

18+

Мария Нерадовская

Чтобы ты была счастлива

Роман



Мария Нерадовская

Чтобы ты была счастлива

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68477509

ISBN 9785005920546

Аннотация

Мари Руссо живет в чудесном приморском городке, в котором всегда царит чудесная погода. Ее ждет неделя предсвадебной подготовки, приятные хлопоты, встречи с подругами, прогулки, объятия и поцелуи, размышления о будущем, волнение и предвкушение, наслаждение от повседневных ритуалов, разговоры с собой и, конечно же, настоящее счастье!

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	6
Практика осознанного сновидения: некоторые тонкости и рекомендации	16
Глава 2	20
Кофейные рецепты	30
Глава 3	36
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Чтобы ты была счастлива

Мария Нерадовская

© Мария Нерадовская, 2022

ISBN 978-5-0059-2054-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Привет, мой добрый читатель!

Эта книга наполнена самыми приятными эмоциями, ведь в ней живут надежды, мечты, любовь, дружба и самые простые житейские радости, эта книга о волшебстве повседневности и жизни в настоящем моменте.

А еще, эта книга имеет свой аромат, она пахнет пряным кофе и морским бризом, свежей выпечкой и мокрым асфальтом, любимыми цветами и терпкой древесиной.

Я предлагаю тебе окунуться в мир, наполненный светом и теплом, и познакомиться с его милыми обитателями.

В конце каждой главы, тебя ждут практические советы и наблюдения из самых разнообразных сфер жизни, гороскопы, практикум любви к себе и многое другое.

Что нужно женщине, чтобы быть счастливой? Семья, друзья, интересная работа, яркие эмоции и искренние признания, теплые объятия и жаркие поцелуи, вкусная еда и ароматный кофе, ласковое солнце в погожие дни и истинное наслаждение от настоящего момента.

Чтобы ты была счастлива, каждый раз встает солнце и светит в твоё приоткрытое окно.

Чтобы ты была счастлива, твоя память хранит бесчисленное множество приятных воспоминаний.

Ты создана чтобы быть счастливой.

Глава 1

В городе N, царил средиземноморский климат и каждое лето, здесь стояла ясная погода, с небольшой облачностью и редкими осадками. В это время года, городок, порой посещали сухие туманы и пыльные марева, приносимые с бескрайних просторов Африки, но этим летом, ничего подобного не наблюдалось, и в городе господствовала комфортная и мягкая погода.

Несомненно, именно это лето, было абсолютно волшебным, деревья и кусты оделись в роскошные зеленые наряды, солнце заботливо пригревало, но не обжигало, а ласковый ветер, нежно касался кожи и волос. На улице, допоздна прогуливались люди, ежедневно, жадно впитывая в себя, это волшебное летнее чудо.

Меня зовут Мари Руссо и мой дом, располагается на оживленной улице, которая находится в отдалении от центра города, что является, несомненно больше плюсом, чем минусом. Пейзаж за моим окном, невероятно живописный, с точки зрения городского жителя, с высоты второго этажа, трехэтажного кирпичного дома, состоящего из восьми квартир, открывается вид, на небольшой уютный парк с велосипедными дорожками и множеством миниатюрных лавочек. В соседних, точно таких же домиках, на первых этажах расположились – кофейня, пара ресторанчиков, с летними

уютными террасами и чудесная булочная. Если внимательно приглядеться, то вдалеке, можно было увидеть небольшой клочок пляжа, а если прислушаться, то сквозь шум, доносившийся из кафе и парка, можно было услышать шум моря.

На первом этаже нашего дома расположилась чудесная пиццерия «Сицилия», в которую я время от времени с удовольствием заходила, пицца в ней была невероятно ароматной и вкусной, а запах из пиццерии, казалось, мгновенно наполнял мою квартиру, стоило мне только приоткрыть окно.

Хозяином пиццерии, был обаятельный пожилой сеньор Марсель Монке, весьма запутанного, итально-франко-немецкого происхождения. Сеньор Монке был невероятно остроумен и дружелюбен, а его супруга, высокая и светловолосая немка Бертилда, отличалась смешливым и легким нравом. Живописная пожилая парочка жила в соседней от пиццерии квартире, поэтому мы были еще и добрыми соседями.

В это чудесное утро, я стояла на балконе и вдыхала в себя чудесные ароматы, закрыв глаза, я пыталась разобрать эти запахи на составные части. Самым ярким ароматом, несомненно был аппетитный дух моей любимой «гавайской» пиццы с ананасами из «Сицилии». А вот и запах свежего хлеба, сладких пышных булочек с маком и уверенный сладкий мотив вишни и тонкий медовый аромат жимолости и несомненно пахучая азалия, и душистая сирень, довершали аро-

матную композицию.

– Добрый день! Мари!

Я открыла глаза и увидела сеньора Монке, с доброй белозубой улыбкой во все тридцать два зуба и неизменными озорными искорками в глазах.

– Добрый день Сеньор Монке! – я лучезарно улыбнулась и помахала ему рукой.

– Сегодня чудесный день, не правда ли? Погода шепчет.

– Да несомненно, чудесный! – ответила я, широко улыбнувшись.

– Отличного тебе дня, Мари. Приходи на гавайскую пиццу, сегодня вечером придет Анри. – многозначительно посмотрел на меня сеньор Монке, хитро подмигнув.

