18+

АНАСТАСИЯ АЛЕЙН

ВСЕЛЕННАЯ В ПОМОЩЬ!

НАЧНИ ДИАЛОГ СО ВСЕЛЕННОЙ...



Анастасия Алейн

Вселенная в помощь! Начни диалог со вселенной…

«Издательские решения»

Алейн А.

Вселенная в помощь! Начни диалог со вселенной… / А. Алейн — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-594327-9

Я — Анастасия Алейн, эзотерик, нумеролог, энергодиагност. Мои авторские статьи публикуются в СМИ. Изучением эзотерики я занимаюсь 10 лет, 4 года делюсь полезной информацией в социальных сетях.Направления деятельности: карма; судьба; совместимость; предназначение; профориентация; денежный канал; состояние энергетики; прогнозы; удачные даты, имена, названия; медитации.

ISBN 978-5-00-594327-9

© Алейн А.
© Издательские решения

Содержание

О КНИГЕ 6
ОБ АВТОРЕ 7
ГЛАВА 1. ОБ ЭЗОТЕРИКЕ 8
ЧТО ТАКОЕ ЭЗОТЕРИКА? 8
ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЭЗОТЕРИКА? 9
ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЗОТЕРИКИ и ВСЕЛЕННОЙ 10
ГЛАВА 2. ВСЕЛЕННАЯ И ВЫСШИЕ СИЛЫ 11
О ВСЕЛЕННОЙ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ. 12 ЗАКОНов ВСЕЛЕННОЙ 11
В КОНТАКТЕ С ВЫСШИМИ СИЛАМИ 13
КАК ОБРАЩАТЬСЯ К ВЫСШИМ СИЛАМ? 15
ГЛАВА 3. ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ 17
КАК НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ? 17
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Вселенная в помощь! Начни диалог со вселенной… Анастасия Алейн

Анастасия Алейн *Иллюстратор*
© Анастасия Алейн, 2022
© Анастасия Алейн, иллюстрации, 2022
ISBN 978-5-0059-4327-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О КНИГЕ

Книга, которую я хочу представить для меня первая, а значит особенная. В книгу я постаралась включить темы, которые, на мой взгляд, важно знать каждому человеку, который хочет встать или уже встал на сложный путь самопознания и саморазвития.

Что Вы получите после прочтения данной книги:

1. Научитесь получать помощь от Вселенной каждый день.
2. Научитесь получать ответы на любые вопросы.
3. Получите инструменты для раскрытия потенциала.

Принципы, на которых строится данная книга:

1. Информация в книге имеет реальную пользу.
2. Материал в книге изложен в простой и доступной форме для каждого.
3. Информацию из книги каждый сможет использовать в практической жизни.

Написать эту книгу я решила по двум причинам:

1. Чувство долга перед миром. Есть стойкое ощущение того, что я должна поделиться своими знаниями и опытом с окружающими.

2. Моя внутренняя потребность записать и сохранить свои знания, мысли, опыт в виде книги.

Можно сказать, что эта книга родилась на стыке моих чувства долга перед миром и внутренней потребности души.

В книге Вы найдете информацию: об эзотерике, о Вселенной и Высших силах, о знаках Вселенной, об интуиции, о ресурсном состоянии, об энергетике и энергии, о чакральной системе и энергетических уровнях, о судьбе и карме, о предназначении и увлечении души, о благополучной жизни, о системе ограничений.

Книга насыщена понятными и эффективными практиками, советами, рекомендациями, которые помогут Вам улучшить качество жизни.

ОБ АВТОРЕ

Здравствуйте! Я рада встрече с Вами на страницах своей книги. Расскажу немного о себе. Меня зовут Анастасия Алейн. Я являюсь специалистом в области эзотерики. Практикую такие эзотерические направления, как нумерология, астрология и чакрология. Мои авторские статьи по эзотерике и психологии регулярно публикуются в различных СМИ.

Изучением эзотерики я занимаюсь более 10 лет, а также 4 года делюсь полезной информацией в своих социальных сетях.

Работаю по следующим направлениям:

- Диагностика кармы и судьбы.
- Совместимость (любовная, ребенок-родитель, семейная, партнерская).
- Предназначение и профориентация.
- Диагностика и раскрытие денежного канала.
- Диагностика и коррекция энергетики.
- Составление индивидуальных прогнозов на любой срок (день, неделя, месяц, пол года, год)
- Подбор благоприятных дат, имен, псевдонимов, названий.
- Создание методик под запрос (медитации, практики, персональные рекомендации).
- Создание эзотерических картин под запрос.

