

18+ Афanasий Кускенов

Матрасыч



Афанасий Кускенов

Матрасыч

«Издательские решения»

Кускенов А.

Матрасыч / А. Кускенов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-598864-5

Человек проводит во сне значительную часть своего времени, статистика подсчитала 25 лет. Но это смотря с какой стороны, некоторые за это время успевают состариться и поменяться ролями в семье — «кто был никем, тот станет всем». В общем, статистика врет так же, как и синоптики, но все же доля правды есть. При такой статистике — важно правильно организовать свое спальное место с учетом, что оно должно быть не только спальным...

ISBN 978-5-00-598864-5

© Кускенов А.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|--|----|
| Чем отличается ортопедический матрас от анатомического | 6 |
| Пенополиуретан в матрасах плюсы и минусы | 10 |
| Футон – традиционный японский матрас для сна на полу | 14 |
| Ширина двуспального матраса | 16 |
| Хиллестад матрас | 19 |
| Матрасы ИКЕА – типы, размеры... | 20 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 23 |

Матрасыч

Афанасий Кускенов

© Афанасий Кускенов, 2023

ISBN 978-5-0059-8864-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Чем отличается ортопедический матрас от анатомического



Отличия анатомических матрасов от ортопедических

– Интересно, чем отличаются анатомические матрасы от ортопедических?

– На ортопедическом спать полезно, а на анатомическом – приятно.

– Понятно. Значит у меня ортопедическая жена и анатомическая секретарша.

Пока на свете существует понятие – ортопедический матрас и анатомический, место споров об их различии не утихнет никогда. Многие часто воспринимают их, как синоним и не видят никакой разницы. Конечно, это в корне неверное суждение.

Принцип работы всех матрасов схож, но они все отличаются друг от друга. И анатомический матрас – это далеко не ортопедический. В чем же разница, спросит в меру любопытный пользователь данного аксессуара? Давайте будем разбираться.

Что представляет собой ортопедический матрас

Ортопедический матрас придуман для того, чтобы позвоночник спящего человека, как можно меньше искривлялся. И этому, в большей степени, благоприятствуют упругие и плотные наполнители, вследствие чего принято говорить о высоком, или же низком уровне ортопедичности.

Хитрые рекламодатели, расхваливая свое изделие, не забывают упомянуть об их ортопедичности, взывая об их способности вылечить больную спину и заложенных, якобы, чудодейственных свойствах, приносящих лечебный эффект. Это, конечно, обычный маркетинговый трюк и не более того.

Бойся данайцев, дары приносящих

Ортопедичность с точки зрения медицины

Ортопедические матрасы, как вид спальной принадлежности, чаще всего рекомендуются по назначению лечащего врача. И они имеют сертификаты от самых высоких инстанций – Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Этот сертификат дает право изготовителям подобных матрасов, рассматривая свое детище, как строго ортопедическое изделие повышенной комфортности.

Во всех остальных случаях, этот термин несет в себе бытовой оттенок. По сути, сертификат лишь подтверждает о наличии в характеристике матрасов свойств профилактики и предупреждения недугов спины. Он выдается на основании клинических испытаний, проведенных в лабораторных условиях.

Чем хорош обычный ортопедический матрас и какие у него имеются нарекания

Бытует мнение, чем выше жесткость матраса, тем большая ортопедичность заложена в нем. Это мнение ошибочное. В каждом конкретном случае к выбору жесткости нужно подходить с осторожностью.

Порою чересчур жесткий матрас, а это можно отнести, в определенной степени, к нареканиям, может принести больше вреда, нежели пользы и спать на нем не шибко, чтобы шибко. Отличием ортопедического матраса является его способность обеспечивать позвоночнику естественное положение, оказывая ему всемерную поддержку во время сна. Также к достоинством можно смело отнести такие характеристики, как:

- снятие, с натруженных за день мышц, усталости и напряжения;
- придание телу отдыхающего состояния максимальной расслабленности и умиротворения;
- способствование благодным и комфортным сновидениям, ведущим к хорошему высыпанию.

С чем «едят» анатомический матрас

Анатомическими называют матрасы за их способность мягко обволакивать тело человека, повторяя все контуры и изгибы позвоночника. При этом сводится на «нет» давление на ткани и количество точек напряжения.

Анатомичность достигается посредством сочетания пружин и наполнителей, либо, если это беспружинная модель, комбинацией различных слоев. К примеру, если человек спит на боку, надо понимать, возникает промежуток между матрасом и поясничным отделом.

