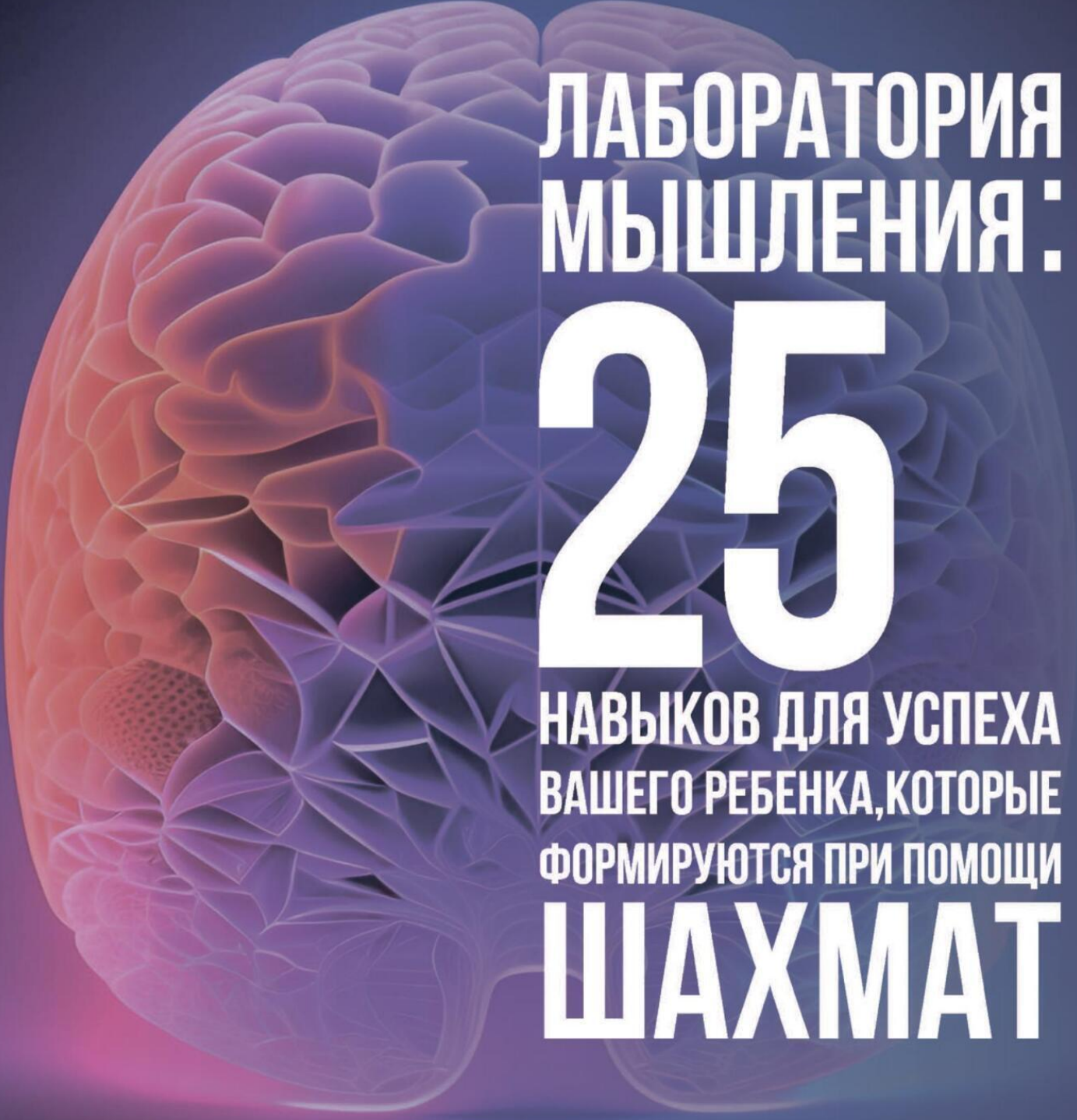


ИГОРЬ ЭРЕНДЖЕНОВ

СВЕТЛАНА НИМАЕВА



**ЛАБОРАТОРИЯ
МЫШЛЕНИЯ:**

25

**НАВЫКОВ ДЛЯ УСПЕХА
ВАШЕГО РЕБЕНКА, КОТОРЫЕ
ФОРМИРУЮТСЯ ПРИ ПОМОЩИ**

ШАХМАТ

Светлана Нимаева

**Лаборатория мышления:
25 навыков для успеха
Вашего ребенка, которые
формируются при помощи шахмат**

«Автор»

2023

Нимаева С.

