

Татьяна Белкина-Сапенюк  
*Чувства в стихах*

#стихотерапия #путьксебе



Татьяна Белкина-Сапенюк

**Чувства в стихах.**

**#стихотерапия #путьксебе**

«Издательские решения»

**Белкина-Сапенюк Т.**

Чувства в стихах. #стихотерапия #путьксебе / Т. Белкина-Сапенюк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-600371-2

В книгу вошли стихи, написанные в детстве. Стихи, которые растут от подростка до женщины. Про безответную любовь, боль, слёзы и разочарование... Кажется, весь мир против тебя. Близкие не понимают, им просто некогда слушать про чувства. Потом институт, взрослая жизнь и опять нет понимания... Понимания и принятия себя, любви к себе! И только 2022 год дарит вдохновение, чтобы творить. Написано много красивых стихов о чувствах. Эта книга как терапия в стихах!

ISBN 978-5-00-600371-2

© Белкина-Сапенюк Т.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Всем девочкам посвящается           | 7  |
| Ты мой ангел в дали голубой!        | 9  |
| Звезда упала на мои ладони          | 10 |
| Вдаль мои уносит мечты              | 11 |
| Слёзы катятся по щекам              | 12 |
| Цветы завяли от разлуки             | 13 |
| Мои глаза полны печали              | 14 |
| «Прощай»                            | 15 |
| За окном весна                      | 16 |
| Любовь забыта                       | 17 |
| Жизнь прошла вместе с любовью       | 18 |
| Сажусь за уроки перед окном         | 19 |
| Когда смотришь в небо               | 20 |
| Вдохновение приходит внезапно       | 22 |
| Не могу придумать рифму             | 23 |
| Жить на свете нелегко               | 24 |
| Любовь                              | 25 |
| Как грустно                         | 26 |
| Расставание                         | 27 |
| Боль прошла                         | 28 |
| Детство                             | 29 |
| Как трудно бывает порою осенней     | 30 |
| Смотрю и вижу в глазах твоих печаль | 31 |
| За окном снова ветер бушует         | 32 |
| Ты появился внезапно                | 33 |
| Смотрю в твои глаза                 | 35 |
| Твой взгляд меня убивает            | 36 |
| Встречи не будет                    | 37 |
| Как жаль, что это было              | 38 |
| Всё прошло                          | 39 |
| Вот зима пришла неожиданно          | 40 |
| Вот и кончилась любовь              | 41 |
| Кружится в небе метелица            | 42 |
| За окном белый снег                 | 43 |
| И буду я лежать в цветах!           | 44 |
| Не смотри на меня с укором          | 46 |
| Как странно это всё                 | 47 |
| Как тяжело на душе!                 | 48 |
| Ты всё-таки не мой                  | 49 |
| Как жаль, что мы не вместе          | 50 |
| Смотрю в окно и вспоминаю тебя      | 51 |
| Сколько лет прошло?                 | 52 |
| Почему мне так грустно?             | 53 |
| Ты не хотел со мною быть            | 54 |
| Прости меня, пожалуйста, прости!    | 55 |
| Что такое любовь?                   | 56 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Когда тебе грустно                   | 57 |
| Приветик, солнышко моё!              | 58 |
| Почему за окном всё стихло внезапно? | 59 |
| Я себя не нашла в этой жизни         | 60 |
| Я хочу тебя бросить                  | 61 |
| Мне жаль, что так получилось         | 62 |
| За окном осень                       | 63 |
| Плакать не стоит                     | 64 |
| Всё закончилось, наверно             | 65 |
| Я любовь ту не забуду                | 67 |
| Моя душа желает улететь              | 68 |
| Мне Вас не хватает до боли           | 69 |
| Душа моя плачет                      | 70 |
| Мне холодно                          | 71 |
| Снег тихо ложится на тонкие пальцы   | 72 |
| Всё замело                           | 73 |
| Ты, как звёзды среди ночи            | 74 |
| Найти тебя мне невозможно            | 75 |
| Я всё стерплю                        | 76 |
| Чистая страница                      | 77 |
| Всё получилось внезапно              | 78 |
| Ничего не вернёшь                    | 79 |
| Я так хотела улететь                 | 80 |
| Конец ознакомительного фрагмента.    | 81 |

# **Чувства в стихах #стихотерапия #путьксебе**

**Татьяна Белкина-Сапенко**

© Татьяна Белкина-Сапенко, 2023

ISBN 978-5-0060-0371-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Всем девочкам посвящается**

\* \* \*

Ты уникальная! И нет на тебя похожих.  
Ты идеальная! Другой, как ты, быть не может.  
Просто прими себя и загляни поглубже.  
Много секретов там. Вытащи их наружу.

Мысли хрустальные. Береги в себе доброту и душу.  
Ведь однажды в твоей судьбе произойдёт всё, что нужно.  
Тихо, без резкости, без суеты и шума.  
Просто прими бытие, отдайся всему без страха, но мудро.

*26.01.2023*



## **Ты мой ангел в дали голубой!**

\* \* \*

Ты мой ангел в дали голубой!  
Я люблю тебя, ангел чудесный!  
И красотою неземной  
Забрал ты у меня душу и сердце!  
Но оставил в груди у меня  
Ты пылающий костёр. Навсегда.  
Он погаснет тогда,  
Когда уйдёшь ты от меня навсегда.

