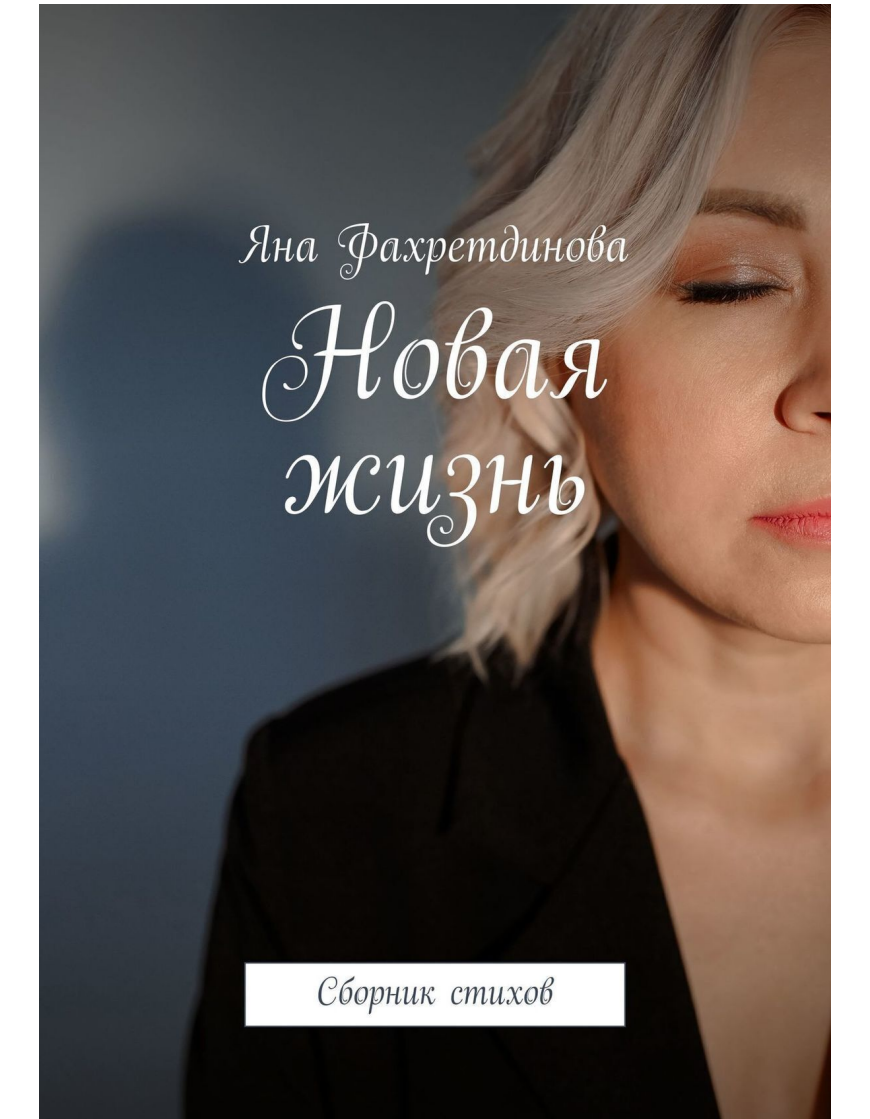


A close-up portrait of a woman with short, wavy blonde hair. Her eyes are closed, and she has a serene expression. She is wearing a dark, possibly black, garment. The background is a soft, out-of-focus blue-grey.

Яна Фахретдинова

Новая жизнь

Сборник стихов

Яна Фахретдинова

Новая жизнь. Сборник стихов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69017752

ISBN 9785005980939

Аннотация

Мы способны творить свою жизнь по собственному желанию. Надо только осознать, что жизнь, которую мы хотим, уже существует. Она существует в наших мыслях, в наших мечтах, в нашем подсознании. Нужно просто выпустить все мечты наружу и начать жить здесь, сейчас. Другой возможности не будет.

