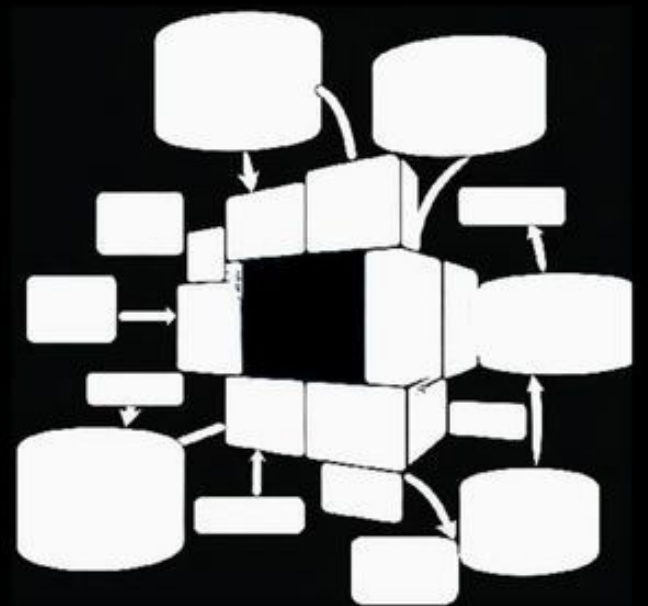


18+

# Просто о мозговом штурме

Александр Зарубин



Александр Зарубин

**Просто о мозговом штурме**

«Издательские решения»

**Зарубин А.**

Просто о мозговом штурме / А. Зарубин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-599834-7

Зачем эта книга? 1. Рассказать о своих методах мозгового штурма. 2. Раскрыть новый потенциал креативности. 3. Рассказать о технике mindmap и ее возможностях. 4. Рассказать, каким образом с помощью мозгового штурма можно развивать интеллект, коммуникацию и креативность. 5. Прокачать себя и свое окружение с помощью мозгового штурма.

ISBN 978-5-00-599834-7

© Зарубин А.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
1. Что такое мозговой штурм	7
2. Подробнее про инструмент мозгового штурма Mindmap	9
3. Как открыть путь к появлению новых идей с помощью мозгового штурма?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Просто о мозговом штурме**

## **Александр Зарубин**

© Александр Зарубин, 2023

ISBN 978-5-0059-9834-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

**Зачем эта книга?**

- 1. Рассказать о своих методах мозгового штурма.**
- 2. Помочь читателям в развитии интеллектуальных способностей.**
- 3. Раскрыть новый потенциал креативности.**
- 4. Углубленнее понять смысл мозгового штурма как ресурса.**
- 5. Поделиться своими наработками и инструментами.**
- 6. Рассказать о технике mindmap и ее возможностях.**
- 7. Лучше начать систематизировать, укомплектовывать, анализировать и развивать дальше полученную и необходимую информацию.**
- 8. Рассказать, каким образом с помощью мозгового штурма можно развивать интеллект, коммуникацию и креативность.**
- 9. Понять, как образуются идеи и как их реализовать.**
- 10. Прокачать себя и свое окружение с помощью мозгового штурма.**

---

*Примечание: читайте только то, что вам действительно интересно. Классно освоить и понять все, но лучше первым делом прочитать то, что поможет вам действительно здесь и сейчас.*

## 1. Что такое мозговой штурм и где его можно применять

Хочу начать с истории о mindmap.

Все началось с того, что я изучал тематику скорочтения и познакомился с таким инструментом, как mindmap.

Mindmap – это некое дерево знаний, ментальная карта, мозговая карта, дорожная карта, разные разделы которой взаимосвязаны. У нее много названий и интерпретаций, но я остановлюсь на удобной и привычной для меня фразе – mindmap.

Майндмэппинг я начал использовать почти во всем, где было возможно. Иногда, казалось, даже там, где это было невозможно. Построение mindmap на самые разные темы невероятно заряжало меня к действиям.

