



Цитаты,
написанные
в Армии

Найди свою мотивацию...

Леонид Сулимов

Леонид Валерьевич Сулимов

Цитаты, написанные в армии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68533747

ISBN 9785005929389

Аннотация

«Я хочу что-то начать, но в то же время у меня нет сил начинать, а то, что я не начинаю, меня убивает, потому что я ничего не делаю». Замкнутое колесо какое-то, неправда ли? Очень часто нам, обычным людям, не хватает обычного человеческого понимания и долгожданной мотивации, чтобы выйти из состояния апатии и начать действовать. Автор книги, Леонид Сулимов, решил написать сборник своих цитат, которые он написал в 19 лет в армии, чтобы помочь людям найти огонек в своей душе.

Содержание

| | |
|---|----|
| К чему я пришел в 19 лет за год без телефона и интернета. Попробуй и ты... | 5 |
| Вместо ВВЕДЕНИЯ | 6 |
| Цитаты Леонида Сулимова | 9 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

**Цитаты,
написанные в армии**

**Леонид Валерьевич
Сулимов**

© Леонид Валерьевич Сулимов, 2022

ISBN 978-5-0059-2938-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**К чему я пришел в 19 лет
за год без телефона
и интернета. Попробуй и ты...**

Вместо ВВЕДЕНИЯ

Доброго времени, дорогой читатель! Скажи мне, у тебя когда-нибудь было чувство, когда тебе абсолютно ничего не хочется? Более того, ты вроде бы хочешь что-то начать, но мысли так и говорят: «Зачем что-то начинать? Тебе же придется напрягаться и снова впасть в состояние депрессии?».

Скажи мне, был ли у тебя период в жизни, когда не можешь устроиться на работу? Не из-за того, что тебя нигде не берут, а потому что ты не можешь настроиться и пойти попроситься на вакантную должность. Да что уж там, в таком состоянии ты не можешь оставить даже элементарный отклик! А всё потому, что мысли внутри головы так и шепчут: «А что, если тебя возьмут и тебе снова придется ездить на работу?». Но параллельно с этим ты осознаешь, что это всего лишь мысли и еще ничего не произошло.

Бывало ли у тебя такое чувство, когда тебе не хочется общаться, знакомиться, лишний раз улыбаться, когда этого лично тебе не надо, с людьми? Более того, скорее всего, тебя раздражает жизнь в огромном мегаполисе, где каждый поход в метро заканчивается жуткой усталостью. Как моральной, так и физической.

Бывало ли такое, что тебе сложно уйти со старой работы, сменить город и уйти в затишье хотя бы на месяц? И вопрос

здесь не в том, что на это нужны деньги, а в том, что ты не можешь сделать железный выбор, чего конкретно ты хочешь?

В общем-то всё это состояние можно описать одной фразой: «Я хочу что-то начать, но в то же время у меня нет сил начинать, а то, что я не начинаю, меня убивает, потому что я ничего не делаю». Замкнутое колесо какое-то, неправда ли?

На данный момент мне 24 года. И я столкнулся именно с такой ситуацией. На самом деле проблем намного больше, но не хочу затягивать вступление. Однако, я решил попробовать один способ, который всего за 1 день изменил моё состояние в лучшую сторону. Что я сделал? Я просто отключил телефон. Полностью. Связь, интернет. Убрал это «чудо» подальше в ящик.

И знаешь, что? Я наткнулся на свой старый блокнот, куда я выписывал свои мысли по ночам за время службы в армии. Как ты понимаешь, телефона и интернета у меня там не было целый год. В этом блокноте собраны все мои мысли и замечания по поводу нашей человеческой жизни, прочитав которые, ты сможешь вдохновиться на новый шаг в своей жизни и задуматься о мелочах.

Дело в том, что наш мозг – вещь очень удивительная. Но его минус в том, что он очень зависим от телефона. Для него это как наркотик. Жаль, что мы этого не до конца осознаем. Якобы, понимаем, но признаться честно, не осознаём. Одна СМСка может сбить тебя с мысли. Один короткий видеосик может заставить посмотреть еще десять таких. Но весь

страх в том, что мы смотрим других людей и думаем, что наша жизнь должна быть точно такой же, как у них. Успешной, красивой, спокойной и так далее. Но когда мы частично замечаем, что у нас всего этого нет, мы странным образом впадаем в состояние обманутых ожиданий, печали, апатии, депрессии.

Так вот, про это можно писать отдельную книгу, но на данном этапе, если ты хочешь выйти из состояния «Я ничего не могу начать, ничего не хочу» и поймать состояние «Я хочу! Я знаю, что я хочу! Я могу начать!», то я предлагаю тебе прямо сейчас отключить свой телефон ровно на 5 дней. Без чувства страха, что тебя кто-то потеряет или что ты пропустишь важную новость в «Телеграмме».

Родных предупреди, друзья подождут и поймут, а новости... Поверь, если в мире произойдет что-то масштабное, ты об этом узнаешь. А сейчас расслабься и прочитай сборник моих цитат, которые я написал в армии.

Мой мозг был свободен от всех информационных оков. И вот, что он смог из ничего выписать в реальность.

Цитаты Леонида Сулимова

1. Тяжелая и регулярная работа в сторону своей мечты – это великий успех;
2. Жизнь имеет смысл, если есть цель;
3. Чтобы достичь значимого результата, тебе придется выйти из зоны своих комфортных привычек;
4. Не бывает «пустой» траты времени. Время как уходило, так и уходит. Бывает только лично твое бездействие;
5. Если хочешь успеха, покажи людям, что ты его достоин;



6. Прежде чем говорить о своих планах, сначала воплоти

их в реальность. А другие уже сами заметят твой успех;

7. Самое великое, что ты можешь сотворить – это твоя личная жизнь, построенная за счет собственных идей;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.