На анатомическом изделии такого не происходит – тело плотно соприкасается с поверхностью матраса. Происходит эффект обволакивания, который не оставляет места различным пустотам.

Анатомический матрас имеет положительные стороны и по многим медицинским показателям: суставы и мышцы во время сна максимально расслабляются, в результате нет чувства онемения конечностей и затекания мышца; не нарушается циркуляция кровообращения.

Структурные особенности анатомических моделей

Конструкция внутренностей изделия, как правило, напичкана по принципу слоеного пирога. Различают:

- пружинные;
- беспружинные.

Пружинные матрасы

В них используется пружинный блок, который состоит из отдельных пружин, зачехленных в мешочки из нетканного полотна. Количество пружин на единицу площади может быть разным и призвано помогать той самой анатомичности. Чем больше, тем лучше и тем ярче проявляются удобство изделия и качество здорового сна.

Кашу, как известно, маслом не испортишь и не принимать этой истины никак не можно.

Большее количество пружин способствует лучшему соприкосновению поверхности матраса с телом спящего человека. Плотные расположенные пружины создают неповторимую точечную реакцию на нагрузку.

Беспружинные матрасы

Среди беспружинных изделий лучшим является, бесспорно, натуральный латекс. Натуральный латекс получают из молочка бразильской гевеи, одуванчика и прочей растительной массы. Он также известен, как каучук, может неукоснительно повторять конфигурацию тела.

Техногель – это искусственный материал, представляющий ячейки с гелем. При оказании на него давления, наполнитель перемещается в разные стороны, тем самым хорошо копируя контуры тела.

Меморикс – это разновидность пены, популярность которой все время и с каждым годом развивается в геометрической прогрессии. Представляет собой вязкий пенополиуретан. Из-за его вязкости происходит «запоминание» физиологических особенностей строения тела, вследствие чего наполнитель из меморикса обволакивает человека.

Достоинства и недостатки – два антипода анатомических изделий

Пожалуй, важным преимуществом подобных моделей можно назвать:

– Отсутствие посторонних звуков. По причине того, что каждая пружина находится в отдельном чехольчике, матрас не позволяет посторонним и малоприятным звукам и скрипам нагружать слуховой аппарат;

– Отлично повторяет контуры тела и, подстраиваясь под них, обеспечивает глубокий, спокойный сон.

– В пружинных вариантах на один квадратный метр приходится более пятисот пружин. А чем больше пружин, тем лучше происходит соприкосновение частей тела с поверхностью матраса.

– В силу структурных особенностей матраса восстановление физических сил и энергии человека происходят просто великолепно.

А, что касается недостатков, в свое время Фаина Раневская говорила:

– Я не пью, бросила курить, не изменяю мужу, потому что у меня его никогда не было.

– И у вас нет никаких недостатков?

– Получается так. Правда, у меня большая жопа и я иногда, то и дело, привираю.

И если Фаина Георгиевна находит в себе хоть один недостаток, пусть и мнимый, то у анатомического матраса их Нет. Одни сплошные плюсы.

Как отличить ортопедический матрас от анатомического

Ортопедический матрас, в основном, предписывают по рекомендации врача, то есть по медицинским показателям. Анатомический матрас не входит в сферу влияния медицинских работников. Он более мягкий в отличие от своего собрата.

Как не крути, оба они предназначены для того, чтобы правильно поддерживать положение тела спящего, не давать позвоночному столбу ни малейшей возможности на искривление.

Ортопедический матрас, в бытовом понимании, не в медицинском, универсален, подходит, в целях профилактики, для всех возрастов. Анатомический больше подходит людям, испытывающим значительные физические нагрузки.

Ортопедический или анатомический – какой из них выбирать и правильно распорядиться своими познаниями в этом вопросе?

Анатомический матрас подойдет:

– беременным;

– рабочим, занятым тяжелым трудом;

– любителям повышенного комфорта;

– людям с проблемами позвоночника, суставов;

– обладателям беспокойного и чуткого сна.

Ортопедические матрасы подойдут тем у кого имеются разного рода отклонения, или заболевания

- избыточный вес;
- регулярные боли в верхней части спины;
- искривление позвоночника;
- привычка сутулиться;
- малоподвижный образ жизни;
- проблема опорно-двигательного аппарата.

Какой лучше – анатомический или ортопедический

Знающие люди сходятся во мнении – лучше, когда матрасы, в одинаковой степени, обладают свойствами, присущими обоим типам моделей. Ортопедическими характеристиками наделены, практически, все виды современных моделей это надо понимать и учитывать при выборе.

