

**FIT-FIGHT (ОФП)**

**Сергея  
Заяшникова**

# **ИСТОРИИ** **МОИХ** **УЧЕНИКОВ**

**2023**



**УРАГША!**  
**ПО БУРЯТСКИ - ВПЕРЕД!**  
**ИЗ НЕОПУБЛИКОВАННОГО.**



**Сергей Иванович Заяшников**  
**Урагша! По бурятски – вперед!**  
**Из неопубликованного. 2023 г.**  
Серия ««Fit-Fight (ОФП) Сергея  
Заяшникова». Истории моих  
учеников. 1986 – 2022 гг», книга 27

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69313840](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69313840)  
SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Серия "Истории моих учеников". Неопубликованные ранее черновики, встречи, заметки одного из основателей тайского бокса (муайтай) в России, родившегося на границе Бурятии и Читинской области, Сергея Заяшникова.

# Содержание

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Мой земляк и Учитель тайского бокса в России | 4  |
| Сухие цифры про работу С.И. в спорте:        | 39 |
| Конец ознакомительного фрагмента.            | 40 |

**Сергей Заяшников  
Урагша! По бурятски  
– вперед! Из  
неопубликованного. 2023 г.**

**Мой земляк и Учитель  
тайского бокса в России**

(черновики, из неопубликованного)

...Мы не виделись 15 лет и встретились у меня в офисе в Москве, Сергей Иванович (С.И.) мне подарил свою последнюю книгу с автогра-

СЕРГЕЙ ЗАЯШНИ

# FIGHTBOOK ЭНЦИКЛОП



В книге очень много фотографий событий, спортсменов, афиш соревнований и др.



«Расстояние от раздевалки до ринга называется «зеленая миля».

Тот, кто его прошел и вышел на ринг, – уже мужчина. Есть те, кто не может выйти из раздевалки...»

*Сергей Заяшников  
(Из интервью журналу Forbes)*

Многие люди, которые сейчас тренируют и тренируются, даже понятия не имеют, откуда у нас тайский бокс в России, но все они пользуются плодами одного дерева.

Это как Байкало-Амурская магистраль. Ее строили люди, кто-то задумал, цель поставил, и начали люди строить железную дорогу в непроходимых местах, прокладывая путь, потом по этим путям начали мчаться поезда и кто-то всем этим управляет.

Наведи смартфон



Рэп от Бека

Точно так же создание и развитие тайского бокса в России.

Человек создал вот эту Лигу и Федерацию.

Многое меняется... все меняется... локомотивы меняются – дорога осталась, поезда поменялись, пассажиры меняются, но сам тайский бокс в России создал и организовал Заяшников.

*Шихшабек Зайналбеков  
(23.02.2014. Интервью. Нью-Йорк)*

Из интервью журналу Forbes (№ 11 (128) 2014 г.):

Наведи смартфон



Ты победишь

Друзья рассказали о Заяшникове, но никто толком не мог объяснить, в чем отличие от обычных секций бокса. Все говорили: просто приходи и посмотри. Пришел на тренировку, и меня очень удивил подход... потом со временем для себя сформулировал... – это школа жизни.

*Юрий Сусликов*

Наведи смартфон



Начни заниматься

Самое интересное, что после того, как начал тренироваться, экстренных ситуаций не стало. Люди все видят и чувствуют. И я уже вижу, куда ударить.

*Валерий Дюжин*

Я стал листать книгу и увидел много знакомых лиц...

В электронном интерактивном виде (с гиперссылками на ЮТУБ), я там тоже посмотрел текст и по ссылкам видео старые глянул, она на Литрес разбита на 2 части:

[1-я часть.](#),

[2-я часть.](#)

Если вспомнить про его книги, то в разное время читал:

– [Техника каратэ](#) (1990 г.), недавно ее озвучили на ЛитРес- [аудиокнига](#):



**СЕРГЕЙ ЗАЯШНИКОВ**



**1990 ГОД**

– Тайский бокс (2002 г.),



**СЕРГЕЙ ЗАЯШНИКОВ**

---

# **ТАЙСКИЙ БОКС**

– Учебник для ВУЗов (2006 г.)

# ТАЙСКИЙ БОКС

Учебное пособие для высших учебных заведений  
физической культуры



ОЛИМПИА-ПРЕСС

## **Страницы и воспоминания:**

– стр. 229. С.И. родом из соседнего села Кули, это 20 км до села Катангар, где я вырос (потом С.И. переехал в 9-м классе в Катаево, это тоже рядом [видео](#), он ездил к нам в Катангар на реку Хилок на рыбалку -ленок, чебак у нас всегда водился хороший:) ).



Кстати, его мама(в девичестве Корнилова) из бурятского

села Усть-Обор, где прожила все детство (1942-1949 гг) и отлично говорила на бурятском языке.

– О книге «Энциклопедия боя. Тайский бокс» 2020., я, как человек, отдавший работе со студентами в ВУЗе 12 лет (проректор университета и к.п.н), не удержался и проинспектировал книгу, как преподаватель со стажем, так скажем, пристрастно и постранично:

**О моем личном опыте. Спортивная карьера:**



– стр. 127.С.И менеджер моего проф. боя в Швеции,



2003-12-15 – муай тай, через Копенгаген, дождь, а я в зимних сапогах и куртке))), потом паром до Мальме, бой, впечатлений масса...



– стр. 145. Я боксировал несколько раз в Японии на боях без правил SWAboxing.