*Я чувствовал рост желания познавать мир и строить новые нейронные связи в моей голове с помощью mindmap. Это мотивировало больше общаться и изучать больше информации по самым разным тематикам.*

Именно майндмэппинг открыл для меня идею воплощения в жизнь универсального мозгового штурма.

Эти две идеи: mindmap и mindstorming – для меня теперь не могут существовать раздельно. Они крепко связаны друг с другом в моей голове. Без мозгового штурма не получится сделать mindmap, но без mindmap не получится идеально провести мозговой штурм.

Mindmap – некий путеводитель, который мы можем представить себе визуально во время мозгового штурма. Он ведет нас за руку по течению наших мыслей и показывает лучшие пути, которые ведут нас к желанной цели.

Тематикой мозгового штурма я увлекся в конце 2018 года. Именно в тот момент ко мне пришло понимание, что я могу и хочу использовать методики mindmap и mindstorming как главные ресурсы обучения и развития.

Как итог, заметно почувствовал рост моей эффективности, и я углубился в эту тематику еще подробнее. Спустя несколько экспериментов я пришел к ведению мозговых штурмов совместно со своими друзьями и знакомыми. Мы вместе строили mindmap и разбирали самые важные темы, которые волновали моих друзей здесь и сейчас. Создание совместного mindmap стало крайне востребованным занятием среди круга моих друзей.

Хочу рассказать один интересный факт, о котором некоторые, возможно, даже не догадываются. Раньше об этом не догадывался и я. Хочу поделиться с теми, кто об этом не догадывается прямо сейчас. Если вы уже об этом знаете и прекрасно понимаете, поделитесь этой мыслью со всеми. Рассказывайте об этом как можно подробнее, ведь чем лучше ваше окружение, тем лучше весь ваш мир.

Так что же за факт?

До мозгового штурма и открытия для себя mindmap я мыслил шаблонно.

Всегда думал, что сначала надо получить знания, с этими знаниями меня возьмут на работу, и я буду получать зарплату. Но, как оказалось, в нашей жизни все невероятно взаимосвязано – вообще все. От финансов зависит качество твоей работы, от качества работы зависят твои знания, от твоих знаний зависят качество работы и приток финансов.

Напиши эти три слова и пририсуй от каждого к другому стрелки, и ты поймешь эту формулу.

И именно эта формула, возможно, изменит все твое представление о мире. Возможно, это не будет связано с финансами или работой, это могут быть другие принципы. Просто попробуй,

думай, действуй. Именно с построения подобной формулы начинается знакомство с понятием «мозговой штурм».

Чем больше мы работаем над собой, тем выше наши знания. Чем выше наши знания, тем лучше качество нашей жизни. Чем выше качество жизни, тем лучше ощущает себя наш организм.

Совершенству нет предела, как и границ для совершенства.

И в этот момент у меня открылось интересное видение, некий постулат: обучая других, ты обучаешь по-новому и свою личность. Видишь свои действия и себя другим взглядом, с другой точки зрения. Таким образом, можно добавить в пустые полочки твоего разума новые формулы, теории и даже практику. Коллективно думая над разными идеями, мы делимся опытом и мотивацией к действиям, тем самым каждый раз улучшая наш подход к проведению мозгового штурма.

Главная цель проведения мозгового штурма с самыми разными людьми – обучение себя. Ведь, обучая других, мы развиваем огромное количество именно наших нейронов. Самых разных малых частиц, соединенных между собой. Они окружают и формируют наши мысленные потоки, которые отвечают на самые разные действия нашей жизни.

Мозговой штурм подарит знание – инструмент и ресурс достижения самых разных целей в соотношении с высокой продуктивностью.