Не стоит сбрасывать со счетов и особенности своего организма. При травмах и болях в поясничной области позвонка – однозначно отдавать предпочтение ортопедическому. А при сколиозе и других искривлениях позвоночника в самую точку придется анатомический.

Так, что на вопрос, какой из них лучше ответа нет и быть не может.

Судьба судьбой, но выбор всегда за тобой. Когда нужно сделать выбор, а он вам не дается, – это тоже выбор.

Пенополиуретан в матрасах плюсы и минусы



На какие только ухищрения не пойдут производители для того, чтобы угодить своим потребителям. Но с другой стороны угода – это своего рода двигатель торговли, хотя утверждают, что реклама – это двигатель прогресса.

На самом деле правы и те, и эти. Не будем оспаривать мнение компетентных людей.

Остались в далеком прошлом матрасы с ватиновым наполнителем, некогда популярные во всем мире. В настоящее время на смену архаизму в виде ватных матрасов, вихрем ворвались различные наполнители, среди которых особое место занимают пенополиуретановые наполнители. О них мы, в качестве основной темы, и поведем речь в данной статье.

Что может представлять собой ППУ

Пенополиуретан – в прямом смысле слова поролон. Но не простой поролон, а такой, в котором наблюдаются характеристики значительно повышающие его качество. Название получил от одноименной фирмы «Pogolon». В настоящее время от того качества, что было в начале производства, остался только дым и само название. Никому и в голову не придет, что слово пошло от имени компании.

Для всех поролон, он и есть поролон. Рядовому покупателю постельных принадлежностей, по большому счету выбирать не приходится, ему все едино – откуда пришло такое странное название, кем являются его праотцы...

Нынешний поролон не чета тому, что было раньше. Благодаря инновационным технологиям он взял на себя множество новшеств и полезных качеств, давших путевку в жизнь в сфере производства матрасов.

Вся технологическая цепочка производства пенополиуретана соответствует определенной схеме. Сначала правильно смешивают два компонента веществ и к ним добавляют воду. Благодаря выделению газов образуется вспенивание.

Для ускорения реакции между компонентами добавляют катализаторы, которые обеспечивают скорость образования пены, быстроту твердения и плотность материала. После завершения химических процессов, в целях полимеризации, вся эта масса заливается в формы.

Благодаря этой технологии полиуретан приобретает характеристики, свойственные его структуре: упругость, плотность, жесткость и жаростойкость.

Производители изготавливают пенополиуретановые блоки разного размера, плотности и высоты. На качественные составляющие матрасов оказывают влияние такие параметры, как монолитность и многослойность материала.

В дешевых вариантах изделий, в основном, используется многослойный блок из склеенных слоев пенополиуретана. Цена на них значительно дешевле монолитных блоков. А вот хороший матрас, жесткий делают из монолитного блока толщиной 16 см.

Положительные и отрицательные стороны

Перед тем, как купить, всяк страдающему, надо понимать, что полиуретановый наполнитель изготавливается из продуктов нефтехимического промысла. Исходя из этого, следует снять розовые очки и принимать мир таким, какой он есть на самом деле.

В редких случаях изготовители продукции используют натуральные компоненты масел растительного происхождения. Однако такой матрас на выходе может отличаться ценой, и обладать достоинствами, сопоставимыми по стоимости, чуть ли не с «космическим кораблем». По этой причине компоненты натурального происхождения не нашли широкого применения.

А для массового потребителя хорошо зарекомендовал себя поролоновый наполнитель из компонентов искусственного происхождения. Но и здесь следует принимать во внимание разницу между «плюсами» и «минусами».

Плюсы:

- Простота в уходе;
- Незначительный вес;
- Приличный срок эксплуатации;
- Плотность материала. Оказывает хорошую поддержку тела;
- Мягкость матраса. Позволяет в полной мере расслабиться мышцам спины и позвоночнику, повторяя конфигурацию тела;
- Удобная транспортировка. Поролон легко сворачивается;
- Гипоаллергенность. Синтетический наполнитель инертен, не вызывает реакции даже у аллергиков;
- Отсутствие внутри ячеек пыли и вредных микроорганизмов.
- Эластичность и упругость. Сон на такой постели комфортен при любой позе;
- Демократичная стоимость. Пружинные блоки Боннель, имеется в виду матрасы с пружинами, по цене сопоставимы матрасам с ППУ. Но при этом надо учитывать, что зависимые пружины не в состоянии обеспечить всех качеств, присущих полиуретановым наполнителям.

