

АНГЕЛ И УБИЙЦА

**Микрочастица мозга,
изменившая медицину**



CrossReads: Тайны нашего тела

Коллектив авторов

**Саммари книги «Ангел и
убийца. Микрочастица мозга,
изменившая медицину»**

«ЭКСМО»

2023

Коллектив авторов

Саммари книги «Ангел и убийца. Микрочастица мозга, изменившая медицину» / Коллектив авторов — «Эксмо», 2023 — (CrossReads: Тайны нашего тела)

ISBN 978-5-04-179340-1

Наука о мозге последние 10 лет не стояла на месте. Научная журналистка собрала в одну книгу наиболее важные достижения в этой области. Краткое изложение последних исследований и значимость открытия микроглии – в саммари. Кажется, теперь у тех, кто страдает от тревожных расстройств, депрессии и болезни Альцгеймера, и их родственников, появилась надежда. Саммари книги «Ангел и убийца: микрочастица мозга, изменившая медицину» подготовлено совместно с проектом MakeRight. Читайте ключевые идеи бестселлеров и выбирайте лучшее в мире книг!

ISBN 978-5-04-179340-1

© Коллектив авторов, 2023

© Эксмо, 2023

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Саммари книги «Ангел и убийца. Микрочастица мозга, изменившая медицину»

Введение

Автор книги, научный журналист Донна Джексон Наказава, всерьез задумалась о связи между физическими заболеваниями, иммунной системой и расстройствами настроения, после того как перенесла редкое аутоиммунное заболевание, синдром Гийена-Барре, из-за которого она пять лет провела в инвалидном кресле. Согласно медицинскому объяснению, при аутоиммунных заболеваниях лейкоциты, белые кровяные клетки иммунной системы, вместо того чтобы защищать организм от незваных гостей, начинают сами на него нападать. У автора из-за болезни началось разрушение миелиновых оболочек нервных клеток, из-за чего нарушилась связь между нервами и мышцами ног и она лишилась возможности ходить. Лечение состояло во внутривенных инъекциях, которые должны были помочь нервным клеткам «наладить» соединения с мышцами.

Лечение сработало, автор вновь смогла ходить и заниматься привычными вещами. Однако во время болезни она столкнулась и с психологическими проблемами, которые не были для нее характерны прежде. Она мучилась от депрессии и тревоги, начались проблемы с памятью, она даже забывала имена близких людей, не могла помочь дочери-первокласснице решить задачу на сложение, хотя до болезни память у автора была отличной. Донна Джексон Наказава признается, что собственный мозг начал казаться ей чужим. Вместе с проблемами с телом начались и проблемы с мозгом. Врачи, с которыми консультировалась автор, не рассматривали эти когнитивные симптомы как часть болезни, а считали их реакцией на болезнь.

Изучая научную литературу, автор нашла множество упоминаний о связях между иммунными нарушениями и психиатрическими и когнитивными расстройствами. При рассеянном склерозе и волчанке в несколько раз возрастал риск депрессии, наблюдались психозы, расстройства настроения, когнитивные проблемы. Также у волчанки обнаружилась корреляция с ранней деменцией. Масштабное исследование данных о здоровье трех миллионов человек показало, что у тех, кто попадал в больницу с бактериальными инфекциями, на 60 % возрастала вероятность депрессии, биполярного расстройства и проблем с памятью. Были исследования, которые демонстрировали связь между болезнями костного мозга (именно там возникает большинство иммунных клеток) и шизофренией. Так, после трансплантации костного мозга от брата, больного шизофренией, у пациента тоже развились симптомы этой болезни. Другой пациент, с шизофренией и острой миелоидной лейкемией, после трансплантации костного мозга вылечился от обеих болезней.

Пока что большинство подобных свидетельств все еще остаются без внимания. Так, долгое время общепринятым было убеждение в том, что между мозгом и иммунной системой нет связей, в отличие от других органов тела, которые находятся под защитой белых кровяных клеток, выискивающих потенциально опасные для организма патогены.

Воспаление, которое возникает во время травм, порезов, болезней, является свидетельством нормальной работы иммунной системы. Однако иногда она дает сбой. Тогда перевозбужденные белые кровяные клетки начинают атаковать сам организм – ткани, нервы, суставы, внутренние органы, вызывая такие болезни, как диабет первого типа, волчанка, ревматоидный артрит, рассеянный склероз и другие. Это произошло и с автором – ее белые кровя-

ные клетки помогли справиться с вирусом, атаковавшим ее пищеварительную систему, но не смогли выключить «перевозбужденный» режим и начали атаковать организм.

До недавнего времени считалось, что раз между мозгом и иммунной системой нет связи, то воспаление в других частях тела его не касается. Считалось, что мозг – это единственный орган, который имеет «иммунные привилегии», ему грозят только особые мозговые инфекции или травмы, а не воспалительные процессы. Однако к 2011 году накопилось много данных, свидетельствующих о том, что и в мозге может возникать воспаление, подобное воспалению, связанному с перевозбуждением иммунной системы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.