Эзотерика вошла в мою жизнь в 12 лет. Я изначально родилась в семье, где все тайное всегда было рядом. Моя прабабушка видела вещие сны, могла наперед предугадывать те или иные события в жизни. Моя бабушка, также видела вещие сны, собирала редкие книжные издания по эзотерике. Моя мама занимается созданием талисманов, оберегов, свечей, травяных сборов, натуральных масел. Я могу точно сказать, что для меня эзотерика – естественная среда обитания. Но, несмотря на это, глубоко изучать эзотерику я начала самостоятельно. К слову сказать, я по сей день продолжаю пополнять свой «эзотерический багаж» знаний.

Сейчас мои эзотерические знания, опыт и высшее образование максимально эффективно позволяют мне помогать самой себе и другим людям

ГЛАВА 1. ОБ ЭЗОТЕРИКЕ

ЧТО ТАКОЕ ЭЗОТЕРИКА?

Эзотерика объединяет под собой различные тайные знания. Эзотерика включает в себя три основных направления: практическую, научную, духовную.

Все тайные знания, которые имеют смысл и по своей сути касаются каждого из нас. Раньше в древние времена не были доступны абсолютно всем людям. Сейчас мир меняется и многие могут познать себя и окружающую реальность, используя знания, которые дает эзотерика. Поговорим подробнее о трёх основных эзотерических направлениях.

Практическая эзотерика:

- Магия
- Рейки
- Регресс
- Тета-хилинг
- Биоэнергетика

Научная эзотерика:

- Астрология
- Нумерология
- Хиромантия
- Физиогномика
- Знахарство
- Карты Таро
- Руны

Духовная эзотерика:

На данном уровне человек уже подключается к самой Вселенной через Высшие силы и подсознание.

Эзотерических направлений гораздо больше, чем я перечислила, просто сейчас главное не этот список. Главное понять, что все направления в эзотерике призваны помогать нам в повседневной жизни. Нам повезло, что сейчас эзотерика стала доступна для каждого чья душа желает развиваться.

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЭЗОТЕРИКА?

Эзотерика помогает:

+ Лучше разобраться в себе.

+ Узнать, а также раскрыть свои таланты и способности.

+ Найти свое предназначение.

+ Разобраться в людях и их истинных мотивах.

+ Найти своего человека в этом мире.

+ Получить возможность помочь близким людям по жизни.

+ Составить целостную картину о том, что происходит в нашем мире.

+ Научиться идти по жизни с полной уверенностью, что впереди ждет успех.

+ Понять природу тех или иных событий в жизни. Например, ответить на вопрос «За что мне это?» (ведь мы знаем, что ничего не бывает в жизни просто так).

+ Избавиться от негатива внешнего и внутреннего.

Как видите, эзотерика охватывает все сферы нашей жизни, она способна дать ответ на любой вопрос.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЗОТЕРИКИ и ВСЕЛЕННОЙ

Вселенная – одно из центральных понятий в эзотерике.

Мы уже выяснили, что эзотерика объединяет под собой различные тайные знания. Выяснили, что она включает в себя три основных направления: практическую эзотерику, научную эзотерику, духовную эзотерику. Но, где именно здесь идёт речь о Вселенной? Любое эзотерическое направление всегда связано со Вселенной. Все направления в эзотерике занимаются изучением самой Вселенной. Они, также изучают её элементы.

Практическая эзотерика, например, магия изучает эзотерику для того, чтобы разбираться в её законах. Для чего магии нужны эти законы? Дело в том, что вся магия базируется на законах Вселенной. Затем магическим путём человек пытается достигнуть желаемого.

Научная эзотерика, например, астрология и нумерология изучают Вселенную с точки зрения её влияния на карму и судьбу человека. Данные направления часто разбираются в том, как именно Вселенная влияет на взаимоотношения между людьми.

Духовная эзотерика изучает возможности и способы, которые помогут подключиться через Высшие силы и подсознание к самой Вселенной.

Как мы видим, все направления в эзотерике волнуют различные вопросы, которые связаны со Вселенной, а также с её элементами.

