

18+

Нана Павлова

IVA

Тайный дневник подростка



Нана Павлова

Іва. Тайный дневник подростка

«Издательские решения»

Павлова Н.

Ива. Тайный дневник подростка / Н. Павлова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-595486-2

Дневник подростка — это тайна. Никому его нельзя читать без разрешения! Ведь там самое сокровенное, самое честное. там и о любви, и о школе, и об отношениях родителей. Ладно, так и быть, прочитать разрешается небольшой кусочек из дневника девочки Евы! Это во многом собирательный образ, так что она не против!

ISBN 978-5-00-595486-2

© Павлова Н.
© Издательские решения

Содержание

Ева	6
Что у меня в школе	8
Наше будущее	9
Питание	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Iva
Тайный дневник подростка
Нана Павлова

© Нана Павлова, 2023

ISBN 978-5-0059-5486-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Ева

Привет, меня зовут Ева. Ты можешь себе представить человека, который не любит своё имя? Так вот – это я! Может, ты тоже чувствуешь что-то подобное... Возможно, ты уже очень взрослый, но когда тебе было 13, ты тоже думал: «Ну почему все люди как люди, а я – Ева (нужное вставить)?»

У меня это началось давно, и не надо про переходный возраст, подростков, кризисы и всё такое! Всё со мной нормально. Я всегда, с самого можно сказать детства, не понимала, почему меня так назвали: я долго не отзывалась на своё имя, чего очень пугались мои мама и папа. Они даже посетили психологов и педиатров с этим вопросом. Ответы, конечно, были разные. Кто-то запугивал их версиями о том, что моя нервно-интеллектуальная система «созревает» неправильно. Кто-то по-доброму утешал, что «с ребёнком вашим всё отлично». Помнится, однажды родители были близки к разгадке:

Мне было четыре, и путь искания ответов привёл их к остеопату! Это оказался отличный мужичок лет 50-ти, у него были уже и дети, и внуки, и под «старость лет» он сменил профессию классической медицины на остеопата. В общем, он мне сразу понравился! Говорил он очень правильные вещи, но как я потом услышала впечатления родителей, несурзные. Ну то есть родители ничего не поняли. Ни фига не поняли! Именно так бы мне хотелось выразиться, но наше с ними воспитание, над которым мы вместе трудимся, не позволяет мне говорить «ни фига» и прочие грубости. Ведь я же девочка... Ну так вот: родители совершенно не вникли в то, что смог увидеть и понять тот мировой мужичок. Он им сказал: «А вы не думали, что вашей девочке просто не нравится её имя?»

Родители удивлённо посмотрели не него, пожав плечами, что нет, ведь так не бывает. Вот они, к примеру, Оля и Саша, и никогда у них не было такого, чтобы они хоть что-то думали про свои имена. «И у неё такого быть не может» – чуть-чуть испуганно пролепетала мама. Думаю, что именно от этого, тот чудесный доктор не стал их грузить ещё много чем, что он мог бы рассказать про меня и даже про них. Эх, а как жаль! Как же было бы интересно! А если бы мои родители ещё и смогли это понять...

Итак, вы уже догадались, что со временем мне всё же пришлось смириться с этим «названием». Я, естественно, не из слабачков, поэтому сдалась только под натиском новой идеи маминного любимого педиатра о том, что «может проверим её (то есть меня) на расстройства аутистического спектра». Ладно, ладно, хватит, – решила я, и с тех пор я – Ева. Сейчас я расскажу вам, как я с этим живу. Ну, и не только это, разумеется. Интересного-то много! Я же очень наблюдательна, поэтому от меня не ускользнёт личная жизнь моих родителей, романтические фантазии моего двоюродного брата и многое другое! Правильно, кстати, говорила моя бабушка, что родителям не стоило ограничиваться лишь мной, а родить ещё детей. Тогда бы наверняка им жилось намного легче. А так я официально признана трудным ребёнком. Ну то есть как трудным – я послушна и вполне удобна, только постоянно вызываю у своих родителей панику. Панику непонимания! Мне даже смешно об этом рассказывать, но им точно не до смеха. Как мама любит говорить: «От слова совсем!» А-ха-ха... Просто им кажется, что я слишком скрытная, слишком странная, но когда я им объясняю, они переживают ещё больше. Потому что не понимают. Как не пытаются, не могут понять, о чём я им говорю. Ну, ради справедливости признаюсь, что папа делает успехи! Обратно пропорциональные маминным. У неё всё наоборот усложняется. От этого у них с папой проблемы... Но сейчас-то не об этом.

Эх, не могу остановиться... Тут недавно был такой прорыв: папа посоветовал маме отстать от меня, оставить в покое и даже «отвалить». На что она невероятно обиделась и даже плакала на кухне. Папа тогда как-то с силой сжал свои руки, пытаюсь не сказать ничего больше. Я заметила как он... нет, не разозлился, расстроен. Хотя это, наверное, была такая смесь

расстройства со злостью. От невозможности достучаться до мамы. Очень напоминает меня по отношению к ним, не так ли? Ну так вот, в тот раз папа просто молча ушёл на работу. А я пошла в школу как обычно. А вечером все пытались делать вид, что всё окей, хотя всем было неприятно. И мамин ужин есть никто не хотел. Но ели, чтобы её не расстроить ещё больше. Хотя отчего бы не сходить в нашу любимую пиццерию и делов-то! Но нет! Она же старалась! Она всё время старается, и это уже раздражает...