– Не буду обещать, сеньор Монке, – уклончиво ответила я, – но, если я вернусь не слишком поздно, то обязательно забегу.

Анри, был единственным сыном Марсея и Бертильды, высокий и статный парень тридцати лет от роду, работающий в столярной мастерской на окраине города и имеющий маленькую квартирку в том же тихом, спальном районе. Время от времени, Анри навещал своих родителей, и каждый его приезд, Марсель и Бертилда, старательно сводили нас друг с другом. И даже наличие того факта, что я девушка не свободная и у меня имеется жених, не останавливал их в своих матримониальных планах.

С Анри, мы были хорошими друзьями и не более, мы

с ним знакомы с детства и скорее были братом с сестрой, а вовсе не влюбленной парой.

Мужчина всей моей жизни, а по совместительству мой жених, был старше меня на четыре года и звали его Анхель Гарсия.

Анхель обладал черными кудрявыми волосами до плеч, смуглой кожей и озорной небрежной щетиной, которая безумно ему шла. Мы познакомились прошлым летом, в тот момент, когда Анхель, чуть не сбил меня с ног на своем велосипеде в нашем парке. Хотя будем справедливы, с ног он меня все же сбил, своим мощным обаянием и чувством юмора. После трех месяцев встреч и ухаживаний, Анхель сделал мне предложение руки и сердца, и я конечно же согласилась. Кто-то, мог бы сказать, что это весьма скоропалительное решение, но, когда ты встречаешь настоящую любовь, ты непременно это чувствуешь всеми клеточками души и тела и понимаешь, что это твой человек, что это твоя самая настоящая судьба.

Анхель работает ветеринаром и живет в доме напротив, после свадьбы мы планируем жить у меня, так как моя квартира немного просторнее, а квартиру Анхеля, мы будем сдавать приезжим иностранным студентам. Но всему свое время, а сегодня выходной день, на дворе, стоит чудеснейшая погода и мы с Анхелем запланировали совершить прогулку по парку и сходить на пляж.

Стоя на балконе своей квартиры, я поймала себя на мыс-

ли, что я не перестаю улыбаться. Солнечные зайчики отражались от зеркальных поверхностей и весело прыгали по комнате. В ожидании Анхеля, я накрыла завтрак на столике на балконе, горячий омлет с сыром, венские вафли со свежей малиной и холодный лаймовый лимонад, дожидались своего часа, вплетаясь своим ароматом в картину летнего утра.

Наконец, я увидела Анхеля, который выскочил из подъезда своего дома, посылая мне на бегу воздушные поцелуи. Через пару минут мой кудрявый мужчина уже сидел за столиком, вытянув свои длинные ноги перед собой.

– Мари, я вкуснее никогда ничего не ел, – уплетая за обе щеки завтрак, пробормотал Анхель.

– Ты всегда так говоришь, – засмеялась я, с удовольствием, любуясь солнечными бликами, запутавшимися в кудряшках Анхеля.

– А все потому, что это всегда что-то божественное, – выдохнул Анхель, запив съеденное лимонадом.

После вкусного и сытного завтрака мы согласно нашим планам, отправились в ближайший парк. Наш парк был уникальным местом, в него приезжали люди на прогулку, со всего нашего города, в нем было высажено множество редких пород деревьев, а изящные клумбы радовали композициями из ярких цветов. В парке было многолюдно, но вовсе не тесно и мы прогуливались, держась за руки, обсуждая всякую всячину и наслаждаясь природой и друг другом.

– Анхель, солнце, мы точно ничего не забыли? – в сотый раз спросила я своего жениха.

– Мари, не волнуйся, мы обо всем позаботились, наш особенный день пройдет идеально, будь в этом уверена.

Мы готовились к свадьбе, которая состоится уже на следующей неделе. Я, как и все девушки в преддверии такого важного события, конечно же волновалась, но Анхель был спокоен, и это придавало мне уверенность в том, что все пройдет, именно так, как нужно.

– Мы точно, всем раздали приглашения?

– Мари, детка, мы разослали около семидесяти приглашений, всем нашим родственникам, друзьям и коллегам. Не переживай!

– Я постараюсь. Трудно не переживать перед таким, особенным днем. Ты Анхель, спокоен как удав, мне бы твою уверенность.

– Давай, я буду уверен, за нас двоих? – подмигнул мне Анхель и чмокнул в щечку.

– Договорились!

Я подняла голову вверх и вдохнула в себя воздух, пропитанный летний зноем и ароматом древесины и цветов. Сквозь кроны деревьев на меня смотрело синее небо, оно как будто бы выливалось сверху, на наш парк, задерживаясь, лишь на верхушках деревьев. Мне хотелось дышать этим чистым воздухом и замирая, любоваться волшебной картиной, которая открывалась перед глазами. Остановись мгновенье,

ты прекрасно.

– Смотри, Анхель, там овечка

– Ну какая же это овечка, Мари, это же дракон, – возразил Анхель, разглядывая вместе со мной причудливые фигуры из белых облаков.

А вы останавливаетесь на улице посреди дороги и всматриваетесь в небо? Попробуйте почаще это проделывать, на небесной глади, кистью невидимого художника, нанесены такие картины, разве можно идти, уткнувшись носом себе под ноги? Иногда вот, смотришь на облака и видно, что они похожи на клубы сладкой ваты или загнуты полумесяцем, а еще можно увидеть белоснежный воздушный сапог или паровозик, везущий солнце и целый зоопарк белоснежных облачных животных.