ГЛАВА 2. ВСЕЛЕННАЯ И ВЫСШИЕ СИЛЫ

О ВСЕЛЕННОЙ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ. 12 ЗАКОНов ВСЕЛЕННОЙ

Вся Вселенная соткана из энергий. Конечно, эти энергии самые разноплановые. Мы можем черпать из Вселенной ту или иную энергию для себя и своей жизни. Таким образом, всё в наших руках.

Вселенная это некая система, которая состоит из множества элементов. Все элементы системы взаимосвязаны между собой и подчиняются определённым законам. Мы являемся частью системы Вселенной, то есть одним из её элементов. Логично, что мы подчиняемся её законам. Перед законами Вселенной равны абсолютно все. Кстати, если мы не в курсе этих законов, то это не освобождает нас от их исполнения. Рассмотрим подробнее каждый из законов Вселенной.

1. Закон взаимосвязи.

Всё взаимосвязано друг с другом. Например, наши мысли, действия, поступки и убеждения оказывают влияние и на нас самих. Между собой связаны люди, например, связь поколений. Данное влияние распределяется не только на индивидуальном уровне, но и на общем уровне. На уровне всей Вселенной. Мы связаны со Вселенной, мы её часть. Мы не можем жить вне её законов.

2. Закон энергетики и энергии.

Вселенную населяют сымые разные существа, в том числе и мы. В нашем мире всё имеет определённый энергетический заряд. Человек, иные существа, даже мысли и чувства источают определённую энергетику. Энергетика бывает положительной и отрицательной. Очень важно уметь распознавать качество той или иной энергетики. Этому Вы, также научитесь в этой книге. В последующих главах мы поговорим об этом.

3. Закон активности.

Занимать пассивную позицию и просто ждать, когда всё решиться само собой это утопия. Для достижения желаемого очень важно проявлять активность. Мало просто поставить цель и не идти к ней. Вы должны идти к цели, а не она к Вам! Нужно начинать с малого и всё получится.

Конечно, позитивно мыслить и визуализировать успех нужно, даже полезно, но без реальной активности это не имеет никакого смысла.

4. Закон сходства.

Абсолютно всё, что существует в нашем реальном физическом мире, имеет нечто схожее в иных мирах. Только смысл у этих схожих вещей может быть разным. Например, вода в физическом мире это жидкость. Вода в мире эфирном это эмоции и чувства.

5. Закон последствий.

Все действия, которые мы совершили, совершаем и будем совершать имеют определённые последствия. В жизни и Вселенной не бывает совпадений или случайностей. Все последствия в нашей жизни это результат наших действий, поступков. Только мы оказываем прямое влияние на характер этих последствий.

6. Закон возвращения.

Всё, что мы даём близким, просто окружающим, миру обязательно вернётся к нам. В некоторых случаях, даже в гораздо большем объёме. Например, наше добро по отношению к окружающим со временем обязательно вернётся к нам.

Обратите внимание, возвращено будет всё, даже зло, если Вы его посылаете, конечно. Поэтому делитесь добром, любовью, радостью, пониманием.

7. Закон притяжения.

Подобное привлекает подобное. Люди, иные существа, мысли, чувства, эмоции, слова и действия излучают энергетику, которая затем притягивает к себе энергетику схожего характера.

Позитивная энергетика притягивает всё хорошее в жизнь. Отрицательная энергетика притягивает в жизнь один негатив.

8. Закон воплощения.

Что чаще всего находится у нас на уровне мыслей со временем воплотится и в реальной жизни. Здесь нет никакой магии. Дело в том, что мы своей энергетикой заряжаем мысль и даём ей возможность для воплощения. Подумайте, что Вы регулярно воплощаете в свою реальность?

9. Закон опытного знания.

Всем нам в жизни нужны трудности, проблемы и препятствия. Они помогут нам получить свой уникальный опыт. Все сложности жизни временные. Они дают нам опытное знание о тех или иных вещах. Так нам легче будет составить целостную картину мира.

10. Закон цикличности.

Вся жизнь состоит из циклов. Друг друга сменяют времена года, дни и ночи, лунные фазы, рождение и смерть. Всё, что нас окружает находится в бесконечном движении. Важно понимать, когда на нашу долю выпадают неудачи и проблемы, то это не навсегда. По закону цикличности рано или поздно это прекратится. Наступит период радости и счастья.

