

A man with a beard, wearing a dark suit and a light-colored shirt, is embracing a woman from behind. The woman is wearing a black, off-the-shoulder, long-sleeved dress and high heels. They are standing in a modern, brightly lit hallway with glass walls and doors. The man's hands are on the woman's hips, and she has her arms around his neck. The overall mood is intimate and romantic.

# Как я завоёвывала **Чужого мужа**

Откровенная и провокационная исповедь любовницы

ЭРИДА ХАРТ

18+

Эрида Харт

**Как я завоёвывала чужого мужа.  
Откровенная и провокационная  
исповедь любовницы**

«Автор»

2023

## **Харт Э.**

Как я завоёвывала чужого мужа. Откровенная и провокационная исповедь любовницы / Э. Харт — «Автор», 2023

Добро пожаловать в мир разрушительницы семейного очага. Это история о страсти и стремлении быть любимой. Откровенно, порой грязно и провокационно, автор расскажет, как пыталась удержать женатого мужчину, какие уловки и психологические трюки использовала. Писательница рассматривает мужчину с разных ракурсов. Она указывает на ошибки жен в построении семейных отношений и говорит о том, что делает женщину желанной и интересной. Откровенно о том, чего не напишут в глянцевых журналах и популярных пособиях по психологии.

© Харт Э., 2023

© Автор, 2023

## Содержание

Вместо вступления	5
Глава 1. Чего хотят люди	6
Глава 2. Начало: в омут с головой	7
Глава 3. Роковое свидание	8
Глава 4. Прощание с прошлым	9
Глава 5. Анализируем свои отношения	10
Глава 6. Лето – лишь мгновение	11
Глава 7. Ошибки жён	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Эрида Харт

## Как я завоёвывала чужого мужа. Откровенная и провокационная исповедь любовницы

### Вместо вступления

*«Если любовь – не страсть, значит, это не любовь, а что-то другое; а страсти, чтобы не угаснуть, нужно не удовлетворение, а преграды».*

*Уильям Сомерсет Моэм*

Я никогда, никогда не ставила перед собой целью стать чьей-то любовницей и жить за счёт богатого папика. Если вы преследуете такую цель, то эта книга не для вас. Перед вами история об отношениях с женатым мужчиной, её анализ и непростые выводы, которые помогут читательницам, оказавшимся в похожей ситуации, понять себя. Как решите действовать вы – это только ваш выбор. Не судите главную героиню строго, она любила...

Книга дополнена иллюстрациями, которые лучше помогут понять чувства девушки.

## Глава 1. Чего хотят люди

*«Дом мужчины – его крепость, но только снаружи. Внутри это чаще всего детская комната».*

*Клэр Люс*

Сядьте в парке на скамью, посмотрите вдаль и подумайте, что вас делает счастливым и что бы вы хотели изменить в жизни. До ощущения полного счастья обычно человеку **чего-то не хватает**. Свободы? Новых ощущений? Понимающего партнёра? Страсти в отношениях?

Задумайтесь, может ли быть счастлив человек, выполняя каждый день один и тот же маршрут? Одни и те же лица и монотонная работа рано или поздно приведут к выгоранию.

В этой книге по большей части рассматривается вопрос, может ли быть по-настоящему счастлив человек, избегающий страстей? Если мы не рискуем тем, что есть, ради того неизвестного, что может быть – мы никогда не узнаем, что такое идти за мечтой и жить вместе с эмоциями.

Бойтесь пускать в свою жизнь незнакомцев? Тогда вас ждёт только одно – постоянные, благоразумные советы родственников и типа друзей. Чужие мечты и чужие стремления...

Сегодня многие из нас – рабы привычки, готовые жить по установленной для нас схеме, лишь бы не выйти из зоны комфорта. Но комфортно ли мы себя чувствуем? Всё равно, рано или поздно система даст сбой, и тогда человеку не будет места в этом мире. **Но даже свободный изгой счастливее богатого менеджера.**

Но разве свобода и счастье равны? А свобода и любовь?

**НАСТОЯЩИЕ** чувства ни с чем не перепутать! Фальшивые улыбки консьержки, коллег, родственников и даже любимых. Разве можно быть счастливым без человека, который заставляет ваше сердце биться быстрее и зажигает огоньки в глазах?