Может быть, можно так не стараться, если ты от этого не счастлив, а? Нормальный же вопрос, да? Но именно из-за таких вопросов я и кажусь им очень странной.

Что у меня в школе

Итак, вот моя школа, которую я, как и полагается, не слишком люблю ибо напруг! Тут нужно соответствовать, оправдывать и достигать. Соответствовать требованиям, оправдывать ожидания и достигать поставленных целей. Это же не просто какая-то там школа, а платная и очень перспективная и даже – О боже! – элитная.

Зачем же меня туда определили? Хороший, конечно, вопрос. Ответ у меня такой: они же работают и хорошо зарабатывают, а ведь лучшее вложение денег – это в образование ребёнка. К тому же единственного! Вы уже чувствуете эмоциональный накал, да? Или мне ещё добавить восклицательных знаков после каждого предложения? Накал-то нешуточный на самом деле, и лучше бы он у них случился в спальне! А-ха-ха, ну ладно вам! Не надо закатывать глаза или смущаться! Тут отличненько вписалась бы мамина частая фраза про «что естественно, то не безобразно». И почему она её не применит по назначению? А то ведь имени своего я стесняться не должна, ведь оно у меня не безобразно, а вот мужу и жене помириться, если они поссорились, выходит противоестественно, так что ли? Или почему-то невозможно...

В общем, в классе у нас очень много естественных Лиз (две), Софий (тоже две), Ев, таких же, как я (три!). Есть ещё Элизабет! Есть девочка по имени Астарейя. Есть Тилина и Марго. Вот, пожалуй, Марго я бы не отказалась зваться! По-моему это классное имя. Так обычная Маргарита, а для друзей Марго, а на английском она у нас Мэгги. В общем, повезло человеку! Мы, кстати, дружим с первого класса и считаемся лучшими подружками. Вот так.

Что вам рассказать про мальчиков: тут у нас в основном Давиды, есть парочка Марков, Матвей, Львы, естественно (в количестве двух) и Дима. И один Саша. Такое же имя, как у папы моего, но характер... Как говорит наша учитель литературы: «Отнюдь!» Характер этот отнюдь не как у папы. Папа, например, терпеливый и рассудительный, вежливый и такой, мужчинский что ли... А этот школьный Саша такой беспокойный, вспыльчивый, может и расплакаться, может и начать драться даже с девочкой. Может, он просто избалованный. Так что имя, хоть, говорят, и сильно влияет на характер человека, но здесь видно, что нет. Или пример просто неподходящий...

Про уроки не хочется и рассказывать, это тоска. Какие у нас результаты важнее, чем какое у нас настроение. Это факт. Кстати, хотела сказать, что Марго зовёт меня Ива, это наше с ней имя для меня.

Наше будущее

Хотите знать, какое оно будет, да? Конечно хотите. Даже не сомневалась. А-ха-ха, мой дед бы сказал, что «светлое». Это у них какой-то пережиток, модное в их время слово. А у нас оно исключительно успешное. Реализация и успех. Вот такие сейчас слоганы.

Это при том, что дети, мы, сейчас сложные. Это цитата. А-ха-ха... Да, не я это придумала, к тому же я так совершенно не считаю. Просто у нашего Мирона, например, сдвг (это такой медицинский диагноз). А вот у вышеупомянутого Саши какая-то повышенная чувствительность, типа биполярного расстройства. И это такие особенности, от которых взрослым страшно, и они называют это сложным. То есть нас сложными. Как я поняла из рассказа моей бабушки, раньше все были как все. Тавтология, конечно, но смысл такой, что у всех всё одинаково. А сейчас настолько по-разному, что людей это пугает и даже, чего уж, пугает.

Приходится решать вопрос. И с развитием детей, и с их впечатлениями от нас. С первым моментом даже полегче, чем со вторым. Вот например: в нашей школе есть бассейн с личным тренером (плавание хорошо для нервной системы), есть опция выбрать йогу вместо физкультуры (тоже помогает нервной системе). А вместо урока музыки можно пойти на занятие вокалом, где можно кричать под музыку, выпуская таким образом «пар» и невысказанные эмоции, ну то есть опять помогая своим нервам.

Ощущение такое, что наши нервы уже настолько спокойные, что можно начать их как-то взбадривать. Да и нормально ли всё время пытаться их успокоить? Иногда нервничать тоже нужно. Я так думаю...

Питание

Сейчас вам расскажу про питание. Вдруг вы не знаете! Не всем же так повезло учиться в суперсовременной школе с уклоном на всесторонне развитие детей. Если кто не понял, это сейчас был сарказм! Но про питание и правда нужно рассказать, потому что эта тема сводит с ума мою маму, маму Марго, так что, вероятно, ещё кого-то. Только наши уже потратили на изучение вопроса приличное количество сил и денег, а также нашего с Марго терпения, поэтому пусть это «добро» не пропадает!

У нас в жизни главное – это правильное питание или ПП сокращенно. В школе у нас есть три вида подносов: красные, зелёные и желтые. Такой вот светофор – А-ха-ха-ха... Когда мы приходим в столовую, мы берём один из таких подносов и подходим к раздаче блюд. Повар понимает, какое у нас меню по цвету подноса. Например, красный – это мясное меню. Зелёный поднос – вегетарианское. А желтый – догадаетесь что? Это безмолочное и безглютеновое. В общем, там у нас всё довольно вкусно. Мы, естественно, почти никогда не заморачиваемся и едим, что хочется – никто же не запомнит, когда столько народу. Но мамы думают, что мы только желтый поднос берём, потому что это вообще топ-диета.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.