

18+

Иван Кондратьев

# Осознанные стихи

Композиции, зарисовки, видение, вдохновение



**Иван Кондратьев**  
**Осознанные стихи.**  
**Композиции, зарисовки,**  
**видение, вдохновение**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68905371](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68905371)  
ISBN 9785005653239*

**Аннотация**

Я люблю смеяться и веселиться, Я люблю петь, готовить и кушать, Когда я вовлечен мне лень остановиться, Если то-то про вас, то близки наши души. Я люблю создавать, делиться, творить, Я люблю танцевать, люблю просто идти, Я люблю слушать, люблю и говорить, Если что-то про вас, то нам по пути. Я люблю быть легким и осознанно ясным, Я люблю быть ярким, откровенным и тонким, Я люблю в простом, вдохновляться прекрасным, Если, что-то про вас, то мы в одной лодке.

# Содержание

Здравствуйте всем!	6
«О РУССКОМ ЯЗЫКЕ»	8
«сто страхов стихотворений» С.С.С.	10
Глава «ДОБРОДЕТЕЛИ»	12
«О терпении»	13
«Про осознанность»	15
«О тишине»	17
«О доверии»	19
«Про Смелость»	21
«Про уверенность»	22
«Про легкость – смешно»	25
«про самодисциплину»	27
«Про радость»	28
«О молчании»	30
«О ценностях»	32
«Все идет из любви и в любовь»	34
«О прощении»	36
«О благодарности»	38
«Про легкость»	40
«Про скромность»	42
Глава О ЛИЧНОМ	43
«...ощущение...»	44
«Мы по сути же все одинаковы»	46

«Я был в психбольнице»	48
«Про изменения!»	50
Для папы на 71 год	52
«Как же быстро растут дети!»	54
«Для дяди Саши на 70 лет»	56
«Некролог для моей Бабушки»	58
«О моей семье»	60
Конец ознакомительного фрагмента.	62

# **Осознанные стихи Композиции, зарисовки, видение, вдохновение**

## **Иван Кондратьев**

© Иван Кондратьев, 2023

ISBN 978-5-0056-5323-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*От автора:*

**Я, Кондратьев Иван Витальевич,  
Я именно тот, кто сейчас перед вами.**

**Раньше мои мысли только во мне лишь  
плавали,**

**Теперь я готов их высказать и отпустить  
дарами...**

# Здравствуйте всем!

Здравствуйте, добрые и скромные дамы,  
Здравствуйте сильным во всем господам!  
Здравствуйте всем, кто здесь с мамой!  
Здравствуйте все, кто папин всегда!

Здравствуйте всем, кто присутствует парой!  
Здравствуйте те, кто сегодня – один!  
Здравствуйте всем, кто ради пиара!  
Здравствуйте все, кто за сценой стоит!

Здравствуйте всем, кто пришел для веселья!  
Здравствуйте все, кто пришел погрустить!  
Здравствуйте пьяным или с похмелья!  
Здравствуйте всем, кто пришел говорить!

Здравствуйте всем и глупым и мудрым!  
Здравствуйте всем, даже тем, кто далеко!  
Здравствуйте всем, кто живет очень трудно!  
Здравствуйте всем, кому живется легко!

Здравствуйте тем, кому речь надоела!  
Здравствуйте все, кто душой отдыхает!  
Здравствуйте всем, кто в черном и белом!  
Здравствуйте все, кого речь вдохновляет!

Здравствуйте всем, кто только включился!  
Здравствуйте всем, кто следит за эфиром!  
Здравствуйте всем – худым и плечистым!  
И здравствуйте, в общем, кто есть в этом Мире!

# «О РУССКОМ ЯЗЫКЕ»

В школе трудно давался мне русский язык,  
Я боялся в нем правил как инноваций.  
Для меня было легче выучить стих,  
Чем расставить в этом стихе пунктуации.

И сейчас у меня есть ошибки в словах,  
Исcoverканы знаки в моих предложениях.  
Знаю, в правилах я – на птичьих правах,  
И при этом диктант есть и есть изложение.

Сутью русский язык готов пропитать,  
Будь то очерк, доклад или сценка.  
Ведь то, что написано, кому-то читать,  
А то, как написано – это оценка.

Русский язык просто богат  
Многогранностью и красотой!  
У нас прекрасен даже наш мат  
Формой подачи какой-то простой!