#### **Так что же такое мозговой штурм, по моему мнению?**

- 1. Это полный разбор всей информации по той теме, которую мы знаем.*
- 2. Это обмен данной информацией между участниками диалога. Если участник один – фиксирование информации на mindmap и работа над собой.*
- 3. При обмене информации друг с другом – выявление связей и инсайтов.*
- 4. Построение креативных идей и планов с помощью создания формул на основе новых знаний и инсайтов.*
- 5. Построение выводов и их проверка после проведенного мозгового штурма.*

#### **А где его можно применять?**

- 1. С коллегами – обсуждая идеи для улучшения рабочих процессов.*
  - 2. С семьей – для построения крепких отношений и обсуждения общих целей и планов.*
  - 3. С друзьями – для интересного проведения досуга.*
  - 4. Для нетворкинга – для максимально эффективного знакомства с новым человеком.*
  - 5. Для бизнеса – чтобы выстроить подробную картинку вашего дела и увидеть ход его развития.*
  - 6. Для анализа личности – чтобы выявить интересы, потребности и цели необходимой личности.*
  - 7. Для обучения – чтобы лучше запоминать новый изученный материал.*
  - 8. В нестандартных ситуациях – чтобы выявить решение для случаев с нестандартным подходом.*
  - 9. Для изучения иностранных языков – чтобы легче настроить понимание нового языка и его свойств.*
  - 10. Для построения личных планов – поможет увидеть полную визуальную картинку того, к чему вы стремитесь, и как этого достичь за самые короткие сроки.*
-

## 2. Подробнее про инструмент мозгового штурма Mindmap

Теперь с удовольствием поделюсь с вами таким инструментом, как mindmap. Часто ее еще называют майдмэп, ментальная карта, интеллектуальная карта, карта мыслей, древо знаний, древо мыслей и прочее. Для меня самая ближайшая ассоциация – это те самые чертоги разума Шерлока Холмса. Именно эта интерпретация самая приближенная по ощущениям, которые я чувствую, когда работаю над созданием новой mindmap для себя.

Вот ее научное объяснение: mindmap – это графическое представление идей, понятий и взаимосвязей между ними. Обычно создается с помощью специальных программ, но может быть нарисовано от руки.

**Где можно использовать mindmap и в каких целях ее лучше всего применять?**

1. Ее можно применять везде!

Начиная с описания места, где вы находитесь, заканчивая разработкой научной диссертации о черных дырах в космосе. Применяйте ее прямо сейчас в сфере образования, развития бизнеса, при изучении любых наук, для личного развития и даже для создания своего будущего. Mindmap легко можно использовать для самых разных целей и потребностей – нужна только практика.

2. Mindmap легко подходит для создания и разработки уникального контента. Вся эта книга создана на основе инструмента mindmap – как оглавление, так и каждая глава, отдельно разобранные с помощью mindmap.

3. Это отличный визуализатор информации! С ее помощью получатся классные и доходчивые презентации. Яркие и легко изложенные по своей структуре мысли.

**Рассмотрим ключевые моменты для создания mindmap**

– *Лучший результат: использовать несколько разных инструментов создания mindmap – как на бумажном носителе, так и с помощью современных технологий.*

– *При построении mindmap подчеркивайте самые важные отличительные черты вашей идеи.*

– *Удобство восприятия информации происходит в приоритетном порядке по часовой стрелке сверху вниз.*

– *Пишите всегда простым языком, чтобы вашу mindmap мог понять даже ребенок семи лет.*

Какие решения для создания mindmap существуют сейчас с помощью современных технологий?

1. Mindjet MindManager.

2. XMind.

3. MindMeister.

4. FreeMind.

5. iMindQ.

Скажу честно, не использую ни один из них.

Я использую в основном Paint и Photoshop.

Почему?

Мне крайне удобен процесс создания с помощью этих ресурсов: они дают свободу действия и выбора. Дают свободу творчеству и креативному подходу в создании увлекательной меня mindmap.

Но! Возможно, это мой главный промах!

Большинство этих приложений дарят удобство в виде навигации и хранения mindmap, доступности информации и в качестве ее подачи на высоком уровне.

Краткое описание каждого:

- MindManager является одним из наиболее широко используемых инструментов для проработки идей и разработки проектов. Эта программа имеет богатые возможности и интегрируется со многими другими приложениями, такими как Microsoft Word, Excel и PowerPoint.

- XMind – бесплатный инструмент для создания mindmap, поддерживающий создание интеллектуальных карт в различных форматах и проработке визуализации различных идей.