Лаборатория мышления: 25 навыков для успеха Вашего ребенка, которые формируются при помощи шахмат / С. Нимаева — «Автор», 2023

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был успешен, то эта книга для вас! Книга расскажет родителям о том, какие 25 ключевых навыков формируются у детей в процессе занятий шахматами, с какими трудностями они могут столкнуться, если эти навыки не развивать, а также содержит примеры того, как шахматы способны помочь в решении этих проблем и в развитии навыков ребенка. Эта книга не будет пылиться на полке, потому что вы будете использовать ее на протяжении всего времени, пока ваш ребенок занимается шахматами, отслеживая прохождение материала и формирование навыков. Этот интерактив поможет наладить связь не только между родителем и ребенком, но и родителем и тренером. Содержание книги полностью основано на международных исследованиях, доказывающих, что шахматы - один из лучших инструментов для развития детей. Иллюстрации сгенерированы нейросетью Lexica.

© Нимаева С., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Повышение IQ	7
Критическое мышление	10
Аналитическое мышление	13
Творческое мышление	16
Рациональное мышление	19
Абстрактное мышление	22
Стратегическое мышление	25
Пространственное мышление	28
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Светлана Нимаева, Игорь Эрендженов

Лаборатория мышления: 25 навыков для успеха Вашего ребенка, которые формируются при помощи шахмат

Занимайтесь своими детьми.

Развивайте своих детей.

Замечайте изменения в своих детях.

Дайте им возможность быть успешными в будущем.

Мы изучили огромное количество исследований о пользе шахмат со всего мира и уложили их кратко и понятно для Вас и всей планеты.

От авторов

Эта книга является ценным ресурсом для родителей, тренеров и преподавателей, а также для всех людей, заинтересованных в развитии когнитивных навыков. Она подходит как для начинающих шахматистов, так и для профессионалов, предоставляя всестороннюю информацию о преимуществах этой уникальной игры.

Мы хотели бы, чтобы она помогла читателям в понимании важности шахмат для развития детей и ответа на вопрос "Зачем Вы приводить своего ребенка на шахматы?". Материал основан на многочисленных исследованиях, результаты которых подтверждают позитивное влияние шахмат на когнитивные способности, а также на социальное и эмоциональное развитие детей.

Через изучение данной книги, читатели смогут убедиться в том, что шахматы являются не только увлекательным развлечением, но и мощным инструментом для умственного развития.

Трекер

Мы живем во времена, когда успех напрямую зависит от количества и глубины развитых навыков, от того, насколько прокачан Ваш мозг.

Перед тем, как начать заниматься, заполните этот трекер по навыкам до первого урока и спустя 6-8 месяцев занятий. Трекер поможет Вам более осознанно подойти к занятиям по шахматам и отследить изменения в мышлении Вашего ребенка. **Проставьте галочки напротив тех навыков, которыми, как Вы считаете, владеет Ваш ребенок.**

	До начала занятий	Спустя 6-8 месяцев
ПОВЫШЕНИЕ IQ	☐	☐
КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
АНАЛИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
ТВОРЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
РАЦИОНАЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
АБСТРАКТНОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
ПРОСТРАНСТВЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ	☐	☐
ПАМЯТЬ	☐	☐
УСПЕШАЕМОСТЬ В ШКОЛЕ	☐	☐
ФОКУС И КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ	☐	☐
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ	☐	☐
ПОРЯДОЧНОСТЬ И УВАЖЕНИЕ	☐	☐
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	☐	☐
МАТЕМАТИКА	☐	☐
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ	☐	☐
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ	☐	☐
ГИБКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	☐	☐
САМООЦЕНКА И ПРЕОДОЛЕНИЕ РАЗОЧАРОВАНИЯ	☐	☐
КОНКУРЕНТНЫЕ НАВЫКИ	☐	☐
СОПЕРНИЧЕСТВО	☐	☐
НАВЫКИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ И ЗАДАЧ	☐	☐
ВИЗУАЛИЗАЦИЯ	☐	☐
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ	☐	☐
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗРЕЛОСТЬ	☐	☐
КОМПЛЕКСНАЯ РАБОТА МОЗГА	☐	☐

Повышение IQ





Изучение шахмат в систематическом порядке продемонстрировало увеличение показателей интеллектуального коэффициента (IQ). Занятия шахматами активизируют ум, а интенсивная концентрация на игре способствует повышению бдительности, улучшению эффективности мыслительных процессов и, в конечном итоге, усилению умственной работоспособности.



