательно поможет вам преуспеть! Поймите, если судьбе было угодно вас забросить в этот мир, значит, сие нужно этому миру. Смысл вашей жизни в том, чтобы реализовать желания, на которые «зарядила» вас природа. Ваша цель: осуществить ее программу! Прекратите себя недооценивать. Те, кто боятся своих желаний и считают себя хуже других, совершают худшее преступление. Они даже не пытаются приблизиться к назначенной им цели...

Однажды ко мне пришел друг. И стал жаловаться, что он не такой, как все: неумен, некрасив, несовершенен и т. п. Я долго слушал его жалобы и, наконец, пригласил его выйти прогуляться в ближайший городской парк. И показал ему два дерева.

– Смотри, это сосна, а это – ясень, которое из них лучше?

– Да они оба хороши.

– Пойми и ты, что у каждого человека свое предназначение, как и у каждого дерева.

Признайте, что вы достойны больших денег. Наберитесь мужества, чтобы признать это. Многие ведут себя, как водитель, который одновременно давит на педаль газа и педаль тормоза. И далеко он так уедет? Не тормозите. Примите свою индивидуальную сущность. Ведь мы не рождаемся для того, чтобы всем угождать.

Второй шаг к богатству – ответственность

Возьмите на себя ответственность за собственное будущее! Это еще один шаг на пути к богатству и успеху. Расширяйте личную «зону контроля». Тот, кто мечтает открывать новые земли, должен выйти за пределы своего дома. Не открыв дверь, невозможно оказаться в цветущем саду.

А потому: хватит надеяться на доброго начальника, пенсионный фонд или международные займы. Ваша судьба – в ваших руках!

Удивительное дело: масса взрослых людей по-прежнему верит в чудеса. Они хотят, чтобы президент с правительством повысили им зарплату, чтобы фонд подкинул денег, начальник подбросил премию. Чтобы колдун или экстрасенс «зарядил» на удачу и благосостояние. А сами они и пальцем не желают пошевелить. Хотят, чтобы все случилось «само собой», по мановению волшебной палочки. Мечтают об огромном наследстве, выгодной вакансии, а то и просто о чемодане «зеленых», который ждет их посреди дороги. Ведь в книгах, по телевизору постоянно рассказывают о чудесах. «Я не виноват, – думает типичный неудачник. – Просто не везет, чудо все никак не приходит...».

Да, добровольно взять на себя ответственность за свое материальное положение трудно. Теперь вам будет некого винить, кроме самого себя. Теперь придется работать без выходных и отпусков. Думать, пока мозги кипеть не начнут. Отказываться от старого, падать и вновь подниматься. Но... что вы все-таки выбираете: головокружительную езду по американским горкам или унылое прозябание в болоте повседневности?

Третий шаг к богатству – целеустремленность

Помните, главное – цель. Только вы должны поставить перед собой конкретную цель. Она не должна быть расплывчатой. Когда вы говорите о ней, ее образ должен четко рисоваться в вашем мозгу. Причина, по которой большинство людей не достигают в жизни своих целей, состоит в том, что у них вообще нет никакой первостепенной цели. Каждый хочет быть здоровым, счастливым, преуспевающим и соответствовать еще сотням подобных прилагательных, но далеко не у каждого имеются четкие установленные цели, а также промежуточные ориентиры, которые намечают на карте жизни, как именно эти люди намереваются достичь своих целей.

В классической книге Льюиса Кэрролла «Алиса в Стране чудес» одна сцена изображает Алису, которая окончательно заблудилась и не знает, в какую сторону свернуть, а потому обращается за помощью к Чеширскому Коту, добродушно взгромоздившемуся на ветку дерева.

– Скажите, пожалуйста, куда мне отсюда идти? – спрашивает Алиса.

– А куда ты хочешь попасть? – ответил Кот.

– Мне все равно... – сказала Алиса.

– Тогда все равно куда и идти, – заметил Кот.

– ...только бы попасть куда-нибудь, – пояснила Алиса.

– Куда-нибудь ты обязательно попадешь, – сказал, усмехаясь, Кот. – Нужно только достаточно долго идти.