Но и последнее, о чём будет постоянно повторять главная героиня – позволять себе слушать сердце. Это делает нас заложниками сложных отношений и одновременно дарит невероятное чувство свободы и счастья.

А счастье оно есть, его можно попробовать на вкус, пить маленькими глоточками, наслаждаясь, как элитным алкоголем.

Счастье оно есть в каждом из нас и однажды в человеке проснётся необъяснимое, странное желание его прочувствовать. И тогда он не остановится ни перед чем.

## Глава 2. Начало: в омут с головой

*«Величайшая ошибка – думать, что страсть и чистая любовь несовместимы.*

*Единение влюбленных не является грехом, а без любви грехом становится все».*

*Брайанна Рид*

Начнем с того, что я – обычная девушка. Не коварная красотка с ботексом и большими формами. Всё в меру и всё своё. Расчетлива и роковая – это не обо мне. Я не была создана заманивать мужиков в капкан и похищать их сердца.

Описываемые в книге события произошли, когда мне было 24 года. Я с отличием окончила факультет журналистики и мне посчастливилось попробовать пройти стажировку в одном из американских издательств. В США жила моя двоюродная сестра и первое время я разместились у неё дома.

С героем моей истории мы познакомились в одной компании, когда приехали к друзьям сестры. Все были русскими, но благополучно работали в столице США на разных должностях. В большом доме мы сидели на террасе и знакомились, говорили о планах на будущее. Мужчину, назовем его Артуром, в качестве своего ухажёра я даже не рассматривала.

Друзья сестры советовали мне посетить главные вашингтонские музеи и памятники, но я заявила, что это и так успею, а для начала хотела бы оторваться. Артур предложил мне аттракционы – большие американские горки. Он добавил, что сейчас его жены Ольги нет – она с детьми уехала к родителям в Санкт-Петербург. Так как у меня не было машины, он предложил, что заедет за мной. Несколько человек из компании тоже решили оторваться с нами.

Первая встреча прошла неожиданно ярко. Артур приехал за мной и еще захватил с собой несколько своих друзей. Все мы поехали в огромный парк аттракционов в другом штате. Мы все разбрелись, но Артур ходил за мной по пятам, был очень внимателен к моим желаниям. Конечно же, я полезла на самую высокую горку. Было очень страшно, и мы наорались до хрипоты. А когда слезли, я заявила, что боюсь и у меня дрожат колени. Артур подхватил меня на руки и покружил.

Это обстоятельство очень смутило меня. Мне – 24, ему почти 36, жена и двое замечательных дочек! Я решила отстраниться, и больше такой ситуации не повторилось... до следующей нашей встречи.

Я чётко понимала, что измена – это неправильно, грязно и больно. Да и врать никому не хотелось, ведь у меня был парень, который ждал дома моего возвращения! Да-да, вот такой многоугольник в итоге получится, и с этим надо будет что-то делать!

Сейчас, размышляя над своими решениями, я понимаю, что поступить по-другому я, наверное, не смогла бы. И пусть нас с детства учат, что мы – женщины – хранительницы очага и должны хотеть семью, детей и другие традиционные ценности, но это сегодня устарело. Или нет?

Сейчас, в данную минуту, я с уверенностью могу сказать, что женщина никому ничего не должна, а её желания могут меняться в зависимости от этапа взросления и «понимания себя».

Тогда я не собиралась и даже не думала, что буду встречаться с «женатиком».

### Глава 3. Роковое свидание

*«Меня поражает это электрическое поле высокого напряжения – осязаемое, мерцающее, – возникающее вдруг между мужчиной и женщиной, которые даже не знакомы, без видимых причин, просто так, всего навсего потому, что они друг другу понравились и изо всех сил стараются себя не выдать».*

**Фредерик Бегбедер**

В то время я работала над одной статьёй по психологии, которая опиралась на книгу «Парадокс страсти» Дина Делиса и Кассандры Филлипс. Авторы утверждали, что скрытая власть в отношениях принадлежит тому, кто эмоционально меньше вовлечён в отношения. Позже я вернусь к этой гипотезе и даже соглашусь с ней.

