



Прощай, «Египет»!

Или Я, семья, Деньги,
и где во всём этом Бог

АННА НИКОЛАЕВА

Анна Николаева

**Прощай, «Египет»! или Я, Семья,
Деньги, и где во всём этом Бог**

«Издательские решения»

Николаева А.

Прощай, «Египет»! или Я, Семья, Деньги, и где во всём этом Бог /
А. Николаева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-600503-7

Все мечты, планы и цели каждого человека укладываются в треугольник: Я, Семья, Финансы. В каждой вершине три составляющих: физическое, ментальное и духовное. Когда-то моя семья жила только физическим и ментальным. Но стул не может устоять на двух ножках. В нашу жизнь пришел Бог. Эта книга о том, как мы открыли для себя третью составляющую — Духовное. Бога в здоровье, Бога в отношениях и Бога в деньгах.

ISBN 978-5-00-600503-7

© Николаева А.
© Издательские решения

Содержание

### Семья Николаевых	6
Ничего так не вдохновляет, как истории...	7
Глава 1. Путь	10
«Египет»	11
«Исход»	12
«Пустыня»	13
«Обетованная земля»	14
Глава 2. Наш «Египет»	15
Ответ Бога	18
Глава 3. Наш «Исход»: рождение свыше	20
Что такое протестантство	21
Молитва покаяния	22
Домашние группы	24
Время «Альфы», или Бог действует через еду	25
Рождество или Новый год?	27
Мы в теме «теле Христа»	28
Церковь через призму здоровья	30
Глава 4. Ключевые шаги к Богу	31
Шаг первый. Служение в церкви	32
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Прощай, «Египет»! или Я, Семья, Деньги, и где во всём этом Бог

Анна Николаева

Корректор Ольга Баянкина

Дизайнер обложки Валерия Дуцинина

Благодарности:

Андрей Николаев

© Анна Николаева, 2023

© Валерия Дуцинина, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-0060-0503-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Семья Николаевых

Период жизни: январь 2015 – январь 2022 гг.

*Они победили его кровию Агнца и словом свидетельства своего.
(Библия, Откровение Иоанна, 12:11)*

Ничего так не вдохновляет, как истории...

Был теплый солнечный воскресный день. Я вошла в зал на своё первое служение в протестантской церкви. Моему взору открылась удивительная картина: все радовались, поднимали руки и пели песни. Я смотрела на это широко открытыми глазами, руки сами собой прижимались к телу, внутри всё пело от непонятной радости и счастья. Наконец-то я нашла то, что так долго искала. Будто вернулась домой. Была мертва и вдруг ожила.

Семь лет назад, сама того не понимая, я отдала своё сердце Иисусу и открыла двери в свою необыкновенную жизнь...

Почему я решила рассказать об этом отрезке пути семьи Николаевых (семь лет)? Тому есть несколько причин.

Причина первая и главная. За этими чудесными годами и их плодами стоит Господь и наша Вера Ему (не в него, а именно Ему). Мы хотим оставить воспоминания об этом периоде нашей жизни детям, внукам и правнукам – всем, кто будет жить после нас. Чтобы они увидели точку невозврата, когда мы свернули с дороги, которой шли наши родители. С дороги, где были проклятья рода, болезни, разводы, самоубийства и алкоголизм, где род умирал, а Бог был потерян в недрах войны, коммунизма, денег и проблем. Мы с мужем выбрали Бога и тем самым выбрали благословение и жизнь.

Мы хотим, чтобы вы вдохновились этим повествованием и открыли своё сердце Богу. В свой первый день в церкви я услышала разные свидетельства о том, как люди пришли к Богу. Эта книга – наша история-свидетельство.

«Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё.»
(Библия, Второзаконие, 30:19)

Причина вторая. Мы идём этот путь всего (или уже?) семь лет. Для нас это огромный этап от точки А до точки Б. Нет, это не конец пути, а полный виток нашей жизни со своими плодами, решениями и преодолением сложностей.

Есть такая теория развития событий, называется «Путь героя» (Джозеф Кэмпбелл, американский исследователь мифологии, описал её в книге «Тысячеликий герой»).

Однажды герой, живя в своей реальности, которую можно назвать «болотом», слышит зов. Он выходит за порог и попадает в круговорот событий, где привычные решения уже не работают. У него появляются помощники, которые помогают ему пройти «Долину смерти». После чего герой получает «подарок силы», применяет его и побеждает. Казалось бы, всё хорошо. Но путь считается оконченным после того, как герой поделится своим подарком с другими. Для чего? Чтобы те, кто услышат его зов, смогли применить этот дар и пройти свою дорогу легче и быстрее. **Герой не может начать новый путь, пока не поделится тем, что получил.**

Эта книга – «путь героя» семьи Николаевых. Мы хотим идти дальше, поэтому подводим определённую черту и делимся опытом, который получили за семь лет. И пусть наша история поддержит вас на дороге перемен.



Причина третья. Многие думают, что жизнь с Богом скучная, сложная и нудная. Что Бог – это про ночные молитвы и разбивание лба об пол. Но это не так. Бог – живой, открытый и творческий. Бог – многогранная личность. Ему не нужны наши свечки, ему нужны мы и отношения с нами. Он проникает во все сферы жизни, куда вы его пустите. Сделайте это и вы увидите, что жизнь с ним становится удивительной.

«Итак, умоляю вас, братья, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.»

(Библия, Послание к Римлянам, 12:1—2)

Причина четвертая. Все мечты, планы и цели каждого человека укладываются в треугольник: Я, Семья, Финансы. Вершину Я главным образом составляет здоровье. Вершина Семья включает в себя отношения с миром: родители, дети, друзья, окружающие люди, животные и так далее. Вершина Финансы – всё, что приносит нам деньги.

Все вершины тесно взаимосвязаны. Ни одна из них сама по себе не даёт счастье в полноте, мы счастливы только в точке пересечения.

А ещё в каждой вершине три составляющих: физическое, ментальное и духовное. У многих из нас есть физическая составляющая: руки, ноги, тело, мы передвигаемся. Есть отношения и какие-то деньги (или то, что приносит их).