- MindMeister хорош тем, что позволяет работать в команде с другими пользователями. Также MindMeister имеет интеграцию с Google Docs и поддержку многих других функций.

- FreeMind – это простая и бесплатная программа для создания mindmap, хорошо подходящая для использования в качестве простого инструмента для презентаций.

- iMindQ – интуитивная программа для создания mindmap, позволяющая легко разрабатывать идеи, создавать проекты, проработать бизнес-план. Также iMindQ имеет встроенные возможности для создания таблиц, диаграмм и графиков.

Если вы еще ни одну из них не пробовали, попробуйте каждую!

И каждую на разную тему!

*Буду крайне рад и очень признателен увидеть ваши mindmap, нарисованные от руки и с добавлением техники скетчноутинга, на моей электронной почте: Zarubinbooks@mail.ru*

### **А как mindmap влияет на развитие мозга и запоминаемость информации?**

Об этом говорили очень многие бизнес-тренеры, коучи и ученые. Особенно часто об этом упоминали писатели Тони Бьюзен и Стивен Кови.

Mindmap оказывает позитивное влияние на развитие мозга и запоминаемость информации.

Создание mindmap позволяет использовать оба полушария мозга для работы с информацией. Левое полушарие мозга обрабатывает информацию логически, последовательно и аналитически, а правое полушарие отвечает за интуицию, образы, ассоциации и эмоции. При создании mindmap используются оба аспекта мышления, что способствует более глубокому пониманию и запоминанию информации.

Mindmap также помогает в креативности и способности мыслить путем связывания новой информации с уже имеющимися знаниями и идеями.

Структура, интуитивность и логика – вот к чему приводит создание mindmap и применение этого инструмента при разборе, разработке или обсуждении выбранной темы. Именно эти нюансы позволяют сократить время, необходимое для поиска и отбора нужной информации, а также увеличить скорость принятия решений.

Таким образом, использование mindmap может помочь в развитии наших способностей, улучшить память и увеличить продуктивность.

### **А кто из знаменитостей рассказывал о том, что они активно использовали в своей работе технику mindmap?**

Делимся контактами!

Также советуем прочитать их книги и изучить их биографию, каждый из них проходил через построение своих собственных mindmap.

Вот несколько примеров:

1. Тони Бьюзен, автор и эксперт по личностному росту, рассказывал о том, что начал использовать mindmap еще в 1970-х годах. Он считает, что она помогает ему лучше организовывать свои мысли и концентрироваться на важных задачах.

2. Стивен Кови, автор бестселлера «7 навыков высокоэффективных людей», также является приверженцем техники mindmap. Он считает, что она помогает ему быстро находить связи между различными идеями и планировать свой день более эффективно.

3. Тони Роббинс, популярный тренер по саморазвитию, также использует технику mindmap в своей работе. Он считает, что она помогает ему транслировать сложную информацию более понятным образом и быстрее выстраивать план действий.

Среди русских любителей техники mindmap Наталья Носова – известный бизнес-тренер, автор книг по личностному росту и развитию бизнеса. Активно использует технику mindmap в своей работе. Она считает, что она помогает ей креативно мыслить, генерировать новые идеи и более эффективно планировать свой рабочий день.

*Mindmap используют и другие интересные личности: Сергей Галенкин (учредитель и ген-директор FUNBOX Media), Михаил Гончар (основатель Target Hunter и других проектов), Андрей Кеворков (основатель и CEO The App Solutions) и, конечно же, многие другие.*

Особенно хотелось бы выделить двух топовых бизнес-тренеров и таких мощных личностей, как Игорь Манн, Радислав Гандапас, Максим Батырев.

### **Кому и в какой отрасли советуем использовать mindmap чаще всего?**

Всем. И точка. Вообще всем без исключения. Вне зависимости от возраста и рода занятий.

1. Зачем менеджерам и руководителям: mindmap помогает организовать и планировать задачи, определять приоритеты, делать мозговой штурм для генерации новых идей.