Содержание

«Нежная, сильная, неповторимая...»	5
«За что тебя я так люблю?..»	6
«Она хотела просто жить...»	8
«Признаюсь, честно, не тая...»	9
«Давайте поиграем в счастье!..»	11
«Ну, что ты хочешь мне сказать?..»	13
«Ночь. Дождь...»	14
«Я долго о тебе мечтала...»	16
«Она всегда во всём всем помогает...»	17
«Кто вам сказал, что есть ВЧЕРА?..»	18
«Любовь меняет нас через принятие...»	19
«Хочу с тобой встречать рассветы...»	20
«Кто такой Счастливый человек?..»	23
«Глаза грустны и вид печален...»	25
«Ты правда думаешь, любить нужно за что-то?..»	26
«Я не хочу давать советы...»	27
«Я часто задаю себе вопрос...»	29
«И вот слагаю строки вновь...»	31
«Не нужно никуда спешить...»	33
«Отцу своему посвящаю...»	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Новая жизнь Сборник стихов

Яна Фахретдинова

Фотограф Алсу Сулейманова

Корректор Анна Калашникова

© Яна Фахретдинова, 2023

© Алсу Сулейманова, фотографии, 2023

ISBN 978-5-0059-8093-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Нежная, сильная, неповторимая...»

Нежная, сильная, неповторимая,
Всегда улыбается, но очень ранимая.
Ценит себя, потому неревнивая;
Любит детей и всегда справедливая.

Эгоизму не место в её воплощении.
Кажется мудрой по ощущениям.
Весёлая, легкая на подъём,
Красивая, страстная, схожа с огнём.

Никогда не обидится и не заплачет,
Любит запутать всех и озадачить.
С ней очень просто, легко и свободно.
Есть чувство стиля и знает, что модно.

Немного спортивная, трудолюбивая,
Можно сказать о ней, что позитивная.
Щедрая, добрая, бывает чуть странная,
По темпераменту непостоянная.

О ней можно много ещё рассказать:
Она любит жить, творить и мечтать!

«За что тебя я так люблю?..»

За что тебя я так люблю?
За тишину, что будоражит?
А может искренность твою?
И мне не важно, кто что скажет.

За чашкой кофе посидим,
Поговорим и помечтаем,
И планы на день создадим,
За небом просто наблюдаем.

С тобой так просто и легко.
Энергией меня ты заряжаешь.
Ведь мы с тобой уже давно.
Да ты и так об этом знаешь!

С тобой я слышу пенье птиц,
Как дождь по стеклам барабанит.
А воздух так кристально чист,
Что даже голову дурманит.

И каждый вечер я молюсь о том,
Что завтра ты придешь,
И мы, как прежде, вместе будем!
Поверь, ни капли не боюсь того,

Что ты с собою принесешь,
И мы с тобою всё вчерашнее забудем.

Я думаю, любовь наша взаимна.
Ведь ты приходишь. Это очевидно.
И я тебе нужна! И ты мне нужно!
Ты – солнца луч, дыхание ветра, жизнь!
О, УТРО!

«Она хотела просто жить...»

Она хотела просто жить
В любви, гармонии, покое,
Людьми родными дорожить,
Детей родить и всё такое.

Но душу сложно обмануть,
Она не спросит разрешения,
Чтобы мечтать, любить, творить
И выйти из того забвения.

Она заставит подчиниться,
Зажжёт искру любви за миг.
И ей придётся вновь влюбиться,
Но сдерживать до боли крик.

Так изменить ей всё охота,
Перевернув всю жизнь за час!
Как глупо было бы надеяться на что-то,
Ведь надо жить сегодня, здесь, сейчас!

«Признаюсь, честно, не тая...»

Признаюсь, честно, не тая,
Что я давно в тебя влюбилась!
Тебе нет дела до меня,
Но я на это и не злилась.

Когда я попадаю в плен
Твоих дворцов, архитектуры,
Каналов узких, словно вен,
Идущих вдоль мускулатуры,

Я забываю обо всём
И лишь иду в потоке людном.
Грифоны шепчут о своём.
Тебя нельзя назвать занудным.

Ты много тайн хранишь в себе.
Восстания, балы, дуэли —
Всё это ведомо тебе.
Поэты красоту твою воспели.

И несмотря на то, что дождь,
И часто дует сильный ветер,
К тебе хочу я вновь и вновь,
Красивый, благородный Питер!