*1999 (12 лет)*

## **Звезда упала на мои ладони**

\* \* \*

Звезда упала на мои ладони.  
И я успела загадать,  
Чтобы любовь, которая навечно,  
Осталась в памяти у нас.  
Чтобы ты думал о любимой,  
О той, которая была,  
Что всё, что было в её силах,  
Тебе, тебе лишь отдала.  
И те простые поцелуи,  
И те прекрасные стихи.  
И ночи те при свете лунном.  
Остались навсегда они.

## **Вдаль мои уносит мечты**

\* \* \*

Вдаль мои уносит мечты.  
Сердце бьётся, бьётся по-прежнему.  
Ты мои читаешь стихи,  
Но не любишь. Не любишь, наверное.

## Слёзы катятся по щекам

\* \* \*

Слёзы катятся по щекам.  
Сердце бьётся быстрее.  
Всё-таки ты не прав,  
Что красота важнее.

## **Цветы завяли от разлуки**

\* \* \*

Цветы завяли от разлуки.  
Цветы завяли от любви.  
Любви, которой мало звука,  
Которой не хватает теплоты.

## **Мои глаза полны печали**

\* \* \*

Мои глаза полны печали,  
Полны раздумий и мечты.  
Мечты, которые сбывались,  
Когда я сплю. Во сне они!

## «Прощай»

\* \* \*

«Прощай» сказал ты тихо.  
«Прощай. Не надо слёз.  
Ведь в мире, в нашем мире  
Ещё есть любовь».  
Но я в это не верю!  
Любовь, она была.  
Была, когда ты тихо  
Шептал эти слова:  
Люблю, хочу, буду рядом с тобой.  
Давно уже нет этих ласковых слов.  
Одни слёзы, слёзы да печаль.  
Это всё, что осталось от нас.

## За окном весна

\* \* \*

За окном весна. В сердце она.  
Она – это любовь, которая не требует слов.  
В душе дожди кричат Подожди!  
На губах слова. Слова любви!  
Думаю о том, как быть нам вдвоём.  
Но нет ни тебя, ни меня за окном.

## Любовь забыта

\* \* \*

Любовь забыта. Ты ушёл.  
И я останусь снова рядом  
С сомнениями и болью.  
И всё же ты не мой.  
Я знаю, сердце успокоишь ты другой.  
А я! Чем я закрою раны?  
Кому доверю тайны?  
Кому поведаю секреты?  
И расскажу о бедах этих?  
Как ни тебе.  
Я знаю! Знаю!  
Любовь ведь первую не забывают,  
Но я и не хочу её забыть.  
Ведь с этим счастьем  
Полдетства и часть юности пришлось прожить.  
И, к счастью, мы останемся друзьями.  
И ты, и я – ведь это бы была прекрасная семья...

## **Жизнь прошла вместе с любовью**

\* \* \*

Жизнь прошла вместе с любовью.  
Но ты остался навсегда.  
И те печальные глаза я не забуду никогда.  
«Давай останемся друзьями!» сказал ты тихо, сгоряча.  
Я те мгновения не забуду.  
Их не забуду никогда.  
Те ночи ласки и любви.  
И губы нежные твои.  
Любовь прошла.  
А может, нет?  
Кто мне на это даст ответ?  
Но я не знаю и боюсь,  
Что вновь нечаянно влюблюсь.  
И буду вновь страдать, страдать.  
И свой покой опять терять.

## Сажусь за уроки перед окном

\* \* \*

Сажусь за уроки перед окном.  
Но всё равно думаю о своём.  
Мысли не те, смотрю не туда.  
Что же мне делать?  
В голове ерунда.  
Мама идёт! Вот беда!  
Сейчас попадёт.  
Конечно же, да!  
«Делай уроки! Смотри в тетрадь!».  
А мне же хочется гулять!  
Вижу в окно знакомый мопед,  
Это же Женя! Приехал на обед.  
Всё перепуталось у меня в голове.  
Начинаю делать уроки не те.

## Когда смотришь в небо

\* \* \*

Когда смотришь в небо, то видишь небеса.  
И знаешь, наверное, что это ерунда  
По сравнению с печалью и тоской.  
Что это не то, что называется любовь!



## **Вдохновение приходит внезапно**

\* \* \*

Вдохновение приходит внезапно.  
Даже когда не ожидаешь его.  
И понимаешь тогда то,  
Что жить на свете так легко!  
Что в каждом творении скрывается любовь,  
Которая не требует слов.

## Не могу придумать рифму

\* \* \*

Не могу придумать рифму.  
Всё плутаю между строк.  
Вот и здесь, и там ошибка.  
Что же делать?  
Хоть бы кто помог!  
Вот уж кончилось терпение.  
То пришло. Ушло мгновение.  
Всё опять перевернулось.  
И назад в конец вернулось.

## **Жить на свете нелегко**

\* \* \*

Жить на свете нелегко.  
Я уже поняла.  
Жить на свете тяжело,  
Если не любят тебя.  
Улыбнись, скажи Привет!  
Если любишь, скажи.  
Будет приятно вдвойне  
Услышать крик души.

## Любовь

\* \* \*

Почему так грустно на душе?  
Почему ты снишься мне во сне?  
Почему тоскую без тебя?  
Может это всё она!

## Как грустно

\* \* \*

Как грустно! Как больно!  
И сердце, и душа болит.  
И всё же я не скрою,  
Что замучилась тебя любить.  
Что не найти мне места  
В сердечке твоём.  
И боль не пройдёт.  
Ведь ты моя первая любовь.