Если у ребенка не очень высокий IQ, это может также проявляться в трудностях в обучении и социализации. Это может вызвать проблемы с самооценкой, стрессом и развитием эмоциональных навыков. При этом, важно отметить, что с правильной поддержкой со стороны родителей, учителей и специалистов любой ребенок может развить другие навыки и таланты и достичь успеха.



Из всех исследований, на которых основана эта книга, мы хотели бы рассказать об одном из самых масштабных и интересных исследований, которое было проведено в Венесуэле с 1979 по 1983 гг. В рамках этого эксперимента было обучено множество тренеров по мыслительным навыкам и вовлечено 4266 второклассников. Авторы исследования пришли к выводу, что обучение шахматам представляет собой систему мотивации, которая способствует повышению роста IQ у детей младшего школьного возраста вне зависимости от пола и социо-экономического уровня. Результаты эксперимента настолько впечатлили правительство, что впоследствии шахматы были включены в программу школьного образования.

Критическое мышление





Вашего ребенка так же сложно обмануть, как и вас, если в ходе принятия различных решений вы проводите анализ доступных данных, интерпретируете их, оцениваете, подвергаете информацию сомнению и составляете различные суждения о проблеме, то есть – мыслите критически.

Любое наше решение будет более эффективным, если вы подошли к его принятию критически. Этот навык тренируется в процессе обучения и занятий по шахматам особенно ярко, ведь соперник постоянно хочет вас обмануть или ввести в заблуждение, что повышает риск получить мат за шахматной доской.



Если ваш ребенок ведет себя послушно и беспрекословно, не обольщайтесь, вероятно, ваш ребенок не научился мыслить критически и подвергать сомнению информацию, которая к нему поступает. Большой проблемой это становится тогда, когда он начинает слушаться не только вас, но и окружающих и даже незнакомых людей.

Аналитическое мышление





Аналитическое мышление помогает нам из всего множества информации сделать определенные выводы и принять необходимые решения. В контексте шахмат это происходит в каждой партии, когда дети смотрят на позицию, анализируют ее на предмет безопасности короля, угроз со стороны соперника, разбирают ее, делают свои расчеты, а затем принимают решения о следующем ходе. В каждый момент игры ученик должен держать в голове большой объем информации и применить его в свою пользу для решения тактических и стратегических задач. Хорошо развитые аналитические навыки позволят вашему ребенку стать отличным профессионалом и достичь успеха при помощи решений сложных задач.



Если у ребенка недостаточно развито аналитическое мышление, он может делать поспешные выводы, не учитывая все доступные данные или не анализируя альтернативы.

В случае если ребенок испытывает затруднения в решении логических и математических задач или имеет сложности с определением причин и последствий в ситуациях и в процессе обучения, то шахматы могут быть ему полезны в тренировке аналитического мышления.



Аналитическое мышление в шахматах проявляется в способности игрока разбираться в сложных позициях, предсказывать и анализировать последствия ходов и строить эффективные планы.

Творческое мышление





Шахматы – это интересный способ научить детей думать и решать постоянно-но меняющиеся и разнообразные сложные задачи. В каждой партии есть миллионы возможностей, и игроки постоянно сталкиваются с новыми позициями и соответственно новыми проблемами. Они не могут решить их, используя простую формулу или полагаясь на заученные ответы. Вместо этого они должны анализировать и, опираясь на общие принципы и закономерности, а также на значительную долю креативности и оригинальности – навыка, который все больше отражает то, с чем ученики должны сталкиваться в своей повседневной школьной работе.

