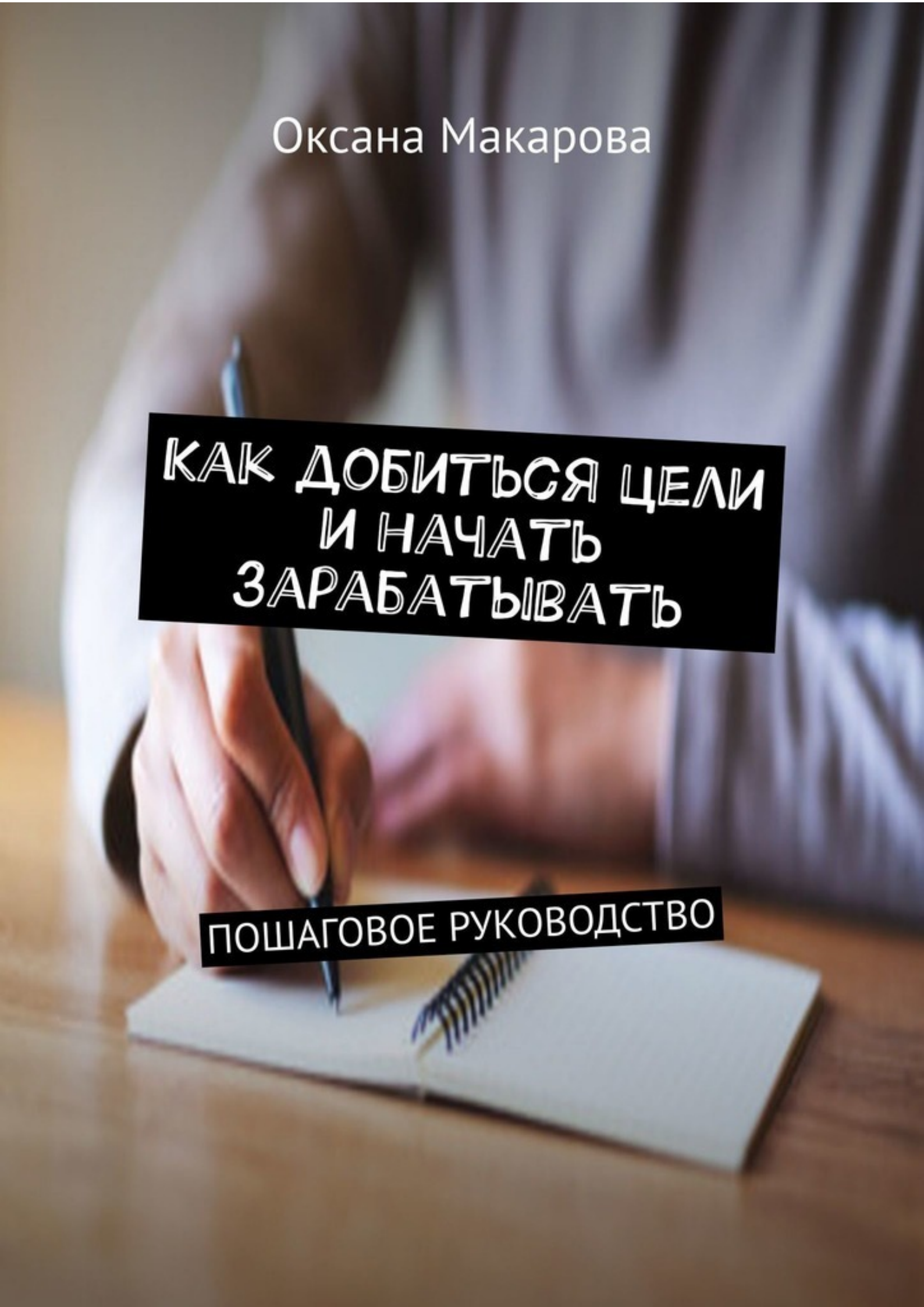
Оксана Макарова
КАК ДОБИТЬСЯ ЦЕЛИ И НАЧАТЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ
ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО

Оксана Макарова

Как добиться цели и начать зарабатывать. Пошаговое руководство

«Издательские решения»

Макарова О.

Как добиться цели и начать зарабатывать. Пошаговое руководство / О. Макарова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-600408-5

Предлагаю план, состоящий из нескольких шагов, который даст понимание сути необходимых действий для достижения любых целей, вне зависимости от их сложности.Это очень важный элемент, который поможет вам понять механизм ваших действий и последовательность шагов. Если плана нет — цель с высокой вероятностью не реализовать.

