18+ Женский магнетизм

Инструкция по применению



Елена Дрёмина

Женский магнетизм. Инструкция по применению

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69288022
ISBN 9785006009448

Аннотация

Книга психолога и счастливой женщины Елены Дрёминой – пошаговая инструкция, благодаря которой любая девушка сможет раскрыть в себе настоящую женщину. Автор открыто и доступно рассказала, как научиться привлекать достойных мужчин и получать подарки, и дала много интересных и полезных инструментов, которые помогут изменить к лучшему себя, свое окружение и начать жить жизнью своей мечты вместе с любимым мужчиной.

Содержание

От автора	5
Глава 1. Мужчины не с Марса	8
Глава 2. Типы мужчин	12
Глава 3. Ресурсное состояние	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Женский магнетизм
Инструкция
по применению
Елена Дрёмина

© Елена Дрёмина, 2023
ISBN 978-5-0060-0944-8
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Приветствую тебя, дорогая подруга!

Книга, которую ты собираешься прочитать – пошаговая инструкция, она поможет раскрыть в тебе настоящую женщину. В ней я рассказала, как научиться привлекать достойных мужчин, как получать подарки и еще много интересного и полезного.

А начать я хочу с рассказа о себе. Я выросла в маленьком городе в семье, где не учили притягивать в свою жизнь достойных мужчин и просто быть счастливой. Да, у меня были и папа, и мама. И они вместе прожили долгую жизнь. Но вот как это – ценить и любить партнера, как создавать пару – этого я не видела. Конечно, парни обращали на меня внимание, и предостаточно. Но моя очень строгая мама не позволяла встречаться с мальчиками. Я вышла замуж, когда мне не было еще и 18. Это случилось так быстро, что я только потом поняла, что сделала тот самый первый шаг на пути к созданию отношений и уходу из родительского гнезда. Тогда я еще не умела и не знала, как развиваться, прокачивая женскую энергию, чтобы все работало на создание отношений.

Но я всегда была уверена, что достойна большего: и прекрасных отношений с мужем, и любви, и восхищения. Что я достойна получать подарки. Знаете, на моем пути было очень много падений и взлетов, но я упрямо шла вперед

и училась любить себя, транслируя свои собственные ценности. Знаете, это безумно приятный бонус – осознавать, как создаются именно те самые отношения, в которых мужчины ухаживают и бережно относятся, исполняя все желания. В книге я раскрою, как стать женщиной, притягивающей в свою жизнь достойных мужчин.

Хочешь, чтобы мужчины постоянно думали о тебе? Дарили подарки, носили на руках? А если ты уже в отношениях, то настроить тот самый баланс, как в голливудских фильмах? Я тебе скажу – трансформация уже началась!



Глава 1. Мужчины не с Марса

Почему рядом с одними достойные мужчины, которые делают для них все, а другим попадается совершенно не то, о чем они мечтали?

Я знаю ответ! Дело в том, что есть определенный тип девушек, которые притягивают к себе то, из чего потом не так уж легко и выбраться. Есть девушки, которые покорно говорят: «Ну, это судьба!», и продолжают оставаться в этих отношениях, ничего не предпринимая. А есть те, кто понимает: с этим нужно что-то делать. В обоих случаях не подходящих им мужчин они выбирают неосознанно. А все потому, что где-то глубоко внутри сидит детская травма в виде негативных установок, обид или чувства вины. Те черты, которые притягивают нас в мужчинах могут быть похожи на черты пап, внутренние и внешние. Мы все выбираем себе мужчин по образу и подобию того, что есть у нас перед глазами. Девочки, сами того не осознавая, тянутся за негативным образом своего отца. Это парадокс! Но даже если мы специально настраиваем себя на хороших, достойных мужчин, не таких, как папа, мы все равно будем все чаще встречать тех, кто нам совершенно не интересен или это не наш мужчина.

Наш мозг устроен просто: если мы видим перед собой какой-то образ, и не важно, со знаком плюс он или со знаком минус, он постоянно к нам будет притягиваться. Он будет

специально игнорировать и не замечать достойных мужчин, чтобы воплотить в реальность все то, что было заложено ранее. Остановить весь этот процесс притягивания совершенно не тех мужчин можно в двух случаях, если:

– Ты перестанешь убегать от негативного примера своего отца и постоянных мыслей вроде «я никогда не буду жить как мои родители!», и тому подобных.

– Ты проработаешь опыт, который переняла еще в детстве, глядя на отношения родителей и строя с ними собственные отношения. Суть опыта: если его не прожить, такая зацикленность, паттерность, будет повторяться снова и снова. Но как только ты проработаешь отношения с отцом, у тебя исчезнет тот яркий образ, и ты перенесешь фокус внимания с него на других мужчин, достойных тебя. Ведь там, где наше внимание, и наша энергия.

Пока ты не будешь в благоприятных отношениях с отцом или обоими родителями, у тебя в подсознании всегда будет оставаться этот негативный образ. Будет очень сложно построить отношения с другими мужчинами. Именно поэтому женщины притягивают в свою сторону мужчин с нездоровой психикой.