Нет мыслей, чтоб русский язык описать.  
Бесконечный кладезь интереснейших слов.  
Да! Согласен, что грамотней стоит писать,  
И чтобы каждый говорить был готов!

Нету спора, претензий и нету обид  
На запретный нюанс в правописании.  
Русский язык – гармоничен, открыт.  
Русский язык как будто касание.

Свой монолог просьбой я завершаю.  
Если вам на глаза попадется мой текст,  
Покажите ошибки; я вам разрешаю,  
Уловив при этом общий контекст!

# «сто страхов стихотворений» С.С.С.

Что такое стихотворение?

Этот вопрос меня мучил годами.

Кто-то злится, уходит из пения,

Кто-то, наоборот – при даме!

Стихотворение, стихотворение,

Поэзия.. Вот то ли дело проза.

Говорить о ней могу без сомнения

На разные темы и с разными позами.

Стихотворение, стихотворение...

Это же скучно, это же нудно.

Лучше послушайте мое мнение

По поводу танцев, по поводу музыки.

Стихотворение, стихотворение...

Это банальное, это избито.

Теперь в моде другое прочтение,

Типа репа под приятные биты.

Стихотворение, стихотворение...

Это же бяка, это же трудно.

Это же нужно много терпения,

Еще выступать прилюдно.

Стихотворение, стихотворение...

Это же сиди дома, никакой улицы.

Вот то ли дело – сочинение,

Пиши, что хочешь: о пчелах и курице.

Стихотворение, стихотворение...

Лишь для заучек, только для гениев.

Это какие-то споры и прения,

Это Татьяны, это Онегины.

Стихотворение, стихотворение...

Это же ужас, это же страшно.

Это же в душном сидеть помещении,

Все рассказывать без запинки и кашля.

Стихотворение, стихотворение...

Это же нужно быть практически вуду.

Вдруг придется просить прощения,

Если собою или что-то забуду.

Что же такое стихотворение?

Для кого-то – низы, для кого-то – верхи.

Менялось мое мировоззрение.

Теперь я – поэт, мне легче даются стихи.

# Глава «ДОБРОДЕТЕЛИ»

Ты откройся энергии света! Это солнце и есть жизнь!  
Хватить наставлять замков, запретов внутри себя.  
Отпусти с легкостью то, что тебе говорит «держись!»  
Прямо сейчас! Открыто, искренне и любя...

## «О терпении» *выжидательное*

Знаю я, что бывает очень часто такое.  
Будет кто-то со мной согласен во мнении.  
В эмоциях вы или в полном покое,  
Если искренне ждете – наберитесь терпения!

Даже если друзья от вас отвернулись.  
Если даже родных постигли сомнения.  
И пусть ваши близкие трижды на этом споткнулись,  
Просто ждите и верьте, набравшись терпения.

Даже если вы очень устали от этой мысли.  
Перестало радовать это и вы словно растение.  
Если даже дети уже ваши выросли,  
Значит всё очень скоро случится – наберитесь терпения!

Если ты посещаешь спортивные секции  
И очень хочешь взять в этом уровень тренера.  
И пусть будут ссадины, травмы и даже порезы,  
Все равно продолжай действовать, набравшись терпения.

И пусть тебе говорят, что любовь живет только рядом  
И нет смысла любовь искать внутренним пением.  
И если твое сегодня тебе кажется адом,

Значит любовь уже близко – наберись терпенья!

Даже если ты хочешь этого прямо сейчас  
И ты сделал всё в плане действий и в плане стремления,  
Продолжай ждать, это может быть через час.  
Иногда мудрецы говорят – «Наберись терпения...».

Как еще донести ценность реальности нашей?  
Где найти эти общие точки пересечения?  
И для тех, кто желает быть выше, успешней и краше,  
Повторюсь еще раз – наберитесь терпения!

# «Про осознанность» продуктивное

«Что такое осознанность?», – может кто-то спросить.  
И ответ будет очень расплывчат.  
В этом нет воды, просто как донести  
То, что для каждого – личное.

И также есть что-то общее в этом процессе.  
Когда осознанность здесь, ты на счастье настроен.  
Представь себя под дождем без обид и без стресса,  
Представь, что идешь под ним, и ты очень доволен.