ISBN 978-5-00-600408-5

© Макарова О.
© Издательские решения

Содержание

Шаг №1 Цель 6
Шаг №2 Мозговой штурм 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Как добиться цели и начать зарабатывать Пошаговое руководство

Оксана Макарова

© Оксана Макарова, 2023

ISBN 978-5-0060-0408-5
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Я могу всё» – девиз по жизни.

Пошаговое руководства:

Как добиться цели и начать зарабатывать.

Сначала до конца прочитайте книгу, это займет немного времени. Потом возьмите листок бумаги начинайте строить свой путь к благополучной и счастливой жизни.

Этот материал создан для огромного количества людей, думаю, что далеко не все будут применять знания отсюда сразу. Но в дальнейшем многое из этого может пригодиться каждому.

Шаг №1 Цель

Надо определиться со своими личными целями. Кроме вас этого никто не сможет сделать. Так как все мы разные, соответственно и потребности, желания у каждого индивидуальные.

Многие теряются на этом этапе. Надо найти то, что ты умеешь делать лучше всех. А так как ты это делаешь с детства и постоянно, и для тебя это так привычно, что ты это не замечаешь. Считаешь, что все так делают.

Понаблюдай за собой: вспомни, чем в детстве занимался, что ты читаешь, на что внимания обращаешь, открой вкладки браузера посмотри, что ты ищешь, что смотришь на YouTube, какая реклама преследует.

Можете найти многое интересное. Машины не думаю, они просто повторяют ваши действия. Это дает возможность посмотреть на себя со стороны. Человек читает, смотрит только то, что его интересует. Например, больше запросов о:

– автомобилей

– психологию

Посмотрите схожие запросы, выпиши их и подумай, как можно преобразовать в материальное. Поищите информацию в интернете, как на этом можно заработать, развиться, обучиться.

ПОНЯТЬ, что Вы получите:

– когда дойдете до цели

– что будет если, нет.

Только тогда вы сможете добиться своей цели. Цель должна быть такой, где возврата не будет, обрубить себе путь назад.

Например: Рассчитаться с кредитами. Мотивация так себе. Ну, был кредит, есть и будет еще. Жил с ним, как то, потом рассчитаюсь.

Когда я рассчитаюсь с кредитом то: буду спать спокойно. Чувства удовлетворения поднимет самооценку. С семьёй поедим отдыхать. Куплю машину. Открою свое дело и т. д.

Если не рассчитаюсь с кредитами то: проценты, штрафы, пения лишают половину моего дохода. Арест карт, вычеты с заработной платы. Пристава лишат жилище, опишут все имущества за копейки, которые есть. Не устроюсь на престижную работу, не пройду службу безопасности. Не смогу выехать загранице. Звонки коллекторов днем и ночью не дают спать, оскорбления, угрозы.

Посмотрев на последствия, которое вы получите, если не достигните цели на много хуже. Теперь у нас есть понимания для чего именно нам надо рассчитаться с кредитами.

Так же надо понять, что все ищут не работу, а способ закрыть свои потребности еда, одежда, оплата квитанций, путешествия и т. д. Поэтому на первом этапе думайте, каким образом вы это можете сделать, а уже после искать смысл, предназначения и миссию в жизни. Это для того чтоб на первом этапе долго не думали, а закрывали дыры. Любимым делом занимаются для души, бесплатно, а деньги приходит потом в виде благодарности, а кушать хочется сейчас.

Определились с целью, идем дальше.

Сделайте свою цель измеримой и определенной временем. Сделать можно это двумя способами, это зависит от того, какая у вас цель:

А) Цель, для достижения которой у вас четко определены сроки.

Например:

– За 1 месяц заработать 20.000 рублей, продав 20 товаров.

– За месяц похудеть на 5 килограмм.

С такими целями Вы оказываетесь под давлением. Так как срочно надо получить результат в ограниченное время. Начинаете делать различные действия под подряд, не анализирую. С девизом, чем больше, тем лучше. А потом смотрите результат, который вас может не порадовать. Так как случаются обстоятельства внешние (тело подводит, не худеет или в семье случается, что-либо и нет возможности на работу уделять столько времени, сколько необходимо). Вы можете не достичь своей цели и почувствовать себя неудачником, тем самым занизить самооценку.