Отношения с отцом можно проработать специальными техниками на разных курсах, ты можешь записаться индивидуально ко мне, но пойми, что это первое и самое важное из того, что ты должна сделать. После таких внутренних изменений твоя жизнь повернется на 180 градусов. Ты будешь

жалеть о том, что не сделала этого раньше.

После того, как ты проработаешь отношения и будешь смотреть на отца с любовью, благодарностью, гордостью, через такую же призму ты начнешь смотреть и на других мужчин. Это тот новый образ, который ты в силах заложить в себе сама, а, следовательно, притягивать его на глубоко подсознательном уровне.

Это достаточно объемная тема, об этом написано очень много книг, но моя цель – показать важность и порядок действий на пути к достойным мужчинам и счастливым отношениям.

Для твоего вдохновения – одно из моих любимых стихотворений:

Я – Женщина!
Семь букв! Семь нот! Семь таинств!
Все семь чудес земного бытия!
Я – Женщина…
Я грешная, я каюсь…
Я создана из плоти и огня!
…
Актриса жизни… Поддаюсь игре:
Смеюсь сквозь боль, от счастья глупо плачу…
Дарю себя тебе!
Ведь без тебя, мужчина, ничего не значу!

(Таис Весенняя)

Глава 2. Типы мужчин

Прежде чем начинать любое взаимодействие с мужчиной, стоит хорошенько научиться ориентироваться в их типах, чтобы уже на первом свидании понимать, нужно ли продолжать общаться, или уже достаточно. И видеть, как будет развиваться дальнейший сценарий общения, и чего ждать – в зависимости от его типа.

Есть 5 типов мужчин, и лишь один из них подойдет для здоровых партнерских отношений. Сейчас я расскажу про каждый тип.

– Он говорит: «Я сам все решу!». Перевод: «Глупенькая, я же лучше знаю, что ты хочешь». Многие девушки просто обожают такой тип за то, что он настроен по-отцовски. Вся ответственность лежит на мужчине. Он ведет себя так, чтобы решить свою внутреннюю проблему: чувствовать влияние и значимость. Такой тип мужчин любит все контролировать и часто спрашивать: «Ты где?» – они не доверяют партнеру. В подобных отношениях в самом начале все хорошо до тех пор, пока ты не понимаешь, что твои интересы как женщины где-то совершенно на десятом месте в его списке. Со временем он начнет показывать свое истинное лицо и выговаривать в твой адрес: «Со мной все в порядке, а вот тебе не хватает…», и перечислит целый список «недостатков». Точно так же он воспринимает всех окружающих – как под-

чиненных. Любит говорить фразы: «Когда ты уже научишься делать…», «Когда ты уже будешь вести себя подобающе…» и так далее. Такое отношение разрушает женщин и всю женственность в целом. **Мужчина-добродетель.**

он предлагает наиболее комфортный для план развития событий. И мало учитывает мнение партнерши по поводу выбора заведения, времени, места встречи, и так далее. Поступает именно так, как удобно ему. **Признаки на первом свидании: себя**

Фото из открытых источников

– Он говорит: «С тобой я чувствую крылья за спиной, ты моя муза, мы встретились не случайно!». Переводится: «Рядом со мной тебе нельзя расслабляться, я еще ребенок». Такой мужчина считает, что он особенно умен. Хочет обрести некие секретные знания и контроль над собой и миром. Некоторые увлекаются духовными практиками, психологией и подобным. Этот парень из серии верящих во всемирный заговор и инопланетян практикует эзотерику и выходы в астрал. Может сходить даже в гости к гадалке. У него разные причуды. Рядом с собой хочет видеть ту, что будет постоянно его вдохновлять, имея статус женщины в разы сильнее него. В подобных мистических сферах он самоутверждается, болезненно воспринимая сомнение в его теориях и критику. Резко может впасть в апатию, депрессию, а в таком состоянии не до карьеры точно. Часто говорит философски: «Деньги – это ничтожество в жизни!», «Надо стремиться к про-

светлению, а не к процветанию!». А вот когда такой персонаж уходит в астрал, то становится совсем тяжело. Ему же нужно что-то есть, платить за коммуналку… Такой тип мужчин подойдет для богатых дам. **Сказочник.**

он говорит про эзотерику, духовные начала, мистику: «Звезды сошлись и было предопределено свыше, что мы встретимся именно в это время в этом месте. Наши души в прошлой жизни уже встречались, и я чувствую эту силу. А ты практиковала выход в астрал?». Это все, конечно, утрированно, но я думаю, суть ясна. **Признаки на первом свидании:**

– Он говорит: «У тебя красивые глаза!», переводится: «Ты не устоишь передо мной!». Такой тип с огромной силой любит понты и похвастаться тем, что у него много партнерш и женского внимания. На самом деле, это парень, который очень закомплексован и вообще не приспособлен к жизни. Редко достигает успеха в работе, но часто любит учить и использовать разные приемчики, с помощью которых легко влюблять в себя женщин с нездоровой психикой. Ухаживать будет по определенным схемам, выбирая женщин, которые ведутся даже на самые примитивные манипуляции. Если такой тип выбить из реальности неожиданным вопросом, он сразу теряется. Пикапер до паники боится влюбиться, потому что после постели он совершенно не знает, как себя вести и вообще, что делать в отношениях. Пикаперу ты не нужна, ему нужно только твое тело, чтобы таким образом закрывать