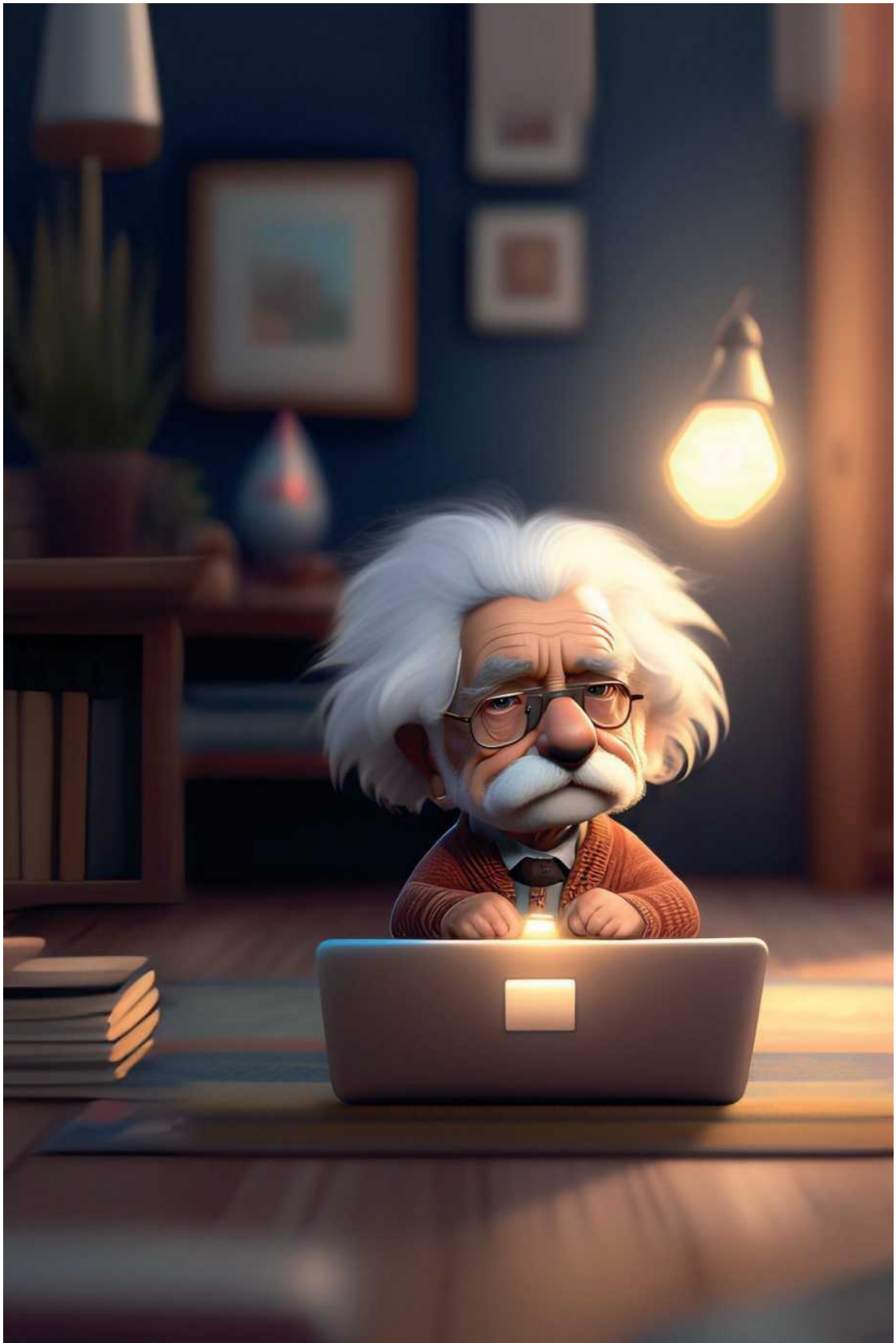


Развитое творческое мышление у ребенка способствует нахождению нестандартных и инновационных решений, а также уникальному самовыражению через разные формы искусства. Однако, при недостаточном развитии творческих навыков, ребенок может столкнуться с проблемами при [решении сложных задач и в коммуникации своих мыслей и чувств.



Шахматы развивают творческое мышление ребенка, улучшая способность видеть и использовать нестандартные комбинации ходов для достижения преимущества на доске. Это формирует навыки поиска оригинальных решений и разработки новых стратегий. Кроме того, шахматы требуют от игроков воображения и визуализации, предвидения и анализа последствий ходов на несколько шагов вперед, что стимулирует и укрепляет творческое мышление.