Просто замечательная сцена, слишком похожая на способ, к которому мы часто прибегаем, проживая свою жизнь. Мы совершаем трагическую ошибку, когда путаем упорный труд с деятельностью для достижения целей. Мы предполагаем, что, упорно трудясь, все непременно должны продвигаться вперед. Но один лишь упорный труд и попытки продвигаться вперед без наличия конкретных, ясно определенных целей и промежуточных ориентиров, которые говорят о том, как туда добраться, означает беззаботно жить в раю для дураков, не задумываясь о будущем, означает самообман и призрачное счастье. И чем скорее мы признаем это, тем лучше.

Что вы хотите от жизни? Вы хоть сами это знаете? Если у вас нет уверенности, то, вероятно, самое время для серьезного и углубленного самоанализа. Каждый из нас в какие-то моменты своего бытия должен остановиться и провести инвентаризацию: разобраться, где мы находимся и куда идем, дабы обрести уверенность, что направление, в котором движется наша жизнь, – это именно то направление, которое нам желательно.

Цели, которые вы устанавливаете для себя, во многом определяют те обстоятельства и ситуации, с которыми вы встретитесь в жизни. Памятуя об этом, проявляйте в своем выборе мудрость и добивайтесь именно тех вещей, которые ближе всего вашему сердцу. Мне вспоминается высказывание: «Человек взобрался на лестницу успеха лишь для того, чтобы обнаружить: она приставлена не к той стене». Избегайте в своей жизни неправильных выборов. Ваши цели должны отражать ваши страсти, ваши инстинкты, ваше видение жизни.

Если вы обнаружите, что вам неясны собственные цели, то, по меньшей мере, на протяжении месяца выделяйте себе по полчаса в день. Обязательно предоставьте себе это время. Не трогайте его и не тратьте на мелочи. Каждый день составляйте список из пяти самых важных вещей, которых вы хотите достичь в жизни. Делайте это каждый день. Причина, по которой я говорю «каждый день», в том, что указанный список будет день ото дня меняться. Некоторые пункты будут казаться вам важными сегодня и не столь важными завтра. Другие будут раз за разом повторяться. Если вы станете проделывать это в течение месяца, то сможете отделить временные и сиюминутные желания от тех, которые являются для вас по-настоящему важными.

Существует и другой метод, который также поможет вам. Вообразите, что вы уже дряхлый старик или старушка, и вы оглядываетесь на свою жизнь. Что бы вам хотелось увидеть слу-

чившимся в ней? О чем несделанном вы бы сожалели больше всего? Это мысленное упражнение может помочь вам разобраться в сути и получить ясную картину того, что вы действительно хотите сделать и чего достичь. Ставьте перед собой большие цели, и вы сможете их достичь. Не сомневайтесь в себе! Патанджали, автор «Йогасутры» и один из основателей системы йоги в древней Индии, говорил: «Когда вы вдохновлены некоей большой целью, неким выдающимся проектом, то ваши мысли разрывают все оковы. Ваш разум переступает пределы; ваше сознание расширяется в каждом направлении, образуя новый, большой и замечательный мир. Ранее дремавшие силы, способности и таланты оживают, и вы обнаруживаете в себе человека гораздо более великого, нежели когда-либо мечтали быть...»

Однако стремление к богатству, желание богатства не должно стать идеей фикс, оно должно приходить к человеку как следствие его постоянного развития, самосовершенствования. Помните, что слово *богатство* связано со словом *Бог*, поэтому у богатого человека в подсознании должны быть не разрушительные, а созидательные образы. Поэтому учитесь создавать благие, созидательные образы, чтобы приобрести богатство и никогда его не потерять.

Четвертый шаг на пути к богатству – энтузиазм

Вдумайтесь в значение слова «энтузиазм». Происходит оно от древнегреческого слова «enthous», означающего «вдохновенный». Именно вдохновение чувствуете вы, когда наполнены энтузиазмом. И ваше естество неким необъяснимым образом становится заряженным на успех, и вы делаете все с уверенностью такого человека, который просто не может потерпеть неудачу и, стало быть, обречен на успех. Ваши глаза искрятся, ваши слова полны сил, мелкие ежедневные трудности и досадные источники раздражения легко отбрасываются в сторону. Более того, люди, которые вступают с вами в контакт, ощущают ваш энтузиазм. Они притягиваются им и подчиняются ему. Энтузиазм заразителен и почти всегда обладает волшебной способностью влиять на тех, кто вас окружает.