После прогулки по парку, мы с Анхелем поехали на пляж, море было спокойным и прозрачным как стеклышко, и мы, словно нетерпеливые дети, едва лишь ступив на берег, сбросили с себя одежду и побежали купаться.

Море – это ведь не просто огромная масса воды, море – это олицетворение нашей жизни, мы приходим в этот мир и уходим из него, а море будет всегда, там же где мы его оставили, бурлящее, волнуемое, величественное, оно живет своей первозданной жизнью.

Находясь на берегу моря или же зайдя по пояс в воду, я чувствую умиротворение, как будто все мысли, и плохие, и хорошие, ветер уносит с собой, для того чтобы развеять

их над водой как нечто ненужное, лишнее, не приносящее спокойствия.

– Анхель, подожди меня, не заплывай далеко, – смеясь, кричала я Анхелю, который был любителем уплыть на самую глубину, в то время, как я предпочитала барахтаться поближе к берегу.

На пляже было многолюдно, местные жители и множество туристов, жадно впитывали в себя морской бриз и зарывали свои ноги в желтоватый мелкий песок. Раздавался задорный детский смех, а пляжные торговцы всякой всячиной, зывали время от времени, проходя мимо. Наконец, вдоволь наплававшись, мы нехотя вышли из теплой и ласковой воды. Подсохнув, я уселась на плоский камень и просеивала чистый песок сквозь пальцы, бархатное солнце нежно целовало мою кожу, а в небе над нами, грациозно летали чайки. Анхель вглядывался в морскую даль, смешно наморщив нос, вода была просто космическая, казалось, что не может на земле, быть такой воды, настолько она была лазурно-синей и бесконечной.

Я подошла к Анхелю и обняла его, уткнувшись, в соленое от морской воды, плечо.

– Не понимаю, как люди живут, в городах, в которых нет моря, – задумчиво сказал он.

– Таких городов множество, – заметила я, – живут же как-то, в любом случае везде есть реки или озера, чтобы отдохнуть у воды.

– Но это ведь совсем не море, ничего не сравнится с этим чудом на земле.

– Да, ты прав, недаром к нам приезжает столько туристов, хотя бы частичку нашего моря они заберут с собой, будут визуализировать, вспоминать и обязательно вернуться к нам еще.

– Ты моя мудрая русалочка, – рассмеялся Анхель и закружил меня, подхватив под руки, и не удержавшись ногами на песке упал вместе со своей драгоценной ношей.

– Анхель, ну вот, теперь я вся в песке!

– Ну это ведь легко исправить, догоняй, – Анхель сорвался с места и снова помчался в объятия моря.

Я неторопливо зашагала за ним, отчетливо понимая, что догнать своего длинноногого жениха я вряд ли смогу. Я зашла по пояс в воду и с удовлетворением окунулась в нее по плечи, тело, с благодарностью отзывалось на ласковые прикосновения теплой морской воды, я облизнула соленые от морских капель губы и закрыв глаза, на миг, стала частичкой этого многообразного морского мира.

Наплававшись и назагаравшись вдоволь, мы с Анхелем поехали обратно, наполненные приятной усталостью от насыщенного летнего дня мы поехали домой. До свадьбы, временно, мы решили не ночевать друг у друга, поэтому проводив меня до квартиры и крепко поцеловав, Анхель пошел к себе домой. Я с сожалением проводила его взглядом, понимая, что этот день мог бы закончиться еще прекраснее,

если бы не наше временное воздержание, но вместе с тем, я так устала, что, приняв теплый душ, я упала на кровать и сразу же крепко уснула.

Практика осознанного сновидения: некоторые тонкости и рекомендации

А пока Мари спит и видит свои сны, я расскажу тебе кое-что интересное.

А знаешь ли ты, что с помощью осознанных сновидений человек может обрести невероятную свободу, душевный покой, реализовать творческие идеи и соприкоснуться с собственным Я?

Разница между осознанными сновидениями и обычными заключается в пробуждении у спящего человека обычного дневного сознания. Ты будешь осознавать, что спишь, но при этом способность к критическому мышлению будет активна, ты будто находишься в виртуальной реальности. Я думаю, что ты в курсе, что во сне можно делать все что угодно и твои действия ничем не ограничены. Ты можешь летать, спускаться на дно океана, ходить по воде, бывать в иных галактиках, путешествовать в пространстве и времени – то есть делать абсолютно все, что позволит тебе воображение.

При помощи практики осознанного сновидения можно работать над собой, например, ты можешь использовать ее в целях избавления от страхов и для поисков решения абсолютно любых задач. Так, если у тебя есть страх перед пуб-

личными выступлениями, то во время осознанных снов, ты можешь тренировать умение выступать перед публикой.

Осознанные сны позволят тебе вести диалог со всеми сторонами твоей личности, поэтому ты можешь испытывать внезапные творческие порывы. Эти сновидения обладают одной особенностью. Выполняя во время сна какие-то действия, оказывающие влияние на вестибулярный аппарат, будь то прыжки, кувырки или вращения, ты сможешь получить очень интересный эффект.