## Расставание

\* \* \*

Плачу, кричу, зову, но не идёшь.  
Я знаю, тебя уже не вернёшь.  
И боль не утихнет, и тоска не пройдёт.  
Как трудно осознавать, что это любовь.

## Боль прошла

\* \* \*

Боль прошла. Слёзы исчезли.  
Но ты остался навсегда в сердце бессмертен.  
И не вычеркнуть из памяти тебя.  
Ведь ты моя первая несбывшаяся мечта.

## Детство

\* \* \*

Пролетели годы чудесные.  
Прошло столько зим.  
И остались прелестные  
Воспоминания о тех,  
Кто был со мною рядом,  
Кто играл со мной.  
И ласкал меня взглядом  
И даже рукой.  
Куда же всё делось?  
Как быстро всё прошло!  
Вернуться бы снова в него.

## Как трудно бывает порою осенней

\* \* \*

Как трудно бывает порою осенней.  
Вот был человек. А вот уж и нет.  
И слеза упадёт на холодное тело.  
И окажется, что он дороже всех!  
И не сможешь больше никого жалеть.  
Не сможешь даже сказать Прости.  
Как всё сложно стало теперь.  
Как грустно осознавать, что тебя уже нет.  
Но жить надо всегда, несмотря ни на что.  
И смотреть туда, где тебя ждут всегда.  
Говорить Извини, а если нужно Прости.  
И не вспоминать, что было. Всё уже позади!  
(давным-давно)



## **Смотрю и вижу в глазах твоих печаль**

\* \* \*

Смотрю и вижу в глазах твоих печаль.  
Я знаю, не скажешь, что случилось. А жаль.  
И ещё расставание ждёт впереди.  
Но нельзя ничего изменить. Извини.  
Так уж случилось, любовь моя прошла,  
Как птица улетела в далёкие края.  
Я не хочу прощаться навсегда,  
Но ведь придётся сказать эти глупые слова.  
Зачем же всё это рушится сейчас?  
Не хочу говорить громких фраз  
И скажу одно: «Любовь прошла, и сердце охладело навсегда».

## За окном снова ветер бушует

\* \* \*

За окном снова ветер бушует.  
Лист последний срывая с ветвей.  
Я сижу у окна и тоскую  
По тебе, мой любимый (имя).  
Не забыть мне рук твоих ласки,  
И сияющий взгляд в темноте.  
Но не первая, я знаю.  
И не вспомнишь теперь обо мне.  
Сколько было девчонок хороших?  
Но разбил ты сердца им и мне.  
И теперь я сижу и тоскую.  
Всё б забыть. И о той боли,  
Которую ты причинил мне.

## Ты появился внезапно

\* \* \*

Ты появился внезапно в жизни моей непростой  
И овладел моим сердцем, мыслями и душой.  
Я бороться не стала. Ты ведь понравился мне.  
И поцелуи пленяли больше и больше к тебе.  
Не заставляю тебя я быть со мной и любить.  
Но не хочу забывать я о нашем вечере. Ведь  
Ты навсегда в моём сердце оставил кровавый свой след.  
И до сих пор в моих мыслях наш с тобою секрет.  
Ты можешь взять и разрушить все мои чувства. Пойми,  
Я не шучу, потому что ты частичка моей души, часть судьбы.



## Смотрю в твои глаза

\* \* \*

Смотрю в твои глаза  
И думаю с сомнением:  
«Любовь ли там живёт  
Иль просто доброта?».

Живу одним тобой  
И каждое мгновение  
Мечтаю о тебе.  
И это неспроста.

Люблю тебя давно,  
А может быть недавно.  
Не разберусь в себе,  
Но это не беда.

Пусть люди говорят,  
Что так любить не надо,  
Но я скажу себе,  
Что это ерунда.

Останусь ли с тобой?  
Сама ещё не знаю.  
И жизнь моя пока  
Зависит от тебя.

Любовь твоя легка,  
Я это понимаю,  
Но остаюсь тебе  
По-прежнему верна.

## **Твой взгляд меня убивает**

\* \* \*

Твой взгляд меня убивает.  
Я таю при встрече с тобой.  
Люблю ли тебя? Не знаю.  
Но ты очень хорош собой.  
Никто не сможет сравниться  
С твоей красотой неземной.  
Немного мне осталось, чтобы влюбиться  
И привыкнуть к этой мечтой.  
Мечтой, о которой не может молчать сердечко моё.  
И если уйдёшь ты с другою,  
Я буду мечтать о тебе всё равно.

## Встречи не будет

\* \* \*

Встречи не будет. Мы не знакомы.  
Но вижу тебя я не в первый раз.  
И не удивляйся. Любовь не приходит,  
Если хоть кто-нибудь не позовёт её сам.  
Я поняла, что ты не первый,  
Кто забирал сердца у дев,  
Которые, раскрепостясь, поверив  
Словам твоим и нежности твоей.  
И я, как все другие, попала в плен страстей.  
Но не забудь. Уйдём отсюда мы вместе.  
Любовь последняя ты в жизни моей.

## Как жаль, что это было

\* \* \*

Как жаль, что это было. Но прошло.  
И всё уже забыто давно.  
Не вспомнишь теперь даже имя моё.  
Но осталась у меня в сердце  
Лишь любовь и тоска. Как всегда.  
Может, это всё было во сне?  
И ничего не случилось в тот день.  
И случайно придумала я.  
Это всё лишь моя мечта.

