

18+

Сергей Савельев

# СЕДИНА НЕ ПРИГОВОР

Расстаёмся с сединой без краски

Сергей Савельев

**Седина не приговор. Расстаёмся  
с сединой без краски**

«Издательские решения»

**Савельев С.**

Седина не приговор. Расстаёмся с сединой без краски /  
С. Савельев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-599377-9

В книге описан случай постепенного потемнения седых волос до черных. Автор размышляет над произошедшим. Пытаясь понять, что стало причиной? Целенаправленное действие или это воля случая? Как известно, ещё не удавалось победить седину кроме как путём окрашивания. Но тут интересный случай. Волосы начали темнеть без краски. Как такое возможно?

ISBN 978-5-00-599377-9

© Савельев С.  
© Издательские решения

# Седина не приговор Расстаёмся с сединой без краски

Сергей Савельев

© Сергей Савельев, 2023

ISBN 978-5-0059-9377-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

– В этой книге я хочу поделиться опытом борьбы с сединой. Сразу хочу заметить что я ни к чему не призываю. Все изложенное в этой книге носит исключительно ознакомительный характер. Если честно я даже не знаю что повлияло на результат. То ли одна процедура то ли две, а может все взятое вместе. Как бы там ни было начну по порядку. Седеть я начал где то лет в 38. Сначала как и положено начали появляться редкие седые волосы. Но с каждым годом их становилось все больше и больше. К 48 волосы мои стали совсем седыми, лишь местами проглядывали в седой шевелюре редкие черной волосинки. Естественно мне не хотелось мириться с такой ситуацией. Пришлось стричься очень коротко, почти на лысо, в надежде что мою седину не будет заметно. Но напрасны были эти мои старания. Седину по-прежнему было прекрасно видно. Тут я решил всерьез взяться за ситуацию. И начал искать информацию на просторах интернета. Неожиданно информации оказалось очень много. Всевозможные знахарки и целительницы предлагали кучу Рецептов, снадобий кремов и мазей как аптечных так и собственного изготовления. Я честно говоря даже ошалел от такого количества информации. Попался мне в ютубе ролик одной женщины. Елены Матвеевой, которая уверяла что этим способом избавилась от седины. Вот оно решил я, то что мне нужно. Она рассказывала что надо заварить чёрный чай, процеди было ть заварку и после остывания добавить туда яблочный уксус. Промывать полученным раствором голову в течение 10 минут. Что я и проделывал успешно в течении двух недель. Однако после 2 недель седина никуда не исчезла. Нельзя сказать что результата не. Он был. Только выражался в том что у меня начали выпадать волосы. И выпадали довольно таки не слабо. Может в этом и заключался секрет избавления от седых волос. На лысой голове не может быть седых волос. Однако. Но мне разумеется было совершенно не до юмора. Через полгода каким то чудом выпадении волос само по себе прекратилось. И даже на проплешинах начали расти новые волосы. Но к сожалению они опять были седые. Потом я где-то Яндексe или Гугле вычитал что для укрепления волос и избавление от седины помогает аптечное средство. Мазь редецил. Этой мазью я мазал волосы около 2 лет. А также и лицо, потому что на том же сайте говорилось что он помогает избавляться от морщин. За эти 2 года волосы не потемнели. Как они были седые так и остались. А вот с морщинами мазь на самом деле помогла. Мелкие морщины, так называемая сеточка, исчезли совсем. А крупнее хотя и не исчезли совсем но значительно разгладились. И стали не так заметны. После этого я стал значительно моложе выглядеть. Даже произошел такой приятный для меня случай. Стоя в пятерочке в очереди на кассу, разговорился с пожилой женщиной, мол вам хорошо, молодым стоять, а у нас пожилых, ноги болят. А я ей заявляю, не такой уж я и молодой, как кажется на первый взгляд. А сколько тебе сынок лет, спрашивает женщина. Да мне уже за пятьдесят перевалило, и не сегодня, отвечаю я. В её глазах я увидел явное замешательство. «„А что так молодо выглядишь“» сказала она. «„Моему сыну сорок пять и то старше выглядит“». Пустячок скажу я вам. А чертовски приятно. Хоть с волосами и не получилось на тот момент, но бонус в виде гладкого лица всё же выпал. Через небольшой промежуток времени Опять где-то на просторах интернета мне попала статья про борьбу с морщинами.

там советовали использовать для этих целей крем для ног, капилар. Недолго думая я купил этого крема и начал мазать лицо а заодно и волосы. Поддавшись воспоминаниям чуть было не упустил один как мне кажется важный момент. Возможно он тоже имеет немаловажное значение. Когда мне исполнилось 50 лет, я бросил курить и пить за одно. Не знаю что послужило причиной этому. Просто в голове внезапно появилась мысль, зачем я курю, что это мне дает? Ответ был только один, ничего хорошего. Я просто решил попробовать бросить курить. Получится так получится а нет так нет. По большому счету я ничего не теряю. Мне даже показалось что это что-то вроде игры, ничего важного. У меня получилось. Была еще привычка, каждый вечер после работы выпивать пару бутылок пива. Поначалу где то месяц я воздерживался от пива, дабы не закурить снова. через месяц, решив что самое сложное уже позади купил 2 бутылки пива. Открыв первую я сделал 2 глотка, пиво не шло и как прежде наслаждение не доставляло. В голове появилась мысль, эх сейчас бы закурить, Тогда бы пошло, но естественно курить по новой я не собирался. Открытое пиво я вылил в раковину а вторую бутылку не распечатывая я выкинул в мусорку. И в тот же день решил что буду заниматься спортом. И буквально со следующего дня я стал ходить в качалку. Зачем все эти воспоминания спросите вы? а затем, скажу я вам что с осени прошлого года а сейчас весна, на затылке начали темнеть волосы. А к сегодняшнему дню седыми остались только виски. На остальной части головы волосы изрядно потемнели. Они конечно не стали абсолютно черными. как были молодости. Пока только на затылке они стали абсолютно черными. На макушке и по бокам ещё достаточно седых волос. В помещении в отражении зеркала они черные, только виски слегка седые. Вот тут и пришла пора задать главный вопрос. Что стала этому причиной? Одна из мазей помогла? Или Совокупность 2 мазей тому причина? А может ежедневные занятия спортом в умеренных количествах способствовали поднятию уровня тестостерона, мужского гормона роста а тот в свою очередь стал причиной потемнения волос? Может быть всё вместе явилось толчком к этому. И ещё, меня появилась теория что возможно причиной стала очень сильное желание вернуть назад свой цвет волос. Теперь всё чаще и чаще начали говорить что наши намерения воплощаются в реальность через какое то время. Может это на самом деле работает и все дело в этом? а как вы думаете? лично я затрудняюсь ответить.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.