11. Закон полярности.

Всё в этом мире имеет свою диаметральную противоположность. Например, противоположность дня – ночь, мужчины – женщина. По сути противоположности это всегда единство чего-то.

Единство дня и ночи образует сутки. Единство мужчины и женщины. образует ребёнка.

Полярные вещи в одиночку не могут создать того, что они способны создать вместе.

12. Закон равенства.

Перед законами Вселенной нет главных и второстепенных персонажей. Она не разделяет нас по полу, статусу, возрасту, вероисповеданию, национальному признаку. Она всем готова оказывать поддержку и помогать в равной степени.

Законы Вселенной оказывают влияние на нас, наших близких и жизнь в целом, причём не важно знаем мы об этих законах или нет. Соответственно, если мы хотим жить и получать духовные и физические блага от жизни, следует знать и применять следующие законы Вселенной: закон взаимосвязи, закон энергетики и энергии, закон активности, закон сходства, закон последствий, закон возвращения, закон притяжения, закон воплощения, закон опытного знания, закон цикличности, закон полярности, закон равенстваВсе эти законы взаимосвязаны между собой. Для того, чтобы достигнуть желаемых результатов, применять их нужно в сочетании друг с другом. .

В КОНТАКТЕ С ВЫСШИМИ СИЛАМИ

К каждой душе приставлен духовный наставник в виде ангела-хранителя, у некоторых людей их может быть, даже несколько. Чем больше у человека ангелов-хранителей, тем сильнее его контролируют. Так, например, с одним ангелом-хранителем человек имеет больше свободы выбора, его воля развита намного сильнее, чем у человека с несколькими наставниками.

Как думаете, от чего зависит количество ангелов-хранителей у того или иного человека? Количество ангелов-хранителей напрямую связано с возрастом души человека. Несколько ангелов-хранителей ставится человеку с очень молодой и не опытной душой, которую нужно постоянно контролировать. Человеку со старой душой Вселенная даёт больше свободы в своих действиях, такой душе она оказывает огромное доверие. Присматривать и контролировать старую душу Вселенная отправляет всего одного ангела-хранителя.

Степень развитости контакта с Высшими силами у каждого своя. От чего она зависит? Данный контакт напрямую связан с тем, на какой ступени духовного развития мы находимся. Итак, давайте познакомимся с основными ступенями духовного развития.

Ступень 1.

Сон или неосознанность.

На данной ступени мы ещё не способны воспринимать сообщения от Высших сил, так как мы пребываем в состоянии сна. Мы живём неосознанной жизнью (чувствуем себя жертвой, не берём ответственность за свои поступки, во всех своих проблемах виним только других).

На этой ступени войти в контакт с нами Высшие силы могут только через нашу болезнь или различные неприятности. Например, именно во время болезни мы особенно уязвимы и открыты для получения сообщений. Только так они могут достучаться до нас.

Если проанализировать жизни многих людей, то можно увидеть одну интересную закономерность. Часто именно негативные события в жизни становятся толчком для будущего развития.

Пока мы находимся на этой ступени, то духовные сущности более высокого ранга нас просто не замечают. Но не потому, что мы неразвиты или не достойны их внимания. Они просто нас не видят. Между нами слишком большая разница в вибрациях.

Ступень 2.

Волевое стремление к осознанности.

Переход на данную ступень напрямую связан с нашими волевыми усилиями. Есть воля – есть шанс перейти выше. Когда мы начинаем стремиться к осознанности, мы будто появляемся в зоне видимости Высших сил. Это происходит, потому что осознанная жизнь постепенно повышает наши вибрации. Мы становимся ближе к Высшим силам.

Что из себя представляет осознанная жизнь? Как начать жить осознанной жизнью? Надеюсь, что сейчас Вы задаётесь этими вопросами и хотите получить на них ответы.

Некоторые принципы осознанной жизни:

1. Гармоничное состояние души и тела.
2. Способность брать на себя ответственность за свои поступки.
3. Не находиться в «состоянии жертвы».
4. Отпускать негатив из жизни.
5. Привлекать высокие вибрации (радость, счастье. любовь, добро).