Если подобное чудо имеет место, то почему большинство людей не пользуется с выгодой для себя этой мощной силой? Возможно, так происходит оттого, что большинство людей ждет, когда почувствуют в себе прилив энтузиазма вместо того, чтобы предпринимать конкретные шаги для его создания. Они живут в соответствии с философией, о которой Вуди Аллен шутиливо написал когда-то: «На 80 процентов жизнь – это всего лишь стремление не высовываться».

Энтузиазм – слишком важное достояние, чтобы оставить его на волю случая. Если вы хотите, чтобы он работал на вас, то должны активно творить его. Когда вы вдохновлены и возбуждены по поводу того, чем занимаетесь, то энтузиазм приходит естественно, как бы сам собой. Получается так, будто вам свыше поставлена задача достичь нужной цели. Таким образом, чем больше вдохновения вы в состоянии испытать по отношению к своим целям, тем более вероятно появление энтузиазма. Указанного чувства никогда не удастся достичь силой, оно приходит изнутри. Энтузиазм рождается из внутреннего убеждения в том, что дело, которым вы занимаетесь, является хорошим, ценным и важным. Источником подобного энтузиазма служат ваши мысли и убеждения. Позитивные, вдохновляющие мысли о своей жизни, своих целях и являются родной почвой для зарождения энтузиазма. Последовательно и систематически практикуйте действия, изложенные в последующих трех списках, и обретете, работая с ними, энтузиазм по отношению ко всему, что делаете в данный момент. Подумайте и напишите:

1. Десять причин, почему так хорошо жить и действовать в этом мире.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.
7. _____.
8. _____.
9. _____.
10. _____.

Слишком часто в жизни случается так, что повседневные хлопоты заваливают нас выше головы. Остановитесь каждый день на несколько минут и подумайте обо всех тех удовольствиях и радостях, которые несет вам бытие. Составьте соответствующий список и тратьте по несколько минут в день, напоминая себе о том, насколько истинно все то, что вы написали. Признавайте сокровища, которыми полна жизнь. Дружба, природа, искусство, семья, интеллектуальные стимулы, страсть, здоровье, добрая воля... И так далее. Проведите инвентариза-

цию, составьте указанный перечень, и каждый день напоминайте себе обо всех этих вещах, пока для вас не станет естественным помнить о них и воздавать за них благодарность.

2. Десять причин, почему другим людям полезно и выгодно иметь ваш продукт или услугу.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.
7. _____.
8. _____.
9. _____.
10. _____.

Добейтесь такой высокой степени воодушевления в вопросе о том, почему другие люди должны обладать вашим продуктом, чтобы вы ничего не могли поделать с собой, кроме как поделиться с ними как указанным чувством, так и самим продуктом. Ощутите в себе мотивацию в виде стремления активно помогать людям, чтобы дать им возможность наслаждаться вашим изделием или услугой. У вас должно появиться чувство, как будто вы обманете их, если не поступите именно таким образом.

Когда вы впоследствии будете обращаться к потенциальным клиентам и разговаривать с ними, то часть из тех десяти пунктов, которые вы только что написали, будет естественно и без всяких усилий ложиться в текст вашей беседы. Собеседники обретут убежденность в достоинствах вашего продукта, потому что в них убеждены вы. Люди будут верить вашим словам, поскольку вы сами искренне верите в них.

3. Десять причин, почему важно, чтобы вы преуспели в жизни.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.
7. _____.
8. _____.
9. _____.
10. _____.

Свяжите свой успех с крупной целью или жизненной миссией. Будьте мотивированным на то, чтобы преуспеть. Снова и снова напоминайте себе, почему так важно быть человеком преуспевающим. Помните, что ваш успех поможет многим людям, в то время как ваша неудача не поможет никому.