Рациональное мышление





В условиях ограниченного времени шахматной партии ученики получают очень нужный навык. Навык, благодаря которому они смогут отделять важное и значимое от второстепенного -рациональное мышление. Шахматисту противопоказано действовать иррационально, то есть импульсивно принимать решения, основывать их на эмоциях, интуиции и воображении. Наоборот, для лучшего результата ученики стараются просчитывать только самые выгодные, иногда выбирают потерять фигуру, но получить другое преимущество.



Недостаток рационального мышления может вызвать трудности в учебе, понимании новых концепций и принятии взвешенных решений. Рациональное мышление является основой критического мышления, что позволяет анализировать аргументы и выявлять ошибки или логические несоответствия. Отсутствие этого навыка может сделать ребенка уязвимым для манипуляций и привести к некритичному восприятию информации.



Например, в этой позиции, белые могут забрать ферзя слоном и получить колоссальное преимущество. Но рациональным решением будет поставить мат в два хода следующей последовательностью ходов: Слон е2 объявляет шах королю на b5, единственный ход черных - забрать слона, после чего белые ставят мат ферзем на a4.



Абстрактное мышление





Большинство действий в шахматной партии тщательно продумываются и просчитываются игроком. Эти операции приходится совершать в голове.

Ребенок учится анализировать ситуацию, просчитывать свои ходы, делать выводы. Он держит в голове некую конечную цель, к которой нужно прийти. Другими словами, он представляет абстрактную картину и этим тренирует абстрактное мышление.



Если ребенок плохо воспринимает абстрактную информацию, как, например, абстрактные понятия, будущие планы и метафоры, ему может быть сложно рассуждать в условиях неопределенности и неполного знания. Абстрактное мышление является ключевым навыком, который помогает ориентироваться в мире, где знания не всегда полны и точны, и требуется умение делать приближенные выводы.



Шахматы тренируют абстрактное мышление через несколько аспектов игры, которые требуют от игроков анализа, воображения и стратегического планирования. Шахматисты должны разрабатывать планы и стратегии, основываясь на абстрактных концепциях, таких как структура пешек, контроль над центром, слабые поля и т. д. Они должны уметь применять эти понятия к конкретным позициям на доске.

Стратегическое мышление





Стратегическое мышление позволяет человеку предвидеть итог развития ситуации, каким путем будет идти развитие и предугадать действия соперника.

Человек, обладающий навыком стратегического мышления, умеет правильно расставлять приоритеты и правильно понимать истинные ценности, а значит способен в любой ситуации увидеть возможность приближения к своей цели. Шахматы предлагают мгновенное наказание или награду за решение проблем. Они создают модель или систему стратегического мышления, которая при правильном использовании приводит к успеху.



Отсутствие навыков стратегического мышления у детей может приводить к проблемам с организацией работы и времени, затруднять процесс принятия решений, снижать уверенность и способствовать появлению стресса и эмоциональных проблем. Ребенок может испытывать трудности в принятии решений и часто будет сомневаться в своих действиях.