Так сложилось, что наши родители уделяли внимание только физической составляющей – «муж, жена, дети, деньги есть, и вроде как счастье». Но заикленность только на физической сфере покаречила немало судеб. И сейчас мы видим, как мир признал важность ментальной составляющей. Мы учимся делать свою жизнь интересной, строить личные границы и уважать границы других людей. Ищем ответы на вопросы, убираем преграды в мышлении. И даже в деньгах – стало важно не просто зарабатывать, а самореализовываться, заниматься тем, что нравится.

Когда-то моя семья жила на двух составляющих: физическое и ментальное. Но стул не может устоять на двух ножках. Вот и у нас не получилось обрести баланс. И тут в нашу жизнь пришел Бог.

Эта книга ещё о том, как мы открыли для себя третью вершину – Духовное. Бога в здоровье, Бога в отношениях и Бога в деньгах.

Глава 1. Путь

Христианам эта часть будет понятна, а если вы не знакомы с темой, кратко расскажу.

«Египет»

В христианском мире жизнь до встречи с Богом – рабство, где нет свободы. Нищета, трудоголизм, дети, муж, деньги, алкоголь, наркотики, проблемы в семейных отношениях, блуд – каждый из нас живет в своем рабстве. И даже если нет явных зависимостей, стоит копнуть поглубже и можно увидеть, что жизнь человека пронизывают обиды, страхи, тревоги, потеря смысла, вечная гонка и прочее. У каждого свой «Египет».

По этому QR-коду вы можете послушать альбом песен Андрея Николаева «Прощай, Египет», который был написан в эти семь лет.

«Исход»

Встреча с Богом. Шаг, который вы делаете к нему, не оглядываясь назад и не стараясь заглянуть в туманное будущее. Это первая любовь – иначе не скажешь. Вы буквально падаете в Его объятия, а Он вас ловит и обещает всё самое лучшее. И вот вы, не помня себя от радости, «бежите к нему на свидание». Это период благодати и настоящих чудес.

«Пустыня»



По этому QR-коду вы можете послушать альбом песен Андрея Николаева «Прощай, Египет», который был написан в эти семь лет.

Время трудностей, испытаний, большой близости с Богом и жизни по-новому. Вы оставили позади свой «Египет», и привычные действия уже не работают, потому что старые шаги возвращают нас туда, откуда мы вышли. Вы, как маленький ребёнок, будто заново учитесь ходить, смотреть на мир и доверять.

Каждый человек растит свой плод. Но больше всего «Пустыня» проверяет и укрепляет вашу веру. Веру жить невидимым и веру жить словом Божьим. Веру в Бога и доверие своей жизни Ему. Это время, когда вам кажется (действительно, только кажется), что в «Египте» было хорошо. Что Бог вывел вас из рабства, как много тысяч лет назад вывел свой народ (и по-прежнему продолжает это делать для каждого из нас).

Израильский народ начал роптать в пустыне, и вас ожидает то же самое – будут искушения, желание сделать по-своему или быстрее. Но всё это только замедляет ваш путь. Терпение, постоянство, верность избранному пути, смирение, послушание и ежедневное доверие Богу в сложных и простых вопросах, ожидание его решения и попутного ветра сделают прохождение «Пустыни» быстрым и без потерь.

«Обетованная земля»

То, куда ведёт нас Господь в земной жизни, – обетованная земля, где есть изобилие, достаток, где течет «молоко и мёд». Он не злой дедушка, который хочет нас наказать. Он самый любящий вас отец, друг, брат и жених. И он хочет, чтобы каждый из нас жил в изобилии, достатке и здравии. Иначе зачем Ему отдавать за нас своего сына, Иисуса Христа?

Можно застрять в каждом из этих мест: «Египте», «Пустыне» или «Обетованной земле» и тем самым превратить его в своё «болото». Но Бог не стоит на месте. Он идёт вперёд, и мы идём рядом с ним.

Ну, что, начнём путешествие?

Глава 2. Наш «Египет»

Мне 7 лет. Я читаю маленькую книжечку – детскую Библию. Не знаю, откуда она у нас взялась. Бабушки и дедушки – коммунисты, родители всё время на работе, только папа водит нас с сестрой и братом в православный храм. Стабильно два раза в год – на Пасху Христову и Рождество. Мы молча ставим свечки, недолго стоим и уходим. Народу в храме в праздники много, мне это нравится.

Мне 10 лет. Я перед сном пытаюсь молиться Богу. Просто говорю с Ним, как чувствую.

Мне 14 лет. Январь, жадно глотаю ртом холодный воздух, меня душат слезы – только что сообщили, что погиб отец. Помню, сколько внутри было злости на Бога и непонимания. Оно пришло потом, намного позже. Невозможно понять и услышать Его ответы, если не знаешь, где и как Его слушать. В год, когда умер отец, Бог дал мне будущего мужа Андрея. Мы были знакомы и раньше, вместе ходили в детский сад в маленьком алтайском городке, потом в школу. А дружить начали только сейчас.

Мне 15 лет. Снова январь, канун Рождества, мы с Андреем идём в церковь на службу. Опять невидимая внутренняя потребность ведет меня к Богу.

Сейчас вспоминаю прошлое и вижу, что Бог всегда шёл рядом с нами и предпринимал множество попыток познакомить нас с самими собой. У нас были уши, но мы не слышали, были глаза, но мы не видели. В то время про Бога я знала ровно... ничего. После смерти отца перестала ходить в церковь даже на праздники. К этой традиции я вернулась намного позже вместе со своей семьей.

Жизнь продолжалась. Я поступила в медицинский университет, Андрей – в Университет связи и информатики (СибГУТИ), в 18 лет поженились. И вот мы, юные специалисты, доктор и программист, начали взрослую жизнь. Одновременно с окончанием университета у нас появился первенец, и всей семьей мы уехали на север.

Так начались наши поиски «места под солнцем».