## Всё прошло

\* \* \*

Всё прошло. Те чувства не вернёшь.  
И забыть я не сумею ложь.  
Как же больно тебя терять!  
Ничего не поделаешь. Опять.  
Я много раз тебе говорила Люблю.  
Хотела простить, но всё ни к чему.  
Ведь ты так далеко от меня.  
Твоя половинка сердца уже не в моих руках.

## **Вот зима пришла неожиданно**

\* \* \*

Вот зима пришла неожиданно и засыпала всё снегом.  
Так же холодно мне стало от любви твоей безответной.  
Ты не сможешь изменить погоды.  
Но ведь сердце может. Ты ведь знаешь!  
Я любовь свою закрою на замочек  
И забуду все печали, все страдания.  
Но когда ты постучишься в мою дверь,  
Я открою замочек любви моей.  
И надеюсь, мы будем счастливы с тобою, (имя).

## Вот и кончилась любовь

\* \* \*

Вот и кончилась любовь...  
Уезжаешь. И не знаю, увидимся ли вновь?  
Осталась я одна в этом городе пустом.  
И со мною лишь луна говорит перед сном.  
Любовь забыта ведь давно тобой.  
Воспоминания одни и один и тот же сон.  
Говорю с тобой лишь во сне.  
Как же больно осознавать, что тебя рядом нет.  
И что прощаться придётся навсегда.  
Прощай, мой друг! Прощай, моя любовь!  
Так как не увидимся никогда.

## Кружится в небе метелица

\* \* \*

Кружится в небе метелица.  
Снег под ногами хрустит.  
Долго нам в это не верилось.  
Думали, сказка всё, былъ.  
Но и бывают ведь праздники:  
Осенью, летом, весной.  
Почему бы и не отпраздновать  
Новый год зимой!  
Это праздник загадочный:  
Ёлка, подарки, года.  
Жизнь пролетит, не заметишь всего.  
Будешь считать, что всё прошло навсегда.  
Вспомнишь вдруг, самые светлые,  
Самые тёплые дни!  
Нет, это было не летом.  
Это был Новый год в нашей любимой школе!

## За окном белый снег

\* \* \*

За окном белый снег.  
С Новым годом поздравляют снежинки всех!  
Они, падая, тают. Но пожелания свои мне оставляют.  
Вот что они нам всем желают:  
Желаем чистого неба!  
Огромной взаимной любви.  
Здоровья побольше! Веселья.  
Успехов в учёбе, труде!  
Сияйте, как солнышко летом.  
Дарите всем людям тепло!  
Дружите со всеми на свете.  
И говорите любимым нежные слова в ночь под Новый год!

## И буду я лежать в цветах!

\* \* \*

И буду я лежать в цветах!  
Твой голос больше не услышу!  
И жаль, что боль в твоих глазах  
Я никогда уж не увижу!  
И будет тихо петь орган.  
И слёзы капать на цветы.  
Как горек был любви обман!  
Но виноват в нём только ты!  
Твои глаза, твой нежный взгляд  
И милые твои черты!  
Я приняла это как яд.  
И слёзы льются на цветы.  
Меня уж нет...  
Ты не грусти. Возьми тихонько две свечи,  
Подумай и меня прости.  
А будет больно. Закричи!  
Ну вот и всё. И тает воск,  
И кто-то тихо плачет.  
Но ты не плачь, не надо слёз.  
Я не могла иначе.



## Не смотри на меня с укором

\* \* \*

Не смотри на меня с укором.  
Я не та, с которой ты знаком.  
Я другая. Чистая, как зори.  
Те, которые встречали мы с тобой.  
Не вини себя. Не нужны здесь оправдания.  
Я одна. И что же. Без тебя.  
Видно, ты не смог смириться с мыслью,  
Что я другая, не как все,  
И что чувства свои неземные  
Я отдаю тебе. Лишь тебе.  
Поцелуй на прощание, пожалуй.  
И скажи пару ласковых слов.  
Я одна. Так печально и жалко,  
Но должна пережить. Хотя некому помочь.  
Я люблю и буду вечно твоею,  
Хоть и не любишь ты меня.  
И всё же я не жалею,  
Что познакомилась с тобою тогда!

## Как странно это всё

\* \* \*

Как странно это всё  
И непонятно ничего!  
Хочу любить, но не могу.  
Хочу забыть, всё ни к чему.  
Нельзя вот так уйти. Зачем?  
Ответов много, хотя у меня один:  
Не могу жить во лжи,  
Нелюбимою быть не хочу.  
И страдать из-за того,  
Кто смеётся за спиной. Не могу!  
И терять каждый день часть себя.  
Это глупо, но так.  
Как же всё изменить?  
Может, просто уйти и забыть?  
Что есть он и есть я.  
Но нет ничего между нами единого.  
Ведь он не любит меня.  
А я живу, мечтая о нём всегда.

## Как тяжело на душе!

\* \* \*

Как тяжело на душе!  
Плачу, кричу!  
Не могу больше жить!  
Себе вены вскрою.  
Зачем это всё?  
Реву вновь и вновь.  
Господи, зачем эта любовь?

## Ты всё-таки не мой

\* \* \*

Ты всё-таки не мой.  
Ошиблась я, страдая.  
Не видела ту ложь.  
Но верила и ждала.  
Хотела быть с тобой.  
Мечтала и не знала,  
Что ты уже с другой.  
Что не было любви между тобой и мной.  
Не хотела я забыть  
Ту встречу, те желания.  
И всё же смогла любить  
Предателя, обманщика.  
Смотрел ты на меня,  
Но не любил. Как жаль,  
Что я обманула сама себя.