Изучайте все эти списки каждый день, пока не запомните их наизусть. Практикуйтесь в том, чтобы громко произносить их вслух. Поверьте в них абсолютно и безоговорочно. Если в вашем списке имеются отдельные пункты, в которые вы все-таки не в состоянии поверить после их недельного повторения самому себе, то вычеркните их из своего списка и замените чем-либо другим. Цель данного процесса – запечатлеть все указанные пункты в вашем сознании.

Энтузиазм, кроме того, широко распахивает «внутренние двери» таким образом, чтобы в сознательную часть разума могла свободно течь интуиция. Пребывая в таком экзальтированном, возвышенном состоянии, вы обнаружите, что вам в голову регулярно приходят новые вдохновляющие идеи и блестящие догадки о том, как достичь ваших целей. С помощью энту-

зиязма вы сможете добиться почти всего. Вы сможете подняться на высоты, которые ранее считали недостижимыми.

Деньги

Как я уже говорил, духовная сторона богатства играет немалую роль. Но вы устремите свой взгляд на материальную сторону вопроса, так как в школах и университетах современного общества не учат финансовой грамотности, и многие просто не умеют обращаться с деньгами. Они хотят быть богатыми, но не знают, как это сделать, и зачем им это нужно?

Что такое деньги? В чем их функция? Когда задаешь эти вопросы людям, редко получаешь вразумительные ответы. Поэтому поговорим о деньгах.

Для начала обратимся к толковому словарю. И посмотрим, какое же определение деньгам он дает. Итак, деньги:

1. Металлические и бумажные знаки, являющиеся мерой стоимости при купле-продаже, средством платежей и предметом накопления.

2. Капитал, средства.

Многие говорят: «Деньги – это власть и сила, это огромная энергия». Но, если подумать, то деньги никакой энергией не обладают, это предмет, созданный человеком, чтобы облегчить процесс обмена товарами. Безусловно, некоторая энергия в деньгах существует, к примеру, если их сжечь, то выделится тепло. Так как деньги – это средство обмена, то на них можно обменять любой товар, в том числе труд, услуги и идеи. Вот в чем заключается главная функция денег, вот для чего они нужны. Например, вы портной и работаете в ателье – шьете костюмы и платья. За свою работу, естественно, вы получаете деньги. А на эти деньги вы можете купить любые другие услуги или товары: посетить парикмахерскую, оплатить курс занятий, купить книги и продукты и т. д. Человек другой профессии, занимаясь своим делом, производит что-то другое, необходимое не только ему. Получается, люди меняются между собой тем, что они умеют делать. Поэтому, для того чтобы что-то получить из того, что ты сам не умеешь делать, нужны деньги.

Как мы выяснили, деньги – это средство для получения товаров и услуг и они не обладают энергией жизни. Поэтому не стоит превозносить их выше небес. Не забывайте, что энергией жизни обладают только живые существа, поэтому относитесь к деньгам, как к деньгам, а не как к цели своего существования.

Так как человек обладает жизненной энергией, то и мысли его влияют на окружающий мир. Это человек наделяет окружающие его предметы энергией и властью, поэтому сила мысли очень велика. Мы уже говорили об истинном желании стать богатым. И это не что иное, как сила мысли человека. Только бедный человек может сказать: «Я никогда не буду богатым». И действительно, богатым он никогда не станет, как бы ни стремился. Богатый человек, позитивно мыслящий, будет всегда относиться к себе как к богатому, даже если у него на данный момент нет ни гроша в кармане. Даже после разорения, большого финансового регресса позитивно мыслящий человек скажет: «Я богат. Разорение – это явление временное. Я справлюсь и с этой проблемой».

Помните, что с мыслями надо быть осторожнее, надо осознавать их, контролировать. Обычно человек бывает бедным не потому, что зарабатывает слишком мало, а потому, что бедность его – это результат его мыслей и действий.

Но, безусловно, одного желания мало. Надо при этом действовать, понимать, как работают деньги, и бороться с жизнью, идти вперед, выдвигать новые идеи и не бояться осуществлять их. Учитесь, принимайте свои неудачи, как этап обучения, двигайтесь вперед, сражайтесь за свои идеи! Не складывайте лапки кверху.

Но чтобы уметь заработать, вам важно научиться и воплощать идеи в жизнь, то есть превращать идеи в деньги.