Лучше ставить долгосрочные цели «через год стабильно зарабатывать 100.000 $ в месяц», и если через несколько месяцев вы видите, что не получается добиться, то редактируете свои действия к цели. Сможете увидеть, что работает, а что нет. И если потребуется поменять действия, убрать что не работает или улучшить то, что дает результат. Так же у вас будут вырабатываться правильные привычки.

Б) Цель, для достижения которой Вы предпринимаете определенные шаги.

Например:

– Пить 2 литра воды каждый день.

– Писать 2 поста в день в соц. сеть

Такие цели более обширные и сразу результата вы не видите, они направлены на будущее и выработку правильных привычек.

Например: пить воду, кушать зелень, делать зарядку каждый день, то здоровье улучшиться. Такие цели принесут обязательно результат, но со временем.

Небольшие цели ежедневно выполнять проще и реальней добиться результата.

Например:

Какая цель для вас менее стрессовая?

«Похудеть на 5 кг в месяц» – сесть на диету, не чего не есть.

«Худеть по 500кг в месяц» – уменьшить порцию еды.

Есть еще цели, где необходимо участие несколько человек.

Например: «Улучшить отношения в семье на 500%»

Один член семьи ее не сможет реализовать, работать надо обоим. Но предпринять действия может такие: писать любовные смс, распланировать свидания, подарить подарок…

То есть: цель ставить на большие сроки и разбить на маленькие шаги для достижение ее. При этом вырабатывать полезные привычки.

Мы разобрались, что такое цели и как правильно ставить цели. Узнали, почему долгосрочные цели лучше, чем цели на короткие сроки. Зачем создавать правильные привычки. Используя все это – Вы получите преимущество и создадите прочную основу для того, кем Вы хотите стать.

Напишите список из 20 своих желаний на год. Не думая о том, как вы собираетесь добиваться их или что может произойти. Просто пишите. Выберите одну или две цели из своего списка.

Например: «Через год зарабатывать 100.000 рублей в месяц.»

Пример буду показывать на денежной цели, так как она волнует большинства людей. Мне нравиться зарабатывать в интернете, поэтому и заработок в онлайне рассматриваю ниже. А Вы по этим шагам составляйте свои личные цели, которые волнует именно Вас.

Шаг №2 Мозговой штурм

Спросите себя. «Как я могу добиться цели?» При правильно вопросе мозг выдает удивительные ответы. Напишите на листе 20 способов, какие бы безумные они не казались, не анализируйте просто пишите. Если оценивать свои мысли, то блокируется потенциал.

Совет: Вселенная дает возможность заработать деньги, а не сами деньги. Она их не печатает. Принтер сломался)))

«Через год стабильно зарабатывать 100.000 рублей в месяц.»

– создать сайт, где 100 человек с ежемесячной оплатой, будут платить по 1000 рублей.

– создать электронную книгу или обучающий курс стоимостью 500 рублей и продавать 200 штук в месяц.

– создать интернет магазин (футболок) 100 продаж в месяц

– снять 10 квартир и сдавать посуточно за 1500руб

– CPA сети продавать 200 товар в месяц 500руб комиссия

Заработок на рекламе непредсказуемый можно создать сеть (несколько каналов), самим (это не так сложно как может показаться на первый взгляд) или купить (сайт, материалы).

– создать канал на YouTube и выкладывать 1 видео в день

– Яндек Дзен выкладывать 2 статьи в день

– Создать сайт за 1 неделю выкладывать 3 статьи в день

– создавать программы, сайты, приложения.

– сдавать в аренду свое имущество (квартиру, машину, электроприборы, бензопилу, прицеп, мебель, палатку…)

Здесь приведены только несколько примеров. Их немерное количество. Позвольте, вашему мозгу расширится и мыслить нестандартно. Кому-то цифра в 100.000 рублей покажется большая, а кому-то нет. Но я могу точно заверить, что все это реально сделать. А если 10 проектов (одинаковых или разных) будут приносить доход 100.000 рублей в месяц, то это уже 1.000.000руб в месяц. МИЛЛИОНЕРЫ. Для этого всего надо составить план и действовать.

Даже простое на взгляд действия занимает 4 часа и стоит это 50—500руб. Например: написать статью или создать видео. Поэтому такие действия поручите тому человеку, который в этом разбирается. Освободите себе время для таких действий, которые стоят 100.000руб. Например: свой сайт или канал на ютубе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.