Семья – не только я, муж и маленький Кирилл. Мы взяли с собой маму, мою младшую сестру (тогда ей было 15 лет), позже приехал брат. Жизнь у нас была «весёлая», прежде всего потому, что мы не умели жить вместе. А ещё первая работа и чужой город.

Я помню, как в то время стало расти моё желание посещать церковь. Мы даже начали ходить в храм почти каждое воскресенье. Но не на службу, а после её окончания – это были мои первые шаги.

Через два года младшая сестра поступила учиться, мама с братом вернулись на Алтай, а мы с мужем и сыном уехали жить в Сочи.

Тогда мы ещё не знали, что вскоре нам придется вернуться домой...

Мы радовались жизни на юге. Где бы мы ни были, нас окружали чудесные люди. И до сих пор самое главное для нашей семьи – люди и отношения с ними. В новых городах местные всегда говорили: «Тут нет работы!» Но у нас таких проблем никогда не было. В Сочи мы хорошо зарабатывали. Мужа взяли в дочернее предприятие Газпрома, я устроилась врачом в прекрасное место. Кстати, именно на юге Андрей начал делать уверенные шаги в сторону фриланса – фотографировал в свободное от работы время, ездил на семинары.

Андрей: *«Мне всегда нравилось общение с людьми. Позже я узнал, что это одна из моих ценностей. Я как чувствовал это и всегда старался выбирать работу исходя из них. Программирование и разработка ПО – это про общение с компьютером. Я же хотел общаться с людьми и стал смотреть в сторону фотосъёмки».*

Я всё больше углублялась в сферу медицины, день за днём нарабатывая опыт. У меня было много прекрасных пациентов. В процессе работы я начала сближаться с людьми и разговаривать с ними на разные жизненные темы.

Интересно, но именно в этот период мои пациентки начали говорить о Боге. Молодая, красивая, успешная девушка, православная христианка, рассказала, что они всей семьей каждое воскресенье ходят в храм, а потом завтракают на море. Мне очень понравилась эта картинка (в тот воскресный день я была на работе). Другая пациентка была христианкой протестантской церкви. Она делилась историями про сына и христианский лагерь. Тогда я в этом ничего не понимала.

Сейчас, оглядываясь назад, вижу, как часто Бог был рядом со мной и протягивал свою руку. Но мы по-прежнему только ставили свечи в храме по воскресеньям. Удивительно, но в то же время, когда в моей жизни появились разговоры про Бога, мама с братом на Алтае начали чаще ходить в храм, читали Библию и посещали воскресную школу.

У нашей маленькой семьи была обычная жизнь, как у миллионов других людей: работа, дом, ребёнок, прогулки, мечты о своём жилье, машину хотели поменять.

В начале лета в клинике, где я работала, и у мужа на поприще фотосъемок дела шли в гору. С виду всё хорошо, но только жизнь стала напоминать бесконечную гонку. Помню, как уставшая сидела у стены, и мне было грустно от глубочайшей внутренней пустоты – я не чувствовала внутренней силы и опоры, от которых могла оттолкнуться, чтобы двигаться дальше (опора на себя и деньги не в счёт).

А потом прозвучал телефонный звонок, который разделил жизнь нашей семьи на «до» и «после» и в то же время объединил нас.

В трубке рыдала мама – с младшим братом происходит что-то страшное. Я уже начала слышать внутренний зов перемен, как моя жизнь затрещала по швам. Брату поставили диагноз – маниакально-депрессивное расстройство. Это состояние, когда человек месяц, три, шесть абсолютно здоров. Живёт, общается с людьми, работает. А потом начинается фаза депрессии или мании. И в данном случае депрессия – не блажь. Это полное ощущение, что человек умирает: не ест, не пьёт, боится выходить на улицу. Во время приступа мании, наоборот, жизнь яркая, быстрая, весёлая. Это состояние тоже губит и разрушает человека.

Эта новость стала ударом и болью для нашей семьи. Но «всё зло, что враг обрушил на нас, Бог обращает в добро». Сейчас, когда с постановки диагноза минуло несколько лет, я понимаю, что эти трудности были благом для нашей семьи, хотя в тот период нам было очень больно и тяжело.

Я обожаю свою семью, у меня близкие отношения с родными. Семья для меня – мощный рычаг к переменам. Я начала «рыть землю» в поисках решения, искала знания везде, где только можно: гомеопатия, смена питания, витамины. Много училась и читала. Как и многие коллеги, тогда я видела только физическую составляющую этой болезни и очень отдаленно эмоциональную. Отчаянно пыталась вернуть всё на свои места и надеялась найти решение, чтобы мы снова жили, как прежде. Не понимая, что как раньше уже не будет никогда. Мы с мужем решили вернуться на Алтай.

Мы снова стали жить в 4-комнатной квартире с мамой и братом. Чуть позже, после смерти любимого деда, забрали к себе бабулю. Как мы шутили, в квартире у каждой части нашей большой семьи была своя «палата».

Минул год. В то лето я вывела брата из острого состояния. Расслабилась, думая, что тяжёлые времена прошли, и открыла кабинет частной практики, истратив на аренду все накопления, оставшиеся от Сочи. Время шло, аренда «съедала» почти все деньги, но мы с мужем принципиально не хотели возвращаться в найм. В то время у нас были только кредитные карты, подработки и моя зарплата. Андрей фотографировал, но осенью активный сезон пошёл на спад. К тому же на Алтае его никто не знал, и люди не были готовы к ценам, которые мы привезли с юга. Родители запаниковали и мягко начали подталкивать нас к «нормальной работе», но мы твёрдо стояли на своём.

Через три месяца свободного плавания я закрыла кабинет частной практики и начала ездить на работу в соседний город – консультировала как доктор. Так прошло ещё шесть месяцев. А с началом лета у Андрея стали появляться заказы.

Нам казалось, что теперь жизнь точно налаживается. Но в первых числах июня у брата снова началось обострение, да ещё какое! Трое суток его не было дома, он просто ушёл и не вернулся. В первый год его болезни мы знали наизусть телефоны всех моргов, больниц и отделений милиции. Но известий нигде не было. Мама в истерике, я целыми днями читаю молитвы и прошу Бога дать ответ. В воскресенье мы пошли на службу. Помолились, и мама подошла к священнику взять благословение на поиски сына. Он ответил: «Не переживайте, найдется». Каково же было наше изумление, когда брат позвонил – мы даже не успели вернуться домой со службы.