Тебя радует даже грязь и глубокие лужи.  
Ты знаешь, что все в порядке – тебя манят знаки.  
И нет тех людей, которым ты так срочно нужен,  
И при этом ты знаешь, что делать без зла и атаки.

И ты просто идешь к этому тихо и плавно.  
К тому, что ты знал, но из-за страха боялся.  
Ведь под дождем идти в два раза приятней.  
Страх стал понятным и легко объяснялся.

И тебе так хорошо, словно в постели.  
Словно под душем в ранний безоблачный час.  
Мысли, как комнаты, распахнули все двери.

Ты знаешь: твоя осознанность здесь и сейчас.

Осознанность есть у каждого и она – разная.  
Это мгновение, которое вне объяснений.  
Нет такого, что там, где она, медом намазано.  
Даже речь об этом тоже лишь мнение.

Кто-то может дать много больше ответов,  
Я же дополню буквально еще парой слов.  
И нет в моих словах однозначных советов.  
Осознанность стоит искать там, где любовь!

## «О тишине» удивительное

Тишина наступает внезапно.  
Одному ее легче создать.  
Тишина почти беззатратна.  
Есть возможность ее осознать.

Тишина – будто бы пауза,  
Если сравнить с кинолентой.  
В тишине рождаются фразы,  
Они есть и они неприметны.

Тишина может быть напряженной,  
Если кто-то в плохом настроении.  
Иногда тишина осторожна,  
Иногда в ней почти нет стеснения.

В тишине чётче звуки и шепот  
И яснее становятся мысли.  
Она прячется, когда топот.  
И выходит, когда все зависли.

В тишине лучше просто молчать,  
Если хочешь ее сохранить.  
Тишина позволяет мечтать.

Тишина может нас изменить.

# «О доверии» юмористическое

О доверии может любой много сказать,  
Ведь доверье на каждом углу, даже в простом.  
Если крышу чинить, то стоит для себя связать  
Нити или сталь очень прочным узлом.

И даже если ты купил этот канат  
В дорогом и спортивном, где почти всем везет,  
Есть брак во всем, даже если делал талант.  
И здесь вопрос о доверье встает.

Или в магазине набрал слишком много,  
А денег в кошельке две тыщи всего  
И ты на кассе, но сомнение строго,  
Вопрос о доверии опять у него.

Для того, чтоб хватило на все однозначно  
Просто доверься собственным чувствам,  
Ведь в заднем кармане есть еще две заначки  
И в рубашке три карты с безлимитным ресурсом.

А иногда случается даже такое,  
Когда будто нет доверья совсем,  
И все внутри и вокруг беспокоит

И с самим собой нет доверительных тем.

И хочется лишь одного – доверять

И воде, и пище, и пьяным соседям

Без того, чтоб с других источников это сверять.

И здесь опять встает вопрос о доверье.

Просто какая-то замкнутость фраз:

Доверяться доверию – везде, повсеместно.

А мы все равно проверяем по нескольку раз,

Даже если нам говорят правдиво и честно.

# «Про Смелость»

## *полезное*

Смелость порой рождается очень внезапно.  
Просто гуляешь по улице, смотришь на птиц  
И вокруг во всем позитивные пятна,  
Вдруг замечаешь ее среди улыбочивых лиц...

И смелость внутри открывает море желаний,  
Когда ты решаешь познакомиться с ней.  
И, как это сделать, сейчас перестало быть тайной  
И тут же всплывают советы родных и друзей.

Случай другой я подам вам очень тактично.  
Смелость здесь может помочь в ряде проблем.  
Когда входит в пространство такая личность,  
У которой нет взаимной любви совсем.

Запомним все мы один важный момент.  
Ответы в вопросах и ответы в загадках.  
Нет такого, что смелости вообще нет,  
Она есть у всех, просто бывает в пятках.

# «Про уверенность» в трех случаях

*первый случай*

Я уверенность представлю в случаях разных,  
В бытовых и простых вещах. Даже очень,  
Может быть, будет смешно или грустно, может все сразу.  
Да и много еще разных «побочек».

Вот представьте случай. Вызывает главный  
С ехидной улыбкой и при этом спокойно  
И что-то вид у него относительно странный:  
То ли он очень грустный, то ли счастьем наполнен...

И уверенность часто в такие моменты  
Опускается в пятки, максимум – в голень.  
Выход есть! Перестать винить себя в этом,  
Став позитивным и радостным, в целом – довольным.