## Как жаль, что мы не вместе

\* \* \*

Как жаль, что мы не вместе.  
Но сердце моё только твоё.  
И голос твой нежный  
Всегда слышу я перед сном.  
Во сне же мечтая, я вижу нас вместе,  
Такими счастливыми, какими нам быть не суждено.  
Ведь ты сейчас с другой.  
Не думаешь ни про меня,  
Ни про встречу ту 27 октября.  
Как же мне хочется обнять тебя  
И крепко, очень крепко поцеловать.  
Жаль, что поцелуя не дождусь никогда.  
И осмелиться подойти не могу. Такая вот я.  
Сердце же болит, нельзя скрывать.  
И душа теребит. Не могу не сказать.  
Любовь зла. Особенно со мной.  
Как холодно! Одной мне одиноко.

## Смотрю в окно и вспоминаю тебя

\* \* \*

Смотрю в окно и вспоминаю тебя.  
Долгие наши прощания.  
Ту встречу не забыть мне.  
Всё испробовала, не скрыть,  
Что ты и я хорошая пара.  
Но вдруг в дверь постучала она.  
Та, которая разбила нашу мечту навсегда.  
Она пришла забрать тебя.  
Ты сначала не уходил,  
А потом всё забыл.  
Вот теперь живу любя. Надеюсь,  
Вспоминаешь иногда меня  
И встречу ту 27 октября.

## Сколько лет прошло?

\* \* \*

Сколько лет прошло?  
Сколько холодных зим?  
Я ждала и преданной была.  
Это всё тогда значило очень много для меня.  
Ну а ты разбил все мои мечты.  
Ты сделал так, что я теперь одна.  
И в голове у меня лишь одна мечта:  
Избавиться от воспоминаний навсегда  
И быть счастливой. Только без тебя.

## Почему мне так грустно?

\* \* \*

Почему мне так грустно? Не знаю.  
Почему мне не хочется жить?  
Почему я всё время страдаю  
И хочу всё на свете забыть?

Мне не нужны подарки и деньги.  
Я не знаю, зачем это всё.  
Но меня ведь никто не понимает.  
Это главное, вот что!

Я хочу улететь так далёко,  
Где никто никогда не найдёт.  
Или забраться так высоко,  
Где не нужен будет никто.

Мне немного ведь в жизни надо.  
Хотя ничего я не прошу.  
Понимайте меня хотя бы иногда.  
И дарите своё тепло.

## Ты не хотел со мною быть

\* \* \*

Ты не хотел со мною быть  
И потому искал причины.  
Не думал ты со мною говорить  
И объясняться не было силы.  
Всё просто так произошло.  
Увидела тебя с другою.  
Не нужно было даже слов,  
Чтобы понять, где чья дорога.  
Ну вот и всё. И ты ушёл.  
И я останусь за той чертою,  
Которую давно ты перешёл,  
Чтобы уйти, не объясняя даже слова.  
Но боль оставил ты за той чертой.  
Невыносимую и злую.  
Умру, наверно, вместе с ней одной.  
Когда придёшь, то закричу я.  
Услышишь голос и поймёшь,  
Что сделал ты с моей душою!  
Зачем, зачем ты сердце моё бьёшь?  
Когда ведь счастлив ты с другою!

## Прости меня, пожалуйста, прости!

\* \* \*

Прости меня, пожалуйста, прости!  
Я знаю, глупо получилось.  
Признание твоё в любви  
Я в памяти храню поныне.  
И поцелуев вкус тот сладкий  
Мне не забыть. Жжёт губы до сих пор.  
Как больно! И печально, и досадно,  
Что не будем вместе мы с тобой.  
Я пытаюсь позабыть тот вечер,  
Но мешает что-то, жжёт в груди.  
Неужели я в тебя влюбилась!  
Ну, тогда вдвойне меня прости.  
Знаю, ты меня сейчас ведь ненавидишь?  
И пытаешься забыть меня,  
Но не можешь. Вижу, что не можешь.  
Что-то и тебе мешает. Ну, тогда  
Будь со мною! Не пытайся всё исправить,  
Поругай меня! Ведь так должно всё быть!  
И давай забудем все печали  
И начнем с тобою мы дружить.  
Но прощение я всё равно прошу,  
Хотя и знаю, что частично есть твоя вина.  
И напоследок напишу я:  
Я люблю тебя!  
Прости за всё меня!

## Что такое любовь?

\* \* \*

Что такое любовь?  
Не знает, наверно, никто,  
Но страдал, убивался и плакал.  
Я думаю каждый, говоря про неё.  
И чувствовал что-то живое  
Внутри беспокойной души.  
И вспоминал каждый вечер  
С тоской о прошедшей встрече.  
Хотелось любить всем когда-то.  
Страдать, несмотря ни на что.  
Говорить, что жизнь безвозвратна.  
Брать от неё надо всё!  
Но наступали моменты,  
Что жить не хотелось вот так.  
А почему? Я отвечу:  
Любви не хватало тогда.  
Я знаю по собственной жизни,  
Что совсем не любить нельзя.  
И проходят встречи, моменты.  
Ты забываешь обо всём тогда.  
Но ты никогда не забудешь  
О самой большой любви.  
О том, которого вечно ждала ты. И только ты.  
И вдруг, вспомнив об этом,  
Всплакнёшь и скажешь: Прости.  
Прости ты скажешь не времени,  
Которое несёт нас впереди,  
А парню из города, что не думала тогда за него идти.  
Но всё когда-то заканчивается.  
И закончится жизнь на Земле.  
Но любовь всё же останется.  
Ведь в душе она живёт. Только в душе.