Брат вернулся, а в голове стучала мысль: «Неужели у меня ничего не получилось?» Тяжело и горько ощущать разочарование в самой себе. Коллеги сразу говорили: «Это не лечится, посади его на таблетки или отправь в клинику». И мы приняли решение пробовать путь через больницу. Нашли хорошего психиатра (он будет наблюдать брата несколько лет и менять одни таблетки на другие), но фокус не удался. Лекарства не помогали, к тому же брат отказывался их пить. Тогда я ещё активнее погрузилась в учёбу и яростнее искала знания. Период обострений (он мог длиться полгода) ужасен для всей семьи. А мы ещё взяли ипотеку и начали строительство дома. Атмосфера в семье накалилась до предела – кто жил с родителями, поймет. К тому же у нас собрались несколько поколений под одной крышей.

История с братом стала первым сильным ощущением беспомощности, когда ищешь опору, пытаешься от чего-то оттолкнуться, но ни связи, ни деньги не работают. Остается только Бог. И несмотря на то, что Бога в нашей жизни было ещё немного, я поняла, что выбрала верный путь, когда пришла к Нему.

Ответ Бога

Помните, я говорила про зов перемен? Он уже звучал во мне, но только уши мои были закрыты – я утопала в собственном «болоте», как тысячи лет назад израильский народ утопал в египетском рабстве.

«И потому Египтяне с жестокостью принуждали сынов Израилевых к работам и делали жизнь их горькою от тяжкой работы над глиною и кирпичами и от всякой работы полевой, от всякой работы, к которой принуждали их с жестокостью.»

(Библия, Исход, 1:13—14)

Зов перемен может быть сквозь страдания, голосом совести и шёпотом любви. У меня был первый вариант. Закончилось второе лето с болезнью брата, жёлтые листья усыпали землю, и его состояние нормализовалось. Жизнь потекла своим чередом, и я снова пошла вперёд.

Однажды во ВКонтакте я наткнулась на ведические лекции о воспитании детей. Никогда не забуду своё первое ощущение. В них не было ни слова про Бога и христианство. Но именно во время прослушивания этих лекций во мне зародилась мысль, что я не просто «человек с руками и глазами». Я – живая душа, а моё тело – её дом. Казалось, я впервые осознала, что человек – не просто «вариация обезьяны». Для меня стало открытием, что есть духовный мир, и жизнь состоит не только из «поесть, попить, сходить на работу, купить квартиру и заработать пенсию». Наша жизнь – намного больше этого и точно больше событий, которые происходят в мире.

С детства мама с бабушкой говорили мне, что «нужно работать, и будет счастье, деньги, признание людей и спокойствие на душе». Как же они ошибались! Что дала старшему поколению работа с утра до вечера? Ничего, кроме усталости и раздражения, отсутствия времени на себя и семью, суеты и вечной спешки. У них было признание и уважение, но они потеряли себя и здоровье.

Я рано начала работать – мой мозг всегда кипел от идей, а голова не давала покоя ногам. В школе я продавала ягоду на базаре и помогала родителям в нашем магазинчике (за лето сама зарабатывала деньги на школьные нужды). В университете тоже не сидела без дела. И после получения профессии с огромной радостью окунулась в открывшийся океан возможностей. Даже рождение первенца не смогло удержать меня в домашних стенах. Благо хватило ума совмещать работу и грудное вскармливание.

Я обожала свою работу. Мне всегда везло на руководителей и коллег, меня любили и ценили пациенты, мой заработок увеличивался с каждым месяцем. Суммы доходили до таких значений, что я легко обеспечивала мужа, сына, маму, сестру с братом. И ещё оставалось на витамины бабушкам и дедушкам, аренду квартиры и отпуск. Но чем крупнее была сумма в кошельке, тем хуже становилась домашняя обстановка. До сих пор помню ощущение пустоты и безысходности в душе – постоянные ссоры, малыш болеет, а мы с мужем отдаляемся друг от друга.

Я никогда не мечтала найти идеального богатого мужчину, чтобы жить на всём готовом. У меня было два желания: выйти замуж по большой любви и всего достичь самой. Но я угодила в ловушку – мои достижения начали разрушать нашу любовь. И когда мои убеждения стали рушиться, словно картонный домик, пришли перемены – я поняла, что прежняя система не работает, и решила жить по-другому.

С юных лет я мечтала стать хозяйкой большого деревянного дома. Детство прошло, а мечта превратилась в цель, и, вернувшись на Алтай, мы начали строительство. Но внутри поселилось ощущение, будто что-то не так. Я страстно хотела новый дом и мысленно уже

вешала красивые шторы. Но приняла решение бросить хорошую работу, отказаться от приличной зарплаты, на которую мы жили и строили, и уйти в никуда. Пришло время сделать выбор. Я выбрала себя и сказала прежней жизни «стоп».

Начался период исканий. Я продолжала слушать лекции про воспитание детей, отношения с родственниками и с мужем. И в каждой из них всё чаще стала слышать про Бога и Высшие силы. Я чувствовала, что делаю первый шаг на новом пути. В нашем доме теперь постоянно звучала духовная музыка разных конфессий, я обнималась с деревьями и освещала еду, отрастила волосы и сменила брюки на юбки.

На этой волне я оказалась в сообществе классных девушек. Каждая из нас искала «свою стаю», и мне с ними было хорошо – вместе легче идти, к тому же в общении опыт другого человека усваивается проще.

Я всегда любила делиться своими знаниями. Муж, видя мою потребность, создал сайт о жизни и здоровье «Легко жить с Анной Николаевой». Пациенты из других городов стали меня находить через интернет, и со временем началась моя личная практика. Я продолжала ходить на тренинги, начала заниматься йогой. Казалось, всё делаю правильно, но эффект был не тот, как будто без глубины.