2. Зачем преподавателям и студентам: с помощью mindmap можно организовывать материалы, систематизировать информацию, планировать учебные планы и планы изучения новых тем.

3. Зачем разработчикам и дизайнерам: mindmap может использоваться для проектирования и планирования различных проектов, создания макетов и концепций.

4. Зачем писателям и копирайтерам: mindmap помогает структурировать и организовывать мысли, планировать и писать тексты.

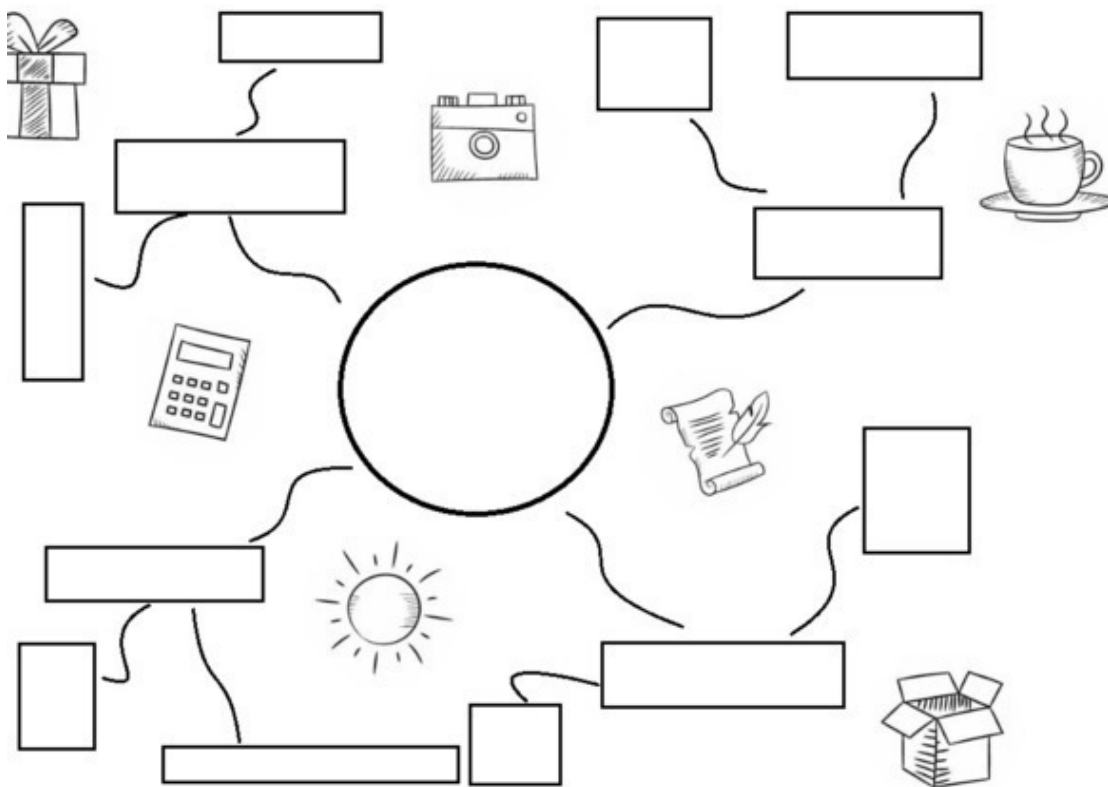
5. Зачем людям, которые занимаются творческой работой: mindmap может быть полезен для создания идеи, концепции и планирования процесса работы.

Mindmap может быть особенно полезен для тех, кто нуждается в методе структурирования и организации своих мыслей и идей. Это отличный инструмент для систематизации данных, их обработки и построения выводов на основе данной информации.

И все это можно воспроизвести, не используя современные технологии, – лишь свой ум, опыт и технику построения mindmap.

*А вот вам самый простой пример mindmap. Она для вас! Заполняйте ее прямо сейчас и прямо тут! Но обещайте, что будете это делать исключительно карандашом!*

---



### **3. Как открыть путь к появлению новых идей с помощью мозгового штурма?**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.