А потом разглядеть и заслуги и достижения  
В деле своем прекрасном и замечательном.  
И сразу к начальству станут телодвижения  
Уверенны, интересны и увлекательны.

*второй случай*

Иногда с друзьями подготовлена встреча  
И молчишь при любимой, будто на ощупь.  
И остается только буквально всего один вечер,  
Будь уверенней и относительно проще.

Расскажи – как есть, будь, что будет уже.  
Расскажи все честно, выдай все планы, задачи.  
Просто это подай, как два яйца Фаберже,  
Пользу в этом фразой такой обозначив:

«Я оставляю тебе безлимит на целые сутки.  
Представляешь, как много ты сможешь успеть!  
Можешь ты закупить одежды во все наши сумки  
И пакеты заполни тоже, но лучше на треть!».

*третий случай*

И еще один я представлю вам случай.  
Когда ты закончил только что школу,  
Но у тебя сомненья в виде маленькой тучи,  
Чем заниматься и чему посвятить свое слово.

Здесь вспомни о том, чего хотят от тебя  
Родные, друзья и даже случайные встречи.  
Выслушай все без того, чтобы их обвинять,

И выбери то, от чего расправляются плечи.

И пойми, что это только начало.

И при этом доверяй ощущениям своим.

Иногда будет легко, иногда печально.

Главное, чтобы полезно себе и другим.

# «Про легкость – смешно» жизненное

Мы про легкость слышали уже много раз,  
Мол, что легче и проще к себе относиться.  
Мол, других любить и побольше ласковых фраз,  
Родных прощать и с друзьями чаще мириться.

А вопрос лишь один: «Как это сделать?».   
Вопрос – один, а кажется, будто бы – двести.  
В любимом занятии накален до предела  
И супруга пилит за две минуты на месте.

И с друзьями крайне редкие встречи,  
Только в Новый Год и еще в Рождество.  
Неделю назад был рождественский вечер  
И как теперь ко всему относиться легко?

А еще эти пробки, нет сил и нет слов.  
Когда выйти гулять просто придется.  
Да так, чтоб уйти аж на двадцать часов,  
Вернуться, и через час она рассосётся.

Как же сделать жизнь чуточку легче?  
Как же видеть легкость в делах и заботах?  
О! Буду вспоминать рождественский вечер

И, быть может, потом узнаю о новых подходах.

# «про самодисциплину» практичное

Многие слышат подобное часто.

«С завтрашнего дня хожу в храм».

Или – «Вот завтра начну с ней встречаться».

Или – «Завтра брошу, налей двести грамм».

Или такое – «Это пачка последняя».

Или же – «Завтра точно пойду».

А может быть даже еще что-то среднее:

«Ух, два дня продержался в этом году».

Целеустремленность, ну где ж тебя взять?

Как же дисциплину внедрить в свою жизнь?

Можно, если хочется, шагом начать.

А если нет силы воли, просто держись

И повторяй себе: «Может быть завтра,

Может быть завтра.» – и так каждый час.

И это будет напрасная мыслей трата.

Ведь есть только сегодня и прямой сейчас.

# «Про радость» ценное

Да, нам уже говорили о позитивном мышлении.  
Да, мы уже слышали об этом тысячи раз.  
Испытывать радость в каждом телодвижении,  
Испытывать радость к каждому, кто здесь и сейчас.

Испытывать счастье там, где все беспокоит.  
И видеть радость там, где могут грустить.  
Для нас применимо и нас это точно устроит.  
Но как быть счастливым, когда в теле хрустит?

Все это – верно и все это – правильно.  
И при этом у радости есть законы свои.  
Изначально они идут из воспитания:  
Радости нет снаружи, она вся – внутри.

Радость может встречаться и в оправданиях.  
И также имеет свою кипения точку.  
Мы можем ее увидеть в машинах и зданиях.  
Радость может быть долгой и титаново прочной.

Радость делает нас максимально счастливыми  
В любых ситуациях и в любую погоду.  
Внеси эту радость и появятся новые силы,

Чтобы помочь себе и, может быть, роду.

## «О молчании» глубокое

Говорят, что молчание – золото,  
Что в молчании рушится страх.  
Но мало кто знает, о чем это,  
Кто-то ставит запрет на словах.

В этом нет запрета: делиться  
И избегать новой встречи.  
Раз дано человеком родиться,  
Значит есть потребность и в речи.