На тот момент я считала себя достаточно духовной личностью. На деле же у меня не было главного – отношений с Богом. И внутри всё сильнее формировалось желание познакомиться с Ним ближе. В апреле, в свой день рождения, я пришла на первую исповедь и причастие в православный храм. Меня трясло, хотя было тепло, я не могла сдержать рыданий. «Что это?», – спросила я батюшку. «Преддверие Пасхи», – ответил он.

Я была словно слепой котёнок, который хотел питаться «духовным молоком», ибо моя жажда по Богу не унималась, и по воскресеньям стала ходить в православный храм. Но продлилось это недолго. Одна из причин в том, что меня никто не подхватил и ничего не объяснил. Скажу сразу, я ничего не имею против православия. Увы, это беда многих церквей, включая протестантские, – отсутствие душепопечения, когда тебя ведут, поддерживают и направляют. Очень важно понимать, что мы читаем, куда ходим и как строим отношения с Богом. Была у нас забавная история. Однажды в православной церкви 5-летний Кирилл изнемогал от нетерпения, ожидая причастия, и кричал во весь голос: «Когда выйдет Христос и даст нам хлеба?» Тогда на многие вопросы у нас не было ответов и нам не у кого было спросить.

В мае я поехала на свой последний тренинг, где услышала важные для себя слова: «Перестань оценивать и просто доверься». А в июле брат позвал меня в протестантскую церковь. И я пошла, отбросив установки, страхи и мнение людей.

Глава 3. Наш «Исход»: рождение свыше

Был теплый солнечный воскресный день. Я вошла в зал на своё первое служение протестантской церкви. Моему взору открылась удивительная картина: все радовались, поднимали руки и пели «Хвалу и прославление». Я смотрела на это широко открытыми глазами, руки сами собой прижимались к телу, внутри всё пело от непонятной радости и счастья. Наконец-то я нашла то, что так долго искала. Будто вернулась домой. Словно была мертва и вдруг ожила.

Так произошла моя первая встреча с Богом, и впервые за свои 30 лет я осознанно, своими устами пригласила Бога в свою жизнь.

Что такое протестантство

Протестантизм (от латинского *protestans* – род и *protestantis* – публично доказывающий) – одно из трёх главных направлений христианства (наряду с католичеством и православием). Это совокупность многочисленных самостоятельных Церквей и деноминаций, по происхождению связанных с Реформацией – широким антикатолическим движением XVI века в Европе.

Протестантская теология не противоречит богословским решениям Вселенских Соборов. Приведу основные тезисы протестантизма:

1. «Только Писание» (Sola Scriptura). «Веруем, учим и исповедуем, что единственным и абсолютным правилом и стандартом, согласно которому должны оцениваться все догматы и все учителя, являются только пророческие и апостольские Писания Ветхого и Нового Заветов».

2. «Только верой» (Sola fide). Это учение об оправдании только верой, вне зависимости от совершения добрых дел и любых внешних священнодействий. Протестанты не обесценивают добрые дела, но отрицают их значение в качестве источника или условия спасения души, считая их неизбежными плодами веры и свидетельством прощения.

3. «Только благодатью» (Sola gratia). Это доктрина о том, что спасение – благодать, т.е. благой дар от Бога человеку. Человек не может заслужить спасение или как-то участвовать в своем спасении. Хотя человек и принимает Божье спасение верою, вся слава за спасение человека должна быть воздана только Богу. «Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Библия, Послание к Ефессянам 2:8,9).

4. «Только Христос» (Solus Christus). С точки зрения протестантов, Христос – единственный посредник между Богом и человеком, и спасение возможно только через веру в Него. В Писание говорится: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (Библия, 1-е послание Тимофею, 2:5). Протестанты традиционно отрицают посредничество девы Марии и других святых в деле спасения, а также учат, что церковная иерархия не может быть посредницей между Богом и людьми. Все верующие представляют собой «всеобщее священство» и находятся в равных правах и в равном положении перед Богом.

5. «Только Богу слава» (Soli Deo gloria). Это доктрина о том, что человек должен почитать и преклоняться только Богу, так как спасение даруется только и единственно через Его волю и действия. Ни один человек не имеет права на равные с Богом славу и почтение.

Источник: www.protestant.ru

Молитва покаяния

*Спасешься ты и спасется весь твой дом.
(Библия, Деяния апостолов, 16 стих 31)*

Мое общение с Богом началось с Молитвы покаяния. Это признание человеком своих грехов и раскаяние в них пред Богом, исповедуя Иисуса Христа своим Господом и Спасителем. Особенность молитвы в том, что после неё человек рождается свыше (дух возрождается к общению с Богом).

*«Отец Небесный! Я прихожу к Тебе во имя Иисуса Христа. Я верю, что Иисус – Сын Божий, Он умер за меня, взял на Себя мои грехи и на третий день воскрес. Я прошу: прости мои грехи. Иисус Христос, войди в мое сердце, будь Моим Господом и Спасителем. Во имя Иисуса. Аминь.»
(Молитва покаяния)*



Путь христианина начинается с молитвы покаяния.

Произнося эту молитву, мы говорим Богу, что доверяемся Иисусу Христу, как своему Спасителю.

Но не останавливайтесь на этом. Читайте Библию, ищите людей, которые смогут объяснить вам те места Писания, которые вам не понятны. Учитесь молиться, найдите свою церковь, где вам будет комфортно, где вы будете получать ответы на свои вопросы.

Именно так христианин выстраивает не просто формальные, а ЛИЧНЫЕ отношения с Богом.

Об этом подробно говорил Иисус в беседе с Никодимом: «Иисус сказал ему в ответ: истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия. Никодим говорит Ему: как может человек родиться, будучи стар? неужели может он в другой раз войти в утробу матери своей и родиться? Иисус отвечал: истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие. Рожденное от плоти есть плоть, а рожденное от Духа есть дух. Не удивляйся тому, что Я сказал тебе: должно вам родиться свыше.» (Библия, Евангелие от Иоанна, 3:3—7)

В христианском мире Молитва покаяния – это второй день рождения. На тот момент я ничего не знала о протестантской церкви, не знала людей, которые были рядом, не слышала Божьего голоса. Но внутри было чувство огромной радости, счастья и возвращения домой. Это сродни ощущению от встречи со своим мужчиной – когда вы знаете, что теоретически

мужчины где-то есть, но рядом никого нет. И когда вы его встречаете, вам хочется всё время проводить с ним, чтобы лучше его узнать.