Минусы:

- Наличие искусственных материалов;
- Запах. В первые несколько дней матрас источает неприятный запах;
- Пожароопасен;
- Боязнь солнечного света. При прямом попадании солнца материал имеет тенденцию к высыханию и раскрошиванию.

Однако не стоит бояться недостатков, их в нашей жизни хватает с лихвой. Некоторые их них можно слегка подретушировать, например, надев защитный чехол на матрас чехол.

Польза и вред от ППУ

Ни для кого не является секретом, что при производстве ППУ главным компонентом является его величество «Химия». Давайте же будем называть вещи своими именами. И конечно эта проблема вызывает много нареканий «в кругу ученых».

В состав пенополиуретана входят углеводороды, тому есть подтвержденные доказательства. Углеводород получают из нефтепродуктов, что априори не может являться полезным для здоровья.

При возгорании углеводород выбрасывает в воздух вредные вещества. Это при том, когда он горит открытым пламенем. А в обычных условиях так ли он вреден? Об этом пока никому, ничего не известно. Надо много ещё изучать и работать по существу данного вопроса.

Поэтому говорить о вреде пока рановато, а не сказать нельзя. Жизнь, вообще штука опасная. Часто бывает – выйдешь на улицу и бац! Камень на голову и п...ц! И выбор пал именно на тебя. Обидно.

Если есть необходимость скрупулезно поковыряться о наносимом вреде пенополиуретана для здоровья, можно прислушаться и к такому мнению:

Когда матрас нагревается до температуры тела, тогда он начинает источать запах. Исходя из этих реалий, из недр самосознания появилось ошибочное мнение о вреде полиуретановых наполнителей. Но при соблюдении технологии производства вся эта ересь сводится к нулю.

Внимание! Стоит воздержаться от покупки матраса в сомнительных фирмах. Ваше здоровье превыше всего. Крупные фирмы, все же более щепетильны в вопросах качества – имидж, знаете ли...

Опять же, что при соблюдении технологии полимер является инертным материалом. Остаточные явления вредных примесей выветриваются за считанные дни и дальнейшее использование спального ложа не вызывает никаких опасений относительно безопасности для здоровья человека.

Виды

Что касается разновидностей матрасов изготовленных из пенополиуретана то их не так уж и много, это:

- мягкие;
- сверхмягкие;
- стандартные;
- с эффектом памяти эластичные;
- вязкоэластичные;
- модели с повышенной жесткостью.

В современном мире ничто не обходится без сочетания одних компонентов с другими. Также происходит и в области изготовления матрасов. Разработчики не останавливаются на одном ППУ, а активно смешивают его с другим сырьем, таким как койра, латекс, ткань жаккард.

В результате такие модели, походя вбирают в себя свойства, значительно улучшающие первоначальные параметры изделий. Например, койра из кокоса придает изделию дополнительную жесткость.

Из ткани жаккард научились делать чехлы. А пенополиуретан с рельефной поверхностью можно рассматривать, как наполнитель улучшающий ортопедические характеристики изделия.

Плотность и жёсткость

Длительность эксплуатации матраса и допустимая нагрузка находятся в прямой зависимости от плотности и жесткости матраса. К слову, плотность более значимая величина. Чем выше плотность, тем лучше.

Дешевые матрасы не отличаются особой жесткостью, она может быть не выше среднего. Предельно допустимая нагрузка – не больше 90 кг, длительность использования не выше 3-х лет.

У второй группы матрасов показатель жесткости несколько превышает значения дешевых изделий. Срок службы – 5, 7 лет, а нагрузка до 110 кг. А действительно хорошие матрасы со сроком эксплуатации 10 лет имеют жесткость выше средних значений. Предельная нагрузка на одно спальное место составляет 140 кг.

Размеры

В размерности матрасов изготовитель, не мудрствуя лукаво, что в общем-то справедливо, берет за основу габариты кровати. Всю палитру размерности можно распределить, примерно, в следующем порядке:

Всю палитру размерности можно распределить, примерно, в следующем порядке:

Однospальные, в см

80x180; 80x190; 80x200; 90x190; 90x200;

Полутороспальные, в см

120x200; 130x200; 140x200;

Двухспальные, в см

160x200; 180x200;

Нестандартные, в см

190x130;

Справочно: Полутороспальный матрас на 140x200 можно было бы отнести к двухспальной градации размерности. Тем не менее по стандарту такой размер относится к полутороспальному варианту.