アルティメットボクシング  
6・11★横浜アリーナ

これは珍しい！

総合転向後、**初勝利**した

佐竹が試合後にマイクをとった！

[illegible]

На соревнования в Японию в 2000-х направлял туда меня

С.И., а он тогда былрук. проекта проф.боевот СНГ в Японии на сейкендо.



2000-2003 гг. (видео). Мой земляк и товарищ по клубу МС Василий Гармаевэто все хорошо описал на стр. 145.



# アルティメットボクシング

## 6・11★横浜アリーナ

### その他の試合ダイジェスト



★キルサノフとブラストープの対戦は、グラウンドの攻撃でやや優位だったキルサノフが判定勝ち。両者ともにもともとはキックの選手だけにスタンドでの攻防は見応えがあった。

★第3試合(アルティメットボクシング・ルール3分3R)

○キルサノフ・アンドレイ(3R判定2-0) グレン・ブラストープ●

Это был крутой опыт, более 100 человек от СНГ отправил С.И ,в 32 городах Японии – 112 турниров прошло.



– стр. 3 и 228.С.И. приглашал меня ([видео](#)) ассистентом ([видео](#)) на свои тренировки «ОФП на основе единоборств» 2002-2004 гг. ([видео](#)), тоже был интересный опыт ([видео](#)).



– Я потом на основе этого создал собственную методику и Клуб в университете и тренировал в 200\_-200\_ гг.







Валерий Санжижапов.



– стр 121.С.И. нач.сборной команды РФ на ЧЕ по муай-тай, вот на плакате мой товарищ по клубу Андрей Засенко, член Сборной России по муайтай 2000г.



Russian Olympic Committee: 119270, Moscow, Luzhnetskoy nab. 8, of. 266, Russian Thai Boxing Federation  
 tel:095 960-5878, 201-1360, 201-1364, fax: 095 201-1364, E-mail: rtbf@rtbf.ru, www.rtbf.ru



# RUSSIAN TEAM 2000

15 - 25 February  
2000

## European Championships

International Amateur Muay Thai Federation

Paphos,  
Cyprus

### FIGHTERS

Denis Logounov

48

Coach  
Vitali Ilyin



[WWW.RTBF.RU](http://WWW.RTBF.RU)  
officials  
members  
fighters database  
events  
E-mail: rtbf@rtbf.ru

Eradil Tengizov

54

Coach  
Zaynabek Zaynabekov



Andrei Patriline

57

Coach  
Nikolai Sergeev



Djavatkhon Zarouev

60

Coach  
Nadir Navruzov



Magomed Magomedov

63.5

Coach  
Zaynabek Zaynabekov



Dmitry Putilin

67

Coach  
Nicolai Kimerko



Mirzagadi Magomedov

71

Coach  
Zaynabek Zaynabekov



Abdounassyr Medjidov

75

Coach  
Zaynabek Zaynabekov



Magomed Ismailov

81

Coach  
Zaynabek Zaynabekov



Grigori Drozd

86

Coach  
Vitali Ilyin



Sergey Matkin

91

Coach  
Oleg Tereshkov



Andrei Zassenko

+91

Coach  
Bator Khmaganov



[WWW.RTBF.RU](http://WWW.RTBF.RU)  
officials  
members  
fighters database  
events  
E-mail: rtbf@rtbf.ru

Svetlana Novikova

63.5

Coach  
Oleg Tereshkov



Olga Kokorina

67

Coach  
Nicolai Kimerko



- стр. 12, 15, 32, 36, 45, 52, 55, 57, 58, 58, 63, 64, 158, 159,  
160, 164, 171, 175, 176, 177, 179, 180, 182, 183, 187, 188,

189, 193, 194, 195, 231. Фото земляков, С.И. всегда приглашал земляков на соревнования, которые он проводил, как спортсменов, тренеров, секундантов, судей и рефери, например:

Цыден Дугаров.



Василий

Гарма-



Зорикто Будаев.



Элбэк Цыренов



Андрей и Артем Засенкой др.



Судьи и реферина турнирах С.И., а он их провел больше





См фото на этих страницах.



Спортсмены и спортсменки.

**О совместной работе по организации соревнований с С.И.:**

стр. 148 и 142, я помогал С.И.:

–в организации первого, в истории муайтай Москвы, спортивного 2-х дневного Семинара тайских тренеров (вме-

сте с Посольством Таиланда),

– в проектах подготовки (размещение спортивных команд в общ., организация комиссии через обл спорт. диспансер и т.д.) бойцов через серию еженедельных турниров в Москве 2004-2005.



– Тогда, в отсутствии большого количества любительских турниров муайтай в России, это был единственный постоянный «конвейер закалки» спортсменов.



Это был опыт для спортсменов, а профбои С.И. всегда делал очень жесткие и эталонно-зрелищные.



Почти все звезды тайского бокса (муайтай) 90-х и 2000-х прошли через «руки» Вице-президента ФТБР С.И. ([статья](#)) ([видео](#)).



Многие бойцы сделали свои профдебюты ([видео](#)),  
даже помню было такое шутовское прозвище «Король  
профдебютов» (вот мотивирующий ролик от учеников для  
д.р. С.И. - [видео](#))

# **Сухие цифры про работу С.И. в спорте:**

-Я, как бывший министр спорта республики, привык просматривать отчеты в первую очередь по цифрам. Если посмотреть книгу и ссылки внимательно, вот сухие цифры про работу С.И. в спорте:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.