«Они же сказали: веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешися ты и весь дом твой.»

(Библия, Деяния апостолов, 16:31)

Домашние группы

За месяц вместе со мной в церковь пришли сестра, бабушка и мама. А муж только улыбался, но сам в это не втягивался. «Неужели тебе не интересно, куда я хожу? А может это секта?» На что Андрей отвечал: «Ты приходишь оттуда счастливая, значит, всё правильно».

Первый год в церкви и первое знакомство с Богом похоже на первую любовь. Когда мир вокруг играет яркими красками, а сердце поёт без причины. Я жадными глотками пила новую жизнь – мне было всё интересно! Летом я ходила на воскресные служения и домашние группы – это важный аспект жизни церкви.

«И всякий день в храме и по домам не переставали учить и благовествовать об Иисусе Христе.»
(Библия, Деяния, 5:42)

Домашние группы – это продолжение воскресной проповеди пастора, а если точнее, её практическое применение. Главная цель группы – восполнить пробелы в понимании важных аспектов христианской жизни. На воскресное служение приходят разные люди, у каждого свой жизненный опыт и своё понимание Божьего Слова. На домашних группах человек может задать любой вопрос и попросить объяснить непонятное, поделиться размышлениями об услышанном на проповеди или рассказать, как Божье Слово изменило его жизнь.

«Как я не пропустил ничего полезного, о чем вам не проповедовал бы и чему не учил бы вас всенародно и по домам, возвещая Иудеям и Еллинам покаяние пред Богом и веру в Господа нашего Иисуса Христа.»
(Библия, Деяния, 20:20—21)

В основе домашних групп – взаимообогащение от духовного общения друг с другом. Домашняя атмосфера и небольшое количество людей помогают создавать более близкие отношения и без страха открывать свои сердца. Здесь все помогают друг другу в решении проблем, как в обычной дружной семье. Это питающая среда, где можно найти и развить своё духовное дарование, чтобы принести пользу церкви и людям. Лидер домашней группы помогает найти своё место в Божьей Церкви, чтобы стать важной частью единого целого, понять своё предназначение, научиться слышать и понимать Бога. В домашней группе мы выражаем любовь к Богу, питаем свой дух и внутренне растем.

«И каждый день единодушно пребывали в храме и, преломляя по домам хлеб, принимали пищу в веселии и простоте сердца, хваля Бога и находясь в любви у всего народа. Господь же ежедневно прилагал спасаемых к Церкви.»
(Библия, Деяния, 2:46—47)

На каждом служении для деток есть Воскресная школа, где в игровой форме их знакомят с Богом, Господом нашим Иисусом и Святым Духом. Однажды я взяла с собой Кирилла. Сын начал ходить в протестантскую церковь в 6 лет (сейчас ему 14). Прошло не так много времени, а я уже вижу плоды того выбора. Он растет прекрасным парнем. С детства знаком с Богом. И мы с мужем верим, что это самое большое и важное, что мы как родители для него сделали. Когда начинается период взросления, дети, согласно закону природы, снимают с себя родительские наставления. Но правила, истории, образы и вечные ценности, которые в них заложены, навсегда останутся в их сердцах, пойдут с ними по жизни, станут опорой и компасом для выбора.

Время «Альфы», или Бог действует через еду

Минуло третье лето болезни брата. Оно было спокойнее, чем предыдущие, хотя пик обычно бывает с июня по август.

В начале октября в церкви начался «Альфа-курс» – это 15 бесед об основных аспектах Христианской веры. Важная часть каждой встречи – ужин, чтобы в беседе и общении узнать друг друга ближе. Мы собирались небольшой группой, обсуждали главную тему, задавали вопросы и высказывали своё мнение. «Альфа» – это прежде всего общение, поэтому мы делились друг с другом впечатлениями и обсуждали волнующие жизненные темы.

Как-то муж подвез меня до церкви, и я предложила ему зайти. Андрей отказался. На что я сказала, что на ужин будут вкусные роллы, а он, надо признаться, обожает вкусно поесть. Вот так через еду Бог нашел путь к сердцу моего мужа. Мы начали вместе ходить в церковь. И Андрей задавал очень много вопросов, разных и не всегда удобных. Ребята, которые служили в церкви, отвечали на каждый из них.

Помню, как-то перед сном Кирилл спросил: «Мама, когда мы молимся, говорим, Во имя Отца, Сына и Святого Духа. А кто такой Святой Дух?» Мы с мужем впали в ступор, а правда, кто? Я задала этот вопрос на домашней группе, мне рассказали и посоветовали книгу «Доброе утро, Святой Дух». Я читала её запоем и закончила перед последним занятием на «Альфа-курсе», которое было посвящено Святому Духу.

Кроме теоретической части, на курсе есть практика, где за тебя начинают молиться служители. Это особенное время, и даже сейчас, спустя много лет, один из самых волнительных моментов для меня. И если раньше были сомнения, мой ли это путь, то всё, что происходило в тот день на курсе, и мои ощущения давали ясно понять: я там, где и должна быть.

После той встречи мы вышли на улицу, и Андрей сказал: «Давай будем спокойно и без фанатизма ходить в церковь». Я ответила: «Давай». И с этого дня церковь стала огромной и важной частью нашей жизни, а мы – её. Вот так, спустя время, муж осознанно отдал своё сердце Иисусу. Смотрю на него сейчас, и моё сердце наполняется благодарностью. Он и раньше был для меня удивительным, талантливым, любящим и правильным человеком. Но Бог из хорошего сделал лучшего. И я знаю, что на этом Он не остановится.