Высота – ещё один весомый показатель. Стандартная высота матраса 15 см и выше. Матрасы с высотой 5 – 10 см выпускаются, в основном, для прочих нужд. Например, для использования на диванах, креслах и т. д.

Правила ухода

Их немного, но подходить к ним следовало бы со всей серьезностью, дабы сохранить вещь в надлежащем состоянии на долгие годы:

– Наматрасник – это находка от многих неприятностей по ходу жизни вашего изделия;

– Прямые попадания солнечных лучей нарушают структуру ячеистого материала. Это надо помнить и стараться держать матрас всегда в прикрытом положении. Это либо чехол, либо плотная простыня;

– Регулярно менять постельное белье и чистить подушки;

Содержать в чистоте прикроватную территорию. Это поможет сохранить матрас в первоначальном состоянии.

– Регулярно, не реже двух раз в месяц, чистить матрас пылесосом;

В обязательном порядке матрас проветривать, это важный момент. Для этого матрас расположить таким образом, чтобы открыть доступ воздуха со всех сторон.

Отзывы

В подавляющем большинстве многие сходятся во мнении, что плюсов у пенополиуретановых матрасов значительно больше минусов. Среди положительных качеств многие находят удобство транспортировки. Видать, эти люди много путешествуют вместе с матрасом.

Есть те кто утверждает, что имеющийся запах при распаковке с течением времени улетучивается, не оставляя о себе неприятных воспоминаний. Имеет место, по отзывам отдельных граждан, мнение, что на пенополиуретане спать удобно и комфортно, нет ощущения эффекта гамака.

Футо́н – традиционный японский матрас для сна на полу



Экскурс в историю

Футо́н – это выдумка японцев не от хорошей жизни. Не всегда страна Восходящего Солнца была такой богатой и индустриализованной. До того как начать жить богато многие японцы спали на простых циновках, а богатые – на татами.

Только с той поры, когда в Японию в 18 веке стали массово завозить импортный хлопок, футоны стали доступны многим, в том числе малоимущим. А в середине 19 века футоны стали производить в США и Европе.

Футо́н по праву относится к традиционной постельной принадлежности японцев. Он представляет собой хлопчатобумажный матрас, набитый хлопком и шерстью.

Рачительные японцы придумали очень хитро – футо́н не занимает много места, на ночь его расстилают на полу, а на утро убирают в шкаф. Удобная находка на все случаи жизни. Умная нация, чего уж там говорить, даже спать научились не так, как все.

Роль и место футона в современном мире

В настоящее время, когда интернет позволяет тиражировать любую информацию, футо́н весьма популярен во всем мире. Он используется, не как основное спальное место, а в качестве дополнительного изделия в довесок к привычным кроватям.

Футо́н – находка для тех кто преклоняется перед минимализмом и аскетическим образом жизни. Отдавая дань традициям и высокой культуре, важно помнить о том, что настоящий футо́н отличается от подделок качеством наполняемого материала.

В последнее время футоны приобрели популярность и в России. Ими часто пользуются и желают купить, как основное спальное место молодые семьи, скитающиеся по съемным углам. Ведь удобство легких и складывающихся моделей, как ни крути, налицо.

Достоинства и недостатки футонов. Отзывы

Дешевле в разы полноценных кроватей;
Полезен для спины, рекомендуется тем у кого проблемы с позвоночником;
Мобильность и экономичность – два главных составляющих, которые позволяют экономить полезную площадь и не доставляют хлопот при частых переездах с места на место;
Опять же – бросил на пол и разместил «неудобных» гостей, любящих оставаться на ночь;
Качество. Настоящие японские матрасы изготавливаются из стопроцентного хлопка.
Простота эксплуатации – вынул из шкафа и обратно засунул туда же и вся недолгая;
Полезен аллергикам, астматикам. Футон легко сушится, выветривается, выбивается из него всякая нечисть в виде пыли и паразитов;

Хорош для тех, кто подшофе – далеко «лететь» не нужно.

Отзывы благосклонные, по крайней мере, ярых хулителей особо не видно. Возможно они глубоко попрятались в своих норах и не столь охочи выплескивать свою энергетику в интернете.

Цены непозволительно демократичны и достойны кошельку любого нормального человека, а ненормальные пусть спят на полу.

Из недостатков... Как говорил Гоша из Москвы, которая слезам не верит:

– Да у меня вообще нет никаких недостатков!

Для того чтобы перечислить недостатки футона, хватит пальцев одной руки:

1. Несъемный чехол;
2. Срок эксплуатации несколько ниже обычных матрасов;
3. Не на должном уровне ортопедические свойства.