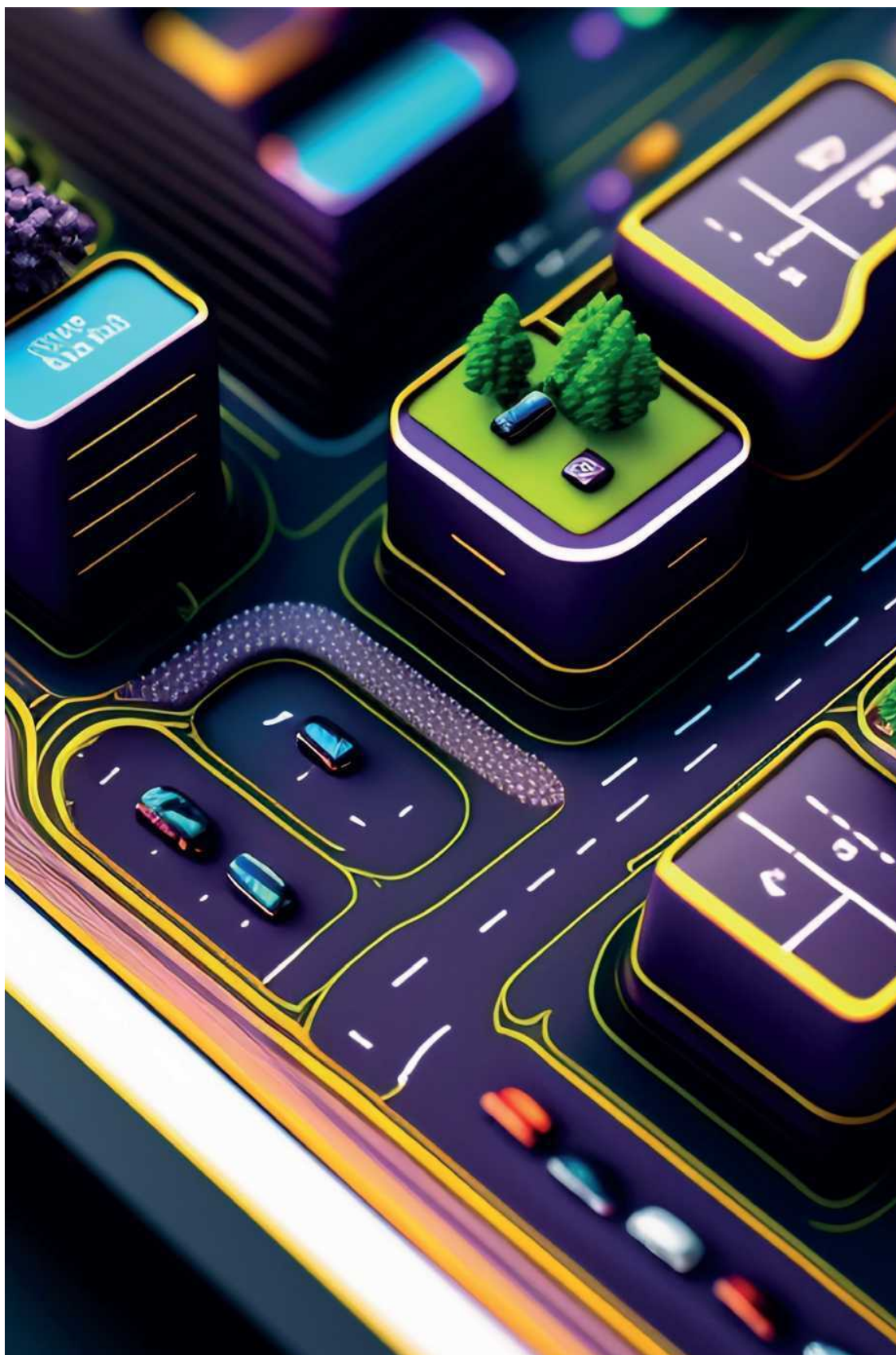


Шахматы обеспечивают ряд практических ситуаций, которые тренируют и развивают стратегическое мышление у детей. В шахматах каждая фигура имеет свою ценность, и игрокам необходимо эффективно использовать свои ресурсы.

Ученики должны уметь оценивать текущую позицию на доске и определять, какие ходы приведут к улучшению своей позиции или ослаблению позиции противника

Им также часто приходится принимать решения в сложных и неоднозначных ситуациях, когда не существует очевидного хода. Это учит детей быть гибкими и адаптироваться к изменяющимся условиям.

Пространственное мышление





Дети, обдумывая свои ходы, вынуждены мысленно представлять движение фигур по шахматной доске, и, таким образом, тренируют пространственное мышление.

Для чего же полезно его развивать? Пространственное мышление критически важно для дизайнеров и архитекторов, они имеют непосредственное отношение к пространству и расположению в нем объектов. А нейрохирург визуализирует различные области мозга, чтобы предсказать результат операции. Инженер представляет в голове, как различные силы могут влиять на конструкцию объекта. Режиссеры и операторы проводят огромную мысленную работу.



Пространственное мышление играет важную роль в таких предметах, как геометрия, черчение, физика или химия, поэтому ребенок может испытывать трудности с ними, если ему сложно дается пространственное мышление.

Он может испытывать трудности в выполнении задач, требующих манипуляций с объектами в пространстве, таких как сборка головоломок, конструирование или работа с геометрическими фигурами. Также могут появляться сложности с определением направлений, нахождением пути в новых местах или пониманием карт и схем.



Например, эта задача заключается в том, чтобы определить, сколько ходов потребуется коню, чтобы добраться от одной клетки до другой на шахматной доске. Это тренирует пространственное мышление, так как игрок должен учитывать особенности движения коня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.