Как это сделать? Во-первых, вам нужно определиться точно, какое количество денег вы хотели бы иметь. Недостаточно сказать: «Я хочу иметь много денег». Будьте педантичны. Точно определите, сколько денег вам надо для полного счастья, проговаривайте эту сумму про себя. Ведь каждому дается столько денег, сколько ему необходимо. И если у вас их нет, может они вам и не нужны. Задумайтесь над этим вопросом.

Во-вторых, честно признайтесь себе, чем вы готовы заплатить за богатство, которого желаете. Согласитесь, что бесплатно ничего не бывает, не так ли? За все в жизни нужно платить. И не обязательно деньгами.

В-третьих, наметьте срок, к которому вы уже будете обладать этими деньгами, и помните, что срок этот должен быть конкретным.

В-четвертых, немедленно составьте точный план выполнения вашего желания и начинайте действовать независимо от того, готовы вы реализовать его или нет.

В-пятых, составьте план приобретения денег. Запишите все: сформулируйте, что для вас деньги значат, зачем они вам, определитесь с количеством денег, временем, к которому вы хотите их иметь, чем вы готовы жертвовать в обмен.

В-шестых, каждый день – перед отходом ко сну и утром – читайте вслух свои записи. Читая, представьте, почувствуйте и поверьте в то, что деньги уже ваши. Не забывайте о том, что ваша цель – хотеть денег, хотеть так настойчиво, чтобы силой внушения желаемое стало действительным.

Вы должны верить в то, что обязательно получите то, чего так страстно желаете! Верьте в себя! Ведь вера – «эликсир вечности», дающий жизненную силу и действенность порыву мысли! Вера – это точка опоры для накопления богатства! Вера – единственное противоядие от неудачи! Вера – единственный посредник, с помощью которого можно использовать космические силы Высшего Разума.

Многие проблемы людей идут именно от неуверенности в себе, от отсутствия веры в свои силы и способности!

Поэтому, чтобы притянуть удачу, здоровье, деньги, вы должны решиться пересмотреть свои поступки, привести в соответствующий порядок образ жизни и отбросить дурное влияние неблагоприятного окружения или среды. Ведь все неприятности, болезни призваны показать человеку, что он делает что-то не так, что живет неправильно. Успех и счастье никогда не придут к человеку, постоянно находящемуся в состоянии депрессии, уныния, раздражения, гнева, обиды, жалости к себе, а деньги – к неуверенному в себе человеку, плюнувшему на себя и свою жизнь, не стремящемуся к лучшему и не желающему большего.

«Что же делать?» – спросите вы. Работать над собой. Найти дело, которое поможет вам снова почувствовать «вкус жизни». Также можно заняться самовнушением. Для этого выявите все позитивные мысли, все положительные порывы своей души. После этого запишите их или просто запомните и повторяйте их до тех пор, пока они не станут движущей силой вашего подсознания.

Например, вы можете ежедневно проговаривать следующее, чтобы поднять себе самооценку, внушить уверенность:

1. Цель моей жизни мне понятна, и у меня есть все возможности для ее достижения. Поэтому я требую от себя настойчивости. Я требую от себя не оставлять усилий. Не сходя с этого места и не откладывая на потом, я обещаю себе сделать для этого все, что в моих силах.

2. Я отдаю себе отчет в том, что мысли – хозяева моего сознания всегда воспроизведут себя во внешнем поступке. Поэтому по тридцать минут ежедневно я буду сосредоточиваться на воспитании в себе такой личности, какую я хотел бы видеть, рисуя в воображении четкий мысленный образ.

3. Из принципов самовнушения я знаю, что любое желание, которое я с необходимой настойчивостью культивирую в своем сознании, в конечном счете, обрстет практическими

средствами его осуществления. Поэтому десять минут ежедневно я буду посвящать задаче самоутверждения.

4. Я четко сформулировал главную цель жизни и никогда не оставляю стараний, пока не добьюсь необходимой для ее достижения уверенности в себе.

