

18+

НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ
ПОЗДНЯКОВ

ХАТХА-ЙОГА И ИНЖЕНЕРЫ

РАССКАЗ

Николай Иванович Поздняков

Хатха-йога

и инженеры. Рассказ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68477953

ISBN 9785005923547

Аннотация

Маленький эпизод из жизни молодых инженеров, который произошел в 70-х годах прошлого века, когда еще не было смартфонов и планшетов, но бурно работали пытливые умы...

Хатха-йога и инженеры

Рассказ

**Николай Иванович
Поздняков**

Редактор Наталья Егорова

© Николай Иванович Поздняков, 2022

ISBN 978-5-0059-2354-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда-то я был студентом, вечно голодным и худым.

Я весил тогда не более 65 килограммов. Не помогало ничего.

А уже когда наступала сессия – вся сила уходила в мозг, а перед экзаменом есть не хотелось совсем. Я мог выпить только стакан сладкого чая и ехал в Университет налегке.

Чтобы производить впечатление на плохих парней и красивых девушек, я стал заниматься атлетической гимнастикой – наращивал бицепсы и трицепсы.

Эта гимнастика пришла к нам с «загнивающего запада». Там она называлась «культуризм». Наши спортивные

начальники запретили чуждый советскому образу жизни «культуризм» и выпустили брошюры по атлетической гимнастике. Вот этой гимнастикой я и занимался.

А когда женился, защитил диплом и по распределению поступил на работу инженером в Горьковское КБ, то постепенно стал ощущать свою неуверенность и серость. Бряцать мышцами на работе было не перед кем. Там больше ценилась сила мысли. И эта рабочая «мысль была ключом и всё по голове», как говорили сотрудники КБ. Голову хотелось сберечь для собственных идей и проектов.

Чтобы не впасть в глубокую прострацию и сохранить голову для собственных мыслей, я иногда повторял про себя буддийскую мантру: «Ом мани падме хум», которую вычитал в романе Ивана Ефремова «Лезвие бритвы».

В этом гениальном романе тибетский йог на берегу горного ручья на холодном зимнем ветру усилием воли за ночь высушивал на своей спине не менее трёх мокрых простыней. Вдобавок, йоги могли летать, овладев силами космической энергии «праны», это называлось – левитация.

Эта мантра помогала, но ненадолго, я никак не мог овладеть «праной» и использовать её на работе.

Тут надо заметить, что ещё с университетских лет я занимался решением проблемы четырёх красок, чтобы осознавать себя полноценным тайным гением.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.