В этот момент каждая попытка пошевелиться или подняться с кровати повлечет за собой сильные тактильные ощущения – вращения, растягивания, скручивания и сжатия. Попытки пошевелить руками или ногами встретят сильное сопротивление, преодолев которое, можно почувствовать, как отделяются эфемерные руки или ноги. Освободив таким образом тело, можно отправиться на прогулку, этот феномен называется внетелесными переживаниями.

Впервые получив опыт управления сновидениями, ты испытываешь потрясение, ощущение иного измерения, пробуждения неких сверхспособностей, доступных и ранее, но спавших в тебе до этого момента. Практика осознанных сновидений используется в самых разных учениях, например, в тибетском буддизме. Для того чтобы овладеть практикой осознанных сновидений, необходимо приложить определенные усилия, однако полученные результаты превысят их во множество раз, наполнив жизнь яркими красками, позволив

узнать новые грани альтернативной реальности.

Существует три способа вхождения в осознанное сновидение.

Способы прямого вхождения в осознанное сновидение. Для них характерно то, что сознание между бодрствованием и сном практически не прерывается, во время засыпания твое внимание постоянно или почти постоянно включено. Достигнуть этого можно сконцентрировавшись на чем-либо, к примеру, на дыхании или счете. Подобные способы достаточно сложны, для них необходимы серьезные навыки сосредоточения, однако, именно с их помощью войти в осознанные сновидения возможно в абсолютно любое время.

Способы отложенного вхождения или проверка реальности, в основе которых лежит простейший принцип. Во время бодрствования необходимо постоянно задавать себе вопрос: «Не сон ли это?», потом вы сможете делать это и во сне, что в конечном итоге поможет войти в осознанное сновидение. Способы этой группы намного проще реализовать, однако и эффективность их ниже, чем у первой. В этом случае осознание во сне происходит в большинстве случаев самопроизвольно и лишь в минимальной части на него может повлиять воля спящего.

Мнемоническое вхождение считается особым способом, хотя формально и относится к способам прямого вхождения. Суть методики состоит в том, что, проснувшись но-

чью, ты должен вспомнить и записать свой сон, затем выполнить специальную процедуру визуализации и вновь лечь спать. Вероятность войти после этого в осознанное сновидение весьма велика. Несмотря на редкое применение, прием очень прост в освоении, а его эффективность выше, чем у других методов прямого вхождения.

Я поделилась с тобой лишь малой частью информации из огромного мира практики осознанных сновидений. Изучай, путешествуй в глубь себя и не теряй связи с реальностью.

Глава 2

Утро следующего дня было добрым и солнечным, сегодня по прогнозу ожидалась рекордно высокая температура и люди, уже с самого утра торопились на пляж. У меня же, на сегодня были немного другие планы, до свадьбы оставалось меньше недели и сегодня у меня будет девичник, который я проведу в тесной компании двух самых лучших подруг.

Обе мои подруги живут со мной в одном доме, и мы частенько ходим друг к другу в гости или встречаемся за чашечкой кофе в какой-нибудь ближайшей кафешке.

Мою подругу, живущую в квартире надо мной, зовут Элизабет, а по простому Бэт. Бэт яркая солнечная блондинка с зелеными глазами и россыпью конопушек на лице и плечах, мы познакомились одиннадцать лет назад, в студенческие времена, и с тех самых пор мы не разлей вода. Бэт, самая большая хохотушка из всех людей, которых я знаю, она сентиментальна, эмоциональна и подвижна. Бэт работает в местном банке, и ее игривая натура совсем не вяжется с образом серьезного сотрудника банка. Бэт не замужем, но у нее есть молодой человек по имени Том, который похож на нее и внешностью и темпераментом. Том преподает французский язык в колледже, в двух кварталах отсюда, а в свободное время играет в местной рок-группе на гитаре.

Моя вторая подруга, живет в соседнем подъезде на втором этаже и зовут ее Азуми. Она чистокровная японка и ее имя переводится как безопасность и уют, что полностью соответствует действительности. С Азуми мы знакомы всего пару лет, с того самого дня, как она переехала в наш дом и по началу мы лишь обменивались приветствиями, но однажды мы решили выпить по чашечке кофе и разговорившись поняли, что у нас много общего и нам очень легко друг с другом. Азуми худенькая брюнетка с волосами до плеч и милой коротенькой челкой, она всегда пунктуальна, сдержана и спокойна. В любых непредвиденных ситуациях, Азуми является нашим островком надежности и благоразумия. Она не состоит ни в браке, ни в отношениях, что никоим образом не мешает ей наслаждаться жизнью. Азуми работает дома, она рисует картины и продает их через интернет, она довольно популярный художник в нашем городе, стране и даже за ее пределами. Время от времени Азуми устраивает тематические выставки своих картин, которые неизменно пользуются огромным успехом.

Сегодня я, Бэт и Азуми оторвемся по полной программе и это вовсе не означает, что мы поедем в клуб, караоке, или какой-нибудь стриптиз-бар. Наш девичник будет по-летнему атмосферным и вкусным.

Для начала, я ждала подруг к себе в гости, успев принять прохладный душ и собрав волосы в тугую косу, я нанесла легкий макияж и надела коротенький голубой сарафан. Как

только я закончила наводить марафет, в дверной звонок позвонили.