30.04.2003

## Когда тебе грустно

\* \* \*

Когда тебе грустно, не плачь.  
Гони прочь свои глупые мысли!  
Взгляни на себя и скажи: Всё изменю и не буду страдать!  
Будь посмелей в своих помыслах чистых!  
И никогда не жалею о прожитых днях!

*30.04.2003*

## Приветик, солнышко моё!

\* \* \*

Приветик, солнышко моё!  
Знаешь ли ты, как грустно мне одной?!  
Хотя, говорят, ты очень счастлив с другой.  
И, наверное, не стоило писать мне письмо.  
Но я во власти любви,  
И помочь можешь только ты!  
Я знаю, ты не хочешь быть со мною  
И смеёшься за спиною.  
Но что мне делать без тебя?  
Умереть! Знаешь, на это я даже способна  
Ради того, кого люблю.  
Но от этого не будет никому хорошо.  
Остаётся жить, надеясь и страдая о тебе.  
Забывая о самой большой беде.  
Ну ладно, пиши мне.  
И вспоминай хотя бы во сне обо мне.

## Почему за окном всё стихло внезапно?

\* \* \*

Почему за окном всё стихло внезапно?  
И природа замерла. И сердцу так жарко!  
Неужели мы с тобой не будем вместе?  
И эта тишина – предвестник смерти?  
Но всё закончится, когда ты уйдёшь.  
Ведь мы не пара. Просто одна ложь.  
И тебе не нужна я.  
Ну а мне ведь нужен другой.  
Всё не так просто, пожалуй, со мной.  
И каждый будет жить своей мечтой.

## **Я себя не нашла в этой жизни**

\* \* \*

Я себя не нашла в этой жизни.  
И кричать мне охота в небеса.  
Не могу я жить во лжи, ведь  
Всё теряет свой смысл на глазах.

Я хочу полететь с облаками  
По неведомым краям  
И найти ответы из рая,  
Которые мне жить не велят.

## Я хочу тебя бросить

\* \* \*

Я хочу тебя бросить.  
Зачем? Я не знаю.  
Просто скучно мне стало.  
В любовь заигралась.  
Мне достаточно боли  
И хватит, наверно,  
Встречи, ласки, надежды,  
О которых мечтала.  
Может, это банально,  
Но ты самый красивый,  
Самый-самый на свете.  
Ну а я – лишь ошибка,  
О которой забудь. Не печалься.  
Я ведь просто себя не нашла в этой жизни,  
Потерялась в толпе незнакомцев.  
А тебя я случайно узнала,  
Но зря в свой мир позвала.

## Мне жаль, что так получилось

\* \* \*

Мне жаль, что так получилось.  
И нет здесь ничьей вины.  
Мы просто не знали, чего мы хотели.  
Не думали друг о друге. Прости.  
Мне даже однажды хотелось  
Забыть обо всём на Земле,  
Уйти в пустоту, там, где тени  
Играют в прятки, как мы.  
Нельзя же вот так всё забросить?  
Уйти, не сказав ничего.  
Я думала, верила, ждала,  
Что всё это ошибка, но...  
Ты исчезла внезапно.  
Не стала слушать мысли мои,  
А взгляды твои говорили,  
Что ты не поняла ещё сути жизни.  
Не хотела вспоминать я о прошлом.  
Для чего это всё? Не могла.  
Неужели всё брошено так просто?  
Что было дороже всего! Это зря...  
Ты же знаешь, как сложно  
Одной быть, когда вокруг ходят враги.  
Ну а мы с тобой ведь очень,  
Очень друг другу нужны!  
Хотя всё уже стало понятным:  
Ты хотела отдохнуть от меня,  
И, надеюсь, твой отдых  
Оказался полезным и для тебя, и для меня.  
Но даже в дни одиночества  
Ты была в сердце у меня.  
Ведь как ты не понимаешь!  
Ты частичка меня! Моя подруга.

*И.К.*

## За окном осень

\* \* \*

За окном осень. В душе тоска.  
Знаю, ты любишь меня.  
Но я так жить не могу.  
Прости, я боль не терплю.  
Все вокруг кричат на меня.  
Только ты – счастье моей души.  
Знаешь, жизнь без тебя  
Была очень трудна.  
Но как больно бы не было для тебя,  
Мне не хотелось бы жить,  
Хотя и любя.  
Ангел мой, солнышко моё,  
Спасибо за любовь, прости за всё!

## Плакать не стоит

\* \* \*

Плакать не стоит. Я знаю сама.  
Горечь не смоешь в слезах зла.  
Сердце не излечишь осколками лжи.  
И ты не ответишь за все свои грехи.  
Боже, как больно и тесно душе!  
Слёзы уж льются сами по себе.  
Но, кажется, всё же правды нет нигде.  
И нет даже счастья маленького здесь.  
Хочется всё же счастливою быть.  
А где же найдётся местечко душе?  
Знаю, погибнуть суждено мне.  
А вы не просите о пощаде.  
Коварна судьба не только ко мне.