Разновидности футонов

Матрас

Мало ли кому взбредет в голову, какая-нибудь завиральная идея. Например, обустроить интерьер своей спальни в стиле гейш.

В таком случае и кровать должна становиться в глазах окружающих вызывающе утонченной, а в качестве матраса подойдет футон и только футон.

Кресло

Для футона делают или с каркасом, или без него. В каркасном исполнении, что понятно из названия, матрас укладывается на деревянную раму – каркас. Два слоя кладут для сиденья, а один для опоры спины сидящего, таким образом получается вполне благопристойное кресло.

Диван

В основном такой вариант мебели пригоден для малогабаритной квартиры, или студии – которые в последнее время повсеместно используются в современном жилище. На обычный диван с книжным механизмом крепят вместо стандартной обивки из ткани футон.

Благодаря удачному сочетанию деревянной рамы и объемных форм футона получается интересное решение интерьера комнаты. Кроме всего прочего хозяин этого великолепия имеет в своем распоряжении качественное спальное место.

Ширина двуспального матраса



Правильный размер матраса для двуспальной кровати – методы подбора

На не искушенный взгляд все матрасы на вид одинаковые.

– Это только на вид кажется, что это простые руки. А на деле это руки золотые..., – как говорил один из персонажей из одного небезызвестного советского фильма.

Да, на вид на самом деле вот так сразу не отличишь один тип изделия спальной принадлежности от другого. Но это только кажется... Давайте будем разбираться, где у нас кривда, а где и в самом деле суцкая правда.

Главное дело – это не ошибиться с выбором и сделать незабываемую покупку, которая должным образом, просто обязана соответствовать самым смелым ожиданиям и подходить по размерам.

Для начала:

Необходимо определиться с предложением всех видимых и невидимых производителей;

Правильно выбирать размер – от этого будет зависеть конечный результат;

Оценить матрас на предмет жесткости;

Разузнать обо всех типах наполнителей.

Габариты матрасов на двуспальную кровать

Нет ничего в мире важнее и главнее размеров. И в вопросах приобретения матрасов, нам без соответствующих параметров не обойтись, ну никак.

Длина

Один из важных компонентов при выборе спальных принадлежностей. Подбирается по росту и придерживается соотношения: рост человека +15 сантиметров. Ничего страшного не произойдет, если матрас будет больше указанных 15 см, важно, чтобы места хватило в малогабаритной квартире.

Есть разные люди, и у всех свои тараканы в голове и очень трудно угодить вкусам каждого. Каких бы то ни было жестких стандартов не существует, но чаще всего люди выбирают двуспальные матрасы с размерами 160 x 200 см.

Ширина

Её по уровню значимости в нашем негласном списке рейтингов можно отнести на второе место. Хотя, оба этих параметра одинаково жизненно важны для всех.

Ширина, как, впрочем, и длина должна четко безо всяких люфтов ложиться в посадочное место кровати. Это тот самый случай, когда расхождение в размерах не идет на пользу комфортному отдыху и сон не благоприятствует бодрому настроению.

Если размеры матраса велики – то он не войдет в положенное место. Если наоборот малы, то матрас начнет «елозить», скрипеть, а *оно* нам надо?

Вот примерный и наиболее часто встречаемый перечень размеров:

Односпальные – 80—90 см;

Полуторный – 120 – 140 см;

Двуспальные – 160 – 200 см;

Высота

Прямо пропорциональна типу его основы. Пружинные могут иметь высоту 19 – 50 см. Беспружинные изделия выпускаются толщиной от 2 до 25 см.

Самые тонкие матрасы – это топперы. Они применяются, как правило, в качестве дополнения к основной модели, или же играют роль выравнивающей поверхности для дряхлых матрасов, скрипучих диванов, для бабушкиной старой тахты, или кровати времен Ивана Грозного.

Нагрузка

Должна быть указана в документации матраса, если её по какой-то причине не окажется в положенном месте, необходимо уточнить сведения по нагрузке в магазине у консультанта.

Максимальный стандарт по нагрузке – 200 кг, в общем, совсем нехилый показатель. От этого параметра в прямой зависимости находятся такие характеристики, как срок годности и эксплуатационные свойства.

Какой жесткости выбрать матрас для двуспальной кровати

Выбор матраса по степени жесткости определяется, в первую очередь, от состояния здоровья, возраста и веса человека. Жесткость имеет значение для позвоночника с тем, чтобы поддерживать его в оптимальном положении.

