

18+

Любовь Устинова

Спектр депрессии

*Сборник
стихотворений*



Любовь Устинова

**Спектр депрессии.
Сборник стихотворений**

«Издательские решения»

Устинова Л.

Спектр депрессии. Сборник стихотворений / Л. Устинова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-603547-8

Депрессия — болезнь XXI века. С каждым годом все больше людей страдают от ее проявлений, испытывая целый спектр эмоций. Иначе — спектр депрессии. От красного до голубого. От пика боли до поиска смысла. Танец отчаяния и надежды.

ISBN 978-5-00-603547-8

© Устинова Л.
© Издательские решения

Содержание

1. КРАСНЫЙ. ПИК БОЛИ	6
2. ЧЕРНЫЙ. ОТРИЦАНИЕ СЕБЯ	7
3. БОЛОТНЫЙ. ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Спектр депрессии Сборник стихотворений Любовь Устинова

© Любовь Устинова, 2023

ISBN 978-5-0060-3547-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1. КРАСНЫЙ. ПИК БОЛИ

Ветер стелет из обломков
Путь в пылающий простор.
Мой финал за гранью тонкой;
В сердце призрачный восторг.

Я ступаю по обломкам —
Ранят острой стороной.
Каждый импульс боли скомкан;
Лишь кровавый след за мной.

Пепел кружит по округе —
Шлейф сгорающего дня.
Скоро я пораню руки,
Тронув ими жар огня.

Я иду, ведомый силой,
Силой – слабостью моей.
Я позволю смерти милой
Душу взять и скрыться с ней.

Сгрудились и скрылись беды;
Снам моим пришел конец.
Слабость в битве ждет победы —
Я отныне не борец.

Не взглянув на белый пепел,
Я ступил ногой в пожар.
Я был рад, и горд, и весел...
Вдруг погас огонь! Удар.

Больно. Стал я побежденным.
И не в битве, а в войне.
Я от мира отрешенный
И с собой наедине.

2. ЧЕРНЫЙ. ОТРИЦАНИЕ СЕБЯ

Вниз катись. Ты недостойный.
Плачь от боли – вдруг завоешь?
Бесконечно яму роешь.
Падай в пропасть. Ты покорный.

Скалишь зубы – я не против.
Дай мне чувства! – Я доволен.
Улыбнись – немного воли,
Грозный вид свой не испортив.

Я жестокий? Лишь довольный.
Бог я? Дьявол? – Я не враг твой.
Это ты нарушил клятвы!
Вой от боли, недостойный.

3. БОЛОТНЫЙ. ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ

В вазе тюльпаны стоят,
Легкий дают аромат.
Вид их изящен, но прост;
Не конкуренты для роз.

В комнате нет никого;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.