свою потребность самоутверждаться. Это происходит потому, что в детстве он недополучил любви от мамы, и теперь пытается возместить во взрослой жизни с помощью большого количества партнерш. **Пикапер.**

будет всеми способами выводить тебя на эмоции путем манипуляции и различными комплиментами. Будет пытаться делать то, чего не делают другие: то уделять много внимания, то отдаляться на пике твоих эмоций к нему, чтобы ты постоянно о нем думала. **Признаки на первом свидании:**

– Говорит: «Я все сделаю для тебя, любимая!». Переводится: «Будь моей мамочкой-спонсоршей!». Это тип мужчин, который умеет угодить любой девочке, девушке, женщине. Хорошо выглядит, следит за собой. Очень тонко чувствует то, чего тебе хотелось бы, на чем можно выиграть. Например, «Я твой зайчик, а ты моя принцесса». Умеет изворачиваться из конфликтов и споров – ему не выгодно расставаться с той, которая закрывает его финансовые вопросы. Нагло может идти по головам и при первой возможности может уйти туда, где лучшие условия. **Альфонс.**

будет говорить тебе то, что ты хочешь слышать и тонко прощупывать твои материальные возможности. Гибкий и изворотливый. **Признаки на первом свидании:**

– Говорит: «Ты мне нравишься!». Перевод: «Ты мне нравишься!». Самый благоприятный тип мужчин для отношений – это люди со здоровой психикой и адекватным поведением. Именно такие мужчины настроены на теплые, счаст-

ливые партнерские отношения. В отношениях с ними не может быть манипуляций, игр, обвинений и лжи. Каждый в паре ведет себя достойно и искренне. **Нормальный.**

проявляет искренний интерес, спрашивает об увлечениях и о том, что тебе нравится, ведет адекватный взрослый диалог. Не пытается показать себя лучше, чем есть на самом деле. Учитывает твое мнение по каждому поводу, касающемуся вас двоих. **Признаки на первом свидании:**

Чтобы закрепить эти знания я предлагаю тебе прямо сейчас перевернуть страницу, выписать 10 знакомых мужчин и определить кто к какому типу принадлежит. Так же привыкай поступать на свиданиях: понимать, кто есть кто, чтобы в дальнейшем делать это все с легкостью и на автомате.



Имя мужчины	Его тип

Глава 3. Ресурсное состояние

Женщине важно жить, включая чувствование своих глубинных ценностей и состояний, любить, творить в согласии со своей истинной природой.

Ресурсное состояние – это когда ты чувствуешь себя хорошо и достаточно наполнена энергией для достижения своих целей. Это большая сила, приятные эмоции, которыми хочется поделиться с окружающими. В такие моменты ты чувствуешь себя хорошо и на взлете. У тебя высокий уровень мотивации и большая жажда жизни. Ты обладаешь притягательной энергетикой и становишься магнитом для мужчин. Вот всегда бы так было, правда?

Но у твоего ресурса могут быть проблемные зоны, которые выбивают из колеи, и чаще всего в самый неподходящий момент. Давай я расскажу тебе, что это, чтобы ты понимала и научилась вовремя реагировать.

Прежде всего, это утечка энергии. То чувство, когда у тебя нет сил даже на элементарные вещи. В этот момент ты можешь чувствовать страх, апатию, вину, бессилие.

Мы сливаем энергию, когда:

– Больше работаем над чужими целями, хотя по факту нам важнее собственные.

– Слишком много рассказываем о своих планах просто

так другим людям, как будто распыляя энергию на остальных.

– Тратим силы на бессмысленную болтовню, группы в соцсетях и кучу мусора в интернете.

– Прокрастинируем – откладываем дела на потом. Незавершенные планы тоже отнимают ресурсы.

– Остаемся на свидание с мужчиной, который нам не интересен и не приятен.

Наша энергия – это ограниченный ресурс, который нельзя распылять на все и на всех подряд. Например, многие девушки ради приличия остаются до конца вечера с мужчиной, который им не интересен и не приятен. Хотя правильнее по отношению к самой себе было бы завершить эту встречу и уйти, не тратить ни свое, ни чужое время.

В первую очередь нужно уважать свои интересы, заботиться о своем состоянии, и относиться так же уважительно к партнеру, просто объяснять ему причины. Или так: мы оказываем гипервнимание своему мужчине, совсем забывая о наших собственных делах и целях. И в этот момент мы начинаем жить будто бы для другого. Для того, чтобы взаимодействовать с мужчинами, находясь в ресурсе, нужно:

– Найти свои собственные способы наполнения ресурсом и отдыха.

– Общаться с мужчинами через «хочу», а не через «надо».

– Заниматься любимым делом, а не впахивать как ломовая лошадь, сливая энергии больше, чем получая обратно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.