## Всё закончилось, наверно

\* \* \*

Всё закончилось, наверно.  
И пропало навсегда.  
Та любовь, как стихотворение,  
Не забудешь никогда.

Ты остался, я осталась.  
Мы две разные судьбы.  
Никогда не быть причалу  
Нам у «лавочке любви».

Я ушла, а ты вернулся.  
Не зови, прости, забудь.  
Было сладкое начало.  
Ну а горек стал наш путь.

Ты любил, я не любила.  
Всё исчезло в один миг.  
Но забыть я не забыла.  
Навсегда остался ты.

В сердце горькое страдание.  
Знаешь, я могу любить.  
Но зачем эти терзания?  
Я одна и ты один.

Ты ведь долго меня мучил,  
Говорил люблю. А зря.  
Сердце знало, оно знало,  
Что ты лгал. Всё лгал тогда.

Сил уж нет со всем покончить.  
Я молчу, и ты молчишь.  
Знаешь, может мне уйти? А впрочем,  
Нет назад ведь мне пути.

Расставания нет, не будет.  
Я люблю. А ты. Ты зря  
Лгал, не верил мне.  
А может, ты и правду мне сказал.

Нет, не знаю я, что делать.  
Есть любовь. А может, нет.  
Ты ведь любишь. Да!

Я верю. Ну, тогда и ты поверь.

Всё написанное – правда.  
Вся судьба моя – лишь ад.  
Вся любовь – она загадка.  
Все ошибки – Божий дар.

Я – ошибка, ты – ошибка.  
Вместе мы как тьма и свет.  
Я люблю тебя, малыш мой.  
И хотя всё это бред.

*17.10.2003*

## Я любовь ту не забуду

\* \* \*

Я любовь ту не забуду.  
Буду помнить Вас всегда!  
Те гадания на листочках  
На Пикового короля.

Вы! Вы счастье днём и ночью!  
Я люблю Вас и сейчас!  
Слёзы, слёзы, одни слёзы  
Вы мне преподнесли тогда.

Ну а я? Одни терзания,  
Одни глупые слова.  
Да, я помню те признания.  
Те пустынные места.

Всё уже давно забыто.  
Я люблю Вас и сейчас!  
Повторяю вновь невинно.  
Хотя знаю, что буду без Вас.

*17.10.2003*

## Моя душа желает улететь

\* \* \*

Моя душа желает улететь,  
А тело хочет жить надеждой.  
Я не хочу страдать. Зачем любить?  
Одна разлука, слёзы, сожаления!  
Уйти хочу наверх. К Богам!  
Я знаю, тяжело там будет.  
Но лучше без тебя. Навек одной!  
Чем слушать голос твой любимый, нежный, жгучий.  
О Боже, дай мне сил забыть его,  
Забыть про всё, про всех! Уйти отсюда!  
Я не могу жить с пламенной мечтой  
О том, который меня не любит.

2003

## Мне Вас не хватает до боли

\* \* \*

Мне Вас не хватает до боли.  
Я жду только нежной руки.  
И больше нет смысла одной мне  
Жить с болью в душе...  
Пустоту хочу я убрать, оживиться.  
Мне нужно лишь несколько слов.  
И чтобы меня полюбили  
Хотя бы раз в жизни. До слёз!

2003

## Душа моя плачет

\* \* \*

Душа моя плачет. Нет слёз на глазах.  
И руки всё пишут о прожитых днях.  
На сердце заплата от бед и обид,  
А Вы – как расплата за пламенный стыд.

Мне хочется смерти, уйти в пустоту,  
Где нет даже мысли о Вас.  
Как в бреду я вновь повторяю пять ласковых слов,  
Но с мысли сбивает коварно любовь.

Не жалко мне, правда, и сердца для Вас.  
Но хочется ласки, тепла и сейчас.  
«Прощайте навеки!» Я тихо скажу  
И с чистой душой в пустоту я войду.

## Мне холодно

\* \* \*

Мне холодно. Мне грустно.  
Разлука – это скучно.  
Одной быть мне не нужно,  
Но всё равно одна.

Не хочешь видеть? Странно.  
И значит, жизнь обманна.  
Ты говорил, что любишь.  
А это была ложь.

Всё было, всё случалось.  
И в омут мы бросались.  
Ты говорил когда-то  
Что я – твоя мечта.

Не буду плакать. Больно.  
Не буду звать. Не нужно.  
Ты сам поймёшь, наверно,  
Чего хотел ты сам.

Прощай, малыш! До встречи!  
Хотя Прощай навеки.  
Мне было очень жарко,  
Когда ты целовал.

И, может быть, ты вспомнишь,  
Захочешь вдруг вернуться.  
Но всё в далёком прошлом  
Останется со мной. Моей мечтой.

## Снег тихо ложится на тонкие пальцы

\* \* \*

Снег тихо ложится на тонкие пальцы.  
Он греет остатки жизни её.  
Не хочет снег верить,  
Что жизнь её гадка.  
И что оставляет надежда её.  
Всё просто для снега.  
Вся правда известна.  
Но он не поможет.  
Он бы сказал.  
Нет слов у надежды.  
В неё надо верить.  
А снегу её очень жаль.

## Всё замело

\* \* \*

Всё замело. Дороги и дома.  
Одна стою на перекрёстке жизни.  
Что делать? Подскажи, зима!  
Снежинки, почему не говорите?

Один лишь шаг изменит жизнь мою.  
Одно движение, касание дороги —  
Всё в одночасье, в миг сотрётся и забудется.  
Как больно...