Разновидности матрасов по жесткости:

1. Жесткие. Они хорошо держат форму за счет пружинных блоков, или качественных наполнителей. Подходят для людей с излишним весом;

2. Средне-жесткие. Подходят людям средней весовой категории, такие матрасы наиболее универсальны, пригодны, как взрослым, так и детям. Изготовление осуществляется либо с пружинами, либо с наполнителями.

3. Мягкие матрасы. Такой вариант изделий подойдет далеко не каждому. Он хорош для пожилых людей и тем, кто страдает болями в поясничном отделе.

Жесткость матрасов для людей разных весов и пожеланий

К счастью, или к сожалению, черт бы их разобрал, в жизни бывает всякое. Один хочет такой тип жесткости, а другой совершенно противоположный первому, а спать-то вдвоем.

«Не плачь красавица», – как говорил Владимир Владимирович наш Путин.

Если хочется спать вместе, но не нравится на одинаковом лежать – Выход всегда есть:

Каждый может выбрать односпальный матрас, затыкать щель между ними, или положить сверху плотный намотрасник.

Купить матрас с разной жесткостью сторон. Это достигается за счет особенностей пружинных блоков, или пластичных наполнителей.

Выбрать продукцию с особенным пружинным блоком. Здесь конструкция состоит из двух пружин разного диаметра, работающих по-разному для каждого веса.

«Два медведя» на таком матрасе обязательно уживутся и даже найдут чем заняться. Dual Spring – так называется этот пружинный блок и это не реклама, прошу учесть тонкость момента.

Хиллестада матрас



Человек проводит во сне значительную часть своего времени, статистика подсчитала 25 лет. Но это смотря с какой стороны, некоторые за это время успевают состариться и поменяться ролями в семье – «кто был никем, тот станет всем».

В общем, статистика врет, так же как и синоптики, но все же доля правды есть. При такой статистике – важно правильно организовать свое спальное место, с учетом, что оно должно быть не только спальным...

«Вновь возродившаяся страсть была неугомонной: не раз случалось, уже сев за стол, они посмотрят друг другу в глаза, ни слова не сказав, закроют кастрюли крышками и отправляются в спальню – умирать от голода и от любви.

Матрасы ИКЕА – типы, размеры...

Каталог матрасов ИКЕА

Гарантию на свои изделия икеа дает 12 месяцев, несмотря на то, что по какой-то причине покупатель, сославшись на плохую память, содрал упаковку, потерял этикетку с ценой. Но все же есть пределы разумных претензий со стороны покупателей – если матрас «убит» чересчур сильно, это и есть предел необходимой вседозволенности.

У покупателя есть целых 90 дней на «подумать» подходит ли вам данное изделие. Такие щедрые условия производитель предлагает тем кто вознамерился купить матрас:

серии Йомна;

детский;

тонкий.

Хиллестад

Все течёт, всё в мире меняется. Меняются, к счастью, и отзывы. Если ранее hyllestad характеризовали исключительно с положительной стороны, а сейчас «власть» поменялась. По последним отзывам изделие источает неприятные запахи, из-за которых стала навлекать на себя поток нареканий.

Хамарвик

Относительно этой модели мнения многих совпадают, так сказать «бьют в одну дуду». Товар хороший, которого по прошествии целого года можно характеризовать положительно – нет деформаций, несмотря на то, что в его эксплуатации принимала участие семейная пара, один из которой крепкого телосложения и весит больше 100 кг.

Что примечательно хамарвик не источает неприятные запахи.

Хэтлевик

Изделие с пружинной системой изготовления, бюджетный вариант. Хорошо держит форму, несмотря на активные тренировки двух сорванцов с их неистощимой энергией.

Хорошо о нём отзываются и люди с проблемой позвоночника, пишут, что чувствуют себя на нем на удивление комфортно и сон проистекает в атмосфере полнейшего умиротворения.

Ханснес

Относительно этого изделия мнения расходятся – одних удовлетворяет, как одно из главных достоинств, удобство модели. Другим кажется чересчур жестким.

Насчет запаха, также в отзывах читаются разночтения – у первых запас исчезает в течение 3—4 дней, а у вторых дольше. Надежность не вызывает сожалений о напрасно потраченных деньгах ни с той, и ни с этой стороны. Способен противостоять, как давлению массивных мужских тел, так и шалостям особо активных сорванцов.

Хафсло

В основном мнения людей единодушны, показывающие средний уровень доверия. Невзирая на странное название изделия, чем-то напоминающее

слово «мурло», многим оно пришлось по нраву.