О молчании внутреннем здесь.  
О безмолвии полном и сразу,  
Прежде чем сообщить чью-то весть,  
Прежде чем запустить свою фразу.

Погружаясь вовнутрь себя,  
И в безмолвии тая вселенском,  
Молча с собой диалог проведя,  
Яснее и чётче рождаются тексты.

Находясь в медитации легкой,  
Интуиции черпая воду,  
Становятся ярче глаз моих стекла,

Становятся крепче связи по роду.

Все – одно и к одному.

Все – о том же, что от нас скрыто.

Молчание близко мне и ему,

Если оно безмолвными нитями свито.

Говорят, что молчание – золото,

И ценно для каждого здесь.

И каждый может узнать, о чем это,

И как это чувствовать и как это есть.

## «О ценностях» обобщенное

Я знаю, что многие задаются вопросами  
О ценностях в жизни своей и других.  
Предложения рождаются нашими спорами,  
Если есть в этом ценность нас же самих!

Мы часто гонимся за мнимой иллюзией  
В надежде зажить когда-нибудь очень легко.  
И жизнь растворяется нотками блюза,  
Когда наши мысли уносят нас чересчур далеко.

Ценности строятся на отношениях  
К происходящему прямо сейчас.  
Хватит мечтать о великих свершениях,  
Просто заметьте, как мы изменились за час.

Раньше считали мы, что радость лишь временна,  
Что путь за счастьем нам еще предстоит.  
Скажу лишь для тех, кто живет переменами:  
Полезный поступок наше счастье таит!

Я знаю, что многие находят ответы  
В обычных, житейских, повседневных делах.  
Счастье с любимыми и радуют дети,

Когда мы находимся здесь: в мыслях и на словах!

# «Все идет из любви и в любовь»

## ВЫСОКОЕ

Все идет из любви и в любовь  
В наших жизнях с рожденья земли.  
Почему же тогда хмурим бровь  
И уходим от мыслей любви,

Когда слышим повышенный тон,  
Когда видим страдания нить,  
Когда страх нарушает наш сон,  
Когда гибнут достойные жить?

Это все порождает в нас злость  
И обиду, желание мстить.  
Почему же все это сбылось?  
И как можно все это простить?

И тогда обвиняем других.  
Ради блага – желаем им зла.  
Мы считаем, что нет теперь в них  
Той любви, что их создала.

Я привел лишь частицу примеров  
В суете наших связанных дней.  
Мы любовь проявляем лишь верой,

А по сути и так уже в ней.

Было нам напророчено в Ведах  
Помнить лишь об одном: о любви!  
Почему же случаются беды?  
Почему же молчат соловьи?

Нету смысла твердить вновь и вновь.  
Это есть вдалеке и вблизи.  
Все идет из любви и в любовь  
В наших жизнях с рожденья земли.

## «О прощении» мудрое

Один навык мы прячем сквозь лица.  
Лучше будем молчать, чем вещать.  
Но прошу вас со мной согласиться,  
Что у всех есть способность прощать.

Да, обычно, прощать – это трудно,  
Есть желанье одно – отомстить.  
Мечь, вы, правда, считаете мудрой?  
Может, все же резонней простить?

Выбор ваш и решение тоже.  
Ситуация рвет на куски:  
«Только боль и жестокость поможет,  
А прощать могут лишь слабаки».

Нам и близким порой нет прощения,  
Если речи идут о шагах.  
Мнемся, голос дрожит и смущенье.  
Что уже говорить о врагах!

Иногда легче просто уйти,  
Перекрыть встречи, даже общенье,  
Испариться вообще из сети,

Когда речи идут о прощении.

Либо месть, либо просто сбежать.  
Нет конца этой жизненной драме.  
Если в чем-то хотят поддержать,  
То в прощении – «Решайте-ка сами».

Разрешим ли ему проявиться,  
Будем ли мы им путь освещать?  
Ведь прошу вас со мной согласиться,  
Что у всех есть способность прощать.

# «О благодарности» обыденное

Я позитивный человек,  
Всему за это благодарен.  
За то, что этот новый век  
Преподнесён мне и подарен.

Я благодарен за глаза,  
За зрение, за краски эти.  
За то, что я, как егоза,  
Красуюсь в этом дивном свете.

Благодарю за свои руки,  
Что жмут лишь радость и удачу.  
За мелодичность сердца стуки  
Благодарю, нельзя иначе.