Моё творчество прервала сестра, которая заявила, что вечером приедет Артур, чтобы показать мне национальный кафедральный собор. Я сразу вспомнила, как он кружил меня на руках посреди парка аттракционов, и отказалась.

Через два дня Артур мне позвонил и настоял на этой экскурсии. Да, ладно, подумала я, статью уже сдала редактору, нужно было как-то развлекаться. К тому же, мы все взрослые люди, а ему, напомним скоро 36!

Когда мы подъехали к монументальному зданию, я ахнула. Красиво, величественно, готический стиль поражал и заставлял трепетать.

Мы осмотрели высокий алтарь, прогулялись вдоль стеклянных мозаичных окон, поднялись на второй этаж. Когда мы вышли через главный ход, то увидели маленькую открытую дверь во внутреннем дворике.

Артур потянул нас туда. Я всегда удивлялась, почему в США везде можно зайти и всё потрогать. Это, по-видимому, было подсобное помещение, классы, библиотека и проходы в другие комнаты, где стояли арфа и другие музыкальные инструменты. Так, мы как-то оказались за решёткой в комнате, где хранились статуи и склеп. Да, всё верно, в Вашингтонском кафедральном соборе захоронены известные американцы.

Было темно, свет практически не пробивался сквозь витражи. Мне стало как-то жутко, сумерки и очень-очень тихо. Я почувствовала приближение Артура, его дыхание у меня за спиной. Время и вправду остановилось, и я не могла сдвинуться с места. Те необычные мгновения до сих пор живут в моей памяти, и я готова их переживать снова и снова.

Твердая мужская рука на моей талии притягивает меня ближе, прижимая к своему телу. Затем последовал необычный поцелуй, очень робкий с моей стороны.

## Глава 4. Прощание с прошлым

*«Страсть – непреодолимое влечение, которое невозможно забыть, даже когда всё прошло, дорога такая притягательная, что может привести нас в объятия неожиданного любовника, чувство такое сокрушительное, что разрушает стены, которые мы строим, чтобы защитить своё сердце, желание такое сильное, что остается на поверхности, несмотря на то, что мы пытаемся похоронить его. Да, из всех чувств только страсть даёт нам основание, чтобы жить, и оправдание, чтобы совершать любые преступления».*  
*Мэри Элис Янг*

Мы молча вышли из собора, но уже держались за руки. Так и дошли до парковки.

Когда сели в машину, ехали молча. Я долго не решалась, но в итоге заговорила. Настойчиво и прямо, сказала, что лучше не встречаться. Сказала, что знаю о двух дочках, жене и т.п.

Артур только улыбнулся. Его, видимо, совсем не смутила моя речь. Он не выглядел шокированным или растерянным. Он рассказал, что его брак давно трещит по швам. Они подолгу с супругой не разговаривают, а она часто уезжает на родину в Санкт-Петербург, иногда на 3-6 месяцев.

Я заметила, что дело не только в нём, у меня тоже были отношения – жених, который ждал на родине. С моим парнем я встречалась со школьной скамьи. Надёжный, простой. Наши родители дружили и, казалось, они больше хотят поженить нас, чем мы сами стремимся к свадьбе.

Признаться, я заскучала в этих отношениях и, когда мне предложили практику в другой стране – сразу согласилась. Вот он – глоток свежего воздуха, чувства и эмоции, бьющие через край, новые приключения и знакомства.

И вот эти обстоятельства заставили моё сердце биться с невероятным темпом. Новые неизведанные чувства будоражили моё тело, а мозг не понимал, что меня ждёт дальше.

Артур сказал, что он должен был встретить меня раньше, но жизнь непредсказуема. Несколько дней мы катались по штатам. Казалось, мы нашли друг друга и нам было очень комфортно вместе.

Через неделю я попрощалась с прошлым – рассталась с человеком после шести лет отношений! Я не думала о том, что надо оставить эти отношения, как запасной аэродром. Зачем обманывать, если вернуться к жениху я всё рано не смогу.

