



MAKERIGHT
Ключевые идеи книг

ТЕОРИЯ ВЕЗЕНИЯ

Практическое пособие по повышению
вашей удачливости

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД



Коллектив авторов
Саммари книги «Теория
везения. Практическое
пособие по повышению
вашей удачливости»
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»
Серия «MakeRight.
Ключевые идеи книг»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69191380
Саммари книги «Теория везения. Практическое пособие по повышению
вашей удачливости»: CrossReads; 2023
ISBN 978-5-04-179345-6

Аннотация

Автор суперпопулярных комиксов об офисном планктоне Дилберте делится своим подходом к успеху – ведь он сам долгое время плыл по офисному течению, пока... Читайте краткую версию автобиографии, в которой «профессиональный упроститель» и необычный мотиватор рассказывает, как

подготовил почву для прихода удачи и правильно использовал провалы.

Саммари книги «Теория везения» подготовлено совместно с проектом MakeRight. Читайте ключевые идеи бестселлеров и выбирайте лучшее в мире книг!

Содержание

Введение	5
Идея № 1. Извлекайте из неудач пользу	7
Идея № 2. Не ставьте цели – создавайте системы	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Коллектив авторов Саммари книги «Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей удачливости»

Введение

В своей книге Скотт Адамс, известный художник, создатель комиксов о Дилберте, делится секретами успеха, которые он проверил на собственном опыте. До создания комиксов он работал над десятками проектов, которые по разным причинам проваливались. Тем не менее он продолжал искать свое дело. В 1989 году он опубликовал свой первый комикс «Дилберт», в котором с юмором изобразил жизнь офисных работников. Комикс попал на рынок в подходящее время и быстро приобрел популярность. Благодаря находчивости Адамса «Дилберт» стал первым комиксом, размещенным в интернете.

Книга Скотта Адамса сочетает в себе биографический рассказ-исповедь с практическими советами, которые вдох-

новляют продолжать свой путь и не отчаиваться. В книге Адамс анализирует свою жизнь и объясняет, как каждое событие приближало его к успеху. Его успех – это не случайность и не стечение обстоятельств, а результат правильного подхода, стараний и удачи, которая пришла в нужный момент. И хотя мы не можем контролировать удачу, мы можем повысить свои шансы «поймать» ее.

Ключевые идеи книги.

Идея № 1. Извлекайте из неудач пользу

У каждого из нас бывают свои неудачи: неловкие паузы, плохие выступления, опоздания, провалившиеся проекты, финансовые потери. Этот список можно продолжать до бесконечности. Мы пытаемся забыть и никогда не вспоминать такие моменты. Мы идем дальше с мыслями о том, что такого больше никогда не случится.

Автор предлагает взглянуть на все жизненные трудности с оптимизмом. Стоит понять, к чему привела та или иная неудача. Что произошло после нее. Любой опыт открывает новые возможности. Например, неожиданное увольнение с работы, без которой вы не представляли свою жизнь, может подтолкнуть к созданию своего проекта. Теперь у вас уже есть опыт и знания, которые придадут вам уверенности в своих силах. А если бы вас не сократили, то неизвестно, сколько еще вы бы прозябали на одном месте.

Не стоит обращать внимания только на негативную сторону провала. Да, ошибаться бывает больно, обидно и неприятно. Но главное – увидеть в ошибках и связанных с ними изменениях пользу. Успех приходит к тем, кто учится на своих ошибках и находит смысл в неудачах.

Составьте список ваших самых больших неудач. Затем

проанализируйте, как каждый провал повлиял на вашу жизнь. Вы убедитесь сами, что получили больше положительного опыта, чем кажется на первый взгляд.

Идея № 2. Не ставьте цели – создавайте системы

У многих успех ассоциируется с умением ставить цели и двигаться к ним, несмотря ни на что. Целеустремленность мы считаем положительным качеством и развиваем ее с детства. Однако у постановки четких целей есть существенные недостатки.

Мы становимся зависимыми от самой цели, что не дает наслаждаться процессом движения к ней. Например, вы решаете, что текущая работа не приносит вам удовольствия. У вас всегда была страсть к музыке и хороший голос. Вы ставите цель – стать профессиональным певцом. Вы усердно занимаетесь с педагогом, иногда выступаете на небольших площадках. У вас есть прогресс, но вы чувствуете себя подавленным. Вам кажется, что все бесполезно. Вы движетесь к цели слишком медленно. В результате приходят злость и разочарование. Жизнь превращается в постоянный стресс. Но вы продолжаете заниматься музыкой.

Наконец, вам удастся стать профессиональным певцом. Вы достигли цели, но что-то не так. Ваше занятие не приносит вам удовольствия. Вместо радости и удовлетворения вы чувствуете опустошение и тревогу. Вы вот-вот потеряете то, что составляло смысл жизни уже долгие годы. Тогда вы на-

ходите спасение в новых целях, и все начинается заново. С одной стороны, такой подход можно назвать эффективным в достижении желаемого. Но человек находится в постоянном стрессе, пока не достигает цели. Ему нужно подбадривать себя и постоянно думать о том, ради чего он все это делает. Когда же он достигает цели, то часто оказывается, что она не приносит ему никакого удовольствия.

Скотт Адамс предлагает использовать системный подход вместо постановки целей. Когда вы следуете выработанной вами системе, ваша жизнь всегда наполнена смыслом. Мир подчиняется вашим правилам игры. У вас нет специфической цели и сроков ее достижения. Но вы занимаетесь интересным вам делом каждый день и знаете, что в будущем это сделает вас счастливее и успешнее. Цели слишком конкретны. Формулируя их, мы проецируем в будущее свои сегодняшние желания, которые могут поменяться. Кроме того, мы можем разочароваться в себе, если так и не достигнем своей цели, но это будет иллюзией ошибки, так как цель, вероятно, просто перестала нас интересовать. Разумнее работать над системой, которая ориентирована в настоящее и которой вы можете уделять внимание каждый день. Например, стремление получить заветную работу – это цель. Система – это постоянно находиться в поисках лучшей работы. Цель сделает вас счастливым и придаст жизни смысл лишь на какой-то период, система будет наполнять вашу жизнь смыслом постоянно.

При этом вы не видите результатов вашей системы и не можете оценить ее пользу в текущий момент. Например, вы решаете заняться веб-дизайном, постепенно накапливаете знания, проходите курсы. Занятия в этой области становятся вашей системой. Вам не удастся сразу найти заказчиков, но неудачи идут вам на пользу. Вы анализируете рынок, учитесь работать в разных графических редакторах, и вскоре у вас появляются первые заказы. Вы не чувствуете себя подавленным из-за медленного прогресса, так как у вас нет одной четко поставленной цели. Вас поддерживает система.

Люди, использующие системный подход, спокойнее относятся к неудачам. Из любой неприятной ситуации они извлекают что-то полезное. Что бы ни происходило, они применяют свою систему и чувствуют себя комфортно и расслабленно.

Автор книги признается, что его система была связана с созданием востребованного продукта, который бы распространился по всему миру. Он искал подходящую стратегию, пробовал себя в абсолютно разных проектах, которые много раз заканчивались крахом. Так как у него не было четкой цели, он не чувствовал себя подавленным. С каждой новой неудачей он лучше понимал, в каком направлении стоит двигаться. По его словам, нужно лишь начать действовать и найти правильную систему. При правильном подходе вы достигнете успеха, при этом его цена будет разумной. Вам не придется жертвовать своими интересами, личной жизнью и

семьей. Все области вашей жизни будут находиться в гармонии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.