«Давайте поиграем в счастье!...»

Давайте поиграем в счастье!
Возьмём в ладошки облака
И слепим из них в одночасье
То бегемота, то быка.

Давайте поиграем в радость!
Примерим дождик на себя,
По лужам будем бегать в сладость
Босыми, брызгаясь любя.

Давайте поиграем в нежность!
Утонем в солнечных лучах
И погрузимся в безмятежность,
Ощувив лёгкость на плечах.

Давайте поиграем в детство!
Поймаем ветер за крыло
И убежим в такое место,
Где будет просто и светло.

Давайте поиграем в счастье!
Не будем гнаться ни за чем,
А будем жить и улыбаться,
Не попадая в свой же плен!

«Ну, что ты хочешь мне сказать?..»

Ну, что ты хочешь мне сказать?
О чём пытаешься поведать?
Вновь хочешь показать,
Что от себя не стоит бегать.

Ты знаками со мною говоришь,
А я пытаюсь их заметить.
То чудо снова сотворишь,
Позволив душ родных мне встретить.

И вновь с доверием в тебе я растворяюсь,
Приняв за истину твой каждый новый дар.
И спорить с тобой вовсе не пытаюсь,
Даже когда в душе опять пожар.

Жизнь, ты прекрасна! Я не спору!
Так благодарна я за всё тебе!
Идут события своею чередой,
Ловлю я счастье в каждом твоём дне!

«Ночь. Дождь...»

Ночь. Дождь.

Тебе опять не спится,

Но ты её уже не ждёшь.

И вдруг в окно свободной птицей

Она влетает во всю мощь.

Влетит, осмотрится несмело,

Прислушается к тишине.

Действительно ли здесь узрела

Тот самый сути свет в окне?

Что ж ты молчишь?

Скажи ей что-то.

Она не знает, как ей быть.

С тобой остаться здесь надолго?

Или скорей тебя забыть?

А помнишь? Ты хотел сказать кому-то что-то.

Но знаю, так и не сказал.

Или боишься, что уже не тот ты?

Себя молчаньем обязал?

А может ей слова и вовсе не нужны.

Она без слов и так уже всё знает.

И на двоих у вас одни и те же сны.
Но ночь пройдёт, и вся иллюзия растает.

Ночь. Дождь.

Тебе опять не спится.

И в воздухе повисла тишина.

Ты хочешь ей безумно насладиться!

И понимаешь, что она тебе по-прежнему нужна!

«Я долго о тебе мечтала...»

Я долго о тебе мечтала,
Бывало, даже ночью не спала.
И с нетерпением нашей встречи ожидала,
Любовь и ласку для тебя я берегла.

Ты для меня всех ближе и дороже,
Ты излучаешь жизни свет.
И несмотря на то, что ты моложе,
Даёшь порою ценный мне совет.

И с самой первой нашей встречи
И до сегодняшнего дня
Я проживаю безупречно,
Как божий дар, тебя храня!

Ты – мой учитель, моя гордость, моё счастье,
Ты – друг мой самый лучший, часть меня!
Мой сын, ты знай! Никто не властен,
Как мать, любить своё дитя!

«Она всегда во всём всем помогает...»

Она всегда во всём всем помогает
Лишь бросишь клич,
Она и трудностей не знает.
Своим вниманием, заботой окружает,
Она печёт, готовит и стирает.

Она дисциплинирована очень.
Ум на развитии себя всегда сосредоточен.
Она поёт, танцует и порхает,
Проблем и сложностей совсем не замечает.

Отличная хозяйка, мать, жена.
В ней женственность и чувственность видна.
И верный друг, и лучшая сестра.
Есть чувство юмора, и капельку хитра.

В её душе накал страстей бушует.
Она – ИЛЛЮЗИЯ!
Её не существует!

«Кто вам сказал, что есть ВЧЕРА?..»

Кто вам сказал, что есть ВЧЕРА?
Его уже не существует.
Вся жизнь – мираж! Всё в ней игра!
Она нам свои правила диктует.

И ЗАВТРА может не настать.
О том никто из нас не знает.
И стоит ли о нём мечтать?
Жизнь с нами в «ЗДЕСЬ», «СЕЙЧАС» играет!