Благодарю за эту пищу,  
Что манит и зовет за стол.  
За ноги, что все время ищут  
Приятный грунт и теплый пол.

Благодарю за свои силы,  
Неисчерпаемый запас.  
За то, что добрый я и милый,

За тех, кому помог и спас.

Благодарю за то, что слышу  
Все речи нужные людей.  
Я принимаю их, как свыше,  
Для целей, планов и идей.

Благодарю за слово «Здравствуй»,  
За счастье, что царит вокруг.  
Благополучие и братство —  
Вот мое поле, вот мой луг.

# «Про легкость»

## мощное

Легкой походкой легкость ступает,  
Движением легким места уступает.  
Легкой улыбкой ложится на нас.  
На тех, кому нравится, – несколько раз.

Легкой идеей легкость навеяла,  
Легкими мыслями в это поверила.  
Легкой улыбкой ложиться на нас.  
На тех, кому нравится, – несколько раз.

Легкими пальцами и легким касанием  
Легкость, как образ и описание.  
Легкой улыбкой ложиться на нас.  
На тех, кому нравится, – несколько раз.

Легким дыханием, легкими жестами  
Легкость делает нас интересными.  
Легкой улыбкой ложиться на нас.  
На тех, кому нравится, – несколько раз.

Легким взглядом и шепотом легким  
Легкость становится прозрачной и тонкой.  
Легкой улыбкой ложиться на нас.

На тех, кому нравится, – несколько раз.

# «Про скромность» востребованное

Скромные люди наполнены мудростью.  
Скромность – поэзия нашей планеты.  
Скромным рады, когда те входят в студию.  
Скромные знают, где хранятся монеты.

Скромный характер – ласковый,  
Словно первые летние урожаи.  
Скромность – привычка классная.  
Скромный – себя и других уважает.

Скромным людям легко и комфортно.  
Им нравится скромными быть.  
Скромному будет кусочек торта.  
Про скромного трудно забыть.

Скромность – это уверенность!  
Скромность – красиво звучит.  
В скромности нет сомнений.  
Любой скромный это вам подтвердит.

# Глава О ЛИЧНОМ

Я всегда был богат и в один прекрасный момент я увидел это.

Все испытания стали пылью, когда вместо людей передо мной души...

Мое сердце забилося, в меня попал кислород, ведь в этом же нет секрета?!

И я вдохновился миром, я научился его понимать, ощущать и слушать...

## «...ощущение...» чистое намерение

У меня создалось ощущение,  
Что осознанней стали все люди.  
И по странам перемещенья  
Только ради нового блюда.

Стали вежливей люди друг к другу  
И забота о близких по новой.  
Если раньше ходили по кругу,  
То теперь по спирали готовы.

Что конфликт и борьба – так приелась,  
Что все войны уже надоели.  
И стрелять точно в цель захотелось  
Только в тире – один раз в неделю.

И что власть и коррупция – боком,  
Лишь бы были родные здоровы,  
Лишь бы дом находился под током  
И платеж за вай-фай – обоснован.

Нет причины нахапывать лишнего  
И идти по главам, неся бедствия.  
Ваши дети в золоте – нищие,

Нужно знать о причинах и следствиях.

Помогая другим чем угодно,  
Очень искренне, тонко и правильно,  
Мы себя ощущаем свободными  
И на кухне, и в ванной, и в спальне.

Снова вспомним мы о прощении,  
О любви снова помнить мы будем.  
У меня создалось ощущение,  
Что осознанней стали все люди.

# «Мы по сути же все одинаковы» человеческое

Я хочу, чтоб настал день знаковый,  
Где дружны будут страны и нации.  
Мы по сути же все одинаковы:  
Голова, руки, ноги с пальцами.

И хотим мы чего-то общего,  
Иногда – просто быть счастливыми,  
И гулять с любимыми рощами,  
И питаться арбузом и сливами.

Может, стоит унять агрессию,  
К людям стран отнестись по-отечески  
И в уме активировать версию  
О принятии всех человечески.

И сойтись с единою верою,  
В любом храме молиться по-своему.  
Наша жизнь перестала быть белой,  
Когда мы разделились основою.

Может, хватит бороться за первенство,  
Всё давно уже в этом доказано.  
Перестать восхваляться ревностно,

Если кем-то уже что-то сказано.