5. Я в полной мере осознаю, что ни богатство, ни положение в обществе не могут быть устойчивыми, если они не покоятся на правде и справедливости. Поэтому я не свяжу свою совесть сделками, которые не принесут выгод всем ее участникам. Я добьюсь своего, привлекая на помощь силы, которые хотел бы использовать, объединяясь с другими людьми. Я постараюсь убедить их помочь мне, продемонстрировав свою готовность помочь им. Я подавляю в себе ненависть, зависть, подозрительность, черствость и цинизм, совершенствуя свою любовь к людям, ибо знаю, что плохое отношение к окружающим никогда не принесет успеха. Я заставлю людей поверить в меня, потому что верю в себя и в людей. Я подпишусь под этой формулой, заучу ее наизусть и стану повторять вслух раз в день, будучи абсолютно убежден в том, что она повлияет на мои мысли и поступки и я наконец-то приобрету удачливость и уверенность в себе.

Но не следует делать из денег кумира. Помните, что очень важно иметь чистые помыслы, ощущать целостность с миром. Не совершайте насилие над собой ради денег, ведь вы должны стать не только богатым, но и здоровым, счастливым человеком, должны реализовать себя во всей полноте. Не нужно ставить перед собой задачу получить как можно больше денег любой ценой. Не забывайте, что деньги – это не главное условие счастья. Не стоит заблуждаться, что главное иметь, а не уметь, что вот появятся деньги, а потом счастливая жизнь сложится сама собой. Посмотрите на западные страны и убедитесь, что деньги не приносят счастья и здоровья автоматически. Деньги легко и естественно приходят к тем, кто, занимаясь любимым делом, научился быть счастливым.

Я уже говорил, как трудно бывает, порой, ответить людям на вопрос: «Что для вас значат деньги?» Для многих – это власть, сила, вкусно пахнущие бумажки, строгий пластик кредитной карты и просто сумма со многими нулями, дающие свободу. А вот любит ли деньги большинство людей? Кажется, что за дурацкий вопрос. Конечно! Но многим в этом сложно признаться. И мешает ложный стыд и кокетство, страх быть обвиненным в меркантильности и жадности, незнание, что делать с деньгами, страх ответственности и боязнь быть использованным и много-много еще чего. Поэтому будьте честными сами с собой, помните, что, пока деньги будут для вас «презренным металлом», они никогда не придут к вам. Люди бывают мазохистами – деньги никогда!

Многие уверены, что быть бедным – этически правильно. Но ведь всякую вещь можно использовать во благо и во зло. Простым молотком можно убить, а можно построить дом. Не случайно Бернард Шоу говорил: «Только деньги приводят весь мир в движение», а Федор Михайлович Достоевский называл деньги «превращенной в монету свободой».

Не стоит беспокоиться и насчет того, что, богатея, вы будете отбирать деньги у кого-то другого. Мировые ресурсы неисчерпаемы, если вы используете свой потенциал в полной мере, подходите ко всему творчески, активно действуете и оказываете ценные услуги друг другу. Помните, что бедность не делает человека автоматически более духовным, это не Бог внушил людям, что богатые – «грязные богачи», «мерзкие сволочи» и «негодяи», а сами люди. Ничего не смыслящими массами легче управлять. Да, это правда. Но кто мешает человеку вырваться из этой массы?

Наше негативное отношение к богатству и богатым только подрывает наши душевные силы, и тем самым в нас серьезно укрепляется сознание бедности и неудачливости. Также вы должны понять, что искренняя радость за успехи других и желание удачи притягивают удачу и к вам. Так как все наши помыслы, которые мы посылаем другим, возвращаются к нам, словно бумеранг. Искренняя радость за других повышает и ваше самоуважение.

А чем выше ваше самоуважение, тем больше возможностей вы обеспечиваете для реализации собственного потенциала. А теперь посмотрите на себя со стороны, оцените и узнайте себя объективно с помощью теста «Ваши деловые перспективы».

1. В чем залог вашего успеха?

- а) вы не глупее тех, кто уже разбогател;
- б) вы справляетесь с большими нагрузками;
- в) вам везет во всем.

2. Планируя деловую карьеру, кого вы считаете примером для подражания?

- а) человека удачно вложившего свои средства;
- б) кого-то из своих родных или знакомых;
- в) миллиардера вроде Рокфеллера.