Цепляясь жадно в каждый миг,
Я знаю: он уже не повторится.
Раз в жизни он моей возник,
Пытаюсь я моментом насладиться!

Но как его надолго задержать?
Как приказать ему остановиться?
Хотела б его вечно продолжать
И без остатка, целиком в нём раствориться!

«Любовь меняет нас через принятие...»

Любовь меняет нас через принятие,
Через заботу, нежность и объятия.
Мы чувствуем, что дороги такими, как мы есть.
Не притворяемся, стараясь вон из кожи лезть.

И лишь кого-то искренне любя,
Стремимся стать мы лучшей версией себя.
И эти измененья происходят добровольно.
Без жёстких требований, делающих больно.

И в нас меняются привычные реакции.
Нас не волнует мнение цивилизации.
И мы, меняясь, проявляем естество,
Как будто с нами происходит волшебство!

«Хочу с тобой встречать рассветы...»

Хочу с тобой встречать рассветы
И крепко за руку держать,
На все вопросы знать ответы
И воздухом одним дышать.

Хочу сказать тебе словами
О том, что чувствую к тебе.
И нежно прошептать губами,
Что лишь один ты нужен мне!

Хочу твои читать я мысли
И понимать тебя без слов,
На ушко тихо перечислить,
Что значит для меня любовь.

Хочу всегда я слышать голос твой
И замирать от рук твоих прикосновений.
Всё это словно происходит не со мной.
Мечты свои я не могу предать забвению.

Я попадаю в жизни сеть
И не пойму, что же в душе моей творится.
Хочу я будто умереть

И словно заново родиться!



«Кто такой Счастливый человек?..»

Кто такой Счастливый человек?
Кто душой не старится вовек.
Кто, проснувшись утром понимает,
Что он лучшие моменты в жизни проживает!

Кто такой Счастливый человек?
Тот, кто не планирует побег
От себя и жизненных забот,
А размеренно живёт из года в год.

Кто такой Счастливый человек?
Кто не знает весь ассортимент аптек.
Кто содержит мысли в чистоте.
Для других бывает светом в темноте.

Кто такой Счастливый человек?
Тот, кто сторонится ипотек.
Он берётся за любое дело
И с невзгодами справляется умело.

Кто такой Счастливый человек?
Кому всё равно, что дождь, что снег.
Он всё в мире безусловно принимает

И о том, что ему нужно, точно знает!

Он не прячется за маской предрассудков

И не хвалится историей поступков

Его жизнь, как танец, а не бег.

Потому что он СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК!

«Глаза грустны и вид печален...»

Глаза грустны и вид печален.
Чем я могу тебе помочь?
Пойми, сценарий жизни не случаен.
Гони тревожность мыслей прочь!

Что в наших жизнях происходит,
Во всём есть умысел и срок.
Но всё решается, и всё всегда проходит.
Прими же ситуацию и извлеки урок.

Не концентрируйся на негативных мыслях.
Скажи себе: «Я справлюсь! Пустяки!»
Ты над решением проблемы поразмысли,
Не загоняя себя в узкие тиски.

А что уже случилось, то случилось.
Вчерашний день не в силах изменить.
И чтоб событие опять не повторилось,
Прими его и продолжай на позитиве жить!

«Ты правда думаешь, любить нужно за что-то?..»

Ты правда думаешь, любить нужно за что-то?
За качества характера, поступки, красоту?
Нет! И ты не слушай, даже если скажет кто-то,
Что любят, чтоб заполнить пустоту.

Мне, чтоб любить, достаточно быть рядом,
Смотреть в глаза и чувствовать тепло
Родной души, и наполняться положительным зарядом,
И ощущать, что на душе моей светло.

Любить за что-то – это сделка.
Ты словно что-то требуешь взамен.
Любовь такая кажется подделкой.
В такой любви мы попадаем в тяжкий плен.

Моя любовь без ожиданий и зацепок,
Не ждущая взаимности и слома.
Люблю я не ЗА ЧТО, а ПОТОМУ ЧТО
С тобой я ощущаю себя дома!