Конечно, этих принципов намного больше. Главное в осознанной жизни это умение осознавать самого себя, своё окружение, свою жизнь. Важно научиться осознавать абсолютно всё вокруг, тогда Высшим силам будет намного проще наладить с нами контакт.

Ступень 3.

Пробуждение или осознанность.

Мы пробудились и достигли осознанности. На этой ступени Высшие силы активно помогают нам. Именно здесь мы начинаем замечать огромное количество знаков, которые посылают нам Высшие силы. Наша задача научиться правильно понимать эти знаки и использовать их себе на благо.

Ступень 4.

Осознанный создатель.

На этой ступени мы достигли полной трансформации нашей души и личности. Мы отбросили всё лишнее и обрели всё нужное. Мы выросли в духовном плане и теперь можем идти по жизни дальше. Нужно понять, что на этой ступени очень важно совершать конкретные действия. Здесь нельзя просто сидеть и ничего не делать.

Все свои силы нужно направить в мирное русло. На этой ступени мы становимся создателями. Здесь всё зависит только от нас.

Наша контакт с Высшими улучшается по мере нашего перехода на более высокую ступень духовного развития. Я выделила 4 ступени духовного развития: сон или неосознанность, волевое стремление к осознанности, пробуждение или осознанность, осознанный создатель.

КАК ОБРАЩАТЬСЯ К ВЫСШИМ СИЛАМ?

Вы умеете обращаться к Высшим силам за поддержкой и помощью? Обладатели данного умения всегда живут намного проще и легче. Те, кто не умеют общаться с Высшими силами заметно проигрывают по жизни. К сожалению, основная масса людей, даже не знает, что наше общение с Высшими силами задумано самой Вселенной. Каждый может освоить этот вид общения.

Вселенную, Высшие силы и нас можно сравнить с семьёй. Вселенная – это родители, Высшие силы – старшие братья или сёстры, мы – младшие дети. Вселенная даёт задание Высшим силам оказывать нам поддержку и во всём помогать, даже вмешиваться в нашу жизни, но только в экстренных ситуациях. Поддержку и помощь Высшие силы воспринимают не, как тяжёлое бремя, для них это дар от самой Вселенной. Однако и навязывать свою поддержку, помощь нам они не могут и не должны. Что это значит? Для того, чтобы нам получить поддержку и помощь нужно проявить инициативу. Наша инициатива по отношению к Высшим силам должна быть выражена в форме нашей просьбы и обращения.

Как мы видим, успех и результативность нашего общения с Высшими силами в конечном счёте зависит от нас самих. Соответственно, не нужно обижаться на кого-то, если Вы, например, не получаете поддержки и помощи. Как же лучше проявлять инициативу, то есть обращаться и просить Высшие силы о поддержке и помощи? Тем кому интересен ответ на данный вопрос я предлагаю использовать рекомендации, которые дадут возможность получать поддержку. помощь и исполнение запросов.

1. Простота языка.

Не стоит использовать специфический язык. Постарайтесь выразить свою просьбу максимально простым и понятным для себя языком. Можно, даже своими словами. Очень логично, на мой взгляд, ведь просьба, которая не понятна нам, вряд ли будет иметь должный энергетический заряд с нашей стороны. Да, наш энергетический посыл. также имеет значение в данной ситуации.

2. Конкретика и чёткость.

Если мы хотим, чтобы нас поняли верно, то необходима конкретика и чёткость вопроса, просьбы. Высшие силы понимают всё буквально. Тщательно продумайте свой вопрос или просьбу прежде, чем будите обращаться. Важно, чтобы запрос был понятен не только нам, но и другим.

3. Сроки.

Конечно, Высшим сила нужно установить срок на исполнение просьбы, ответ на вопрос. Это им поможет понять срочность нашего запроса. Нам это поможет выделить свой запрос среди многих. Вы же не думаете, что Ваш запрос к Высшим силам единственный?

4. Исключение отрицания.

Исключайте все отрицания, которые могут полностью перевернуть запрос. Откажитесь от использования отрицательных частиц.

5. Главенство.

Не старайтесь засыпать Высшие силы одновременно огромным количеством запросов. Определите самый главный запрос для себя и направьте всю энергию на него. Это будет более эффективно.

6. Фиксация.