3. Соперничество для вас – это:

- а) испытание;
- б) возможность проявить себя;
- в) стремление превзойти других любой ценой.

4. Какое суждение о деньгах вам кажется наиболее удачным?

- а) лучше всего помещены деньги, которые у нас украдены: ведь за них мы приобрели благоразумие;
- б) деньги составляют средство для людей умных, цель – для глупцов;
- в) из всех видов оружия, которые были изобретены для борьбы за существование, деньги являются самым эффективным.

5. Как вы ведете себя при столкновении с серьезным препятствием?

- а) выжидаете: вдруг все разрешится само собой;
- б) сосредоточиваете всю волю и внимание;
- в) препятствие будит в вас азарт.

6. От чего зависит успех в бизнесе?

- а) от осмотрительности и трезвого расчета;
- б) от целеустремленности и творческой инициативы;
- в) от везения.

7. Как вы ведете себя, потерпев поражение?

- а) расстраиваетесь и жалуетесь друзьям;
- б) пытаетесь найти преимущества;
- в) не придаете значения.

8. Верите ли вы в то, что сумеете занять высокое положение в мире бизнеса?

- а) это маловероятно;
- б) не исключено;
- в) безусловно.

9. Есть ли у вас конкретные деловые проекты?

- а) пока об этом не думаете;
- б) есть пара интересных идей;
- в) у вас их множество.

10. Ради чего стоит заниматься бизнесом?

- а) чтобы повысить уровень благосостояния;
- б) чтобы приобрести независимость;
- в) чтобы вырваться в лидеры.

Если вы на большую часть вопросов ответили вариантом «а», то вы, конечно, не лишены способностей, которыегодились бы для успешной самореализации. Однако, не имея пока возможности проявить эти способности на практике, вы себя просто недооцениваете. Вы рас-

судительны и осторожны, это страхует вас от риска. Вам необходимо действовать энергичнее и проявлять больше инициативы.

Если же вы предпочли варианты «б», то вы отличаетесь оптимальным сочетанием деловых качеств. Вы вправе ожидать неплохих результатов от своей работы, поскольку готовы приложить к этому максимум усилий. Только не позволяйте успехам вскружить вам голову!

Большинство ответов «в» говорят о том, что вам свойственна очень высокая, а скорее всего, чрезмерная уверенность в своих силах. Пока обстоятельства к вам благосклонны, вы умеете обращать их в свою пользу. Но никто не застрахован от неудач. Прежде чем заняться предпринимательством, научитесь объективно себя оценивать, иногда даже смирять свои амбиции. И тогда у вас появится шанс добиться неплохих успехов.

Выяснили свои деловые качества? Но мы с вами, кажется, говорили о деньгах? Давайте попробуем определить ваше отношение к деньгам с помощью теста.

1. Какое суждение о деньгах вам ближе:

- а) иногда деньги стоят слишком дорого;
- б) умные люди держат деньги в голове, а не в сердце;
- в) тот, кто живет по средствам, страдает от недостатка воображения.

2. Кто-то из ваших друзей разбогател, как это повлияет на ваши отношения:

- а) будете этому только рады;
- б) различие возможностей может отделить вас друг от друга;
- в) будете завидовать.

3. Как бы вы распорядились своим ваучером:

- а) махнули рукой на эту затею;
- б) продали;
- в) вложили в инвестиционный фонд.

4. Каким способом лучше добывать деньги в короткий срок:

- а) взять долг;
- б) сократить расходы;
- в) повернуть выгодное дело.

5. Какие чувства вызывает у вас дорогой подарок:

- а) радость;
- б) неловкость;
- в) подозрение насчет намерений дарящего.

6. Как вы поступите, если вам не возвращают долг:

- а) вы не в силах на это повлиять;
- б) будете настойчиво напоминать должнику о его обязательствах;
- в) используете все доступные средства вплоть до самых жестких.

7. Если вы увидите на тротуаре монету, вы ее поднимете:

- а) за такой мелочью не стоит нагибаться;
- б) зависит от настроения;
- в) обязательно.

8. Как вы относитесь к разговорам о деньгах:

- а) предпочитаете другие темы;
- б) в деловых отношениях – это естественно, в дружеских – излишне;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.