Как вы думаете, где на этом рисунке мы в поиске Бога? Проанализируйте своё состояние и найдите себя.

Рождество или Новый год?

Через полгода нашего пребывания в церкви наступило первое Рождество, которое мы отмечали до Нового года.

Нам активно внушают, что сначала празднуется Новый год с 31 декабря на 1 января, и только потом Рождество 7 января. Вроде, ничего особенного. Но если посмотреть глубже, мы увидим, что за последние сто лет нам лихо подменили ценности и постепенно перевели Бога и Рождество на второе место после мирского праздника. Не кажется ли вам странным вести летоисчисление с Рождества Христова, а потом это важное событие буквально стереть из памяти людей, подменив божьи ценности мирскими? Кстати, в Европе и Америке до сих пор Рождество справляют до Нового года, но даже там Иисуса активно заменяют Санта-Клаусом.

Почему Новый год стал важнее Рождества?

До Петра I церковный и гражданский календарь начинались одинаково, с 1 сентября (и сейчас церковный годичный круг начинается сентябрем). Однако с 1700 года велением Петра I Новый год стали отмечать на западный манер, с 1 января. Новый год – светский праздник, он приходился на Святки – дни после Рождества Христова. После революции 1917 года провели ещё одну реформу и вместо юлианского календаря приняли григорианский, то есть «по новому стилю». И празднование Нового года выпало на конец Рождественского поста.

В дореволюционной России Новый год неразрывно был связан с Рождеством, он приходился на череду рождественских дней, и торжественно его не отмечали. Но с приходом советской власти всё Церковное стало неприемлемым. А поскольку Рождество – религиозный христианский праздник, сначала его пытались отменить. Но потом решили оставить любимые народом елку, подарки и праздничный стол. Только теперь в них был вложен атеистический смысл, и они стали атрибутом Нового года, мирского праздника.

Детство – время, когда в маленького человека через образы закладываются самые сильные ценности. Дети – как семечко, которое родители сажают в определенную почву. И только мы решаем, чем «поливать» его – Дедом Морозом или Богом.

Наше первое Рождество до Нового года мы провели весело. В церкви активно готовились к празднику, где были задействованы и взрослые, и дети. Весь декабрь прошёл в радости и ожидании чуда. Света (сейчас наш пастор) сказала: «Пройдет время, и Новый год не будет казаться таким значимым праздником». Тогда мне было смешно слышать эти слова – где Рождество, а где Новый год? А сейчас смешно вспоминать себя семь лет назад.

Мы в теме «теле Христа»

На одном из воскресных служений на доске объявлений я прочитала Слово года – «Заветные отношения». У нас, как в православии, есть Епископ и Ассоциация церквей. Каждый год в феврале Ассоциация объявляет Слово года (его получает Епископ в посте и молитве). Это основной фокус, согласно которому все церкви двигаются по единому духовному пути.

Я тогда мало знала Библию (ещё меньше понимала), но слово «завет» мне было понятно. Там же, у доски объявлений, я пообещала, что буду верна Богу, буду ходить Его путями и не вернусь в свою прежнюю жизнь. Все семь лет я была верна своему Завету, а Бог – своему. Мы даже с мужем обновили перед Богом наш Завет, это произошло в 2021 году. Когда вы получаете Слово от Бога, оно не останавливается до тех пор, пока не исполнится в вашей жизни и не принесет свои плоды.



Слово года для христиан – самая мощная и твердая опора, она поддерживает, направляет, даёт силу и мотивацию и всегда остаётся внутри, даже когда сам не веришь, что обещанное исполнится. Одно из первых Слов, которые я получила от Бога, об «Обетованной земле». Она для меня имеет четкие характеристики – здесь нет нужды, и есть изобилие, все ваши нужды покрыты, и вы становитесь источником благословений для других. Здесь нет долгов, вы не берёте займы, вы свободны в финансах, детях, работе, здоровье.

«Ибо Господь, Бог твой, благословит тебя, как Он говорил тебе, и ты будешь давать займы многим народам, а сам не будешь брать займы; и господствовать будешь над многими народами, а они над тобою не будут господствовать.»

(Библия, Второзаконие, 15:6)

В нашей семье был «Египет», «Пустыня», и теперь (я могу утверждать) Бог ввел нас в «Обетованную землю». Но пока мы, как Иисус Навин с народом, завоёвываем её. И я знаю,

что через некоторое время мы познаем её во всей полноте, красоте и изобилии. Почему я так уверена в этом? Потому что у меня есть Слово Бога и много зарубок на моем «посохе веры». Бог верный, и ни одно его Слово не остается без плода. Он не медлит, но Ему нужна наша Вера и доверие к Нему.

*«Бог не человек, чтоб Ему лгать, и не сын человеческий, чтоб Ему изменяться. Он ли скажет и не сделает? будет говорить и не исполнит?»
(Библия, Числа, 23:19)*

Часто, получая Слово, мы начинаем исполнять его своими силами, и тогда получаются страдания и проблемы, как было с Ионей, которого поглотил Кит (Книга пророка Ионы, 1:2). Как узнать от Бога, что происходит в вашей жизни? Снова обратимся к Библии: «Благословение Господне обогащает и печали не приносит» (Притчи Соломона, 10:22).

Если мы пытаемся быстрее получить желаемое, то сами откладываем свои благословения. За семь лет в каждом из нас произошли глобальные изменения. Случись с нами то, что мы имеем сейчас, без Бога, это стало бы проклятием, а не благословением.

В связи с этим мне нравится такой образ. Чтобы получить больше, надо превратиться из стакана в большой сосуд, который сможет вместить в себя благословенную новую жизнь. А если в стакан влить ведро воды, он лопнет, или вся вода вытечет через края. И только Божье Слово помогает нам меняться, плавно и постепенно. Не сопротивляйтесь ему, и тогда эти изменения будут приятными.

Чтобы следовать Слову, не нужны громкие слова и клятвы на крови. Для этого нужно только открытое сердце и шаг веры на «невидимый мост».