Ради общего блага всё строится,  
Создаются рекорды, открытия.  
В чем же разница общая кроится?  
Кто застрял во всеобщем развитии?

Жизнь показана нам лишь порцией,  
Эта порция – лишь спектакли.  
Ты любовью наполни эмоции,  
Мы по сути же все одинаковы.

# «Я был в психбольнице»

## ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

Я был в психбольнице,  
Могу признаться вам честно.  
Там больных – единицы  
И даже те – интересны!

Я оказался в психушке,  
Прекрасно там провел время  
От ног до макушки,  
Вкушая разные зелья.

Я был в психбольнице,  
Словно попал в Амстердам,  
Как будто был в Ницце  
Лишь без спиртного и дам.

Я оказался в психушке,  
В потрясающем месте,  
Где железные кружки  
И завыванья как песни.

Я был в психбольнице  
И, по кругу петляя,  
Учился там материться,

Новым словам удивляясь.

Я оказался в психушке,  
Вкушая постные блюда.  
Один вопрос звучал в ушке:  
«Как мне выйти отсюда?».

Я был в психбольнице  
И благодарен за это.  
Для сочиненья сгодится  
О том, как я провел лето!

# «Про изменения!» личная аффирмация

Поменялись мои привычки,  
Изменилось мое поведение,  
Реже стали конфликтные стычки,  
Заменилось все это беседами.

Изменился мой внутренний мир,  
Поменялись мои ощущения,  
Легче стало идти в эфир,  
Легче чувствовать помещение.

Вроде мелочь, совсем пустяк,  
Лишь одно убежденье из детства,  
Всего лишь один контакт  
Позволяет иначе надеяться.

Позволяет иначе видеть  
И реагировать проще.  
Жизнь превратилась в видео  
Со всей глобальной мощью.

Пусть меняются мои привычки,  
Пусть меняется моя реальность!  
Пусть меняются к сердцу отмычки

И ближе становятся дали!

# Для папы на 71 год с благодарностью

Кто такой папа для нас?

Мой пример может вам пригодиться.

С папой классно ходить в первый класс,

С папой здорово плавать учиться.

Папа знает в шахматах толк

И в походе идет только первым.

В доме с легкостью стелется пол,

Когда папа берется за дело.

Карта мира понятна ему:

Расположение, нации, флаги.

Любую поддержку от папы приму,

Даже просто в словах, на бумаге.

У папы богатый жизненный опыт.

Он сильный, как экзо—скелет,

Когда он слышит ног твоих топот

И поднимает, словно гирию атлет.

Папа рад хорошим оценкам,

Папа может купить эскимо.

Молотком он колотит по стенке,

Словно профи в советском кино.

Папа рад всему, чего ты добился,  
Иногда эта радость скрыта от мира.  
Помогает, если влюбился  
Или если покупка квартиры.

Пусть и трудно чувствам открыться  
Для папы бывает порой.  
Своим папой могу я гордиться.  
Для меня мой папа – герой!

# «Как же быстро растут дети!» для сына Игоря

Как же быстро растут дети.  
Мы события эти готовы беречь.  
Лишь вчера это был детский лепет,  
Сегодня – связная речь.

Лишь вчера плакал целыми сутками,  
Умолкая в руках на мгновение.  
Сегодня совсем другие поступки:  
Оценки, спорт, музыка, пение.

Как же быстро растут дети.  
Как же много у них воспоминаний.  
Через фото, видео и соцсети  
Постоянно им люди дарят внимания.

Иногда происходит очень печально,  
Когда редкие встречи с детьми.  
Эта боль на грани отчаянья,  
Когда будто живешь в тени.

Моя ситуация с сыном та же.  
И пусть я плохой в своей роли отец.  
И при этом любовь... она же

Создается внутри наших сердец.

Создаются моменты искренние.

Это могут быть слезы, это может быть смех.

И связь с сыном становится истинной

И рождает наш общий успех.

Мой сын уже совсем взрослый,

Подросток: высокий и стройный.

У него уже почти громкий голос

И при этом он очень спокойный.

Как же быстро растут дети.

У кого они есть, тот готов подтвердить.

Очень ценно на этом свете

Время с детьми проводить!

# «Для дяди Саши на 70 лет» на долгую память

Дядя Саша, тебе всего лишь семьдесят лет!  
И пусть кто-то тебя стариком посчитает,  
Знай, что лично меня в этом мнении нет.  
Часто в этом возрасте люди лишь вырастают.