– Уже открываю, Бэт, тебя слышно по всему дому.

Я распахнула дверь и увидела девчонок, Бэт держала в руках прозрачные воздушные шары с веселыми надписями, а у Азуми в руках был маленький дизайнерский тортик, который обещал быть очень вкусным.

– Мари, дай я тебя обниму, наша прекрасная невеста, – не успев зайти в квартиру, Бэт крепко сжала меня в объятиях чмокнула в щеку.

– Мари, я искренне за тебя рада, иди ко мне подруга, – объятия от Азуми тоже не заставили себя ждать.

– Девочки, у нас сегодня, необычная программа, сейчас мы выпьем кофе и отведаем ваш божественный тортик, а потом вспомним детство и отправимся кататься на аттракционах, далее нас ждет пляж, надеюсь вы взяли купальники, я вам говорила не забыть, а вечером пицца в «Сицилии». Как вам программа?

– Мари, мне нравится такой расклад, купальники уже надеты на нас, так, что мы абсолютно готовы, – ответила Бэт, потирая руки в предвкушении чудесного дня.

– Тебе помочь накрыть на стол? – практичная Азуми, сразу предложила мне свою помощь.

– Давайте вы нарежете тортик, а я заварю кофе.

По традиции, мы решили накрыть столик на балконе, погода стояла жаркая, солнце припекало, но время от време-

ни дул легкий ветерок с моря, приносивший облегчение, и на открытом балконе было вполне комфортно и свежо.

Девочки нарезали и раскладывали торт по блюдам, а я отправилась на кухню варить кофе.

Как говорится, не кладите в утренний кофе, прошлые воспоминания, лучше добавьте в него сахар будущих надежд.

Любите ли вы кофе, так как люблю его я? Поглощение кофе, как и собственно его приготовление, для меня, является особенным ритуалом, будто бы сама жизнь и энергия вмещается в эту кружку и наполняет тебя живительной силой.

Идеальный кофе для меня, это черный некрепкий напиток, сваренный в турке, с добавлением ванили, ароматного горького шоколада и взбитых сливок. Кофе, я неизменно разливаю по большим чашкам из прозрачного тонкого стекла, добавляю тертый шоколад на кончике ножа и щепотку ванили, а получившийся божественный напиток, сверху щедро украшаю шапкой из взбитых сливок.

– Мари, твой кофе как всегда шедеврален, – с наслаждением откинувшись на стуле, сказала Бэт.

– А торт, очень вкусный, спасибо, мои хорошие, – я с удовлетворением посмотрела на своих ярких и самобытных подруг, с полнейшим ощущением себя в нужном месте, в нужное время и в нужной компании.

Женская энергия наполняла пространство вокруг, своей волшебной и проникновенной силой.

Знаете ли вы, что, находясь в правильной женской компа-

нии, женщина расцветает и наполняется силой, еще больше, чем при взаимодействии с мужчиной.

При взаимном обмене женской энергией обостряются чувства, интуиция, а все женские дары и качества обретают особую ценность, которая, в большинстве своем, к сожалению, почти утеряна в современном мире. Мы яркие птички с красивым оперением и не менее вкусным наполнением. Когда мы идем по улице, красивые, открытые, веселые, то проходящие мимо мужчины, оборачиваются и смотрят нам вслед. Мы разные, но мы на одной волне. Спокойная и летящая словно ласточка Азуми, с невероятно трепетным и сестринским отношением к нам с Бэт, была нашей старшей сестрой, хотя по сути, была самой младшей из нас. Она обладала неподражаемым чувством юмора и чувством стиля, а еще она очень изящна и мудра.

Бэт, я бы ассоциировала с колибри, яркая, подвижная, красочная, любящая сочные цвета, глубокие декольте и крупные украшения, Бэт, была наполнена солнечным светом и словно сияла изнутри.

Какая же птичка я, спросите вы, я думаю, что я фламинго, символ надежды, прекрасных грез и исполнения желаний, нежная, мечтательная, любящая, красивая и яркая, а еще конечно же, я очень скромная.

Наше кофейное утро, мы провели за ностальгическими воспоминаниями о нашем знакомстве, этапах нашей дружбы, взрослении, наших выходках и безумствах и о да, нам

было, что вспомнить, мы смеялись, вспоминая неловкие ситуации, смахивали набежавшие слезы, от грустных моментов, и обнимались, радуясь, тому, что мы есть друг у друга.

Наконец, торт был съеден, а кофе выпит, и мы отправились по маршруту детства, в парк аттракционов.

Солнце нещадно припекало, вероятно, сегодня был самый жаркий день в году, и мы предвкушали момент, когда прокатимся с ветерком на веселых аттракционах. И вот, мы приехали в парк, и окунулись в теплые воспоминания из детства.

Помните? Летом, за примерное поведение и отличные оценки, а может и вовсе просто так, для нас начинался праздник, мы ждали выходных как чего-то особенного, так как родители пообещали сводить в парк!

Вот они – оттенки моего детства. Колокольчики, шумные люди, крики страха и веселья, мои детские ноги, свисая с качели не доставали до пола, мои глаза горели от восторга, а где-то внутри все щекотало от предвкушения и волнения.

– Мари, это так круто, – кричала раскрасневшаяся Бэт на нервоципательном аттракционе, поднявшим нас на внушительную высоту и стремительно набиравшем скорость.