Церковь через призму здоровья

Расскажу, почему полезно быть в церкви с точки зрения здоровья (напомню, это люди, а не здание). Церковь – большая семья. Настолько большая, насколько вы позволите сами. И как в любой семье, если вы много отдаёте, столько же и даже больше получаете взамен. Как только это понимаешь, всё встаёт на свои места.

1. Бога не познают в одиночку («где двое и трое, там я между вами»). А где Бог, там свобода от страха, греха, злобы (не гнева), ненависти, зависти, жадности и прочее. Эти изъяды не прибавляют нам здоровья, согласны?

2. Церковь – это поддержка делами и молитвами («многое может молитва праведного»). Когда мы чувствуем опору, нам легко идти по жизни. Одиночество – бич нашего времени.

3. Церковные службы, особенно пение и чтение псалмов, благотворно влияют на психику. А ещё пение улучшает работу щитовидной железы. Разбор Слова и молитва способствуют выделению гормонов радости. Всё вместе помогает улучшить здоровье и увеличить продолжительность жизни.

4. Церковь – лучшее место для реализации себя. Здесь каждый нужен и важен, талантлив и одарён. Служить Богу своим даром – что может быть прекраснее.

5. Церковь лечит от жадности. Для нас честь и большое благословение нести туда свои деньги, время и таланты. Это – наша семья, иначе быть не может.

6. Церковь – бесконечная реализация своей ценности развития. Здесь нет потолка, а значит, раз и навсегда решён вопрос о смысле жизни и депрессии по этому поводу.

7. Церковь – место таинств: крещение, причастие, покаяние, супружество, священство и многое другое. Без церкви это пустые и ничего не значащие слова.

Глава 4. Ключевые шаги к Богу

Наступил 2015 год. Почти каждый день мы ходили в церкви – домашние группы, встречи, дни рождения. И люди, которые были рядом, становились нам всё ближе. Тогда и начали складываться шаги, которые нам помогают, во всём поддерживают и углубляют наши отношения с Богом.

Шаг первый. Служение в церкви

Займись Божьими делами, а он займётся твоими.

В церковь можно ходить, чтобы ставить свечки и бывать на праздниках. У меня возникает такая картинка. Представьте реку. Вы приходите посидеть на её берегу и полюбоваться ею. Но если у вас есть жажда (проблема), и вы не умеете или не знаете, как взять воды из реки, чтобы напиться. Если не понимаете, что она хочет сказать своим шелестом. Если для вас это просто шум, и вы не хотите познать её глубину. То и река при всём желании не сможет поделиться с вами своими богатствами.

Я знаю людей, которые ходят только на воскресные служения. Нам этого было мало – мы хотели погрузиться в Бога с головой. Я пошла в детское служение, муж и сестра – в служение прославления. Что это значит? Служение прославления объединяет людей на совместных собраниях в поклонении Богу, чтобы через музыку, слова и таланты сосредоточить их внимание на Нем. Чтобы прославлять и хвалить Бога, поклоняться Ему. Выражать действия, мысли, волю, желания, чувства и характер Бога, гармонично сочетая это с молитвой и проповедью.

*«Принеси в жертву Богу хвалу и воздай Всевышнему обеты твои.»
(Библия, Псалтирь, 49:14)*

Если вы хотите стать настоящей частью церкви и глубоко проникнуться Богом, идите в служение – это посвящение своего времени церкви и людям, которые рядом с вами, это причастие (корень «часть» – часть церкви).

*«И вы – тело Христово, а порознь – члены.»
(Библия, 1-е послание Коринфянам, 12:27)*

Андрей: *«Быть частью церкви значит участвовать в её жизни. Не просто ходить на праздники и собрания, а быть частью команды, которая готовит эти мероприятия, быть служителем. Поэтому важно найти служение, на которое вас благословят. Оно не обязательно будет вашим любимым делом. Часто от начинающих служителей мы слышим: „Это не моё“. Однако в Писании говорится: „И если в чужом не были верны, кто даст вам ваше?“ (Библия, Евангелие от Луки, 16:12). У каждой церкви есть нужда. Откликнитесь, и Бог постепенно введет вас в „Обетованную землю“. При этом важно понимать, что разовая помощь – не служение. Служение – это про ответственность, инициативу и постоянство. Можно взять маленькое дело, например, мыть стаканы, но делать это постоянно».*



Значение таинства причастия мы осознали не сразу. Кто-то думает, что служение нужно Церкви и Богу. Но нет, он нужен вам. Благодаря служению вы постоянно находитесь в Божьем пейзаже и с помощью других людей очищаетесь от пороков. Служение смиряет гордыню, раскрывает таланты и в конце концов меняет вашу жизнь. Так было и у нас. Я была жадной до Божьей реки, мне было приятно узнавать Бога через людей и становиться частью церкви.

В первый год в церкви я увидела на баннере фразу: «Я и дом мой будем служить Господу» (Библия, Книга Иисуса Навина, 24:15). Я смотрела на эти слова целый год, прежде чем они глубоко проникли в мое сердце. А потом взглянула на мужа, сестру, исполняющую

на сцене песни прославления, на себя, когда готовлю праздники, на маму, бабушку и брата. И увидела, что мы все так или иначе уже служим церкви. Так эти слова стали «плотью в нашей жизни» (Библия, Евангелие от Иоанна, 1:14).

Сейчас мы ещё больше погружены в служение. Это изменило и продолжает менять жизнь нашей семьи. Кирилл трудится в медиа-служении и понимает всю важность и ответственность этого занятия. Муж раскрылся как прекрасный молодежный служитель – он работает с подростками в служении «Царские охотники». Я вижу, что это ещё одно его предназначение от Бога. И Господь даёт ему много возможностей расти в нём (а раньше он с трудом находил общий язык с Кириллом). Через это служение, когда они с ребятами ездили в детский дом играть в футбол, в нашу семью пришёл приёмный сын Витя. Андрей всегда был творческим человеком, но Бог ещё сильнее раскрыл и направил его талант в новое русло. Муж сочиняет песни, записывает альбомы, учит детей играть на музыкальных инструментах. И я вижу, как ещё больше преображается он и его жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.