Ведь действительно, это – прекраснейший возраст.  
Ты в различные роли своей жизни вступал:  
Был маленьким мальчиком, был и подростком,  
Был мужем, отцом, дедом четырежды стал.

И лишь сейчас началась в твоей жизни карьера,  
Можешь ты освоить то, что с детства хотел.  
Танцуй или пой – нет в желаниях меры.  
На участке своем твори беспредел :)

Перестать откладывать жизнь «на потом»,  
Мол, помочь нужно сыну, внукам и дочке.  
Они сами справятся, их ценности в том,  
Чтобы в жизни твоей видеть новые строчки.

И начни открывать далекие страны,  
Прикоснись к Великой Китайской стене.  
С аквалангом спустишь на дно океана,

Посмотри, что там происходит на дне.

С башни Эйфелевой передай всем привет,  
Делай то, что раньше считал под запретом.  
Есть один очень важный в жизни секрет:  
Наслаждайся своим настоящим моментом.

Можешь ты научиться машину водить  
И на скутере ловко проехать однажды.  
Учись легче время своё проводить,  
Слушая сердце и сердце подскажет.

Что еще в твоей жизни возможно?  
Парадокс – следуй страху навстречу,  
Ступай в новое – плавно и осторожно,  
Это жизнь продлит и тело излечит.

И, конечно же, делай всё это с любовью.  
Мысли прошлого – радостью лишь навещай,  
Вдохновляясь своим бесконечным здоровьем,  
Благодари и прощай, благодари и прощай!

# «Некролог для моей Бабушки» присутствует ненормативная лексика

У меня о\*\*енная бабушка.  
Она даже ругалась, смеясь.  
Да что там... глаз ее радужка  
Улыбалась и вдохновляла всех нас!

Моя бабушка о\*\*енная.  
Нет причин сомневаться и лгать.  
Даже в страшное время, военное,  
Умудрялась себе и другим помогать.

О\*\*енная бабушка наша.  
Бесконечно готов вспоминать,  
Как вкусна ее манная каша,  
Как любил я ее обнимать.

Такой бабушки о\*\*енной  
Нет на нашей планете статической.  
Даже нет на просторах вселенной,  
Нет и в сферах межгалактических.

И ушла моя бабушка о\*\*енно,  
Чтобы каждый смог предположить.  
Только из-за случайности вредной,

А так смогла б она сотку прожить.

Может даже и все сто десять,  
Ведь родным был любой ее гость.  
Обожала она собирать нас всех вместе  
И сейчас это ей удалось.

Я любил и люблю свою бабушку  
И мысли о ней – только смех!  
Вспоминать буду глаз ее радужку  
И как она вдохновляла нас всех!

## «О моей семье» с любовью...

В моей жизни есть два замечательных человека  
И я с ними готов прожить долго – долго.  
И пусть наши жизни как одна сплошная проверка,  
Я выбираю быть с ними без клятв и без долга.

Один из этих людей – моя спутница жизни.  
Словно пиковой дамой – восхищает собой.  
Она порхает, влияет, мотивирует, брызжет  
Своей яркой энергией и добротой.

Ее таланты безмерны, а интуиция вовсе  
Понимается в миг и ощущается рядом.  
Меня манят глаза ее, губы и носик  
И чарует до дрожи волос ее пряди.

И как перчатки, ее роли по жизни – различны:  
Может быть хозяйкой или богиней,  
Может быть сексуальной, плохой и романтической  
В пространстве прямых и изогнутых линий.

О втором человеке рассказать тоже стоит,  
Так как он удивительный и интересный.  
Кирпичик по кирпичику жизнь свою строит

И для новых знаний у него постоянно есть место.

Пусть он и юн, амбициозен и гордый,  
И при этом он классный, веселый и умный.  
Ведь подвластны ему sudoku, сканворды,  
Роботы, танки, танцы, оригами и струны.

Он осознан, влюблен и элегантен,  
Он доволен, ласков, силен и находчив,  
Он осторожен, любопытен и эстетично приятен,  
Он открыт, благодарен и если хочет – настойчив.

В моей жизни есть два замечательных человека,  
И быть одною семьёю – это лишь красота.  
Мы смеемся и плачем, когда снова проверка,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.