Наши короткие платьица задирались, обнажая загорелые ноги, волосы растрепались и перепутались, но глаза горели и адреналин в крови зашкаливал. Скромница Азуми, тщетно пыталась одернуть платье, а мы с Бэт, хохотали, бесстыдно выставляя на всеобщее обозрение яркие веселые трусики от купальников, мы же сегодня маленькие девочки, нам все

можно.

Вдоволь накатавшись до головокружения и дрожи в конечностях, мы ощущали себя пьяными без алкоголя, счастливыми и переполненными адреналином.

– По-моему у меня обгорел нос, – сообщила Азуми, – и лоб, и щеки.

– Да, у меня тоже лицо горит, – трогая себя за щеки сказала я, – как вы смотрите на то, чтобы отправится на пляж.

– Я думаю, что ты знаешь наш положительный ответ, – ответила Бэт.

И мы дружно отправились на пляж, мысленно скидывая с себя платья и погружаясь в воду, а оказавшись на месте, осуществили свои фантазии и скинув одежду с восторженными криками побежали в море.

Море было очень теплым, но все равно охлаждало наши разгоряченные на солнце тела, мы плавали, ныряя под воду, не боясь вымочить насквозь свои волосы, мы были свободны от комплексов, условностей и правил. Два часа пролетели незаметно, уже на берегу, полностью обсохнув под палящими солнечными лучами, мы нехотя надели на себя свои яркие сарафаны и поехали в город. Солнце, несмотря на то, что уже набежало шесть часов вечера, все еще палило во всю свою мощь, словно решило поджарить наш маленький город.

Разгоряченные и проголодавшиеся, мы уже мысленно представляли себя в тенистой беседке пиццерии, поглощающими ароматную пиццу.

Наш путь лежал через парк и небольшую площадь, и мы, уставшие и размякшие, как суфле на солнце, медленно двигались к заветной цели.

Как вдруг, с неба, словно из большого ведра хлынула стена дождя и дождь-проказник застал нас врасплох прямо посреди парка, и мы, не сговариваясь засмеялись от восторга и сняв с уставших ног, раскаленные от зноя босоножки, закрутились в победном танце. Дождь щедро поливал все вокруг, насыщая природу живительной влагой, он умывал деревья, дороги, дома и людей, смывал с города пыль и пронизанную, солнечным зноем, сухость.

Мы ускорили шаг и практически перешли на бег, вприпрыжку шлепая босиком по лужам, мы вышли из парка и побежали через площадь.

Через десять минут, дождь, также резко закончился, вода еще не успела испариться и мокрый асфальт, блестел и благоухал ароматом, родом из самого раннего детства. В небольших лужицах, отражалось ясное синее небо, в котором повисла красочная радуга, скамейки и столешницы уличных кафе, очень быстро высыхали под жаркими солнечными лучами. Темно-коричневые столы пиццерии, под влиянием капель дождя приобрели глянцевый блеск, а розовые, красные и белые пионы в вазах на столиках, смешались в одно большое цветочное пятно, под влиянием силы стихии, лепестки осыпались с цветов, придав тем самым живописный облик пиццерии.

Приняв освежающий душ, деревья заметно оживились, а природа, на время освободилась от летней жары и посвежела. Можно было дышать полной грудью, сидеть на террасах и наслаждаться летом.

Мы, счастливые и промокшие насквозь, замедлили шаг и стремительно обсыхая на солнце, направились в пиццерию, где нас уже ждала свежеприготовленная гавайская пицца.

– Воистину, это дождь в твою честь Мари, – встретил нас с распростертыми объятиями сеньор Марсель Монке.

– Девочки, пицца только-только с печи, – обняла нас лучезарная Бертилда.

– Сеньор Монке, мы голодные как волчицы, – жадно принюхиваясь к запахам, доносящимся и пиццерии сказала Бэт.

– Так, проходите красавицы, для вас самое лучшее место, – сеньор Монке, посторонился пропуская нас вперед.

Нас ждал чудесный столик на веранде, располагавшийся под навесом, на столике уже благоухала свежеприготовленная гавайская пицца, в вазочках были нарезаны легкие салатики, а на блюдах лежали спелые сезонные фрукты, а лично от себя сеньор Монке, презентовал нам, в честь девичника, пару бутылок качественного итальянского красного вина.

Завершение дня было чудесным, мы дружно набросились на пиццу, и немного утолив голод, наполнили бокалы вином и выпили за любовь.

Любовь к человеку, который рядом, любовь к жизни, к себе и к окружающему миру. На улице резко стемнело, устав-

шее солнце отправилось отдыхать, подул освежающий прохладный ветерок, в голове обосновалась легкая хмель, а в теле сытость и удовлетворение.

Кофейные рецепты

А пока подруги отдыхают и наслаждаются жизнью на девичнике, я поделюсь с тобой пятью необычными и несомненно очень вкусными рецептами кофе, которые непременно нужно попробовать.

О, кофе! Этот волшебный напиток, согревающий нас и бодрящий по утрам. А приготовление кофе – это самое настоящее искусство. Ведь, приготовить кофейный коктейль можно из самых разнообразных составляющих.