Как оказалось, из стабильных, вроде как счастливых отношений выйти очень легко, когда есть более эмоционально привлекательная замена. Парню о новом увлечении я не рассказала, подумала, что обижать его не стоит, зачем ломать самооценку человеку (я так думала, раз предпочла другого, ещё и женатого!!).

Будем считать, что жизнь на расстоянии разлучила нас. Стоит отметить, он ещё долго меня ждал, хотел всё вернуть, думая, что я одна. Фото с Артуром –новым возлюбленным – я ещё долго не выкладывала, ждала пока он тоже порвёт с прошлым.

Через два месяца должна вернуться жена Артура из Петербурга, и всё решиться – таков был план! Надежда на счастье, мечты любой (наверное) любовницы!

## Глава 5. Анализируем свои отношения

*«Любовь подобна дереву: она растёт сама собой, глубоко пуская в нас корни, и нередко продолжает зеленеть даже в опустошенном сердце. И вот что необъяснимо: слепая страсть – самая упорная. Она особенно сильна, когда она безрассудна».*  
*Виктор Гюго*

**Когда вы вступаете в отношения, задайте себе следующие вопросы:**

Что вы чувствуешь в новых отношениях?

Вы чего-то боитесь? Чего?

Кто вы друг другу?

Есть ли у вас взаимные обязательства?

Что дадут тебе эти отношения?

Было бы лучше без них?

Чего ты от них хочешь получить и возможно ли это получить?

Что вас ждёт дальше?

Готовы ли вы страдать или бороться за своего мужчину?

Чтобы понять себя, вам не нужен психолог или умные книжки. Нужно всего лишь честно поговорить с собой. Если трудно, можно записать, а потом подумать ещё раз. Только откровенно, честно, расставить всё по местам.

На эти вопросы я честно ответила, записала и проанализировала! И, скажу откровенно, это меня немного шокировало. Подробный разбор полётов будет немного позже, для начала разберёмся, как развивались наши отношения.

## Глава 6. Лето – лишь мгновение

*«Есть мужчины, с которыми я бы могла провести вечность.  
Но не жизнь»  
Кэтлин Норрис*

Альберт Эйнштейн сказал: *«Я никогда не думаю о будущем: оно и так наступает достаточно быстро».*

И я не думала, я наслаждалась: свободой, новыми чувствами, эмоциями и вкусами. А вкус к жизни реально просыпается, когда каждый день ты ждешь, что произойдет что-то увлекательно и новое.

У меня происходило, и это было настоящее счастье, вполне осязаемое и доступное. Артур показал мне океан. Это было невероятно, мы приехали к Атлантике рано утром. Пенистые волны накрывали мои ступни и уносились обратно в океан. Было прохладно, поплавать не удалось, но отдохнули и нагулялись мы славно.

Потом было путешествие по пустыне и невероятный просмотр фильма на открытом воздухе перед Капитолием.

Артур получил отличного компаньона, ведь я была согласна на его любую авантюру. Ловить крабов – вперёд, поехать в казино – я уже одета, гулять всю ночь в незнакомом городе – да легко, незаконно перелезть через забор, чтобы посмотреть закрытый замок – я уже лезу, поехать в горы – мне нужен рюкзак!

Пока мы веселились, время шло. Возможно, мы понимали, что скоро решится НАША дальнейшая судьба. Но скорее всего только я не понимала, что происходит, когда давно женатый человек встречает молодую девушку и решается «потусить».

Кризис среднего возраста у мужчин – реальное психологическое определение, о котором не думают девушки, которые начинают встречаться с мужиками за тридцать. Он проявляется по-разному. Сумасбродные поступки в попытках вернуть былую молодость, желание что-то изменить в жизни – вот лишь некоторые признаки так называемого кризиса среднего возраста.

Этот период приходится на 37-42 года. Мужчина переходит из состояния альфа-самца, который всё может, к ощущению, что физически он уже не так силен, как раньше. Но о том, что было раньше знает только его жена, с которой он прожил в браке 10 и более лет. А вот новая пассия, молодая и активная смотрит на него, как на супергероя. Тогда, когда мужчина находит ту, для которой он бог, в ход идут любые попытки насытить свою жизнь и выскочить из эмоциональной ямы. Обычно так мужчины во время кризиса пытаются компенсировать то, чего они когда-то не получили.