«Я не хочу давать советы...»

Я не хочу давать советы.

Хочу лишь показать вам алгоритм,
Как находить внутри себя готовые ответы,
Как задавать для жизни своей ритм.

Я предлагаю две простые аксиомы.

Запомните их накрепко, друзья!

Ведь аксиома – это истина без доказательств.

Вы просто верьте, по-другому здесь нельзя.

И если в вашу жизнь пришла проблема,

Которая мешает счастливо вам жить,

Вы знайте, здесь такая аксиома:

В ВАС ЕСТЬ РЕСУРС ЕЁ РЕШИТЬ!

Судьба не посылает испытания,

Какие не под силу вам преодолеть.

А вместе с ними вам даются знания,

Как выходить из дискомфорта впредь.

Пытайтесь мыслить по-другому.

Помеха пусть пред вами меркнет.

Озвучу вам вторую аксиому:

НА ЧТО ВНИМАНИЕ НАПРАВЛЯЕМ, ТО

И КРЕПНЕТ!

Друзья, избавьтесь же от неприятных состояний!

Поймите суть сего канона!

В нём заключается психологический феномен:

Ничто иное, как эффект Пигмалиона.

«Я часто задаю себе вопрос...»

Я часто задаю себе вопрос:
«Зачем пришла я в этот мир?»
Анализирую всерьёз,
Ищу вовне ориентир.

Творю, живу, как все, мечтаю,
Покорно следуя шаблонам.
И вдруг внезапно замечаю,
Что я от сути отгорожена заслоном.

Я будто бы очнулась ото сна.
Глаза открылись и дышать мне стало легче.
Как будто после зимних месяцев пришла весна.
И вот я пробуждаюсь, расправляя плечи!

Я точно знаю, для чего я здесь!
Я здесь для самой важной в моей жизни встречи.
Она, как божий дар, мне послана с небес.
И эта встреча погружает меня в вечность.

И понимаю я, вся суть в любви!
Всё остальное кажется игрой.
И ни к чему теперь вести бои,
Когда я познакомилась с собой!

«И вот слагаю строки вновь...»

И вот слагаю строки вновь
Про чувство сильное и состояние души,
Которое обозначаю как ЛЮБОВЬ.
Оно, как музыка, разносится в тиши.

И если я действительно люблю кого-то,
То я могу сказать, что я люблю весь мир!
Люблю всех просто так, а не за что-то.
И чувство это вырывается в эфир.

Я вижу жизнь глазами человека,
Чьё сердце переполнено любовью.
И пусть я в мире этом вот уже почти полвека,
Скажу я точно, что любовь несовместима с болью.

Любовь чиста, легка, порой наивна.
Её не спутаешь с симбиотическим союзом.
Она бывает даже невзаимна,
Но не лежит на сердце тяжким грузом.

И если говорю: «Люблю тебя!»
Люблю в тебе я всё: достоинства и недостатки.
И вместе с этим я в тебе люблю себя,
В объятьях твоих растворяясь без остатка!

«Не нужно никуда спешить...»

Не нужно никуда спешить,
Излишне суется, за чем-то гнаться.
Позвольте людям в вашей жизни просто приходить,
А всем событиям нечаянно случаться.

И не стремитесь контролировать события, людей.
Не ждите, не планируйте, ослабьте хватку.
Порой взять паузу и выдержать главней.
Присутствуйте в моменте. Это приведёт к порядку!

И не стремитесь сразу всё иметь.
Всегда есть что-то, а чего-то не хватает.
Ведь чтобы чистую рубашку нам надеть,
Нам нужно сбросить старую, об этом каждый знает.

Давайте себе право быть собой,
А другим людям – просто быть другими.
И помните: у каждого путь свой.
Ведь Бог нас создал именно такими!

«Отцу своему посвящаю...»

Отцу своему посвящаю...

Ты дал мне жизнь.

Ты дал возможность мне родиться

На этой чудной, потрясающей Земле!

Ты крылья дал мне, чтобы я, как птица,

Стремилась к своим целям,

Подобно огненной стреле.

Ты мой наставник!

И твой опыт непременно пригодится

Уверенно по жизни мне идти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.