Вот так всегда. Вопрос. Ответа нет.  
И думать не хочу. Боюсь я сбиться с курса.  
Я знаю, ты придёшь.  
И свет зажжётся в стороне,  
Где есть надежда, вера и любовь!

## Ты, как звёзды среди ночи

\* \* \*

Ты, как звёзды среди ночи, освещаешь мне дорогу.  
Но идти одной мне трудно. Без тебя нет смысла больше.  
Ты мой ангел. В сердце стрелы запустил амурчик нежный.  
И колеблются небрежно струны сердца. Как и прежде.  
Не хочу тебя терять. Я не имею, но надеюсь.  
Ведь твоё сердечко тоже что-то чувствует. Я верю.  
Жаль, что время торопливо.  
Мы не вместе. Знаю, трудно быть кому-то очень нужным  
И любить, но не пытаться что-то сделать для любимой.  
Скрыть все чувства, чтобы было и не видно, и не слышно.  
Что ж, тебе решать, что делать.  
Ты ведь можешь стать мне другом.  
Я пойму. Всё, что случится, будет мне уроком трудным.  
Всё равно ты самый лучший!  
И забыть тебя мне невозможно.  
Я люблю и буду помнить всё, что связано с тобою.  
А напоследок напишу я:  
Люблю, скучаю, жду. И с Днём Влюбленных!

## Найти тебя мне невозможно

\* \* \*

Найти тебя мне невозможно.  
Прийти не хочешь ты ко мне.  
Я звать устала. Сколько можно?  
Не знать кого-то и любить!  
Мне трудно жить одной. С тревогой,  
Что жизнь моя в твоих руках.  
Лица не вижу. Голос звонкий,  
Но не могу прочесть в словах  
Любви ко мне. Ты презираешь!  
Я лишь игрушка для тебя.  
Ты губишь жизнь мою, а сам не знаешь,  
Что всё тебе отдам! Всё для тебя!  
Я душу берегу для счастья, которое подаришь ты.  
И мимолётное ненастье должно исчезнуть из моей души.

## Я всё стерплю

\* \* \*

Я всё стерплю. Я всё забуду.  
Ты больше не услышишь обо мне.  
Всё как всегда. Ты осторожно уходишь, забывая обо мне.  
Ты скажешь:  
«Не грусти, поймёшь когда-нибудь сама.  
Жить без любви, как и без воздуха, нельзя!  
Прощай. Ты дорога была,  
Но сердце плачет, ему больно.  
Ты не моя судьба».  
И всё... Я долго буду помнить эти строки.  
Забыть нельзя.  
К тебе печально прошлое вернётся.  
Но там не будет моего огня.

## Чистая страница

\* \* \*

Чистая страница. Я и Ты.  
Но всё уже забыто. Я и Вы.  
Хочется покоя. Можно и на Ты.  
Но в душе заноза. Мы.  
Ты и Я. Наверно, грустно чуть звучит.  
Мне от Вас не больно  
Слышать злобный крик.  
Может и нечестно Вас назвать на Вы,  
Но теперь нет смысла  
Думать про него, как Ты.  
Слушать только звуки, буквы не писать.  
Ну а если трудно?  
Я могу не спать.  
Вы спасли надежду  
Жить, любить уметь.  
Знать, что сожаление может в каждом быть!  
Что тебя не сложно будет полюбить,  
Но забыть про это. Можно опустить.  
Я вас не забуду!  
Ну а Вы тогда  
Помните три слова:  
Ты + Я = друзья!

## Всё получилось внезапно

\* \* \*

Всё получилось внезапно.  
Как и всегда у меня.  
Ты полюбил меня страстно.  
А я от тебя ушла.

Сердце уж очень просило  
Дать и тебе один шанс.  
Но ведь я не любила  
Никого никогда.

Зря я вот так поступаю.  
Ведь убиваю я вас.  
Много не знаю. Теряю,  
Но ухожу навсегда.

Может, не встретила принца.  
Вот и живу, не любя.  
Вечно бросаю невинных,  
Не говоря Прости, никогда.

Сколько ещё так продлится?  
Я не знаю сама.  
Не могу остановиться.  
Вновь меняю тебя.

Знаю, что хватит. Довольно!  
Больно ведь вам! Ну а мне?  
Всё надоело.  
Но это тянет с собою во тьме.

## Ничего не вернёшь

\* \* \*

Ничего не вернёшь.  
Да и не было вовсе и нас.  
Я мечтала о встрече с тобой.  
Хотя бы один раз. Единственный раз.  
Ты не слушал меня.  
Всё летал в облаках.  
Ведь ты принцем считался.  
Хотя и сейчас. Я не знаю.  
Пыталась забыть. Не мечтала уже  
Я счастливою быть.  
Да и зачем мне счастье?  
Тебя рядом нет.  
Но это всё напрасно.  
Ты чужой. И это не секрет.  
Знаешь, не важно, что мы лишь друзья.  
Ведь всё было хорошо и после тебя у меня.  
Я знаю, всё глупо. Пишу, что могу.  
Сказать ведь тебе ничего не смогу.  
При встрече скрываю влюблённый свой взгляд.  
Но ты догадался. Я вижу, что рад.  
Ну что же, не буду тебя заблуждать.  
И напишу лишь одну фразу:  
Солнце, я люблю тебя и сейчас!

## **Я так хотела улететь**

\* \* \*

Я так хотела улететь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.