Рецепт №1 «Кофейное эскимо»

Этот кофейный рецепт будет идеальным вариантом для любителей кофе и сладкого в жаркую погоду. Для приготовления этого десерта, тебе понадобятся специальные формы для мороженого (молды) и деревянные палочки. Рецепт рассчитан на 10 порций.

Ингредиенты:

2 чашки холодного крепкого кофе

1 стакан жирных сливок (0,5 для смешивания с напитком и столько же для нижней части формы)

сахар по вкусу

Приготовление:

– Сливки смешай с сахаром и перемешивай до полного растворения.

2. Налей часть сливок, высотой в 1—1,5 см на дно каждой

формы. Замораживай налитые сливки, пока не затвердеют (около часа).

3. Смешай в большой кружке кофе с оставшимися сливками и сахаром до полного растворения сахара. Охлади напиток.

4. Охлажденным кофе со сливками осторожно наполни формы до верху.

5. Сверху, формы накрой фольгой и вставь палочки. Заморозь до полного затвердения.

6. Чтобы вынуть эскимо из формочек, опусти лоток в емкость с горячей водой на 15—20 сек. Если мороженое не вытаскивается, еще раз опусти лоток в горячую воду.

И вуаля, кофейное эскимо готово!

Рецепт №2 – «Традиционный кофе по-ирландски»

Этот кофейный напиток готовится с добавлением классического ирландского виски, однако, рецептов приготовления ирландского кофе существует достаточно много. Какой бы из рецептов ты не выбрал, тебе понадобится горячий кофе, сахар (лучше рафинад), основной компонент – виски и немного взбитых сливок. И если ты почитатель ирландской культуры, то лучшего напитка чем ирландский кофе не придумаешь.

Ингредиенты:

1 чашка горячего свежесваренного кофе

1 кубик сахара рафинада (или 1 ч.л. сахара-песка)

45 мл ирландского виски (или любого другого)

взбитые сливки

Приготовление:

– В жаростойкой посуде завари чашку кофе.

2. Наполни его на три четверти и добавь сахар.

3. Тщательно размешай.

4. Добавь виски.

5. Теплой ложкой выложи сверху на кофе сливки и слегка

взбей их на поверхности, не нарушая верхний слой напитка.

Взбитые сливки образуют сверху аппетитную «шапочку».

6. Наслаждайся напитком, пока он горячий!

Рецепт №3 – «Эспрессо Тоник».

Для приготовления такого кофейного напитка, требует-

ся просто залить чашку кофе стаканом тоника со льдом –

и охлаждающий напиток готов! До смешного просто и гран-

диозно вкусно!

Ингредиенты:

200 мл тоника

2 ч.л. растворимого кофе

кубики льда

Приготовление:

– В чашку положите несколько кубиков льда.

– 2. Насыпьте кофе и залейте тоником. Хорошенько все перемешайте.

– 3. Наслаждайтесь тонизирующим напитком!

Рецепт №4 – «Пряный кофе с имбирем».

Я тут узнала, о том, что имбирь родом из Йемена. Этот

чудо-корень известен, как эффективный жиросжигатель, кофе с имбирем не только взбодрит и придаст новых вкусовых оттенков утру, но и поможет избавиться от лишнего веса.

Ингредиенты:

1 стакан питьевой воды

3—4 шт. гвоздики

2,5 см палочки корицы

1 измельченный кардамон

1 тертый мускатный орех

1 чайная ложка мелко нарезанного свежего корня имбиря

1 столовая ложка кофе или по вкусу

3—4 листочка мяты

1 стакан молока

сахар по вкусу

Приготовление:

1. Доведи воду до кипения.

2. Добавь корицу, гвоздику, мускатный орех и кардамон.

Тщательно перемешай.

3. Добавь листья мяты и имбирь.

4. Когда вода закипит добавь кофе, тщательно перемешай.

5. Доведи кофе до кипения и добавь молоко.

6. Уменьши огонь, доведи кофе до кипения, добавь сахар

иними с огня.

7. Накрой крышкой и дай настояться в течении пяти минут.

нут.

8. Наслаждайся напитком.

Рецепт №5 «Кофейные ириски».

Кофейные ириски – это высокоэнергетические конфетки, которые, способны взбодрить не хуже самого напитка. Большой плюс в том, что их можно брать с собой куда угодно, кроме того, что ириски смогут прогнать нежелательную сонливость, они еще и очень питательны.

Ингредиенты:

1 чашка свежесваренного натурального кофе

1 ст. л. сливочного масла

1 ст. л. кокосового масла

10—15 г ванили

5 ст. л. желатина

в качестве подсластителя можно использовать мед или экстракт стевии.

в качестве вкусовой добавки – шоколадный или фруктовый сироп.

Приготовление:

– Смешай все ингредиенты в блендере до пенистой однородной текстуры.

2. Полученную массу залей в специальные конфетные формы и поставь в холодильник до полного остывания (время варьируется от 20 минут до 2 часов).

3. Готовые конфеты храни в холщовых мешочках или стеклянной посуде, если ты не собираешься съесть их за один раз.

Наслаждайся! Приятного тебе аппетита и кофейного на-

строения!