Если вы почувствовали, что оказались в таких отношениях – срочно бегите! Сейчас же собирайте вещи и берите ситуацию в свои руки! В противном случае, вы станете виновницей всех бед, обрушившихся на вашего избранника.

Однако это только один из вариантов развития событий. Порой увлечение другим человеком помогает переосмыслить свои отношения, что приводит к их логическому завершению – разводу.



## Глава 7. Ошибки жён

*«Большая часть мужчин требует от своих жен достоинств,  
которых сами они не стоят»*  
*Л. Н. Толстой*

Супруг должен быть честен со своей женщиной, как и она с ним. Поэтому, когда случается роман на стороне чаще всего винят её – обольстительницу, роковую и тщеславную.

Жены считают, что любовницы только используют мужиков. Ради денег, секса и других причуд. Это такой собирательный образ любовницы. Прожившие в браке женщины уверены, что они лучше всех знают своего супруга, что кроме них никто не может позаботиться о маленьком Коленке или Андрюшеньке. Но пока они продолжают так думать, ходить по дому в жирном халате, наевшись пельменей, приготовленных для любимого, мужики будут уходить. Уходить даже к тем, кто не умеет делать пельмени.

А самое невероятное, что жёны даже представить не могут, что их супруги могут с любовницей также готовить, гулять, любоваться природой!

Так почему жёны на начнут вести себя правильно? Потому что допускают одни и те же ошибки, думая, что мужик их, и больше никуда не денется.

Я долго размышляла, почему так получается. Ведь в любую секунду брак может развалиться, у каждой из нас. Эти отношения мне реально очень помогли в будущем: помогли лучше понимать себя, мужчину и устройство семьи.

В итоге, у меня получились 15 типичных ошибок, которые допускают замужние дамы в отношениях, но возможно их гораздо больше.

1. Незнание своей ценности: Одна из самых больших ошибок женщин – недооценка своих достоинств в браке. Вы хотите гордиться своим партнёром и рассказывать подругам, какой у вас классный мужик, какой он отпуск организовал и как здорово воспитывает детей. Поверьте, мужчина тоже хочет гордиться своей женщиной!

2. Отдавать слишком много: Брак – это роман «отдай и возьми». Если вы оказываетесь на стороне дающего и не видите никаких усилий с его стороны, то вы определенно виноваты. В этом случае ситуацию нужно срочно исправлять!

3. Полагаться в своем счастье на другого человека. Хотя это здорово иметь партнера, который точно знает, что делает вас счастливой. Однако полагаться на то, что ваш мужчина будет всегда угадывать ваши желания не стоит. Комфорт и гармония в отношениях – очень зыбкое пространство, которое может нарушиться очень легко: плохо выспались, проблемы на работе, заболел ребенок и т.п. Помните о перезагрузках. Моя подруга рассказывала, что, когда в семье накалялась обстановка, она устраивала пикники за городом. Найдите место, где можно побыть вместе, без детей и друзей и просто услышать друг друга.

4. Слишком много зависит: независимо от того, работаете ли вы или сидите дома, эмоциональная независимость всегда даёт преимущество в отношениях.

5. Чрезмерное заикливание: есть вещи, которым просто не суждено быть. Поэтому перестаньте слишком много анализировать и просто отпустите некоторые вещи.

6. Чувство вины. Очень частая проблема. Дорогие дамы, дайте отдохнуть гиперактивным гормонам вины и перестаньте чувствовать себя виноватым по любому поводу. Постоянное чувство вины приводит к нежелательному стрессу и проблемам в отношениях.

7. Больше свободы. Не давать достаточно пространства своему партнёру – большая ошибка. Хотя это здорово – делать все вдвоем, не отказывайтесь от своего и его личного пространства. Перестаньте его опекать. Мужчине точно не нужна вторая мамочка!

8. Вести счёт обидам. Вот помнишь, в прошлой поездке я хотела прогуляться по тому молу, а мы не успели! Ты постоянно опаздываешь на день рождения к моей маме! Счёт не слишком подходит для отношений. Поэтому перестаньте вести счёты и отпустите прошлые ссоры и недопонимания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.