Важно зафиксировать свой запрос. Особенно, если он является значительным. Зафиксировать запрос можно просто в своей голове, но лучше на бумаге. Запишите свой запрос от руки на чистом листе бумаги, затем спрячьте его. Согласитесь, так Высшие силы уже поймут, что исполнение этого запроса очень важно для Вас.

7. Способ решения.

Просите о способе, который, например, поможет решить нашу проблему или поможет достигнуть желаемого. Высшие силы нужно привлекать, когда нужно решить важный вопрос в жизни.

8. Инициативность.

Берите инициативу в свои руки, обращайтесь к Высшим силам за поддержкой и помощью. Ведь наше обращение к ним заложено самой Вселенной. Когда мы обращаемся к Высшим силам, то реализуем своё право..

Получить поддержку или помощь от Высших сил возможно, главное придерживаться некоторых рекомендаций, которые увеличивают наши шансы на исполнение того или иного запроса.

ГЛАВА 3. ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ

КАК НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ?

Вселенная постоянно помогает нам, вот только мы не всегда это понимаем. Почему, так происходит? Все дело в том, что не все понимают её язык. Совокупность знаков Вселенной это и есть её язык. Наша задача изучить этот язык, если мы хотим получать помощь от Вселенной.

Все знаки можно сравнить с буквами в алфавите Вселенной.

Причинно-следственная связь между знаками Вселенной – это её слова и предложения.

Нашей главной задачей является: увидеть, прочитать и понять подсказки, которые нам дала Вселенная.

Существуют разные категории людей:

1. Люди, которые видят и умеют читать знаки (освоили язык Вселенной на 100%).
2. Люди, которые знаки видят, но не умеют читать.
3. Люди, которые знаки не видят и не умеют читать.

Соответственно, применять знаки будут не все люди, а лишь некоторые из них.

Кто-то скажет, что тем кто видит и умеет читать знаки просто повезло. Но, конечно, это не так. Все, что мы имеем в этой жизни это наработки нашей души в прошлом. Человек видит и умеет читать знаки, значит научился этому в прошлых жизнях и теперь легко применяет на практике в этой жизни. То есть никто нам не мешает этому научиться в этой жизни. Я считаю, что понятие «дар», тоже наработка самой души в прошлых жизнях. В этой жизни ничего случайно не даётся.

Люди, которые уже видят знаки, но при этом не умеют читать их, могут эту способность развивать. Согласитесь развить одно умение проще, чем два.

Ну а тем, кто не видит и не умеет читать знаки придётся развивать оба умения с самого начала. Не стоит расстраиваться, если Вы попали в эту категорию. У Вас есть все шансы, потому что один лишь факт того, что Вы сейчас читаете эту книгу является знаком, который Вы должны увидеть.

Процент людей, которые не видят и не умеют читать знаки, к сожалению, по-прежнему очень большой. Из-за чего это происходит? Главным образом, из-за того, что люди регулярно засоряют свои информационные каналы.

Важно разбираться с информационным полем и информационными каналами. – это вся общая информация, которая состоит из различных информационных потоков. – это то, что соединяет человека с общим информационным полем и его потоками. То есть, если в наши информационные каналы поступает только нужная и полезная информация, то и проблем с видением и чтением знаков не возникает. Но, если человек пропускает в свои информационные каналы все подряд, то чаще всего это приведет к негативным последствиям. Правильно взаимодействовать с информационным полем и его многочисленными потоками, действительно, не очень просто, но возможно. Умение правильно работать с информационным полем это прямой путь к способности видеть и читать знаки Вселенной. **Информационное поле Информационные каналы**

Старайтесь придерживаться следующих рекомендаций:

Рекомендация 1.

Отключите лишние информационные потоки (та информация, которая не несёт какой-либо ценности). Источниками такой информации может стать кто или что угодно. Обращайте внимание на ощущения, которые Вы испытываете от получения той или иной информации. Если информация повлияла на Вас негативным образом, то постарайтесь отклю-

читься от такого информационного потока и переключиться на что-то приятное. Пока человек не имеет большого опыта в работе с информационными потоками, от тех из них, которые негативны лучше отключаться сразу.

Хочу заметить, что негативные информационные потоки, тоже несут для нас определенною пользу, например, предупреждение. Но тем не менее человеку, который ещё не умеет работать с информационными потоками лучше черпать пользу из информационных потоков положительного характера.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.