И не случайно большинство из респондентов считает, что отдых на таком матрасе приносит настоящий комфорт, даже в не застеленном виде и спать на нем – одно удовольствие.

Мягкий на ощупь, прочный и надежный. Из минусов, почитатели данной модели, признают несъемность наматрасника. Острословы по этому поводу тут же съязвили: «Не подходит для любителей завтракать в постели».

Народ у нас юморной. Из недостатков тут же извлекут причины для шуток и смеха. Замечательная черта.

Мосхульт

Если Хафсло отдаленно напоминает неприятное на слух слово, то о «...хульте» наши хохмачи, наверное, давно сложили искрометные прибаутки. Но вернемся к нашим баранам и постараемся ответить на многие «почему»?

Компания предупреждает, что модель должна до определенного времени «отлежаться». Как положительную характеристику покупатели находят в этом предупреждении элементы излишества.

Матрас на их взгляд сразу имеет «приличествующий» вид, без каких-то деформаций. В основном, его покупают детям. В отзывах дают положительную оценку. Изделие поступает в продажу с чехлом, которое плотно прилегает к нему, легко снимается и легко стирается.

Икеа Hareid (Хареид)

Эта модель заявлена, как жесткий икеа матрас. Но жесткость его не приносит дискомфорта за счет рельефного слоя ППУ.

Имеет высоту 23 см, длина и ширина отталкиваются от размеров кровати. Обтянут плотным чехлом из синтетики с вкраплением волокон хлопка. Легко снимается.

Хового

По отзывам пользователей матрас удобен тем, кто испытывает сложности с засыпанием и проблемами в области шейного отдела, поясницы и в целом спины.

Йомна – пенополиуретановый матрас

Оценки ппу модель получила, в целом, положительные. Отмечают высокие ортопедические свойства, которые способны обеспечивать комфортный сон тем, кто имеет грыжу позвоночника и кто страдает болями в спине.

Минусы касаются того же самого запаха. Вероятно, запах довольно сильный, если наш, обычно, сдержанный народ не сдерживаясь в эмоциях восклицает:

– Вонь химозная!

Изделие сгодится тем у кого есть возможность хорошо его проветрить на улице, а уже по прошествии небольшого отрезка времени, занести в дом. Не советуют выбирать его в качестве основного спального места в многоквартирный дом, где меньше условий для выветривания химии.

Йомна – пружинный матрас средней жесткости

Мнение большинства пользователей гласит: – Очень дешевый. По этой причине подходит к такому изделию с нелицеприятными высказываниями – край, как неприлично.

Особенно он удобен для странствующих автомобилистов, останавливающихся временами для сна и отдыха. Недостатком является скрип пружин. Если встать с него резко, пружины своей дрожью непременно разбудят соседа. Это большой минус.

Складной матрас Икеа на пол

Вещь незаурядная в своем сегменте. Удобна тем, кто любит быстрые решения. Незаменима там, где надо ехать на природу, путешествовать на автомобиле, принимать гостей. Соотношение Цена – Качество соответствует своим требованиям. Спать удобно, имеют место даже некоторые элементы комфорта.

Латексные матрасы Икеа

По отзывам «благодарных» покупателей латекс обладает эффектом памяти, повторяет контуры тела спящего, тем самым придавая тому все положительные моменты хорошего сна и приятных сновидений.

Из минусов, если это можно назвать таковыми, – латекс нагревается от тела человека. Одним это хорошо, другим край, как плохо. Словом, в этом ключе угодить каждому трудно. Если для одних это большой минус, то для других – находка.

Наматрасники Икеа

Водоотталкивающие свойства таких на матрасников, как нельзя лучше подходят для грудничков. Наматрасник отлично фиксируется в положенном месте, не скатывается, можно стирать в машинке.

Словом, это самый оптимальный вариант подобных изделий для молоденьких мамочек, способный доставлять им массу положительных эмоций и показывать свои наилучшие качества.

«Людам чувствительным такие на матрасники могут привнести дискомфорт от шуршания клеенки, и как следствие, – ощущение холода от нее»

Отзывы и мнения покупателей

Отзывы, мнения, рассуждения опытных людей всегда выступают для сомневающихся неким спусковым механизмом для принятия решения. Поэтому «ничтоже сумнящся» мы решили выложить некоторые из них: (выделить как цитату)

Важно! Существует мнение, что матрасы ИКЕА имеют специфический запах, который, по некоторым данным, исчезает через неделю. По другим источникам его приходится проветривать на балконе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.