Глава 3

В эту ночь я спала как младенец, на утро голова совсем не болела и мысли, и разум были ясными и чистыми. Летнее утро, завораживало своей необыкновенной свежестью и красотой, тонкая занавеска, игриво развевалась от ветерка, проникающего в открытую дверь балкона. Я умылась и приняла душ и выйдя на балкон, трепетно вдыхала полной грудью прохладный воздух. Вчерашняя жара ушла, и температура опустилась до двадцати пяти градусов по Цельсию, по прогнозам синоптиков, сегодняшний день обещал быть умеренно свежим и комфортным.

Сегодня у Анхеля был последний рабочий день перед отпуском, и я решила заскочить к нему на работу, прихватив с собой вкусный пирог к чаю, Анхель сладкоежка, и я знала наверняка, чем его порадовать. Плотно позавтракав, я занялась приготовлением пирога.

Сегодня на десерт будет шарлотка, казалось бы, это всего лишь сладкий десерт из яблок, запеченных в тесте, но для меня, этот десерт особенный. А вы знали, что это блюдо впервые было приготовлено в конце восемнадцатого века и получило свое название, в честь королевы Шарлотты, жены короля Великобритании Георга III, которая была сторонницей идеи разведения яблоневых садов?

Хотя вполне вероятен и тот факт, что название пиро-

га произошло от староанглийского слова «charlyt», которое обозначало блюдо с заварным кремом. Ведь раньше, шарлоткой называли не испеченные пироги с яблоками, а десерт из печенья или бисквита со сливочным кремом и разными сладкими прослойками.

Я же, как правило, в классический современный рецепт шарлотки, вношу свою лепту, в виде добавления лимонной цедры, изюма или груш, а также, периодически выпекая десерт со сливами и брусникой. Сегодня я решила испечь сливово-персиковую шарлотку с корицей, шарлотка удалась на славу, и я упаковала в картонную коробку этот ароматный и пышный кулинарный шедевр и поехала к Анхелю.

Ехала я, в свободной и прохладной электричке, а Шарлотка аппетитно благоухала даже из-под закрытой коробки. Я улыбалась, глядя на проплывающие мимо уютные трехэтажные домики, с богатыми растительностью балконами, прохожие неторопливо прогуливались по улицам города, попивая кофе из больших стаканов, дети ели мороженное и рассматривали заманчивые витрины магазинов со всякой всячиной.

– Привет, милый, – войдя в просторный светлый кабинет Анхеля, я чмокнула его в губы и протянула ему коробочку с пирогом.

– Привет, солнце, это мне? О, этот десерт, обещает быть очень вкусным, спасибо моя заботливая невеста, – Анхель снял белый халат и повесил его на спинку кресла.

– У тебя новые боевые отметины? – кивнула я на расца-

рапанное запястье Анхеля.

– Да, сегодня на осмотре была настоящая пантера, чуть пол руки мне не откусила.

Анхель работает ветеринаром в частной ветеринарной клинике и эта профессия, несомненно является его призванием. Анхель, человек бесконечно добрый и любящий братьев наших меньших, время от времени ему достаются вот такие вот ранения, но чаще, животные все же доверяют ему, и ведут себя спокойно рядом с ним.

Это непростая профессия, ведь ветеринарам ежедневно приходится сталкиваться с болью и страданиями, но самая большая награда для тех, кто решил посвятить себя лечению животных – знать, что ты спас чью-то жизнь.

У Анхеля часто спрашивают, не боится ли он огромных собак бойцовых пород, которых ему приходится лечить, но оказывается, огромные псы – это не самые опасные пациенты, а чаще всего кусают маленькие и безобидные на вид чихуахуа. А еще одна категория опасных пациентов – кошки, чаще всего именно они оставляют на руках врачей самые глубокие царапины.

Еще одним очень тяжелым моментом является эвтаназия животных, это настоящее испытание не только для владельцев, но и для ветеринара. Это несомненно очень тяжело, но, если у твоего любимца болезнь, которую невозможно вылечить, если операции и бесконечный прием препаратов не приносят облегчения, возможно, прекращение стра-

даний – это лучший выход.

Анхель, выбрал эту профессию не из-за денег, он на самом деле обожает животных. Он бы с радостью фотографировал их и гладил, если бы со стороны это не выглядело странно, а за дверью кабинета не сидели бы другие пушистики, нуждающиеся в помощи.

Он помнит всех своих пациентов, он думает о них, возвращаясь с работы, с интересом наблюдает, как щенки и котята превращаются в настоящих взрослых красавцев и радуется, когда лечение дает свои результаты. И он с удовольствием встречался бы с пушистиками, только по приятным поводам, к примеру, во время очередной вакцинации. У многих ветеринаров дома тоже есть животные, и зачастую их несколько. Анхель не является исключением, у него есть два кота, серый в полоску кот Туман и белоснежный гладкошерстный кот Зефирчик. Туману уже лет восемь, он упитанный и ленивый котище, но ласковый и гостеприимный. Зефирчик появился у Анхеля год назад, он просто пришел к подъезду и после долгих и упорных поисков прежнего хозяина, остался жить у Анхеля, Зефирчику примерно два года, и он жизнерадостный и подвижный кот. Коты уживаются с друг другом вполне мирно, и кстати говоря совсем не подозревают, что скоро им предстоит переезд на новое место жительства. У меня нет домашних питомцев, когда-то, у меня был любимый кот Филипп, но он состарился и улетел на радуго, а после него я так и не решилась взять котенка. Но вскоре у меня появится

целых два усатых красавца, чему я несомненно, очень рада.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.